ЭНЕРГИЯ НАМЕРЕНИЯ

Сделайте свою жизнь такой, как вы хотите

Уэйн Дайер

Уэйн Дайер

Энергия намерения

«Попурри»
2004

Дайер У.

Энергия намерения / У. Дайер — «Попурри», 2004

Автор рассматривает намерение как присущую универсальному разуму Вселенной силу, которая позволяет совершаться акту творения, как проявление энергетического поля, с которым Вы можете соединиться, чтобы стать со-творцом своей жизни.

© Дайер У., 2004
© Попурри, 2004

Содержание

Предисловие 6
Часть I. Сущность намерения 7
Глава первая. Новый взгляд на намерение 7
Где находится поле намерения? 8
Смысл вездесущей преднамеренности 10
Как получилось, что вы ощущаете оторванность от намерения? 10
Держитесь за поручень 11
Четыре этапа пути к намерению 12
Парадокс преднамеренности и свободной воли 13
В поле намерения. Дух будет работать на вас! 14
Комбинация свободы воли и намерения 14
Слияние индивидуальных мыслей с универсальным разумом 15
Пять советов по практическому применению идей из этой главы 16
Глава вторая. Семь ликов намерения 18
От раздумий о намерении к знанию 18
Семь ликов намерения 19
Конец ознакомительного фрагмента. 21

Уэйн Дайер
Энергия намерения

© 2004 by Wayne W. Dyer
© Перевод. Издание на русском языке. ООО «Попурри», 2006
© Оформление. ООО «Попурри», 2009

* * *

Всякая красота, которую тонко чувствующие люд видят здесь, как ничто другое похожа на тот небесный источник, из которого мы все вышли.
Микеланджело

Самореализация означает, что мы сознательно соединяемся с Источником нашего бытия.
Когда такая связь установлена, все будет в порядке.
Свами Парамананда

Посвящается моей дочери Скай Дайер.
Твой прекрасный голос идеально соответствует твоей ангельской душе.
Я люблю тебя!

Предисловие

Книга, которую вы держите в руках, и вся содержащаяся в ней информация некогда были бесформенной идеей где-то в невидимой области поля намерения. Она стала материальным воплощением всех тех принципов, которые здесь описываются. Мне удалось привести свою собственную энергетику в гармонию с творящим все сущее Источником и позволить этим словам и идеям перетечь через меня непосредственно к вам. Вы держите в руках свидетельство того, что все наши замыслы могут и должны осуществиться – пока мы остаемся в гармонии с универсальным всетворящим Источником.

Если вам интересно знать, как эта книга может повлиять на вашу жизнь, изменив все ваши мысли и чувства, предлагаю первым делом прочесть последнюю главу, «Портрет человека, связанного с полем намерения», и только потом обратиться к началу. Вы, как и любое живое существо, как и сама жизнь, являетесь созданием универсального всетворящего поля намерения. Смотрите на жизнь с такой точки зрения, и это поможет вам понять и использовать силу намерения. Перед вами открыта зеленая улица. Дерзайте!

Доктор Уэйн Дайер,
2004 г. о. Мауи, Гаваи

Часть I. Сущность намерения

У реки стоит священное древо жизни. Там живет мой Отец, и в нем же мой дом. Небесный Отец и я суть одно
Ессейское Евангелие Мира

Глава первая. Новый взгляд на намерение

Во Вселенной есть неизмеримая, неописуемая сила, которую шаманы называют намерением, и абсолютно все, что существует во Вселенной, соединено с намерением связующим звеном.
Карлос Кастанеда

Последние несколько лет я настолько увлекся изучением понятия «намерение», что прочел на эту тему сотни книг, написанных психологами, социологами, духовными авторами, древними и современными учеными. Мои исследования показали, что обычно под намерением понимают наличие цели или предназначения, сопровождаемое твердой решимостью достичь желаемого результата. Люди, движимые намерением, описываются как личности целеустремленные, волевые, не позволяющие чему-либо помешать им осуществить желаемое. Если вы один из таких людей, которые никогда не сдаются и имеют внутренний образ, движущий их к воплощению их мечтаний, значит, вы соответствуете описанию человека с намерением. Вы, скорее всего, многого достигли в жизни и, вероятно, гордитесь своим умением распознавать благоприятные возможности и использовать их.

Многие годы я придерживался такого же взгляда на понятие «намерение». Более того, в своих книгах и выступлениях я говорил о силе намерения в только что описанном смысле. За последние четверть века, однако, мое мнение об этой силе существенно изменилось. Если раньше я понимал силу намерения в чисто психологическом смысле или в плане личностного роста, то теперь я склоняюсь к более духовной ее интерпретации. Я вижу в ней силу, которая делает возможными разного рода чудеса и обеспечивает нашу связь с божественным разумом.

Это было не сознательным отказом от того, во что я прежде верил, а скорее естественной эволюцией понимания, происходившей по мере упрочения контакта моего сознания с Духом. Теперь я в своих выступлениях и письменных трудах подчеркиваю свою убежденность в том, что мы можем найти духовные решения любых проблем, живя на более высоком уровне и используя более высокую энергию. На мой взгляд, намерение есть нечто большее, нежели решимость или индивидуальная сила воли. Не просто большее, а в каком-то смысле даже что-то противоположное. Возможно, это пришло ко мне благодаря тому, что я сумел сбросить с себя много слоев своего эго, но очень сильное влияние на меня оказали также две фразы, прочитанные у Карлоса Кастанеды.

В моей писательской карьере часто случалось, когда какая-то мысль, прочитанная в чьей-то книге, западала мне в душу и вызревала настолько, что на ее основе я писал свою собственную книгу. Эти две фразы я прочел в последней книге Кастанеды, «Активная сторона бесконечности» («The Active Side of Infinity»), когда после пережитого инфаркта ждал операции на сердце.

Вот что писал Кастанеда: «Намерение – это одна из сил, существующих во Вселенной. Когда маги призывают намерение, оно приходит к ним и прокладывает путь к достижению цели, и это значит, что они всегда достигают поставленных целей».

Когда я прочел эти две фразы, то был поражен, с какой ясностью и глубиной мне открылось понимание силы намерения. Только представьте, что намерение – это не то, что *вы* планируете сделать, а сила, существующая во Вселенной как невидимое энергетическое поле! Я никогда не думал о намерении в таком ключе, пока не прочел слова Кастанеды.

Я записал эти две фразы, потом напечатал их на карточке и покрыл прозрачной пленкой. Я носил эту карточку при себе на все предоперационные процедуры и заговаривал о силе намерения с каждым, кто был готов меня слушать. Я сделал намерение важной темой своих лекций. Я погрузился в эту идею, чтобы использовать ее не только для своего исцеления, но и для того, чтобы помочь другим посредством силы намерения достичь целей, которых они способны достичь. Я пережил *сатори*, мгновенное пробуждение, и исполнился намерения донести эту идею до других людей. Мне стало ясно, что использование силы намерения значительно облегчает решение задач, которые могут оказаться неосуществимыми, если пытаться решать их за счет одной лишь силы воли.

С этого судьбоносного момента я не переставал размышлять о силе намерения ни на минуту – и попадавшиеся мне на глаза книги, статьи, «случайные» разговоры, телефонные звонки, письма и материалы, которые я обнаруживал в своем почтовом ящике, словно сговорились не дать мне сойти с этого пути. И вот итог моих раздумий: книга «Сила намерения». Я надеюсь, она поможет вам увидеть силу намерения под другим углом и с ее помощью самореализоваться так, как об этом говорил более двух тысяч лет назад Патанджали: «Ранее дремавшие силы, способности и таланты оживают, и вы обнаруживаете в себе человека, гораздо более великого, нежели когда-либо мечтали быть».

Два слова Патанджали, «дремавшие силы», стали толчком, побудившим меня сесть за книгу о силе намерения.

Патанджали говорил о силах, которые *кажутся* несуществующими, дремлющими или мертвыми, и одновременно о мощном приливе энергии, который ощущается человеком в минуту одухотворения. Если вас одухотворяет какое-то предназначение или призвание, вы ощущаете внутри себя творчество Духа. Я много думал о том, как обрести доступ к силам, которые кажутся спящими и которые помогли бы мне в переломные моменты моей жизни достичь заветных целей. Что это за силы? Где они находятся? Кому можно ими пользоваться? Кому в доступе отказано и почему? Такие вопросы терзали меня, подталкивая к поиску ответов и последующему написанию этой книги, и стали причиной полного пересмотра понятия «намерение».

В ту самую минуту, когда я пишу о воодушевлении, которое охватило меня в результате постижения этой давно забытой всеми истины, я *знаю*, что сила намерения есть в каждом из нас. Намерение – это невидимое силовое поле, пронизывающее любого человека. Оно присутствует в нас еще до нашего зачатия. И мы имеем возможность притягивать к себе эту энергию и по-новому строить свою жизнь.

Где находится поле намерения?

Некоторые выдающиеся исследователи считают, что наш разум, творческие способности и воображение не гнездятся где-то в мозгу, а рождаются во взаимодействии с силовым полем намерения. Блестящий ученый Дэвид Бом в своей книге «Целостность и присущий ей порядок» («Wholeness and the Implicate Order») пишет, что всякое упорядоченное влияние и информация существуют в некоем невидимом мире, высшей реальности, и по мере необходимости могут вызываться нами на время. Я нашел тысячи примеров такого рода умозаключений во многих прочитанных мною трудах.

Если вас интересуют научные свидетельства, рекомендую почитать книгу Линни Мактаггарт «Поле: поиски тайной силы во Вселенной» («The Field: The Quest for the Secret Force

of the Universe»). В этой книге множество доказательств существования поля более высокой и более быстрой энергии, поля намерения, которым может воспользоваться каждый.

Ответ на вопрос, где находится это поле, звучит так: нет места, где его нет, поскольку этой энергией проникнуто все сущее. Это справедливо для всех форм жизни, будь то антилопа гну, розовый куст или гора. Преднамеренность встроена в рождение и жизненный опыт комара. Желудь, который, казалось бы, не способен мыслить и строить планы на будущее, содержит в себе силу намерения из невидимого энергетического поля. Разрезав желудь, вы не увидите в нем гигантского дуба, но вы знаете, что он там есть. Яблоня весной распускается маленькими цветочками, и в них уже встроена преднамеренность, которая летом проявится в форме яблок. Намерение не дает сбоев. Желудь никогда не превратится в тыкву, а из яблоневого цвета не вырастут апельсины. Каждому элементу природы – без исключений – присущ свой замысел, и, насколько мы можем судить, ничто в природе не ставит под вопрос смысл своего существования. Природа просто гармонично развивается под действием поля намерения. И мы тоже подчиняемся этой силе.

В ДНК каждого из нас с самого момента нашего зачатия содержится то, что некоторые называют «тягой будущего». В момент зачатия, когда бесконечно крошечная капля человеческой протоплазмы соединяется с яйцеклеткой, начинается жизнь в физической форме, и сила намерения руководит процессом роста. В это самое мгновение уже существует замысел, каким будет структура нашего тела, какими будут наши физические характеристики, как будет проходить процесс нашего роста и старения. И морщины, и даже наша смерть – все происходит преднамеренно. Но подождите! Что конкретно происходит в момент зачатия? Откуда берется жизнь, рожденная намерением, с чего она начинается?

В попытке обнаружить происхождение жизни, наблюдая за танцем семени и яйцеклетки и двигаясь в обратную сторону к моменту Творения, мы сначала обнаруживаем молекулы, потом атомы, затем электроны, субатомные частицы и, наконец, субсубатомные. В конечном итоге, если бы мы поместили эти крошечные субатомные частицы в ускоритель и столкнули их в попытке увидеть источник жизни, то обнаружили бы то, что обнаружил Эйнштейн и его коллеги: в источнике частиц нет, ведь из частиц не рождаются новые частицы. Источник, который есть намерение, – это чистая, ничем не связанная энергия с такой огромной частотой колебаний, что ее не могут обнаружить никакие приборы. Этот Источник невидим, он не имеет ни формы, ни пределов.

Таким образом, в Источнике мы представляем собой бесформенную энергию, и в этом бесформенном духовном поле энергии как раз и гнездится намерение. Я просто *знаю*, что оно там, – ведь как иначе оно может попасть в сперматозоид и в яйцеклетку и предопределить, что волосы у меня на голове перестанут расти в 25 лет… а в 50 лет полезут из ушей и носа, а я (наблюдатель) смогу лишь смотреть, как они растут, и периодически выщипывать их?

Поле намерения нельзя описать словами, потому что все слова – эманация этого поля, как и вопросы. Это поле, которое нигде и везде, управляет нашими судьбами. Оно заставляет расти мои ногти, стучать мое сердце, оно переваривает поглощаемую мною пищу, оно пишет мои книги – и это относится ко всему во Вселенной. В этой связи я вспоминаю древнюю китайскую притчу, рассказанную Чжуан-цзы:

Некогда жил одноногий дракон.

– Как тебе удается управлять таким множеством ног? – спросил он сороконожку. – Я с одной и то едва справляюсь.

– Дело в том, – ответила сороконожка, – что я ими не управляю.

Есть поле, невидимое и бесформенное, которое управляет всем. Намерение Вселенной проявляется в физическом мире в мириадах форм, и каждая часть вашей самости, включая вашу душу, ваши мысли, чувства и, конечно, физическую оболочку, которую вы занимаете,

является частью этого намерения. Но если намерение предопределяет все во Вселенной и вездесуще (в том смысле, что нет места, где его нет), тогда почему столь многие из нас так часто теряют связь с ним? И еще более важный вопрос: если все предопределяется намерением, почему столь многие из нас не имеют столь многого из того, что хотели бы иметь?

Смысл вездесущей преднамеренности

Попробуйте представить силу, которая присутствует повсюду. Не найти места, где ее нет. Она неделима и находится во всем, что вы видите и чего касаетесь. А теперь расширьте осознание этого бесконечного поля энергии за пределы мира форм и границ. Эта бесконечная невидимая сила есть всюду, значит, она есть как в физическом мире, так и в нефизическом измерении. Ваше физическое тело есть лишь часть вашей полной самости, проистекающей из этой энергии. В момент зачатия *намерение* запускает процесс появления вашей физической формы и предопределяет ход вашего развития. Оно приводит в движение также и нефизические аспекты вашей сущности, включая ваши чувства, мысли и характер. В этом примере *намерение есть бесконечная потенциальная активизация вашего физического и нефизического бытия на* Земле.

Вы возникли из вездесущего, чтобы существовать во времени и пространстве. Будучи вездесущим, это силовое поле намерения доступно для вас и после вашего прибытия сюда, на Землю! И вы дезактивизируете эту *дремлющую силу* только одним способом – веря, что вы отлучены от нее.

Активизация намерения означает воссоединение с Источником и превращение в мага наших дней. Быть магом – значит достичь такого уровня сознания, где вашему пониманию открываются вещи, прежде остававшиеся непостижимыми. Как поясняет Карлос Кастанеда, «задача магов заключалась в постижении бесконечности [то есть *намерения*], и они занимались решением этой задачи изо дня в день». Намерение – это сила, которая присутствует всюду как энергетическое поле, оно не ограничивается физическим развитием. Оно является также источником нефизического развития. И это поле намерения доступно вам здесь и сейчас. Активизировав его, вы начинаете ощущать смысл жизни, и вас ведет ваша бесконечная самость. Вот как описывается то, что я называю намерением, в «Яджурведе»:

О Господь, ты на песчаных берегах И в то
же время посреди реки; Кланяюсь тебе.
Ты в гальке
И в безмолвных просторах морских;
Кланяюсь тебе.
О вездесущий Господь,
Ты в бесплодной земле
И среди толп людских;
Кланяюсь тебе.

Метафорически склоняясь перед этой силой, поймите, что вы одновременно склоняетесь перед собой. Вездесущая, всепроникающая энергия намерения пульсирует через вас и заставляет вас до конца реализовать потенциал исполненной значения и смысла жизни.

Как получилось, что вы ощущаете оторванность от намерения?

Если вездесущая сила намерения присутствует не только во мне, но во всем и во всех, значит, через этот всепроникающий Источник мы все соединены друг с другом и со всем тем,

чем мы хотим быть, что мы хотим иметь, чего мы хотим достичь, а также со всем тем во Вселенной, что поможет нам в этом.

Для этого нужно лишь изменить свою установку и активизировать поле намерения. Но как вообще получилось, что мы оторваны от него? Как мы утратили свою естественную способность соединяться? Ведь львы, рыбы, птицы по-прежнему едины с ним. Животные, растения, минералы сохраняют связь со своим Источником. Они не ставят под сомнение свою преднамеренность. Мы же, люди, вроде бы обладающие способностью к более развитому мышлению, имеем нечто, именуемое эго, которое является нашим собственным представлением о том, кто и что мы есть.

Эго состоит из шести основных компонентов, которые и ответственны за наше ощущение оторванности от истоков. Позволяя своему эго определять наш жизненный путь, мы отключаем силу намерения.

Существует шесть эгоцентричных представлений, и я подробно писал о них в нескольких своих предыдущих работах.

1. *Я есть то, что я имею*. Меня определяет мое благосостояние.
2. *Я есть то, что я делаю*. Меня определяют мои достижения.
3. *Я есть то, что обо мне думают другие*. Меня определяет моя репутация.
4. Я отделен от всех. Мое тело предопределяет мое одиночество.
5. *Я отделен от всего, чего не хватает в моей жизни*. Мое жизненное пространство отделено от моих желаний.
6. Я отделен от Бога. Моя жизнь зависит от того, насколько меня ценит Бог.

Как ни пытайтесь, до поля намерения через эго добраться нельзя, поэтому не пожалейте времени и постарайтесь проанализировать и изменить эти ошибочные убеждения, если они свойственны вам. Когда господство эго в вашей жизни ослабнет, вы сможете восстановить связь с полем намерения и максимально реализовать свой потенциал.

Держитесь за поручень

Эту технику я нахожу исключительно полезной, когда хочу активизировать силу намерения. Вам она тоже может помочь. (Третья глава будет целиком посвящена методам доступа к полю намерения.)

Одно из моих ранних детских воспоминаний – как я в сопровождении матери и двоих братьев еду в трамвае с восточной окраины Детройта до Уотеруоркс-парка. Мне тогда было два или три года, и я помню, как сидел на скамейке и видел над собой свисающие ременные поручни. Взрослые могли держаться за них, а я мог лишь воображать, каково это – быть таким высоким, чтобы достать до поручня. Я даже представлял, как, становясь невесомым, взлетаю и хватаю этот ремешок. И тогда во мне возникало ощущение полной безопасности. Трамвай везет меня туда, куда ему предначертано ехать, с той скоростью, которую он сам выбирает, подбирая и выпуская пассажиров на своем славном, полном приключений пути.

Став взрослым, я использую этот образ поручня, чтобы напоминать себе о необходимости восстановления связи с силой намерения. Я представляю, что этот поручень висит в метре надо мной и я не могу до него ни дотянуться, ни даже допрыгнуть – как в детстве, но только теперь трамвай символизирует для меня ускользающую силу намерения.

В минуты стресса, тревоги или даже физического недомогания я закрываю глаза и воображаю, как моя рука тянется вверх, а потом я весь приподнимаюсь и воспаряю к поручню. Мысленно схватившись за поручень, я сразу же испытываю огромное чувство облегчения и комфорта. Это упражнение помогает мне изгнать эгоцентричные мысли и восстановить связь

с силой намерения, которая, я верю, доставит меня туда, куда мне назначено попасть, по мере необходимости останавливаясь и подбирая мне попутчиков и компаньонов.

В некоторых своих предыдущих работах я называл этот процесс «тропой к мастерству». Четыре следующие тропы могут стать для вас этапами большого пути к активизации намерения.

Четыре этапа пути к намерению

Активизация энергии намерения – это процесс вашего воссоединения с вашей естественной самостью и отказа от полной самоидентификации через эго. Процесс этот протекает в четыре этапа:

1. Дисциплина – первый этап. Освоение новых навыков, в том числе профессиональных, требует тренировки тела, чтобы оно могло выполнять пожелания разума. Отказ от самоидентификации через эго не означает разрыв ваших отношений с собственным телом; напротив, он означает скорее совершенствование тела. Вы должны научить свое тело исполнять ваши желания. Это требует практики, упражнений, отказа от вредных привычек, здорового питания и т. д.

2. Мудрость – второй этап. В сочетании с дисциплиной мудрость улучшает вашу способность фокусировать сознание и быть терпеливым в процессе гармонизации мыслей и эмоций с работой тела. Отправляя своих детей в школу, мы напутствуем их: «Веди себя хорошо», «Думай головой» – и называем это образованием, но для мастерства этого недостаточно.

3. Третий этап – **любовь**. Помимо совершенствования тела и интеллектуального изучения поставленной задачи, мастерство требует, чтобы вы любили то, что делаете, и делали то, что любите. Если вы что-то продаете, вы должны быть влюблены в свой товар и затем передать эту любовь и энтузиазм потенциальному покупателю. Когда вы учитесь играть в теннис, вы должны изучать стратегию и практиковаться во всевозможных подачах и ударах. При этом удар по мячу должен доставлять вам удовольствие – как и все остальное в этой игре.

4. Четвертый этап – **смирение**. Здесь уже на передний план выходит намерение. Бал правят не тело и не разум – вы уступаете силе намерения. «Во Вселенной есть неизмеримая, неописуемая сила, которую шаманы называют намерением, и абсолютно все, что существует во Вселенной, соединено с намерением связующим звеном» – так описывает это Карлос Кастанеда. Вы расслабляетесь, хватаетесь за трамвайный поручень и отдаетесь той же самой силе, которая превращает желудь в дуб, цветы в яблоки и микроскопическую каплю в человека. Так возьмитесь же за поручень и создайте свое собственное, уникальное связующее звено. «Абсолютно все, что существует во Вселенной» включает в себя и вас, и вашу дисциплинированную, мудрую, любящую самость, и все ваши мысли и чувства. Когда вы смиряетесь перед этой силой намерения, вы прозреваете и вступаете в связь со своей бесконечной душой. И тогда сила намерения становится доступна вам. Она доставит вас туда, куда вам суждено попасть.

Все эти разговоры о намерении и смирении могут вызвать у вас закономерный вопрос: а как быть со свободой воли? Где здесь ей место? Вы можете прийти к выводу, что свободы воли нет и что все в вашей жизни заранее запрограммировано. Что ж, давайте посмотрим, какое место в этой новой концепции намерения занимает свободная воля. Читая следующие два раздела, пожалуйста, будьте открыты к приятию новых идей, даже если они вступают в противоречие со всем тем, во что вы верили до сих пор.

Парадокс преднамеренности и свободной воли

Парадокс – это утверждение, которое выглядит абсурдным или противоречивым, даже если базируется на солидном фундаменте. В силу такого определения сочетание преднамеренности и свободы воли следует признать парадоксальным. Это вступает в конфликт со многими рассудочными представлениями о том, что разумно и возможно. Как можно сочетать свободу воли и преднамеренность в формировании вашего тела и реализации вашего потенциала? Разрешить эту дихотомию можно, согласившись поверить в бесконечность намерения и в свою способность проявлять свободу воли. Вы умеете мыслить рационально, знаете о правилах причинно-следственной связи, так что испытайте свой интеллект и постарайтесь разобраться в этой ситуации.

Ясно, что две бесконечности сосуществовать не могут, потому что одна бесконечность неминуемо ограничивалась бы другой и они перестали бы быть бесконечными. Бесконечное также нельзя разделить на части. В сущности, бесконечное является единым и непрерывным – как воздух. Где заканчивается воздух кухни и начинается воздух гостиной? Где заканчивается «внутренний» воздух дома и начинается «внешний» воздух улицы? Идея воздуха как ничто другое помогает понять сущность бесконечного, вселенского, вездесущего Духа. Вы должны проделать мысленный путь от идеи вашего индивидуального существования к идее единства вселенского бытия, а затем от нее к идее универсальной энергии. Когда вы думаете о том, что одна часть целого находится в одном месте, а другая в другом, теряется ощущение единства. А теперь (оставляя разум открытым, как я просил вас ранее) поймите следующее: в любой момент времени весь Дух сосредоточен в той точке, на которую нацелено ваше внимание. Следовательно, вы в любой момент времени имеете возможность консолидировать и использовать всю существующую во Вселенной созидательную энергию. *Именно это и есть* проявление свободы воли.

Ваш разум и ваши мысли являются также мыслями божественного разума. Универсальный Дух заключен в ваших мыслях и в вашей свободной воле. Когда вы переносите свои мысли с Духа на эго, это ощущается как разрыв связи с силой намерения. Ваша свободная воля может двигаться *вместе* с универсальным Духом и его проявлениями или прочь от него в сторону доминирования эго. Когда вы движетесь от Духа, жизнь представляется беспрерывной борьбой. Энергия, движущаяся через вас, замедляется, и вас охватывает чувство безнадежности, беспомощности и потерянности. Но вы можете направить свою волю в сторону более высокой и более быстрой энергии. Правда заключается в том, что мы сами по себе ничего не создаем; мы сами суть творения Бога. И наша свободная воля комбинирует и перераспределяет то, что уже создано. Выбор за вами! Свобода воли означает, что вы выбираете, соединиться вам с Духом или нет!

Поэтому на оба вопроса: «Обладаю ли я свободой воли?» и «Нахожусь ли я под действием преднамеренности как всепроникающей универсальной силы?» – ответ будет утвердительный. Можно ли ужиться с таким парадоксом? Если вдуматься, вы живете с ним каждую минуту своего существования. В это самое мгновение, обладая ограниченным во времени и пространстве телом, вы являетесь одновременно невидимым, бесформенным, безграничным мыслящим и чувствующим существом. Призрак в машине, если угодно. Кто вы? Что вы? Материя или дух? Физическое существо или метафизическое? Форма или сущность?

Ответ: *и то и другое*, хотя одно может казаться полной противоположностью другому. Вы обладаете свободой воли и одновременно ваша судьба повинуется силе намерения? Да. Соедините эти противоположности в одно и верьте одновременно в то и в другое. Начните процесс воссоединения с полем намерения, чтобы дать возможность Духу сотрудничать с вами.

В поле намерения. Дух будет работать на вас!

Когда ваша свободная воля сознательно решает соединиться с силой намерения, течение вашей жизни изменяется. Вы начинаете благоговейно ощущать свое единение с Духом и чувствовать себя индивидуальным средоточием Духа. Чтобы отрешиться от эго и поглощенности собой, я мысленно повторяю слово «намерение» и часто вспоминаю следующую цитату из «Силы безмолвия» Кастанеды: «Потеряв надежду когда-нибудь вернуться к источнику всего, обычный человек ищет утешения в своей самости». Что касается меня, то я стараюсь возвращаться к истоку всего изо дня в день и отказываюсь от роли «обычного человека» в понимании Кастанеды.

Много лет назад я решил отказаться от употребления алкоголя в надежде на то, что трезвый образ жизни поможет мне выполнить ту работу, которая пылала во мне.

Я чувствовал, что мой долг – через книги и выступления учить других людей полагаться в жизни на себя. Многие наставники говорили мне, что абсолютная трезвенность является необходимым условием для той деятельности, к которой я ощущал призвание. На первых порах этой резкой перемены в моем образе жизни, когда порой возникало искушение вернуться к старой привычке выпивать каждый вечер несколько баночек пива, мне помогала удержаться на выбранном пути некая сила. Однажды я даже уже почти купил упаковку пива, но оказалось, что забыл дома деньги. А ведь со мной раньше никогда такого не случалось!

За те минуты, которые потребовались мне, чтобы сбегать домой за деньгами, я пересмотрел свою свободную волю и решил остаться на стороне намерения. Такого рода «случайные» события в первые недели воздержания от алкоголя происходили со мной регулярно. То и дело появлялись обстоятельства, не дававшие мне оступиться, когда искушение было слишком велико. То меня отвлекал телефонный звонок, то неприятности в семье заставляли переключить на себя внимание и забыть о пиве. С тех пор прошло уже два десятка лет, и теперь мне ясно, что, когда я крепко держусь за поручень, «трамвай» безудержно везет меня к месту назначения, к той цели, которая предначертана мне намерением целую вечность тому назад. И моя свободная воля является на этом пути парадоксальным спутником силы намерения.

Осознание намерения как универсальной силы, с которой я должен воссоединиться, а не как некоего проявления моего эго радикально изменило мою жизнь и мое отношение к работе. Само понимание того, что мои книги и лекции являются отражением поля намерения, принесло мне большую пользу. Вселенская творческая энергия наполняет меня, когда я отрешаюсь от самолюбования и самоидентификации через эго. Прежде чем выйти к микрофону, я отправляю свое эго подождать за дверью или занять место в аудитории. Я повторяю про себя слово «намерение» и чувствую, как взмываю ввысь к этому силовому полю намерения. Я капитулирую перед этой силой, поддаюсь ей и ощущаю небывалую легкость и подъем – никогда не сбиваюсь, не забываю даже мельчайшие детали подготовленной речи и ощущаю полный контакт с аудиторией. Усталость как рукой снимает, чувство голода стихает, даже в туалет не хочется. Все, что необходимо для хорошего выступления, дается мне безо всяких усилий.

Комбинация свободы воли и намерения

В математике два угла называют *совпадающими*, если они идеально накладываются друг на друга. Понятием «совпадение» описывается не случайная удача или же невезение. Совпадение – это идеальное соответствие. Сочетая свободу воли с намерением, вы приходите в гармонию с универсальным разумом. Вместо того чтобы жить «своим умом», держась подальше от силы, называемой намерением, вы могли бы работать в гармонии с нею. Когда вам кажется, что всё в жизни против вас, когда вам не везет, когда на вашем жизненном пути попадаются

«не те» люди, когда вы оступаетесь и возвращаетесь к старым вредным привычкам, умейте распознать признаки того, что ваша гармония с намерением нарушена. Вы всегда можете воссоединиться с этой силой и вернуться на путь намерения, предназначения.

Например, когда я пишу, я оставляю открытыми двери для сотрудничества моих мыслей с универсальным Духом, чтобы совместными усилиями произвести на свет полезную и содержательную книгу. Но когда я рассказал вам о том, как бросал пить, мне захотелось привести в этой главе еще один пример того, как намерение сотрудничает с жизненными обстоятельствами, обеспечивая для нас желаемый ход событий.

Недавно моя девятнадцатилетняя дочь Соммер сообщила мне, что оставила свою временную работу в ресторане и еще не знает, чем бы хотела заняться до возобновления занятий в колледже. Я поинтересовался, какая работа принесла бы ей наибольшее чувство удовлетворения, и дочь ответила, что ей нравится учить детей ездить верхом, но она ни за что не вернется в старую конюшню, где работала прошлым летом, поскольку там ее не ценили и, заставляя работать сверх всякой меры, платили очень мало.

Этот телефонный разговор состоялся у нас как раз тогда, когда я работал над первой главой, посвященной новому взгляду на силу намерения, и я в разговоре с дочерью развернул эту тему, посоветовав ей перестроить свое мышление и т. д. «Откройся и получи помощь, в которой нуждаешься, – сказал я ей. – Поверь в намерение. Оно существует для тебя. Держи ушки на макушке и в любой момент будь готова принять помощь. Оставайся в энергетической гармонии с Источником, который обеспечит тебя всем необходимым».

На следующий день, когда я мучительно искал какой-нибудь пример для этой главы, зазвонил телефон. Это была опять Соммер, и теперь в ее голосе звенел энтузиазм. «Ты не поверишь, папа. Хотя нет, ты-то как раз поверишь. Помнишь, вчера ты мне посоветовал быть открытой для намерения? Я не очень-то поверила тебе, подумала даже:

„Опять папа со своими странными идеями“, но все же решила попробовать. И тут я увидела на столбе объявление „Уроки верховой езды“ и телефонный номер. Я его записала и сразу же позвонила. Женщина, снявшая трубку, сказала, что ей нужен человек, которому она могла бы доверить обучение детей верховой езде. И платить она готова вдвое больше, чем мне платили в ресторане. Завтра я с ней встречаюсь. Здорово, правда?!»

Еще бы не здорово! Вот я сижу пишу книгу, ищу подходящий пример силы намерения, и этот пример приходит ко мне в виде помощи, которую я попытался оказать днем раньше своей дочери. Сразу два примера по цене одного!

Слияние индивидуальных мыслей с универсальным разумом

Наши индивидуальные мысли образуют прототип в универсальном разуме намерения. Вы и ваша сила намерения неразделимы. Поэтому, когда у вас возникает мысль, гармонирующая с Духом, образуется духовный прототип, который связывает вас с полем намерения и запускает процесс исполнения ваших желаний. То, чего вы хотите достичь, является свершившимся фактом, уже присутствующим в Духе. Выбросьте из головы мысли о разного рода условиях, ограничениях или вероятности того, что задуманное вами не свершится. Если желание сохраняет чистоту, если оно не подпорчено негативными мыслями, оно обязательно воплотится в реальном мире.

Иначе говоря, «всё, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, – и будет вам» [Марк, 11:24]. Эти слова из Священного Писания предлагают вам верить, что ваше желание уже исполнено и что вы обязательно получите то, о чем просите. Знайте: ваша мысль или молитва уже услышана. Избавьтесь от всех сомнений, чтобы ваша мысль гармонировала с универсальным разумом, или намерением. Когда вы без тени сомнения знаете, что желаемое вами исполнится, оно обязательно исполнится. Такова сила намерения в действии.

Я хочу завершить эту главу словами Олдоса Хаксли, одного из моих любимых писателей: «Духовный путь заключается не в том, что вы прибываете к новому месту назначения, где получаете то, чего не имели, или становитесь тем, кем не были. Он заключается в устранении невежественных мыслей в отношении себя и своей жизни и постепенном развитии того понимания, с которого начинается духовное пробуждение. Найти Бога – значит прийти к себе».

* * *

В этой первой главе я посоветовал вам перестать сомневаться в существовании универсальной вездесущей силы, которую я называю намерением, и дал вам понять, что вы можете объединиться с энергией намерения, чтобы она доставила вас к месту вашего назначения. Ниже я предлагаю вам практические рекомендации, как впустить эту силу намерения в свою жизнь.

Пять советов по практическому применению идей из этой главы

1. Когда вы растеряны или у вас просто плохое на строение, представьте ременный поручень в *трамвайном вагоне, висящий в метре над вашей головой.* Вообразите, как вы, отрываясь от пола, поднимаетесь к этому поручню, хватаетесь за него и позволяете трамваю, то есть силе намерения, везти вас до места назначения. Это способ вашего смирения перед силой намерения.

2. *Когда у вас на душе тревога или вам кажется,* что все будто сговорились помешать вам выполнить жизненную миссию, повторяйте слово «намерение». Это поможет вам успокоиться и восстановить душевное равновесие. Намерение – это дух, а дух – это умиротворение.

3. Скажите себе, что у вас в жизни есть предназначение и безмолвный спутник, который всегда к вашим услугам. Когда эго определяет вас через то, что вы имеете или что делаете, или сравниваете себя с другими, покончите с этими мыслями с помощью свободы воли. Скажите себе: «У меня в жизни есть цель, я способен осуществить все свои желания и при этом остаюсь в гармонии с вездесущей творческой силой Вселенной». Скоро это станет вашей автоматической реакцией на складывающиеся обстоятельства, что изменит вашу жизнь к лучшему.

4. Ведите себя так, словно ваши желания уже осуществились. Поверьте, все, к чему вы стремитесь, вы уже получили, все это существует в Духе, и знайте, что ваши желания обязательно исполнятся. Один из моих десяти секретов успеха душевного покоя звучит так: относитесь к себе так, словно вы уже *стали тем, кем хотите стать.*

5. *Перепишите нижеследующее древнехасидское из речение и носите его с собой.* Оно будет напоминать вам о силе намерения и о том, что она работает на вас круглосуточно.

Когда идете через поле с чистотой и святостью в мыслях, тогда все камни, все растения и животные излучают божественную энергию, которая устремляется к вам. Очищаясь, она становится священным огнем в вас.

* * *

В следующей главе рассказывается о том, как бы выглядело поле намерения, если бы вы смогли увидеть его, и каковы его лики. В заключение этой главы я приведу высказывание Дона Хуана Матуса, учителя Карлоса Кастанеды: «Дух раскрывается перед всеми в одинаковой мере, но только воины постоянно настроены на такие откровения».

Читатели и воины, в духе свободной воли соединитесь с силой намерения!

Глава вторая. Семь ликов намерения

Четыре тысячи томов метафизики не объяснят нам, что такое душа.
Вольтер

От раздумий о намерении к знанию

Вчера, работая здесь, на острове Мауи, над этой книгой, я пришел к знанию, которое постараюсь донести до вас. Из моря вытащили женщину, японку.

Она нахлебалась морской воды, и ее тело раздулось. Я в числе прочих склонился над ней, пытаясь сделать искусственное дыхание, а ее многочисленные японские друзья уже оплакивали свою спутницу, глядя на бесплодные попытки оживить ее.

Вдруг я почувствовал мимолетное присутствие духа этой женщины, парящего над телом и наблюдающего за нашими попытками спасти утопленницу. Я ощутил присутствие блаженной, умиротворяющей энергии и каким-то непостижимым образом понял, что эта женщина уже не оживет, что она больше не привязана к телу, которое исполненные самых благих намерений люди, включая меня, пытаются вернуть к жизни.

Это осознание заставило меня встать, сложить руки и безмолвно помолиться за нее. Мы с ней были друг другу совершенно чужие, даже говорили на разных языках, но я чувствовал связь с ней. Я ощущал умиротворение, зная, что ее дух и мой как-то взаимосвязаны в тайне мимолетно-эфемерной природы наших физических жизней.

Я пошел прочь, и мои мысли по поводу увиденного были отнюдь не мрачными. Напротив, я чувствовал и знал: то, что дух этой женщины покинул ее безжизненное, распухшее тело, было необъяснимой, но неотъемлемой частью идеального божественного порядка. Я не мог этого доказать. У меня не было научных свидетельств. Но я не просто думал так – я знал. Это пример того, что я называю молчаливым знанием.

Прошло уже 24 часа, а я все еще ощущаю присутствие этой женщины. В «Силе безмолвия» Карлос Кастанеда описывает молчаливое знание как «нечто присущее всем нам. Нечто обладающее полной властью, полным знанием всего. Но это нечто не способно мыслить и потому не может сказать, что знает… Человек отказался от безмолвного знания в пользу мира рассудка. Чем сильнее он цепляется за мир рассудка, тем более эфемерным становится намерение».

Поскольку намерение представляется в данной книге как невидимое поле энергии, присущее всякой физической форме, оно, следовательно, является частью необъяснимого, нематериального мира Духа. Дух ускользает от наших попыток объяснить и описать его, потому что это мир, где нет начала и конца, нет границ, нет символов, нет формы. Таким образом, слова, служащие символами для сообщения нашего опыта жизни в физическом мире, не могут объяснить Дух так, как они объясняют физический мир.

Я согласен со словами Вольтера, вынесенными в эпиграф этой главы, и с готовностью признаю, что не способен объяснить кому бы то ни было, что представляет собой Дух, или словами достаточно точно описать, на что он похож. Но я могу описать свое собственное концептуальное представление о намерении, попытавшись приоткрыть вуаль, скрывающую поле намерения от сенсорного восприятия и рассудка. Свое понимание я представлю вам в виде семи ликов намерения, которые отражают мой мысленный образ того, как могла бы выглядеть сила намерения.

Намерение – это сила, которую, по моему глубокому убеждению, мы можем чувствовать, с которой мы можем связываться, которую мы можем знать и которой можем доверять. Это внутреннее знание, которое мы отчетливо ощущаем, но словами описать не можем. Я использую концепцию ликов для того, чтобы ближе подобраться к силе намерения, являющейся источником творения, и активизировать ее в своей жизни. Надеюсь, вы постепенно тоже начнете понимать, что вам необходимо сделать для активизации силы намерения в своей жизни.

Нижеследующие описания являются итогом моего общения с духовными наставниками, моей более чем тридцатилетней профессиональной деятельности, изучения многих томов литературы по метафизике и моей личностной эволюции. Я постараюсь сообщить вам свое личное знание тех необыкновенных благ, которыми сопровождается соединение с намерением. Я надеюсь, вас одухотворит молчаливое знание силы намерения и ваша жизнь будет все больше полниться чудесами, несущими счастье вам и всем окружающим вас людям.

Молчаливое знание начинается тогда, когда вы приглашаете силу намерения играть активную роль в своей жизни. Это сугубо личный выбор, который не нужно кому-либо объяснять или защищать. Когда вы делаете такой внутренний выбор, молчаливое знание постепенно становится частью вашего обычного, повседневного сознания. Открываясь силе намерения, вы начинаете знать, что зачатие, рождение и смерть являются естественными аспектами энергетического поля творения. Пытаться обдумывать и рассудочно объяснять путь к намерению бесполезно. Изгоняя сомнения и доверяя своей интуиции, вы расчищаете пространство для силы намерения в своей жизни.

Иначе говоря, ни о чем не думайте, полностью очиститесь от мыслей и доверчиво входите в чертог великой тайны. Отбросьте в сторону рациональное мышление и откройтесь магии нового знания.

Великий учитель Джидду Кришнамурти как-то заметил: «Быть пустым, абсолютно пустым совсем не страшно; разуму абсолютно необходимо время от времени очищаться, ведь только так он может проникнуть в неведомые глубины знания».

Теперь на время отложите книгу и позвольте себе осознать свое нефизическое «я» и довериться ему. Сначала закройте глаза и очистите разум от всех рациональных мыслей и того бессмысленного потока сознания, который протекает у вас в голове. Затем нажимайте на воображаемую кнопку «удалить» всякий раз, когда появляется сомнение. Наконец, откройтесь пустоте. И тогда вы, быть может, начнете понимать, каким образом переживается молчаливое знание силы намерения. (В следующей главе мы подробно поговорим о других методах доступа к силе намерения и соединения с ней.)

А сейчас я расскажу, что, я думаю, мы бы могли увидеть, если бы имели возможность выйти из своей оболочки и подняться над нею, как дух той утонувшей японки. Я воображаю, какими бы увидел с такой точки зрения лики намерения, если бы мои глаза были способны воспринимать волны более высокой частоты.

Семь ликов намерения

1. Лик созидательности. Первый из семи ликов намерения – это творческое выражение силы намерения, которая нас придумала, доставила сюда и создала жизненную среду, отвечающую нашим потребностям. Сила намерения не может не быть созидательной, иначе ничто в мире не существовало бы. Мне это кажется неопровержимой истиной в отношении намерения/Духа, потому что его цель – создавать жизнь в подходящей среде. Почему я уверен, что животворящей силой намерения задумано так, чтобы мы жили и чтобы нас становилось все больше? Потому, что в противном случае жизнь, какой мы ее знаем, не существовала бы.

Сам тот факт, что мы живем и дышим, является для меня доказательством созидательной природы животворящего Духа. Это может казаться вам очевидным или далеко не очевид-

ным, а возможно, вам безразлично, но факт остается фактом: сейчас вы находитесь в своем физическом теле; когда-то вы были эмбрионом, а еще раньше семенем, а до того бесформенной энергией. Та бесформенная энергия заключала в себе намерение, которое и привело вас из ниоткуда сюда. На самых высоких уровнях сознания намерение с самого начала поставило вас на путь вашей судьбы. Созидательный лик назначил вам продолжать создавать все то, на что направляется ваша сила намерения. Творческая энергия является частью вас, а источник ее – в животворящем Духе, который замышляет вас.

2. Лик доброты. Любая сила, для которой характерна потребность создавать энергию и превращать ее в физическую форму, не может не быть доброй силой. Опять же, я вывожу это от противного. Если бы всетворящей силой намерения двигало желание быть недоброй, несущей зло и вред, никакое творение было бы невозможным. В тот самый момент, когда недобрая энергия обрела бы форму, животворящий Дух был бы уничтожен. Итак, сила намерения добра. Это добрая энергия, желающая, чтобы все созданное ею процветало и развивалось, было счастливым и удовлетворенным. Само наше существование является для меня доказательством доброты намерения. И, решая быть добрым, вы тем самым активизируете силу намерения в своей жизни.

Позитивное воздействие доброты на иммунную систему и на увеличение синтеза серотонина в головном мозге доказано научными исследованиями. Серотонин – это вещество, образующееся в организме человека и вызывающее ощущение комфорта, умиротворения, даже блаженства. Роль большинства антидепрессантов как раз и состоит в стимуляции производства серотонина, способствующего выходу из депрессивного состояния. Исследования показали, что доброе отношение к другим людям улучшает работу иммунной системы и стимулирует производство серотонина как в вашем организме, так и в организме тех, на кого направлено ваше доброе отношение. Еще более поразительно то, что подобное благотворное действие оказывается и на человека, просто наблюдающего за проявлениями доброты со стороны. Только представьте себе это! Доброта благотворно сказывается на физическом и психическом здоровье всех тех, кто хоть как-то соприкасается с нею – проявляет ее, получает или просто наблюдает. Так лик доброты и лик созидания улыбаются вам.

Когда вы недобры, этот лик блокируется. Вы отрываетесь, уходите от силы намерения. Как бы вы ни называли эту силу: Богом, Духом, Источником или намерением, – знайте, что недобрые мысли ослабляют вашу связь с ней, а добрые – укрепляют ее. Созидание и доброта – два из семи ликов намерения.

3. Лик любви. Третий из семи ликов намерения – это лик любви. То, что силе намерения присуща животворящая природа, сомнению не подлежит. И как иначе назвать эту природу, которая создает, поддерживает и улучшает все формы жизни, если не любовью? Это главная движущая сила универсального Духа намерения. Как сказал Ралф Уолдо Эмерсон, «любовь – наше высшее слово и синоним Бога».

Силовое поле намерения есть чистая любовь, создающая питательную и гармоничную среду. Гневу, ненависти, страху, предвзятости здесь не место. И если бы мы обладали способностью видеть это поле, нашему взору открылись бы созидательность и доброта в бескрайнем поле любви. В физический мир границ и начал мы пришли через универсальное силовое поле чистой любви. Этот лик намерения, являющий собой выражение любви, желает нам только процветания и роста, желает нам стать всем, чем мы способны стать. Когда мы не находимся в гармонии с энергией любви, мы отходим от намерения и ослабляем способность активизировать намерение через выражение любви.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.