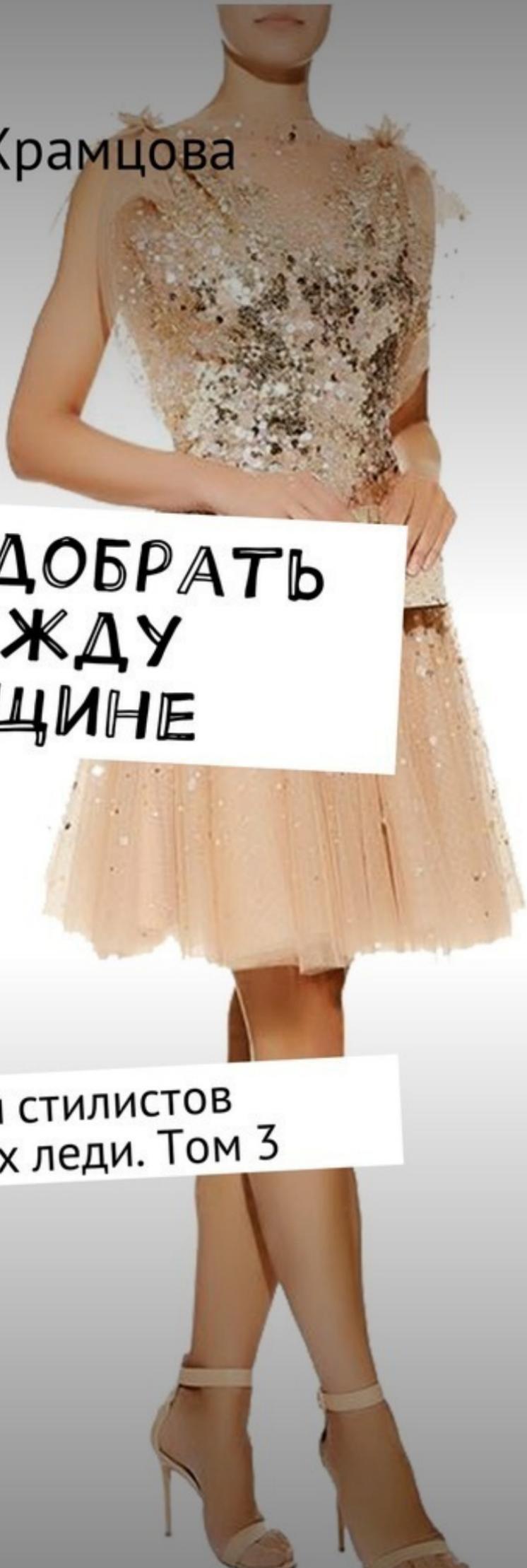
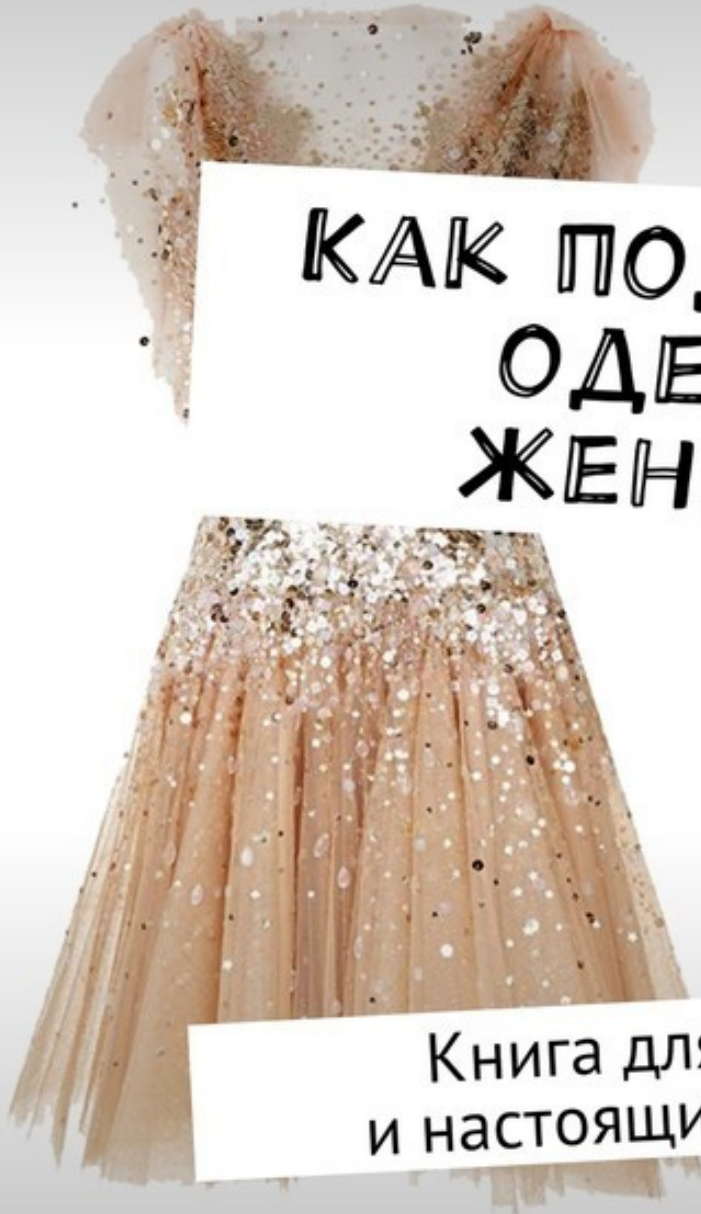




Мария Храмцова

A full-body image of a woman wearing a sleeveless, knee-length dress covered in gold and silver sequins. The dress has a fitted bodice and a full, layered tulle skirt. She is wearing high-heeled sandals.

**КАК ПОДОБРАТЬ  
ОДЕЖДУ  
ЖЕНЩИНЕ**

A close-up image of a skirt made of multiple layers of tulle, covered in gold and silver sequins, matching the dress in the main image.

Книга для стилистов  
и настоящих леди. Том 3

Мария Храмцова

**Как подобрать одежду  
женщине. Книга для стилистов  
и настоящих леди. Том 3**

«Издательские решения»

**Храмцова М.**

Как подобрать одежду женщине. Книга для стилистов  
и настоящих леди. Том 3 / М. Храмцова — «Издательские  
решения»,

ISBN 978-5-44-858709-2

Книга позволяет научиться подбирать одежду для женской фигуры «Стройная колонна». Книга содержит наглядные иллюстрации и правила подбора одежды.

ISBN 978-5-44-858709-2

© Храмцова М.  
© Издательские решения

## Содержание

Введение	6
Покрой одежды Стройной колонны	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **Как подобрать одежду женщине Книга для стилистов и настоящих леди. Том 3**

**Мария Храмцова**

© Мария Храмцова, 2021

ISBN 978-5-4485-8709-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Введение

В данной книге рассматривается тип фигуры Стройная колонна. В предыдущих томах были подробно изучены Полные песочные часы (том 1) и Прямоугольник (том 2). В следующих томах Вы найдете Круг, Перевернутый треугольник, Стройные песочные часы и Треугольник.



Тип фигуры Стройная колонна (слева).

Фигура называется Стройной колонной, потому что туловище женщины имеет продольную форму и не имеет округлых бедер, чем напоминает колонну. Этот тип фигуры чаще других увлекается диетами, поэтому и называется стройной.

## Покрой одежды Стройной колонны



При определении типа фигуры Стройная колонна обращайте внимание на маленькую величину груди, а также полноту ягодиц. Если у женщины маленькая грудь (1-2 размер), то это тип фигуры Стройная колонна.

Для того, что бы научиться подбирать одежду для Стройной колонны, нам необходимо научиться определять телосложение Стройной колонны.

Величина груди у Стройной колонны не корректируется при помощи push-up лифчиков. При подборе формы груди на имплантации необходимо подбирать грудь покато́й формы, характерную для фигуры Прямоугольник. Жировые отложения не образуют кожных складок и надутого живота.



Маленькая грудь Стройной колонны.



Талия у Стройной колонны отсутствует, жир распределяется вдоль туловища равномерно, образуя сбитое сложение тела. Бедра не полнеют со внешней стороны, однако, ноги полнеют равномерно, поэтому иногда создается иллюзия пропорционального сложения. Ягодицы выпуклые.



Сбитое телосложение и короткое туловище Стройной колонны.



Стройной колонне необходимо увеличивать линию груди, подчеркивать талию и увеличивать бедра. На практике Вы встретите женщин этой фигуры: анорексика с кривыми ногами, женщину со сбитой фигурой и маленькой грудью и женщину с длинным туловищем. У всех у них маленькая грудь (сосок занимает пол груди).

Обратите внимание на то, что у Стройной колонны нет талии. Если обмерять фигуру ладонями, то руки будут двигаться сверху вниз не задерживаясь на талии. Если бы талия была, руки остановились бы на середине туловища под наклоном. У туловища с талией «задираются» и «кружатся» юбки и это тип фигуры Полные песочные часы. При наборе веса грудь Стройной колонны не полнеет, жир откладывается только в ногах.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.