



з д о р о в ь е и к р а с о т а

ЛЕЧЕНИЕ ГЕМОРРОЯ

*народные
средства*



Линиза Жалпанова

**Лечение геморроя.
Народные средства**

«РИПОЛ Классик»

2007

Жалпанова Л. Ж.

Лечение геморроя. Народные средства / Л. Ж. Жалпанова —
«РИПОЛ Классик», 2007

Многие люди в той или иной степени сталкиваются с проблемой геморроя, обнаружив у себя характерные для этого заболевания симптомы. Каковы причины геморроя и возможно ли избежать его появления? А кроме того, существуют ли народные способы лечения геморроя, помогающие исключить оперативное вмешательство? На эти вопросы и призвана ответить предлагаемая книга. Для широкого круга читателей.

© Жалпанова Л. Ж., 2007

© РИПОЛ Классик, 2007

Содержание

Введение	5
1. Геморрой	6
Факторы, способствующие развитию геморроя	7
Длительная работа в положении сидя	7
Малоподвижный образ жизни	7
Хронические запоры	7
Поднятие тяжестей или долгое нахождение на ногах	7
Воспаления и опухоли в области таза	7
Острая пища и алкоголь	8
Диарея и анальный секс	8
Беременность и роды	8
Основные симптомы геморроя	9
Кровотечение	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Жувановна Жалпанова Жалпанова

Лечение геморроя. Народные средства

Введение

Геморрой является очень распространенным заболеванием. По мнению проктологов, около 70 % всех людей когда-либо испытывают симптомы, свойственные геморрою. Эта проблема становится тем более актуальной, что современному человеку приходится много времени проводить за компьютером, а также у телевизоров за просмотром любимых фильмов и телепередач. В результате миллионы людей обращаются к врачам с признаками геморроя.

Многих пугает эта болезнь, поскольку они связывают ее с оперативным вмешательством. Однако в большинстве случаев даже при тяжелых формах заболевания можно избежать операции. В основном геморрой лечится простыми медикаментозными средствами. Порой для выздоровления и профилактики данной болезни требуется всего лишь сменить образ жизни или придерживаться специальной диеты.

В любом случае не стоит впадать в панику. Практические советы, данные в этой книге, помогут справиться с заболеванием или предупредить его появление благодаря специальным оздоровительным приемам и профилактическим средствам. Геморроя можно вовсе избежать, придерживаясь определенных правил, занимаясь гимнастикой, будучи более разборчивым в выборе меню и не выходя за рамки морали, принятой в обществе. Стоит предупредить, что не следует заниматься самолечением геморроя, не убедившись прежде всего в том, что проявляющиеся признаки действительно свидетельствуют о данном заболевании, а не о каком-либо другом со схожими симптомами. Возможно, данная книга поможет избежать многих неприятностей и неудобств, связанных с геморроем.

1. Геморрой

Что это такое? Геморроем называется расширение кавернозных вен прямой кишки. Вообще, кавернозные вены есть у каждого человека. Они закладываются в организме на 3-8-й неделе внутриутробного развития. Кавернозные вены располагаются у основания заднепроходных столбов и на стенках анального отверстия.

При разрастании кавернозных вен или нарушении оттока крови в них образуются геморроидальные узлы, которые при дефекации мешают прохождению кала, вызывая чрезмерное натуживание, которое в свою очередь приводит к смещению вниз геморроидальных узлов вместе со слизистой оболочкой. Дальнейшее нарушение кровоснабжения вызывает увеличение размера узлов и выталкивание их наружу.

Факторы, способствующие развитию геморроя

Геморрой часто возникает у людей с выраженными группами кавернозных вен. Причиной заболевания могут быть врожденная функциональная недостаточность соединительной ткани и нарушения нервной регуляции тонуса венозной стенки. Кроме того, развитию геморроя способствуют следующие факторы.

Длительная работа в положении сидя

Геморрой возникает в результате того, что тепловой эффект, возникающий между сиденьем и телом человека, приводит к застою крови в органах, находящихся в области таза. В группу риска попадают все программисты и операторы ЭВМ, а также бухгалтеры, водители и люди других профессий, вынужденные подолгу сидеть.

Малоподвижный образ жизни

Те, кто мало двигается (из-за травмы, лени, ожирения и т. д.), также подвержены опасности заболевания геморроем, поскольку из-за отсутствия движений могут возникнуть застой крови в венах и венозная недостаточность. В таком случае помочь могут занятия спортом, прогулки, физический труд и т. п.

Хронические запоры

При запорах происходит нарушение формирования и движения кала по кишечнику, в результате чего он скапливается в нижних отделах и давит на окружающие стенки, в том числе и на вены, затрудняя отток крови. Нарушение кровотока, а также сильные потуги страдающего запором способствуют развитию геморроя. Запоры являются одной из самых распространенных причин заболевания геморроем.

Поднятие тяжестей или долгое нахождение на ногах

При физических перегрузках происходит задержка крови в венах, что приводит к повышению давления. В результате стенки вен теряют свою эластичность. Таким образом, опасности появления геморроя подвержены грузчики, спортсмены-тяжелотлеты, танцоры, учителя, парикмахеры и т. п.

Воспаления и опухоли в области таза

Гинекологические болезни у женщин (фибромы и фибромиомы матки) и заболевания предстательной железы у мужчин, а также цирроз печени с портальной гипертензией и злокачественные опухоли прямой кишки тоже могут стать причинами геморроя. Эти болезни вызывают прилив крови к больным органам, что способствует образованию геморроидальных узлов.

Трещины, язвы и свищи заднего прохода также способствуют развитию геморроя, поскольку вызывают спазм круговой мышцы, которая закрывает выход из прямой кишки. Это приводит к сдавливанию и травмированию вен с дальнейшим их расширением.

Острая пища и алкоголь

Острые специи не только стимулируют пищеварение, но и вызывают резкий приток крови к прямой кишке, а также раздражение ее слизистой оболочки. Все это способствует развитию геморроя. Алкогольные напитки способствуют расширению сосудов пищеварительного тракта, в том числе и прямой кишки, поэтому постоянное и чрезмерное их употребление приводит к застою крови и образованию геморроидальных узлов, а также их воспалению.

Диарея и анальный секс

При диарее к геморрою приводит раздражение и воспаление слизистой прямой кишки, а также ануса. В основном это бывает при тяжелых формах диареи. При анальном сексе происходит растяжение круговой мышцы, закрывающей выход из прямой кишки. Это и является причиной развития геморроя.

Беременность и роды

Во время беременности по мере развития эмбриона матка увеличивается и занимает все больше места в брюшине, из-за чего все органы, расположенные в области таза, смещаются вверх, а прямая кишка сдвигается вниз и прижимается к тазовой кости. Одновременно пережимаются и сосуды, расположенные в прямой кишке, переполняются кавернозные вены, в результате чего они расширяются и образуют геморроидальные узлы. Роды способствуют развитию геморроя благодаря сильным и напряженным потугам роженицы.

Основные симптомы геморроя

Начальными признаками болезни являются появление неприятного ощущения в области заднего прохода (наличие инородного тела), а также тяжести в нижней части живота при ходьбе. Подобные ощущения вызываются набуханием кавернозных вен в результате их переполнения кровью. Неприятные ощущения усиливаются при неправильном питании и функциональных расстройствах кишечника, сопровождающихся диареей или запором. По мере развития заболевания появляются кровотечения, боли и зуд.

Кровотечение

Оно является главным симптомом геморроя. Кровотечение наблюдается при дефекации и после нее. Из-за застоя крови в геморроидальных узлах возникает кислородная недостаточность, в результате чего венозные стенки истощаются, ослабевают и растягиваются. Становясь тонкими, они легко поддаются эрозиям и разрывам, что и вызывает кровотечение. Оно может быть интенсивным, выделяясь струйкой, а может проявиться в виде небольшого выделения алого цвета (артериальная кровь). Кровь не перемешивается с калом, а покрывает его сверху. Несмотря на то, что кровотечение является основным признаком геморроя, оно может свидетельствовать и о развитии другого заболевания, например злокачественного новообразования в толстой кишке.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.