

**ОЛЕГ ПАНКОВ**

профессор офтальмолог, академик Лазерной академии наук РФ

**ЛЕЧЕНИЕ  
ЗРЕНИЯ**  
при помощи  
**КАМНЕЙ**

**И ИХ СВЕТОВОГО  
СПЕКТРА**



УНИКАЛЬНЫЕ  
УПРАЖНЕНИЯ  
ПО МЕТОДУ  
ПРОФЕССОРА  
**ОЛЕГА  
ПАНКОВА**



**Олег Панков**

**Лечение зрения при помощи  
камней и их светового спектра.**

**Уникальные упражнения по  
методу профессора Олега Панкова**

«Издательство АСТ»

## **Панков О. П.**

Лечение зрения при помощи камней и их светового спектра.

Уникальные упражнения по методу профессора Олега Панкова /  
О. П. Панков — «Издательство АСТ»,

Если хотите вернуть и сохранить здоровье, немедленно снимайте очки и начинайте восстанавливать зрение по методу известного российского профессора-офтальмолога Олега Панкова, основы которого автор разрабатывал более 30 лет. Тысячи его пациентов всех возрастов без лекарств и операций избавились от своих недугов с помощью его оригинальных упражнений. Школа восстановления зрения профессора Панкова уделяет упражнениям и процедурам с минералами колоссальное значение. Сделайте свой первый шаг к прозрению именно с этой книги, потому что литотерапия может оказаться именно тем методом, который больше всего понравится вашим глазам. В книге даны простые упражнения со световыми лучами, содержащимися в драгоценных камнях, которые помогут при близорукости, дальнозоркости, астигматизме, катаракте, глаукоме, проблемах с сетчаткой и других заболеваниях глаз.

© Панков О. П.

© Издательство АСТ

## Содержание

Драгоценный свет из недр земли	5
Научное объяснение способности драгоценных камней лечить	7
Цветовой луч камня – вибрационное лекарство	8
Поляризованный свет	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# **Олег Панков (при участии Ю. Мурашовой)**

## **Лечение зрения при помощи камней и их светового спектра.**

### **Уникальные упражнения по методу профессора Олега Панкова**

#### **Драгоценный свет из недр земли**

Драгоценные камни – это прекраснейшие творения природы, которые мы привыкли использовать как украшения. А ведь камни обладают еще и мощными целебными свойствами, о чем долгое время было подзабыто – совершенно незаслуженно! И только сейчас древнее искусство лечения камнями – литотерапия – начало потихонечку возрождаться, входит в область интересов ученых и обретать научную почву.

С незапамятных времен драгоценные камни завораживали взгляд человека удивительными переливами своих граней и окраской. Когда наши далекие предки жили в постоянном страхе перед хищными животными, природными явлениями, болезнями, голодом, они искали себе помощников в борьбе за выживание. И камни стали одними из первых, к кому обратились люди. Не только из-за внешней привлекательности. Камни являются самыми стабильными природными соединениями и слабо поддаются внешним воздействиям – именно эти качества и придавали камням в умах людей статус защитников. Минералы наделяли сверхъестественными силами. Люди верили, что талисманы, изготовленные из драгоценных камней, приносят удачу, защищают от болезней и злых сил. Веры в магическую силу камней не избежал ни один народ! А когда начала развиваться медицина, литотерапия заняла в ней особое место.

Лечебные свойства камней подробно описаны в медицинских трактатах Египта, Индии и Китая в 100 г. до н. э. В рецепты лекарств входили почти все известные в то время драгоценные камни. В целебных свойствах камней были убеждены греческие ученые Платон, Геродот и Теофраст. Аристотель написал книгу, где собрал методы лечения камнями, применявшиеся в его время. Полный обзор накопленных к тому времени сведений о камнях приводит в «Естественной истории в 37 книгах» древнеримский ученый Плиний Старший, а также его современник Диоскорид. В частности, они описывают лазурит, малахит, гематит, гагат, нефрит, янтарь – самые широко используемые в медицине камни.

Опыт исцеления драгоценными камнями передавался из поколения в поколение. Знаменитые медики Парацельс и Авиценна относились к литотерапии с глубоким уважением. На Руси описания свойств камней впервые появились в «Изборнике Святослава» (1073 г.), переведенном с греческого. Его авторы утверждали, что камни несут излечение от укусов змей и насекомых, оберегают от слепоты, отравлений и злой судьбы; что аметист предохраняет от пьянства, а жемчуг способствует долголетию. Полвека спустя, величайший британский химик Роберт Бойль установил, что измельченные камни, добавленные в лекарства, оказывают благотворное воздействие на организм человека. Он первым выяснил, что камни в природе образуются из флюидов, а их цвет обусловлен примесями металлов. Он же произвел первое физико-химическое описание камней, измерил их плотность.

Сейчас накоплено огромное количество данных, подтверждающих лечебные свойства содержащихся в камнях микроэлементов. Создав минерал, природа четко определила его назначение и для человека тоже. Например, в кораллах содержатся простагландины – биоло-

гически активные вещества, участвующие в регуляции абсолютно всех жизненных функций человеческого организма. Кроме этого, каждый минерал имеет энергетическое поле, которое тоже воздействует на тело и психику человека. Литотерапия обрела второе дыхание. Камни изучаются в разных научных институтах и в нашей стране, и за рубежом. Всего учеными на сегодняшний день выявлено порядка 50 лечебных минералов. Наука признала, что древние свидетельства об исцелении камнями нельзя считать простым вымыслом.

Я исследовал возможности профилактики и безоперационного восстановления зрения у людей с глубочайшими нарушениями глаз в течение 30 с лишним лет. Мною были собраны и проанализированы данные об удивительных способностях органа зрения к исцелению и необычных эффектах обычных вещей, в том числе – драгоценных камней. Моя школа восстановления зрения уделяет упражнениям и процедурам с минералами колоссальное значение. Разумеется, и я это подчеркиваю, метод литотерапии применяется в совокупности с другими – так называемой «диетой прозрения», приемом антиоксидантов, медитациями, тренингами для глазных мышц, очищением органа зрения от паразитов и продуктов обмена. Но вы можете сделать свой первый шаг к прозрению с этой брошюры. Возможно, литотерапия окажется именно тем методом, который больше всего понравится вашим глазам. Здесь даны простые упражнения со световыми лучами, содержащимися в драгоценных камнях, которые помогут при близорукости, дальнозоркости, астигматизме, катаракте, глаукоме и других заболеваниях глаз. Тем, кто страдает очень серьезными нарушениями зрения, имеет смысл в дальнейшем приобрести мою книгу, охватывающую полный курс исцеления.

## Научное объяснение способности драгоценных камней лечить

Что такое минералы? Это однородные по химическому составу и физическим свойствам кристаллические образования, являющиеся частью земной коры. Основная часть минералов образуется в недрах Земли. В процессе своего рождения минералы проходят три цикла:

**Магматический** – образование минерала из жидких масс глубинного происхождения.

**Осадочный** – образование минералов путем выветривания, переноса, отложения.

**Метаморфический** – появление новых минералов в результате преобразования возникших в первых двух циклах.

Большинство минералов представляют собой смеси различных химических элементов. Исключениями являются алмаз, представляющий собой элементарный углерод, и сера. Драгоценные камни составляют около 4 % от общего числа минералов. Однако деление камней на драгоценные и полудрагоценные весьма условно, поскольку оно определяется красотой конкретных экземпляров. Кроме того, сейчас, благодаря новейшим методам обработки, после которой камни приобретают более красивый вид, список драгоценных камней расширился. Так что практически все используемые в ювелирных и лечебных целях минералы носят название драгоценных. Чем же обусловлена способность драгоценных камней исцелять?

## Цветовой луч камня – вибрационное лекарство

Лечебные свойства минерала обусловлены его цветом и блеском. А что такое цвет и блеск? Эффекты поглощения и преломления света. Именно они в первую очередь определяют окраску минерала, а вовсе не химические элементы, входящие в состав камня. Разумеется, есть исключения. Например, бирюзе и малахиту зеленый цвет придает медь. А иногда цвет определяется ионизирующим излучением, которому подвергался минерал в процессе образования. В пределах одного вида нередко встречаются экземпляры разных цветов. Так, минерал корунд, который по своему химическому составу является окисью алюминия, имеет две разновидности: рубин (кроваво-красные экземпляры) и сапфир (синие). Цвет камня, воспринимаемый нашим органом зрения, зависит от того, какие лучи спектра при прохождении света сквозь минерал поглотились. Каждый камень поглощает лучи определенной длины волны. В результате из камня выходит световой луч, который был преломлен.

Способность драгоценных камней искриться, «играть» обусловлена светопреломлением. Чем выше светопреломление, тем сильнее «игра» камня. Блеск определяется характером света, отражаемым от поверхности камня, и бывает двух типов: металлический и неметаллический. Металлическим блеском обладают, к примеру, гематит и пирит. Неметаллический наиболее выражен у алмаза, и наблюдается также у всех прозрачных минералов с высоким светопреломлением. Из прозрачных камней наиболее ценятся те, в которых отсутствуют включения. Однако некоторые из них могут вызывать очень эффектные световые явления: например, «феномен звезды» в рубинах и сапфирах и цветные переливы в кошачьем глазе и опале.

Какого бы цвета ни был драгоценный камень, он испускает свет. Ведь цвет – это не что иное, как свойство света, который представляет собой поток электромагнитной энергии с различными длинами волн. Когда отраженные от объектов волны попадают на сетчатку глаза, создается ощущение цвета. Глаз видит отраженный свет. Электромагнитные волны низкой частоты регистрируются мозгом как красный цвет, высокой – как фиолетовый. Из-за молекулярных и пигментационных особенностей каждого объекта световые лучи смешиваются, поглощаются и отражаются с различной интенсивностью. Объекты, которые кажутся темными, поглощают больше света и, следовательно, отражают меньше. Соответственно, уменьшается попадающий в глаз световой поток, что создает иллюзию темного цвета. Светлые объекты отражают больше света, создавая иллюзию блеска, яркости.

Если разложить свет на отдельные составляющие с разными длинами волн, мы получим разные цвета. Однако семь цветов радуги – это только малая часть спектра. У каждого цвета есть множество оттенков и вариаций оттенков. Каждый объект имеет свои характеристики поглощения и отражения. Когда свет попадает на объекты различного цвета, каждая часть спектра поглощается и отражается в соответствии с этими характеристиками.

Различные частоты спектра влияют на различные энергии человека. Высокочастотные цвета сильнее влияют на мозг; цвета, имеющие более низкую частоту, наиболее выражено действуют на системы и энергии тела, которые функционируют медленнее. Что бы понять это, мы должны научиться рассматривать свой организм как энергетическую систему.

Все во вселенной создается в результате вибрации. Эта вибрация представляет собой результат движения электронов вокруг протонов каждого атома в каждой молекуле любого вещества. Вибрация существует и в живой, и в неживой материи. Отличие состоит лишь в том, что вибрация живой материи более активна и разнообразна. В процессе своего образования драгоценные камни накапливают и усиливают вибрационную энергию, необходимую для живых существ, и эта энергия очень легко входит в контакт с энергией клеток человеческого организма. Вот почему камни исцеляют. Древние не знали этого, однако интуитивно чувствовали вибрации камней, поэтому собирали сведения об их свойствах и применяли в медицине.



Умение выбрать драгоценный камень и использовать его для исцеления, не навредив себе при этом, – большое искусство. Это не магия, а обретение контроля над энергетическими процессами, происходящими в организме, то есть над состоянием своего здоровья. Традиционно камни выбирают в соответствии с заболеванием и зодиакальным знаком. Но этот путь не всегда ведет к здоровью. Камень должен подбираться строго индивидуально, в зависимости от вибрационной картины организма больного, и мы с вами в дальнейшем будем говорить об этом очень подробно. А сейчас давайте вернемся к понятию «вибрация».

Все органы, ткани и системы тела состоят из атомов, вибрирующих сходным образом. Если в организм проникает что-то раздражающее (например, некачественная пища), его нормальное вибрационное состояние меняется. Чтобы не развилась болезнь, необходимо восстановить утраченную гармонию. Драгоценные камни блестяще справляются с этой задачей. Испускаемые ими световые лучи, взаимодействуя с энергетической составляющей человеческого организма, помогают стабилизировать физическое, эмоциональное, ментальное и духовное состояние за счет восстановления гармоничного потока энергии в проблемной сфере. Именно световой луч камня, а не химические элементы, входящие в состав минерала, оказывают терапевтическое действие! Наша задача – правильно выбрать камень и сфокусировать его энергию на больном органе.

Когда организм функционирует правильно, спектр энергии у каждой клетки или органа отражает здоровое их состояние и способствует потоку жизненной силы через клетки и органы. Но помимо живой, созидательной энергии существует энергия неживая. Она не способствует потоку жизненной силы в клетках и органах. При накоплении большого количества такой энергии происходит нарушение энергетического баланса, приводящее к нарушению функций клеток и органов. Если неживая энергия сохраняется в определенных местах в течение длительного времени, организм задерживает большее, чем необходимо, количество жиров, жидкости, токсинов и утрачивает естественную способность контролировать обмен веществ. Накопление неживой энергии усугубляет ситуацию. Энергия концентрируется, загрязняется внутриклеточная и межклеточная жидкость, нарастает количество вредоносных положительных ионов, и застойные явления усиливаются. Лимфа и кровь загустевают. Белые и красные кровяные тельца слипаются – это хорошо видно в капле живой крови под микроскопом. В результате возникают энергетические блоки, то есть препятствия на пути свободного потока энергии, и далее – патологические очаги в органах, болезни.

В этих случаях спасением является именно энергия цветного луча! Она корректирует энергетику человека и за счет ликвидации энергетических блоков запускает в организме процесс самовосстановления. На этом принципе построен весь мой метод восстановления зрения, а точнее – восстановление здоровья в целом, так как методика включает оздоровление всего организма как обязательный этап восстановления зрения.

## Поляризованный свет

Итак, главным фактором, определяющим лечебные свойства драгоценного камня, является его цветовой луч – носитель живой природной энергии, вибрация которой абсолютно идентична вибрации здоровой клетки. Однако у камня, помимо этого луча, есть еще одно свойство, придающее ему способность исцелять. Мы знаем, что минерал впитывает, накапливает и преобразовывает световые лучи. При обработке и шлифовке граней он приобретает новую, очень ценную особенность – поляризовывать свет.

Вам наверняка известно, что в древних восточных учениях очень распространены практики концентрации внимания на отражениях в водоеме со стоячей водой. Медитация на отраженном в воде светиле – одно из самых известных упражнений. Вспомните многочисленные фотографии, где восточные красавицы со сложенными ладонями сидят на берегу живописных озер и любуются водой. Люди практикуют эти медитации, прежде всего, ради улучшения самочувствия и восстановления жизненных сил. Но мало кто задумывается над тем, почему самочувствие улучшается. Сегодня ученые уже не сомневаются: положительный терапевтический эффект от этих практик достигается, прежде всего, благодаря тому, что медитирующие наблюдают поляризованный свет.

Лечебные свойства поляризованного света в настоящее время достаточно хорошо изучены и широко применяются.

В 1808 году французский физик и инженер Этьен Малюс смотрел сквозь кристалл исландского шпата на блестящие в лучах заходящего солнца окна Люксембургского дворца в Париже. Проходя через такой кристалл, луч света распадается на два, и наблюдатель видит удвоенное изображение. Неожиданно для себя Малюс заметил, что при определенном положении кристалла видно лишь одно изображение дворца. Это наблюдение позволило ему предположить, что колебания световых волн в солнечном свете ориентированы беспорядочно, но после отражения от какой-либо поверхности или прохождения сквозь анизотропный кристалл свет приобретает определенную ориентацию. Такой упорядоченный свет был назван поляризованным.

В дальнейшем установили, что свет, отраженный от поверхности воды или стекла, поляризуется так же, как при прохождении сквозь исландский шпат. Поляризация наблюдается и при преломлении света, например, если свет под определенным углом пропустить через стопку стеклянных пластин. При этом степень поляризации будет возрастать пропорционально числу стеклянных поверхностей. Достаточно семи-восьми пластинок, чтобы получить практически полностью поляризованный свет.

Существует закон Брюстера, который гласит: луч, падающий под определенным углом к отражающей поверхности, при отражении полностью поляризуется. Это означает, что свет, отраженный от разных поверхностей, в каждом конкретном случае лучше всего поляризуется при определенном угле падения. Например, для стекла угол поляризации  $57^\circ$ . Для воды –  $53^\circ$ . Обратите внимание, что угол падения луча отсчитывается не от отражающей поверхности, а от нормали к ней – например, полностью поляризуется луч, падающий на поверхность воды под углом  $53^\circ$  к вертикали, а не  $53^\circ$  к горизонту. Эффект поляризации наблюдается только при отражении от диэлектрика, изолятора. Отражение от металла, в том числе и от того, которым покрыты зеркала, происходит по другим законам, и в этом случае свет практически не поляризуется.

Итак, отраженный свет может поляризоваться, то есть происходит упорядочивание колебаний световых волн. Что же из себя представляет упорядоченный свет? Естественный свет хаотичен. Колебания световых волн не упорядочены никоим образом. В естественном неотраженном свете смешаны все длины волн – все цвета радуги. А вот лазер, например, свет кото-

рого поляризован, в отличие от природных источников света генерирует очень чистый свет: упорядоченные световые волны – одной длины – монохроматический свет, одной поляризации – электромагнитные колебания одного направления. Эти колебания когерентные – словно по взмаху дирижерской палочки, они согласованы по времени. Такие свойства, присущие лазеру, стали использовать в терапии различных заболеваний, в том числе офтальмологических.

Чтобы понять, как упорядоченный свет воздействует на организм, сравните, как вы воспринимаете обычный шум, и как – музыку. Поляризованный свет – это своего рода музыка для глаз, гармоничная и выстроенная. Такой свет полезен для глаз, положительно действует на мозг и всю нервную систему.

Какова же реакция организма на него? Прежде всего, она проявляется в центральных аппаратах мозга, ответственных за психику, эмоции и поведение – это кора головного мозга и вегетативная нервная система. При хронических заболеваниях мозга в этих структурах снижается скорость и сила нервных процессов. А упорядоченный световой поток способен повлиять на нейроны коры, что клинически проявляется улучшением эмоционального самочувствия. За счет воздействия на нейроны упорядоченный свет активизирует вегетативную нервную систему: это повышает приспособляемость организма к меняющимся внешним условиям, в том числе снижает метеочувствительность. У больных прекращаются перебои сердца, приходит в норму артериальное давление и частота сердечных сокращений. У тех, кто страдает бессонницей, восстанавливается сон.

В отношении случаев нарушения зрения важно следующее. Глаза – это часть головного мозга. Часто причиной зрительных нарушений является потеря чувствительности волокон сегментарного аппарата нервной системы и разобщение их связи с гладкими мышцами органов и сосудов. Сегодня научно доказано, что воздействие поляризованного света на сетчатку глаза повышает остроту зрения, стимулирует метаболизм роговицы, способствует активизации обменных процессов в нейронах. Все это подтверждается и субъективными ощущениями больных в процессе лечения: уменьшается частота и выраженность головных болей, апатий, аффективных расстройств, появляется ясность мышления. Проведенные мною исследования подтвердили положительную динамику нервно-психической деятельности мозга под влиянием регулярного воздействия поляризованным светом.

В настоящее время лечение поляризованным светом с успехом применяют в ведущих клиниках мира при различных офтальмологических заболеваниях, у больных вегето-сосудистой дистонией, церебральным арахноидитом и другими недугами. Это еще раз подтверждает, что новое – это хорошо забытое старое, и на многие вопросы следует искать ответы у предков. Ведь еще древние индийские целители применяли поляризованный свет для лечения заболеваний глаз, рекомендуя больным наблюдать отражения солнца, луны и звезд в воде! А также наблюдать за небом. Ведь оно тоже светится поляризованным светом! Рассеянный свет неба – это не что иное, как свет солнца, многократно отраженный от молекул газов, составляющих воздух, и преломленный в капельках воды и кристаллах льда. Отражения и преломления и приводят к поляризации света. Наиболее ярко этот эффект проявляется, когда небо ясное и солнце стоит невысоко. Рассматривая такое небо через поляроидный фильтр, вы сможете заметить, что яркость неба в зените изменяется при повороте фильтра вокруг своей оси, а небо у горизонта в направлениях около 90° от солнца более темное, чем в направлении от солнца (осторожно, не смотрите долго прямо на солнце!).

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.