

Ильдар Зинуров,
Айгуль Войс

Вместе НАВСЕГДА

инструкция для
женщин, которые хотят
**ВЫЙТИ
ЗАМУЖ!** 



18+

Секреты
счастья
в твоих руках!

КНИГА+
тренинг
В ПОДАРОК

эксклюзивный тренинг
«Женское счастье» от
авторов книги
БЕСПЛАТНО!

Книга-тренинг

Ильдар Зинуров

**Вместе навсегда. Инструкция
для женщин, которые
хотят выйти замуж**

«АСТ»

2016

УДК 316.6
ББК 88.5

Зинуров И.

Вместе навсегда. Инструкция для женщин, которые хотят выйти замуж / И. Зинуров — «АСТ», 2016 — (Книга-тренинг)

ISBN 978-5-17-088308-0

Уникальная методика авторов системно, просто и технологично научит вас, как найти своего мужчину, как с ним познакомиться, как выстроить свое счастье и, что очень важно, как это счастье сохранить. Применив полученные знания, вы будете наслаждаться счастьем семейной жизни, попутно давая советы незамужним подругам.

УДК 316.6
ББК 88.5

ISBN 978-5-17-088308-0

© Зинуров И., 2016
© АСТ, 2016

Содержание

Введение	5
Глава I	7
Причина 1. Мужчин меньше, чем женщин	7
Абсолютная нехватка мужчин	7
Относительная нехватка мужчин	7
5 социальных фильтров, которые проходят мужчины в обществе	8
Фильтр 1. Образование	8
Фильтр 2. Армия	9
Фильтр 3. Здоровье	11
Фильтр 4. Деньги	11
Фильтр 5. Лидерство	12
Причина 2. Женщина не знает, какой мужчина ей нужен	14
Причина 3. Неумение строить отношения с мужчинами	16
10 типичных ошибок в поведении женщины по отношению к мужчине	16
Ошибка 1. Считать, что мужчина тебе что-то должен	16
Ошибка 2. Требовать от мужчины того, что он заведомо дать не может	16
Ошибка 3. Делать любимому намёки и полунамёки	17
Ошибка 4. Просить того, «сама не знаю чего», и ждать, что мужчина догадается, о чём идёт речь	17
Ошибка 5. Устраивать скандалы и истерики со слезами	17
Ошибка 6. Обманом получать желаемое	17
Ошибка 7. Ставить ультиматумы	18
Ошибка 8. Говорить, что тебе не нужно то, что ты хочешь получить	18
Ошибка 9. Никак не показывать радости, когда мужчина дарит тебе то, о чём ты мечтала	18
Ошибка 10. Вести себя по отношению к своему милому, как стерва	19
Причина 4. «Внутренняя геморройность» (По И. Зинурову)	20
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Ильдар Зинуров, Айгуль Войс

Вместе навсегда. Инструкция для женщин, которые хотят выйти замуж

Введение



Знаешь ли ты, что по статистике в России на сегодняшний день (данные 2011 года) женщин на 11 млн больше, чем мужчин. То есть огромное количество представительниц прекрасного пола страдает в одиночестве. И большинство из них (возможно, и ты) – образованные девушки, красивые, умные, знающие по несколько языков, успешные в карьере, с превосходным чувством юмора. Вроде бы все данные – замечательные. Но вот – личная жизнь, к сожалению, не строится.

Мы думаем, что не откроем Америку, если сообщим тебе следующее: в России на 10 свадеб приходится 6 разводов (официальные данные Госкомстата за 2011 год)! А сколько распадается пар, живущих в гражданском браке? Этого никто не знает: ведь нет штампа в паспорте, нет и развода. Однако, живя в гражданском браке, женщина считает себя замужней, а мужчина – холостым. Печально, но это факт, который отразился впервые в переписи населения 2008 года. Тогда выяснилось, что женатых мужчин ровно в 2 раза меньше, чем замужних женщин.

Средняя статистика такова, что брачный рынок складывается не в пользу женщин вообще (потому что кавалеров меньше). Но это лишь общие тенденции. Если ты прочитаешь данную книгу, получишь знания, которые дадут тебе мощное конкурентное преимущество в борьбе за мужское внимание.

Откроем тебе секрет: **мужчина женится на девушке в том случае, если он видит в ней мать своих будущих детей!** Мужчина может ей в этом даже не признаваться, но факт остаётся фактом. Если он увидит в тебе продолжательницу своего рода, это будет главным фактором в выборе: жениться или не жениться. Ты замечала, что мужчинам нравятся длинноногие блондинки с большими губами и огромной грудью, а женятся они на простых брюнетках, вроде бы с совсем непримечательной внешностью? Но нет гарантии, что, будучи хорошей матерью,

ты будешь ему превосходной женой. Не нужно впадать в крайности. Важно быть мудрой женщиной и сочетать в себе важные качества, необходимые для семейной жизни.

По сути, в России доминирует хаотический выбор и построение отношений наугад: с кем придётся и как получится. Просто потому, что «возраст пришёл, а ты всё в девках гуляешь».

Поэтому женщина думает: «Лучше какие-то отношения с кем-нибудь, чем никаких – ни с кем». При первой же возможности (из-за страха всю жизнь прожить в одиночестве) дама выходит замуж за того, кто берёт, а не за того, кто подходит. И этот брак уже в основе своей обречён на провал. Отсюда получаем стандартных мужа и жену. Он – с газетой в руках на диване перед ТВ или круглосуточно сидит перед компьютером, не обращая внимания на супругу. Она – ходит по дому в засаленном халате с зелёной маской на лице и бигудями в волосах.

Рандомный выбор спутника жизни очень редко оказывается удачным. Много ли по-настоящему счастливых пар среди твоих родственников и знакомых?

Когда люди расстаются друг с другом, часто слышится стандартная фраза: «Не сошлись характерами». Если отбросить экономические, социальные, демографические и псевдопричины – остаётся один честный и исчерпывающий ответ. Авторы данной книги искренне убеждены, что люди расходятся оттого, что им друг с другом плохо.

Очевидный ответ, но требует пояснений. Из действительно счастливых отношений люди никогда добровольно не выходят. Если пара распадается, значит либо Его, либо Её что-то в этих отношениях НЕ устраивает. Чаще – не устраивает обоих. Потому что не бывает счастливой жены у несчастного мужа и наоборот. Отчего так происходит и можно ли этого избежать? Забегая далеко вперёд, скажем сразу – можно.

Основная причина разрывов – неосознанность. И как следствие – неумение управлять отношениями. Вернее, в нашей стране принято пускать на самотёк развитие личной жизни. Все (и мужчины, и женщины) хотят, чтобы им поднесли «долго и счастливо» на платиновом блюдецке с золотой каёмочкой с серебряными приборами. Мало кто задумывается о том, что прекрасные отношения – это долгая и упорная, ежедневная кропотливая работа над своей личной жизнью.

Речь не о том, что какие-то люди хорошие, а какие-то не очень и/или неприспособленные для совместной жизни вообще. Иногда (на самом деле – часто) замечательные люди не могут ужиться вместе. Просто потому, что не подходят друг другу в своей основе.

Отсюда вытекает глобальная проблема: мало кто умеет заранее распознавать, окажется ли симпатичный человек подходящим для долгих и счастливых отношений. Именно этому мы будем учить в нашей книге, то есть разбираться быстро, является ли данный мужчина подходящей для тебя партией.

Глава I

4 причины женского одиночества в современной России



Причина 1. Мужчин меньше, чем женщин

Абсолютная нехватка мужчин

Ещё из школьного курса (если ты помнишь) известно, что в России с 1980-х годов рождается на 100 девочек 110 мальчиков. Как выяснилось нами, это актуально вплоть до 2011 года.

Однако смертность мальчиков до 18 лет значительно превышает результаты этого показателя у девочек. Именно поэтому в совершеннолетнем возрасте получаем то, что имеем сейчас.

По данным переписи 2011 года, в Республике Башкортостан, по словам президента Р. Хамитова: «Женщин у нас в республике больше: 2 млн 166 тыс. женщин против 1 млн 906 тыс. мужчин. Или 1136 женщин на 1000 мужчин. Мужики пьют, курят, дерутся, бьются. В общем, портят себя или погибают» [<http://blog-rkhamitov.livejournal.com/26941.html>].

Таким образом, представителей сильного пола меньше в абсолюте. То есть их количество мало в том плане, что мужские тела определённого возраста не соответствуют численности женских тел того же года рождения.

Относительная нехватка мужчин

Фраза, вынесенная в заголовок, звучит словно «смертный приговор». На самом деле всё не так страшно. Основная проблема заключается в том, что женщине (то есть тебе) какой попало мужчина не нужен. Иначе говоря, выходить замуж за первого встречного как-то не хочется.

Поэтому помимо абсолютной нехватки мужчин существует ещё относительная. В том плане, что не просто отсутствует мужское тело для женщины, а ей недостаёт кавалеров с определённым набором качеств. Самый минимум из требований – хотя бы здоровый и живущий на свободе.

В России, судя по данным статистики 2011 года, сидел в тюрьме или был под следствием практически каждый третий. Увы, это правда, которая становится одним из факторов, отпугивающих женщин. Сама понимаешь: не все желают выходить замуж за того, у кого были (или есть) проблемы с законом.

Существуют, однако, одинокие дамы, которые уже отчаялись найти «нормального» джентльмена на свободе. Они сознательно идут на контакт (возможно, путём переписки) с «принцами» из мест не столь отдалённых.

Ниже мы рассмотрим фильтры, через которые женщины «просеивают» кандидатов в мужья.

5 социальных фильтров, которые проходят мужчины в обществе

Каждой леди (уверены, что и тебе) хочется, чтобы рядом было крепкое мужское плечо её Единственного. Как правило, она сама не всегда точно знает, каким должен быть владелец этого плеча. Именно на данный случай и нужны мы – специалисты в отношениях между мужчиной и женщиной. На наших индивидуальных консультациях побывало очень много дам из различных социальных слоёв общества: от обычных студентов и преподавателей учебных заведений до крупных предпринимательниц и леди-олигархов. Ильдар Зинуров раньше составлял таблицы, выводил графики, чтобы понять: **какой мужчина нужен женщине?** В итоге стало понятно, что абсолютно у всех, независимо от статуса барышни, её доходов, существует «минимальный набор качеств» для мужчины. Иначе говоря, он должен быть адекватным, здоровым, немного красивее и умнее обезьяны, дабы мог принимать решения. А дальше следуют частности, зависящие от конкретных требований женщины. Каждая особа слабого пола «пропускает» мужчину через 5 социальных фильтров, о которых мы сейчас поговорим.

Фильтр 1. Образование

Первый социальный фильтр – это фильтр образования. Насколько он важен для женщины зависит от того, если ли у неё самой образование. Как правило, если у дамы имеется диплом вуза, того же она требует и от мужчины.

Так уж сложилось, что в нашем обществе «встречают по диплому». Ведь не зря говорят, что «высшее образование, как красивое нижнее бельё: его не видно, но самооценку повышает». И именно по этой причине не всегда можно заметить наличие диплома вуза, но отсутствие высшего образования, как правило, заметно в человеке. Хотя уже неоднократно доказано, что нет никакой связи между наличием корочки и «практическим применением» мужчины в быту, в сфере зарабатывания денег и улучшения качества жизни.

Каждая женщина индивидуально решает (часто под давлением окружающих), нужен ли диплом будущему мужу или нет. Обычно пары подбираются по «схожести» образования или по принципу: у барышни – корочка техникума, а у него – вуза.

Однако некоторые дамы на образование кавалера совершенно не обращают внимания. Для них важнее другие качества в любимом. Тем более что порой случается следующее: парень без диплома гораздо умнее и практичнее в жизни, чем мужчина с купленной корочкой.

Истории из жизни

* * *

Одна девушка с красным дипломом филологического факультета одного из госуниверситетов вышла замуж за молодого человека, который закончил еле-еле 9 классов, не умел нормально разговаривать на собственном родном языке – русском. Работал водителем. И всю жизнь мечтал быть только водителем. Никаких целей в жизни. После нескольких дней брака у неё возникло желание развестись с ним, так как у них совсем нет общих тем для разговоров. И новоиспечённый муж не любит учиться и уж тем более не понимает никаких тренингов, на которые его водила милая жена. Через полтора года они развелись, когда у неё лопнуло терпение и она поняла, что тупого уже ничему не научишь.

* * *

Одна деревенская девушка со среднетехническим дипломом бухгалтера вышла замуж за деревенского парня, который закончил школу, перебиваясь с тройки на четвёрку. К моменту их знакомства он уже вернулся из армии и работал водителем. Молодожёны очень хотели поскорее встать на ноги, поэтому переехали в ХМАО. Прожив там 13 лет, вернулись на родину с двумя детьми. Сейчас они живут в браке уже 27 лет. Благодаря хватке мужа и его позиции «всё в дом», они сами честно заработали и собрали по кусочкам (в буквальном смысле) себе состояние: двухэтажный дом с половиной гектара земли, грузовую и легковую машины, трактор, держат многочисленное поголовье КРС. Счастливы в браке.

Задание

У нас сейчас вопрос к тебе, уважаемая читательница: то, что мы сейчас сообщили об образовании, это наши авторские бредни или всё-таки для тебя оно важно? Место для записи твоих мыслей.

Фильтр 2. Армия

Следующий фильтр, который влияет на численность «поголовья мужчин», – это армия. Общеизвестно, что в армии у нас сейчас служат те, кто не смог «откосить». Такова печальная правда жизни. И мы ничего с этим не можем сделать. Счастливых случаев, когда девушка ждала, ждала и дождалась любимого через год-два, настолько мало, что их даже рассматривать не стоит.

Служба в армии значительно меняет человека, и дальнейшая социализация в нашей стране поставлена по принципу: отслужил, свалил. Что с тобой будет дальше – никого не волнует. Так, есть случаи, когда мужчина отслужил, побывав в горячих точках, по возвращении в город жить в нём не смог. И вынужден уехать в деревню. Есть лишь небольшая вероятность того, что женщина из города поедет за своим любимым жить в деревню. Критично мало таких. Практически совсем нет.

Мы не говорим, что отслуживший мужчина становится неинтересным женщинам. Просто это становится очередным препятствием, фильтром, через который проходит сильный пол в

глазах слабого. И, в конце концов, женщина выбирает из того, что остаётся. Хотя кто-то из девушек считает, что отслуживший – это настоящий мужчина. И ищет себе такого.

Однако часто прекрасная леди просто не хочет тратить несколько лет своей жизни «впустую»: в ожидании человека, который однозначно поменяется настолько, что окажется чужим для неё.

Истории из жизни

* * *

Девушка ждала своего парня 2 года из армии. Она никуда не выходила вечерами – ни на дискотеки, ни на встречи с друзьями. Сидела безвылазно в четырёх стенах, надеясь, что с возвращением любимого жизнь станет ярче и веселее. Молодой человек вернулся. Стал опрашивать своих друзей-знакомых о поведении милой. Когда узнал, что она всегда была дома, подумал: «Раз она никуда не ходила и ни с кем не встречалась, значит, она никому не нужна. Зачем тогда мне с ней встречаться?»

* * *

Девушка ждала своего любимого из армии. До неё они встречались 3 года. Всем подружкам рассказывала, как он там служит, в какой газете про него что написали... 2 года армии тянулись долго и тяжело. Когда парень вернулся, он сразу «пошёл по бабам». У него даже не было времени ходить на свидания с той, которая плакала ночами в подушку и писала ему длинные письма.

История из Интернета

Я встречалась с парнем около месяца, но за это короткое время мы общались так, как будто знали друг друга всю жизнь... любовь была нереальная! Наши общие друзья были за нас очень рады, я была знакома с его родителями и он с моей мамой. После всего этого волшебного месяца его забрали в армию... Первые 6 месяцев было всё хорошо, созванивались по возможности, ссор не было. Потом он сообщил мне, что на недельку его отпускают домой. Когда мы увиделись, мы не могли друг от друга оторваться, прогулки, поцелуи под луной... Так прошло три дня. Последние три дня до его отъезда обратно он просто избегал меня и уехал, даже не попрощавшись. После этого у меня был просто нервный срыв. Все эти 6 месяцев ради него я лишняя раз погулять не выходила, ждала. Вчера я с утра проходила мимо парка и наблюдала такую картину: он идёт в военной форме (молодой солдатик) и рядом с ним до безумия счастливая девушка. У меня сразу слёзы градом пошли, хотелось провалиться сквозь землю... [<http://rirl.ru/story-29325.html>]

Задание

Подумай, важно ли для тебя, чтоб мужчина отслужил? Почему? Место для записи твоих мыслей.

Фильтр 3. Здоровье

Кто бы что ни кричал с пеной у рта, а любая «нормальная» женщина хочет детей. Здесь срабатывает материнский инстинкт. И каждая будущая мать (и настоящая – тоже) желает, чтоб ребёнок был здоровым. В первую очередь.

Именно при выборе спутника жизни огромное значение прекрасный пол отдаёт сильному и здоровому мужчине. Ибо от такого продолжателя рода больше шансов родить здоровое потомство.

В первую очередь обращается внимание на запах и вкус половинки – подходит или нет. А всё просто потому, что мужчины со здоровыми генами пахнут хорошо. Это происходит инстинктивно.

Однако существует малый процент дам, которые сознательно выходят замуж за больных и калек. Из жалости. Сейчас мы не о них говорим.

История из песни

Помните модную некогда песню «Ковыляй потихонечку»? В ней чётко изображено использование фильтра «Здоровье»: когда солдат написал письмо, что остался «без рук и без ног», девушка от него ушла. На месте героини песни громадное количество женщин поступило бы точно так же.

История из Интернета

12 февраля 2012 года женился Ник Вуйчич!

Ник Вуйчич (англ. Nicholas James Vujicic) родился в 1982 году без рук и без ног. На сегодняшний день является христианским проповедником, писателем, миллионером. Когда ему было 8 лет, Ник думал, что никогда не женится. Позже он сказал себе: «Я не могу держать жену за руку. Но наступит время и я буду держать жену сердцем». Этот день настал. Его избранницей стала Канаэ Мияхаре (Kanae Miyahara).

Задание

Подумай, уважаемая читательница: насколько для тебя важно здоровье мужчины?
Место для записи твоих мыслей.

Фильтр 4. Деньги

Иногда кажется, что поднять отечественную экономику легче, чем пытаться раскачать какого-нибудь мужчину, который зарабатывать не хочет.

Тут вопрос даже не в том, может он или не может. Просто есть те, кто работает и зарабатывает, и есть те, кто ничего не делает и считает это нормальным. В силу каких причин это происходит – не важно. Как правило, такие мужчины не пользуются спросом на брачном рынке.

Девушек не устраивает романтик, который сидит пьёт пиво и рассуждает о том, какие вокруг все пид***сы {цензура Айгуль Войс}, что он один великий спаситель отечества. И, мол, если бы его в Думу «протолкнуть» или поставить Газпромом управлять, то он тут же порядок наведёт.

Мужчина должен, по крайней мере, деньги зарабатывать!!! Хотя бы для себя. Хотя бы. Это такой минимальный ценз для женщины. Он всегда был, есть и всегда будет. Кстати, если у тебя не так, напиши нам письмо. Мы тебя будем как музейный экспонат людям показывать.

Не будет счастья в семье, если семья сидит без денег совсем. Причём если по вине мужчины. И женщины это понимают, поэтому и мечтают о «богатеньких буратино».

Истории из жизни

* * *

Женщина вышла замуж за работающего мужчину, который прилично зарабатывал. Через пару месяцев грянул кризис 2008 года, и его уволили. И в такой экстремальной ситуации этот муж совсем «скис»: целыми днями сидел дома на диване, смотрел телевизор. Его оправданием было, что не может найти работу. Когда же его устраивала куда-нибудь жена, он работал лишь пару дней: «Не нравится, и зарплата низкая». А женщина крутилась, как могла: работала в нескольких местах, чтобы содержать супруга и себя, ездила на заработки в другие города. Благо детей не было. Эта ситуация длилась 10 месяцев. Потом ей надоело, и она развелась с этим горе-мужчиной.

* * *

С виду состоятельный мужчина познакомился с девушкой. Сводил её в приличный (не самый дорогой) ресторан. Потом отправил её домой на такси. А денег, когда она спросила на машину, не дал. Больше эта женщина не захотела его видеть. Хотя молодой человек звонил, приезжал за ней, присылал цветы на работу.

Задание

Подумай, насколько важен для тебя уровень доходов твоего мужчины. Место для записи твоих мыслей.

Фильтр 5. Лидерство

Как говорит Википедия, «Лидер (от англ. leader – ведущий, первый, идущий впереди) – лицо в какой-либо группе (организации), пользующееся большим, признанным авторитетом, обладающее влиянием, которое проявляется как управляющие действия. Член группы, за которым она признает право принимать ответственные решения в значимых для нее ситуациях, то есть наиболее авторитетная личность, играющая центральную роль в организации совместной деятельности и регулировании взаимоотношений в группе».

И именно то влияние, которое мужчина оказывает на других, чаще всего является важным пунктом для женщины. В быту лидерство выглядит как постоянное соревнование, вечная конкурентная борьба за первое место (именно поэтому мужчины часто меряются объективами фотоаппаратов, навороченностью автомобилей...). Чем бы сильный пол ни мерялся, спор всегда сводится к тому, у кого «толще и длиннее». Мужчины чаще, чем женщины попадают на фразу: «А тебе слабо?!» Из-за этого, в том числе, и происходит демографический перекося в пользу прекрасной половины человечества.

Магическая фраза: «А тебе слабо?!» и желание доказать, что «я – самый крутой», толкает мужчин покорять Эверест без подготовки, прыгать с крыши без страховки, плавать в море в шторм, водить машину пьяным, лезть на рожон и прочее. Парадокс, но именно это качество в кавалере привлекает даму. Ведь, если он такой бесстрашный, значит, он сможет защитить её в экстремальной ситуации.

Женщине (то есть тебе) обычно хочется, чтобы за мужчиной можно было спрятаться как за стеной. Лучше каменной (или кирпичной). Поэтому, как правило, прелестная дама бежит от мужинки, который заставляет её принимать важнейшие решения в жизни и нести груз ответственности одной за всю семью.

Каждая женщина сама делает выбор, кто ей необходим: вожак или подкаблучник, авторитарный мужчина или демократ. Поэтому мы решили не приводить в пример никаких историй. Думаем, что на твоей памяти их достаточно.

Задание

Подумай, насколько важен для тебя уровень лидерства твоего мужчины. Место для записи твоих мыслей.

Причина 2. Женщина не знает, какой мужчина ей нужен

Когда женщина хочет найти своего любимого, она (уверены, что ты – тоже) говорит: «Я ищу свою вторую половинку». Однако эти поиски не всегда успешны. И женщина по-прежнему одинока. А причина данного факта в том, что девушка не знает, какая «половинка» ей нужна, у неё есть лишь смутное представление. Поэтому и ищет совершенно не там. Женщина просто изначально не знает сама себя. Даже если жёлудь думает, что он берёза, вырастет-то он всё равно дубом. Невозможно подобрать пазлинку к той картинке, которая не знает, из каких пазлов она состоит.

Например, леди (или ты) представляет себе мужчину ростом не ниже баскетболиста, или с определённой машиной, или имеющим прибыль не менее 1 млн рублей в месяц, или что-то ещё. А то, о чём на самом деле мечтается, часто даже боится представить или представляет односторонне, недостаточно, чтобы самой разобраться в образе Мужчины мечты. На самом деле для тебя гораздо больше важных пунктов, нежели кажется на первый взгляд. Часто тебе просто не хватает времени (или желания) подумать о том, что же всё-таки за мужчина тебе нужен.

Как в известном анекдоте

В клубе парень подходит знакомиться к девушке. Девушка: «А у тебя есть чёрная «БМВ»? Парень: «Нет». Д.: «А у тебя есть двухэтажный большой дом?» П.: «Нет». Девушка культурно посылает парня и демонстративно покидает его.

Парень приезжает домой и спрашивает у отца: «Пап, вот скажи, как познакомиться с девушкой? Сегодня одна спросила, есть ли у меня чёрная «БМВ» и двухэтажный особняк, я ответил, что нет. Она развернулась и ушла».

Отец: «Ну что я тебе могу сказать, сынок? Твою «Бентли» мы, конечно, сможем поменять и на две «БМВ», но сносить 3-й и 4-й этажи из-за такой дуры, думаю, не стоит».

Грустная, печальная и страшная правда заключается в том, что если ты не знаешь, какого мужчину хочешь привлечь в свою жизнь, то мужчины, если и будут появляться в твоей жизни, то явно не те, которые тебе будут нужны. Абсолютно не те.

Существует дурацкая установка: если «судьба», Мужчина моей мечты сам придет. И мы будем вместе до гробовой доски. Это вот всё х**ня {цензура Айгуль Войс} полная. На самом деле – это обычная лень. И ведёт она к тому, что ты будешь стареть в одиночестве, так ни с кем из мужчин и не встречаясь. Если тебе в жизни будут попадаться не те мужчины, у тебя начнёт падать самооценка. С каждой неудачей всё ниже и ниже. Пока плинтус позволяет.

Представим, что ты мечтаешь об идеальном мужчине, каких можно по пальцам пересчитать. Ну и пусть. Ведь тебе нужен всего-навсего один. Только один. И ты нужна кому-то одному. Именно такая, как есть. Настоящая. Поэтому важно знать, кто ты такая. В идеале о себе нужно знать всё. Потому что тебе с собой жить. Причём знать о себе важно чем больше, тем лучше. Желательно не только для того, чтобы улучшить свою сферу личных отношений (в частности, в отношениях с мужчинами), но и вообще по жизни в целом. Не зная себя, далеко не уедешь. Постоянно будешь наткаться на грабли.

Отзыв на результат после консультации Айгуль Бойс

Привет! Вселенная творит чудеса, как только начинаешь что-то делать. Ты делаешь 1 шаг, она все 10 навстречу.

После встречи с тобой я пошла в парк ждать тренировок и стала обдумывать твоё задание. Практически сразу выбрала род деятельности, увлечения и хобби. Случайно встретила своих друзей и познакомилась со своим практически идеальным человеком. В нём оказались те качества, о которых я и думать боялась, ибо они очень редкие. Прелесть в том, что и я для него оказалась идеалом. Сейчас мы вместе. Спасибо тебе большое за «волшебный пендель» (20 лет, г. Уфа).

Причина 3. Неумение строить отношения с мужчинами

Третьей причиной женского одиночества в современном российском обществе является неумение строить отношения с людьми вообще. С мужчинами в частности. И конкретно – с определённым мужчиной.

Что это значит? У нас не существует института преемственности отношений в браке. И поэтому, увы, мужчины и женщины, наблюдавшие прекрасную, гармоничную, счастливую жизнь своих родителей, – просто крупные «везунчики». У них хоть какой-то пример есть.

Но, если посмотреть на статистику разводов, становится понятно, что таких «везунчиков», к сожалению, очень мало. В России не существует института, который бы восполнял пробел в семейном образовании и учил людей строить отношения с противоположным полом. А также нет возможности взять пример со счастливых семей, чтоб сравнивать с ними свою жизнь. Отсутствует такой образец, на который бы пары могли равняться по сценарию «долго и счастливо».

В нашей стране огромное количество мужчин выросло без отцов (либо его не было физически, либо отец совершенно не принимал участия в воспитании сына). Это плохо сказалось на мужественности выросшего мальчика, и на этой почве возникает огромное количество проблем в отношениях. Просто потому, что у мужчины нет заложенного сценария поведения сильного пола в той или иной ситуации. И он вынужден вести себя как женщина. Сразу отметим, что это не «крест». Это печальная действительность, которую надо учитывать.

Однако это ни в коем случае не следственная цепочка: нет отца => отношения не сложатся. Ничего подобного!!! Будешь над собой работать – будет тебе счастье. Не будешь – будет тебе ж*па {цензура Айгуль Войс} при любом раскладе. Важно понимать: это лишь очередной фактор, который надо учитывать.

10 типичных ошибок в поведении женщины по отношению к мужчине

Ошибка 1. Считать, что мужчина тебе что-то должен

Все мы родились одинаковыми – голенькими, с одной головой, двумя руками и ногами. И когда ребёнок появляется на свет, на него никто клеймо не ставит: «Всю жизнь ты обязан Тане [то есть – тебе] тем, что будешь содержать её, выполнять все прихоти и станешь биологическим отцом её ребенка». Когда читаешь об этом, становится смешно, правда? А почему- то в жизни многие женщины именно такую роль и отводят своей «сильной половинке». Тем самым вводят в заблуждение себя и портят нервы любимому.

Ошибка 2. Требовать от мужчины того, что он заведомо дать не может

Например, твой любимый – профессиональный хирург с тонкими, нежными и изящными пальчиками. А ты требуешь от него рубить дрова, перебирать двигатель автомобиля, чинить электричество, перекидывать навоз и т. п.

Мотивируешь тем, что «папа это умеет делать, причём на высоком уровне». Но даже не думаешь о том, что руки твоего мужчины всегда должны быть в идеальном состоянии, так как в любой момент возможен вызов на операцию. Для спасения Жизни Человека.

Или он простой работяга со средней зарплатой. А ты просишь, чтоб мужчина тебя возил на море каждые 3 месяца. Избранник твой свои-то концы с концами еле сводит. Что уж говорить о трате средств на тебя. Ему эти деньги просто неоткуда взять.

Ошибка 3. Делать любимому намёки и полунамёки

Пойми, наконец: мужчины – не телепаты. И требовать от милого, чтоб он прочитал твои мысли – всё равно, что просить корову станцевать балет. Как ни крути, мужчина – однозадачное существо: никак не может одновременно думать о работе (игре, другом важном вопросе) и считывать твои шифры, которые разгадать под силу лишь Шерлоку Холмсу. Ввиду гениально отработанной внимательности последнего.

Почувствуй разницу, когда говоришь: «Моей подруге муж подарил дорожный подарок». Далее уводишь разговор в другое русло.

Или: «Моей подруге муж подарил кольцо с бриллиантом за 120 тысяч рублей в магазине «Ювелирные украшения» на улице Ленина. Я тоже хочу такое кольцо». Как думаешь, в каком случае больше вероятность, что мужчина обратит внимание на твои слова?

Ошибка 4. Просить того, «сама не знаю чего», и ждать, что мужчина догадается, о чём идёт речь

Часто ли бывает у тебя состояние «хочу что-то, но не знаю – что»? Мы думаем, достаточно часто. А ты когда-нибудь задумывалась о том, сколько усилий нужно, чтоб исполнить это твоё великолепное желание? Ведь в данном случае, что ни принеси, всё окажется совсем не нужным.

Тебе будет оправданием, если ты беременна, – в такой ситуации с женщиной трудно спорить. И любящий мужчина будет терпеть настроение половинки, перебирая разные варианты того, что может желать его единственная. Но беременной мы бываем не каждый день. И даже не каждый год. Лишь несколько раз в жизни.

Что же ты хочешь в остальное время? Это похоже на ситуацию: «Куда ты идёшь?» – «Не знаю». – «Тогда как ты поймёшь, что уже пришёл туда?»

Ошибка 5. Устраивать скандалы и истерики со слезами

Слёзы – это «тяжёлая артиллерия», которую можно использовать лишь в «особых» случаях. Многие же женщины плачут «направо» и «налево», тем самым выводя мужчину из равновесия. Мужчина терпеть не может женские слёзы. Во-первых, он думает, что любимая плачет из-за него. Никто (только садист) сознательно не хочет быть причиной чужого страдания. Во-вторых, «сильному» полу кажется, что так женщина пытается им манипулировать (что имеет место быть на самом деле) и добиваться того, что ей надо. Несколько раз подобное поведение может сработать, а потом мужчине надоест и он сбежит.

Ошибка 6. Обманом получать желаемое

Не будем говорить, что обманывать плохо. Все об этом прекрасно знают (учили с детства), но только считают иначе. Особенно женщины. К сожалению. А зря. Меж тем мужчина прекрасно чувствует ложь и фальшь. Он не всегда осознаёт, в чём причина его тревог и сомнений. И не сразу догадывается, что чувствует: его любимая женщина ведёт нечестную игру.

Бывало ли так: ты хочешь потрясающее платье последней коллекции, но точно понимаешь – суженый на обновку денег не даст, оперируя тем, что «шкаф забит»? Когда же тебе платье «позарез как хочется», то можешь придумать любую другую причину, зачем тебе пона-

добились деньги: штраф ГИБДД выписала за превышение скорости, у ребёнка собирают на ремонт садика/школы и т. п. Думаю, ты лучше меня продолжишь перечень «важнейших срочных» расходов.

Только имей в виду: если попадешься хоть один раз, то в следующий раз могут не поверить. Это как в сказке про мальчика, который пас овец и несколько раз звал на помощь: «Волки пришли! Волки!» Когда хищники явились на самом деле – никто на подмогу не пришёл. Все думали, что он врет.

Ошибка 7. Ставить ультиматумы

Первая разновидность: «Выбирай – или она (он), или Я». Это может быть сказано о маме любимого, о его сестре/брате/друге, то есть о любом близком человеке [после тебя, конечно же] твоего милого. Мужчина оказывается в положении «меж двух огней». И часто выбор бывает не в твою пользу. Потому как он [любимый твой] отдаёт предпочтение тому, с кем дольше знаком и кому больше доверяет. Это опаснейшее условие, которое лучше никогда в жизни не использовать. Чтоб его прочувствовать на себе, представь, что пред тобой окажется выбор: или мама/лучшая подруга, или он. То-то же.

Есть один сильный «универсальный» ультиматум у женщин, который используется на все случаи жизни – отлучение мужчины от постели. Пару раз этот способ, возможно, сработает. Но важно учитывать одно сильное обстоятельство: мужчина без секса долго не может обходиться. Физиология у него такая. Тем более, если на «бойкот в постели» нет медицинских показаний (ввиду твоей болезни).

Любой «выбор без выбора» подрывает доверие мужчины к тебе. И дом для него уже не тыл, где можно отдохнуть и забыться от «мирской суеты», а минное поле, где неожиданно можно наткнуться на взорвавшийся конфликт. С тобой. Имей в виду: ни один нормальный человек долго на войне жить не желает. Так как силы истощаются. Хочется спокойствия. Тепла. Нежности.

И выйдет, словно в песне: «Ляг, отдохни и послушай, что я скажу: /Я терпел, но сегодня я ухожу. /Я сказал: успокойся и рот закрой. / Вот и всё, до свидания, чёрт с тобой». (Агата Кристи «Я на тебе, как на войне»)

Ошибка 8. Говорить, что тебе не нужно то, что ты хочешь получить

Нас воспитывали в рамках «скромность украшает женщину». Именно поэтому женщины оказались в такой ситуации, что нужно носить маску «кротости». По этой причине девушка и не называет того, чего желает получить на самом деле. Вместо этого, когда мужчина спрашивает, нужен ли тебе вот тот белый свитер, она отвечает, в большинстве своём: «Ой, что ты! У меня есть что носить. У меня совсем нет нужды в нём». А в это время думает: «Блин, хоть бы он догадался об обратном. Ведь я из приличия отказалась. Шикарный свитер. Как давно о таком мечтаю!». И обижается потом, что он не додумался подарить ей желаемое.

В этом не мы виноваты – наше воспитание. Но в нашей власти такое поведение исправить.

Ошибка 9. Никак не показывать радости, когда мужчина дарит тебе то, о чём ты мечтала

Опять же наше воспитание сделало так, что прилюдно выказывать бурные эмоции считается некультурным. И это привело к следующему: радость мы тоже не показываем. Знаешь ли, мужчина любит, когда ты благодаришь его и прыгаешь до потолка от переполняющего тебя восторга на каждую презентованную тебе мелочь. Ему даже не сильно важна цена подарка, сколько твоя реакция.

А если ты не рада (или молчишь о том, что рада) его дару, то у любимого тобой пропадёт всякое желание делать тебе приятное, раз ответной положительной реакции в его сторону не наблюдается.

Ошибка 10. Вести себя по отношению к своему милому, как стерва

Наука «стервология» уходит своими корнями очень глубоко. Основная её цель: «развести мужчину и не дать». Мы же сейчас говорим о том, как быть с мужчиной в отношениях «долго и счастливо». Так что методы стервы – не подходят. Ведь мужчина желает видеть рядом с собой «мягкого беленького пушистого котенка». Которого рука так и тянется поласкать, погладить и выполнить все прихоти. Позиция стервы мужчину с серьёзными намерениями (а тебе же именно такой нужен, правда?) отпугивает.

Итак, третья причина женского одиночества – это неумение строить отношения с мужчинами вообще. И с одним-единственным в частности. Нигде этому нас не учат. Однако что у нас есть? У нас есть этот «дебильный» образец поведения из сериалов, из реалити-шоу, из женских романов. Ты когда-нибудь задумывалась, почему все женские романы заканчиваются свадьбой? Просто потому, что дальше начинается быт. И испаряется романтика. Задержатся ли идеальные взаимоотношения и после бракосочетания? Это на 95 % зависит от женщины, то есть от тебя.

Причина 4. «Внутренняя геморройность» (По И. Зинурову)

Четвёртая причина женского одиночества в современной России – это то, что Ильдар Зинуров называет «внутренней геморройностью» женщины. «Внутренняя геморройность» – это собирательное понятие, которое включает в себя нерешённые проблемы, непринятые решения, комплексы, страхи и прочие тараканы, которые в голове присутствуют и делают жизнь женщины сложной. Даже когда она живёт одна.

Запомни одну очень важную вещь: не бывает счастливого мужа у несчастной жены и наоборот! Однако мы не рассматриваем сейчас проблемы в браке, мы рассматриваем причины, которые не дают браку свершиться и не дают отношениям начаться.

Существует два вида проблем: просто неприятные (они есть, но жить не мешают) и катастрофические (они постоянно заставляют чувствовать себя х*ево и создают ощущение, что «мир рушится»). Если у женщины много катастрофических проблем, то индекс «внутренней геморройности» (смотри ниже) выше. Чем выше индекс «внутренней геморройности», тем хуже себя чувствует себя женщина. У неё лицо всё время напряжённое, скулы торчат, осанка становится кривой. И самооценка всё больше и больше падает.

И в результате получается «напряжённое существо с сиськами», вечно сгорбленное, передвигающееся рывками (вместо плавной походки «от бедра»). Оно [существо с сиськами] никогда не улыбается и смотрит на всех злым ненавидящим взглядом. В результате к такой барышне толпа женихов не выстраивается.

А почему женщина так выглядит? Потому что она себя отвратительно чувствует. А почему она себя так чувствует? Потому что внутренний геморрой вырос большим. И мучает свою хозяйку.

Здесь уж «кто во что горазд»: у одной – возраст слишком велик и она паспорт решила поменять (стать лет на 15 моложе по документам); у другой – ноги кривые и она хочет операцию по увеличению груди сделать (как у Шейлы Херши, которая сделала 30 операций на грудь, не слушая предупреждений врачей о том, что грудь может в любой момент взорваться); у третьей – стоит табу на знакомство первой с мужчинами (не хочет выглядеть путаной); четвёртой – гадалка нагадала богатого красавца и она сидит теперь дома в ожидании чуда... Продолжать можно бесконечно: сколько «геморройных» женщин – столько и «заскоков».

Когда запускается программа «внутренней геморройности»? Когда существуют какие-либо нерешённые проблемы, делающие тебя хронически несчастной.

Что это даёт нам на физическом плане бытия? Только то, что девушка внешне становится непривлекательной с неженским поведением: этаким существом без пола. И уж тем более не ведёт себя как женщина, находящаяся в поисках Идеального для неё мужчины. Естественно, что мужчины на неё внимания не обращают, «в упор не видят». А ежели и видят, то проскальзывают равнодушным взглядом и проходят мимо. Незнакомцы идут дальше, искать ту, кто является настоящей женщиной, а не только по паспорту.

Откроем очередной секрет – Великое негласное правило всех мужчин звучит так: «Не связывайся с бабой, у которой проблем больше, чем у тебя». Пойми одно: мы все вступаем, хотим вступать в отношения, чтобы улучшить свою жизнь, а не сделать её хуже в разы. Думаем, что вряд ли ты согласишься выйти замуж за мужчину без крыши над головой, который должен всем направо и налево огромные деньги, а то, что зарабатывает, спускает в казино/алкоголь/наркотики. Так же и мужчины – они желают, чтобы их избранница была «белой и пушистой». И если тебе наедине с собой плохо, то никто не захочет вечно делить с тобой этот геморрой.

Давай так, чтоб понятнее: женщина сидит на диване перед сериалом, запивая бокалом кофе сладкие пончики, денег она не зарабатывает (или всё отдаёт в кредиты/кварт. плату/ипо-

теку/прочие расходы), за здоровьем своим не следит (фигурой не занимается, на внешний вид ей наплевать: часто даже волосы не моет и не расчесывает, выходя в свет), в гардеробе «дырка на дырке» (колготки все со стрелками, платья старые в катышках, бюстгальтер с оттопырившимися костяшками не стирал уже второй месяц и прочее). И ждёт-пождёт наша «красна девица» принца заморского. Думает она, что он приедет прямо к ней домой из Тридевятого царства, встанет на одно колено и предложит стать королевной.

Вопрос: ему это надо? Вот принцу делать больше нечего, только «принцессой» диванной заниматься бесплатно. Учитывая, что сердца его стремится добиться огромное количество претенденток, у которых гораздо лучше обстоят дела, чем у неё.

Причём в защиту принцев можем сказать: «Женщины, вы выбираете точно так же!» Ты же не выбираешь мужчину, который осложнит тебе жизнь своими нерешёнными проблемами. Нет, ты хочешь такого, у которого проблем, да ещё и чтоб твои все разрулил. Это вполне нормальное желание, однако в условиях «жёсткой рыночной конкуренции на царевичей» важно свои проблемы решать самой, не дожидаясь пока кто-то всё сделает за тебя.

Иначе говоря – сначала ты налаживаешь свою жизнь так, что тебе становится хорошо наедине с собой (поправляешь здоровье, поднимаешь самооценку, начинаешь больше зарабатывать, устраиваешься на более интересную и прибыльную работу или открываешь собственный бизнес, налаживаешь свой быт и прочее) и уже после этого можешь «охотиться на королевичей». И к тебе тогда потянется толпа интересных людей, потому что им с тобой будет комфортно и замечательно. А ты будешь чувствовать себя великолепно.

Сама же понимаешь, что на помойку звать человека и просить превратить её в рай чревато тем, что никто не согласится. И счастливым это ещё не сделало ни одну пару. Возможно, неприятно это читать и обидно, однако напоминаем ещё раз: если ты хочешь, чтобы мужчина навёл порядок в твоей жизни, просто подумай о следующем: хочешь ли ты сама воспитывать мужчину, который привык сидеть перед сериалом, пить пиво и курить траву с плюшевым медведем. Его нужно будет устроить на хорошо оплачиваемую работу, излечивать от пьянства, наркотической зависимости, водить в тренажёрный зал (дабы убрать его пивной живот), пересадить ему волосы с ягодич на голову (дабы он не был таким лысым), отдать его учиться в Институт благородных джентльменов... Иначе говоря, потратить лет 10 (в лучшем случае) твоей жизни, чтобы из бомжа сделать лорда. Думаем, что ты не готова. Проще выбрать сразу «готового».

Так почему ты думаешь, что мужчины делают свой выбор как-то иначе? И мы снова подошли к важному: со своей «внутренней геморройностью» каждый должен разбираться сам. Возможно, с помощью специалистов в этой области. Поэтому общее правило такое: сначала налаживаешь себе жизнь, а потом приходит мужчина, которые сделает твою жизнь ещё лучше, чем она есть сейчас. Что происходит, если ты не работаешь над своей «внутренней геморройностью»? Читай об этом ниже.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.