



Нина БАШКИРЦЕВА

# ЧИСТОТЕЛ

от ста болезней



К

«КРЫЛОВ»

- Аллергия • Дерматит • Псориаз • Пневмония
- Туберкулез кожи • Ожоги • Запоры • Ангина
- Полипоз кишечника • Энтероколит • Холецистит
- Желчнокаменная болезнь • Цистит • Гайморит

Природный лекарь

Нина Башкирцева

**Чистотел от ста болезней**

«Крылов»

2008

## **Башкирцева Н. А.**

Чистотел от ста болезней / Н. А. Башкирцева — «Крылов»,  
2008 — (Природный лекарь)

Чистотел – уникальное растение, обладающее огромной целительной силой. Ее действенность проверили на собственном опыте многие поколения. Растение предстает в литературе под разными именами – желтушник, золотая трава, бородавник... А уж об обилии рецептов и говорить не приходится – на каждое заболевание у народных целителей найдется немало рекомендаций. Известный автор Нина Башкирцева подробно рассказывает об истории использования чистотела в России и за рубежом, в народной и традиционной медицине, о его составе и свойствах. Советы, как собирать и заготавливать чистотел в домашних условиях, как приготовить из него лекарства для домашней аптечки, пригодятся каждому. Чтобы не ошибиться в выборе рецепта, в книге представлены краткие описания заболеваний, в лечении которых помогает чистотел. И эффективность всех рецептов, собранных здесь, подтверждена на практике, о чем красноречиво свидетельствуют истории исцеления, основанные на письмах наших читателей.

© Башкирцева Н. А., 2008

© Крылов, 2008

## Содержание

Введение	5
Лекарство для всех народов	7
Как узнать чистотел	8
В чем сила чистотела	9
Как собирать и заготавливать чистотел	10
Заготовка препаратов из чистотела	11
Приготовление сока из чистотела	11
Мазь от бородавок и мозолей	11
Профилактический и лечебный настой из чистотела	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

# Нина Анатольевна Башкирцева

## Чистотел от ста болезней

### Введение

Если вы услышите, как кто-то рекомендует делать примочки с настоем бородавника, попить желтушник или добавить в ванну отвар золотой травы, не торопитесь покупать в аптеке сразу три упаковки лекарственных трав. Ведь речь идет лишь об одном растении – чистотеле, который народ щедро наградил разными именами.

Наверное, нет в нашей стране другого растения, чье название так красноречиво говорило бы о его целебных свойствах. Удивительная способность чистотела очищать кожу была замечена еще древними людьми, которые и дали ему это имя. С помощью чистотела лечили мозоли, прыщи, кожную сыпь, грибок и даже герпес на губах, но больше всего чистотел славился своей способностью быстро и легко выводить бородавки, за что в народе его называют бородавником или бородавковой травой. А за ярко-желтый сок это растение окрестили золотой травой. Однако наравне с такими лестными именами чистотел известен как чертово молоко и ведьмина трава, и не зря. Обладая сильными прижигающими и очищающими свойствами, сок этого растения может вызвать сильное отравление, поскольку содержит ядовитый компонент. Поэтому чистотел требует очень осторожного обращения, ведь любое эффективное лекарство может стать опасным, если его использовать в неумеренных количествах. Это же относится ко всем лекарственным травам, а в особенности к тем, которые обладают ярко выраженным лечебным эффектом. Тому, кто не знает, как действует чистотел на организм человека и животных, лучше к нему не прикасаться.

Чистотел очень широко распространен по всему миру и известен многим народам. Древние греки заметили, что чистотел расцветает во время прилета ласточек, а заканчивает цвести, когда эти птицы покидают теплые края, поэтому они называли его ласточкиной травой. Греческие лекари успешно применяли это растение не только для лечения кожных болезней, но и как обезболивающее и противовоспалительное средство при желудочных и кишечных расстройствах, заболеваниях глаз, носа и ушей. Первое упоминание о чистотеле относится к III веку до нашей эры. Греческий эскулап Теофраст лечил им желтуху, прописывал настои и отвары чистотела для лечения некоторых болезней печени и желудка: выведения камней из желчного пузыря и в качестве слабительного средства при запорах. Авиценна рекомендовал млечный сок чистотела при бельме на глазу и трахоме, а также в качестве средства, отлично успокаивающего зубную боль. Лекари в Средние века использовали это растение для избавления от туберкулеза и волчанки. На Руси чистотел активно применяли для лечения желтухи, за что он получили еще одно название – желтушник. А купание детей в отваре чистотела в народе считалось лучшим средством избавления от чесотки и золотухи. Девушки сводили свежим соком чистотела веснушки. В деревнях каждое лето заготавливали спиртовой или водный настой чистотела и использовали его весь год как дезинфицирующее и бактерицидное средство вместо йода, промывая им раны и язвы. Чистотелом лечились не только сами, но и спасали домашний скот от падежа при массовых эпидемиях, окуривая животных этой травой. Собирали чистотел везде, благо домашний скот обходил его из-за резкого неприятного вкуса и ядовитого сока. Чаще всего за этой травой не надо было далеко ходить: она росла в каждом дворе возле забора, или, как раньше говорили, тына. За это чистотел иногда называли подтынником.

Народ не скупился придумывать чистотелу имена, а его научное название на латинском языке обобщило все удивительные свойства растения. Чистотел в переводе с латинского звучит как «дар небес» (*Chelidonium*). Многовековой опыт применения этой травы в народной

медицине доказал, что она способна очищать человека не только снаружи, но и внутри, излечивая самые разные недуги. Поэтому чистотелом давно заинтересовались ученые, которые исследовали состав удивительной травы и использовали ее для изготовления лекарств. Сегодня вытяжки и сок этого растения входят в состав мазей, настоек и других лекарственных препаратов, широко используемых в медицине. Особенно активно применяется чистотел в гомеопатии. Экстракты из растения входят в состав гомеопатических препаратов для лечения печени, кишечника и регуляции обмена веществ. Лекарственные свойства чистотела доказаны современной наукой. Так, выявлена способность чистотела задерживать рост патогенных грибков и злокачественных опухолей.

## Лекарство для всех народов

Фармацевты разных стран изготавливают препараты из чистотела для лечения многих болезней. Однако везде он употребляется под строгим контролем врача, так как весьма ядовит.

Во многих странах, где произрастает это растение, сложились свои традиционные взгляды на лечение чистотелом. Так, в Болгарии используют сок чистотела в качестве болеутоляющего и спазмолитического средства при заболеваниях печени и желчного пузыря, желчных камнях (песке), желтухе, гастрите и колите. В Польше чистотел известен как противовоспалительное, болеутоляющее и противоглистное средство. Врачи назначают препараты из чистотела и сок растения при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печеночной колике, геморрое, а также при болезненных менструациях. А вот австрийские ученые утверждают, что вытяжка из чистотела усиливает функцию желчного пузыря и желчных протоков, а также обладает сильными противосудорожными и успокаивающими свойствами. Во Франции чистотел применяют в качестве эффективного мочегонного и слабительного средства, а сок молодых растений используют как возбуждающее.

В отечественной медицине мазь из порошка травы чистотела активно используется для лечения туберкулеза кожи, волчанки и даже рака кожи, а настойка из его корней применяется при желчнокаменной болезни, дисбактериозе и запорах. При внутривенном введении препарат из чистотела снижает кровяное давление и замедляет пульс, а при наружном применении заживляет рубцы и язвы на коже, лечит экзему и псориаз. В одной из российских клиник проводились клинические исследования по лечению с помощью сока чистотела полипов кишечника и мочевого пузыря, и были получены отличные результаты, многие пациенты избавились от необходимости хирургического вмешательства. В нашей стране чистотел называют русским женьшенем за то, что он избавлял и продолжает лечить людей от любой хвори.

Оранжевый сок, которым насыщены все части растения, делает его ценнейшим природным лекарством, поэтому в народной медицине используются и корень, и стебли, и листья чистотела. Из них делают отвары, настои и настойки, которые, как и сок чистотела, можно заготавливать впрок или готовить из высушенного растения. Соком растения успокаивают раздраженную кожу и нервы, лечат ожоги и раны, настои используют для лечения внутренних органов – печени, желудка, кишечника, почек, половых органов, сосудов и суставов. Чистотел помогает справиться с гипертонией, урегулировать работу сердца, победить бронхит и снять приступ бронхиальной астмы, с его помощью можно даже избавиться от атеросклероза, одышки, поднять иммунитет и восстановить силы. Наличие биологически активных веществ широкого спектра действия делает это растение незаменимым для профилактики многих заболеваний, особенно действенны лечебные и оздоровительные ванны с экстрактом чистотела, которые имеют высокий закаливающий эффект и стимулируют обмен веществ. Действительно, трудно найти недуг, с которым бы не справился чистотел, ведь главное его свойство – восстанавливать здоровье всего организма в целом, воздействуя на причину, а не на следствие и проявление болезни. В этом вы не раз убедитесь, прочитав настоящую книгу.

В древности чистотел использовали в бытовых целях: соком растения травили и чернили металл, а также окрашивали шерстяные ткани в яркие цвета красно-желтых тонов. Такую краску для шерсти легко получить из свежей или высушенной травы чистотела. Для этого нужно сделать крепкий настой травы и выдержать в нем ткань от 3 до 12 часов. В зависимости от насыщенности раствора и времени выдержки получится определенный цвет шерсти: 3 часа – желтый цвет, 5 часов – оранжевый, 10—12 часов – красный.

## Как узнать чистотел

А теперь переходим к самому главному, ведь чтобы запастись этим природным лекарством, нужно знать его «в лицо». Найти чистотел среди множества трав не трудно, потому что он имеет много отличительных признаков. Какие же они?

Чистотел относится к семейству маковых. Это многолетнее растение высотой до 1 м. Его стебель прямой и ветвистый, темно-красного цвета, полый внутри. Он имеет ребристую поверхность, покрытую короткими волосками. Если стебель переломить или срезать, то из этого места начнет выделяться сок ярко-желтого цвета – это и есть самый главный отличительный признак чистотела, благодаря которому его ни за что не перепутаешь с другими полевыми или лесными цветками. Листья у чистотела тоже очень характерные: сверху светло-зеленые, а снизу сизые, черешковые, глубокоперистораздельные, с круглыми или яйцевидными долями. Нижние листья располагаются на длинных черешках, верхние сидят прямо на стебле. Цветет растение золотисто-желтыми соцветиями, состоящими из нескольких цветков: от четырех до восьми штук. Соцветия образуют простой зонтик, они покоятся на длинных цветоножках. Цветет чистотел с мая по июль, а если цветки срезать, то начнется вторая волна цветения, которая длится до конца августа. Когда цветки засыхают, появляется плод – стручковидная одногнездная коробочка. Плоды появляются в июле, августе и даже сентябре.

Чистотел имеет очень острый отталкивающий запах и такой же неприятный горький вкус. Чистотел распространен на всей европейской части России, на севере страны, в Восточной Сибири и на Кавказе. Это растение теневыносливое и очень нетребовательное к почве и погодным условиям. Излюбленные места произрастания чистотела – огороды и дачные участки, где он любит селиться возле стен и заборов. Но чистотел можно встретить повсюду – в лесах, в оврагах, на болотах, на равнинах и даже в горах. Дикие и домашние животные избегают употреблять это растение в пищу, потому что оно невкусное и в большом количестве ядовитое. Но для человека чистотел является настоящим кладом, потому что в нем содержатся природные лекарства практически от всех болезней.

## В чем сила чистотела

Широким спектром лечебного воздействия растение обязано наличию в своем составе алкалоидов – химических веществ, оказывающих различное влияние на организм. Их в чистотеле около 20. Больше всего биологически активных веществ в корне – от 2% до 4%, в траве меньше – от 1% до 2%. В молодом растении алкалоидов меньше, чем в старом, поэтому молодые листья и корни, а также добытый из них сок оказывают более мягкое воздействие на организм.

Самые сильные из алкалоидов – хелидонин, гомохелидонин, метоксихелидонин, хелеритрин, оксизелидонин, сангвинарин, оксисангвинарин, протопин, аллокриптонин, скаретин, берберин, спартеин, коптизин, хелидамин, дефиллин, хелирубин, хелилютин, хелилотин.

Хелидонин действует аналогично папаверину, снижающему кровяное давление, а также морфину, замедляющему пульс и угнетающему деятельность центральной нервной системы, но в больших дозах или при неумеренном употреблении препаратов из чистотела этот алкалоид способен вызвать паралич нервной системы.

Сильнейшим анестетиком является гомохелидонин, благодаря которому лекарства на основе чистотела имеют обезболивающий эффект. Но передозировка опасна, потому что этот алкалоид является сильным судорожным ядом.

Трава чистотела применяется в садоводстве в качестве фитонцидного средства против тлей, медяницы, щитовок и других вредителей садов и огородов. Для этого из свежей или сухой травы чистотела готовят настой: 1 кг измельченной травы заливают 12 л воды и настаивают в течение двух дней.

Наподобие стрихнина действует алкалоид сангвинарин. Он усиливает перистальтику кишечника и секрецию слюны, стимулируя процессы пищеварения, одновременно оказывая кратковременное обезболивающее действие. Однако и этот алкалоид в больших дозах опасен – он провоцирует судороги.

Раздражающим свойством обладает хелеритрин, а протопин уменьшает возбудимость вегетативной нервной системы, тонизирует гладкую мускулатуру внутренних органов. Благодаря этому качеству чистотел дает хороший лечебный эффект при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, которые сопровождаются спазмом мускулатуры.

Помимо алкалоидов чистотел содержит много других полезных веществ, оказывающих оздоровительное и лечебное воздействие на человека. Это хорошо знакомый всем каротин – источник витамина А и не менее известная аскорбиновая кислота – витамин С.

Кроме этих веществ в состав чистотела входят флавоноиды, сапонины, горечи, смолистые вещества, органические кислоты – яблочная, лимонная, янтарная, что делает растение чрезвычайно полезным при нарушениях обмена веществ и заболеваниях суставов.

Русские крестьяне отвар чистотела использовали и в домашнем хозяйстве – им ошпаривали глиняные крынки, в которые потом наливали молоко. Молоко долго сохранялось и не кисло.

## Как собирать и заготавливать чистотел

В лечебных и оздоровительных целях чистотел можно и нужно использовать круглый год. Даже практически здоровым людям это растение может пригодиться для лечения царапин и ссадин, снятия нервного напряжения и повышения иммунитета в межсезонье. Для поиска необходимого сырья не надо бежать в аптеку, если травяной сбор, сок или настой чистотела будет заготовлен впрок. Чтобы домашнее лекарство было максимально эффективным, его нужно правильно собирать и сушить.

Впрок можно заготовить траву чистотела, из которой зимой вы будете готовить настои и отвары. Из корня растения летом выжимается сок, который консервируется и хранится в холодильнике.

Итак, для заготовки травы чистотела выбираем сухие солнечные дни во время его цветения, т. е. с мая по июль – август. Вооружившись серпом, находим места обитания растения. Внимательно присмотритесь, нет ли среди кустов чистотела пораженных и больных растений, с вялыми, бледно окрашенными листьями. Такое растение для сушки не годится, оно уже потеряло часть своих полезных качеств. Собирать нужно только те растения, листья которых имеют насыщенную зеленую окраску без признаков грибковых заболеваний и других поражений. Помните о том, что зимой вам предстоит лечиться этой травой, поэтому растения должны быть абсолютно здоровыми.

Теперь срезаем растения, но не у самого корня, а на расстоянии примерно 10 см от земли. Можно стебли просто обламывать руками, однако следите, чтобы сок не попал на кожу и одежду – он быстро окрасит ткань в желтый цвет, а на руках оставит небольшие, но неприятные ожоги. Еще опаснее, если капли сока чистотела попадут в глаза, вызвав ожоги слизистой оболочки и слезотечение. Поэтому сбором травы лучше заниматься в перчатках, а на глаза надевать защитные очки.

Как только чистотел будет срезан, сразу отправляем его сушиться на чердак, в сарай или в любое хорошо проветриваемое сухое и теплое помещение. Раскладывайте траву тонким слоем и не забывайте периодически ворошить, чтобы она не загнила. Если растение побуреет, его лучше выбросить, иначе гниль проникнет дальше и испортит другие растения. Гораздо эффективнее сушить траву в подвешенном состоянии. Можно это делать и на открытом воздухе, но обязательно под навесом, чтобы на растение не попадало яркое солнце, которое разрушает хлорофилл, меняет окраску листьев и стебля и негативно влияет на состав растения, приводя к потере его ценных свойств. Растение сушат и в специальной сушилке или в печи при температуре 50–60 °С. При любом способе сушки годность сырья определяют так: при сгибании высушенные стебли должны сразу ломаться, а не гнуться.

Высушенную траву нужно поместить в полотняные или бумажные мешки и хранить в подвешенном состоянии в темноте или при приглушенном свете. Это самый лучший способ сохранения чистотела, благодаря которому растение проветривается с разных сторон. Но если такой возможности нет, то подойдут и обычные деревянные ящики, коробки и мешки, в которых хорошо высушенное сырье укладывается свободно, без уплотнения, и хранится в сухих помещениях без доступа света. При соблюдении всех этих условий высушенная трава не потеряет своих качеств в течение трех лет.

Иногда заготавливают чистотел вместе с корнем, из которого готовят настои и спиртовые настойки. В этом случае кусты чистотела выкапывают целиком, осторожно очищая от земли корни. Затем корни хорошо промывают в воде и растения раскладывают для просушки. Как только вода испарится, кусты растений связывают по несколько штук вместе и сушат, подвешивая их на чердаках или в других сухих и хорошо проветриваемых помещениях. Когда растения окончательно подсохнут, их корни оборачивают плотной бумагой или холщовой тряпи-

цей и вывешивают в сухом месте для хранения. В таком виде чистотел может храниться около пяти лет, не теряя своих ценных свойств.

## **Заготовка препаратов из чистотела**

Заготавливать можно не только траву и корни чистотела, но и готовые препараты из растения – сок, настои для наружного и внутреннего применения, мази и травяные сборы для лечебных и оздоравливающих ванн. Гораздо удобнее, когда у вас имеется готовое средство, которое можно сразу быстро использовать. Поэтому мы предлагаем несколько таких рецептов.

### ***Приготовление сока из чистотела***

Сок чистотела является основой для приготовления лекарств от многих болезней, а также сам по себе является прекрасным лекарством, которое используется при различных заболеваниях в той или иной пропорции. Консервированный сок можно употреблять как антисептическое средство вместо йода, поэтому он незаменим в случаях аллергической реакции на йод. Те, кто хоть однажды пользовался соком чистотела как антисептиком, знают о его превосходных качествах: он отлично обеззараживает ранки и не щиплет кожу, поэтому прекрасно подходит для детей.

Свежим соком чистотела можно пользоваться все лето, а на зиму его нужно заготовить впрок. Для этого выбираем здоровые молодые растения, выкапываем их из земли вместе с корнями, которые тщательно очищаем и моем. Корни, стебли, листья и цветки режем на мелкие части и пропускаем через мясорубку. Затем полученную массу темно-зеленого цвета отжимаем через марлю и разливаем полученную жидкость в бутылки или банки с завинчивающимися крышками. Банки ставим в холодное место, но не в холодильник. Через 4—5 дней сок начнет бродить, поэтому нужно открыть крышки и выпустить газ, после чего снова плотно закрыть банки. Еще через пару дней вновь выпускаем газ (не забывая плотно закрыть крышки). Так повторяем несколько раз, пока брожение не прекратится. Готовый сок нужно хранить в прохладном месте в плотно закрытых бутылках. Он не потеряет своих целебных качеств в течение 2—3 лет.

### ***Мазь от бородавок и мозолей***

Эта мазь должна быть в каждом доме, ведь от мозолей и бородавок не застрахован никто. Хорошую услугу окажет это средство и при более серьезных заболеваниях кожи – экземе, диатезе или псориазе. Однако мазь годится не только для лечебных, но и для косметических целей. С ее помощью можно легко избавиться от веснушек и устранить участки пигментации на коже.

Итак, для приготовления мази вам понадобятся свежий сок чистотела и вазелин.

Сок чистотела и вазелин смешать в пропорции 1 : 4. Вместо сока можно взять сухую траву и истолочь ее в порошок, смешать с вазелином (или ланолином) в той же пропорции.

Мазь хранить в холодильнике не более двух лет.

### ***Профилактический и лечебный настой из чистотела***

Этот настой можно приготовить как из свежего растения, так и засушенной травы и корней. Его используют в профилактических и лечебных целях: для повышения иммунитета, восстановления сил, после стрессов для поддержания нервной системы. Летом лучше готовить настой из свежего чистотела. Он содержит больше ценных веществ.

Вырываем куст чистотела вместе с корнем, очищаем его от земли, хорошо промываем. Затем нарезаем все растение небольшими кусочками около 1 см. Пол-литровую банку запол-

няем на половину объема и заливаем сырье крутым кипятком (предварительно ополоснув им банку). Банку закрываем крышкой и накрываем полотенцем. Оставляем на столе до полного остывания. Если трава сушеная, то измельчаем ее и заполняем 1/4 объема банки. Настой готовится так же.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.