



**управляем
энергией
мысли**

Овладеваем возможностями
своего Ментала

К. Меньшикова, А. Резник

ТАЙНЫ ПОДСОЗНАНИЯ
ТАЙНЫ ПОДСОЗНАНИЯ
ТАЙНЫ ПОДСОЗНАНИЯ
ТАЙНЫ ПОДСОЗНАНИЯ

Ксения Меньшикова

**Управляем энергией
мысли. Овладеваем
возможностями своего Ментала**

«Центрполиграф»

2011

Меньшикова К. Е.

Управляем энергией мысли. Овладеваем возможностями своего Ментала / К. Е. Меньшикова — «Центрполиграф», 2011

Новая книга известных авторов Ксении Меньшиковой и Анжелики Резник поможет вам понять, почему зачастую нам не удается достичь желанных целей, почему определенные события происходят именно с нами, от чего это зависит и можем ли мы повлиять на свою собственную судьбу. Вы научитесь прислушиваться к своему внутреннему миру, наконец, избавитесь от жестких ментальных конструкций, которые долгое время сковывали ваше сознание, а самое главное – научитесь мыслить правильно. Наши мысли – зеркало внутреннего мира. Через изменение мыслей можно изменить свою жизнь! Дерзайте, и, быть может, уже завтра ваша жизнь кардинально изменится...

© Меньшикова К. Е., 2011

© Центрполиграф, 2011

Содержание

От авторов	5
Введение	8
Глава 1	11
Глава 2	14
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Ксения Меньшикова, Анжелика Резник **Управляем энергией мысли. Овладеваем** **возможностями своего Ментала**

От авторов

Здравствуй, читатель!

Вот уже третий раз мы встречаемся с тобой на страницах книг, посвященных раскрытию глубинного потенциала твоего сознания.

В двух предыдущих книгах ты познакомился с той частью себя, которая называется **подсознание**. Огромный энергетический потенциал оказался доступен для тебя, ты узнал, какие возможности заложены в глубинах подсознания, и, надеюсь, научился использовать и развивать их.

Подсознательное, бессознательное – оно всегда находится и будет находиться для обычных людей под покровом тайны и завесой непознанного. Но ты – не обычный. Ты многое уже знаешь и умеешь, а это значит, что тайное стало для тебя явным.

Как оказалось, совсем не обязательными были долгие годы тренировок и работы с учителем. Простые упражнения, немного терпения и желание достичь результата оказались необходимыми и достаточными элементами для того, чтобы ты сумел вытащить на поверхность осознания огромный резерв своих скрытых способностей.

Давай вспомним, какие навыки и умения ты приобрел за два предыдущих этапа работы.

Ты научился управлять эмоциональным состоянием? Да.

Самое главное, что нужно было сделать, – избавиться от детских застарелых страхов и ограничений, вытащить на поверхность свои глубинные желания и доказать себе, что ничего ужасного и постыдного в них нет.

Ты научился сохранять и восстанавливать здоровье? Да.

Навыки управления своей энергией помогли тебе быстро набирать силу, регулировать давление. Энергетическая гимнастика дала возможность «раскачать» суставы и избавиться от застарелых артритов.

Улучшились ли отношения с людьми? Безусловно.

Окружающие моментально чувствуют исходящую от тебя силу, ощущают твое превосходство. А все почему? Потому что в твоей Душе нет больше страха перед людьми – они стали тебе понятны и предсказуемы.

Времени стало хватать на все, усталость и леность отошли на задний план. Хочется больше читать, больше общаться. Хочется дышать полной грудью и жить по-настоящему!

Жизнь реально изменилась. А все почему?

Умение управлять своей энергетикой и эмоциональными всплесками сделало тебя свободным человеком, а не запрограммированной марионеткой, которая живет по когда-то кем-

то придуманному сценарию. Прделанная работа позволила тебе совершить очень важный шаг – ты изменил отношение к самому себе и, как следствие, к своей жизни. Словно открылись глаза: как я живу? Зачем я живу? Почему все так?

Вопросы были заданы, и ответы нашлись незамедлительно. Ты сумел проанализировать свои проблемы. Ты увидел причину и следствие. Ты изменил причину, и... проблема исчезла!

Почему же так произошло?

В основе этого феномена лежит один из главных законов Мира: «Что внутри, то и снаружи». Если человек страдает, то и страдание будет проявляться в виде событий, ситуаций и людей. Негативные эмоции и тяжелые переживания вынуждают его мыслить и поступать таким образом, что ничего иного, кроме боли и страдания, он просто не заметит.

В таком состоянии человек начинает постоянно думать о том, что Мир плохой и грязный, что ничего хорошего в нем нет и не будет. Он везде ищет подтверждение своим убеждениям: и в небруанных улицах, и в кровавых новостях, и в разговоре с начальником, и в дневнике ребенка, и в суде на бракоразводном процессе.

Все, что такой человек чувствует, переживает и думает, и есть его объективная реальность. Хочешь такую жизнь?

Конечно нет, нечего и спрашивать. А значит, надо учиться работать со своими мыслями, учиться думать правильно.

Наши мысли – зеркало внутреннего мира. Задача данной книги – научить тебя работать со словами и мыслями, с тем, что обычно называют менталитетом.

«Но разве я не понимаю, что говорю и как думаю?» – спросишь ты. Действительно, ты – разумный человек и многие вещи делаешь вполне осознанно. Однако часто случается, что далеко не все твои планы реализуются именно так, как хотелось бы, не все сказанное воспринимается как надо. Почему так происходит?

Потому, что определенная часть мыслей рождается в глубине внутреннего мира и не всегда бывает понятна на уровне разума и логики. Так бывает, когда подсознание сильнее сознания.

Подсознание – это огромный энергетический ресурс, который человек использует зачастую не совсем разумно. Как следствие, действиями и решениями руководит та часть человека, которая не контролируется его мыслями и опытом. Хотя по логике вещей должно быть совсем наоборот, ведь человек больше мыслящее существо, чем интуитивно ощущающее. Неумение контактировать со своим подсознанием приводит к тому, что оно, родное, выкидывает порой очень злые шутки.

Об определенной роли, функциях и возможностях подсознания ты узнал из предыдущих книг, посвященных работе с Эфирным и Астральным телами. И если эта книга – первая из тройки, рекомендуем тебе перед началом самостоятельных практических занятий ознакомиться с теорией и практикой работы с двумя предыдущими пластами твоего сознания: ощущениями и эмоциями, чувствованием и желаниями.

Цель этой книги – научить работать тебя с мышлением, силой мысли и слова управлять реальностью жизни, судьбой.

На страницах этой книги приводится много упражнений и практических заданий. Пожалуйста, не торопись. Спешка здесь ни к чему, поэтому приступай к каждой следующей практике только лишь после того, как освоишь предыдущую. Так, шаг за шагом, ты овладеешь возможностями своего Ментала, своего мышления – третьего тонкого тела человека – социального сознания, или Ментального тела.

Если в процессе работы у вас возникнут вопросы – задавайте их тут же: по электронной почте so-znanie@so-znanie.com или на форуме Школы «Сознание» www.so-znanie.com.

Мы с вами! Всегда поможем и подскажем.

Авторы идеи и программы

Меньшикова / Резник

Введение

Так уж случилось, что мы живем среди людей, сознание которых в основном принадлежит ментальному миру. В нашей культуре принято развивать именно свое Ментальное тело, свою память, свой разум и логику. Со временем даже появился такой термин – «менталитет», он вошел в нашу жизнь сравнительно недавно, в начале XX века и определяет типичное поведение представителей той или иной культуры. Выражается оно в **неосознанном** применении определенных стереотипов мышления и поведения. Эти стереотипы определены обществом и культурой, в которой ты живешь.

Менталитет – это не только образ мышления. Это еще и образ действия.

«Опыт – дитя мысли, а мысль – дитя действия» – как сказал мудрый английский муж Дизраэли. Менталитет предполагает ценности, верования и принципы, по которым живет общество.

Как менталитет влияет на твою жизнь?

Для того чтобы ответить на этот вопрос, спроси себя, всегда ли ты совершаешь действия, не оглядываясь на мнение других людей? Если вдуматься, то практически никогда. Мнение окружающих подчас очень важно. И страх перед людским осуждением может заставить тебя отказаться от планов и мечтаний, заставить тебя действовать не так, как хочется, а так, как положено.

Хочешь пример? Пожалуйста.

По интересующему тебя вопросу ты получил два диаметрально противоположных мнения: одно – от сослуживца «по секрету», а другое – из телевизора. Положим, приятель рассказал тебе, что завтра планируется денежная реформа, а по телевизору причесанный и серьезный глава-чего-то-там уверял всех, что этого не будет никогда. Никогда вплоть до утра завтрашнего дня – но это он, конечно, не сказал, а только подумал. Кому ты поверишь?

Поверишь ты, скорее всего, «официальному источнику», чем слухам и мнениям. Вот это и называется влияние менталитета: ты принимаешь решение, основываясь на доверии, а не на своих ощущениях, предположениях и предчувствиях.

Хочешь еще пример?

Ты знаешь, что в нашем ментальном пространстве не приятно выразить свои эмоции и уж тем более проявлять свою чувственность. Сверхчувствительные люди подчас относятся обществом к категории «не от мира сего», а эмоциональные – к распущенным и не умеющим контролировать себя. Зато ментальный человек, «человек рассуждающий», вполне понятен и принимается современным обществом.

Это тоже влияние менталитета: мы не думаем – мы развешиваем ярлыки. Оценивая поведение другого человека, как правило, никто не задумывается, что стоит за этим поведением, что переживает и чувствует человек и почему он так отличается от всех остальных. Гораздо проще навесить на человека ярлык «шизофреник», чем попробовать понять и признать, что существуют, оказывается, люди, которые видят и чувствуют не так, как остальные. Знакомо?

Люди опираются на логику и «здравый смысл», считая их инструментами безошибочными.

Что же это такое – здравый смысл? Это шаблоны оценки событий и людей, которые включаются автоматически и бездумно.

Еще иллюстрацию? С удовольствием.

В нашем обществе, например, принято опираться на знания и опыт, которые признаются официальной наукой, а на знания и опыт, описываемый эзотерическими науками, к примеру, опираться как раз не принято. И вот это понятие «принято – не принято» формирует в сознании людей определенные правила возможного получения и восприятия информации как таковой.

И здесь точно так же включается фактор доверия: дяде из комитета по лженауке я доверяю только потому, что он признанный академик РАН, а Александру Голоду с его «энергетическими пирамидами» доверять не буду. И только потому, что умный муж в регалиях с экрана телевизора оплевал его с ног до головы.

Общество всегда высмеивало новаторов потому, что все их идеи способны пошатнуть правила и устои, которыми оно, общество, контролирует каждого человека.

Об этих правилах, принципах и о многом другом мы расскажем вам дальше.

Ментальное тело – пространство сознания, где правит бал логика. Оно наполнено нашими представлениями о Мире, в котором живем, его устройстве, принципах функционирования.

В пространстве Ментального тела создается то, что называется «картина мира», и в сознании каждого человека она, как ни странно, у каждого своя.

Но если картина мира слишком далека от реальности – это смертельно опасно. Наверное, ты и сам, особенно в юные годы, сталкивался с ситуациями, когда реальность разрушала твои идеальные представления. И как больно и неприятно было тебе в такие моменты! Разочарования снимают розовые очки, на смену юношескому максимализму приходит «здоровый смысл» зрелости.

Менталитет общества старается построить эту картину по принципу «одна на всех, мы за цену не постоим». Цена действительно выходит высоковата – реальность меняется с каждым днем все быстрее и быстрее, но созданная картина мира настойчиво предлагает закрыть глаза на то, что в ней отсутствует.

Это как в советской державе: «В нашей стране секса нет», – брякнула одна советская участница телемоста «Россия – Америка» в 1986 году. Фраза, конечно, потонула в хохоте по обе стороны океана, но как четко дамочка описала «картину мира» советского человека. Есть это, а секса нет.

Ты полагаешь, что с приходом демократии что-то изменилось? Ничего подобного. У нас теперь нет магии. Магия лженаучна, а значит, ее нет. Колдуны, бабки, экстрасенсы, гадалки есть, а колдовства, гадания, экстрасенсорики – нет. Слово есть, а явления нет. Картина «лженаучности» магии и сверхспособностей человека, сформированная в современном обществе, тут же навешивает ярлык на всех представителей профессионального общества магов – шарлатаны! А как же иначе, если магии нет? Только так.

Менталитет накладывает на сознание человека ограничения в описании этого мира. Понятиями «принято – не принято», «хорошо – плохо», «этично – неэтично», «морально – аморально» оно регулирует право человека иметь свое собственное мнение, формировать новые идеи, изменять этот мир по собственному желанию и разумению.

При наличии подобных ограничений могут ли наши представления об этом мире быть полны и конечны? Разве можем мы знать абсолютно все? Разумеется, нет – чем больше мы узнаем о Реальности, тем больше начинаем понимать, как мизерны наши познания о Мире!

Да, наша «картина мира», мягко говоря, неточна. Ограничения ментального пространства общепринятыми правилами и убеждениями просто не позволяют человеку увидеть то,

что отсутствует в его Ментале. Так и живут люди по принципу: «Если я этого не знаю, не вижу и не чувствую – значит, этого нет и в природе».

Чтобы осознать и исправить такую неполноценность собственного мышления, необходимо понять и изучить устройство своего Ментального тела.

Как же он устроен, твой Ментал?

Как он формировался? Как развивался?

Что ты можешь сделать, чтобы Ментальное тело твоего сознания работало на тебя, а никак не наоборот?

Для того чтобы ответить на все эти вопросы, тебе необходимо совершить небольшую экскурсию в недра своего сознания. Посмотреть, как устроены все твои тонкие тела, и понять, как, кто и почему ограничивает твои мысли и стремления и что из этого может получиться.

Глава 1

Как примирить чувство и рассудок?

Сознание человека стоит на трех китах – это подсознание, сверхсознание и социальное сознание.

Подсознание включает в себя тело Физическое, его ощущения и эмоции.

Сверхсознание владеет опытом, убеждениями и верой.

И где-то между ними находится наш Ментал.

Ментальное тело – это зеркало внутреннего мира. Именно в пространстве Ментала, понятного и знакомого тебе через слова и мысли, представлены все нюансы твоего подсознания плюс все сложности сверхсознания.

Ментал не только отображает то, что есть в твоей психике, он еще и связывает все идущие в ней процессы между собой. Можно сказать, примиряет подсознательные желания и потребности с указующей функцией сверхсознания, уравнивает эти два разных по сути уровня друг с другом.

Как же получилось, что подсознание и сверхсознание способны входить в противоречие? Дело в том, что функции и задачи, заложенные в этих пластах твоей психики, не просто различны. Они диаметрально противоположны.

Подсознание человека – регулятор его выживаемости в физическом мире. Оно выполняет только одну-единственную миссию – сохранение жизни и энергии своего владельца.

Любым доступным способом подсознание будет выполнять эту задачу, даже если она идет вразрез с осознанными желаниями самого человека. Именно подсознание сдерживает тебя от излишнего риска, охраняет от излишней информации, оберегает от ненужных действий и событий, на которые ты – его «хозяин» – можешь потратить свою энергию.



Рис 1. Три кита сознания

Подсознание бездумно, но оно – надежный и верный охранник. Разума в нем нет, оно не думает. Ему нет совершенно никакого дела до того, к чему стремится человек, какие мечты и надежды он хранит в своем сердце. Его задача в том, чтобы тело жило долго, не тратило энергию, а копило, копило, копило... И живет оно по принципу: «А вдруг война? А я усталый...»

Сверхсознанию же нет никакого дела до сохранения энергии. Как раз оно стремится эту энергию потратить. Именно на этом уровне сознания заложены программы, включающие в тебе интерес и любопытство, веру и знания. Но в нем, напротив, начисто отсутствует функция сохранения безопасности – сверхсознанию нет никакого дела до того, что там чувствует «тушка».

Таким образом, подсознание и сверхсознание выполняют совершенно разные задачи в твоей жизни, зачастую полностью противоречащие друг другу.

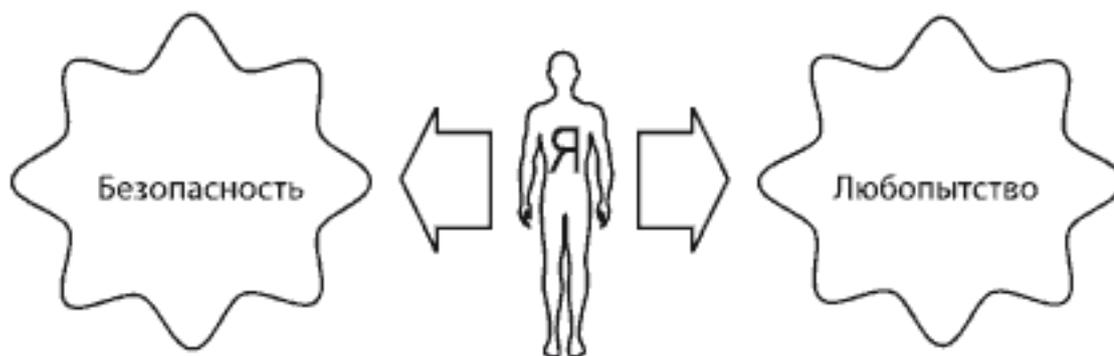


Рис. 2. Витальные и творческие силы

Подобная конфликтность может быть хорошо проиллюстрирована на примере поведения маленького ребенка, который, кое-как научившись передвигаться, начинает исследовать окружающий мир. Его подсознание, выполняя исключительно витальную функцию, настойчиво рекомендует оставаться рядом с мамой – источником своей безопасности. Рядом с мамой тепло и уютно, сытно и безопасно.

Но сверхсознание пробуждает любопытство – что там, в том шкафу? Что такое острый ножик? Почему спички горят? А если залезть на табуретку и встать на носочки, я правда буду как папа, такой же большой? Тысячи вопросов и потребность все попробовать на зуб, потрогать руками, залезть туда лично – все это указующий перст его сверхсознания. Исследовать, изучать, обогащать знаниями и личным опытом свой внутренний мир.

Но для того, чтобы удовлетворить потребность исследователя, маленькому существу необходимо отползти от источника своей безопасности – от мамы, а в этом случае его витальная потребность, подсознательная потребность в сохранении безопасности, сильно страдает. Если же ребенок не исследует мир, а находится рядом с мамой, то не удовлетворяется потребность сверхсознания – изучать, исследовать, познавать.

На этой вилке, как на шпагате, человек находится не только в детском возрасте, а вообще на протяжении всей жизни.

Но сознание не может находиться в бесконечном конфликте само с собой, и роль арбитра и третейского судьи как раз берет на себя средний пласт человеческого сознания – Ментальное тело, социальное сознание.

Оно «договаривается» с подсознанием и «усмиряет» сверхсознание, подписывая с противоборствующими сторонами своеобразный пакт о ненападении: договор, как и в какой форме подсознание и сверхсознание помогают удовлетворить свои насущные потребности – сохранить и потратить энергию.

Именно эта «дипломатическая миссия» Ментального тела заставляет его формировать такую картину мира, которая бы удовлетворила все противоборствующие стороны. Чувства и рассудок усмиряются через четкие и конкретные инструкции Ментала: здесь энергию тратить разрешается, а здесь ни-ни. Разрешение это, как правило, всегда согласовано с менталитетом – общей культурной средой, общественным мнением и правилами поведения.

Если общество разрешает – это безопасно и подсознание не паникует. Если же общество против – включаются все механизмы подсознательной блокады: страх, лень, апатия.

Для того чтобы разобраться в этой «дипломатической» функции Ментального тела, нам необходимо поговорить о структуре сознания человека как таковой.

Глава 2

Экскурсия в незримое

Какова же структура человеческого сознания? Из чего она состоит?

В нашем исследовании мы опираемся на ставшую уже классической семеричную структуру энергетических тел человека. Разделение весьма условно, так как ни одно из энергетических тел, входящих в структуру человеческого сознания, не существует само по себе, а только в неразрывной связи с остальными.

Но тем не менее мы выделяем тонкие тела человека именно потому, что каждое из них выполняет свою важную миссию и без нее сознание просто не могло бы определяться как человеческое.

Первое и основное, что привязывает тебя к этой Земле и с чем ты ассоциируешь себя с самого момента своего рождения, – это тело Физическое.

Помимо Физического тела существуют более тонкие тела, которые проявляют функционирование нашей психики.

Эфирное тело – тело ощущений.

Астральное тело – тело эмоций и желаний.

Ментальное тело – тело мыслей, логики и представлений об этом Мире.

Каузальное тело – тело опыта, кармы и Законов причинно-следственных связей.

Буддхиальное тело – тело этики, убеждений и ценностей.

Атмическое тело – тело Души и Творчества, тело Веры.

Крайние тела – Физическое и Атмическое – диаметрально противоположны друг другу и по задачам, и по своей природе.

Тело и дух всегда вступали в противоборство, отстаивая свое право влияния на человеческие потребности. Все религии мира говорят об этом противоречии, и все религиозные учения по сути своей определяют для человека первичность духа над телом, обогащая его, человека, информацией, как достичь этого превосходства.



Рис. 3. Структура строения сознания человека с указанием энергии и информации

Витальное и творческое, как ты уже знаешь, всегда находятся во вполне объективном противоречии – ведь у тела и духа разные задачи. Все остальные твои тонкие тела нужны для того, чтобы энергетически и информационно устранять это противоречие, согласовывая и умирняя потребности тела перед духом или диктат духа над телом.

В зависимости от того, как и в какой форме развиты остальные слои сознания, ты и достигнешь своих основных целей, сакральный смысл которых – установить баланс между потребностями духа и потребностями тела.

Но, только понимая сложность своего сознания, только обладая знанием о том, как устроено мышление, ты сможешь постичь, что именно в этой противоположности и заложен мощный инструмент для развития твоих способностей и талантов.

Внешняя противоречивость есть механизм для воздействия на окружающую реальность и возможность для удовлетворения всех потребностей материального (тела) и всех проявлений трансцендентного (духа). Умение управлять всеми своими тонкими телами, знание их устрой-

ства и всех процессов, в них проистекающих, дает тебе мощнейший инструмент управления не только своим внутренним миром, но и, как следствие, миром внешним.

Различие Физического и Атмического тел проявляется прежде всего в разнообразном сочетании энергии и информации на каждом уровне сознания: количество энергии на физическом – бесконечно, но информации на этом уровне ничтожно мало. В противоположность физическому уровню уровень атмический имеет значительно меньше энергетической составляющей, но информация в этой сфере сознания стремится к бесконечности.

Эта информация является структурирующей по отношению ко всем нижележащим и более энергетичным телам (см. схему на рис. 3).

О чем это говорит? О том, что только во взаимодействии этих противоположных по сути своей начал и создается та реальность, которая представлена в твоём внутреннем мире.

И это очень важно. Взаимодействие творческого начала, которое представляет твой дух, и физических возможностей, которыми обладает твоё тело, позволяет тебе воплощать в этой физической реальности собственные идеи, собственные желания. Это взаимодействие и создает все остальные планы энергоинформационной структуры и обеспечивает существование твоего сознания в той форме и в том виде, в каком ты его знаешь.

Сочетание энергии и информации в твоём сознании различно во всех тонких телах. Каким же образом функционируют тонкие тела и как проявляется в них различное содержание энергии и информации?

Энергия, питающая тебя

Ты – человек. А человек есть система открытая и находящаяся в постоянной связи с внешним миром: ты непрерывно посылаешь во внешний мир различные виды энергии, обогащенные информационно. Из внешнего мира ты также получаешь мощную энергию и информацию.

На физическом уровне твоё тело и сознание устроены таким образом, что информацию и энергию ты в основном только воспринимаешь: все твои пять сенсорных каналов заточены главным образом на восприятие.

Уши – слышат, то есть воспринимают.

Глаза – видят, то есть воспринимают.

Язык – чувствует, осязает, то есть воспринимает.

Нос – чувствует, обоняет, то есть воспринимает.

Тактильные ощущения также дают тебе возможность чувствовать внешний мир.

С самого раннего детства, практически с момента рождения, тебя учили развивать именно эти пять сенсорных каналов; ты оттачивал свое мастерство и умение мгновенной обработки получаемых сигналов именно из этих органов чувств. Таким образом, у тебя выработалось не только мастерство, но и сформировалась потребность получения сигналов внешнего мира именно из этих источников восприятия. Такую потребность как принцип получения энергии от внешнего мира поддерживает твоя психика, все тонкие тела во главе с телом Атмическим.

Но всеми этими сигналами Физическое тело не накормишь, и оно требует для поддержания своего витального существования еще и другой вид энергии, который заключен в пище, воде и воздухе. Другими словами, человек, чтобы жить, должен есть, пить и дышать. Это те

составляющие, которые поддерживают витальные функции организма, то есть обеспечивают тебе нормальную жизнь.

Таким образом, человек имеет два вида энергии, которые потребляются им через свое Физическое тело, – энергия внутренняя, произведенная самим Физическим телом, и энергия внешняя, воспринятая этим телом из внешнего мира (звук, свет, запах и пр.).

Физическое тело представляется в данном контексте как генератор энергии и как преобразователь энергий одного вида в другой. Чем лучше и слаженнее работает твое Физическое тело во всех своих процессах, тем лучше и качественнее поступает энергия в высшие слои сознания и во внешний мир.

Но эта энергия, увы, не может быть безгранична: ты можешь съесть пять килограммов мяса зараз, но силы в сознании от этого не прибавится, а даже наоборот – может наступить оцепенение, а на уровне физическом будет просто плохо. И все потому, что твое тело имеет строго определенную структуру и определенные этой структурой физические возможности.

Человеческое тело устроено совершенно определенным способом. Все люди обладают одинаковым строением: двумя руками, двумя ногами, одной головой и туловищем, все внутренние органы, как правило, располагаются на строго определенных местах; практически все люди наделены стандартным уровнем ощущений, который обусловлен в первую очередь работой именно Физического тела. Именно эти особенности и ограничения структуры Физического тела, срока его жизни и определяют, что человеческое тело на физическом уровне может потреблять и воспринимать только определенный вид сигналов и только определенную энергию.

Ты не можешь воспринимать сигналы в инфракрасном диапазоне или энергию термоядерных процессов: первое для тебя невозможно, второе – смертельно. Именно такая ограниченность в восприятии энергии определяет для твоего сознания ту реальность, которая и воспринимается твоим Физическим телом и сознанием так, как она есть. Причина формирования именно такой реальности – в ограниченных возможностях тела.

Физическое тело имеет, таким образом, свой минимум и максимум по возможностям восприятия энергии. Минимум – сколько нужно для выживания Физического тела, максимум – сколько это Физическое тело может переработать в единицу времени.

Такая ограниченность, естественно, не может не влиять на то, как сформированы и как действуют все твои тонкие тела, все уровни сознания. И если более информационные слои сознания считают, что энергии, поступающей от Физического тела, ему не хватает, то оно «доберет» ее обязательно из других источников, и прежде всего из внешнего мира.

Если же поток сигналов из внешнего мира будет, напротив, слишком велик и, с точки зрения подсознания, будет перегружать твою психику, то подсознание включит все ресурсы для того, чтобы снизить восприятие такого потока до безопасного минимума. Каким образом? Через болезнь, недомогание, лень, апатию и другие инструменты витального реагирования, способные оградить тебя и от лишних контактов, и от лишних действий.

Помимо энергии пищи и энергии внешнего мира есть еще и третий вид энергии, доступ к которой ты имеешь в совершенно неограниченном количестве, – это энергия Земли. Вибрации планеты, на которой ты живешь, также обеспечивают тебе жизнь.

Энергия Земли – это чистая сила, без искажений. Она не обогащена витальной вибрацией самого человека в отличие, например, от энергии, которую ты извлек из пищи. В чистом виде энергия Земли насыщена только информацией о ней самой. У нашей планеты свои уникальные вибрации, отличные от иных планет: и у Луны, и у Марса, и у Венеры свои вибрации и свои частоты. Ты, живя на этой земле, на своей планете, воспринимаешь и потребляешь именно этот вид энергии, что во многом предопределяет и твою структуру, и твой энергообмен. Но

даже на Земле энергия неоднородна, и в разных ее областях она также различается и по своим характеристикам, и по силе.

На Земле существуют места, где соединяются ее меридианы, где расположены ее нервные волокна, подобно чакрам на теле человека. Это энергетически сильные места, которые люди называют аномальными зонами. И, так же как и чакры человека, они работают на вход и на выход.

Места, где энергия принимается, выполняют функцию входа, а где отдается – выхода. В точках входа человек быстро теряет энергию, может произойти обесточивание тела человека. Но одновременно с потерей энергии человек способен избавиться и от негативной информации, освободить свое тело и сознание от болезней, от сильных энергопоражений, имеющих чисто информационную природу (порча, сглаз, проклятие и пр.). Принимающая функция таких мест на этой планете связана с женской энергией Ин, тем более если мы вспомним, что принятие – чисто женская особенность тела и психики.

Места, работающие на «выход», производят мощный выброс энергии. В таких областях нашей Земли, в противоположность «входу», человек может набирать энергию, обогащать свое тело и сознание неискаженными природными вибрациями. Характеристики таких мест имеют чисто янский характер, мужской, работающий на отдачу.

Тело Земли, подобно и твоему телу, обладает большим количеством чакр, выполняющих как первостепенную, так и второстепенную функцию, а также связующими их энергетическими каналами и меридианами. Для каждого человека считается большим счастьем и удачей найти на Земле «свое» место, однозначно совпадающее с ним и по силе, и по вибрациям. Но абсолютно уникальным для тебя является то место, где ты появился на свет. Не прожил долго или всю жизнь, а именно родился.

Приходя в этот Мир и делая свой первый в жизни вдох, ты настраиваешься на вибрации этого места, и становится родная земля для тебя подобна камертону, который всегда помогает пробудить в себе базовые витальные вибрации¹.

Итак, твое тело и сознание, как воспринимающий механизм, черпает силу из трех источников:

Энергия пищи, воды и воздуха.

Энергия, полученная из сенсорных каналов (слух, зрение, осязание, обоняние и тактильные ощущения).

Энергия Земли.

Что же происходит с полученной и трансформированной на физическом уровне энергией? Переработанная энергия поступает в более высокие слои сознания, выступая источником питания для них. Аккумулированная сила переходит на следующий уровень – в Эфирное тело.

Эфирное тело

Эфирное тело – это первое тонкое тело, ответственное за ощущения. Они являются источником питания для всей твоей психики; именно ощущения позволяют тебе проявлять эмоциональную реакцию; они дают сигнал высшим пластам сознания, что тело твое живое.

Таким образом, для того чтобы твое сознание работало, твое тело должно испытывать яркие и сильные ощущения – эта потребность попросту заложена самой природой.

¹ Подробно о витальном ритме в приложении А в конце книги.

Функционируя, твое Физическое тело обеспечивает энергией тело Эфирное. И если Физическое тело чувствует себя не очень хорошо, то и ощущения у тебя будут вполне соответствующие. Вспомни хотя бы себя в состоянии крайней усталости. Какие ощущения? Практически никаких. Ты становишься апатичным и вялым. Или наоборот, Физическое тело в тонусе, ты отдохнул и выспался. Какие ощущения? Яркие и мощные.

Как только ты получил ощущение (что-то услышал или что-то почувствовал), сразу же наступает автоматическая реакция – реагирование твоего подсознания на полученное ощущение. Все, что происходит во внешнем и внутреннем мире и хоть как-то соприкасается с твоим сознанием, все находит отражение в Эфирном теле.

Изменение состояния Физического тела моментально фиксируется твоим сознанием именно через полученное ощущение. Высшие сферы сознания оценивают это ощущение по совершенно различным категориям, которые будут описаны ниже.

Человек не испытывал бы никаких эмоций и желаний, если бы они не были порождены тем комплексом ощущений, которые транслирует тело Физическое.

Все три вида энергии, проходя через твое Физическое тело, трансформируются в иной вид энергии, который и составляет в своем комплексе тело ощущений. И вот тут начинается самое интересное.

Энергия, переданная в сферу ощущений, имеет строго определенное количество и строго определенные характеристики, порожденные именно физическим миром. Но в теле твоих ощущений она меняет форму, меняет вибрации – она обогащается информацией именно о твоей физической структуре.

Если ты болен, если Физическое тело твое изменено болезнью, то эта информация непременно попадет во все вышележащие уровни сознания.

Энергия в Эфирном теле, изменившись, обретает способность накапливаться, аккумулироваться подобно энергии в батарейке, снабжая силой высшие сферы твоего сознания. Эфирное тело может выполнять эту функцию даже тогда, когда в Физическое тело частично прекращается подача некоторых традиционных видов энергии, описанных выше (голод, например, или изоляция от людей – ты все равно будешь жив).

Более того, высокая энергетическая плотность Эфирного тела способна выполнять регулирующую функцию по отношению к телу Физическому, то есть излечивать болезни, приводить Физическое тело в равновесие, согласно командам более информационных уровней сознания.

Чем больше развит уровень ощущений, тем более качественной энергией обеспечиваются все высшие ее планы, такие как Астральное тело – сфера твоих эмоций.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.