

*Карманный  
целитель*



**Юрий Константинов**

# АСТРАГАЛ

**при диабете, болезнях сердца,  
печени, нарушениях нервной  
системы...**



Карманный целитель

Юрий Константинов

**Астрагал. При диабете,  
болезнях сердца, печени,  
нарушениях нервной системы...**

«Центрполиграф»

2016

УДК 615.32  
ББК 42.143

**Константинов Ю.**

Астрагал. При диабете, болезнях сердца, печени, нарушениях нервной системы... / Ю. Константинов — «Центрполиграф», 2016 — (Карманный целитель)

ISBN 978-5-227-07092-0

Астрагал – одно из древнейших лекарственных растений, история происхождения которого овеяна легендами. Это растение прославилось благодаря скифским племенам, которые считали его элитным лекарством для благородной знати. Травка бессмертия излечивала самые тяжелые хвори и помогала немощным старикам вновь сесть в седло и гордо скакать по степи. Женщинам и простолюдинам пить целебную травку строго запрещалось, даже под страхом смерти. Астрагал имеет очень широкий спектр действия на человеческий организм. Корень и трава астрагала обладают следующими терапевтическими эффектами: иммуностимулирующий; кардиотонический; гепатопротекторный; противодиабетический; противоопухолевый; противовирусный; гипотонический; успокаивающий; мочегонный; антибактериальный; сосудорасширяющий; кровоостанавливающий; антиоксидантный; антивозрастной... Как правильно применять это чудодейственное растение, чтобы извлечь из лечения максимальную пользу, расскажет наша книга.

УДК 615.32  
ББК 42.143

ISBN 978-5-227-07092-0

© Константинов Ю., 2016

© Центрполиграф, 2016

## Содержание

Предисловие	6
Астрагал – трава жизни	8
Из истории	8
Распространение в природе и заготовка	9
Общие сведения об излечении астрагалом	10
Химический состав	12
Формы применения астрагала	17
Астрагал при лечении заболеваний	19
Ангина	19
Атеросклероз	21
Бесплодие	23
Бессонница	24
Бронхиальная астма	26
Бронхит, сухой кашель, хрипы	27
Конец ознакомительного фрагмента.	28

# **Юрий Константинов**

## **Астрагал. При диабете, болезнях сердца, печени, нарушениях нервной системы...**

### **Предисловие**

Травянистое растение семейства бобовых астрагал имеет особые целебные свойства. Они в первую очередь определяются уникальностью его химического состава, а во вторую – гармоничностью соотношения полезных веществ, содержащихся в нём.

Астрагал воздействует на организм человека наилучшим образом и во много раз превышает пользу, которую даёт любое отдельно взятое лекарственное вещество, содержащееся в этом растении. Он имеет следующий химический состав:

- большое количество микроэлементов, среди которых присутствуют такие необходимые человеку как натрий, марганец, фосфор и кальций;
- достаточно широкий ряд витаминных групп;
- эфирные масла;
- органические кислоты;
- стероиды;
- астрагал способен к избирательному накоплению селена.

Трава астрагал шерстистоцветковый применение в народной медицине нашла самое наибольшее. Используются препараты на ее основе при множестве заболеваний, среди которых имеются и достаточно трудно поддающиеся лечению. Можно отметить такие болезни, в терапии которых астрагал шерстистоцветковый играет немаловажную роль:

- хроническая коронарная недостаточность, в народе называемая «грудной жабой»;
- гипертоническая болезнь;
- катаракта дыхательных путей и воспаление лёгких;
- любые заболевания сердечно-сосудистой системы.

Применение шерстистоцветковой разновидности рекомендуется китайской и тибетской медициной при лечении злокачественных новообразований различных органов, а также болезней селезёнки и сахарного диабета.

Астрагал – трава с мохнато опушенным стеблем высотой до 0,4 м. С одного корневища растет много стеблей, покрытых листочками. Это крупнейший род, включающий более 1600 видов. Большая их часть распространена в северном полушарии, но некоторые виды проникают по горным системам в Южную Америку и тропики Старого Света. В народе растение называют кошачьим горохом, это растение нужно беречь, оно является вымирающим видом и его уже занесли в Красную книгу.

В лекарственных целях используется трава растения, очень редко корень. Сырьем астрагала является трава, состоящая из облиственных, неодревесневших стеблей с цветками длиной около 20 см, запах слабый, своеобразный. Вкус сладковатый. Сырье должно быть с влажностью не выше 13 % и содержать побуревших и пожелтевших стеблей и листьев не более 5 %, органических и минеральных примесей – не более 1–2 %.

Астрагал является одним из лучших профилактических средств от опухоли, это уже подтвердили многие народные целители, с помощью растения можно излечить такие доброкачественные виды опухоли, как миома и фибромиома матки, также злокачественные – раковые заболевания пищеводной системы, шейки матки, яичников, кишечника, груди и печени.

С помощью астрагала можно вывести из организма лишнюю воду и не дать отечь головному мозгу.

Древние называли астрагал «травой бессмертия». Считалось, что тот, кто регулярно пьет его настои, проживет долгую, деятельную жизнь, застрахует себя от старческого бессилия.

## Астрагал – трава жизни

### Из истории

Астрагал – одно из древнейших лекарственных растений, история происхождения которого овеяна легендами.

Это растение прославилось благодаря скифским племенам, которые считали его элитным лекарством для благородной знати. Трава бессмертия излечивала самые тяжелые хвори и помогала немощным старикам вновь сесть в седло и гордо скакать по степи. Женщинам и простолюдинам пить целебную травку строго запрещалось, даже под страхом смерти.

В греческой мифологии астрагал остался как символ вечной неразделенной любви. Богиня Селена полюбила земного юношу Эндимиона, хотя и знала, что нет у такой любви будущего. Богиня взмолилась Зевсу-громовержцу, и тот подарил юноше вечный сон, чтобы он остался в живых. Каждую ночь спускалась Селена к своему спящему красавцу, целовала, обнимала, плакала, но тот не просыпался. С венка на голове богини на землю падали золотые цветы и тут же вырастали в прекрасные астрагалы.

Греческий врач Диоскорид дал цветку название. В нашей стране астрагал занесен в Красную книгу. Вплоть до 1969 года вся информация об исследованиях и экспериментах с астрагалом была засекречена. Сегодня же вновь обретает былую популярность самый лечебный сорт, астрагал шерстистоцветковый.

Астрагал (желтый корень, царская трава, кошачий горох, невский астрагал, золототысячник, китайский женьшень), лат. *Astragalus* – такое общее название имеют мелкие кустарники, полукустарники и травы семейства бобовых. Монгольское название хунчир, тибетское нян-ар, корейское – хванг-ги, японское – тайтуриоги, китайское – моджиа хуангги.

Есть у астрагала одна особенность – он растет вблизи залегания марганцевых или урановых руд, так как им сопутствует золото. Астрагал тяготеет к золоту и способен накапливать его в 100 раз больше, чем содержится в грунтах.

Этот факт подтолкнул древних алхимиков к экспериментам с астрагалом в поисках мифического «философского камня». Древние естествоиспытатели не подозревали о существовании растений-концентраторов, к которым относится и астрагал, поэтому наивно полагали, что он наделен магической силой, способной превратить в золото даже землю. Заблуждения алхимиков впоследствии дали богатейший материал для научной медицины.

По всему миру насчитывается около 1600 видов астрагала, однако существует несколько видов, чьи целебные свойства особо ценятся в народной и научной медицине.

Астрагал шерстистоцветковый, кроме золота, накапливает в своем составе еще и другие элементы из таблицы Менделеева, из металлов это: Fe, Al, Mg, Ca, Na, Ba, Sr, Mo, V, Mn. Из неметаллов в траве астрагала обнаружено большое количество фосфора и кремния. Кроме химических веществ, полученных из грунтов, в растении синтезируются фитостерины и алкалоиды, сердечные гликозиды тритерпенового ряда, полисахариды, флавоноиды и группа витаминов.

Лечебными свойствами обладают и другие представители из рода астрагалов: густоцветковый, датский, сладколистный, хуан, но шерстистоцветковый занимает наивысшую ступень в иерархической лестнице растений-целителей.

Лечебное сырье астрагала густоцветкового, произрастающего на Копетдаге, ценится за высокое содержание камеди. Астрагал сладколистный лидирует по накоплению в своем составе полисахаридов и специфического белка аспарагина.



## Распространение в природе и заготовка

В диком виде произрастает в степной части Приднепровья, Волжско-Донского бассейна и Причерноморья. Также растет в степной и лесостепной зоне России – Воронежская, Курская,

Волгоградская области, Ставрополье, Украина и Молдавия. Предпочитает участки с сохранившейся степной растительностью. Растет на открытых местах, в степи, на курганах и старых кладбищах, на полянах и опушках. К влаге не требователен, не выдерживает увлажнения и затенения.

Лекарственным сырьем у астрагала служит сама трава, реже используют корни.

**Заготовка корня астрагала.** Корень астрагала выкапывают поздней осенью, когда его формирование уже завершено, а наземная часть уже не забирает его соки. Выкопанные корни очищают, обрезают тщательно промывают и сушат в хорошо проветриваемом месте при комнатной температуре в защищенном от солнечных лучей месте. Например, можно сложить корни в сетчатую ткань и повесить – желательно 2–3 раза в день на 20–30 минут направлять на эту сетку вентилятор. Можно использовать сушилки, но нужно следить, чтобы температура не превышала 25–28 °С, иначе часть ценных веществ, которыми богат корень астрагала, будет утеряна.

**Заготовка травы и цветов астрагала.** Наземную часть астрагала собирают летом – зелень (ветки, листья) желательно срезать до или во время цветения растения, а цветки – в период цветения. Не забывайте, что астрагал хорошо укрепляет почву, поэтому срезать траву лучше аккуратно, стараясь не повредить корень. Если же вы выкапываете корень, то позаботьтесь посадить на этом месте новые растения (например, выкапывая корень, не убирайте рассыпавшиеся семена или высадите следующей весной рассаду астрагала, выращенную из этих семян). Чтобы потом астрагалом можно было легче пользоваться, можно сразу оборвать листочки и цветы, а ветки мелко нарезать. Впрочем, можно сушить целыми ветками, а измельчить потом, перед укладкой на хранение. Сушить полученное сырье можно на свежем воздухе, под навесом или крытой веранде, следя, чтобы не попадали солнечные лучи. Обязательно должен быть доступ воздуха, но при этом чтобы ваш сбор не унесло ветром. Хорошо просохшие ветки, листья и цветки можно хранить в тканевых (полотняных, холщовых) или бумажных пакетах. Срок хранения – 1 год.

## Общие сведения об излечении астрагалом

Астрагал имеет очень широкий спектр действия на человеческий организм.

Корень и трава астрагала обладают следующими терапевтическими эффектами:

- иммуностимулирующий;
- кардиотонический;
- гепатопротекторный;
- противодиабетический;
- противоопухолевый;
- противовирусный;
- гипотонический;
- успокаивающий;
- мочегонный;
- антибактериальный;
- сосудорасширяющий;
- кровоостанавливающий;
- антиоксидантный;
- антивозрастной.

Антивозрастной эффект астрагала заключается в замедлении процесса старения и повышении жизненного тонуса. Этот эффект подтвержден современными исследованиями, поэтому астрагал вполне целесообразно применять в качестве средства, замедляющего старение и поддерживающего организм человека в хорошей форме. Успокаивающее действие растения сочетается с антидепрессивным эффектом, благодаря которым настои и отвары астрагала нормализуют общее психическое состояние человека и отлично тонизируют, избавляя от хандры, депрессии, беспокойства и тревожности. Кардиотоническое действие астрагала подобно эффектам, оказываемым сердечными гликозидами, то есть, настои и отвары растения расширяют сосуды сердца и почек, увеличивают мочевыделение и, тем самым, улучшают питание и снабжение кислородом, а также сократительную способность миокарда. Подобные эффекты положительно сказываются на состоянии и функциональной активности сердца, вследствие чего сердечные боли купируются. Сосудорасширяющий эффект астрагала обуславливает снижение артериального давления и улучшение микроциркуляции во всех органах и тканях, в том числе мозгового кровообращения. Этот эффект, помимо нормализации давления, приводит к улучшению снабжения тканей кислородом и питательными веществами, вследствие чего у человека исчезают головные боли и головокружения. Эффект улучшения питания тканей и микроэлемент селен, входящий в состав астрагала, помимо всего прочего, используется в лечении мышечных дистрофий и болезни Альцгеймера. Противоопухолевое действие растения обусловлено наличием изофлавона, подавляющего рост раковых клеток. Кроме того, астрагал выводит из крови избыток азотистых соединений (мочевины, креатинина и др.), действуя подобно известному препарату леспенефрил. Антибактериальный эффект астрагала заключается в том, что растение губительно воздействует на ряд патогенных микробов, таких, как шигеллы, бета-гемолитические стрептококки, дифтерийные коринебактерии, диплококки, золотистый стафилококк, токсоплазмы, трихомонады, амебы. Кроме того, астрагал обладает прямым противовирусным действием, подавляя развитие вирусов Коксаки и аденовирусов. За счет нормализации свертывающей и противосвертывающей систем астрагал оптимизирует свертываемость крови, то есть, в зависимости от необходимости усиливает или ослабляет ее. Таким образом, астрагал останавливает внутренние кровотечения и одновременно предотвращает тромбозы и тромбоэмболии. Кроме того, астрагал является весьма

эффективным средством для лечения простудных инфекций. Также растение увеличивает выносливость и является прекрасным средством, позволяющим человеку хорошо переносить высокие умственные и физические нагрузки, находясь в прекрасной форме и не выматываясь.

Настой травы астрагала обладает диуретическим, гипотензивным и успокаивающим эффектом. Он хорошо улучшает у пациентов работу сердца, расширяет сердечные сосуды и сосуды почек. Настой положительно влияет на течение гипертонической болезни. Иногда его используют в качестве дополнительного лечения этого заболевания.

Головные боли тоже лечат этим растением, так же как и снижают артериальное давление. У больных, принимающих настой астрагала, пропадают или уменьшаются головокружения и сердечные боли, проходит шум в ушах и неврозы.

Настой травы используют для полоскания ротовой полости и горла. Эффективен он при ангине, пародонтозе, стоматите и других воспалительных процессах. При местном применении настой оказывает ранозаживляющее действие. Он показан при лечении хронической сердечной недостаточности. Хорошо лечит стенокардию. Его рекомендуют пациентам, страдающим сосудистыми заболеваниями почек.

Использование настоя астрагала приводит к расширению сосудов головного мозга, а также периферических сосудов, что способствует улучшению кровообращения и насыщению внутренних органов кислородом.

Очень ценится астрагал в народной медицине за свое противоопухолевое действие. Оно подтверждалось многочисленными травниками на практике. Трава используется для лечения доброкачественных опухолей (таких как фибромиомы и миомы матки) и злокачественных (рак яичников, молочной железы, желудка, пищевода, горла, шейки матки, печени и кишечника). Астрагал устраняет излишнее накопление воды при водянке и не допускает отека головного мозга.

Применяют лекарственное растение и при отеках, ревматизме суставов, мышечных дистрофиях, выпадении матки и отравлениях. Многие годы астрагал эффективно используют для нормализации свёртывающей и антисвёртывающей функции крови, нормализации капиллярного кровотока и для уменьшения сужения капилляров. Астрагал хорошо снимает одышку и цианоз, повышает диурез у больных.

Есть данные фонокардиографии и баллистокордиографии, которые подтверждают, что астрагал улучшает показатели общей и внутрисердечной гемодинамики у сложных пациентов.

Астрагал – это эффективное гипотензивное, ранозаживляющее, кровоостанавливающее, диуретическое, сосудорасширяющее и кардиотоническое средство. Трава обладает и хорошим потогонным действием.

## Химический состав

В тридцатые годы прошлого века ученые выяснили, какими удивительными свойствами обладает трава астрагал. Нет такого органа, которому не принесла бы пользы астрагал-трава.

Астрагал шерстистоцветковый содержит камедь (трагакант), которую получают из естественных трещин и надрезов ствола. В состав камеди входят: 60 % бассорина и 3—10 % арабина, относящихся к полисахаридам. Также содержится крахмал, сахара, слизистые вещества, красящие вещества, органические кислоты.

В астрагале присутствуют медицински активные вещества.

### **Камедь:**

- уменьшает концентрацию холестерина, триглицеридов и липопротеинов,
- выводит из организма токсины,
- нормализует микрофлору кишечника,
- «запускает» работу пищеварительной системы.

### **Полисахариды:**

- противоопухолевое свойство: или непосредственно, или косвенно устраняют раковые клетки,
- повышают эффективность противораковых химических препаратов,
- устраняют все побочные эффекты от химических препаратов,
- оберегают кровеносную систему от вреда химиотерапии у больных раком,
- защищают здоровые клетки человеческого организма,
- полисахаридные соединения снижают процент излучения на наш организм. Это очень важно для современного человека, т. к. уровень радиации в отдельных регионах бывает подчас достаточно высоким, а радиация влияет негативно не только на человека как такового, но и на последующие поколения, его потомков,
- профилактика быстрого старения организма: полисахариды повышают количество и активизируют жизнедеятельность красных кровяных телец – эритроцитов,
- полисахариды имеют противоокислительное свойство – не дают клеткам окисляться, а тогда они не стареют,
- профилактика хронической усталости: полисахариды помогают повысить выносливость организма,
- полисахариды регулируют и активизируют иммунитет, замечено, что люди, принимающие полисахариды, меньше подвержены инфекционным и вирусным заболеваниям,
- регулируют уровень липидов в крови – с помощью полисахаридов холестерин быстро выводится из организма,
- регулируют уровень сахара крови – полисахариды помогают поддерживать уровень сахара в пределах физиологической нормы (не повышать и не понижать).

### **Флавоноиды:**

- растение просто изобилует флавоноидами: кверцетином, изорамнетином, кемперолом, нарциссином и астрагалозидом, поэтому астрагал способен в огромном количестве поглощать ультрафиолет, попадающий в человеческий организм,
- концентрация флавоноидов настолько высока, что растение успешно используется в борьбе с раковыми заболеваниями,
- снижают проницаемость сосудов, делая их более гибкими и эластичными,
- нормализуют кровяное давление,
- уравнивают сердечный ритм,
- снижают внутриглазное давление,
- принимают участие в процессе желчеобразования,

- регулируют выработку мочи,
- стимулируют работу коры надпочечников.

**Стероиды:**

- имеют ярко выраженное противовоспалительное действие,
- снимают воспалительные процессы, отёков,
- нормализуют работу иммунной системы,
- помогают регулировать метаболизм,
- контролируют уровень электролитов в крови.

**Органические кислоты:**

– эффективно влияют на все пищеварительные процессы и позволяющие полезным веществам максимально усваиваться.

**Щавелевая кислота:**

- увеличивает секрецию желудка и поджелудочной железы.
- участвует в кроветворении, снабжая организм железом, калием и магнием,
- улучшает работу ЖКТ, стимулируя вялый кишечник.

**Яблочная кислота:**

- помогает справиться с запорами,
- способствует нормализации пищеварения,
- улучшает состояние кровеносных сосудов,
- укрепляет зрение,
- стимулирует образование эритроцитов,
- улучшает обмен веществ,
- стимулирует расщепление жиров и углеводов, эффективно борясь с лишними килограммами.

**Янтарная кислота:**

- стимулирует выработку энергии,
- снижает уровень холестерина,
- обезвреживает свободные радикалы,
- уменьшает негативное влияние длительного приема лекарственных препаратов,
- снижает уровень мочевой кислоты, благодаря чему в короткие сроки восстанавливается подвижность суставов,
- повышает работоспособность,
- оказывает расслабляющий эффект на нервную систему,
- улучшает коронарное кровообращение,
- стимулирует естественную выработку инсулина, снижая тем самым содержание сахара в крови,
- нормализует кишечную флору,
- улучшает репродуктивные функции.

**Лимонная кислота:**

- повышает аппетит,
- ускоряет обменные процессы,
- расщепляет жиры,
- выводит токсины,
- стимулирует обновление клеток,
- повышает эластичность кожи,
- укрепляет иммунитет.

**Дубильные вещества:**

- принимают активное участие в синтезе гемоглобина,
- обладают вяжущими свойствами,

- обладают бактерицидными свойствами,
- великолепно укрепляют стенки сосудов.

**Эфирные масла:**

- бактерицидное,
- антисептическое,
- противовоспалительное,
- иммуномодулирующее,
- ранозаживляющее.
- обезболивающее,
- успокаивающе влияют на нервную систему, а следовательно, и на эмоциональное и психическое здоровье человека.

**Витамин С:**

- играет основную роль в образовании коллагена,
- способствует освоению железа,
- способствует снижению уровня холестерина в крови,
- повышает иммунитет,
- уменьшает вероятность образования тромбов.

**Витамин Е:**

- участвует в биосинтезе белков и других процессах обмена веществ в клетках,
- поддерживает репродуктивную функцию,
- предотвращает воспалительные процессы в организме,
- обладает антиоксидантным действием.

**Кальций:**

- регулирует работу клеток,
- участвует в свертывании крови,
- участвует в мышечном сокращении,
- участвует в нервном возбуждении,
- участвует в действии ряда гормонов,
- необходим для нормального всасывания жиров в желудочно-кишечном тракте,
- против нарушений сердечного ритма.

**Магний:**

- снижает содержание холестерина в крови, очищает сосуды, тем самым снижая риск инфаркта и инсульта,
- участвует в формировании костей, является компонентом зубной эмали,
- положительно влияет на нервную систему и повышает устойчивость к стрессовым ситуациям,
- участвует в процессе синтеза белка, обмене глюкозы, транспортировке питательных веществ, в процессе передачи генетической информации, углеводном и фосфорном обмене,
- способствует предупреждению образования камней в почках,
- с помощью магния выводятся некоторые токсичные вещества из организма,
- способствует улучшению перистальтики кишечника,
- оказывает положительное действие на репродуктивную систему, во время менопаузы,
- регулирует работу мышц,
- снимает спазмы и расширяет бронхи при бронхолегочных заболеваниях,
- сотни ферментативных реакций протекают с участием магния.

**Фосфор:**

- около 70 % содержащегося в организме фосфора входит в состав зубов и костной ткани,
- входит в состав ДНК и аминокислот,

- выступает в качестве энергоносителя в организме (в молекулах фосфора запасается энергия),
- участвует в образовании ферментов и гормонов,
- принимает участие в работе нервной и сосудисто-сердечной системы,
- участвует в обменном процессе жиров, протеинов и углеводов, окислительно-восстановительных процессах,
- участвует в делении клеток,
- необходим для нормальной работы почек,
- усиливает эффект многих витаминов.

**Марганец:**

- участвует в образовании костных и соединительных тканей,
- нормализует работу женских половых органов в частности и половой системы в целом,
- восстанавливает липидный обмен,
- ускоряет усвоение углеводов,
- нормализует функционирование ЦНС.

**Кремний:**

- замедляет старение организма. Кремния изначально больше содержится в организме молодых людей, однако с возрастом содержание этого элемента в теле человека уменьшается,
- увеличивает эластичность и прочность кровеносных сосудов,
- имеет дезинфицирующее действие,
- противовоспалительное действие,
- противоотечное действие.
- оказывает некоторое иммуномодулирующее воздействие на организм,
- препятствует ломкости и хрупкости волос.

**Железо:**

- железо необходимо для образования мио-глобина и гемоглобина,
- участвует в процессе внутриклеточного обмена и кроветворения,
- нормализует работу щитовидной железы,
- участвует в транспортировке кислорода в организме,
- оказывает влияние на метаболизм витаминов группы В,
- необходим для процессов роста организма,
- является компонентом многих окислительных процессов,
- оказывает влияние на иммунную систему,
- предупреждает развитие анемии,
- оказывает детоксикационное действие,
- улучшает состояние ногтей, кожи и волос.

**Натрий:**

- нормализует водно-солевого обмена,
- активизирует ферменты слюнной и поджелудочной желез,
- участвует в выработке желудочного сока,
- поддерживает нормального кислотно-щелочного баланса,
- генерирует функции нервной и мышечной системы,
- сосудорасширяющее действие,
- поддержание осмотической концентрации крови.

**Селен:**

- излечение заболеваний сердечной мышцы у детей и молодых женщин,
- способен эффективно нормализовать работу сердечнососудистой системы, активно укрепляя стенки сосудов у людей всех возрастов,

- эффективен при лечении болезней, которые сопровождаются дегенерацией мышечных тканей,
- защищает организм от действия неблагоприятной среды.



## Формы применения астрагала

В медицинской практике применяются следующие части астрагала: – трава (стебель с листьями и цветками) астрагала шерстистоцветкового и перепончатого;

– листья астрагала шерстистоцветкового и перепончатого;

– корень астрагала перепончатого (изредка применяется и корень астрагала шерстистоцветкового);

– плоды астрагала перепончатого.

**Настойка листьев:** на чашку горячей воды нужно добавить 2 ст. ложки высушенной и измельченной травы астрагала, затем поставить всё это на водяную баню примерно на 20 минут. После приготовления отделить жидкость от листьев и поставить остужаться. Настойку нужно принимать до еды по 2 ст. ложки. Курс лечения составляет примерно полтора месяца.

**Настой листьев 1:** взять 2 ст. ложки сухой измельченной травы на 1 стакан кипятка, настаивать 2 часа, процедить и использовать для полоскания зева 3–4 раза в день.

**Настой листьев 2:** взять 3 ст. ложки травы, залить стаканом горячей воды, кипятить 5 минут и настаивать около четырех часов. Принимать по несколько ложек несколько раз в день во время еды.

**Настойка корня на воде:** 1 ст. ложку сырья залить 2 стаканами кипятка, настаивать в термосе 30 минут и принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

**Водочная настойка корня:** требуется смешать 40 г корня астрагала и 400 мл водки, настоять в течение 10 дней в темном месте при комнатной температуре – и можно принимать 10–20 капель 2–3 раза в день перед едой.

**Чай:** взять 2 чайные ложки растения на 1 стакан воды, настаивать 2–3 минуты. Укрепляет иммунитет и положительно влияет на здоровье в целом.

**Отвар:** 20 г сухого астрагала нужно залить 100 мл кипятка. Полученную жидкость принимать от трёх раз в день, но не больше пяти раз.

**Отвар листьев астрагала:** насыпать в емкость 20 г сухой травы, предварительно измельчив её, затем залить траву 200 мл чистой воды, поставить на небольшой огонь и кипятить на протяжении трех – четырех минут. Затем отвар необходимо настаивать 2 часа, после чего процедить. Принимать по 2–3 ст. ложки 3 раза в день.

**Отвар на меду 1:** лучший способ приготовить астрагал. Трава в количестве около 20 г заливается 200 мл мёда и кипятится на водяной бане в течение 10 минут. Храниться полученный отвар должен в холодильнике, а принимать его следует с молоком. Не больше пяти столовых ложек 3–5 раз в день. Можно разбавить полученную смесь чистой водой и пить небольшими глотками.

**Отвар на меду 2:** 20 г сухой травы астрагал нужно залить 0,5 л молока и поставить на медленный огонь на полчаса. По прошествии этого срока добавьте в варево примерно 400 г (2 стакана) мёда и варите на медленном огне ещё 10 минут. После того как снимете жидкость с огня, дайте ей постоять, пока не остынет. Затем нужно перелить отвар в удобную посуду и поставить в холодильник.

**Отвар корней:** 6 г измельченных корней заливают одним стаканом горячей воды, затем кипятят на водяной бане в закрытой посуде около 30 минут. Отвар нужно охладить и процедить, потом довести объем чистой водой до исходного. Принимают по 2 ст. ложки несколько раз в течение дня, лучше до еды.

**Сироп** из астрагала является селеносодержащим продуктом, не имеющим противопоказаний, замедляет процесс старения. Детям до 10 лет принимать так: один год – одна капля,

два года – две капли и так далее. Взрослым назначается 10–15 капель один раз в день для профилактики.

**Сбор:** астрагал, ромашка аптечная (по 3 части), добавить траву хвоща полевого, грыжник, спорыш и кукурузные рыльца (по одной части), всё перемешать. Из этой смеси 2 ст. ложки залить 500 мл горячей воды и настаивать в термосе двенадцать часов. Принимать настой рекомендуется по стакану два раза в день во время еды. Эта смесь показана при мочекаменной болезни, пиелонефрите и цистите.

**Противопоказания.** Травя жизни противопоказана беременным женщинам, как и многие другие лекарства.

Случаи индивидуальной непереносимости астрагала невероятно редки. Перед началом приема настоя астрагала в лечебных дозировках рекомендуется провести пробу, заварив чай из листьев (5–7 свежих листьев или 1/4 чайной ложки сухой травы или корней на стакан воды) и выпив его. Если в течение суток после употребления астрагального чая не возникло каких-либо аллергических реакций, то настои из этой травы можно смело применять.

## Астрагал при лечении заболеваний

### Ангина

Это инфекционное заболевание, при котором воспаляются миндалины. Заболевание вызывают различные микробы, в основном стрептококки, попадающие в глотку при непосредственном контакте с больным (при использовании немытой посуды, продуктов). Опасна ангина осложнениями на сердце, суставы, почки. Поскольку заболевание заразное, больного лучше изолировать, а питаться из персональной посуды и пользоваться отдельным полотенцем. Еда должна быть теплой, не раздражающей горло. Ангина – это болезнь всего организма, поэтому рекомендовано обильное и теплое питье, поскольку с мочой выходят из организма шлаки. Не рекомендовано глубокое прогревание горла (компрессы), важную роль при ангине играют полоскания.

✓ Водный настой из 4 ст. ложек травы астрагала: заварить их в одном стакане кипятка, поставить на медленный огонь и кипятить в течение 5 минут. Настоять 4 часа, процедить. Пить по 2 ст. ложки 3 раза в день во время еды.

✓ При ангине и тонзиллите (воспаление миндалин) используется сбор из следующих растений: мать-и-мачеха, астрагал, береза, ромашка, багульник, душица. Мать-и-мачеха, листья – 2 части; астрагал, листья – 1 часть, березовые листья – 1 часть; ромашка аптечная – 2 части; багульник, трава – 2 части; душица, трава – 1 часть. Все измельчить, хорошо смешать. 2 ст. ложки смеси на 500 мл крутого кипятка. Кипятить 10 минут, настоять укутав 30 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

✓ Для полоскания горла, коровяк мешают в равных частях с цветами лесной мальвы, листьями астрагала, листьями мать-и-мачехи. Кипятят 5 минут, в горячий отвар добавляют нарезанные корни окопника и валерианы по 10 г. Все вместе парят в закрытом сосуде 1 час. Отцеживают. Перед употреблением подогревают.

✓ Смешать поровну траву ромашки, астрагала, мать-и-мачехи, чабреца, эвкалипта, шалфея, липы. 1 ст. ложку сбора залить стаканом кипятка, довести до кипения, процедить и пить в горячем виде как чай.

✓ Мать-и-мачеха хорошо сочетается с багульником, астрагалом, зверобоем, душицей, корнем солодки, подорожником, спорышем, крапивой. Отваром этих листьев в равных частях полощут горло при ангинах, используют его и для ингаляций. *Приготовление.* 2 ст. ложки сухих листьев заливают стаканом кипятка, однократно кипятят, настаивают на кипящей водяной бане 25 минут, охлаждают 10 минут, процеживают и назначают по 1/2 стакана три-четыре раза в день до еды теплым, детям дозы в три – четыре раза меньше.

✓ Сухие, растертые в порошок листья багульника, астрагала, зверобоя, душицы, корня солодки, подорожника, спорыша, крапивы – по 1/2 ч. сбора ложки размешать в 1/4 стакана воды, пить три раза в день взрослому. Детям дозы в три – четыре раза меньше.

✓ Ингаляции: траву ромашки, астрагала, мать-и-мачехи, чабреца, эвкалипта, шалфея, липы. 1 ст. ложку сбора залить стаканом кипятка, довести до кипения. Добавить в отвар на кончике ножа бальзам «Звездочка». Дышать над лечебным паром столько, сколько возможно. Через день от кашля не останется и следа.

✓ Взять в равных пропорциях листья астрагала, мать-и-мачехи, малины и шалфея, цветки календулы. Все измельчить, перемешать, 1 ст. ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать в течение 30 минут, процедить и принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.

✓ При хроническом воспалении миндалин взять свежие листья мать-и-мачехи, астрагала, трижды вымыть, измельчить, отжать сок, добавить равные количества сока лука и крас-

ного вина (или разбавленного коньяка): 1 ст. ложка на 0,5–1 стакан воды. Смесь поставить в холодильник, перед употреблением встряхнуть. Принимать 3 раза в день по 1 ст. ложки, разбавив 3 ст. ложки воды. Это средство действеннее антибиотиков, а количество алкоголя минимальное.

## Атеросклероз

Это хроническое заболевание артерий крупного и среднего калибра, которое характеризуется отложением и накоплением во внутренней их оболочке плазменных липопротеидов. В результате разрастается соединительная ткань, образуются атеросклеротические бляшки, сужаются просветы сосудов и ухудшается кровоснабжение органов.

Всем больным рекомендуется прежде всего урегулирование образа жизни, труда и отдыха, снижение избыточного веса путем регулярного питания, не менее 4–5 раз в день небольшими порциями: ограничение употребления поваренной соли, сахара, животного жира, экстрактивных веществ. Рекомендуется комплекс продуктов, содержащих разнообразные витамины, а также плоды облепихи, черноплодной рябины, черники, паслена черного и компоты из абрикосов с косточками.

Атеросклероз, или уплотнение стенок артерий, значительно снижает эффективность кровообращения. При этом стенки артерий теряют эластичность, что приводит к образованию тромбов и другим негативным изменениям. В сохранении нормального кровообращения важную роль играют антиоксиданты.

Растительные запахи, проникая через легкие, кожу, нервные окончания в организм человека, как бы бальзамируют его соединительную ткань, задерживают наступление атеросклероза. Потому так целителен воздух лесов, цветущих лугов, горный воздух, пропитанный ароматом цветущих растений.

✓ Принимать стандартный настой: 20 г сухой травы или столовую ложку порошка корней астрагала заварить 200 мл кипятка и настаивать 2 часа. Пить по полстакана за 30–60 минут до еды по 3 раза в сутки в течение 2 недель.

✓ Одним из лучших средств для лечения атеросклероза является простокваша с отваром корня астрагала. Смесь принимают по 250 мл 2 раза в день за 30 минут до еды в течение 14 дней.

✓ После 10-дневного перерыва проводят лечение чаем из корней астрагала: 1 чайную ложку измельченных корневищ залить 1 л кипятка в эмалированной посуде, довести до кипения, накрыть крышкой, выключить огонь и настаивать около часа. Пить, добавив мёд, по половине стакана 2 раза в день за 20–30 минут до еды в течение 1 месяца.

✓ Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день настой листьев земляники лесной (2–3 ст. ложки свежих листьев измельчить, поместить в заранее прогретую посуду, залить стаканом кипятка и настаивать 2–3 часа, процедить, добавить 30 капель настойки корня астрагала.

✓ Залить 40 г цветков клевера красного бутылкой водки, настаивать в темном месте в течение 2 недель. Процедить, отжать, добавить 2 ст. ложки настойки корня астрагала. Принимать по 20 г перед обедом или перед сном. Курс лечения – 3 месяца с перерывом на 10 дней, через полгода курс можно повторить.

✓ Для профилактики и лечения атеросклероза берется смесь из равных частей свежего сока лука и меда. На 1 ч. ложку смеси добавлять 5 капель настойки корня астрагала. Принимать по 1 ч. ложке 3–4 раза в день.

✓ Полезно вообще чаще есть свежий лук – репчатый и зеленый. Можно принимать по 1 ст. ложке сока в смеси с настоем корня астрагала по 1 ст. ложке смеси 3 раза в день за час до еды или между едой при рассеянном склерозе и атеросклерозе в течение 1–2 месяцев. Смесь хранить в темном прохладном месте.

✓ Выпивать утром натощак сок сырого картофеля (для получения сока достаточно картофеля средней величины. Измельчить на терке, отжать с помощью марли). В сок картофеля добавить 15 капель настойки корня астрагала.

✓ Принимать по полстакана настоя или отвара из цветов или листьев гречихи 3–4 раза в день: 1 десертную ложку цветков гречихи заварить 2 стаканами кипятка, настаивать 1,5–2 часа в закрытом сосуде, процедить. Добавить туда 10 капель настойки корня астрагала.

## Бесплодие

Причин бесплодия много. В дополнение к медикаментозному лечению можно использовать опыт народной медицины.

✓ Астрагал повышает шансы забеременеть, и для наступления желанного зачатия астрагал принимают внутрь в форме отвара или настоя.

Отвар готовят следующим образом: горсть травы или корней залить стаканом воды, закипятить и выпаривать до тех пор, пока от первоначального объема не останется половина. Процедить отвар и выпить его теплым перед половым актом. Подобный отвар следует пить до наступления беременности.

Настой готовят следующим образом: 1 ст. ложку травы заливают стаканом кипятка, настаивают 10 минут и пьют, как чай, по 3–5 раз в день. Такой чай пьют до наступления беременности.

✓ 100 г измельченных корней астрагала залить 400 мл 40-градусной водки. Настойку поставить в темное место на 7—10 дней. Принимать средство по 15 капель до употребления пищи, трижды в сутки. Длительное время принимать настойку нельзя, так как передозировка может спровоцировать противоположное действие средства.

✓ Медовое желе с астрагалом. Взять 25 г сухого измельченного корня астрагала и 700 г меда. Смешать мед с сырьем и оставить на 10 дней. Употреблять по половине чайной ложки за 30 минут до приема пищи в течение 2 месяцев.

## Бессонница

Бессонница – расстройство сна, характеризующееся неспособностью уснуть в течение значительного периода времени. Прямое значение слова «бессонница» означает полное отсутствие сна, но в употреблении трактуется шире, как расстройство сна, проявляющееся нарушением засыпания, прерывистым поверхностным сном или преждевременным пробуждением. Наибольшее число жалоб при любых заболеваниях связано с нарушениями сна.

Сон является результатом работы четко взаимосвязанных различных систем организма и призван выполнять какие-то совершенно необходимые функции в нашем организме. Потребность во сне является сугубо индивидуальной для каждого человека. Кому-то на сон вполне хватает шести часов, а кому-то мало и десяти. У людей с нарушенным психическим здоровьем нарушения быстрого сна вызывают значительные изменения психики – повышение раздражительности, рассеянности, появление галлюцинаций и бредовых идей. Сон нарушается при очень многих поражениях нервной системы. Длительные нарушения сна сочетаются изменениями психики.

✓ Астрагал применяют для купирования периодически возникающей или хронической бессонницы. Для купирования периодической бессонницы, когда необходимо принять что-либо, чтобы уснуть, используют отвар астрагала с вином. Отвар с вином готовят следующим образом: 5 ст. ложек травы или корня заливают 500 мл кагора или портвейна, кипятят 15–20 минут на медленном огне, настаивают в течение часа, укутав посуду полотенцем или одеялом. Готовый отвар процеживают и принимают по одной рюмке на ночь, по необходимости

✓ Для устранения хронической бессонницы применяют настой астрагала. Настой для устранения хронической бессонницы готовят следующим образом: 2 ст. ложки травы или корней заливают стаканом кипятка, настаивают 40 минут и оставляют непроцеженным. Пьют в вечерние часы в теплом виде за два приема по полстакана. Первый прием (полстакана) – за 2 часа до отхода ко сну, а второй (еще полстакана с осадком) – через час после первого. Настой принимают в течение двух недель.

✓ 1 ст. ложку измельченных корней валерианы и 1 ст. ложку листьев астрагала залить стаканом горячей воды, кипятить 15 минут на слабом огне, настаивать 10 минут и процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

✓ 1 ст. ложку травы мелиссы лекарственной и 1 ст. ложку листьев астрагала залить 1 стаканом горячей воды и настаивать 30–40 минут. Готовый настой процедить. Принимать в теплом виде по 1 ст. ложке 3 раза в день и перед сном.

✓ 15–20 г сухих измельченных корней и травы полыни обыкновенной и 1 ст. ложку листьев астрагала залить 1 стаканом кипятка, настоять, процедить. Пить по 0,5–1/3 стакана настоя 3 раза в день до еды, при бессоннице на нервной почве.

✓ 1 ст. ложку измельченных корней пиона уклоняющегося и 1 ст. ложку листьев астрагала залить 1 стаканом водки и настаивать 8–10 дней в теплом темном месте. Готовую настойку процедить. Принимать по 20–30 капель 3 раза в день.

✓ Аптечная настойка корня пиона с добавлением настойки корня астрагала, принимать 3 раза в день по 1 ч. ложке.

✓ 15 г травы пустырника и 1 ст. ложку листьев астрагала залить стаканом кипятка, настоять 30–40 минут. Принимать по 1 ст. ложке 2 раза во второй половине дня.

✓ 1 ст. ложку цветков ромашки и 1 ст. ложку листьев астрагала залить 200 мл кипятка и настоять 30 минут. Пить по 70 мл за час до еды.

✓ 1 стакан овсяных хлопьев или зерен овса и 1 ст. ложку листьев астрагала залить 1 л горячей воды и варить до тех пор, пока не загустеет. В готовый отвар добавить 1 ст. ложку меда и отваривать еще 2–3 минуты. Принимать в теплом виде по 0,5–1 стакану 2–3 раза в день



✓ 1 ст. ложку измельченного корня бузины и 1 ст. ложку листьев астрагала заварить 1 стаканом кипятка, прокипятить в течение 15 минут на слабом огне, настаивать в течение получаса, процедить. Принимать по 1 ст. ложке 2–3 раза в день. Помогает при бессоннице и отдышке.

✓ 2 ст. ложки сухих мелко растертых плодов боярышника и 1 ст. ложку листьев астрагала залить 1,5 стакана кипятка. Выпить в 3 приема за 30 минут до еды. Принимать при бессоннице, особенно людям с больным сердцем.

## Бронхиальная астма

Бронхиальная астма – хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей, в котором принимают участие многие клетки и клеточные элементы. Хроническое воспаление приводит к повторяющимся эпизодам свистящих хрипов, одышки, чувства заложенности в груди и кашля, особенно по ночам и ранним утром. Основным и обязательным патогенетическим механизмом болезни является изменённая реактивность бронхов, обусловленная специфическими иммунологическими (сенсibilизация и аллергия) или неспецифическими механизмами, а основным (обязательным) клиническим признаком – приступ удушья вследствие бронхоспазма, гиперсекреции и отёка слизистой оболочки бронхов.

✓ Столовую ложку травы или корней астрагала залить стаканом кипятка, кипятить на медленном огне 10 минут, после чего настаивать в течение часа. Готовый настой процедить и принимать 3 раза в сутки по столовой ложке за 20 минут до еды, в течение 1,5 месяцев. Затем необходимо сделать 10-дневный перерыв и повторно пропить настой астрагала или другой травяной сбор.

✓ Астма, хронический бронхит: смешать по 20 г листьев мать-и-мачехи, астрагала, семени льна, травы медуницы и чабреца, по 10 г цветков мать-и-мачехи, корня окопника и цветков ромашки аптечной. 20 г смеси залить 200 мл кипятка, держать на малом огне 20 минут, процедить. Пить по 1 ст. ложке 4–5 раз в день, подсластив по вкусу медом.

✓ Взять по 2 части листьев мать-и-мачехи, листьев астрагала, корня солодки и почек сосны, по 1 части цветков календулы, плодов укропа, корня алтея, травы багульника болотного и череды. Все измельчить, перемешать, 2 ст. ложки смеси залить стаканом кипятка, прогреть на кипящей водяной бане в течение 15 минут, затем 45 минут настаивать, процедить и довести количество настоя до первоначального объема. Пить по 1/3 стакана 4 раза в день.

✓ Взять в равных пропорциях листья мать-и-мачехи, листья астрагала, фиалки трехцветной, цветки календулы, траву тимьяна, корень девясила и плоды аниса. Все измельчить, перемешать, 1 ст. ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать в течение 30 минут, процедить и пить по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

## **Бронхит, сухой кашель, хрипы**

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.