



*Ольга Мещерская*

*Яблочко и яблонька.*

*Или пособие по счастливой беременности  
и сопровождающим её настроениям*

Ольга Мещерская

**Яблочко и яблонька. Или пособие  
по счастливой беременности и  
сопровождающим ее настроениям**

«Издательские решения»

2015

## **Мещерская О.**

Яблочко и яблонька. Или пособие по счастливой беременности и сопровождающим ее настроениям / О. Мещерская — «Издательские решения», 2015

Дневник беременности девушки с восторженной душой, заполняющийся на фоне итальянских пейзажей и реалий, полный оригинальных советов и рекомендаций по счастливой беременности, станет вашей настольной книгой и подарит много улыбок и размышлений. Как забеременеть при бесплодии? Как жить счастливо без электричества в старом замке? Как наладить связь с малышом? Как стать ближе с любимым? Ответы на эти и другие вопросы вы найдете, открыв для себя волшебство этого дневника. Спасибо за ваш выбор!

© Мещерская О., 2015

© Издательские решения, 2015

## Содержание

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Несколько слов о любви               | 6  |
| В преддверии беременности            | 7  |
| Первый яблочный блин не всегда комом | 13 |
| Конец ознакомительного фрагмента.    | 14 |

# **Яблочко и яблонька. Или пособие по счастливой беременности и сопровождающим ее настроениям**

**Ольга Мещерская**

© Ольга Мещерская, 2015

© Нелли Викторовна Овчухова, дизайн обложки, 2015

© Нелли Викторовна Овчухова, иллюстрации, 2015

*Редактор* Нелли Викторовна Овчухова

*Корректор* Нелли Викторовна Овчухова

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero.ru

## Несколько слов о любви

*Жила-была на свете я, отчаянно мечтающая о любви, взаимной и многообещающей, и донимающая Высшие силы своими просьбами об идеальном кандидате на мои светлые и нежные чувства. Высшие силы, отвечающие за мой регион, устали от моих ежедневных стенаний-приставаний. И направили меня в Италию к более терпеливым коллегам.*

*Италия встретила меня солнцем, пьянящими ароматами цветов и круассанов, и влюбила в себя навсегда. Очарованная местными пейзажами, я даже позабыла о том, что основная цель моего пребывания на этом островке земли – поиски мужчины мечты. В итоге, он сам меня нашел. Правда, как и полагается баловнице приключений, тут не обошлось без некоторых нюансов.*

*Один из них был таков, что мужчина из моих снов оказался не итальянцем, а арабом, что наложило некоторые трудности на скрепление и воссоединение нашего союза. Но, как всегда случается с трудностями, однажды они были преодолены, и наши счастливые сердца замурлыкали в одном ритме, совсем-совсем рядом.*

*П. С.: С тем, кому суждено стать папой вашего малыша, вы преодолеете любые препятствия и километры, разделяющие вас*

## В преддверии беременности

1.

Почему сегодня яблонька недовольничает? Потому что!..

Нет, объясни мне, пожалуйста, непонятливой такой, откуда у тебя взялась эта навязчивая идея о прибавлении в нашем семействе? В нашей маленькой, компактенной, уютной, недавно сформировавшейся семье? Я еще даже готовить не научилась, а ты меня уже обременить вздумал... Конечно, научусь. Вот только когда? Знаешь ли, беременные – создания довольно непредсказуемые. Сегодня у них токсикоз, завтра – психоз, послезавтра – понос. Не думаю, что постигать азы кулинарии в беременном состоянии – хорошая идея. Будете потом с малышом подгоревшим омлетом плевать. А я буду чувствовать себя последней никчемностью...

Материнский инстинкт? Понятия не имею, о чем ты! Да не хочется мне толстощекого малыша! Да, меня умиляют младенцы в колясках. Но вместе с тем я имею интересную особенность умиляться всему маленькому и незащищенному на свете! Вчера, например, увидела на улице сухонькую маленькую старушечку. Умилилась! Но это же не значит, что нам нужно такую же старушечку принести в дом и торжественно сделать членом нашей семьи?!

Твоя мечта с семнадцати лет? Скоро она пойдет разменивать второй десяток. Так что не думаю, что пара-тройка-четверка-пятерка лет существенно на мечту твою повлияют.

Возраст у тебя? А у меня молодость! Не думай только о себе! Мы же семья, в конце концов!

Если вдруг ты умрешь, ребенок останется напоминанием о нашей любви? Конечно, я всю жизнь мечтала стать матерью-одиночкой!.. Без крыши над головой, без работы, без счета в банке... Давай лучше что-нибудь из перечисленного выше будет напоминанием о нашей любви?..

Отлично! Только отключения электричества нам не хватало! Мало того, что живем в доме, который древнее моей самой древней прабабушки... Так еще теперь и без благ, которые чудом в этих руинах существовали...

Все понятно! Это, наверное, одна из моих глупых мечт только что сбылась... Как мне мечталось пожить во времена Средневековья... В настоящем каменном замке, в котором одно поколение принцев и принцесс сменялось другим... Не подумала почти что принцесса, что в замках ни отопительных систем, ни канализации, ни евроремонта, ни электричества не предполагается... Разве ведома принцессам приземленность?..

Ну, потенциальный папочка, продолжаешь хотеть малыша? Говоришь, столько знаменитых актеров, спортсменов, моделей выросло в семьях, в которых не было даже холодильника? Тебе, похоже, кто-то добавил оптимистического снадобья в завтрак...

Нет, я, конечно, верю и в тебя, и во «все будет хорошо, милая». Только моей вере зарядка нужна. От электричества. А то у веры аккумулятора хватает не более, чем на сутки. Вот! Уже осталось девяносто восемь процентов.

Ладно, мечтатель мой, я, пожалуй, пойду вздремну. Какая-то слабость дурацкая во всем теле ощущается. Наверное, слишком много стресса за одно сегодня. Надежды на электричество, говоришь, совсем нет?..

*Совет 1: Если есть время, дождитесь того момента, когда ваш муж выступит инициатором заведения детишек. Поверьте, это вам будет только на руку! Такой инициативный папочка окружит вас особым вниманием во время беременности, поможет в молочнопеленочные будни, и никогда не скажет: «Тебе нужен был ребенок, вот и играйся с ним!» Более того, этими словами можете пользоваться вы. Во время желания отдохнуть. Со спокойной душой оставляя малыша со вторым родителем.*

2.

Утро бывает добрым. Бывает солнечным. Бывает кофейно-круассановым. Это если встать с правой ноги. Если же с левой, то жди дождя, или плохой новости, или подгоревшего омлета...

Мое утро началось с двух ног одновременно. Хотя я себе и дала установку следить за ногами особенно внимательно во время перехода из режима сна в режим бодрствования, мне это не всегда удается. Поэтому я наловчилась, дабы не накликать беду, использовать и правую, и левую ноги одновременно.

Мужа рядом нет. Странно. Засыпали-то вместе. И просыпаюсь обыкновенно первой я в нашей семье.

Иду на кухню. Сонная, в самых растрепанных чувствах. На кухне муж. Стоит у открытого мусорного ведра с календарем в руках... Сошел с ума?..

Это я во всем виновата! Сколько раз он мне твердил, что однажды я сведу его с ума. Это все мой характер, который я унаследовала от мамы. Но я же работаю над собой... Даже завела недавно тетрадочку своих побед и промахов в этой нелегкой работе. Столько книг проштудировала! Столько вечеров ушло на обдумывание своих поступков... Винить себя во всем – это уже от папы, которому, дабы жить в гармонии с мамой, пришлось этому учиться.

«Доброе утро, мой яблонево-пряничный!» Прячет календарь за спину, закрывает мусорное ведро. «Чем завтракать будем?»

Календарь... Видимо, сонное состояние сказалось на моей догадливости. «Ты мог бы просто спросить у меня про месячные, а не пытаться высчитать дни самостоятельно. Завтра они придут, завтра! И они точно придут! Даже не надейся на задержку!»

Завтракали омлетом. Неподгоревшим.

Я предохраняюсь силой мысли. Которая защищает меня от беременности на все сто процентов в отличие от контрацептивов, и не сказывается на здоровье... Каждый раз после свершившегося акта любви я мысленно сооружаю защиту моим беззащитным яйцеклеточкам, травлю сперматозоидов кислотой, строю плотины между «врагами». И вот уже около семи месяцев не беременею. Так что можете продолжать смеяться над моим методом предохранения и покупать презервативы, на которые у меня, например, аллергия, а я буду продолжать не беременеть всем назло!

Завтрашнее утро начинается с месячных. «Здравствуй, кровинушка моя! Здравствуй неоплодотворившаяся яйцеклеточка. Ты всегда приходишь вовремя. Спасибо тебе за пунктуальность и избавление меня от сомнений. Сейчас прокладочку-перинку тебе постелю»...

Муж мою радость от прихода кровинушки не разделяет. Ему кажется, что у нас никогда не будет детей... Похоже, я вышла замуж за пессимиста...

Во всем можно найти свои плюсы. Наша планета и так уже перенаселена. Мы внесем вклад в будущее Земли, отказавшись от потомства во имя ее спасения. Как звучит-то самоотверженно!..

Я объясняю мужу, что мне нужно время, чтобы свыкнуться с мыслью о материнстве. Электричество, чтобы читать в интернете информацию о малышах. Новое платье, чтобы вопрос материнства не застал меня врасплох... Обстановка и наряды должны располагать к такому ответственному шагу, как зарождение новой жизни! А он... Пошел покупать мне платье...

*Совет 2: Беременность нужно встречать красивой! Потому, перед тем, как обнаружить на тесте две заветные полосочки, побалуйте себя примеченным в магазине нарядом или украшением. Купите то, о чем давно мечталось. Чем преддверие беременности не повод, наконец-то, обзавестись туфлями мечты...*

3.

Ну, вот! Довоспитывали меня нянюшки-мамушки... Теперь какая-нибудь прекрасная особь не менее прекрасной половины человечества может вмиг разрушить мой мир, заставив



сомневаться... Звонила подруге. Та, единственная мама из всех моих приближенных, заявила с полной уверенностью, что не предохраняться семь месяцев, мою силу мысли она, как и муж, в расчет не берет, и не беременеть – не что иное, как повод обратиться к доктору.

Во мне заложен комплекс послушания. Когда я слышу подобные уверенно-приказные речи, в мозгу что-то срабатывает, и вся моя бывшая уверенность в правильности поступков и построении жизни вообще, тает.

А вдруг она права?.. Вдруг это не сила мысли моя расчудесная работает, а тот факт, что я вообще не могу иметь детей?..

Самое обидное, что проверить истину суждений моей ненаглядной подруги можно только одним способом. Тем, от которого я так рьяно защищалась все это время... Что же мне теперь делать?.. Ненавижу этот вопрос!

Мои причины не беременеть довольно основательные. И запечатлены они на картонном коллажике на стене. Например, розовая сумочка от Диора. Стеганая, с буквами из стра-зиков,.. Глупость? Конечно, глупость! Особенно учитывая, что недавно меня интересовали исключительно сумки из экологически чистых материалов, и я выступала против общества потребления... Но если бы вы видели этот шедевр дизайнерской мысли...

А с ребенком уже нельзя быть такой непоследовательной и несерьезной! С ребенком надо твердо стоять на земле, на ногах, обутом в тяжелые сандалии, а не на носочках в полупрозрачных гольфиках, которые периодически превращаются в крылатые туфельки и уносят далеко в облака, прочь от бренного мира...

С ребенком на тебя накидывается мантия ответственности и здравого смысла, серая, колючая, и с железными массивными пуговицами. На тебя, прежде облаченную в тоненькое шелковое платьишко, которое дышало с кожей в унисон, и в любой момент снималось, подставляя тело ласковому солнышку... Ну, я и разметафорилась!

Кажется, не быть мне хорошей мамой... По-крайней мере, точно не сейчас. Сейчас я вижу в ребенке только обузу. Он еще не появился, а уже обременяет меня. Подобными мыслями и не самыми радужными перспективами будущего...

Хорошие мысли! Ау!.. Где вы? Ничего хорошего, кроме счастливого лица мужа мне не представляется...

Лежим на кровати. Я, муж, много подушек вокруг. «А если я забеременею, ты мне подаришь настоящую жемчужину?» «Подарю!» «Обещаешь?» «Обещаю!» В мысленном списке «За беременность» появляется новый плюс.

«А если я забеременею и рожу тебе ребенка, ты будешь по ночам вставать и кормить его?» «Буду!» «Обещаешь?» «Обещаю!» В мысленном списке «Почему не стоит беременеть» на один пунктик меньше.

Предложения, начинающиеся со слов «А если я забеременею...» сыплются из меня, как из рога изобилия, всю ночь. И продолжают сыпаться во сне, который, наконец, наступает ближе к утру.

*Совет 3: Найдите среди подруг, или знакомых, или, на худой конец, он-лайн собеседниц, мамочек, чей образ вам наиболее симпатичен. Эти мамочки должны получать удовольствие от общения со своими малышами и говорить, что их жизнь изменилась в лучшую сторону после рождения ребенка. Тогда вам не страшно будет беременеть. И мысли о ребенке, как об обузе, или невероятной ответственности сменяются позитивными мыслями о предстоящих днях, раскрашенных особыми эмоциями.*

4.

В нашем замке два лестничных пролета. Один ведет из комнаты в кухню, другой – из комнаты в туалет. Представляете, сколько раз за день мне приходится преодолевать ступеньку за ступенькой?.. Естественно, преодолевать их медленно и степенно у меня не хватает тер-

пения. Поэтому я бегаю по ним, скачу, прыгаю... В общем, веду довольно активный образ жизни... Точнее, вела. До сегодняшнего дня.

Сегодня мне сказали больше так не делать. Ведь если я беременею, то своими скачками-прыжками убиваю ребенка... Мне вот только одно интересно: как кролики, кенгуру и другие прыгунчики беременеют? Или их тоже однажды берет под лапку супруг и начинает чинно выгуливать по травке, или песочку, или где они там еще обитают?!

Похоже, от беременности мне не отвертеться... После занятий любовью мой заботливый супруг задирает мне ноги и заставляет проваливаться в такой не очень комфортной позе минут пять, наверное... Совет сердобольного друга. Он уже и с другом успел обсудить мою беременность-небеременность! Что будет следующим шагом?..

Пошли посмотреть мультфильм. Смотреть мультфильмы с моим мужем – сплошное удовольствие! Признаться, чаще я смотрю на него, чем на экран. Он меня смешит своей мимикой и умиляет улыбками.

Что же за сегодня-то у меня такое?! Мультфильм, и тот, смотрится без удовольствия. Вместо улыбок муж озаряет мой досуг озадаченным и взволнованным выражением лица. Что на этот раз? Обняла я своего страдальца, спросила, в чем дело, а он опять про ребенка заладил. Что никогда ему не быть папой...

Как мне с этим человеком заводить и растить детей?! Ну, все, приехали... И я туда же.

Дабы не омрачать удовольствия от мультфильмопросмотра, целую моего еще несостоявшегося папочку и шепчу с нежностью, на какую только способна: «Не грусти, моя ненаглядность! Я обещаю тебе, что с завтрашнего дня постараюсь постараться обзавестись малышом». Он недоверчиво смотрит на меня: «Как это, интересно?» Нет, чтоб поддержать или поблагодарить за такую снисходительность! Весь энтузиазм пропадает, честное слово, после таких вот грустно-окрашенных высказываний.

«Как?.. Вместо того, чтобы строить крепости между нашими клеточками, построю между ними радугу. Приставлю к радуге проводника, который будет встречать твоих сперматозоидов, выбирать из них лучшего, брать его за руку и вести в покои к моей яйцеклетке».

«Нет у сперматозоидов рук».

Откуда вот он знает, что нет? Может, есть, просто под микроскопом их не видно?!

*Совет 4: Помогайте друг другу в осуществлении заветных желаний. Если муж хочет ребенка, а вы мечтаете о путешествии в экзотическую страну, почему бы не совместить эти желания? Обзаводиться ребенком во время отдыха вдвойне приятно. В платье-футляре от Lanvin, кстати, это делать не менее приятно. В преддверии беременности вы абсолютно законно можете рассчитывать на исполнение вашего самого заветного желания.*

5.

Я отношусь к категории тех людей, которые выполняют свои обещания. Конечно, можно списать мое «обещаю» на порыв нежности и любви к своему мужчине, на желание улучшить ему настроение и приободрить...

Но что мне остается еще делать, когда день ото дня мои глаза встречаются с его грустными глазами? Когда я слышу это обреченное: «Не быть мне папой»? Когда мне в красках рассказывают о том, как дочь его друга научилась называть моего мужа по имени, и как это событие его обрадовало? Когда мы проходим мимо витрин детских магазинов, и он замедляет шаг?.. Меня так легко разжалобить, оказывается.

Зарекалась ведь никогда не идти на поводу у мужчины и всегда руководствоваться собственными доводами рассудка. И почему всегда так получается, что мои зарекания работают наоборот? Хотя, может, это и неплохо... Зарекаюсь никогда не иметь большой уютный дом с потрясающими пейзажами, выглядывающими из-под шелковых занавесок на окнах... И непременно с бесперебойной работой электричества...

Неплохо было бы нашему восточному цветочку-дочке иметь мою зеленоглазость, обрамленную папиными густыми длинными ресничками... Почему дочка? Потому что сыночек для меня – тот еще темный лес... Если я хотя бы примерно представляю, как развлекать, воспитывать и общаться с девочками, то с мальчиками я не имею ни малейшего опыта общения... Ни братьев, ни племянников, ни кузенов у меня нет. Моя семья – это сплошное женское царство, разбавленное уже взрослыми дядечками.

Да и муж, я уверена, тоже хочет девочку. Хотя бы потому что в его семье последние несколько десятилетий рождаются один за другим мальчики. А он у меня любит выпендриваться и особенничать. Кстати, его сестра, Арбия, сказала мне на днях, что все надеются на ее братца. На то, что удастся еще бабушкам-дедушкам, тетям-дядям понянчить девочку.

Так что надеюсь, Высшие силы учтут мое скромное пожелание... Делов-то! У них там целые склады душ, которые можно вселить в какое угодно тело...

А нос, пожалуй, пусть будет папин. Он такой у него аккуратненький и красивенький, что я иногда зацеловываю этот славный бугорок до легкого покраснения. Губы... С губами пусть сама решает. Нужно ведь и малышке предоставить право выбора...

С полом и внешностью более-менее определились. Теперь дело за малым. Всего-то и нужно, что воплотить задуманное.

Фантазии, воображения и целеустремленности мне не занимать. Веду мужа в спальню, сопровождая происходящее многозначительными взглядами, и тихим: «Ты хотел ребеночка? Будет тебе ребеночек!» Муж смотрит на меня так, как будто я чуточку не в себе. Ну и ладно! Главное, чтоб его сомнения мою силу мысли не затормозили!..

На старт! Внимание! Марш!..

Перед глазами галантные мужчины в белом, мечтающие завладеть сердцем одной неприступной дамы в красном. Чтобы хотя бы иметь возможность попытаться очаровать даму своими изысканными манерами, тонкими комплиментами и интересными беседами нужно пробраться в замок Ее Величества Неприступности. Замок окружен многочисленными драконами, рыцарями, облаченными в железные латы, рвами, полями маков и другими препятствиями. Так что будущий избранник дамы в красном должен быть не только достойно воспитан, начитан и образован, но также обладать силой, ловкостью, смелостью и находчивостью.

Много белых пятен распластается по дороге к замку. Вид некоторых из них напугает часть кандидатов на руку и сердце дамы в красном, и те повернут вспять. Но будут и те, которые проберутся сквозь все преграды и препятствия, и увидят замок воочию.

В покои дамы в красном будет вести настоящая радуга, начинающаяся за высоким забором, отделяющим замок от другого мира, и заканчивающаяся на седьмом этаже.

Перед тем, как встретиться с дамой, кавалеры должны будут разгадать загадки седого мудреца, который стережет радугу от «всяких там»... После этапа с загадками дама в красном позволит каждому прошедшему по радуге очаровать себя, а после выберет самого достойного из достойных, с которым и свяжет себя узами брака. А узы брака, соответственно, станут началом новой жизни в моем животе.

Новая жизнь день за днем будет формироваться в здоровую и красивую девочку, которая унаследует лучшие черты от дамы в красном и галантного кавалера в белом. В девочку, сотканную из нашей любви и двух разноцветных клеточек... Аминь.

*Совет 5: Все, во что мы вкладываем какой-либо смысл, начинает излучать волшебство и работать на нас. Иконы, талисманы, святые источники, прикосновение к животу беременной...*

*Так что совершенно необязательно, что кукла, добытая подружкой у африканского шамана, поможет вам обзавестись долгожданным потомством. Если вы не будете верить в ее чудотворную силу, даже десяток таких кукол ничего не волшебничают.*

*Так что, вместо того, чтобы тратить деньги и силы на поиски необходимого талисмана, купите себе что-нибудь сладенькое-лакомое, и займитесь своими мыслями.*



## Первый яблочный блин не всегда комом

1.

Мои когда-то беременные подруги утверждали, что беременность начинает ощущаться еще до появления двух полосочек на тесте. Как?

«Как? Ты оргазм когда получаешь, понимаешь ведь, что вот он, такой долгожданный, посетил тебя. Но толком объяснить, что произошло, не можешь. С беременностью все то же самое. Ты понимаешь, что она наступила. Но объяснить свое „Я понимаю, что это случилось со мной“ не можешь». Такими разъяснениями и приходилось довольствоваться.

Рождение нового дня совпало с рождением поиска предчувствия и чувства «Это случилось»... Ничегошеньки... Потом был внимательный взгляд, устремленный на живот... Нет, конечно, я понимала, что за одну ночь он не вырастет, и что вряд ли на нем появится надпись: «Поздравляем! Вы беременны!», но все-таки мне казалось, что именно живот должен дать какую-никакую подсказку... Ничегошеньки...

Спросила у подруги, мама которой работает фармацевтом, когда есть смысл делать тест на беременность. Подруга сказала, что через два-три дня после задержки. Потом, конечно же, она поинтересовалась, с чего это вдруг мне приспичило обзавестись ребенком, ведь согласно моему жизненному плану, который в свое время был ей с гордостью озвучен, это событие должно было произойти не раньше, чем через пять лет... Объяснения по поводу затяжной хандры мужа ее удовлетворили.

Кстати, последний, похоже, встал сегодня с левой ноги. Потому что по-другому объяснить его ворчания-бурчания я не могу...

Ну, да, я однажды серьезно провинилась. Но неужели мне за эту мою провинность придется теперь расплачиваться до конца дней своих?!

Когда мы жили порознь, по разным сторонам Европы, муж порядком подтрепал мне нервы своими сомнениями относительно будущего нашего союза. Так что ничего удивительного, что наступил день, когда я познакомилась с одним молодым человеком, который ни мнительностью, ни сомнительностью не отличался, и готов был на мне жениться.

Об этом я сообщила мужу, хладнокровно добавив, что либо я выхожу замуж за другого в понедельник, либо в тот же понедельник мы начинаем жить вместе. Муж выбрал второй вариант...

Только теперь, когда у моего любимого случаются приступы плохого настроения, мне приходится выслушивать причитания по поводу предательства наших светлых чувств и моей непорядочности и легкомысленности. Я ему уже тысячу раз объясняла, что выдумала эту историю с «другим», чтобы, наконец, начать строить нормальные семейные отношения, а не довольствоваться тремя-четырьмя встречами в год и поцелуями через Скайп. А он мне не верит...

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.