

Алан КЛЭЙН

# Личное развитие

Советы и  
секреты  
великих  
лидеров



Бизнес-литература

Кевин Беннет

**Личное развитие**

«АБ Паблишинг Трейд»

## **Беннет К.**

Личное развитие / К. Беннет — «АБ Паблишинг Трейд»,

«Человека нельзя ничему научить, можно лишь помочь найти ему это в себе», – сказал когда-то Галилей. В этой книге собраны идеи, мысли и советы выдающихся людей, которые помогут вам лучше узнать самого себя, почувствовать огромный потенциал внутри и обрести железную уверенность в том, что вы сможете стать тем, кем хотите быть. Узнав секреты успеха знаменитых, богатых и здоровых людей, познакомившись с их невероятными историями побед и умением справляться с неудачами, вы поймете, что в жизни, по большому счету, важен не результат, но опыт, предоставляющий колоссальные возможности для управления собственной жизнью и открывающий бесценные резервы душевных сил. Эта книга будет хорошим импульсом для тех, кто действительно заинтересован в саморазвитии и самореализации, кто желает с каждым днем становиться более энергичным, талантливым, мудрым, масштабным, достигать высоких целей и получать впечатляющие результаты в бизнесе и личной жизни.

© Беннет К.

© АБ Паблишинг Трейд

# Содержание

Вступление	5
Глава первая. Брайан Трейси и его секреты достижения максимума	6
Глава вторая. Истинные ценности и универсальные принципы Стивена Кови	8
Глава третья. «Великий и ужасный» Стив Джобс	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# Кевин Бреннет

## Личное развитие

### Вступление

*Если не совершенство – то что? Если не сейчас – то когда?*  
**Том Питерс**

«Человека нельзя ничему научить, можно лишь помочь найти ему это в себе», – сказал когда-то Галилей. В этой книге собраны идеи, мысли и советы выдающихся людей, которые помогут вам лучше узнать самого себя, почувствовать огромный потенциал внутри и обрести железную уверенность в том, что вы сможете стать тем, кем хотите быть.

Узнав секреты успеха знаменитых, богатых и здоровых людей, познакомившись с их невероятными историями побед и умением справляться с неудачами, вы поймете, что в жизни, по большому счету, важен не результат, но опыт, предоставляющий колоссальные возможности для управления собственной жизнью и открывающий бесценные резервы душевных сил.

Эта книга будет хорошим импульсом для тех, кто действительно заинтересован в саморазвитии и самореализации, кто желает с каждым днем становиться более энергичным, талантливым, мудрым, масштабным, достигать высоких целей и получать впечатляющие результаты в бизнесе и личной жизни.

## Глава первая. Брайан Трейси и его секреты достижения максимума

Изучение Науки Успеха и личностный рост требуют приложения немалых сил и огромного количества времени. Брайану Трейси – одному из ведущих авторитетов в мире по вопросам успеха и путей его достижения – для сбора знаний и изучения секретов успешных людей понадобилось почти полвека и миллионные инвестиции в обучающие программы и книги. В итоге Трейси сделал вывод, что никаких секретов успеха нет. А есть принципы, которые были известны человечеству с давних времен. И если всегда придерживаться этих принципов, сделать их движущей силой, формирующей характер и помогающей приобретать определенные навыки, то реальный успех вам обеспечен. И жизненный путь самого Брайана Трейси – яркое тому подтверждение.

Брайан Трейси родился в 1944 году в Ванкувере, в семье плотника и учительницы. Семья Трейси жила очень скромно, еле сводя концы с концами. Зачастую денег не хватало даже на еду. Поэтому, не окончив школу, Брайан устроился чернорабочим на пароход и восемь лет провел в плавании, побывав более чем в восьмидесяти странах.

«Мне было 22 года, когда я устроился работать агентом по продажам в инвестиционную компанию, – вспоминает Брайан Трейси. – У меня были коллеги, которые работали на тех же условиях, что и я, но зарабатывали в несколько раз больше. Тогда я и заинтересовался, почему одни люди успешные, а другие – нет. Начал опрашивать тех, кто преуспевает, читать книги по психологии бизнеса, маркетингу. И каждый раз, когда я узнавал интересную идею, пытался ее применить. Потом, уже в более зрелом возрасте я вывел для себя такую аксиому – чем больше хороших идей ты попробуешь, тем более успешным ты окажешься. Количество моих контрактов стало расти, и меня назначили менеджером по продажам. Так же, как и в предыдущей должности, сначала я был не очень хорошим менеджером. Я снова стал спрашивать у своих коллег – что нужно, чтобы стать успешным. Опять начал читать книжки и применять то, что узнавал. Спустя год я уже руководил штатом в 95 человек. Учил каждого из этих 95 человек тому, чему научился сам, и точно так же набирал менеджеров. В 30 лет я поступил в университет. После его окончания меня взяла к себе на работу крупная компания на должность начальника отдела по продаже недвижимости. Я очень мало понимал в этом бизнесе, но знал, как обрести знания и опыт. Начал действовать по прежней схеме – спрашивал у тех, кто был успешен. Спустя несколько лет оборот моего отдела достиг 50 миллионов долларов. Я ушел из фирмы и занялся импортом автомобилей из Японии. Действовал по старой отлаженной схеме. В итоге я ввез в Америку автомобилей на общую сумму 25 миллионов долларов, установил сети из 65 дилеров. Потом пошел работать в банк, в рекламную фирму, пробовал себя еще в нескольких видах бизнеса. И, наконец, открыл свою фирму „Brian Tracy International“, которая занимается выпуском методической литературы, программ по психологии успеха, психологии бизнеса».

Сегодня Брайан Трейси – выдающийся эксперт в вопросах успеха, развития личности и управления бизнесом – с неутомимой энергией делится своим бесценным опытом и сакральными знаниями достижения эффективности со всеми желающими изменить свою жизнь к лучшему.

«Измени мышление и ты изменишь свою жизнь».

«Вы можете иметь больше, быть больше и делать больше, потому что вы можете стать другим человеком».

«Никто не лучше Вас, Никто не умнее Вас. Просто они начали раньше».

«Люди неэффективно растрачивают свое время, потому что еще не решили производительно тратить свое время, чем бы они не занимались».

«Люди с высоким самоуважением ладят почти со всеми».

«Вновь и вновь повторяйте: „Я нравлюсь себе!“, – по 50 раз в день».

«Печально, что люди бедны, потому что еще не решили стать богатыми. Они страдают избыточным весом и находятся в плохой физической форме, потому что не решили еще быть здоровыми и спортивными».

«Решение семейных и родительских проблем простое: проводите больше времени с людьми, которые вам дороги и о ком вы заботитесь».

«Чтоб летать с орлами, не паситесь с индюками».

«Цель – это топливо для печи достижений».

«Вы счастливы только тогда, когда стремитесь к ясной, конкретной цели, которую сами себе поставили».

«Важно не то, что вы говорите, желаете, намереваетесь сделать или на что надеетесь. Важно только то, что вы делаете».

«Вы можете достигнуть практически любой поставленной перед собой цели, если эта цель ясна и вы в течение достаточно длительного времени проявляете настойчивость».

«Истинное счастье и удовлетворенность приходят тогда, когда вы чувствуете, что вносите существенный вклад в жизнь своего мира. Вопрос к самому себе: каков мой вклад?».

«Станьте „параноиком наоборот“, человеком, который уверен в том, что мир „замышляет против вас“ добро».

«Постоянно бомбардируйте свой ум мыслями, словами, образами и примерами людей, соответствующими той личности, которой хотите стать, и целями, которые вы хотите достигнуть».

## Глава вторая. Истинные ценности и универсальные принципы Стивена Кови

Этот преуспевающий человек собирает стадионы слушателей на свои выступления, издает собственные книги миллионными тиражами. Он талантливый автор, профессиональный оратор, консультант, эксперт в области менеджмента и семейных отношений. Имеет медаль колледжа Томаса Мора за заслуги перед человечеством, в 1998 году был удостоен премии Сикха за вклад в дело мира. Получил международную премию «Предприниматель года» за особые достижения в области бизнес-лидерства, и по версии журнала «Time» был назван одним из 25 самых влиятельных людей Америки. О ком речь? Конечно же, о Стивене Кови!

Видно, Стивен был с детства смышленным малым, коль ему, сыну фермера, самостоятельно удалось выучиться, получить 12 почетных докторских степеней, удостоиться самых высоких международных наград и добиться всемирного признания.

Нельзя сказать, что судьба благоволила подростку из религиозной семьи с небольшим доходом, но она благосклонно вносила свои коррективы. Например, когда у Стивена нашли болезнь костной ткани, он вынужден был прекратить занятия спортом и решил целиком посвятить себя учебе. «Ты можешь добиться всего, о чем мечтаешь», – не раз говорила сыну мать – Луиза Ричард Кови.

Мог ли мечтать мальчик, скромно живший за городом на ферме вместе со своими тремя сестрами и братом и считавший их своими лучшими друзьями, что через несколько лет он станет знаменитым на весь мир учителем и преуспевающим бизнесменом? Именно потому, что мальчик смел мечтать о великом, он и стал тем, кем мы его знаем сегодня: известным писателем, авторитетом в области лидерства, счастливым семьянином, отцом 9 детей и дедушкой 52 внуков.

Среди многочисленных бестселлеров, написанных Стивеном Кови, особую любовь и признание получила книга о личностном росте человека «7 навыков высокоэффективных людей». Журнал «Time» назвал эту книгу, которая изменила жизнь к лучшему очень многих людей, в том числе и знаменитых на весь мир, «самой влиятельной деловой книгой XX века».

Книга появилась в 1989 году. Было продано более 20 миллионов экземпляров, она переведена на 38 языков. Маленькая консалтинговая компания под управлением Кови «Covey Leadership» из группы людей выросла в «FranklinCovey» – мирового лидера по эффективным тренингам для компаний и частных лиц в 123 странах мира.

Умер автор теории управления и менеджмента Стивен Кови в возрасте 79 лет так, как хотел: в окружении любящей жены, детей и их супругов. Его теория управления до сих пор является популярной во всем мире.

Несколько напутственных лаконичных цитат Стивена Кови:

«Живите, исходя из вашего воображения, а не вашей истории – советует Кови. – Старайтесь в жизни мечтать и воображать, а не сожалеть и прошлое вспоминать».

«Быстрее всего учишься в трех случаях: до семи лет, на тренингах, и когда жизнь загнала тебя в угол».

«Если вы хотите небольших изменений в жизни, работайте над своим отношением. Но если вы хотите больших и глобальных перемен, работайте над своей парадигмой».

«Когда вы проявляете глубокое сострадание и сочувствие по отношению к другим людям, их защитная реакция снижается. Вместо нее появляется позитивная реакция, а вы проявляете незаурядное мастерство в решении совместных проблем».

«Старайтесь в жизни чаще мечтать и воображать, а не сожалеть и прошлое вспоминать».

«Эффективный человек мыслит не проблемами, он мыслит возможностями. Эффективные люди питают возможности и морят проблемы. Они мыслят упреждающе. У них тоже случаются настоящие кризисы и чрезвычайные ситуации, требующие немедленного внимания, но их количество сравнительно невелико».

«Иногда самое проактивное, что мы можем сделать, – это просто быть счастливым, искренне улыбаться. Счастье, как и несчастье, есть результат проактивного выбора. Существуют такие явления (например, погода), которые никогда не попадут в наш Круг Влияния. Однако, как люди проактивные, мы можем носить в себе свою собственную физическую или социальную погоду. Мы можем быть счастливы и принимать как данность то, что нам неподвластно, одновременно концентрируя свои усилия на том, что в наших силах».

«Жизнь – это большое приключение с тысячами возможностей развития сценария».

«Выбирай свое отношение к тому, что происходит вокруг. Создай свою реальность!»

«Избавьте себя от пяти составляющих эмоционального рака: критиковать, жаловаться, сравнивать, конкурировать и соперничать».

«Сделайте вашу работу наполненной жизнью, а не жизнь наполненной работой».

«Будь мыслями и действиями там, где ты можешь влиять на ситуацию, расширяя эти границы!»

«Сосредоточься на конечной цели!».

«Пока вы живёте, учитесь жить».

«Действуй!».

## **Глава третья. «Великий и ужасный» Стив Джобс**

Этот человек известен на весь мир, прежде всего, как один из основателей компании Apple, ставшей в 2011 году самой дорогой публичной компанией в мире.

Стив Джобс родился в Сан-Франциско, штат Калифорния, 24 февраля 1954 года. Биологическая мать отказалась от него при рождении, но поставила условие его приемным родителям, не имевшим высшего образования: ребенок должен был окончить университет. Пол и Клара Джобс – семейная пара, усыновившая мальчика, которого они назвали Стивом, – в течение долгих лет вынуждены были откладывать каждый цент, чтобы скопить денег на образование сына.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.