

ИРИНА ЛЕБЕДЕВА

СЕКРЕТ



СЧАСТЬЯ

ДЛЯ ВСЕХ ЕДИН

Ирина Лебедева

**Секрет счастья для всех един**

«Автор»

2012

## **Лебедева И.**

Секрет счастья для всех един / И. Лебедева — «Автор», 2012

«Секрет счастья для всех един» – третий сборник стихов Ирины Лебедевой, члена Союза Писателей России, Чеховского общества, участника Санкт-Петербургского международного книжного салона 2012.

© Лебедева И., 2012

© Автор, 2012

# Содержание

Как я стала счастливой? Практическое руководство для себя	5
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# Ирина Лебедева

## Секрет счастья для всех един

### Как я стала счастливой? Практическое руководство для себя

*Живые борются...  
А живы только те,  
Чье сердце предано  
возвышенной мечте.*

*В. Гюго*

Мои мысли, моя мечта – Идея мировой гармонии, сотворила то, что люди называют счастьем. Всю свою сознательную жизнь я живу в слепой вере, что Бог видит всё. И всё, что не делается, всё к лучшему. Я верю в то, что небесное провидение неустанно работает и приносит в мою жизнь максимальную пользу. Утром я всегда здороваюсь с миром, благодарю Бога и прошу Его благословения. Небеса, Вселенная слышат всё и помогают осуществить мои желания на высочайшем уровне. И этим я притягиваю в свою жизнь то, на чем сосредоточена и чего хочет моя душа.

Бесстрашие даёт мне свободу. Я знаю, я всегда в безопасности и нахожусь под защитой Создателя. Золотое правило – желать людям только того, что хотела бы получить сама, постоянно контролируется и присутствует в моих мыслях.

Великие слова Иисуса Христа написаны большими буквами на стене в моей комнате. И я ежедневно перечитываю их:

Уважаю ваши мысли, ибо они станут вашими словами.  
Уважаю ваши слова, ибо они станут вашими делами.  
Уважаю ваши дела, ибо они станут вашим характером.  
Уважаю ваш характер, так как он станет вашей участью.

Друзья, сделаем наши помыслы ясными, и тогда можно не сомневаться в успехе. Перестанем гоняться за миражами, и посмотрим на свою жизнь довольным взглядом. Это и есть та самая волшебная энергия, с помощью которой легко осуществляются самые смелые желания.

Я говорю себе: «Я так могущественна, что одной силой позитивных мыслей могу ускорить благополучное разрешение любой ситуации», – и мое утверждение помогает быть сильной и духовно здоровой.

Только оптимистические слова и выражения я допускаю в свою жизнь. Я научилась доверять своим интуиции, сердцу, душе – они знают то, что мне действительно нужно. Есть люди, к числу которых отношусь и я, которые и в неудачах находят положительные для себя моменты. Трудно сказать, что это – благосклонность судьбы или просто черта характера, очень редкая и ценная – во всём найти плюс. И я благодарна Богу за столь полезный дар, делающий мою жизнь более солнечной. Я собираю весь свой оптимизм и духовную энергию, использую их с любовью и твердостью, претворяя свои намерения в жизнь. Я говорю себе: «Ты же знаешь, будет только то, что быть должно».

Создателю лучше известно подходящее время для осуществления моих желаний. И эта Тайна остаётся неразгаданной веками – всему своё время. Друзья, я точно знаю одно, – наши

мысли имеют свойство становиться реальностью! Я принимаю мир скрытых реальностей безоговорочно, проникаю в духовный опыт, учусь жить, постоянно призывая в мир любовь, ибо в мире существует только Любовь, Любовь и ещё раз Любовь.

Нам всем необходимо любить, делиться своей любовью, изучать «таблицу деления» любви с детства. Пусть наши сердца будут преисполнены сочувствия к тем, кто находится или может оказаться в сложной ситуации. Милосердный образ мышления поможет нам с уважением и нежной заботой относиться к каждому человеку. Научимся же делиться преуспеванием с другими, стараясь помочь всё большему количеству людей, оставаясь исполненными терпения и сочувствия.

Качества Создателя: Любовь, Непокколебимая вера, Сила и Могущество. Они помогают мне добиться успеха. Мир в душе наступает тогда, когда принимаешь истину сердцем. Единственная реально существующая сила во Вселенной – это любовь, и её свет разгоняет кажущуюся тьму. Разум, мысли, жизнь наполняются светом, когда человек принимает эту любовь, и это знание есть Фундамент мира. Жизнь любит нас всех безо всяких условий и оговорок, она воздает нам тем, о чем мы просим. Бог милостив, у Него всего много для нас что просим, то и даст. Добродетель, мудрость, мужество, щедрость, уважение, самовоспитание дают устойчивое состояние радости, – это и есть Счастье.

На днях, я написала стихотворение «Радуйся Богу» и хочу поделиться с Вами этим счастьем и ключом удачи:

Радуюсь Богу всё время,  
радуюсь жизни всегда!  
Эта великая сила пусть защищает меня.  
Утром скажу Богу: «Здравствуй»,  
дальше – «Спасибо» скажу,  
ну, и, конечно, у Бога  
благословенье прошу.  
Я так живу каждодневно, радуюсь  
Богу всегда и повторяю молитву:  
«Господи, дай мне Себя».

Я абсолютно уверена, что всё в жизни зависит от человеческой веры и воли. Иисус Христос сказал: «Если веришь, то можно». Воля, в соединении с верой, подчиняет себе необходимость и производит чудеса. Любые сомнения относительно действия нарушают построение цепочки и лишают нас силы. Нужна непоколебимая вера в свои возможности. Успех зависит от энергии человека, его воли и жизненной силы, то есть от психологического состояния и настроения, поэтому нам так необходимо хорошее настроение. Создавая собственную реальность, я верю в счастье, удачу и жизнь, и никогда не оспариваю верности инструкций, поступающих от высшего разума, а просто следую им.

Я – это мои мысли. Изменяя их, я способна изменить свою жизнь. Эта практика постоянна, и самопрограммирование работает! Я это проверяла много раз на себе. Путь к себе самый сложный, так как именно на этом пути мы рискуем встретиться с собой настоящим, но только мы можем себя изменить, потому что это в нашей власти. Отклонение человека от своего предназначения наказывается многочисленными болезнями и испытаниями. Божественное вмешательство происходит тогда, когда мы попадаем в ситуацию, угрожающую нашему благополучию.

«Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает, – сказал Апостол Павел. – Что посеете, то и пожнёте».

Бог не посылает нам несчастий без крайней необходимости. Уничтожает нас для того, чтобы научить смирению. Подает горькое, когда видит, что сладкое нам вредно.

«Не бойся страждущий, испытуемый, наказуемый. Не бойся – только веруй в благое Провидение».

Незнание наше – есть горе от ума. Люди, Бог никого не заставляет любить, любовь не терпит принуждения, и, стало быть, служение любви – есть вещь добровольная. Кроме Добродетели ничто не имеет цены. Вселенная чаще протягивает нам руку помощи, чем ставит на нашем пути испытания и преграды. Но люди, по своей природе, привыкнув к хорошему (успехам, победам), забывают благодарить Бога и Небеса за неоценимую поддержку и любовь Создателя. Благодарение, то есть дарить благо, – это одна из форм энергии, которая отвечает тем же, что мы посылаем в мир. Как и духовное благословение. Чем больше Вы хотите дать, тем больше вы получите обратно. Всё материальное – есть результат духовных причин. Идея и мысль – это духовная форма, которая переходит в материю и жизнь сказанного слова, – сильна настолько, насколько мы верим в него. Зная закон счастья и удачи: жить свободно своим умом и по своей воле, мы многое можем сделать для мира.

Древние сказали «природа лечит себя сама», так и мы, собственными желаниями, имеем возможность получать желаемое. Всему миру давно пора понять, что дурно думать не о том. Каким бы не было наше прошлое, мы можем творить свое будущее счастье сейчас.

«Думай, что ты удачливый тебе непременно повезет, потому что ты живой».

Призывай положительные эмоции, подключайся к энергии общего счастья. Замени уныние бодростью, отчаянье – уверенностью. Проси у злости доброты, верь в то, что счастье есть, и великая вера начнет сдвигать обстоятельства в нужную для исполнения желания сторону. Наши мысли первостепенны, потому что мысли обладают творческой силой. В своей умственной деятельности мы изначально обладаем полной свободой. Мысль – это мощная энергия, центр человека. Посылая мысли в мир, воплощая их в слова, мы получаем именно то, чего желаем. Доказательств этому слишком много, чтобы на них не обращать внимания, поэтому я хочу ещё раз повторить – Вселенная все слышит, она живая.

Посылающий добрые мысли, обязательно получит в ответ добрые энергии, а посылающий злые мысли – пойдёт лишь горе и неприятности. Чёрные дела не причинят вреда добру! Добро сильнее зла! Преумноженные могучей энергией света, силы добра вернутся обратно к источникам зла и нанесут им ответный и более мощный удар. Всё возвращается на круги своя. Мысли человека, воздействуя на него самого, создают его реальность, вот почему сказано: «Думайте о хорошем».

Великие слова: «Внутренняя суть человека обладает природой желаний. Каковы его желания таковы его намерения, каковы его намерения такова его деятельность, какова его деятельность такова и награда».

*Хочешь быть счастливым – будь им, всё в твоих руках.*

*Хорошая привычка – быть счастливым человеком.*

*Привычка – твоя вторая натура.*

*Счастье – это образ жизни.*

Нет ничего более ответственного, чем мысли человека. Каждая мысль отражается на судьбе и окружающем мире. Никто не может нас заставить быть злыми, несчастными, ведь мы сами выбираем ежедневно свой путь.

Вместо того, чтобы предъявлять свои эгоистические претензии ко всем и ко всему, давайте, друзья, начинать жить не по пословице: «Хорошо там, где нас нет», а наоборот: «Хорошо там, где мы есть».

Скажем себе: «Я больше не обвиняю родителей, воспитание, работу, страну в своих проблемах. Это ловушки, которые хотят загнать меня в сети стрессов и блоков. Чтобы освободиться».

даться от блоков, я готов увидеть мир другими глазами. Я должен поверить в другую реальность».

Всё в мире взаимосвязано. Это подтверждено научно, и весь мир, окружающий нас, внешний и внутренний, принадлежит человеку едино. Давайте не будем чувствовать себя слабыми, беззащитными перед нашим миром. Мы не на вражеской территории. Мы все в своей собственной жизни. Если у нас хватило сил, вредными привычками когда-то создать себе трудности, проблемы, болезни, так пусть теперь найдутся силы на решение избавиться от них. Главное – это решиться. И неважно, сколько времени уйдёт на то, чтобы принять решение действовать. Это принесёт результат.

Программирование собственными мыслями, повторение одной мысли многократно, отправляется в подсознание и обретает собственную жизнь, которая начинает контролировать нас и наши действия, изменяет реальность и отражается вовне. Конечно, не сразу! Будем иметь терпение – и это произойдет, потому что внешнее – это отражение внутреннего. Усиливая мыслеформу повторением, мы притягиваем к себе подобное. Здесь работает закон физического мира. К сожалению, люди не всегда могут распознать, когда к ним приходит то, о чём они просили, потому что могли сомневаться, сопротивляться или, в действительности, не хотели впустить в свою жизнь то, о чем просили.

Особое состояние души – Радость – творит лучшую реальность. Как важно, например, любить свою работу, как хорошо, когда работа становится высокооплачиваемым хобби. Занятие любимым делом приносит гармонию и удовлетворение от жизни. Человек с легкостью раскрывает свой потенциал, воплощает мечты в жизнь, работа становится творением – сотворением с любовью.

Благодари свою работу!

Нам необходимо научиться быть благодарными своей работе, чтобы испытывать положительные эмоции, ведь от них зависят напрямую заработки. Деньги, как и всё в жизни, духовная и материальная энергии. Никогда не говорите, что «не хватает денег». Их не будет хватать вам, потому что вы сами так утверждаете. убеждайте себя в обратном. Пусть новое убеждение набирает силу и проявляется вовне, создавая ситуацию, которая притянет к вам деньги. Независимо от того, какое у вас сейчас материальное положение, живите так, чтобы чувствовать себя свободными от страха «перед завтра».

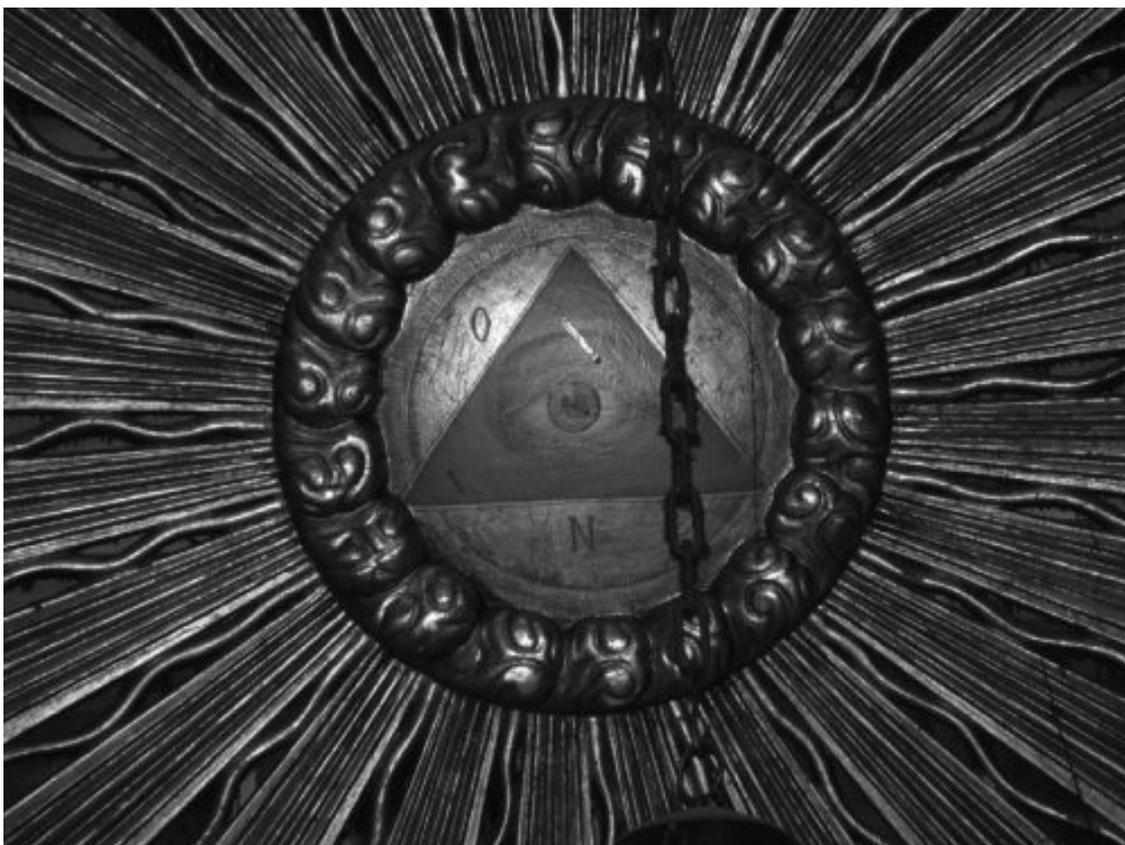
Преодолейте свой страх, держитесь нового курса, становитесь сильными и мудрыми, любите жизнь, открывайте «Вечное» внутри себя, наполняйте смыслом каждое мгновение!

Друзья, я хочу всем нам пожелать достигнуть гармонии между прошлым и будущим при торжестве настоящего.

Я людей призываю всех к миру:  
– Открывайте сердца все добру!  
Будем счастливы все и любимы,  
добродетельны все наяву.  
Наполняйте согласием души  
и растите счастливых детей.  
Обнимите вселенской любовью  
всех живущих на свете людей.  
И секрет слова – «Счастье»  
поймем мы, будем жить,  
призывая Любовь,  
потому что великое слово  
всех реальней на свете основ!

Ваша Ирина

\*\*\*



Полюби меня, Жизнь!  
Полюби как дитя,  
И как верная мать,  
Защищай Ты меня.  
Как Единый Отец  
словом Божьим наставь,



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.