

nova fronda virescit



Антонио Менегетти

**Введение в онтопсихологию
для молодежи**

Антонио Менегетти

**Nova fronda virescit. Введение в
ОНТОПСИХОЛОГИЮ для молодежи**

НФ «Антонио Менегетти»

УДК 88.3
ББК 159.9

Менегетти А.

Nova fronda virescit. Введение в онтопсихологию для молодежи /
А. Менегетти — НФ «Антонио Менегетти»,

ISBN 978-5-906601-30-8

Основу этой книги составили лекции Антонио Менегетти, прочитанные им в разные годы для молодежи, для тех, кто только начинал свое знакомство с онтопсихологией.

УДК 88.3
ББК 159.9

ISBN 978-5-906601-30-8

© Менегетти А.
© НФ «Антонио Менегетти»

Содержание

| | |
|--|----|
| Введение | 6 |
| Глава первая | 7 |
| 1.1. Что значит психология? | 7 |
| 1.2. Истоки онтопсихологии | 10 |
| 1.3. Онтопсихология – наука о субъективности | 13 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 14 |

Антонио Менегетти
Nova fronda virescit. Введение в
ОНТОПСИХОЛОГИЮ для молодежи
Том 1
Новой молодежи будущего



Введение

Отличие онтопсихологии от других наук обосновывается ее собственными эксклюзивными открытиями. Речь идет о трех ключевых аспектах реальности, необходимых для понимания человеческого существования, на которых базируется вся теория и практика онтопсихологии:

- 1) *онто Ин-се* (виртуальная и формальная сущность);¹
- 2) *семантическое поле* (передача информации);
- 3) *монитор отклонения* (искажающий механизм).

Онто Ин-се – радикальность² психической деятельности, природный проект, образующий человеческое существо. Критерием идентификации онто Ин-се является функциональная идентичность субъекта.

Семантическое поле – это базовая коммуникация, которую жизнь использует между своими индивидуациями. Семантическое поле позволяет распознать в первичной актуальности динамику, которая действует в настоящий момент в психобиологической реальности.

Монитор отклонения – это механизм, внедряющийся в точность процессов познания и волеизъявления, определяя феноменологию всех известных форм регресса человека, таких как болезни, тоска, боль, экзистенциальный крах и так далее.

Онтопсихологическая практика состоит в идентификации, выделении и применении онто Ин-се, вследствие чего к человеку возвращается способность к аутентичности и креативной эволюции в собственном существовании³.

¹ Итальянский термин «In-Sé ontico» дословно переводится как «онто Ин-се»: In-Sé – в себе, ontico – онтический (от греч. ontos – бытие). Прим. пер.

² От итал. radice – корень. Прим. пер.

³ Для полного представления об онтопсихологии см. Менегетти А. Учебник по онтопсихологии. – М.: НФ «Антонио Менегетти», 2016. Подробнее о трех открытиях см. Менегетти А. Ин-се человека. – М.: НФ «Антонио Менегетти», 2014; Менегетти А. Монитор отклонения в человеческой психике. – М.: НФ «Антонио Менегетти», 2014; Менегетти А. Семантическое поле. – М.: НФ «Антонио Менегетти», 2016.

Глава первая

Теория и цель онтопсихологии⁴

1.1. Что значит психология?

На первый взгляд, психология, как наука, кажется не совсем научной, но благодаря методу онтопсихологической школы было показано, что только психология способна дать критерий точности другим наукам.

От Аристотеля, Декарта, Канта и до наших дней обсуждается, насколько точно человек может познать самого себя и окружающий мир. В математике и физике несложно прийти к общему критерию, поскольку познание человека направлено на конкретный предмет (в той степени, насколько доступно его изучение). Но что может гарантировать точность научного критерия в гуманитарных науках, таких как философия, психология, социология, а также в объяснении явлений, которые мы относим к разряду паранормальных, духовно-религиозных и мифологических?

Заниматься психологией значит уметь познавать и создавать человека. Знание, не обладающее достоверной силой, точным соответствием с реальностью, бессмысленно. Мнение допустимо в философии, социологии и политике, но в психологии то, что есть – есть, а то, чего нет – нет.

Уже более ста лет научная психология применяется и развивается в различных частях мира. Однако, несмотря на ее развитие, сегодня все еще остаются непознанными многие аспекты психологии, развивавшейся спонтанным образом, психологии Вуду, всего того, что относится к области парапсихологии, как, например, явление чуда в религиозном понимании.

Заниматься психологией означает знать глубинное самодвижение психической деятельности. За любым феноменом обнаруживать точную причину, обуславливающую определенное следствие в поведении человека. Например, какова внутренняя причина состояния тревоги, появления раковой опухоли, чувства неудовлетворенности, или реализации собственных целей?

Обширная область психосоматики все еще приводит в замешательство большую часть исследователей в сфере медицины и психологии. Для онтопсихологической школы способность понимать суть всей психосоматической феноменологии и разрешать связанные с ней проблемы является нормой.

Здесь было бы интересно дать описание различных научных исследований за последние сто лет, однако, резюмируя сказанное, я собираюсь перейти к первому фундаментальному вопросу данного цикла лекций.

В чем основная ошибка, порождающая все проблемы психологии в целом?

Эта ошибка существует, так как все мы видим ее с очевидностью, как в жизни отдельного человека, так и в жизни общества в целом. Кропотливые и длительные исследования не имеют общей точки отсчета: чем больше ошибка, тем сильнее потребность в исследовании с научной точностью.

Глубинная ошибка всей психологии и гуманитарных исследований заключается в отсутствии точности сознания. Практически ни у кого из людей, рассуждающих, сопоставляющих и познающих, сознание не совпадает с экзистенциальным фактом. Как можно заниматься наукой, если сознание не соответствует реальности?

⁴ По материалам двух резиденсов для молодежи, проведенных на Сардинии (Италия) в июне 2004 и 2005 гг.

Первый основной вывод, к которому я пришел в ходе собственных научных исследований, можно сформулировать следующим образом: сознание исследователя, ученого, как и любого другого человека, не отражает реальность точно. В сущности, человек является одним, но представляет себя, думает о себе, совершенно по-другому⁵. В этом случае типология его «Я», или сознания, нефункционально для становления экзистенциальной реальности субъекта.

Представим себе, что сознание – это зеркало: тогда действие «Я» подобно функции зеркала, которое отражает реальное действие объекта, создавая образ. Однако на самом деле происходит постоянное искажение: сознание, которое должно было бы быть зеркалом существования в действии, не показывает факт таким, каким он является в реальности. Это был первый важный вывод моих научных исследований.

Я пришел к заключению, что природа проецирует огромное количество данных, кодов прочтения, эмоций, биологических, химических и моральных состояний. То есть, через внутреннюю структуру человека природа передает огромное количество сигналов, но его сознание улавливает лишь некоторые из них, да и те прочитывает искаженно: *сознание не умеет точно прочесть зов инстинкта*⁶. Индивидуальная экзистенциальная ситуация, которую я называю «организмическое»⁷, постоянно движется, раскрывается, передает информацию, открыто выражает свои потребности, но сознание не способно к ее прочтению. Мы всегда во всем склонны винить природу, или химические и биологические законы нашего организма, забывая при этом, что изначальный саботаж, нанесший вред нашей биологии, был осуществлен именно нашим сознанием. Соматический результат в виде многих маленьких «ошибок природы» является следствием не внутренней потребности организма, а ошибочного ментального поведения в отношении собственного организма.

Я часто сталкиваюсь со следующим явлением: встречая человека больного или с какими-либо отклонениями, я отмечаю в нем неосознанное желание сохранить свой недуг. В то время как субъект страдает существует какая-то часть его самого, которая порождает, усугубляет и поддерживает эту болезнь.

Не трудно помочь природе, но очень трудно изменить сознание, «Я» субъекта. *Универсальная задача научной психологии – возвращение сознанию, или «Я», точности и полноты восприятия экзистенциального факта.* Человек появляется в этом мире, повинаясь закону, который превосходит его самого и является более устойчивым – закону, который есть жизнь. Человеческая природа имеет в своей основе собственный абсолютный смысл, а именно свою архитектуру, закон, потребность, судьбу. Если наш добровольный и осознанный выбор совпадает с интенциональностью природы в данный момент, мы достигаем полноты жизни, реализации, удовольствия, радости. Если же мы вступаем в противоречие, то испытываем кризис и тоску.

Функция психолога, и в большей степени психотерапевта, заключается именно в постоянной способности корректировать отражение сознанием реальности до тех пор, пока оно не будет соответствовать намерению природы.

Часто человек думает, что его мысли, эмоции, состояния сознания не связаны с реальностью, то есть не обладают материальной конкретностью. Это представление мешает ему увидеть и понять, что именно они являются катализаторами той самой реальности, которая впоследствии обусловит его, сделает объектом.

⁵ Я настаиваю на том, что это – основная ошибка, так как если психология не добьется точности суждения, понимания природы вещей, то она бесполезна как наука, и, более того, приведет к еще большему отчуждению человека от самого себя.

⁶ С точки зрения онтопсихологии, инстинкт – это порядок разума природы. См. Менегетти А. Клиническая онтопсихология. – М: НФ «Антонио Менегетти», 2014.

⁷ Организмическое – это совокупность материальных и психических функций, служащих единству действия. Психобиологический и духовный контекст. Присутствие онто Ин-се в человеческой органике. См. Менегетти А. Тезаурус. Словарь онтопсихологических терминов. – М.: НФ «Антонио Менегетти», 2015.

Все великие духовные учителя всегда с большим вниманием относились к своим мыслям, фантазиям, эмоциям, ощущениям, сновидениям. Настоящий психотерапевт днем и ночью контролирует состояние своего ума, так как он должен заботиться о точности сознания и уметь отделять позитивную, победоносную реальность жизни от того, что приносит смерть. Сила науки всегда заключается в точности ума и сознания, но для обретения этой точности необходима исключительная подготовка, которая даст возможность впоследствии правильно оценить любую ситуацию. Психолог обучает порядку реализма вещей, отражающемуся внутри «Я», потому что ум – это базовое «зеркало», от которого берет начало любое знание.

Во всех проявлениях человеческой деятельности, от науки до искусства, внешние факторы никогда не определяют реальность. Именно внутриспсихические явления управляют внешней реальностью. Поэтому необходимо уметь понимать природу всех образов, воспоминаний, ностальгии, аффективности, которые каждое мгновение возникают в нашем уме, и контролировать их.

Например, Шекспир и Достоевский были способны к интроспекции и выстраивали сюжеты своих произведений исключительно на основе психической деятельности персонажей.

Приведу еще один пример. Если какой-либо человек целый день будет рассказывать мне о себе и своей жизни, то я, возможно, просто потеряю время, потому что не получу точного представления о его истинном состоянии. Для того чтобы точно оценить его состояние, достаточно нескольких снов – два или три сна, которые на первый взгляд ничего не значат, дают мне непосредственную информацию о фактах и причинах, с которыми связан субъект. *Сновидение – это вариация, относящаяся к информатике организма*, в точности как ДНК внутри клетки.

Функция психотерапевта заключается в придании точности исследователям, ученым, инженерам, политикам, художникам, потому что любая область знаний нуждается в уме, обладающем постоянной способностью к рефлексии со всей научной строгостью. В противном случае речь идет о комплексах, рационализациях, мнениях, но сущностная данность природы человека остается непознанной⁸.

В отличие от распространенного мнения, психолог – это, прежде всего, материалист, ему необходимо иметь максимальное количество конкретных данных, потому что он должен обучать пропорциям, точным параметрам материи в органическом реализме. Психология – это наука, позволяющая сделать вывод о том, реально или нет, то, что ты думаешь. Великий психотерапевт обладает способностью использовать свою силу, видеть реальность, а также изменять ее.

Таким образом, первый шаг, который необходимо сделать по направлению к научной психологии, заключается в том, чтобы «утратить» сознание и погрузиться в эмоциональную и инстинктивную реальность – реальность проживаемого факта. Однажды войдя в нее, необходимо начать изучать, какими дорогами проходит эта реальность, для того, чтобы потом скорректировать и переделать «Я». Как только вы восстановите точность сознания, я покажу вам, что возможно не только способствовать природному ходу вещей, но и открыть для себя совершенство, достигаемое с помощью креативности.

Таково предложение онтопсихологии, предоставляющей метод, способный исправить сознание и привести его в соответствие с интенциональностью Бытия.

⁸ См. Менегетти А. Учебник по онтопсихологии. Указ. соч.

1.2. Истоки онтопсихологии

Все мы знаем, что существует много разных наук: химия, физика, математика и др. Чтобы понять, как возникла онтопсихология, нужно отталкиваться от того факта, что во всем мире поднимаются вопросы о человеке, жизни, смерти, Боге. И каждая научная теория по-своему подходит к рассмотрению различных проблем, стремясь найти их решение. Множество наук рождается из многочисленности проблем, стоящих перед человеком. Каждый сектор разрабатывает специфическую технику для решения определенной проблемы, и так рождается новая наука или дисциплина.

Так физика ставит перед собой задачу объяснить мир, религия берется за решение коренных проблем человеческой природы, искусство является техникой создания прекрасного, политика – техникой межличностных отношений или экономикой силовых точек различных сообществ.

Таким образом, наука это также вопрос экономии и выбора в зависимости от специфического сектора применения. В различных ее областях сложились свои подходы и методики. Многие науки рождаются в ответ на потребности в практической деятельности, но решают ли они впоследствии проблемы человека?

Психология, как наука, появилась в результате анализа человека, его психики, но, в конце концов, нашла ли она решение проблемы человека? В истории человечества было совершено множество открытий, но существовали также и ошибки цивилизации, возникавшие из-за неумения человека управлять инстинктами жизни. Следовательно, самой важной проблемой является не поиск истины, а реализация себя самих. Каждого человека мучает какая-то своя животрепещущая проблема, но отчаяние в большей степени испытывают те индивиды, которым дано больше, потому что потери переживаются ими сильнее. Почему человек, имеющий все – достаток, любовь, положение в обществе, вдруг заболевает? Несмотря на общественный и научный прогресс, он продолжает болеть физически и психологически.

Потребности человека равны силе его потенциальных возможностей. Психология ставит перед собой задачу заглянуть во внутренний мир человека, объяснить кто он, каковы его истоки. Для того чтобы знать, что должен делать индивид? Прежде нужно узнать кто он.

Термин «психология» в своем первоначальном смысле происходит от слияния греческого и латинского корней: *уich* («псюхе») – душа, ум, разум, сознание; *со* («ко») – культивировать, выращивать; *logos* («логос») – наука, речь. То есть, это специфическая наука, изучающая внутренний мир человека, его мышление.

Психология всегда существовала в истории человечества, но до прошлого века была смешана с элементами магии, а потом с аспектами медицины. Формальное рождение психологии, как отдельной науки, начинается с Вундта (1871), сумевшего отделить ее от религии, магии и т. д. В настоящее время это самостоятельная наука, изучающая психические процессы.

Психология – это общая наука, от которой впоследствии формируются различные школы, использующие свои специфические подходы к проблеме человека: *бихевиоризм* стремится проникнуть в глубину внутреннего мира человека, анализируя его поведение; *гештальтпсихология* стремится понять человека исходя из формы и мест ее проявления; *психоанализ* исследует человека на основе анализа его психики, используя бессознательные проявления (оговорки, сновидения, симптомы и т. д.); *психология отношений* изучает возможные способы отношений человека с окружающим его контекстом. Кроме этих направлений существует *аналитическая психология* Юнга, *когнитивизм*, *экзистенциализм* и другие.

Онтопсихология родилась последней из вышеперечисленных направлений, которые, не будучи ошибочными, тем не менее, не сумели достичь основной цели⁹ – объяснить феномен человека во всей его многогранности и сложности¹⁰. На конгрессе, состоявшемся в 1956 году с участием ведущих психологов мира, обсуждалась тема кризиса психологии¹¹. Схожий кризис в то же время переживала и психиатрия. Например, Балинт организовал в терапевтических целях группу профессиональных психологов и врачей, однако не преуспел в лечебной практике¹².

Настоящая проблема заключалась в том, что все психологические направления занимались анализом следствий, в то время как отсутствие знания причины делало их усилия недостаточными для разрешения проблемы человека. Оказавшись по ту сторону всех научных направлений, я обнаружил незаполненную пустоту – бытие, то, что есть, тот, который есть. *Человек должен быть понят в том, кто он есть*. Это та неустранимая сущность, которую все ищут даже тогда, когда в разговоре используют выражение «то есть» (то, что есть).

Онтопсихология занялась поисками того *запредельного*, которое существовало изначально. После прочтения письма знаем ли мы, кто стоит за ним?

Если я не знаю, кто его пишет, если не знаю автора, первопричину, первопринцип, который определяет человека «здесь и сейчас», то не смогу познать его и тем более излечить. Для того чтобы понять, что такое психика, необходимо обратиться к принципу, создающему душу. Онтопсихология – это наука, которая обращается к этому принципу, причине психики (под «психикой» подразумевается причина, приводящая как к росту, так и к болезни). Это психология того, что есть. «Онтопсихология» означает: исследование существования вплоть до первопричины, создающей бытие или небытие. Этимология этого термина происходит от древнегреческих слов *wn, ontoz (on,ontos)* – родительный падеж причастия настоящего времени глагола *eimi (eimmi) – essere* – быть; *yuch (psyche)- anima* – душа, в смысле «первого дуновения», феноменизирующего бытие, как акт «здесь и сейчас», самый глубинный внутренний мир каждого человека, который, являясь основой, недоказуем при помощи внешних средств и может улавливаться только благодаря самоочевидности; и *logos* – изучение.

Человек болеет, не находит счастья, совершает экзистенциальные и научные ошибки до тех пор, пока пребывает в неведении о своей жизни и о том, кто он есть. Чтобы реализоваться в жизни, нужно постоянно применять точную технику выбора. На деле же часто люди выбирают на основе эмпатии, не обладая способностью распознать оптимальный выбор.

То есть необходимо отталкиваться от первопричины: если следовать разуму базового принципа, возможно с точностью определять дорогу. В таком случае необходимо техническое знание жизни.

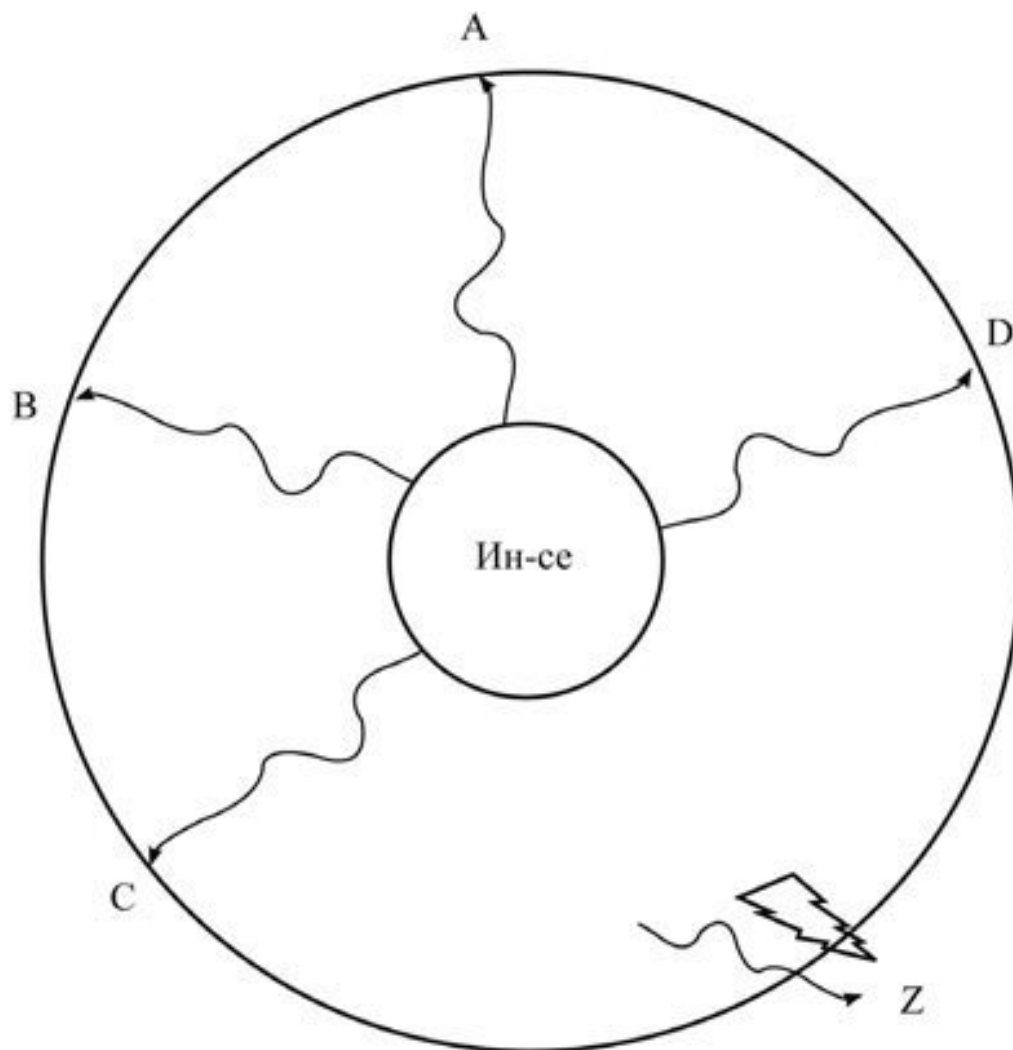
Онтопсихология изучает, анализирует принцип, первооснову психической деятельности (всего, что относится к сознанию, эмоциям, мысли, рассуждению, интуиции, решению, воле, воображению). Следовательно, исследует также и основу бихевиоризма, гештальт-терапии, психоанализа и т. д. В психотерапии анализируется «принцип» субъекта, исходя из этого, выбирается способ лечения. Таким образом, также обнаруживается ошибка, которую необходимо устранить.

⁹ Например, применяя логотерапию В. Франкла, можно лечить индивида, поставив ему определенную цель, но болезни при этом не исчезают.

¹⁰ См. Менегетти А. «Исторические предпосылки онто-психологической науки». Учебник по онтопсихологии. Указ. соч.

¹¹ В Париже собрались такие известные ученые современной психологии, как Скиннер, Роджерс, Мэй, Маслоу, Сутич, которые пришли к заключению о том, что для того, чтобы найти выход из кризиса, в котором находилась эта наука, необходимо дождаться появления четвертой силы, которую они сами определили как «онтопсихология». Материалы этого конгресса были опубликованы в сборнике *Existential psychology*, Ed. Random House, New York 1965.

¹² M. Balint, *Der Arzt, sein Patient und die Krankheit* e *Psychotherapeutische Techniken in der Medizin*. – Stuttgart: Ed. Ernst Klett, 1976.



А, В, С, D – внешние проявления психической деятельности
Z – действие, не согласующееся с ядром онто Ин-се

Рис. 1. Ядро и феноменология психики

На *рисунке 1* видно, что все координируемое из жизненного, онтического центра субъекта, является для него благом, а все не связанное с ядром (Z) порождает болезнь (итал. *malattia* от лат. *me aliud* - чуждое мне, отличное от меня), то есть отклонение.

Если ты знаешь свою жизнь, то ты ее контролируешь, если не знаешь, то претерпеваешь.

1.3. Онтопсихология – наука о субъективности

Подготовить введение в новую науку непросто, прежде всего, по причине культурных наслоений, накопившихся в многовековой истории цивилизации данного типа, которые определяют усвоение нового опыта и знания, пропуская их через фильтр уже известного. Впрочем, информация дается человеку, который, несмотря на многогранность и фрагментарность различных феноменологии, в сущности, является целостным.

Желая отметить наиболее важные этапы развития человеческой мысли, используя философию как синтез всего созданного человеческим разумом, я могу охарактеризовать историческое развитие человечества, делая акцент лишь на трех моментах.

1. *Протагор*, определив человека «мерой всех вещей», тем самым поверг в кризис все имеющиеся достоверные учения и высказался о невозможности знания, в фундамент которого была бы заложена та или иная претензия на абсолютную объективность.

2. От Протагора мы приходим к *Св. Августину*, который завершает платоновско-платиновское философское направление. Св. Августин, оспаривая манихейский тезис об изначальной «нечистоте» человека, утверждает, что человек обладает чистотой, которая достигается только благодаря проникновению в него «сверхъестественного», то есть Бога, открывающегося во Христе. Св. Августин говорит: "Dubito ergo sum" («Сомневаюсь, значит, существую»). Данное утверждение означает, что если я страдаю, взволнован, мучаюсь над решением проблемы, лишен уверенности, значит, даже в своей ограниченности я, бесспорно, существую, «я есть». Даже из своих ошибок подтверждаю, что я существую. Эта уверенность основывается на факте очевидности.

Эта мысль неоднократно повторяется в последующие годы и, будучи более или менее понятой, она остается важной точкой отсчета. Еще недостаточно оформившаяся во времена раннего средневековья, она окрепла в эпоху позднего средневековья, вследствие заново открытой арабами, Авиценной и особенно Аверроэсом, культуры греческой мысли, развитой затем Фомой Аквинским и всеми философскими течениями вплоть до конца XIV века, с появлением позже учения Бэкона.

Все это время человек испытывает стимул найти смысл своего существования, точку отсчета, в которой нуждается, когда спрашивает себя: «Почему я существую? Кто я? Куда иду? Почему мне плохо? Чувствую потребность в радости, но вместо этого нахожусь в болезни, страхе, неуверенности. Боль неотвратимо соединена с фактом существования или это только следствие чуждого препятствия природе человека?»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.