

Коллектив авторов

# Стоп! Алкоголь!



Коллектив авторов

**Стоп! Алкоголь!**

«Научная книга»

**Коллектив авторов**

Стоп! Алкоголь! / Коллектив авторов — «Научная книга»,

© Коллектив авторов

© Научная книга

# Содержание

ГЛАВА 1	5
Как и когда появились первые алкоголики?	5
Зачем пьют?	8
Изменение личности в период алкоголизации	12
Как и почему становятся зависимыми от алкоголя	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# **Абрамович О.Д., Казарян Н.Р., Камынина А.В., Лазарева Г.Ю., Русиняк О., Смирнова О.И., Чапова О.И. Стоп! Алкоголь!**

## **ГЛАВА 1**

### **Алкогольная зависимость. Причины и последствия**

*«Никакими материальными и денежными единицами нельзя измерить те слезы горя, которые пьянство вносит в семью, те преступления, которые совершаются в отношении детей, тот разврат и разлад, которые пьянство вносит в жизнь».*

*Сенолика*

### **Как и когда появились первые алкоголики?**

Упоминание об алкогольных напитках существует в древнейших памятниках письменности. Уже в древности многие племена знали, какими способами получить алкоголь. Предполагают, что на заре развития человечества прием спиртного был коллективным и приурочивался к внутриплеменным и астрологическим событиям, таким как новолуние, полнолуние, удачная охота и др. Для некоторых племен употребление алкоголя стало олицетворять психическое родство – «единство крови». Обряд побратимства, заключающийся в добавлении крови каждого в общую чашу вина, приобрел форму совместного питья вина. В христианской религии употребление вина – «крови христовой» (причащение) – представляет собой приобщение к духовному братству. Традиция употребления алкоголя имеет глубокие корни. С усложнением социальной структуры общества употребление алкоголя постепенно становится индивидуальным, появляются личные мотивы к употреблению спиртного.

Увеличивается число факторов, которые стимулируют злоупотребление алкоголем. Особое место занимают социально-экономические факторы, которые являются причиной распространения алкоголизма среди необеспеченных слоев населения. К факторам, способствующим злоупотреблению алкоголем, относятся:

- *тяжелые жилищные условия;*
- *недостаточное и однообразное питание;*
- *отсутствие культурного развития;*
- *безысходность, невозможность найти приемлемую работу и др.*

С появлением научно-технического прогресса увеличивается число психологических причин пьянства: это трудности в приспособлении и к окружающим условиям, непонимание людей, недостаточная насыщенность жизни, замкнутость, робость, осознание своей неполноценности. Все это вызывает состояние психического дискомфорта, который временно снимается действием спиртного. Однако желание выпить возникает не у всех и связано с установкой личности на прием алкоголя.

*Алкоголь среди населения считается наиболее безвредным и является наиболее широко используемым психотропным веществом, которое является ядом, действующим на все органы и системы.*

Распространенность алкоголизма варьирует в зависимости от географических и социально-культурных условий. В ряде стран потребление алкоголя считается высоким. Это Россия, Франция, Скандинавия, Ирландия, Корея и др. В некоторых странах потребление алкоголя низкое. Это Китай, Испания и страны Средиземноморского бассейна.

Алкоголизм является не только медико-биологической, но и социальной проблемой. Чтобы дать правильную оценку возникновению алкоголизма, следует различать понятия «пьянство», «алкоголизм» и «хронический алкоголизм». Труды Гиппократ и Галена содержат в себе упоминание о пьянстве, алкоголизме.

В христианской религии выделены молитвы, помогающие исцелению алкоголиков. Католический святой Бонифаций, принявший мученическую смерть, полагал, что это кара небесная за его пагубное пристрастие к пьянству и запоям. Вместо завещания он оставил молитву, в которой говорится: «Уменьши вино там, где оно приносит вред, избавь от пристрастия к нему предающихся постыдной страсти винопития, исцели их от тяжелого недуга, освободи от бесовского искушения, утверди их, слабых, дай им, немощным, крепость и силу благоуспешно перенести это искушение, возврати их к трезвой жизни, направь их на путь труда, вложи в них стремление к трезвости и духовной бодрости. Помоги им, угодник Божий, когда жажда вина станет жечь их гортань, уничтожь их пагубное желание, освежи их уста небесною прохладой, просвети их очи, поставь их ноги на скале веры и надежды, чтобы, оставив свое душевное пристрастие, влекущее за собой отлучение от небесного царства, они утвердились в благочестии».

Научный подход к клинике алкогольной патологии возник в начале XIX в. В узкомедицинском смысле алкоголизм определяется как недуг, возникающий вследствие регулярного, в неограниченном количестве употребления алкогольных напитков и болезненного пристрастия к ним. Оценка алкоголизации проводится с учетом таких показателей, как душевное потребление, средняя продолжительность жизни, уровень самоубийств, частота алкогольного синдрома, стоимость затрат на лечение алкоголизма, а также возникших соматических заболеваний, стоимость потерянного в результате алкоголизации рабочего времени.

Употребление алкоголя вначале дает острую алкогольную интоксикацию. В разнообразные клинические проявления входят нарушение социального поведения, интеллектуальных функций, моторики аффекта, сбой вегетативных функций. В ряде случаев появляются повышенная разговорчивость и общительность, в других – стремление к уединению. Аффективная неустойчивость может достигать перемежающихся эпизодов смеха и плача. Симптомы нарастают по мере появления алкоголя в крови. В зависимости от дозировки поведенческие реакции меняются. Легкая эйфория появляется при содержании 0,3 мг в крови, нарушение координации движений – при 1 мг, спутанность сознания – 2 мг. Кома, подавление дыхания и смерть могут возникнуть при содержании 4 мг. Именно из-за эйфории алкоголь употребляется вначале. Вследствие этого появляется синдром зависимости от алкоголя, стремление к повторному его употреблению. Рюмка перед обедом – зло, стакан после работы – тревога?

Материальный ущерб считают экономисты, о мотивах пьянства судят социологи, а признаки алкоголизма и допустимые дозы определяют медики.

Соотношение лиц с выраженными признаками алкоголизма, лиц с начальными признаками, без признаков алкогольной болезни составляет 1 : 1 : 3. Первые 2 группы – это больные, нуждающиеся в серьезном и длительном лечении. Болезненная тяга к алкоголю при частом употреблении возникает не сразу, она формируется у юношей, девушек и женщин в сроки от 1 до 3 лет, у взрослых мужчин – несколько дольше. Но впоследствии нарастает и усиливается.

Организм взрослого человека выводит за 1 ч 7 г алкоголя. Даже малые его дозы, содержащиеся в 50—100 г водки, 150 г вина или 0,5 л пива, вызывают у здорового взрослого человека легкое опьянение, оно иногда незаметно для самого выпившего. Резко возрастает число ошибочных действий, принятие неоптимальных решений, снижается качество выполняемой работы, а у лиц, труд которых связан с повышенной опасностью, создаются предпосылки к авариям.

Под умеренным потреблением алкоголя подразумевают:

- *употребление слабых напитков;*
- *дозы, не вызывающие стадию опьянения;*
- *частоту 1 раз в месяц;*
- *потребление во вне рабочее время.*

Все, что превышает эти показатели, является пьянством.

Еще в древности появилось стремление к целенаправленной борьбе с пьянством как с общественным злом. В Древнем Китае и Древнем Египте во II тысячелетии до н. э. пьяниц подвергали суровым и унижительным наказаниям. В Афинах в VI в. до н. э. была запрещена продажа неразбавленного вина, в Спарте в V в. до н. э. под страхом сурового наказания категорически воспрещалось пить спиртное молодоженам в день бракосочетания. В Риме в III в. до н. э. существовал запрет пить вино лицам до 30-летнего возраста. В XV—XVI вв. в Европе также проводились мероприятия по ограничению общественного пьянства. В послании митрополита Фотия возбранялось пить вино до обеда. В домостроевых нормах Сильвестра предписывалось сыну не напиваться хмельным допьяна, а невестке вино не любить и не давать напиваться домочадцам. Иваном III был издан указ, в котором запрещалось «тусное» пьянство. Согласно этому указу простой народ имел возможность варить хмельное не более 4 раз в год – на большие церковные праздники, по окончании указанного времени оставшееся спиртное опечатывалось до следующего праздника. В дальнейшем произошло увеличение лиц, употребляющих спиртные напитки, вследствие утверждения центральной монополии на продажу алкогольных напитков и открытия «царевых кабаков» в 1550-х гг. В последующем применялись различные методы по предупреждению потребления алкоголя, однако они оказывались неэффективными. Распространение алкогольных напитков среди населения ограничивалось законодательными мерами, снижением производства винных изделий, борьбой с домашним производством самогона, чачи и иным. Организационные меры в 1980-х гг. не привели к должному эффекту, не были ликвидированы основные социальные факторы, особенно в период перестройки. В настоящее время разработаны программы по борьбе с пьянством и алкоголизмом. Они направлены на избавление от недуга алкоголизма, нравственное возрождение личности, обретение семьей и обществом полноценных граждан. Программы осуществляются с помощью врачей-наркологов, психологов, педагогов и священнослужителей. Все старания провозгласить так называемое культурное потребление алкоголя приводят к алкоголизму, так как потребление алкоголя свыше 0,5 л в год на душу населения есть пьянство, ведущее к алкоголизму.

## Зачем пьют?

Страшная угроза уничтожения народа и страны возникла над Россией. Именно духовный кризис, способствующий приведению страны к вымиранию и уничтожению, а не экономические и политические взаимоотношения является важнейшим фактором в создавшейся демографической ситуации. Фундаментом для личностного духовного и телесного благополучия, социально-экономического развития общества является высокая духовность всякого народа, в том числе и российского. Сегодня духовность российского народа испытывает кризис, что является результатом его отрыва от источника духовности – православия. Это заметно в социально-экономической, нравственной, демографической областях и в семейно-брачных отношениях. В стране снижена рождаемость, возросло количество детей с поражением нервной системы, увеличилась младенческая смертность. Это связано со здоровьем матери и ее духовным состоянием. В настоящее время количество детей с родовыми травмами и внутриутробными поражениями достигает 20% и более. В последующем у многих из таких ребят возникают отклонения в психическом, разговорном и общем развитии. Наиболее часто встречается такой недуг, как эпилепсия. Такие дети агрессивны, неуравновешенны, не поддаются никакому воспитательному процессу, имеют все симптомы возникновения впоследствии криминогенного поведения, а также отмечается склонность к употреблению алкоголя и наркотиков.

На здоровье потомства, прежде всего на нервно-психическое развитие, влияют алкоголизм, наркомания, курение как женщин, так и мужчин. В настоящее время об этом пишут мало, больше, наоборот, присутствует реклама о пользе ежедневного употребления алкоголя и пива. В других странах запрещена такая реклама. В ларьках на каждом углу продаются суррогаты водки, пива, вин. Реклама алкоголя имеется повсюду, распространяются обманные сведения о целебном действии подобных суррогатов.

В последнее время у женщин, употребляющих алкоголь, рождаются дети с алкогольным синдромом. Этот синдром характеризуется тяжелым поражением мозга. Ребенок или нежизнеспособен, или страдает нарушениями интеллекта, отстаёт в физическом и умственном развитии. Эти дети растут слабыми, с низким интеллектом, а значит имеют все предпосылки приобщения впоследствии к алкоголю, наркотикам, криминалу.

Здоровье родителей отражается на здоровье и психическом развитии их детей из-за поражения половых клеток, нарушения внутриутробного развития, повышенной вероятности поражения мозга. Эти дети генетически неполноценны, а среда, в которой они воспитываются, оказывает воздействие на их духовный мир и психическое развитие.

*Приобщение детей к алкоголю начинается в семье и на улице с 11—13 лет в связи с традициями семьи употреблять алкоголь по поводу и без повода.*

На фоне пропаганды образа жизни во имя получения удовольствия возникла пропаганда идеологии гедонизма, который развивается по схеме «удовольствие – деньги – удовольствие». Все это приводит к духовному и демографическому кризису. Дети, подражая взрослым, начинают распивать вино и водку сначала по праздникам, а потом в любых местах, подъездах, подвалах, лестничных клетках. Они начинают чувствовать себя взрослыми.

По результатам опроса Душепопечительского православного центра св. прав. Иоанна Кронштадтского, проведенного в школах Москвы, установлено, что более половины детей 6-го класса пробовали алкогольные напитки, многие из них покупали содержащие алкоголь напитки различных наименований, а также пиво, вино, шампанское. Самое главное, что угощали алкогольными напитками отцы, дедушки и другие родственники. К 8-му классу увеличивается количество детей, принимающих алкоголь: 53,7% детей употребляют его раз в месяц, 7% – 2 раза в месяц, 10,7% – группа риска по развитию алкоголизма.



К выпускному классу алкоголизация подростков нарастает: 45% детей употребляют алкоголь раз в месяц, 20,8% – 2 раза в месяц, 29% – раз в неделю и чаще.

Среди подростков 8—11-х классов 39% употребляют алкоголь еженедельно.

Это очень настораживает, так как употребление алкоголя с такой же частотой приведет к развитию алкоголизма. Только 4 % выпускников не пробовали алкоголя. Со слов детей, они разбираются в наименованиях алкогольных напитков, а также марочных вин. Дальнейшее обследование учащихся методом опроса выявило, что самое ценное в их жизни – гуляние, они воспитывались в духе гедонизма (приоритетными были получение удовольствия, отсутствие мотиваций к учебе, труду, уважению старших). На втором плане – времяпровождение у телевизора, в последние годы оказывающего растлевающее, а не воспитывающее влияние. Дефицит духовного развития является основой развития нездорового образа жизни, приводит подростков, юношей к алкоголизму. Молодежная псевдокультура развивает зависимость от многих повреждающих психику факторов, в том числе и алкоголизма. Образцы поведения звезд, кумиров приводят к духовной деградации, которая также связана с разрушением семьи, всеобщим сексуальным образованием, компьютеризацией с внедрением программ виртуальной реальности, киберсекса. Также отрицательное влияние оказывает и современная музыка, усиливающая сексуальные и разрушительные инстинкты. Образ жизни, формируемый с рождения в семье, удачно поддерживается окружающей средой. Дефицит духовного развития является основой нездорового образа жизни, приводит к алкоголизму и наркомании, это указывает на духовную основу этих заболеваний. На процесс формирования алкоголизма как болезни могут влиять патология нервной системы, с которой человек родился или приобрел в ранние сроки после рождения (чаще всего это последствия органического поражения мозга), характерологические и личностные изменения личности с нарушением социальной адаптации, дисгармония личности, патология нервной системы, возникшая внутриутробно и после рождения, развитие интеллектуально-мнестических расстройств.

У лиц, злоупотребляющих алкоголем, прогрессирует морально-этическое снижение личности, вследствие чего может возникнуть стремление к самоубийству (суицидальные стремления).

У них развиваются сложности в семейных отношениях и на работе, которую из-за этого они теряют.

Так все-таки не почему, а зачем пьют? Причин множество, оправданий еще больше, а вот реальных побуждений не так уж и много.

Ну, самая важная причина, зачем пьют, это для того, чтобы устранить невозможность самореализации. На самом деле ведь каждому человеку хочется ощущать себя на высоте и одновременно производить такое же впечатление на окружающих. Вот поэтому, может быть, и распространен мужской алкоголизм в большей степени, чем женский. Во-первых, множество мужчин обладают какими-то комплексами. Во-вторых, современные условия цивилизации давят на мужчин, занижают их. Ведь если раньше для того, чтобы чувствовать себя состоявшимся как мужчина, достаточно было проявлять свою хозяйственность, иметь физическую силу и хваткость в торговле, то сейчас наступил век интеллектуального превосходства. Для того чтобы реализоваться как мужчина, нужен ум, умение лавировать проблем, иметь определенные качества характера. Вот и маются наши мужчины, ведь для того, чтобы работать физически, не нужно высшего образования. А выучиться в вузе не каждому дано, и не только из-за материальных затруднений, но и из-за банальной лени.

То есть самой важной причиной, почему пьют, является невозможность самореализации. И не только в плане выражения личности. Для каждого мужчины есть список предназначений в этом мире. Он может увеличиваться или уменьшаться в зависимости от социального слоя. Приблизительно этот список выглядит так: мужчина должен быть кормильцем семьи, отцом, мужем, защитником, хозяином, человеком. При невозможности выполнить один или

несколько пунктов мужчина может испытывать дискомфорт, а как следствие, возникает предрасположенность к алкогольной зависимости.

Также могут пить для того, чтобы обратить на себя и свои проблемы внимание. Порой только таким образом подросток просит о помощи, кричит «помогите, я запутался». Также это может касаться и женщин, и мужчин, тех, кто из-за особенностей своей психики не может выкладывать свою проблему на общее обозрение. Иногда при разговорах с одинокими алкоголиками выясняется, что пить они начали исключительно по той причине, что не с кем было обговорить душевную травму, некому было «поплакаться в жилетку». Даже страшно бывает при мысли, насколько же развито у нас социальное безразличие, если рядом с нами живет человек, уже зависимый от алкоголизма, но все еще безропотно ожидающий простого участия, понимания, а никто не протягивает ему руку помощи. И эти человеческие проявления могут подтолкнуть его к выходу из болота алкоголизма. Конечно, есть также понятие генетических и др. концепций возникновения алкоголизма. Но даже насаждение духовности не поможет без обсуждения проблемы, даже в Писании есть слова «сначала душевное, потом духовное». Затем и пьют, чтобы попытаться выделиться на общем фоне, заявить о себе. И если вовремя откликнуться на беду пусть не совсем чужого, а своего дальнего родственника или соседа, или друга, то можно предотвратить хотя бы одну человеческую трагедию.

Пьют, чтобы освободиться от гнета комплексов неполноценности. И они не всегда связаны с дефектами внешности. Наоборот, более часто алкоголизм возникает на почве психологических переживаний. Например, есть комплексы при общении с девушками и вообще женским полом, есть заикание или нервный тик мышц лица.

Но также есть комплексы Наполеона, Эдипова и т. д. При любом конфликте между самостью и реальным положением вещей возникает стремление принять допинг в виде психотропных веществ. Тогда и речь становится живее, и появляется раскованности, весь мир кажется доброжелательнее. Хотя мало кто задумывается о том, что при похмелье будет намного хуже.

*Пьют, чтобы успокоиться, расслабиться после тяжелого трудового дня или недели. Как правило, это выливается в целую традицию потребления алкоголя: в бане, в сауне, с пивом-водкой, с хорошей компанией.*

Также мотивом для употребления алкоголя может стать влияние друзей. Нежелание быть одиночкой приводит к тому, что под чутким руководством компании выпивается первая рюмка. А там как получится. Кто-то насчитает многолетний стаж алкоголизма, а кто-то вовремя остановится. Кстати, хотя дружественные связи очень ценны для человека, нельзя отрицать факт влияния общества на личность. Если у трезвенника все друзья и знакомые употребляют алкоголь, их нормы поведения передаются и ему. И желание выпить может появиться в любой момент. Также очень важны другие формы коллектива, такие как коллеги по работе или одноклассники.

Очень часто соблазн выпить прячется за красивыми и громкими лозунгами о единстве коллектива, о цельности, об общих целях. Человек разумный должен оправдывать свое название и сам определять, к чему такая целостность приведет – к победе или к коллективному алкоголизму. Такой вид отдыха не приносит существенного вреда, если:

- не наносит ущерба времяпровождению с детьми и семьей;
- не вызывает нареканий со стороны супруги, семейных конфликтов;
- не мешает планомерному разворачиванию фронта работы;
- не заменяет саму работу и не превращается в жизненную необходимость.

Действительно, в малых дозах алкоголь дает расслабляющий эффект. И может выступать в роли снотворного. Но вечеринка отдыха, заканчивающаяся банальной попойкой, не может служить оправданием для пьянства.

Некоторые пьют, чтобы поправить свое здоровье. Наука действительно доказывает, что риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний на 20% ниже у тех, кто употребляет алкоголь умеренно (в сравнении с пьяницами и алкоголиками, а также трезвенниками). Однако объяснить этот феномен ученые пока не могут. Хотя есть несколько предположений. Например, есть мнение, что алкоголь заставляет организм вырабатывать липопротеины. Которые в свою очередь не допускают отложения холестерина на стенках сосудов. Однако при этом выводе брались в расчет не крепкие спиртные напитки, а определенные сорта красных вин. Однако для здоровья вовсе незачем выпивать немереное количество алкоголя.

Пьют, чтобы придать себе храбрости. Например, во время свидания или перед брачной ночью, близостью, чтобы поднять немного дух. Однако в малых количествах алкоголь может подействовать как снотворное, а в больших вместо храбрости даст чувство опьянения, нежелание двигаться. Дух же можно поднять простыми основами релаксации.

Пьют от безысходности, от осознания жизненного тупика. Это удел слабохарактерных людей, которые не имеют моральных сил бороться с жизненными трудностями. Такую причину для пьянства можно назвать позицией страуса. Только вместо песка такой человек прячет всю свою несостоятельность в бутылку.

Есть еще одна причина, по которой пьют. Пьют горькую затем, чтобы усмирить ненависть к самому себе. Самая опасная причина, которая выливается в жажду самоубийства. Для профилактики таковой почти невозможно ничего сделать.

И завершить наш рейтинг причин можно, ответив на вопрос «зачем пьют» коротко и ясно: потому что нравится. И эта причина сложнее всего поддается искоренению, ведь так сложно отказаться от того, что нравится. Такие алкоголики чаще подвержены рецидивам, так как не могут забыть вкуса, запаха, ощущения любимого алкогольного напитка.

## Изменение личности в период алкоголизации

Главными особенностями личности в период алкоголизации могут быть лживость, вещизм, стремление быть независимым, свободным, стремление к получению материальных благ на фоне тунеядства и праздного образа жизни. Возникает чувство агрессивности по отношению к окружающим, наблюдаются конфликты на работе, в учебе, семье. Появляются подверженность чужому влиянию или низкая сопротивляемость. У некоторых лиц, наоборот, появляется стремление к лидерству. У других повышенная самооценка сочетается с неумением бороться с трудностями, в таких случаях у подростков развивается зависимость от взрослых, появляется полное отсутствие критики к употреблению наркотиков. Постепенно развивается социальная деградация. Происходит нарушение эмоционально-волевой сферы, прогрессируют апатия, нежелание сопротивляться болезни, отмечается полное отсутствие воли. Человек бросает работу, учебу. Он становится тунеядцем, живет за счет близких. Поведение становится асоциальным, так как для получения алкоголя каждый день нужны средства. Более половины лиц, страдающих алкоголизмом, остаются без семьи, отмечаются неупорядоченные половые связи. Критериями при злоупотреблении алкоголем являются нарушение поведения; потеря адаптации в важных сферах социальной активности (это прогулы и снижение производительности труда), пренебрежение к воспитанию детей и домашнему хозяйству; повторные конфликты с законом, обусловленные приемом алкоголя и отклонениями в поведении; усугубление межличностных проблем. При алкоголизме постепенно развивается духовно-нравственная, или морально-этическая деградация личности, связанная с добыванием алкоголя или денег для этой цели, чаще средством выступает обман. Воровство и тунеядство становятся характерным стилем жизни. Из дома выносятся все, что возможно, если это можно продать. Мысль о добывании денег превращает зависимого от алкоголя человека в несчастное существо и делает его жизнь мучительной. Конфликты с окружающими, близкими, грубость, непристойное поведение, неспособность контролировать свои эмоции, рукоприкладство, сквернословие процветают. Характерны сексуальная распушенность, наплевательское отношение к родным, друзьям, даже к собственным отпрыскам, невосприятие их потребностей, тунеядство. Отмечаются интеллектуально-мнестические нарушения. Они заключаются в изменениях личности органического характера, которые проявляются в снижении памяти, нарушении интеллектуальных способностей.

Постепенно утрачиваются интересы к общественной и семейной жизни. Больной замыкается в кругу себе подобных, развиваются примитивные взгляды, происходит заикливание на мелочах, отмечаются неумение выделить главное, невозможность к обобщению понятий.

Снижается общая память, замедляется мышление. Обедненность мышления приводит к развитию плоского юмора.

Если попытаться структурировать все вышеизложенное, то под изменениями личности подразумеваются:

- *изменение мышления;*
- *снижение интеллектуальной активности;*
- *снижение способностей;*
- *изменение возможности взаимоотношений с другими людьми;*
- *изменение свойств темперамента;*
- *изменение волевого аспекта;*
- *изменение мотивации;*
- *изменение набора психических состояний;*
- *изменение самосознания.*

Алкоголь настолько универсальный яд, что влияет практически на все физические и соматические процессы в организме и психике человека. Именно поэтому очень легко вывести общие отклонения от нормы в идее различных изменений личности, несмотря на четкую индивидуальность каждого субъекта. Предлагаем внимательнее рассмотреть каждый из пунктов для наиболее целостной картины поражения личности.

*Изменение мышления*. Появление ментизма. При алкогольном опьянении в его начальной стадии ускоряется мыслительный процесс, в результате чего объект начинает перескакивать с мысли на мысль, тут же теряя нить разговора из-за непрерывно рождающихся идей, суждений, образов. Мышление становится поверхностным, человек просто не в состоянии углубиться ни в одну тему. Взахлеб рассказывая новости, внося свои комментарии, человек становится похожим на ветряную мельницу, так как обычно такая эйфория, увлеченность разговором (монологом) побуждают к излишней жестикуляции.

При более глубоком опьянении характерно появление другого качества. Это слишком обстоятельное мышление, при котором человек долго и нудно начинает повествовать о чем-то несущественном. Как правило, именно такое качество заставляет 30 раз за вечер с поражающей воображение устойчивостью и серьезностью задавать и обсуждать вопрос: ты меня уважаешь?

Возможно появление разорванного мышления. Стадия алкогольного опьянения – средняя или начальная, человек правильно строит предложения, сохраняя серьезный вид, но общий смысл разговора отсутствует. Очень сложно понять, чего же именно хочет от вас человек. Если собеседник высказывает свои пожелания о более простой манере изложения, со стороны оратора могут последовать обида, гнев, критика.

При заболевании алкоголизмом возможны расстройства мышления, а именно, бред. Бред – это противоречие действительности. Характер бреда бывает различным, каждый из субъектов выдвигает свои бредовые мысли и идеи. Зависят они от возможностей мышления того, кто является их отцом. Наиболее распространенными среди больных алкоголизмом являются бред ревности, который заставляет постоянно думать об измене; бред преследования, из-за которого алкоголик уверен, что за ним следят и непременно желают сделать зло таинственные «некто» или вполне определенные личности. Удивительно, но обладающий этим бредом (даже если он находится на низшем социальном уровне) действительно верит в то, что ему завидуют, что хотят у него что-то украсть, что у них в доме или около него постоянно ходят какие-то люди, которые чего-то хотят от него. Такой человек воспринимает окружающих именно с такой точки зрения, и близким порой невозможно доказать свою заботу. Выводы человека, охваченного бредом преследования, самые разные.

Например, дочь готовит вкусное блюдо, значит, она хочет быстрее получить наследство и обязательно подсыпала какое-то сверхнезаметное лекарство, которое действует только на него. В этом случае результатом будет отказ от еды. Также немало трудностей окружающим доставляют бред изобретательства, внутренней болезни, бред полтергейста, эротический.

*Снижение интеллектуальной активности*. Под интеллектом подразумеваются не только способность адаптироваться к жизни в любых условиях, но и все умственные способности, которые помогают справляться с проблемами, используя свое человеческое сознание.

Как правило, у лиц, систематически употребляющих алкоголь, интеллект понижается. Отсюда и крылатые народные выражения: последний ум пропил, талант не пропьешь и т. д. Любой из типов интеллекта утрачивает свою силу под влиянием экологических условий, а именно, применения психотропных веществ и ведения нездорового образа жизни.

Существует синдром приобретенного слабоумия, деменция. Именно алкоголь приводит к тому, что уровень интеллекта падает, снижаются способности рационально мыслить, находить выход из положения. Конечно, справедливости ради стоит заметить, что к деменции приводит и бесконечное сидение у экранов телевизоров за просмотром нескончаемых мыльных опер.

*Из-за угнетающего действия алкоголя на нервную систему, природные способности сохраняются в почти неизменном виде. А вот специфические способности, такие, как пользование речью, обучаемость, утрачивают свою силу.*

А также отрицание активной жизни, замыкание на мире развлечений. Редко кто сможет сознаться самому себе, что определенная колея жизни, с алкоголем она или нет, привела к тому, что взгляд на мир стал необычайно узок. И интеллект становится практическим, приземленным, посредственным.

*Снижение способностей* . Способностей у человека как у высшего разумного создания очень много: творческие, репродуктивные, природные, специфические, приготовление пищи, способности одеваться, есть, пить.

Пьяный человек не в состоянии запоминать информацию в чистом виде, она доносится до него искаженно, так и воспринимается.

Круг задач, которые зависимый человек должен исполнять как представитель своего вида, сужается. Появляется некоторая рассеянность и растерянность из-за недопонимания проблемы и вообще всего происходящего.

*Изменение взаимоотношений с другими людьми* . В связи с тем, что алкоголизм подразумевает под собой не только наличие пьяных компаний, но и внутреннее одиночество, больной замыкается в себе, и у него развивается социофобия – боязнь взаимоотношений с другими людьми. В моменты просветления разума от алкогольных паров зависимый человек резко и четко осознает свое различие с нормальными людьми. Становясь перед фактом, что он не такой как все, ущербен как личность, он понимает, что возврат в прежнюю трезвую жизнь очень сложен и тернист. Поэтому намного легче просто снова забыться в алкогольном угаре, чем преодолевать трудности в отношениях с людьми. Следовательно, изменяется и круг общения. Те люди, которые в интеллектуальном плане превосходят, заранее вычеркиваются из списка потенциальных собеседников.

А те, на чьем фоне человек чувствует себя героем и умницей, наоборот, приобретают большую ценность. Получается замкнутый круг: желая подходящего общества, человек находит такое, которое его «оскотинивает». И держится за своих друзей, отстаивает свое право водить дружбу с кем хочет.

*Изменение свойств темперамента* . Под влиянием деградации личности меняются свойства темперамента, которые напрямую связаны с характером. Среди них можно выделить активность в преодолении жизненных трудностей.

Ригидность – умение приспосабливаться к изменяющимся условиям или особенность инертно вести себя, когда все вокруг рушится. Реактивность – сила эмоций в ответ на события или действия извне. Все эти качества постепенно теряют свою природную силу, приводя алкоголика к социальному безразличию и равнодушию.

*Изменение волевого аспекта* . Воля у больного алкоголизмом полностью подчинена желаниям организма. Обещания не пить, очень часто даваемые в минуты тягостного похмелья себе и родным, рушатся под напором навязчивых мыслей. Все, что касается алкоголя, лишает человека воли, делает невозможным саморегуляцию человека, не дает преодолеть самого себя.

Происходит это оттого, что алкоголиком утрачиваются такие свойства характера, как ответственность, дисциплинированность, инициативность, принципиальность, смелость, настойчивость.

Мы уже упоминали о размытости характерных особенностей личности при алкоголизме. И все такие изменения вполне подходят под общую картину алкоголизма.

*Изменение мотивации* . Изменяются также мотивы поведения. Те побуждения, которые раньше помогали человеку жить и работать, соблюдать границы социальные и нравственные,

постепенно утрачивают свое влияние. На смену им приходят низменные мотивы – насыщения, утоления половых нужд. Если у трезвенников мотивы положительные и играют развивающую роль в формировании жизненных целей, то зависимым от алкоголя, наоборот, они служат только напоминанием о невозможности и неправильности их существования. Также меняются социальные мотивы, поэтому угол зрения на зарабатывание денег и приобретение признаков благосостояния меняется.

*Изменение набора психических состояний* . Как правило, больные алкоголизмом очень плохо адаптируются в изменяющихся психологических условиях. Из-за этого возникает определенный набор качеств (см. выше). Появляется агрессивность – желание сделать кому-то больно физически или нанести вред другим способом, моральным или имущественным.

Беспокойство, тревога становятся постоянными спутниками «трезвых» моментов. Дисфория, которая выражается мрачностью, озлобленностью и другими отрицательными проявлениями, также становится спутницей больного.

*Изменение самосознания.* Алкоголик начинает воспринимать себя по-иному, не так как раньше. Если до болезни сознание было четким и представления о себе были окрашены долей самокритичности, то после заболевания внутренний цензор пропадает. Все, что делает пьющий человек, не затрагивает глубин его сознания. Все эмоции поверхностны, как и мысли, как и мотивы. Вся сущность человеческая меняется в худшую, низменную сторону, и это становится все более очевидным при прохождении последних стадий алкоголизма. В этом и состоит трудность лечения алкоголизма. если физическое пристрастие можно как-то убрать, то психологическое очень трудно. Ведь придется не только внушать человеку мысли о вреде пьянства, но и заставлять его заново пересматривать приоритеты. Если человек самостоятельно принимает решение «завязать», понадобится несколько лет психологической релаксации.

Изменение личности в период алкоголизации – явление вполне закономерное. Но от этого оно не утрачивает своей серьезности и требует пристального внимания со стороны общества. Так что, говоря о комплексном лечении, стоит прибегать к помощи психотерапевта.

## Как и почему становятся зависимыми от алкоголя

Почему человек разумный протягивает руку к чаше с земным змием? Выделяют основные концепции возникновения алкоголизма.

1. *Социально-гигиеническая концепция* . Она объясняет природу алкоголизма условиями жизни и взаимоотношениями людей, характером алкогольных обычаев социальной микросферы, производственными и экономическими отношениями.

2. *Психологическая концепция* . Под алкоголизмом понимается неспецифический показатель общественно-психологической неполноценности личности, упадок ее нравственно-ценностных качеств как результат невключенности человека в социальноактивную жизнь.

3. *Генетическая концепция* . На основании клинико-генеалогических и близнецовых методов исследования данного вопроса было доказано, что существует объективная наследственная предрасположенность к возникновению зависимости от алкоголя.

4. *Генетотрофическая концепция* . Эта концепция обосновывает тягу к спиртным напиткам врожденными отклонениями в усваивании веществ, в основе которых лежит необычно высокая потребность в некоторых необходимых для организма пищевых продуктах: витаминах группы В, ненасыщенных жирных кислотах, микроэлементах и др.

5. *Этаноловая теория* . Согласно ей главной причиной алкоголизма является специфическое действие на организм самого алкоголя. Люди подразделяются на алкоголеустойчивых и алкогольнеустойчивых.

6. *Адренохромная концепция* . Пристрастие к алкоголю объясняется нарушением катехоламинового обмена, приводящим к постоянному психическому напряжению. Психическая напряженность зависит от соотношения в организме адреналина и продуктов его распада – адренохрома и адреномотика, а также их предшественников.

7. *Эндокринопатическая концепция* . Лица, имеющие склонность к чрезмерному употреблению алкоголя, могут иметь первичную слабость эндокринной системы, при которой необходима ее постоянная искусственная стимуляция. Кроме того, алкоголь имеет способность стимулировать гипофиз, активизировать эндокринную систему и тем самым облегчать выход личности из психотравмирующей ситуации.

8. *Психопатологическая концепция* . При этой концепции обращается внимание на психические, характерологические особенности личности в этиологии алкоголизма.

9. *Биоэнергетическая концепция* . Суть данной концепции заключается в том, что спиртные напитки оказывают влияние в первую очередь на водно-ионную структуру организма, нарушая ее стабильность. При длительной интоксикации появляется необратимая архитектура водно-ионных систем с резонансной спектральной памятью. Резонансная постройка требует постоянного употребления алкоголя, а это становится причиной нарушения привычной работы биоэнергетических систем организма индивида и зависимости от эталона.

10. *Концепция духовности и культуры как основы в борьбе с алкоголизмом и наркоманией* . Культура общества – проявление его духовности. Корень слова «культура» происходит от слова «культ» – поклонение богу. Образцы поведения звезд, кумиров, идеалов приводят к общечеловеческой духовной деградации. Это результат духовной сатанинской агрессии.

При алкоголизме развиваются психические нарушения и характерологические изменения, которые создают особый тип поведения, характера больного алкоголизмом. Спиртные напитки, производят на человека такие же действия, как медленно действующий яд.



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.