

ИРИНА БЙОРНО

Тридцать три несчастья, или Как стать ЭНЖеком



Ирина Бйорно

**Тридцать три несчастья,
или Как стать ЭНЖеком**

«Издательские решения»

Бйорно И.

Тридцать три несчастья, или Как стать ЭНЖеком / И. Бйорно —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-742051-2

Так как же быть счастливым **ВОПРЕКИ**? Или когда плохое настроение? Или когда собака соседа у порога нагадила? Учитесь быть счастливым **ВОПРЕКИ** всем несчастьям — даже при плохом настроении! Помогает!

ISBN 978-5-44-742051-2

© Бйорно И.
© Издательские решения

Содержание

Тринадцатое	6
Введение	7
Метод 1: Будь угрюмцем!	9
Метод 2. Всегда во всем находи недостатки у других!	10
Метод 3. Никогда не принимай решений сам!	11
Метод 4. Ничего не делай и не давай даром!	12
Метод 5. Будь подозрительным!	13
Метод 6. Обижайся на все и всех	14
Метод 7. Метод «самбо»	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Тридцать три несчастья, или Как стать ЭНЖеком

Ирина Бйорно

© Ирина Бйорно, 2023

ISBN 978-5-4474-2051-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Тринадцатое

Тринадцатое, пятница – я уже трясусь:
Комета падает и кошка вдруг мяучит...

За руль я не сажусь – пропасть не тороплюсь.
Я воду пью – меня икота мучит!

Смотрю в окно – там баба, да ещё с ведром...
Пустым ли? Полным? Что она пророчит?

Я воду вскипятил, а чайник засвистел —
Наверное, нечистый тут морочит?

Я прячу голову – как страус – под комод
И не хочу я знать последний день хазаров...

Ура! К полуночи ползут мои часы!
Тринадцатое – кончено, как дым моих кошмаров!

Ирина Бйорно

Введение

А зачем быть счастливым? Ведь мир кругом полон несчастий и несчастных людей! Послушайте новости, посмотрите телевизор. Кругом наводнения, войны, убийства, природные катаклизмы! Наркоманы, болезни и эпидемии, грязный воздух и пища с отравленными добавками.

Как же тут быть счастливым, скажите вы мне? Поэтому я расскажу вам о 33-х методах, как сделать вашу жизнь еще более несчастной и испортить жизнь и здоровье вам, вашим близким, вашим дальним, испортить жизнь в вашем городе, вашей стране и во всем мире.

Это просто: следуйте моим фильмам, читайте эту книгу и делайте упражнения. Упражнения рассчитанный на одну неделю. После первой недели читайте дальше и начинайте делать новые упражнения. Пользуетесь «магической фразой» дня как руководством к действию – в том-то и состоят упражнения! Что бы вы не делали, магическая фраза поможет вам в любой ситуации стать более несчастным и сделать несчастными других.

Если вы не стали более несчастным в течение дня, то повторите ваше упражнение на следующий день снова. Не отчаивайтесь! У вас обязательно получится!

Начинайте и кончайте ваш день с магической фразы, приносящейся несчастья в вашу жизнь. Ведь так делают миллионы. Хотя в школе этому и не обучают.

Теперь вы будете знать точно, как стать совершенно несчастным и быть экспертом несчастной жизни – настоящим ЭНЖистом. Вы даже сможете начать учить ваших детей этому искусству, которое так распространено в нашем мире, где никакая новейшая медицина и терапия положительных мыслей и медитаций не в состоянии изменить ситуации. Наш мир населён в основном несчастными людьми, которые и творят мировую историю нашей планеты, делая на планете множество несчастий. Может, однажды они приведут планету к катастрофе. Но что за дело? Так было всегда и всегда будет.

Зверь не знает, что такое быть несчастным. Человек же знает и даже зло-радствует или зло-радуется своей несчастной жизни. Мы делимся друг с другом информацией о личных несчастьях и о несчастьях нашей семьи так, словно нет более важной темы в мире, как поговорить о несчастьях. Так давайте же забудем о всех методах, учащих нас призрачному и быстро проходящему счастью и станем настоящими экспертами несчастной жизни – ЭНЖистами!

Наши уникальные методы отработаны миллионами людей-экспертов по несчастью. Ваша задача проста – следовать им и их советам и быть абсолютно несчастным. Это не шутка! Нечего думать, что эти методы – несерьезны! Они абсолютно точно приводят к катастрофам, и они с гарантией испортят ваше здоровье, они разобьют в кусочки вашу семью и все представления о мире, как о хорошем, добром, справедливом месте для счастливой жизни. Ведь счастливый мир с добрыми волшебниками – сказки для маленьких детей!

Наша живая книга – для настоящих людей нашей планеты – злых, несчастных, депрессивных, больных, хитрых, параноиков, эгоистов, обжор, ленивых, тупых, обманщиков и манипуляторов – тех, с кем ты встречаешься каждый день. Ведь именно они покупают и едят пищу с гормонами и вредными добавками, горстями потребляют лекарства, – только бы продлить свою несчастную жизнь, пьют алкоголь и употребляют другие вредные для здоровья стиму-

лянты, как кофе, чай, коку (в виде кока-колы, конечно, не подумайте что-либо нелегальное!) Но именно они-то и покупают дорогие виллы, машины и яхты – тоже, чтобы продлить свои несчастья и быть в долгу у банков на много-много лет.

Счастливым все это не надо. У них есть счастье и больше им ничего не надо. Зато несчастным надо всё и сразу. Ибо несчастье завистливо, нескромно, жадно и похотливо. Оно хочет всё и сразу. Иначе оно несчастно.

Итак, приступим к практической части. Если вы сделали все упражнения и после недели вы НЕ почувствовали себя более больным и несчастным, то НЕ читайте следующей главы, а начинайте ваш курс снова с главы №1. Не отступайте и будьте настойчивыми! Методы работают для миллионов, значит будут работать и для вас!

Курс рассчитан на один год (54 недели в году, где 33 активные недели вы посвятите нашему курсу настоящего ЭНЖиста. В течение этих 33 недель вы абсолютно точно станете совершенным экспертом по несчастьям и заслужите свой диплом ЭНЖ). Остаток времени (21 неделю) используйте на повторение своих любимых упражнений для совершенствования в искусстве «Как быть совершенно несчастным и помочь другим стать такими же несчастными, как и ты сам».

А теперь начнем наш курс. Вот краткая инструкция:

Читайте краткое описание упражнений и

Руководствуйтесь в своих действиях «Магической фразой несчастной жизни».

Курс «Как стать экспертом в несчастьях и получить диплом ЭНЖ» – теперь в ваших руках!

Метод 1: Будь угрюмцем!

Никогда не улыбайся! Даже если тебе улыбаются! Ведь таких улыбающихся дураков очень мало в мире несчастных, недовольных, вечно плачущих людей! Посмотрите на лица прохожих на улице в течение пяти минут, и вы убедитесь, что я абсолютно права! Они не улыбаются! Даже дети перестали улыбаться, а мины подростков, копирующих тощих замученных, костлявых и вечно недоедающих моделей с обложек модных журналов с минами, точно у них у всех болит живот, зубы, уши, а во рту положен кислейший лимон.

Зато политики на выборных плакатах улыбаются фальшивыми улыбками невыполненных обязательств! Не верь им и не повторяй их фальшивых, приклеенных фотошопом улыбок-ловушек!

Помни, что верный способ стать больным и несчастным – перестать улыбаться!

Магическая фраза недели 1:

Мое неулыбающееся лицо отражает мою сущность -таким уж я уродился!

Делайте это упражнение перед зеркалом утром, и когда вы добьетесь того, что ваше лицо примет самое непривлекательное выражение – вы добились успеха! Теперь вы можете выходить на улицу с этим недовольным выражением лица и встречать все неприятности и несчастья дня! И я уверена, что это упражнение у вас получится сразу!

Вечером проверьте себя перед зеркалом и подправьте вашу кислую мину, если вы забыли, какой же вы несчастный. Продолжайте упражнение целую неделю. В конце недели проверьте, и если вы стали более несчастным, ваша иммунная система расшаталась и родные не хотят больше иметь дело с таким кислым человеком, как вы, значит вы добились своего: стали более несчастным, а значит пришло время смотреть следующий фильм!

Метод 2. Всегда во всем находи недостатки у других!

Даже если их нет. Ведь только Бог делает все правильно, как говорят некоторые. А люди делают ошибки. Всегда находи ошибки в работе или деятельности других и громко о них говори! В полный голос! Ведь мир должен быть без ошибок и недостатков, как простое арифметическое уравнение. Что справа, то и слева. Жизнь ведь проста – как математика!

Поэтому если ваша жена помыла пол, найди там пятна и ткни ей в нос! Если ваш сын принес из школы хорошие оценки, вырази недовольство и скажи, что можно учиться и лучше и если ваш подчиненный принес отличный отчет, всегда найди там ошибки, хотя бы грамматические, и ткни ему их в лицо.

Не отступай! Ведь это – наилегчайший метод испортить отношения в семье, на работе, в стране! Критикуй всех! Ведь это и делают все телевизионные новости и газеты. Как недостатки исправить – никто не говорит, но все на них указывают. Будь как все! Начни каждый день с критики и закончи критикой (например, что купленная за 100 долларов подушка жесткая и спать на ней нет никакой возможности).

Будь изобретательным в поисках несовершенностей и недостатков. Это как в рисовальном тесте из газет: "укажи на 5 ошибок в этом рисунке», а ты пойдешь дальше и найди 25 ошибок!

Твоя жизнь несомненно превратится в одно большое несчастье, ведь ты же хочешь, чтобы все было совершенно в твоей жизни? Тогда приступай к делу! Так поступают все члены Думы и любого парламента – с критики оппозиции! Политики – большие мастера этого метода: критиковать и не указывать на решения. Будь как они, и ты несомненно сделаешь свое окружение очень несчастным и сумеешь распространить несчастья на нашу целую планету! Я точно знаю, что это ты можешь и тебе с легкостью удастся эта непростая задача!

Магическая фраза недели 2:

А вот тут у вас неправильно! (сделано, написано, грязно и т. д.)

Применяй ее с утра до вечера и отмечай, сколько недостатков ты нашёл за день у других. Если к вечеру в твоих записях меньше, чем 25 пунктов, попытайся удвоить свой результат на следующий день.

Метод очень эффективный, даёт быстрые результаты и готовит тебя к карьере политика. Все кругом будут тебя ненавидеть уже на третий день, что сделает твою жизнь более несчастной, а ведь только это тебе и надо! Пойдем дальше.

Метод 3. Никогда не принимай решений сам!

Всегда следуй советам других. Во всем. Другие знают лучше, чем ты.

Магическая фраза недели 3:

А что вы мне посоветуете?

Применять во всех ситуациях и следовать чужим советам целую неделю.

Результат: куча несчастий просто повалятся на вашу голову. Недаром сказано, что чужими советами вымощена дорога в ад. Так смело шагайте по этой дороге!

Метод 4. Ничего не делай и не давай даром!

Только за деньги! Пусть другие идиоты делают все для тебя даром, но ты никогда ничего не давай даром! Пусть они тратят деньги, время, ресурсы, ведь они же дураки набитые! В магазинах всегда бери то, что бесплатно и побольше, даже если тебе это совсем надо.

Магическая фраза недели 4:

В мире много дураков, которые работают бесплатно. Я никогда не буду таким!

В любой ситуации недели спрашивай:

А что вы мне за это дадите?

Бери и рви себе всё, что бесплатно. Присоединись к любым бесплатным сервисам и требуй себе всего бесплатно! В универсаме съешь все бесплатные пробные товары, на интернете скачивай бесплатно фильмы и музыку. Зачем тебе платить их создателям? Пусть себе голодают!

Я знаю, что у тебя это получится! Ведь ты уже не раз пробовал этот метод с большим успехом. И пусть мир становится беднее от вашего скряжничества – неважно! Главное – бесплатно и побольше! Вперед!

Метод 5. Будь подозрительным!

Всегда думай, что другие имеют в виду только себя и свою выгоду. Всегда подозреваай людей в плохих намерениях против тебя. Они ведь хотят тебе плохого. Верь всем конспирационным теориям! Сталин был прав -только недоверием и подозрительностью можно править миром!

Магическая фраза недели 5:

Я вам не верю!

Применять во всех ситуациях недели. Можно проговаривать про себя, но лучше – вслух. Главное – сузить при этом глаза и сжать рот узкой полоской. Можно покачать головой. Из стороны в сторону.

Метод начнет работа почти сразу. Вечером сделайте отчет, сколько раз за день вы не поверили людям. Укрепите свое неверие человечеству на следующий день. Не верьте ни семье, ни сотрудникам, ни соседям, ни домочадцам, ни себе! НИКОМУ! Стресс вам обеспечен, а может и высокое давление.

Метод 6. Обижайся на все и всех

и думай, что все хотят тебя обидеть и унижить. Ведь они любят только себя! А тебя стараются всегда втоптать в грязь.

Магическая фраза недели 6:

Это они имеют в виду меня! Они меня не уважают!

Применять во всех ситуациях – дома, на работе, в магазинах, на улице. Подозревать всех в неуважении и сплетнях о себе. Обижаться на малейший намек. Принимать малейшую критику, как величайшее оскорбление и делать из мухи слона. Раздувать негативные речи до высоты небоскребов и приписывать всем желание очернить тебя. Оглядываться на улице, прислушиваться к разговорам других – ведь это они опять о тебе и твоём стиле сплетничают.

Стресс, депрессии и бессонница тебе, мой друг, обеспечены.

Метод 7. Метод «самбо»

развитой в советское время активной и хамоватой само-обороны, или «Кругом одни враги»! Будь агрессивным и нападай на каждого. Даже родные – твои враги! Будь несдержанным и ругай всех в лицо! Толкай людей на улице, не уступай места в автобусе, ори на клиентов! Пусть знают свое место! Верь, что ты имеешь исключительных права хамить всем и вербально и физически! Ведь так живут миллионы! Будь как они!

Магическая фраза недели 7:

А ты куда прешь?!

Применять везде вместе с физическими жестами. Толкай людей на улице, в автобусе, в магазине, лифте, на работе. Хами людям в лицо. Не забудь своих детей, жену, мужа и других родственников. Я знаю, это у тебя легко получится! Результаты просто сказочные! Все кругом быстренько станут несчастными! И поделом им!

Ура! Ты явно добиваешься значительных успехов на пути несчастий и неудач в жизни! Ты – хороший ученик, поэтому я совершенно бесплатно отдам тебе следующую часть нашего руководства в деле совершенствования в искусстве быть несчастным.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.