

# СЕМЬ ПЛАНОВ СУЩЕСТВОВАНИЯ

Философия Тета-исцеления



ВИАННА СТАЙБЛ



Вианна Стайбл

**Семь планов существования.  
Философия Тета-исцеления**

«София Медиа»

2016

**Стайбл В.**

Семь планов существования. Философия Тета-исцеления /  
В. Стайбл — «София Медиа», 2016

ISBN 978-5-906749-61-1

Эта книга предназначена для тех, кто уже имеет некоторый опыт работы с чудодейственными техниками Тета-исцеления и хочет глубже понять их теоретическую основу — учение о Семи Планах Бытия.

ISBN 978-5-906749-61-1

© Стайбл В., 2016  
© София Медиа, 2016

# Содержание

Введение	6
1. Семь Планов Существования	10
2. Вселенная... и за ее пределами	14
Конец ознакомительного фрагмента.	24

**Вианна Стайбл**  
**Семь планов существования.**  
**Философия Тета-исцеления**

SEVEN PLANES OF EXISTENCE

The Philosophy of the Theta Healing Technique

Copyright © 2016 by Vianna Stibal

Впервые издана в 2016 Hay House UK Ltd

© ООО Книжное издательство «София», 2016



## Введение

В этой книге раскрывается информация, касающаяся мощнейшей энергетической техники – **Тета-исцеления** (Theta Healing). Тета-исцеление – это процесс медитации, который, как мы убеждены, вызывает в человеке физическое, психологическое и духовное исцеление, задействуя **тета-волны** головного мозга. В чистом **тета-состоянии** ума мы можем войти в непосредственный контакт с Создателем Всего Сущего при помощи сосредоточенной молитвы.

Именно благодаря Создателю Всего Сущего я научилась исцелять людей на физическом уровне, получила возможность непрерывного духовного роста и нашла путь к просветлению. Техника Тета-исцеления родилась и доказала свою эффективность много лет назад, когда я осуществила то, что сегодня называю «спонтанным исцелением» своей ноги. Мне еще предстоит до конца понять, сколь важен был этот первый опыт и первый урок. Важен для меня, важен для многих других людей, которые интересуются моей работой сейчас и будут интересоваться еще долго после того, как я покину эту жизнь и переселюсь в иной мир. Именно то первое исцеление стало зернышком, из которого выросло священное древо Тета-исцеления.

Эта книга дополняет мои предыдущие работы – *«Тета-исцеление»* и *«Тета-исцеление: Продвинутый уровень»*. В *«Тета-исцелении»* я пошагово описываю процесс тета-чтения, исцеления, системы убеждений, создания чувств, диггинга, работы с генами, а также даю общие представления о Семи Планах Существования и связанную с ними общую информацию, которая необходима новичку для начала работы. В книге *«Тета-исцеление: Продвинутый уровень»* я вкратце описываю личный опыт работы на каждом из Планов Существования, а также описываю, как взаимодействовать с ними в процессе исцеления при помощи силы мысли. В совокупности обе эти книги представляют собой подробный путеводитель по убеждениям, чувствам, диггингу, работе с генами, дают некоторое представление о Семи Планах Существования и излагают систему убеждений, знание которой, как я считаю, абсолютно необходимо для успешного духовного роста. Целью первых двух книг стала помощь человеку в получении доступа к целительским способностям Седьмого Плана Существования, с опорой на безусловную любовь Создателя Всего Сущего.

Данная книга не содержит в себе подробных пошаговых инструкций, которые в большом количестве приводятся в первых моих работах. Однако понимание процессов и явлений, которые я описываю ниже, необходимо для максимально эффективного исцеления.

В этой книге я расскажу вам об измерениях, которые, как я это понимаю, являются источником самой жизни. Мы отправимся в путешествие, которое выведет нас за пределы Вселенной. Мы сможем убедиться, что тета-состояние позволяет войти в контакт с божественной энергией *до* того, как она обретет какую-либо форму во Вселенной. Я объясню вам, как функционируют и взаимодействуют все Семь Планов Существования, и вы получите в свое распоряжение концептуальную структуру мироздания, которая позволит вам понять, как работает Творение на всех уровнях бытия: ментальном, духовном, психическом, физическом и эмоциональном.

Очень важно понять концепцию Планов Существования, ибо это философская основа Тета-исцеления.

Потребовались многие годы, чтобы свести воедино всю имеющуюся информацию о Тета-исцелении и опубликовать ее в тех книгах, которыми люди сегодня имеют возможность свободно пользоваться. Даже обычное вдохновение, требующееся для написания подобной литературы, зависит от огромного количества факторов. Книги, упомянутые выше, – *«Тета-исцеление»* и *«Тета-исцеление. Продвинутый уровень»* – результат многолетней работы, бесчисленных медитаций, молитв, твердой веры и наставничества свыше. Настоящая же книга смогла явиться на свет благодаря многолетнему осознанному ченнелингу, начало которому

положила ослепительная вспышка света, поразившая меня в Хорватии, когда я направлялась к месту рождения Николы Теслы. Эта вспышка стала первой искрой, которая разожгла костер моего вдохновения. Этот костер ярко осветил мои чувства и еще долго продолжал гореть в моем уединенном домике высоко в горах американского штата Айдахо. А остальное вдохновение подарили мне вы, дорогие читатели, ибо без вибраций вашей любви эта философская система никогда не смогла бы увидеть свет.

Все мы приходим к изучению Тета-исцеления по разным причинам. У каждого свои мотивы. Кто-то ищет знаний, кому-то просто любопытно, а кто-то интересуется и дополнительным способом подзаработать. Но большинство людей, обращающихся к этой системе, чисты сердцем и помыслами и лишь стремятся развить те способности, которые, как они чувствуют, дремлют где-то глубоко внутри. Для этого и предназначена система Тета-исцеления. Она обучает людей использовать свои экстрасенсорные способности при помощи духовного осознания. Я сама так начинала в свое время. Можно даже сказать, что Тета-исцеление зародилось из моих попыток совладать с собственными экстрасенсорными способностями.

Впервые меня заставила задуматься об этих вещах та мучительная борьба, в которой всю жизнь прожила моя мать. Я воспринимала маму как удивительной силы экстрасенса, «втиснутого» в религиозную до фанатичности женщину, которая никак не могла совладать с собственными способностями. Ее религиозные убеждения постоянно сталкивались (и до сих пор продолжают сталкиваться) с ее внутренней сущностью. Много лет она боролась со своей интуицией, считая ее «неправильной», аморальной, чуть ли не источником вселенского зла, – а все из-за глупых суеверий и слепого фанатизма.

Сейчас она уже осмеливается время от времени прибегать к своей интуиции, но, продолжая верить в то, чему ее учили, постоянно подвергает сомнению свои видения, опасаясь, как бы это явление, прекрасное по своей сути, не оказалось посланием темных сил. Если бы она только сумела отнестись к своим способностям как к дару Божьему, то воспарила бы и стала свободной. Она уподобилась бы соколу в небесах, обзревающему мир с головокружительной высоты!

Когда мне было пятнадцать лет, я поняла, что тоже обладаю экстрасенсорными силами. С семнадцати и до двадцати семи лет я совсем не умела контролировать их. Можно сказать, что лишь к тридцать первому году моей жизни расстановка сил изменилась и уже скорее я начала контролировать свои силы, чем они меня. Это означало, что я уже не была так подвержена неожиданным наплывам пришедшей по экстрасенсорным каналам информации. Меня перестали преследовать духи и другие формы энергии. Я научилась сосредоточиваться и работать с ними. Если духи были недоброжелательными, я говорила им, чтобы они уходили. Иногда они уходили совсем, иногда возвращались. Позже я научилась направлять их к Божественному Свету, и там они оставались навсегда.

Научилась я этому, получив помощь и руководство моего **небесного отца**. Одной из самых важных вещей, которым научила меня моя набожная мама, было существование небесного отца, который любит меня и с которым я в любое время могу поговорить. Мои беседы с ним начались, когда мне было три года. Ответы не всегда совпадали с тем, что я ожидала услышать, но так или иначе ответ я получала всегда.

Несколько лет спустя именно благодаря моей связи с небесным отцом я получила первые представления о Законах мироздания. Началось все с визионерского опыта, когда я лично познакомилась с Законом Истины с Шестого Плана Существования, причем возник этот Закон прямо посреди моей гостиной. Закон показал мне, что я создаю определенные сложности в своей жизни из-за имеющейся у меня системы убеждений, и показал, что я *могу изменить эту систему, установив связь с Божественным*.

То был глубокий и очень интересный опыт, но получила я его лишь потому, что, во-первых, попросила о нем сама, а во-вторых, потому что где-то в глубине души всегда верила

в самую возможность получения подобного опыта. А верила я в него, так как в детстве мама читала мне Библию. Мне тогда очень запомнилась история о Соломоне. Он мог попросить Бога лишь об одной вещи – и попросил мудрости! Я никак не могла забыть эту историю, даже когда выросла. Мне казалось, что я тоже могу попросить Бога только об одной вещи, и я часами размышляла о том, что же мне попросить.

Что могло бы помочь мне заботиться о своей семье? Я тогда недавно открыла свой небольшой бизнес, предлагая людям услуги экстрасенса, поэтому попросила Бога показать мне *истину*. Я рассудила, что, если буду говорить людям правду, они будут возвращаться ко мне за новыми консультациями и советовать меня друзьям и знакомым. Я могла не нравиться им лично, но, открывая им истину, я в любом случае оказывала бы им полезную услугу. Поэтому я попросила об истине. Но я и представить себе не могла, что Закон Истины заявится прямо ко мне в гостиную!

С тех пор именно Закон Истины стал мне наиболее близок. Он до сих пор время от времени навещает меня. Думаю, ему любопытно, как у меня продвигаются дела и как я справляюсь с жизненными трудностями.

После этого первого опыта, я отправилась в долгий путь по поиску чистой, абсолютной истины, стремясь обрести связь с Божественным и понять, как устроено мироздание.

Именно тогда люди впервые начали обращаться ко мне с просьбами вести семинары. Как только я начала преподавать, мои ученики стали для меня лучшей мотивацией, чтобы остановиться и подумать о том, как именно я применяю свои экстрасенсорные способности, что еще мне нужно узнать о них и могут ли другие люди научиться тому, что делаю я. Ведь я видела, что и мои ученики нуждаются в подобном понимании. Им необходимо было обрести равновесие, которое давали подобные знания.

Все эти наблюдения привели к тому, что я попросила Создателя показать мне, как устроена Вселенная. Но информация не пришла ко мне вся и сразу. Мой мозг должен был пройти определенные стадии развития, чтобы воспринять ее во всей полноте.

Ученикам тоже хотелось побольше узнать о Законах, поэтому я сказала Создателю: «Я хочу написать книгу, которая объяснила бы моим ученикам, как пользоваться всеми Законами мироздания. Ты расскажешь мне, как это сделать?»

Ответ оказался неожиданным: «Когда ты будешь готова».

Мне стало обидно. Я снова попросила Бога, и снова услышала: «Ты получишь ответ, когда будешь готова».

Я спросила: «А что мне нужно сделать, чтобы быть готовой?»

Создатель ответил: «Тебе нужно кое-чему научиться».

В бесконечной мудрости своей я возразила: «Я и так почти все знаю».

Создатель просто повторил: «Тебе нужно кое-чему научиться».

«Чему именно я должна научиться?»

И вдруг в моей жизни наступил хаос, а работа, которую я так любила, стала постоянно подвергаться атакам в Интернете. Я не могла понять, почему это происходит со мной. Чему мне нужно было научиться?

Ответ я получила, оказавшись в буддийском храме в Японии.

Как я писала в книге «*На крыльях молитвы*», прочитав лекцию в Токио в 2009 году, я посетила буддийский храм и монастырь XIII века Энгаку-дзи, неподалеку от города Камакура. По преданию, там в гроте хранятся мощи Будды, и мне не терпелось прочувствовать энергию этого святого места.

Вступив в грот, я ощутила острую боль в груди, будто через мое тело прошел электрический разряд. Потом появилось странное чувство покалывания, сменившееся ощущением, будто меня осыпают лепестками роз и я погружаюсь в нечто, являющееся даже не радостью, а



самой ее сутью, ее источником. Я спросила Создателя: «Что это?» – и услышала: «Это сострадание».

Я почувствовала смущение, так как думала, что знаю, на что похоже сострадание.

Создатель объяснил: «Так ощущается сострадание Будды. Любой, кто смог развить в себе истинное сострадание, обладает чувством, которое со временем становится сутью и основой человека, и это чувство – сострадание Будды. Есть еще много добродетелей, которые тебе предстоит постичь».

Позднее я отправилась взглянуть на Камакурского Будду Дайбуцу – бронзового исполна, разместившегося на территории храма Котоку-ин. Там был маленький сувенирный магазин, в котором продавалось множество самых разных изображений будд. Я спросила Создателя, какую именно статуэтку мне купить, чтобы она наилучшим образом отражала ту добродетель, которой мне предстояло научиться, после чего взяла фигурку, притянувшую мой взгляд. Я была уверена, что это будда, обладающий защитными свойствами, ведь я подвергалась нападкам в Интернете. Но когда я спросила, что символизирует эта статуэтка, мне ответили, что это «будда прощения».

Ответ меня разочаровал, ведь он подразумевал, что я должна простить тех, кто клеветает на меня, равно как и тех, кто поверил клеветникам. Наверное, я ошиблась и это не тот будда, решила я. Я взяла другую статуэтку, стоявшую в другом отделе, перевернула ее и снова увидела надпись «прощение». Тогда я начала перебирать все статуэтки подряд – мне пришло в голову, что «прощение» написано на всех. Нет, все они были разными. Послание было ясным: нужно было найти способ простить тех, кто клеветал на меня. Я взяла первого будду домой и последовала его совету.

Позже я поняла, что никогда не смогла бы считывать информацию с высших Планов Существования, не развив в себе предварительно тех качеств, к которым вначале отнеслась с таким недоверием: терпимости и прощения. Лишь когда я усвоила этот важный урок, я была готова двигаться дальше. И тогда Создатель показал мне, каким образом я могу подчинить своей воле Законы мироздания. Это, в свою очередь, привело меня к иному пониманию измерений и того, как они функционируют.

Кроме того, я стремилась понять, почему одним людям удается легко и последовательно, раз за разом, исцелять своих пациентов, а другим это удастся лишь отчасти и изредка или не удастся вообще. Все мы связаны с Создателем, так почему у всех все по-разному?

Думается, мне удалось разгадать эту аномалию, потому что я сумела задать Создателю правильные вопросы. Один из полученных мной ответов заключался в том, что у разных людей разные системы убеждений, а убеждения изменяют видение реальности. В частности, некоторые люди просто отказываются принимать то, что другие считают реальностью, и идут своим, особенным путем.

Большинство из нас этого не делают. Более того, мы не осознаем, что внутри нас скрыты дарования, рвущиеся наружу. Мы невероятно могущественны, но не догадываемся об этом. Мы по сути своей есть свет, мы состоим из него. И хотя мы живем в трехмерном мире, наша духовная сущность многомерна по своей природе. Находясь в человеческом теле, мы действуем «трехмерно», но наша душа прекрасно знает, что существуют иные миры, помимо физического. И миры эти – Семь Планов Существования. Я приглашаю вас исследовать их с помощью тета-волн, не покидая человеческого тела.

# 1. Семь Планов Существования



Существует семь Планов Существования, и Планы эти состоят из видимых и невидимых космических сил, определяющих различные измерения как нашей Вселенной, так и тех, что находятся за ее пределами. Планы Существования столь необъятны, что для постижения их человек должен полностью абстрагироваться от повседневной реальности. Лишь тета-состояние, через соприкосновение с Создателем Всего Сущего, позволяет проникнуться величием этих удивительных и необъяснимых сил.

Каждый из Планов обладает собственной уникальной энергией, которую удобнее всего обозначить как «вибрация». *Частота вибрации* – вот что отличает один План от другого. Она же отличает и их физических и духовных обитателей. Чем выше частота вибрации, тем быстрее движутся атомы. Например, молекулы твердых объектов Первого Плана движутся чрезвычайно медленно. Молекулы растений, обитателей Второго Плана, движутся быстрее, и т. д. Эти вибрации – суть самой жизни во всех ее проявлениях.

Вибрации Планов могут проявляться в самых разных, как больших, так и малых, масштабах, и стоит постичь суть этой силы, как мы получаем возможность влиять на нее посредством мысли.

Планы отделяются один от другого тонкими покровами, принимающими форму убеждений, встроенных в подсознание каждого мужчины, женщины и ребенка на этой планете. Поднимаясь на Седьмой План Существования, мы получаем возможность сорвать покровы и осознать, что мы не отделены от других Планов, а, напротив, являемся частью каждого из них.

Каждый План подчиняется своим правилам, Законам, функционирует в определенных условиях, имеет определенные ограничения. По природе своей, первые шесть Планов подвержены влиянию иллюзий и лишь божественная природа Седьмого Плана есть Истина.

Планы столь необъятны, что человеческое сознание должно находиться в особом, абстрагированном состоянии, чтобы постичь их, и в то же время столь малы, что не поддаются измерению. Понимание Планов напрямую связано с тета-волнами мозга, благодаря которым человек соприкасается с Божественным. Я называю это тета-состоянием. Оно позволяет нам осознать бытие как в бесконечно больших, так и в бесконечно малых масштабах. Оно позволяет нам общаться с Создателем. Осознать все величие Планов Существования можно лишь через Создателя Всего Сущего, поднявшись на Седьмой План Существования.

## Седьмой План Существования

Это План Создателя, той энергии, которая течет через Все Сущее, создавая жизнь. На этом Плане мы осознаём, что являемся частью Всего Сущего, а значит, частью самого Бога.

На Седьмом Плане мы можем работать с энергиями остальных шести Планов, причем не подчиняясь присущим им ограничениям и запретам. Так происходит потому, что энергия Седьмого Плана создает все остальные Планы. Именно эта энергия создает кварки, из которых состоят протоны, нейтроны и электроны, из которых, в свою очередь, состоит ядро атома.

## Шестой План Существования

План Законов, образующих самую ткань мироздания, таких как Закон Времени, Закон Притяжения, Закон Гравитации, Закон Света и множество других.

### **Пятый План Существования**

План божественных и полубожественных существ, план учителей-мастеров, таких как Иисус Христос и Будда. Он подразделяется на несколько уровней, различающихся частотой вибрации и степенью осознанности. Низшие уровни этого Плана образуют верхний предел мира дуализма. Все существа на нашей планете тем или иным образом причастны к Пятому Плану.

### **Четвертый План Существования**

Это обитель духовной формы жизни; некоторые так и называют его – «мир духов». Здесь обретается наш дух после смерти, здесь ждут нас предки. Четвертый План – это своего рода «школа», которую надо окончить, чтобы попасть на Пятый План. Духи, обитающие на этом уровне, еще не получили «аттестат» и пока не могут перейти к более высокой частоте вибраций.

### **Третий План Существования**

План животной формы жизни, в том числе и человека. Мы создали его, в частности, для того, чтобы на собственном опыте ощутить, что значит быть подверженным эмоциям и инстинктам, каково это – иметь человеческое тело и жить в физическом мире. Здесь мы узнаём о том, как можно попасть сначала на Четвертый План, а затем на Пятый.

### **Второй План Существования**

Этот План состоит из органической материи, организованной в растительной форме. Его очень любят феи, которых притягивают деревья и другие растения.

### **Первый План Существования**

Этот План образует вся неорганическая материя, существующая на Земле: минералы, кристаллы, почва, камни, все то «сырье», из которого состоит наша планета, все атомы периодической системы элементов, которые не связываются с углеродными основаниями (т. е. не входят в состав органических соединений).

## **Взаимосвязанность**

Все Планы Существования взаимосвязаны, вместе они образуют великое Творение. Понимание природы каждого Плана помогает лучше понять, как Планы связаны между собой. А это, в свою очередь, позволяет осознать, чему именно учит каждый из Планов Существования.

## **Уравнения**

Как только мы обретаем контроль над энергией одного Плана, нам автоматически открывается другой, связанный с ним План. Иными словами, когда мы работаем с энергией одного Плана, мы одновременно работаем с энергией другого. Я называю эту взаимозависимость *уравнением*.

Например, минералы Первого Плана находятся в прямой связи с Законами Шестого Плана, что значительно увеличивает их эффективность.

Концепция уравнений позволяет нам осознать, что все Планы сосуществуют в нашем теле в удивительной гармонии и, действуя совместно, создают жизнь.

### **Наша связь с Планами Существования**

Мы являемся микрокосмом Планов Существования. Человеческое тело включает в себя пять составляющих: жиры, углеводы, белки, дезоксирибонуклеиновая кислота (ДНК) и аденозинтрифосфат (АТФ, энергия). Каждая из этих составляющих связана с одним из Планов. Вместе они делают нас тем, кто мы есть. Это тот «материал», из которого состоит сама жизнь и который связывает нас с каждым из Планов.

Такой порядок вещей подтверждается, в частности, тем, что наше умственное и духовное здоровье зависит от достаточного количества каждого из перечисленных элементов в нашем теле. Если тело испытывает недостаток в каком-либо из них, мы начинаем испытывать недостаток в определенных качествах жизни.

- Недостаток АТФ (Седьмой План) приводит к *недостатку духовности, недостатку чистой, безусловной любви.*
- Недостаток нуклеиновой кислоты (Шестой План) приводит к *неупорядоченности, отсутствию духовной структуры.*
- Недостаток жиров (Пятый План) приводит к *недостатку душевного равновесия.*
- Недостаток углеводов (Четвертый План) приводит к *недостатку энергии.*
- Недостаток белка (Третий План) приводит к *недостатку заботы.*
- Недостаток витаминов (Второй План) приводит к *недостатку любви.*
- Недостаток минералов (Первый План) приводит к *недостатку поддержки.*

Вот почему понимание Семи Планов Существования так важно: *мы и есть Семь Планов Существования.*

### **Использование Планов**

На протяжении многих веков традиционно считалось, что человек может научиться управлять энергией не более чем одного Плана за раз. Например, чтобы узнать, какую пользу приносят минералы, необходимо познать Первый План Существования. Овладеть энергией того или иного Плана означало осуществить ментально-духовный сдвиг, иными словами, пройти инициацию. Сейчас, впервые в истории человечества, все Планы Существования открылись одновременно, а потому доступны для исследования и использования, как никогда раньше. Тем не менее, чтобы научиться сплачивать элементы Планов Существования в единое энергетическое целое, человеку придется усвоить некоторые уроки, т. е. пройти те же инициации, которые научат его пользоваться соответствующими энергиями и понимать их.

Нет ничего проще, чем влюбиться в красоту и величие первых шести Планов. Каждому из них присущи уникальная система убеждений, удивительные силы, целительные свойства. «Вкусняшки для мозга», как я это называю. Они заставляют нас, донельзя заинтригованных, оставаться на каждом из Планов как можно дольше, жадно усваивая все, что можно из него усвоить.

Кроме того, каждый План Существования, пропуская через себя наше сознание, представляет нам свое собственное видение божественного, которое мы все интерпретируем по-разному. Полагаю, именно так зарождаются религии: видящий человек входит в контакт с сознанием какого-либо из Планов Существования, усваивает свойственную этому Плану систему убеждений, а затем формулирует ее письменно. Религиозные ордена создавались под влиянием энергии того или иного Плана. Впрочем, это не означает, что такие ордена были

лишены возможности черпать информацию непосредственно из чистого источника Седьмого Плана, ибо люди входили в контакт с божественным с начала времен.

Сегодня, когда мы получили уникальную возможность развить свои экстрасенсорные способности, мы естественным образом можем войти в контакт с энергией всех Планов Существования и использовать ее в качестве удивительно эффективного инструмента для самообучения и духовного роста.

## 2. Вселенная... и за ее пределами



Мне всегда интересно было узнать, как устроено мироздание. Однажды я спросила Создателя: «Откуда берется энергия Седьмого Плана, из которой состоят элементарные частицы?»

Мне ответили: «Вианна, она берется из многомерных пространств. Энергия Всего Сущего создает эту Вселенную и многие другие за ее пределами, придавая самым разным типам энергии самые разные формы».

И Создатель отправил меня в путь за знаниями о том, как Законы связаны с другими измерениями. То были *ключи*, позволившие мне впоследствии подчинить многие Законы мироздания. Но чтобы понять, как подчинять Законы, мне сначала нужно было разобраться, как работает наша трехмерная Вселенная. Полученная информация изменила мои представления о том, что такое на самом деле наши три измерения и как они функционируют.

### Измерения

«Измерение» (*dimension*) – термин достаточно распространенный как в науке, так и в метафизике, но большинство людей понятия не имеет, что он означает на самом деле. Любому, кто желает лучше разобраться в вопросе, я посоветовала бы прочитать книгу Эдвина Эбботта «*Флатландия*». Я была в третьем классе, когда учитель начал зачитывать нам отрывки из этой книги на уроках, и уже тогда она оказала на меня огромное влияние. Будучи болезненным ребенком, я пропускала много уроков, но никогда раньше я не стремилась так попасть в школу, как когда учитель начал читать это произведение. Хотя книга была написана в викторианскую эпоху, более ста лет назад, она дает богатейшую почву для размышлений, наводит на мысль о том, что существуют неизведанные высшие реальности, и ответы на связанные с ними вопросы может дать научное рационалистическое мышление. Нужно лишь освободить наш разум и задать правильные вопросы.

Эбботт описывает жизнь скромного квадрата, живущего в двухмерном мире. Живет главный герой в маленьком домике, и когда его посещает обитатель трехмерного мира, квадрат изумляется, увидев, что тот может проникнуть в буфет и вынуть оттуда яйцо. Для двухмерного квадрата это выглядит таким же чудом, каким для нас был бы, скажем, обитатель пятимерного пространства, который легко переходит из состояния бесплотного духа в плотное материальное тело и обратно.

### Трехмерное пространство

Наша Вселенная трехмерна, а значит, мы сами трехмерны по природе своей. Концепцию трехмерности тысячи лет назад разработали греки, пользуясь идеей Евклидова пространства. Вверх, вниз плюс четыре основных направления, – вот тот трехмерный мир, в котором мы живем. Так мы испокон веков привыкли определять и описывать наше мироздание, так мы его определяем и поныне.

Трехмерное пространство мы начинаем изучать еще в детстве, пользуясь тем, что немецкий физик XIX века Герман фон Гельмгольц назвал «неосознанным выводом». Это процесс, тесно связанный с развитием мелкой моторики и зрительной координацией. Способность визуально воспринимать мир как трехмерный называется «пространственным зрением».

Вырастая, мы начинаем воспринимать трехмерное пространство как данность, причем единственно возможную. Это один из способов, которыми пользуется наше тело для того, чтобы мы оставались на Третьем Плана бытия и усваивали присущие ему уроки. Поскольку мы прочно привязаны к трехмерности нашего мира, нам очень сложно воспринять и понять энергию какого-либо другого измерения. Но что, если реальность выходит за пределы трехмерного пространства и может быть не только описана в терминах многомерности, но и воспринята нами, людьми, как таковая?

Я считаю, что существует множество измерений, сильно отличающихся от наших, вплоть до существования того, что называют Мультивселенной. Я узнала, что Первый, Второй и Третий Планы трехмерны, а Четвертый, Пятый и Шестой существуют в многомерном пространстве. Они являются частью как этой Вселенной, так и других, за ее пределами.

Поскольку мы являемся трехмерными существами, обитающими на первых трех Планах Существования, Четвертый, Пятый и Шестой Планы выходят далеко за пределы того, что мы считаем нормальным и возможным. Мы не можем даже приблизиться к пониманию того, что такое четырехмерная энергия. Невозможно представить себе, что можно сделать, находясь в четвертом измерении, чем оно отличается от трехмерного пространства и даже на что оно похоже. Чтобы понять четвертое измерение, нам надо ощутить его на собственном опыте. А ощутить на собственном опыте его можно при помощи духовного осознания, посещающего нас, когда мы находимся в тета-состоянии. Поскольку одухотворенные мысли передвигаются со скоростью большей, чем скорость света, мы можем использовать это сосредоточенное сознание, чтобы выйти за пределы знакомой нам Вселенной и перенестись в другие измерения.

## **Многомерные духи**

Несмотря на то что живем мы здесь, в трехмерном мире, наш дух по природе своей многомерен. В раннем детстве нам очень странно ощущать себя в трехмерном теле, да и весь окружающий нас трехмерный мир кажется странным. Потом мы вырастаем, но никогда не можем полностью избавиться от ощущения, что мы можем быть большим, чем мы есть, и способны на гораздо большее, чем может предложить нам привычный мир. Дело в том, что перед тем, как появиться на этом Плана, мы имели дело с многомерными энергиями.

Каждый человек на Земле так или иначе является существом Пятого Плана. Все мы принадлежим к одному из двух типов духовной энергии – к детям Мастеров или Вознесенным Мастерам.

### **Дети Мастеров**

Дети Мастеров составляют большую часть обладающего душой населения Земли. Они пришли сюда с первого уровня Пятого Плана, чтобы учиться и расти. Проживая множество жизней, они отрабатывают отрицательную карму прошлых существований и стремятся достичь уровня Мастеров. Для этого им надо стать существами, состоящими из чистого света. Усвоив все уроки, которые могут предложить энергии Третьего Плана, они отправляются домой, на Пятый План, чтобы приступить к высшим ступеням обучения.

### **Вознесенные Мастера Пятого Плана**

Второй тип духовной энергии, спускающейся на Землю, – Вознесенные Мастера Пятого Плана. Это духовные существа, которые, прожив множество жизней, обрели достаточно доб-

родителей, чтобы подняться над трехмерным миром и попасть на Пятый План Существования. Общая положительная карма, накопленная за преисполненные добра жизни, позволяет им выйти на достаточно высокую частоту духовных вибраций, и они получают возможность стать Мастерами Пятого Плана. Если они возвращаются в нашу трехмерную реальность, мы называем их Вознесенными Мастерами. Я думаю, они возвращаются к нам, чтобы научить нас, что такое любовь, и помочь нам подняться еще на одну ступень на пути духовной эволюции, дабы мы сами себя не уничтожили.

Вознесенные Мастера приходят в наше измерение, обладая многомерной духовной энергией. Полностью пробужденное и осознавшее себя существо Пятого Плана может переходить из человеческой плоти в бесплотный дух. Самые развитые существа Пятого Плана могут сменять одно состояние на другое и обратно *по собственной воле*.

Вознесенный Мастер приходит на эту планету с задачей в полной мере пробудить в себе свой потенциал, чтобы вести детей своих к просветлению, а также открыть им, что души их многомерны по своей природе.

## **Как устроена наша Вселенная**

### **Истоки**

Создатель показал мне, что, когда чистая энергия Всего Сущего попадает в нашу Вселенную, она начинает расширяться. Поэтому я считаю, что наша Вселенная непрерывно расширяется. Она вечно растет, но растет не как воздушный шар, а иначе, потому что энергия не только поступает в нее извне, но и покидает ее. Я не считаю, что наша Вселенная распадается или «схлопывается» или что она появилась в момент Большого взрыва. Она появилась благодаря тому, что энергия, обладающая силой созидать атомы и вдыхать жизнь в Законы Шестого Плана, проникла в определенную область пространства. Причиной данного процесса стал божественный разум – иными словами, Создатель Всего Сущего на Седьмом Плане Существования.

### **Врата в другие измерения**

Позже мне поведали, что по всей Вселенной разбросаны врата в другие измерения разных размеров, от крошечных до гигантских, и врата эти в науке называются черными дырами.

В 2011 году я посмотрела по телевизору передачу, в которой излагалась теория о том, что именно находится внутри черной дыры. В общих чертах путешествие в черную дыру излагалось так: сначала вы попадаетесь во тьму, затем, через полосы света, в яркий золотой свет, затем, через слой плотной материи, в чистую энергию. Меня поразило, насколько это описание совпадало с процессом попадания на Седьмой План Существования, которому я обучала уже много лет.

Я считаю, что вокруг нас, даже в пространстве, непосредственно нас окружающем, находится множество черных дыр, и когда мы погружаемся в состояние тета-медитации, наш ум неосознанно устремляется в ближайшую из них в поисках врат в другие измерения.

Я также считаю, что в эти врата, как в ловушки, попадает энергия высших Планов, куда более тонкая, чем та, к которой мы привыкли на Третьем Плане и которая затем просачивается в наш трехмерный мир.

Как я это вижу, черные дыры существуют не просто в определенных точках пространства. Черная дыра есть в каждом отдельно взятом атоме в виде энергетического поля, которое



находится между мельчайшими субатомными частицами. Это и есть энергия Всего Сущего – энергия Творения.

## Энергия Творения

Энергия Творения состоит из чистой любви в сочетании с бесконечной мудростью, которые многомерным образом связаны со всеми вещами – от элементарных частиц до величайших галактик Вселенной. Именно из этой энергии состоит Седьмой План Существования. Она везде. Она во всем. Именно к ней мы прибегаем, когда занимаемся целительством, соединяясь с Седьмым Планом Существования. Когда эта энергия начинает расширяться, возникают новые энергетические поля.

То, что заполняет пространство между сгустками энергии Творения, ученые называют *темной материей*. Я называю это Законами мироздания. Как существует морфогенетическое поле вокруг клеток, которое управляет функционированием ДНК, так и многомерная энергия, проникающая в нашу Вселенную, весьма схожим образом «оживляет» и направляет Законы мироздания.

Энергия Творения все время путешествует сквозь различные измерения, туда и обратно. Поэтому теория, в которой говорится, что стоит одной молекуле из другого измерения проникнуть в нашу Вселенную и Вселенной не станет, просто смешна. Когда энергия из других измерений попадает в наше измерение, она просто принимает новую форму, становясь Законом Мысли.

Я считаю, что энергия других измерений, проникающая в нашу трехмерную Вселенную, образует то, что в теории струн квантовой механики, собственно, и получило название «струн». Концепция заключается в том, что материя состоит из вибрирующих струн и мембран энергии, которые по природе своей многомерны и вибрируют на определенных частотах. Есть мнение, что эти струны – основа субатомных частиц. Вибрируя в определенных режимах, они образуют протоны, нейтроны, атомы, молекулы и, наконец, твердую материю. Хотя эта теория не совсем совпадает с моими представлениями об устройстве мироздания, сама концепция вибрирующих струн очень близка к тому, как я воспринимаю реальность.

С моей точки зрения, эти крошечные струны – микрокосм нашей Вселенной, а Планы Существования – макрокосм. Если вы начнете разбираться в структуре атома, то найдете протоны и нейтроны, а внутри них – еще меньшие частицы, кварки. Энергия Седьмого Плана, проникающая в нашу Вселенную, создает частицы-струны и заставляет их вибрировать. Это запускает вращение кварков, формирующих протоны и нейтроны, которые, в свою очередь, создают энергию внутри ядра атома.

Количество протонов в ядре определяет вид химического элемента. Например, у водорода один протон и один нейтрон, поэтому его так называемый «атомный номер» – один. Атомный номер золота – 79, а ртути – 82.

Остаточная энергия, не использованная в образовании ядра, образует маленькие частицы, называемые электронами, которые вращаются вокруг ядра.

Узнав о том, что Планы Существования отличаются друг от друга частотой вибрации их атомов и молекул, я совершенно запуталась в агрегатных состояниях вещества: в газах, жидкостях, твердых телах, в том, как они связаны друг с другом и как взаимодействуют на разных Планах. Ситуацию прояснил тот факт, что самый распространенный элемент в нашей Вселенной – водород.

Я называю водород «Отцом Творения». Когда кислород смешивается с водородом и углеродом, «Матерью Творения», возникает то, что мы воспринимаем как жизнь.

Два атома водорода и один атом кислорода образуют воду, которая может принять форму газа (пар), твердого тела (лед) или жидкости. Поэтому именно вода обладает той энергией, которая способна переносить наше сознание между различными Планами.

Вот почему люди часто переживают визионерские опыты в воде или неподалеку от нее. Например, медитация, которой я в первую очередь обучаю своих учеников и которая позволяет переместиться на Седьмой План Существования, явилась мне, когда я принимала горячую ванну.

В этой медитации мы при помощи тета-волн, не подчиняющихся законам времени и пространства, летящих быстрее света, посылаем энергию нашего сознания сквозь Вселенную, достигаем Законов, а через них погружаемся в жемчужно-белую энергию Седьмого Плана. Находясь на Седьмом Плане, мы сами становимся этой энергией, а значит, можем свидетельствовать и исцелять. Вот как это сделать:

### **Поднимитесь на Седьмой План Существования!**

Заземлите и центрируйте себя.

Сначала пошлите ваше сознание в центр Матери Земли, которая есть часть Всего Сущего. Затем поднимите энергию через стопы ног и проведите ее через все ваши чакры, до макушки.

Выведите свою энергию через верхнюю чакру, визуализируя ее как шар прекрасного света. Представьте, как этот шар устремляется к звездам и летит сквозь космическое пространство.

Выйдите за пределы Вселенной, пройдите сквозь несколько уровней света, сквозь золотое свечение, сквозь желеобразную субстанцию Законов, через темно-синий свет и розовый туман, погрузитесь в жемчужно-белый свет Седьмого Плана Существования, чистую энергию Творения. Это та самая энергия, которая творит частицы, из которых состоят атомы.

В данной медитации золотое свечение – это Христова энергия безусловной любви. Уровень темно-синего света надо обязательно пройти не задерживаясь, потому что так проявляет себя Закон Магнетизма, на который очень легко отвлечься. Он будет много говорить с вами, возможно, вы прекрасно проведете время, но вы потратите на него не один час. Если хотите, вернитесь сюда после того, как побываете на Седьмом Плане Существования.

Ослепительный жемчужно-белый свет Седьмого Плана будет казаться бесформенным и бесструктурным, но будет искриться энергией. Иногда вы увидите, как в нем проскакивают розовые и голубые искры. Это означает, что к нему примешиваются энергии истины и сострадания. Это и есть высшая истина. Войдя в контакт с энергией Творения, вы увидите, как она изливается в нашу трехмерную Вселенную из Четвертого, Пятого и Шестого Планов Существования и образует атомы. Вы вошли с ней в контакт до того, как она стала атомами. А значит, с помощью силы мысли, вы можете направить ее в чье-либо пространство, чтобы растворить<sup>1</sup> болезнь и сотворить жизнь.

Я всегда знала, что, когда приступаю к исцелению, я переносюсь в место, где царят чистая любовь и чистая энергия. Я не только «поднималась» к энергии, я «расширялась» в нее. Расширяясь до размеров Вселенной при помощи одной лишь силы мысли, вы учитесь притягивать к себе энергию чистой любви в высшем ее проявлении.

Следующее упражнение поможет вам наполнить свое личное пространство энергией Всего Сущего.

---

<sup>1</sup> Англ. dis-create. Имеется в виду действие, обратное творению. – *Здесь и далее прим. ред.*

## **Расширение сознания до Седьмого Плана Существования**

Удобно устройтесь в кресле или на диване. Сделайте глубокий вдох.

Представьте себе, что на молекулярном уровне вы и кресло стали едины. Ваши молекулы и молекулы кресла беспрепятственно перемещаются, меняются друг с другом местами. Вы объединяетесь с молекулами кресла, сливаетесь с ними.

Теперь представьте себе, что на молекулярном уровне сливаетесь со всеми предметами, которые есть в комнате. Расширьтесь, слейтесь с окружающим пространством.

Представьте себя частью сначала населенного пункта, в котором живете, а затем частью вашей страны.

Представьте себя частью Земли, объединитесь с нею, слейтесь с сушей, с морем, с каждым созданием, с каждым человеком и каждой нацией, пока не станете едины со всей планетой.

Представьте себя единым со Вселенной.

Представьте себя единым со всеми уровнями света и с золотым свечением.

Представьте себя единым с желеобразной субстанцией Законов.

Наконец, представьте себе, что вы едины с радужным светом Седьмого Плана Существования. Слейтесь с этим радужным светом.

Подумайте про себя: «Создатель Всего Сущего, благодарю тебя за мою жизнь».

Сделайте глубокий вдох и откройте глаза.

Добро пожаловать на Седьмой План Существования! Прочувствуйте это состояние. Вы теперь не отдельная существо, вы теперь частица Бога, Создателя Всего Сущего.

Я считаю, что, когда мы приводим учеников на Седьмой План Существования, мы на самом деле погружаем их в глубины собственного мозга, позволяя им войти в контакт с клетками, передающими информацию, – с нейронами. Ученик сливается с той энергией, которая формирует нейронные сети. Таким образом, он на собственном опыте может прочувствовать свое единство с каждой молекулой, атомом и энергией, ассоциируемой с субатомными частицами...

Эта неизмеримо мощная энергия находится внутри нас и разлита повсюду, по всей Вселенной, ожидая, когда мы найдем путь к ней при помощи силы мысли. Как только мы сможем прочувствовать в себе эту силу, она хлынет наружу, расширяясь и заливая все вокруг, охватит все Планы Существования, охватит огромный макрокосм Создателя Всего Сущего. Именно состояние внутренней осознанности приводит нас к пониманию, что нет нужды в той вечной соревновательной борьбе, в которой мы всегда жили и продолжаем жить и поныне. И тогда войне, начало которой положил принцип двойственности, придет конец.

## **Мысли: сверхсветовая скорость**

Развитые технологии позволяют нам сегодня создавать самые разные сложные машины и механизмы. Последним рубежом для человечества стало изучение собственного сознания и силы человеческой мысли. Подумайте о тех безграничных возможностях, которые открылись бы перед нами, если бы мы научились передвигать предметы при помощи мысли! Мы смогли бы превращать атомы ртути в атомы золота, к чему так стремились древние алхимики. Но к тому времени, как мы достигнем подобного уровня развития, золото будет цениться не дороже ртути, так к чему и утруждать себя? Единственной ценностью к тому времени будет лишь возможность исцелять болезни. Поэтому золото будет цениться исключительно благодаря одному ему присущим целительным вибрациям, а не как валюта.

Так что же действительно происходит во время процесса, который мы называем мышлением? Что есть мысль? Можно ли дать ей определение, пользуясь терминами, предназначенными для описания трехмерного мира?

Разумеется, мысли – это определенный тип энергии, обладающей возможностью перемещать материю, коль скоро мы используем их, чтобы перемещать собственное тело в пространстве. Но что, если мы можем применить мысль как-то еще? Что, если мы можем проецировать их такими способами, о которых современная наука пока даже не догадывается? Что, если существуют виды энергий, которые современной физике еще только предстоит открыть?

Я считаю, что в нашей Вселенной существуют различные виды энергии, которые могут приводить в движение протоны и атомы. Большинство энергий подчиняется Законам Шестого Плана. И одна из этих энергий – сила мысли.

Какие-то виды энергий уже были открыты и изучены, какие-то нет. Вот те, что были открыты:

- Электричество
- Магнетизм
- Скорость, горение
- Атомная энергия (уран, плутоний)
- Водород
- Биологическая энергия
- Химические реакции
- Свет, тепло
- Звук, колебания

А вот энергии, которым еще только предстоит быть изученными:

- Пирамидальная энергия
- Лестосивная энергия – использование электронов
- Теория струн и движения кварков
- Сакральная геометрия
- Пространственная энергия
- Чистая мысль

Энергию чистой мысли мы, в числе прочих, изучаем в этой книге. Я считаю, что мы можем перемещать материю при помощи мысли, надо только знать как. Вселенная была создана при помощи невероятно мощной мыслеформы *любви*, которая до сих пор проникает в наш мир в виде чистой энергии. Понимание этой мыслеформы позволит нам стать многомерными существами. Когда вы впервые ощутите по-настоящему чистые мысли, могут спонтанно начать происходить «сверхъестественные» явления, например телепортация. Мысли могут перемещаться между измерениями, но только если это светлые мысли с высокой частотой вибрации – любовь, благодарность, сострадание. Мысли с низкой частотой вибрации, например ненависть, недоброжелательство, зависть, держат нас в плену трехмерного измерения. Единственный способ выйти за его пределы – это «лайт-мыслеформы».

## Лайт-мыслеформы

«Лайт-мыслеформы» – самая чистая и самая мощная энергия в этой Вселенной. «Лайт» означает «легкий». Я использую написание *lite*, а не *light*, потому что даже свет обладает массой, которая делает его тяжелее лайт-мыслеформ<sup>2</sup>. Эти мыслеформы «лайт», потому что их энергия

---

<sup>2</sup> Эта терминология построена на несложной игре слов. Lite – «упрощенный» вариант английского слова light, которое означает как «свет», «светлый», так и «легкий».

схожа с энергией света, но может перемещаться быстрее света. У нее вообще нет массы, ибо любая масса привязала бы ее к Земле. Но если энергия достигает уровня «лайт», она может покинуть пределы Земли – и этого измерения.

Что такое «тяжелые» мысли? Это те мысли, которые никогда не вырываются за пределы нашей планеты, это якоря, крепко удерживающие нас в рамках привычных парадигм на Земле. Возможно, именно поэтому мы с таким увлечением воспроизводим их снова и снова. Страх, сомнение, неверие, ненависть и сожаление – вот лишь некоторые из них.

*Не плодите негативные мысли: они привязывают вас к иллюзии этого Третьего Плана!*

Я уверена, что было время, когда мы общались с помощью мыслей, а не слов, но потом мы начали общаться вербально и это умение было забыто. А вместе с ним забылось искусство контроля негативных мыслей.

Но ведь наши мысли и наш дух – это то, что направляет нашу жизнь. Мысли и эмоции делают нас тем, кто мы есть. Чтобы наша духовная сущность, заключенная в трехмерное тело, могла исцелять, наши мысли должны быть как можно чище. Если мы попытаемся кого-то исцелить, будучи подвержены темным мыслям, у нас ничего не получится.

Поэтому если вы занимаетесь исцелением и в голове у вас появляется темная мыслеформа, остановитесь и дождитесь того состояния, когда вы снова будете излучать только лайт-мысли. Вам потребуется продержаться в этом состоянии лишь две-три минуты – время, достаточное для того, чтобы осуществить исцеление, просканировать тело или прочитать мысли.

Мыслеформы чрезвычайно могущественны. Правильные лайт-мыслеформы могут подчинить себе Законы Шестого Плана. Такие лайт-мыслеформы называются *добродетелями* (к ним мы вернемся позже).

## Проявления силы

По мере того как наш дух, порождение Пятого Плана Существования, срастается с иллюзией физического тела Третьего Плана, возможности выражать себя при помощи сказанного слова, сосредоточенной мысли и даже обычных сильных эмоций расширяются многократно.

Слова, которые мы произносим, и интенсивные мыслеформы усиливаются за счет использования тета-волн. Дело в том, что, когда мы находимся в тета-состоянии, мы сливаемся не только с божественным началом в себе, но и с самим божеством, с самой сутью Седьмого Плана. Поскольку она является энергией Творения, очень важно отслеживать случайные мысли и выражения, а также то, каким образом мы проецируем их во внешний мир. Каждое слово и мыслеформа несут в себе эмоциональную нагрузку, следовательно, не всегда проявляют себя в соответствии с нашей логикой. Поэтому нужно не только отслеживать то, что мы говорим и думаем, но и понимать, почему мы так говорим и думаем.

Подумайте о тех словах и мыслеформах, которые составляют вашу парадигму. Что они означают для вас лично, на всех уровнях? Возможно, они тормозят ваше развитие, хотя вы этого не замечаете. По мере того как вы развиваете интуицию, ваши слова, мыслеформы и системы убеждений начинают обретать возможность серьезно изменять вашу повседневную жизнь, как в лучшую, так и в худшую сторону. Если высказать какое-либо утверждение несколько раз, оно становится «реальностью». Более того, если мысль была сформулирована в достаточно глубоком тета-состоянии, она может воплотиться в реальность мгновенно.

Когда вы научитесь менять реальность при помощи силы мысли, придется быть особенно внимательным к тому, что вы думаете или говорите. Если к вам пришла негативная мысль или вы выразили ее словами, обязательно скажите: «Отмена».

Возможно, понадобится много работать с собственными системами убеждений, чтобы начать отличать страхи, которые могут претвориться в реальность, от «пустых» страхов. Не каждая мысль или слово обязательно становятся реальностью, тем не менее важно осознавать,

*что именно вы создаете своими словами и мыслями. (Подробнее работа с убеждениями рассматривается в главе 3 и Приложении.)*

Когда вы входите в контакт с Создателем и используете энергию Всего Сущего для «чтения», необходимо слушать и слышать, что именно «говорит» вам Создатель. Если вы позволите страхам, сомнениям или неверию вмешиваться в «чтение», общение с Создателем будет проходить через «фильтры» вашей системы убеждений.

Осознание того, что слова и мыслеформы обладают «живым сознанием», – вот что действительно важно. Изучая собственный внутренний мир и внутренний мир своих клиентов при помощи системы убеждений, вы научитесь ясно видеть, когда высказанное слово или подсознательная программа наносит вред вам или клиенту.

Все мы знаем, какой силой обладает высказанное слово. Сплетня, необдуманные слова могут сильно ранить человека. В процессе личностного роста многие научаются не высказывать вслух свои мысли. Ведь если бы мы могли беспрепятственно читать мысли друг друга, нам было бы *невыносимо* больно!

Нравится нам это или нет, мы постоянно чувствуем и прогоняем через собственное сознание мысли других людей. Бывают ситуации, когда мы подвергаемся настоящей бомбардировке негативными мыслями со стороны людей, буквально наслаждающихся этим процессом. Когда вы чувствуете такие вибрации, у вас есть два пути – позволить им задеть вас или не позволять им этого. Всегда будут люди, которым будете не нравиться вы лично или то, что вы делаете. Но стоит лишь разрешить окружающим любить и уважать вас, и это может измениться. Вы должны быть готовы принимать ответную любовь, вы должны отказаться от ежеминутного ожидания критики и недовольства. Один из способов достичь этого – практиковать прощение и жить в постоянной связи с высшим сознанием Седьмого Плана Существования. *(Упражнение по прощению см. на с. 57.)*

## **Седьмой План Существования: Все Сущее**

После тысяч проведенных консультаций я обратила внимание на то, что многие мои клиенты, от природы обладающие развитой интуицией, сильно привязаны к энергии одного, определенного Плана Существования, присущей ему в один определенный момент времени. Заметила я это благодаря тому, что такие люди по рукам и ногам связаны «правилами» данного конкретного Плана и совершенно глухи к остальным Планам.

Я начала понимать, что обязательно должна существовать единая, всеобъемлющая энергия, которая связывает и объединяет все Планы. Именно тогда, пройдя инициацию Планами Существования, я научилась подниматься на Седьмой План, минуя сами Законы мироздания. Тогда-то я и нашла карту к Источнику Всего Сущего.

В тот момент, когда я слилась с Седьмым Планом, я осознала, что никогда не была чем-то отдельным от него, никогда не отдалялась от Создателя Всего Сущего. Нет между нами иных преград, кроме иллюзий, с помощью которых мы удерживаем себя здесь, на Третьем Плане. Мы всегда являемся частью Всего Сущего.

## **Принципы Седьмого Плана**

Седьмой План Существования есть чистая энергия Всего Сущего. Она всеобъемлюща. В отличие от энергий остальных шести Планов, она просто пронизывает нас любовью, изменяя наши человеческие вибрации до неузнаваемости, делая их совершенными.

Осознавая, что мы можем легко и беспрепятственно использовать энергию Всего Сущего, т. е. Седьмой План, мы начинаем создавать собственную реальность. Достижение такой степени осознанности уничтожает время как таковое. Исчезают любые различия, основанные на

кажущейся двойственности всех вещей, остается лишь ничем не замутненная божественная и любящая сущность Создателя.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.