

**З**ДОРОВЬЕ - **О**БРАЗ **Ж**ИЗНИ



## УНИВЕРСАЛЬНЫЕ НАСТРОИ НА ОЗДОРОВЛЕНИЕ ПО Г. Н. СЫТИНУ

- Научитесь общаться  
со своим телом
- Лечебный метод **СОЭВС**  
ПРОТИВ ВСЕХ НЕДУГОВ
- Целительная сила слова  
для сохранения  
здоровья и молодости



«КРЫЛОВ»

Здоровье – образ жизни

**Универсальные настройки на  
оздоровление по Г. Н. Сытину**

«Крылов»

2010

Универсальные настрои на оздоровление по Г. Н. Сытину /  
«Крылов», 2010 — (Здоровье – образ жизни)

Метод СОЭВС (словесно-образного эмоционально-волевого самоубеждения), изобретенный известным ученым, психотерапевтом Георгием Николаевичем Сытиным, дает возможность каждому использовать целительные настрои для укрепления собственного здоровья и почувствовать себя полными сил, здоровыми и молодыми. Его эффективность доказана многочисленными случаями выздоровления от различных заболеваний, поэтому метод рекомендован к всеобщему применению Министерством здравоохранения РФ. В этой книге вы найдете подробное описание оздоровительного метода Георгия Николаевича Сытина, а также примеры исцеляющих настроев, которые составляют основу СОЭВС. Мы искренне надеемся, что полученные знания помогут вам, наши дорогие читатели, ощутить радость жизни, победить все свои болезни и сохранить крепкое здоровье на долгие годы.

, 2010

© Крылов, 2010

## Содержание

Введение	5
Часть 1 Жизнь и работа Георгия Николаевича Сытина	7
Глава 1. Воспитание воли	7
Глава 2. Ученый с мировым именем	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **Н. М. Казимирчик**

## **Универсальные настрои на оздоровление по Г. Н. Сытину**

*Данная книга не является учебником по медицине.*

*Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.*

### **Введение**

*В исцелении человека от недугов и болезней, как и в любом другом деле, необходимо прежде всего настроиться на эффективный, положительный результат.*

**Г. Н. Сытин**

Жизнь современного человека полна стрессов. Организм каждого из нас постоянно подвергается воздействию различных неблагоприятных факторов – переутомления, плохой экологии, неправильного питания. В результате возникают различные заболевания: сбои в работе иммунной, эндокринной, сердечно-сосудистой систем. Развиваются и прогрессируют хронические болезни: гастрит, диабет, артериальная гипертония, бронхиальная астма; каждого третьего городского жителя периодически мучают головные боли и боли в области сердца.

Массовое ухудшение здоровья населения заставляет медиков разрабатывать и производить все новые и новые лекарственные средства, но во многих случаях фармакологические препараты оказываются бессильными. Более того, образуется так называемый замкнутый круг: человек заболевает, ему делают операцию или назначают таблетки, а побочным эффектом такого лечения оказывается ослабление собственных защитных и восстановительных сил организма, что, в свою очередь, ведет к появлению новых болезней.

Разумеется, в некоторых случаях без помощи квалифицированных специалистов не обойтись. Это очень важно осознавать тем больным, которые пытаются восстановить утраченное здоровье при помощи различных средств нетрадиционной медицины. Острый аппендицит необходимо срочно оперировать, приступ аллергии купировать анти-гистаминными препаратами, а пневмонию лечить антибиотиками. А вот для того чтобы не допустить возникновения подобных состояний, представляющих угрозу для жизни и требующих незамедлительного медицинского вмешательства, нужны как раз не лекарства, а иные, щадящие методы.

Одним из способов, позволяющих больному самому успешно проводить профилактику и лечение многих болезней, является метод СОЭВС (словеснообразного эмоционально-волевого самоубеждения), изобретенный известным ученым, психотерапевтом Георгием Николаевичем Сытиным. Он был создан во время войны, когда самому Георгию Николаевичу угрожала смертельная опасность. С тех пор его автор постоянно применяет целительные настрои для укрепления собственного здоровья и помогает другим людям почувствовать себя полными сил, здоровыми и молодыми. Да-да, именно молодыми – ведь помимо мощного оздоровительного воздействия исцеляющие настрои Г. Н. Сытина обладают научно доказанным омолаживающим эффектом.

Звучит, конечно, неправдоподобно. Однако метод Георгия Николаевича не только признан и одобрен официальной медициной, но и рекомендован к всеобщему применению Министерством здравоохранения. Г. Н. Сытин – единственный ученый, которому присвоено четыре докторские степени: в области медицины, психологии, педагогики и философии, и единственный врач, удостоенный создания международного университета его имени – Университета

Георгия Сытина. За более чем 60 лет своей врачебной практики этот выдающийся специалист излечил более 90 000 людей, и сейчас, в преддверии своего 90-летнего юбилея, он чувствует себя бодрым, практически здоровым и полным сил, продолжая помогать тысячам больных побеждать свои недуги.

Более 20 лет в Москве функционирует учрежденный Минздравом СССР Всесоюзный научно-методический центр психологической поддержки человека и нелекарственного лечения по методу Г. Н. Сытина. И, что в нынешних условиях воспринимается как нечто совсем невероятное, лечебные услуги всем гражданам России по сей день предоставляются в этом центре бесплатно!

В этой книге вы найдете подробное описание оздоровительного метода Георгия Николаевича Сытина, а также примеры исцеляющих настроев, которые составляют основу СОЭВС. Мы искренне надеемся, что полученные знания помогут вам, наши дорогие читатели, ощутить радость жизни, победить все свои болезни и сохранить крепкое здоровье на долгие годы. Читайте – и выздоравливайте!

## **Часть 1 Жизнь и работа Георгия Николаевича Сытина**

### **Глава 1. Воспитание воли**

Георгий Николаевич Сытин родился 30 августа 1921 года. Детство его прошло в небольших городках. С самого начала он был необычным ребенком: интересовался не играми, а природой, стремясь на личном опыте узнать и осознать те непростые законы, по которым устроен мир. Позже, поступив в школу, Георгий никак не мог понять, почему там обучают таким очевидным и скучным вещам. Торопливо делал домашние задания – и сразу же бежал гулять, стремясь поскорее окунуться в свой привычный и любимый мир лесов и полей.

Именно в этом мире впервые появился, а затем все чаще и острее возникал вопрос: «Какое место во Вселенной отведено человеку, каков смысл его жизни, что он должен сделать для себя и для других, какие возможности ему даны?» Учась в девятом классе, будущий целитель с мировым именем прочел книгу К. Н. Корнилова «Воспитание воли».

Это событие оказалось переломным в жизни пятнадцатилетнего юноши. Он почувствовал огромное желание изучать психологию и написал автору письмо с просьбой ответить на самые важные для него вопросы.

Очевидно, внутренняя энергия Георгия уже тогда была настолько сильной, что известный психолог почувствовал это и сразу же назначил своему корреспонденту личную встречу. Однако итог беседы оказался для молодого человека неожиданным.

– Учиться вам надо. И учиться хорошо. В мире ваших знаний не должно быть пробелов. Настоящий ученый – это прежде всего всесторонне эрудированный специалист, а затем уже экспериментатор. Вы должны знать те постулаты, на которых стоит современная наука.

Выходило, что все эти годы Георгий пренебрегал важнейшей возможностью – получать знания, накопленные человечеством, из книг. Свидания с природой отошли на второй план. За время летних каникул молодой человек перечитал учебники за все учебные классы и самостоятельно выполнил самые сложные упражнения из школьных задачников. В результате десятый класс он закончил на «отлично» по всем предметам. Поскольку учителей в то время не хватало, способного молодого человека сразу же назначили преподавателем математики в той школе, которую он только что окончил.

Однако останавливаться на достигнутом юноша не стал и на следующий год одновременно поступил сразу в три московских вуза! Экзамены в каждом из них он сдавал с блеском, но тут началась война. И тогда Георгий опять сделал судьбоносный выбор: ушел добровольцем на фронт.

Боевал он так же, как делал все остальное в своей жизни, – бесстрашно, отдавая все силы и не щадя себя. Он всегда был в первых рядах и за время участия в боях получил около десяти ранений. Последнее из них едва не стоило ему жизни: осколок снаряда, попав в живот, застрял в области позвоночника. Был защемлен спинной мозг, открылась язва двенадцатиперстной кишки. Врачи даже не надеялись, что он выживет, и прооперировали «безнадежного» больного только на следующий день, стараясь в первую очередь оказать помощь тем, кого еще можно было спасти.

Вопреки всем законам логики операция прошла успешно, и раненый боец не умер. Однако 18-летнего юношу сразу же демобилизовали, присвоив ему инвалидность первой группы, поскольку состояние оставалось очень тяжелым: Георгия мучили страшные боли, и прогнозы на будущее были неутешительными. Медицина больше ничем не могла ему помочь. Именно в это страшное время появился первый настрой: «Я сильный, волевой и здоровый человек, способный полностью управлять своим телом, своими ощущениями. Боль уходит

навсегда из моего тела. Каждая клеточка моего тела здоровая, сильная» – эти фразы, прочитанные когда-то в книге психолога Корнилова, помогли Георгию Николаевичу Сытину не только выжить, но и снова быть признанным медицинской комиссией годным к строевой службе, причем без ограничений! Это была его первая большая победа.

Постепенно появлялись новые слова, при помощи которых Сытин убеждал себя, что его фронтные раны больше не болят, он абсолютно здоров сам и может помогать другим. Эта идея появилась у Георгия Николаевича в процессе поиска научного обоснования метода самовнушения, который спас ему жизнь. В 1948 году он поступил на врачебный факультет медицинского института. Все свободное от учебы время студент проводил в библиотеке, изучая книги по физиологии, психологии и педагогике, так как именно эти науки могли объяснить, как при помощи собственного волевого усилия человек побеждает недуги, боль и даже смерть.

Целительные слова, полные надежды на выздоровление, складывались в отдельные фразы, фразы – в стройные, логически завершенные смысловые конструкции, совокупность которых и составила в результате известные всему миру сытинские «настройки» (такое вот простое название придумал Георгий Николаевич своему изобретению). Испытывая огромное желание помогать людям, Г. Н. Сытин обратился к министру здравоохранения с просьбой о содействии в распространении его лечебного метода, однако в те годы данная теория не могла быть признана ввиду несоответствия стандартам советской медицины. Тем не менее на ученом совете Министерства здравоохранения было принято решение о всестороннем изучении материалов, представленных Сытиным.

Одновременно с этим Георгий Николаевич продолжал свои изыскания, составляя все новые и новые тексты, оказывающие целенаправленное воздействие на тот или иной орган. Он начал вести в поликлинике прием тех больных, которым ничем не могла помочь традиционная медицина, и почти все они выздоравливали! Вскоре Г. Н. Сытин защитил кандидатскую диссертацию на кафедре психологии, которой тогда заведовал его старый учитель, психолог и педагог К. Н. Корнилов, ее темой стало воспитание воли.

Вскоре система сытинского метода утвердилась и в педагогике. Первая практическая работа с волевым самоубеждением в школах Днепропетровска дала столь поразительный результат, что помимо темы для научной докторской диссертации стала достоянием всего населения СССР. Затем был успешный опыт педагогической деятельности в исправительных колониях Дальнего Востока, работа в Центре подготовки космонавтов, обучение спортсменов, балетной группы Большого театра... Георгия Николаевича приглашали на различные предприятия с целью повышения производительности труда и улучшения здоровья рабочих, и везде применение его метода давало замечательные результаты.

Распад СССР прервал целенаправленную работу по внедрению системы Г. Н. Сытина на промышленных предприятиях и производствах. Но сегодня его метод снова востребован во всех отраслях: в медицине, педагогике, психологии, искусстве; к знаменитому врачу обращаются за помощью спортсмены, творческие работники, сотрудники МЧС и силовых структур. Георгий Николаевич уже при жизни стал легендой. Ему верят тысячи пациентов, которым он помог победить смертельно опасные болезни: ишемическую болезнь сердца и гипертонию, язвенную болезнь и радикулит, заболевания дыхательных путей, нервной системы и опорно-двигательного аппарата. Люди приходят в Центр Сытина, покупают его книги – это ли не главное свидетельство того, что сытинский метод действительно помогает?!



## Глава 2. Ученый с мировым именем

Уникальный оздоровительный метод Георгия Николаевича Сытина признан учеными всего цивилизованного мира – Европы, Америки и, конечно же, России. Иностранцы платят за лечение в его центре большие деньги, а всем своим соотечественникам ветеран Великой Отечественной войны помогает бесплатно. В то время он рисковал своей жизнью за то, чтобы все русские люди жили под мирным небом, а теперь не жалеет сил и средств для того, чтобы каждому из них, независимо от уровня доходов, была предоставлена квалифицированная медицинская помощь. В Германии, Израиле и США действуют филиалы медицинского центра, в котором практикуется метод Г. Н. Сытина.

Все, кто лично знает Георгия Николаевича, признают, что этот человек действительно излучает какую-то особую энергию. Руководителя благотворительного центра, выдающегося ученого-изобретателя и талантливого психолога Г. Н. Сытина отличают активная жизненная позиция, творческий подход к работе, высокая требовательность к себе и отзывчивость по отношению к окружающим его людям. Истинный профессионализм в сочетании с такими личностными качествами, как трудолюбие и преданность своему делу, позволили Георгию Николаевичу не только достичь больших успехов в научной работе, но и найти своему методу широкое практическое применение.

Георгий Николаевич на свои личные средства содержит благотворительный медицинский центр, который ежегодно обслуживает более ста тысяч человек. Кроме того, знаменитый врач регулярно оказывает спонсорскую помощь детским домам и другим общественно значимым организациям, проводит благотворительные авторские встречи со своими читателями, участвует в научных конгрессах и семинарах, выезжает по приглашениям коллег в самые отдаленные уголки России и за рубеж.

Работа на благо общества является неотъемлемой частью жизни Георгия Николаевича Сытина. Он активно участвует в работе различных социальных обществ – в частности, общероссийской общественной организации «Здоровье работающего населения России». Данная организация была создана в 2006 году на V Всероссийском конгрессе «Профессия и здоровье» по инициативе Российской академии медицинских наук (НИИ «Медицина труда») при поддержке Минздравсоцразвития России, Совета Федерального собрания РФ, Федерации независимых профсоюзов России и ряда крупных промышленных ассоциаций.

Цель создания организации – улучшение здоровья трудящихся нашей страны. Являясь членом организационного комитета конгресса, его президиума и ученого совета, Георгий Николаевич лично претворяет в жизнь идею создания производственных коллективов охраны здоровья. Его высокие достижения на этом поприще отмечены многочисленными дипломами и высшей наградой конгресса – именным памятным жезлом.

Трудовой стаж этого выдающегося ученого в качестве дипломированного специалиста и одновременно с этим истинно народного целителя составляет 60 лет – более полувека непрерывного самосовершенствования, стремления к наивысшему результату и абсолютному профессионализму. Как высококвалифицированный доктор и успешный практик Георгий Николаевич внесен в справочник «Лучшие врачи Москвы» за 2009 год. Многолетний добросовестный труд, значительные научные достижения и большой личный вклад Г. Н. Сытина в здравоохранение неоднократно отмечались вручением ему высоких наград и присвоением почетных званий.

### **Награды Г. Н. Сытина**

*Орден кавалера всемирного ордена «Наука. Образование. Культура» (Бельгия).*

*Орден командора всемирного ордена «Наука. Образование. Культура» (США).*

*Золотая медаль «За научные заслуги».*

*Серебряная медаль «Почетный профессор».*

*Диплом им. Ю.А. Гагарина «За подготовку космонавтов».*

*Дипломом лауреата премии V Всероссийского конгресса «Профессия и здоровье».*

***Должности и научные звания Г. Н. Сытина***

*Президент Международного университета имени Георгия Сытина (Брюссель – Москва – Нью Йорк).*

*Вице президент Всемирного информационного распределенного университета.*

*Президент Всесоюзного научно методического центра психологической поддержки человека и не лекарственного лечения.*

*Заведующий кафедрой «Реабилитация психосоматического здоровья людей разного возраста» Московского института медико социальной реабилитологии.*

*Член президиума общественной организации «Профессия и здоровье работающего населения России».*

*Член научного совета и президиума V, VI и VII всероссийских конгрессов «Профессия и здоровье».*

*Академик Международной академии наук (г. Мюнхен).*

*Доктор медицинских наук (г. Москва).*

*Доктор психологических наук (г. Москва).*

*Доктор педагогических наук (г. Москва).*

*Доктор философских наук (г. Москва).*

*Доктор философии (г. Брюссель).*

*Гранд доктор философии (г. Брюссель).*

*Полный профессор (г. Брюссель).*

*Почетный профессор Института медико социальной реабилитологии по специальности «социология медицины» (г. Москва).*

Работу на посту президента лечебного центра Георгий Николаевич успешно совмещает с плодотворной научной деятельностью, направленной на дальнейшее изучение возможностей человеческого организма и снижение биологического возраста при старении. Он является создателем новой отрасли наук о человеке – «воспитывающей медицины», родоначальником нового духовного направления, автором настроев, помогающих восстанавливать функции и внутреннее анатомическое строение любого органа и системы человеческого тела. За долгие годы своей деятельности Г. Н. Сытин издал около 40 монографий и 10-томное руководство по восстановлению здоровья, разработал более 25 тысяч целительных настроев и выпустил около 100 научно-популярных книг.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.