

Геннадий Малахов

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
ЗДОРОВЬЯ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

2013



*Здоровья
здоровьям.*

Геннадий Малахов

**Лунный календарь здоровья
на каждый день. 2013**

«Издательство АСТ»

2012

Малахов Г. П.

Лунный календарь здоровья на каждый день. 2013 /

Г. П. Малахов — «Издательство АСТ», 2012

Лунный календарь на 2013 год, созданный всенародно любимым Геннадием Малаховым, подскажет вам, как успешно заботиться о своем здоровье и правильно вести себя, чтобы максимально использовать преимущества конкретного лунного дня и при этом избежать негативных последствий. Вы сможете предвидеть возможные неприятности и заранее удачно спланировать свой день. Книга известного целителя Геннадия Малахова поможет читателю избавиться от стрессов и болезней, обрести спокойствие и гармонию, станет незаменимым спутником в оздоровлении тела и духа.

© Малахов Г. П., 2012

© Издательство АСТ, 2012

Содержание

Как пользоваться календарем действий по лунным суткам	5
Сезонная активность органов человека в 2013 году	7
Суточная активность органов	8
Фазы Луны и их значение для оздоровления организма	9
Лунные сутки и их значение	10
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Геннадий Петрович Малахов

Лунный календарь здоровья на каждый день 2013 года

Как пользоваться календарем действий по лунным суткам

В древности люди жили по лунному календарю. Они подметили тесную связь между движением Луны и жизнью человека.

Древние астрологи, маги и жрецы, наблюдавшие за движением Луны, планет, звезд и за человеческой жизнью, заметили, что взаимное расположение светил, их восходы и заходы влияют на людей, на природу, определяя смену самочувствия, настроения, успешность или неудачу различных начинаний. Это послужило поводом для того, что по Луне стали определять наиболее подходящие периоды для совершения различных бытовых, оздоровительных и религиозных действий.

Была отмечена тесная связь лунных суток и фаз и начала сельскохозяйственных работ: сева, жатвы, покоса, первого выгона скота; заключения брака, начала строительства дома, зачатия ребенка. Все эти действия рекомендовалось выполнять в определенные лунные сутки. Тогда успех дела был обеспечен особой энергетикой тех или иных лунных суток.

Современная наука подтверждает, что Луна действительно оказывает очень сильное влияние на жизнь на планете, на человека и на все сферы его жизни. Самое видимое влияние — это гравитационное: приливы и отливы в Мировом океане. Более тонкие влияния — на психические процессы — не так видны, но тем не менее очевидны. Люди, занимаясь повседневными делами, совершая те или иные поступки, не замечают, что все это время живут в особой энергетике лунных суток. Эта энергетика воспринимается и руководит людьми на бессознательном, интуитивном уровне.

В течение каждого лунного месяца планета Земля и человек проживают законченный жизненный цикл — маленькую жизнь, испытывая на себе влияние различных энергий тех или иных лунных суток.

Зная энергетическое влияние каждой лунной суток, мы можем в соответствии с ними корректировать свою жизнь, добиваясь более эффективного использования предоставленных нам возможностей. Направляя энергию Луны на правильное решение жизненной ситуации, мы имеем возможность более эффективно использовать благоприятные моменты для изменения своей жизни в лучшую сторону. Не создавать нежелательных последствий от неразумного поступка или действия. Нам предоставляется возможность не только безвольно плыть по течению жизни, но и управлять ею.

Лунная энергетика задает правильный ритм жизни на планете Земля. Порождает определенную движущую силу, определенную постоянную вибрацию, дающую неисчерпаемый запас энергии всем нашим поступкам.

Если мы будем следовать в своей жизнедеятельности лунным ритмам, то обеспечим себя достаточно гибким и в то же время эффективным средством для жизни в гармонии со всей Вселенной. Как только человек начинает следовать определенным лунным ритмам, судьба и здоровье его улучшаются. Он полон сил, все его начинания успешно удаются. И в этом нет ничего удивительного, ведь человек начинает жить в унисон со всем Космосом. Развиваться вместе со всей Вселенной, используя ее энергию и возможности.

Когда человек живет в энергетическом ритме лунного календаря, все в его жизни решается само собой. Не требуется излишнего напряжения психических и физических сил для борьбы с житейскими трудностями.

Важно помнить, что лунный календарь – это предупреждение и советы, а не жесткие рамки. Все зависит от человека. Поймите: плохих лунных суток не бывает, бывает только энергия или жизненная ситуация, неправильно и не к месту использованная человеком. Если в эти лунные сутки нужно проявить максимальную активность и напористость, а человек провел их в полной пассивности, и из-за этого его постигла неудача, то виноваты не лунные сутки, а сам человек.

Итак, каждые лунные сутки при правильном проведении их человеком могут преподнести ему сюрприз от Вселенной!

Кстати, смотрите каталог Союзпечати, если вас интересует здоровье, я издаю газету «Малахов Про», подписной индекс: 38113. В газете подробно раскрывается тема здорового образа жизни, а также даются разъяснения и ответы на ваши вопросы. Подписывайтесь, описывайте свой опыт оздоровления, задавайте вопросы, консультируйтесь. Эта газета работает для вас, уважаемые читатели.

Подводя итог, можно сказать, что лунный цикл с его особенностями – приливами, сильнейшим влиянием на психологию и физиологию, откладывает свой существенный отпечаток на ежедневную жизнь и здоровье человека. Без учета особенностей лунного цикла многие наши начинания и оздоровительные процедуры «бьют мимо». Зато с учетом – дают великолепные результаты.

*Я вижу и слышу, как в тишине каждый час бьют «небесные колокола»
и как все живое подчиняется этому ритму... Откуда петики и вообще птицы
знают, когда им петь? Откуда цветок знает, когда ему просыпаться и
распускать лепестки? Все подчиняется этому голосу.
Ванга (болгарская ясновидящая)*

Задача умного, пытливого человека, своевременно учитывать природные влияния и вести жизнь, дела и оздоровление с их учетом.

*Приливы есть во всех делах людских.
И те, кто их использует умело,
Преуспевает в замыслах своих, —
Так говорил Шекспир, но в том и дело,
Что вовремя увидеть надо их.*

Д. Байрон

Общие замечания: по восточному календарю 2013 год начинается 10 февраля (год **Черной змеи**) и наиболее благоприятен для оздоровления мочевого пузыря и почек. В этом году Земля находится в энергетическом секторе, который стимулирует функцию этих органов. Для лиц с ослабленной функцией мочевого пузыря и почек это очень благоприятный год. Некоторые проблемы с названными органами могут возникнуть в период их высшей активности у тех, у кого эти функции сильны от природы. Эти проблемы связаны с перевозбуждением, с биоритмологической перестимуляцией. Их необходимо отрегулировать соответствующими процедурами, образом жизни и диетой.

Сезонная активность органов человека в 2013 году

Почки и мочевой пузырь. Активны с 1 по 22 января и с 7 ноября по 31 декабря.

Это время благоприятно для их очищения, лечения и укрепления. Более того, энергетика этого года усиливает их еще больше, чем обычно.

Селезенка, поджелудочная железа и желудок. Активны с 23 января по 9 февраля.

В эти дни лучше всего укреплять и оздоравливать селезенку, поджелудочную железу и желудок.

Печень и желчный пузырь. Активны с 10 февраля по 22 апреля.

В эти дни лучше всего очищать, укреплять и оздоравливать печень и желчный пузырь.

Селезенка, поджелудочная железа и желудок. Активны с 23 апреля по 10 мая.

В эти дни лучше всего укреплять и оздоравливать селезенку, поджелудочную железу и желудок.

Сердце и тонкий кишечник. Активны с 11 мая по 21 июля.

В эти дни лучше всего укреплять и оздоравливать сердце и тонкий кишечник. Помните, что общая энергетика этого года подавляюще действует на функцию сердца и тонкого кишечника. В этом году они будут более слабы, чем обычно.

Селезенка, поджелудочная железа и желудок. Активны с 22 июля по 8 августа.

В эти дни лучше всего укреплять и оздоравливать селезенку, поджелудочную железу и желудок.

Легкие и толстый кишечник. Активны с 9 августа по 19 октября.

В эти дни лучше всего очищать, оздоравливать и укреплять легкие и толстый кишечник.

Селезенка, поджелудочная железа и желудок. Активны с 20 октября по 6 ноября.

В эти дни лучше всего укреплять и оздоравливать селезенку, поджелудочную железу и желудок.

Суточная активность органов

Учет суточных ритмов активности того или иного органа позволяет проводить лечебные, оздоровительные и укрепляющие мероприятия во время их высшей активности. Вот суточное время активности того или иного органа и связанной с ним функции организма.

Печень 1–3 часа

Легкие 3–5 часов

Толстый кишечник 5–7 часов

Желудок 7–9 часов

Поджелудочная железа 9–11 часов

Сердце 11–13 часов

Тонкий кишечник 13–15 часов

Мочевой пузырь 15–17 часов

Почки 17–19 часов

Перикард 19–21 час

«Три обогревателя» 21–23 часа

Желчный пузырь 23–1 час

«Три обогревателя» – это процесс метаболизма в клетках организма человека. (Идет усвоение клетками организма тех пищевых веществ, которые были потреблены и переварены желудочно-кишечным трактом.)

Фазы Луны и их значение для оздоровления организма

1-я фаза лунного месяца начинается в новолуние и кончается 1-й четвертью (например, с 11 января по 18 января). *В эту фазу организм сжимается и лучше всего давать усиленную физическую нагрузку.*

2-я фаза лунного месяца начинается с 1-й четверти и заканчивается в полнолуние (например, с 19 января по 26 января). *В эту фазу организм расширяется и лучше всего проводить процедуры, связанные с очищением организма, особенно печени.*

3-я фаза лунного месяца начинается в полнолуние и заканчивается 3-й четвертью (например, с 27 января по 2 февраля). *В эту фазу организм сжимается и лучше всего давать усиленную физическую нагрузку.*

4-я фаза лунного месяца начинается с 3-й четверти и кончается 4-й четвертью (например, с 3 февраля по 9 февраля). *В эту фазу организм расширяется и лучше всего проводить процедуры, связанные с очищением толстого кишечника.*

Лунные сутки и их значение

Каждые лунные сутки обладают своей собственной энергетикой, которая благоприятна для выполнения тех или иных начинаний и оздоровительных мероприятий. Сейчас я их даю в самом полном варианте, чтобы вы могли знать, какое влияние они могут оказать. Далее в самом календаре я даю их кратко, но вы всегда можете обратиться к началу и просмотреть их полный вариант.

Старайтесь в течение лунных суток придерживаться данных в них рекомендаций или прислушиваться к советам.

1-е лунные сутки – «Светильник». Начало нового лунного цикла связывается со всем новым, с какими-то начинаниями. Символически началом нового выступает свет и источник его – светильник. Это чистые, светлые, очень благоприятные по своей энергетике лунные сутки.

В первые лунные сутки начинается лунный месяц. Они могут длиться всего несколько минут. Это очень важный период, от которого зависит, как пройдет лунный месяц. Это время планирования событий, которые должны произойти в течение данного лунного месяца. Рекомендуется их провести в уединении и наметить планы, касающиеся лично вас.

В эти лунные сутки самым важным является работа с творческой энергией сознания. Надо создать яркий мыслеобраз, который воплотится в конкретный результат. Для этого перед мысленным взором желаемые события должны предстать во всех мельчайших деталях. Например, если вы хотите, чтобы в наступающем лунном месяце вы выздоровели, стали моложе, то представьте себя юным, молодым, здоровым, полным сил.

Представлять необходимо все в деталях, вплоть до ощущения запаха, текстуры вашей кожи, ощущений и чувств, которые вы бы испытывали молодым и здоровым. Чем ярче окажется ваша мысленная «картина», тем лучше.

Важным моментом при этом является представление будущего не как возможного, а будто оно уже наступило. В вашем сознании должно быть ощущение, что это не произойдет, а уже произошло.

Этот метод позволяет создать на «тонком» плане энергетический «отпечаток» будущего события. Своеобразную энергетическую матрицу, которая со временем станет желаемым событием. Эта матрица в течение всего лунного месяца будет структурировать пространство и время в направлении, которое вы выбрали. Конечно, ваш мыслеобраз может несколько отличаться от задуманного и представленного, но при правильном создании образа и насыщении его нужной чувственной информацией событие обязательно произойдет. При этом, если оно не будет соответствовать задуманному по форме, то суть будет отражать полностью. Поэтому главное в этих лунных сутках – создание мысленного «каркаса» будущего месяца со всеми важными для вас событиями.

Создание подобных энергетических матриц в первые лунные сутки важно потому, что в таком случае энергетика Луны будет способствовать естественному прохождению событий. Вы попадаете в цикл и ритм лунных вибраций, которые будут способствовать реализации ваших планов.

Первые лунные сутки дают человеку возможность самому выбирать свой путь, судьбу, а не зависеть от обстоятельств и случайностей.

Сегодня не конфликтуйте, ибо конфликт затянется на весь месяц. Пусть события этих лунных суток идут своим чередом и естественным путем. Будьте максимально терпимы к чужому мнению, старайтесь ничего не принимать близко к сердцу. Помните, что любое наше

действие становится как бы камертоном на весь лунный месяц, своеобразным заявлением, чего именно вы хотите.

Первые лунные сутки идеально подходят для подачи прошений. Считается, что прошение, поданное в этот период, обязательно принесет подателю удачу и положительный исход дела. Хорошо прощать обиды, это получится легче, чем в другие дни. Идеально подходят эти лунные сутки для избавления от вредных привычек, комплексов, дурных черт характера.

Напоминаю, начинать новые дела в этот день не надо – ограничьтесь планами и мечтами.

Человек в эти лунные сутки подобен новорожденному. Рекомендую экономить жизненную энергию – гулять на природе.

В организме человека в это время энергетически активна голова. Чтобы не вызвать перевозбуждения мозга, откажитесь от употребления в это время алкоголя, горячей и жгучего вкуса пищи.

Переутомление сегодня может вызвать сильные головные боли, которые периодически будут давать о себе знать до конца лунного месяца.

Органы дня: глаза, лицевая часть головы, мозг. Эти лунные сутки благоприятны для очищения лобных и гайморовых пазух.

Минералы дня: бриллиант, горный хрусталь, кварц, раухтопаз.

Если в эти лунные сутки приснится что-то хорошее – это к радости, если плохое – не обращайтесь внимания, и оно легко уйдет само.

Рожденные в первый день Луны всю жизнь остаются немного детьми. Они чего-то ждут, мечтают. Действовать начинают очень энергично и ярко. Но им не следует заниматься умственной работой в 15-е лунные сутки.

2-е лунные сутки – «Рот», «Рог изобилия». Эти лунные сутки предназначены для того, чтобы приступить к реализации запланированного и задуманного в первый лунный день. В эти лунные сутки человек получает все необходимое для осуществления своих планов. Поэтому, что бы ни появилось сегодня – все необходимо принять. В течение лунного месяца оно пригодится.

Главное во вторые лунные сутки – не передумать. Если вы наметили осуществить то или иное дело, сомневаться уже не стоит. Очень важно сохранять внутреннюю уверенность как в своих действиях, так и в правоте намерений. Сомнение погубит любое начинание. Поэтому вторые лунные сутки – время для активных, напористых действий. Во всем лунном месяце это самое удачное время для того, чтобы приступить к осуществлению любых мероприятий.

Хорошо в этот день вступать в должность, издавать новые законы. Начинать цикл диеты, физических упражнений, работы со своим телом. Можно начинать учебные занятия, работу с той литературой, которая сама приходит к вам в руки.

Не рекомендуется проводить похоронные обряды. Если лунный цикл начнется с похорон, то ими же и закончится. Избегайте конфликтов, отрицательных эмоций, особенно злости.

В эти лунные сутки тело набирает силы на весь месяц. Прислушаемся к его пищевым запросам. Для этого будем тестировать на полезность пищевые продукты. Рано утром сделаем полное промывание пищеварительного тракта с помощью Шанк Пракшаланы¹ («жеста раковины»). Потом спокойно сядем и будем мысленно представлять пищевые продукты, которые

¹ Ш а н к П р а к ш а л а н а – идеальный по своей простоте и не отнимающий много времени прием, обладающий очень высокой эффективностью. Очищая полностью тонкую кишку, Шанк Пракшалана удаляет остатки пищи из всего пищеварительного тракта, от желудка до заднего прохода. Подсоленная вода через рот попадает в желудок, а затем, направляемая простыми упражнениями, проходит через весь кишечник вплоть до выхода из него. Процедура продолжается до тех пор, пока вода не будет выходить такой же прозрачной, какой она вошла. Эта процедура не представляет никакой опасности – при условии, что все приемы выполняются точно – и рекомендуется всем, кроме тех, кто страдает язвой желудка или болезнью 12-перстной кишки в стадии обострения, острыми поражениями желудочно-кишечного тракта, раком желудочно-кишечных органов или кишечным туберкулезом.

желаем съесть. Если после представления очередного продукта чувствуете неприятные ощущения, дискомфорт, а тем более тошноту, это означает, что это не ваш продукт. Зато те, что подошли, можно использовать в пищу в течение всего лунного месяца. Но представляйте только натуральные продукты.

Сегодня можно по своим ощущениям определить, с кем вам надо общаться, а с кем не стоит. Для этого мысленно (желательно после Шанк Пракшаланы) представьте себе этого человека, и если почувствуете неприятное – прекратите с ним общение.

Часто в эти лунные сутки у людей возникают эмоции жадности, привязанности к вещам, желание много съесть. Действуйте наоборот – проявляйте щедрость.

Во вторые лунные сутки наблюдается феномен полного выделения астрального тела из физического, особенно у детей. Все происходит самопроизвольно, и человек видит себя со стороны. Это не опасно.

Предостережение: сегодня не стоит делать что-либо важное между полночью и тремя часами утра.

Органы дня: рот, зубы, верхняя часть неба.

Минералы дня: жадеит, халцедон, агат переливчатый.

Сны этих лунных суток: в основном пустые.

Родившиеся в эти лунные сутки стремятся все в себя вобрать. Они имеют крепкое тело. Как правило, не нуждаются в какой-то особенной диете. Их сознание направлено на практическую сторону жизни. Они особенно ценят родственников, друзей, имущество. В «хорошую» сторону это развивается в преданность и хозяйственность, а в «плохую» – перерастает в жадность.

3-и лунные сутки «Леопард, готовящийся к прыжку». В третьи лунные сутки первый раз за новый месяц на небе появляется серп молодой Луны. Это символизирует выход наружу всего, вызревающего внутри. Все, что было запланировано и начато в предыдущие дни лунного месяца, сегодня начинает «произрастать», обретать свою форму и разворачиваться во времени и пространстве.

Свойства этого лунного дня – мощь, напористость, выплеск энергии. Это очень мощный в энергетическом отношении день. Сегодня важно направить свои устремления в нужное для вас русло. Например, на то, что вы планировали в первые лунные сутки. Тогда они принесут положительный результат.

Важно понимать, откуда берется энергия этих лунных суток. Оказывается, в новолуние Луна и Солнце находятся с одной стороны и совместным гравитационным воздействием вытягивают водную оболочку Мирового океана в одном направлении. Это совместное воздействие, словно пружина, вытягивает водную оболочку. В третьи лунные сутки соотношение Солнца и Луны меняется, они уже не «тянут» воду Мирового океана в одном направлении. Теперь, ничем не сдерживаемая, вода Мирового океана стремится занять исходное, спокойное положение. Именно мощное начальное движение вод Мирового океана напоминает начальный момент прыжка, который и символизируют эти лунные сутки.

Нечто подобное происходит и с организмом человека. Внутри его энергия сжата и требует правильной разрядки. Поэтому это время наиболее благоприятно для больших и интенсивных физических и психических нагрузок, после которых организм получает возможность нового запаса энергии. Если в этот день энергетической разрядки не будет, то и последующей зарядки не произойдет. Что есть неправильно для организма и ведет к его ослаблению и последующей неправильной работе в течение всего лунного месяца. Так, от сомнений, пустых разговоров, страхов и лени могут возникнуть постоянные головные боли, отсутствие творческого мышления.

В эти лунные сутки надо интенсивно физически и психически трудиться. Сил сейчас предостаточно, беритесь за самую трудную работу и вы обязательно ее сделаете. Главное – не бойтесь трудностей. Если проблема кажется практически невыполнимой, поделите ее на маленькие части и делайте их по очереди. Помните девиз этих лунных суток – «Вперед, вперед и только вперед!»

В эти лунные сутки следует избегать проявлений личной агрессии, подозрительности, мнительности, задиристости, бескомпромиссности и особенно злости. И все потому, что эмоциональный негативный выплеск многократно усиливается действием Луны. Он в первую очередь ударит по вашему организму и нарушит нормальную работу и здоровье всего организма на целый лунный месяц. Поэтому будьте доброжелательны, терпимы и миролюбивы.

Сегодня хорошо париться. А если в области затылка и ушей появилась болезненность – необходимо чистить организм от солей.

В эти лунные сутки работают с металлами, точат ножи, в древности отливали серебряные вещи. Эти лунные сутки благоприятны для строительства, дальних путешествий. Идеально подходят для рытья колодца.

Если сконцентрировать умственную энергию на важной для вас проблеме, то ее можно решить именно сегодня. Сегодня приходят оригинальные идеи, нестандартные решения и озарение.

Органы дня: область затылка и уши.

Минералы дня: джеспилит, рубин, пирит, авантюрин.

Сны в этот день редко сбываются, но могут стать своеобразной проверкой ваших сил.

Если вы сегодня увидите разлитое масло – это знак ухода со своего жизненного пути.

Рожденные в этот день могут стать хорошими спортсменами, военными. Преуспеть в любой области, где нужны напор и решительность.

4-е лунные сутки – «Райское дерево». Символы этих лунных суток – звук, сотворивший Вселенную – «АУМ» и дерево познания добра и зла – «Райское дерево».

Сегодня рекомендуется работать с вибрациями, звуками, словами, заклипаниями, молитвами, образно-волевыми настройками (все это называется вербальной магией). Но чтобы от подобной работы был эффект (работа с вибрациями, звуками, заклипаниями), нужно иметь посвящение, в противном случае ничего не получится. С молитвами все наоборот – искренний посыл всегда принесет ответ. Образно-волевой настрой, прочитанный сегодня, с ярким созданием образа и смысла будет многократно усилен и будет мощно действовать до конца этого лунного цикла. Поэтому следует изучать традиции, поддерживать кровно-родственные связи, по которым передается это особое знание, и вообще накапливать информацию о вербальной магии.

Если вы имеете знания и опыт работы с вербальной магией, то эти лунные сутки следует провести в одиночестве и работать со звуком, словом, молитвой, настроением. Всем остальным можно петь нечто возвышенное (стихи из псалтыря, молитвы). Эта рекомендация справедлива и потому, что энергетически активна шея с голосовыми связками. Там же находится и особый энергетический центр, связывающий человека с глубинами пространства, в которых творится судьба человека.

Второй символ этих лунных суток – дерево познания добра и зла – указывает на то, насколько вы духовно развиты, как вы употребите полученные знания вербальной магии – на добро или на зло. Поэтому в четвертые лунные сутки мы сталкиваемся с самими собой. Если у нас развито духовное начало, то в этот день мы остерегаемся произносить плохие слова, которые навредили бы кому-либо. Мы прежде думаем, а потом произносим слова. У духовно неразвитого человека все наоборот. Сначала вылетают слова, эмоции, а потом уже происходит обдумывание того, что сказал. По этой причине четвертые лунные сутки одни считают

плохими, а другие – хорошими. И в зависимости от того, что мы выберем, во многом будет зависеть, по какому руслу «потечет» весь лунный месяц. И если третий лунный день был днем активных действий, то четвертый должен стать «закрепителем» этих действий.

В четвертые лунные сутки можно увидеть первую реакцию окружающего мира на наши действия, совершенные с начала лунного цикла. Она покажут, насколько гармонично мы пребываем в окружающей действительности.

В целом энергетика этих лунных суток стабильна и уравновешена, но неблагоприятно действует на человека. Считается, что сегодня Адам и Ева совершили грехопадение. Сегодня противопоказаны контакты, знакомства и групповая работа. Больным людям сегодня особенно плохо.

Четвертый лунный день идеально подходит для работы с деревом, будь то художественная резьба по дереву или столярные работы. Хорошо прясть, распускать нитки, гулять по лесу. Зато садоводам не рекомендуется заниматься обрезкой деревьев, цветов, можно очень сильно пораниться.

Органы дня: гортань, шея, горло.

Минералы дня: сардоникс, амазонит, зеленый нефрит.

Сны этих лунных суток могут рассказать нам о прошлом и подсказать, какие поступки, совершенные ранее, ведут к нынешним неприятностям. Например, если приснятся нитки или спутанные волосы – это знак того, что надо отказаться от задуманного.

Рожденные в этот день являются носителями какой-то жизненной тайны. Им крайне желательно разгадать эту тайну на интуитивном уровне. И тогда они удивят себя и других.

5-е лунные сутки – «Единорог». Пятые лунные сутки нужно рассматривать как процесс изменения, переход на новый, более качественный уровень существования. Их символом выступает мифическое животное – Единорог, который, согласно легендам, появляется перед человеком только тогда, когда того ожидает какое-либо важное изменение, какой-то существенный шаг вперед, связанный с благородством, верностью идеям, принципам или долгу.

Все, что дается в пятые лунные сутки, следует рассматривать как необходимый материал для духовного роста, поэтому отказываться от него нельзя ни в коем случае, каким бы несоответствующим данной ситуации он ни казался.

Одним из важных шагов к духовному росту является умение соединить в себе противоположности. Черное и белое, мужчина и женщина – не противоположные явления, а взаимодополняющие друг друга. Осознание этого факта ведет к расширению сознания.

В эти лунные сутки человек будет подвержен контрасту положительного и отрицательного. Воспринимайте смену этих состояний как этапы собственного изменения. Главное, не пытайтесь остановить и удерживать какое-то одно состояние или чувство. Сохраняйте «золотую» середину, и тогда эти лунные сутки принесут вам подлинное обновление. Произойдет сплавление в единое целое диаметрально противоположных явлений вашего существа. Поэтому сегодня могут открыться новые перспективы и возможности. Эти лунные сутки могут наполнить жизнь смыслом, дать приток свежей энергии.

Пятые лунные сутки – самые важные в первой лунной фазе. Это переломный период первой половины лунного месяца, переход ранее сделанного в материальную форму. Но для этого все начатое должно обрести законченность и завершенность.

День подходит для проявления своих взглядов, принципов, эмоций и чувств, возврата долгов.

Второй символ этих лунных суток – масло для огня. Это единственный день, когда пища переваривается целиком и полностью преобразуется в астральное (энергетическое) тело. Сегодня нужно его укреплять, поэтому можно есть в небольшом количестве все, к чему тянет. Доверьтесь своим вкусам, которые подскажут вам, какой энергии в организме недостаток, и

выберут продукт, который пополнит ее в организме. Постарайтесь не переест, но насытиться. Предпочтение отдавайте молоку, творогу. Животной пищи избегайте. Голодать не стоит.

Сегодня рекомендуют собирать, сушить и настаивать травы. Рекомендуется воздержаться от работы с деревом, от резьбы по дереву и работ в саду.

Органы дня: пищевод.

Минералы дня: янтарь, бирюза, розовый халцедон, мрамор.

Если в эти лунные сутки снится что-то неприятное – надо заняться своим здоровьем. Если плачете во сне – это знак очищения.

В этот день рождаются люди, умеющие превращать пищу в физическую и астральную энергию. Они похожи на сказочных богатырей. Едят все без разбора и не толстеют. Часто в их жизни происходят резкие изменения.

6-е лунные сутки – «Журавль», «Гамаюн», «Облака». Символом этих лунных суток журавль выбран не случайно. Считается, что шестые лунные сутки связаны как со стихией воды, так и со стихией воздуха. В силу этого обстоятельства эти лунные сутки отличаются легкостью воздуха и плавным течением воды. А это, в свою очередь, предрасполагает к гаданиям разного рода. В Древней Руси гамаюн была священной, вещей, предсказывающей будущее птицей с женской головой. Поэтому сегодняшние лунные сутки подходят для созерцания и любви, радости и страстей, чувствительности и интуиции. А также для научной и исследовательской работы, умственных и духовных занятий.

После перестройки в пятые лунные сутки сегодняшний день пассивен. Нужно время для привыкания к новым изменениям в своей личности. Поэтому отдыхайте, сохраняйте внутреннее спокойствие.

Сегодня рекомендуют гадать, работать телепатически, пророчествовать. Для полноценного и тонкого восприятия информации, гадания требуются некоторое воздержание, уединение, смирение и пассивность.

Особое наслаждение сегодня приносят ароматы. Выбирайте те, которые вам нравятся, они восполнят вам нехватку тонкой энергии. Будут тончайшие ассоциации и воспоминания. По этой причине сегодняшний день хорош и для полового общения, раскроет вам тайны далекого прошлого.

Сегодня очень хорошо общаться (особенно с противоположным полом), обучаться, заниматься омоложением, бросать курить.

Не рекомендуют передавать кому-либо личные вещи. Человеку, которому вы передаете свои вещи, вместе с ними отдаете свой покой и удачу.

В плане здоровья полезно заниматься дыхательными упражнениями, поглощать универсальную космическую энергию – прану. Ведь только в верхних дыхательных путях, а также в верхушках легких, которые сегодня активны, происходит процесс перевода универсальной космической энергии в жизненную энергию нашего организма.

Органы дня: верхние дыхательные пути, бронхи.

Минералы дня: гиацинт, цитрин.

Сны пророческие, и могут напоминать о каком-то деле, которое требует своего завершения.

Примета дня: ясное или полностью покрытое облаками небо – знак отсутствия гармонии в Природе. Добрый знак – облака на небе, а еще лучше слышать мелодичный звон.

Рожденные сегодня имеют богатый внутренний мир. Они любят мечтать и фантазировать. Им не нравится, когда на них оказывают давление. Это проводники, способные усваивать космическую энергию. Во взаимоотношениях ценят свободу.

7-е лунные сутки – «Жезл», «Роза ветров» (а также Эол – бог ветров), «Петух». Энергетика этого дня огромна. Она позволяет человеку работать со стихиями и духами природы. Постарайтесь использовать ее созидательно, для реализации своих замыслов и планов. Не рекомендуется что-либо разрушать, даже рвать цветы или бумагу. Вся энергия, входящая в человека сегодня, должна быть использована только для созидания, для реализации идей и планов.

Противофазный 21-й лунный день для работы со словом не подходит.

Особое значение и силу сегодня приобретают слова, причем не только молитвы, заговоры, но и обычные. Их сила возрастает многократно.

Слово – это вибрация, которая порождает в невидимом мире (астральном, ментальном) форму, которая начинает действовать самостоятельно. Вот почему во всех мистических практиках самое пристальное внимание уделялось правильному использованию слов, в частности, достижению единства мысли, слова и действия. Поэтому нужно быть весьма осторожным в выборе слов, ибо за каждым из них стоит возможность реализации.

Брошенная мимоходом какая-либо фраза может обернуться для вас чередой больших неприятностей. Причем «выстрелит» слово даже не в этот день, а спустя большой промежуток времени, когда вы уже и забудете о том, что когда-то в седьмые лунные сутки бездумно произнесли что-то несущее в себе негативный заряд. Поэтому ни в коем случае не произносите проклятия, так как они в это время становятся особенно действенными и обязательно сбываются. Очень хорошо подумайте, прежде чем вы что-либо произнесете сегодня. Ложь сегодня исключена, ибо она обернется против самого же человека.

Совет: людям, не знающим особенности данных лунных суток, лучше молчать и поменьше говорить. Остерегайтесь произносить ненужные слова и повторы разного рода. Особенно исключите из своего лексикона слова, несущие в себе отрицательную нагрузку (матерные, выражения злобы, ненависти и тому подобное).

В плане общения сегодня лучше отказаться от участия в массовых мероприятиях и воздержаться от посещения шумных компаний и вечеринок. Проведите эти сутки в общении с собой, размышляя о своей истинной природе и предназначении.

Эти лунные сутки благоприятны для путешествий, и хорошее «напутственное слово» будет лучшим талисманом, оберегающим путника в дороге.

Для поэтов и писателей эти лунные сутки считаются лучшим временем для творчества. Вдохновение не покинет их, все будет удаваться в наилучшем виде.

Удачное время для занятий гончарным делом (работа со стихиями воды и земли). А согласно тибетской астрологии сегодняшние лунные сутки подходят для похоронных обрядов.

Остерегайтесь простуды и не удаляйте зубы.

Сегодня может присниться *вещий сон*, который быстро сбудется.

Органы дня: легкие.

Минералы дня: сапфир, гелиотроп, белый коралл.

Рожденные сегодня имеют крепкое здоровье. Они любят говорить. Из них получаются либо хорошие ораторы, либо... сплетники.

8-е лунные сутки – «Огонь», «Феникс», «Ларец с сокровищами, пожар, павлины, несущие несчастье». Цвет красно-черный (цвет угасающего пламени), потому что этому дню соответствует стихия преобразующего «Огня». Эти лунные сутки являются горнилом, пройдя через которое человек трансформируется в качественно новое состояние, причем как на психическом, так и на клеточном уровне.

Начало второй фазы, день изменения. То, что было сделано в первую лунную фазу, теперь переходит в новое состояние. Энергия этого дня направлена внутрь. Снаружи возможна некоторая пассивность. Поэтому восьмые лунные сутки благоприятствуют протеканию в организме

человека разнообразных тонких превращений и биохимических реакций. День благоприятен для самокритики и внутренней работы над собой. Честно исследуйте свое сознание, работайте над чертами характера.

В течение этих лунных суток возможна некоторая эмоциональная нестабильность, могут возникать беспричинные перепады настроения, часто человека бросает из крайности в крайность. Такое состояние связано с тем, что происходит перестройка личности – старые мыслительные процессы заменяются новыми или преобразуются в более совершенные.

Легко пройти сквозь изменения вам поможет внутренняя открытость всему новому, желание перемен. Поэтому все, что к вам придет в восьмые лунные сутки, нужно принимать как должное, как некий божественный урок, который обязательно нужно выучить. Оставайтесь в этот период гибкими и способными не сопротивляться изменениям, иначе могут возникнуть весьма серьезные осложнения как в психологическом плане, так и на физическом уровне.

В эти сутки хорошо покаяться в содеянных грехах, а обидчиков и должников простить. Оградить себя от больших компаний и шумных увеселительных мероприятий.

Нежелательно в восьмые лунные сутки гневаться и нервничать. Нужно оставаться спокойным и относиться ко всему с разумной долей иронии.

Очень хорошо контактировать с огнем (солнце, свеча, костер) – сидеть и смотреть на него, греться.

Если вы увлекаетесь составлением лекарственных сборов, то эти лунные сутки помогают «сплавлять» воедино самые разнообразные лекарственные травы, повышая их лечебную эффективность.

Сегодня хорошо приобретать недвижимое имущество, путешествовать, отдыхать.

День не подходит для застолья, споров и брака.

Восьмой лунный день неблагоприятен для работы на земле. Считается, что в этот день человек «сеет» в землю зерна вражды, ненависти, злобы и несправедности.

Органы дня: желудок, периферическая нервная система.

Минералы дня: красный гранит, хризолит, уваровит, оливин, морион.

Сон в эти лунные сутки может быть вещим. В нем вы можете увидеть намеки на ваше истинное предназначение в жизни, на то, чем вам надо заниматься. Возможно, вам удастся понять, для выполнения какой задачи вы родились и в чем смысл вашей жизни.

Сегодня рождаются оригиналы, способные к перерождению и обновлению своего имиджа, образа жизни. Из них получаются прекрасные артисты и алхимики.

9-е лунные сутки – «Летучая мышь», «Млечный путь». Девятый лунный день – первый «тяжелый» день в лунном месяце. Энергетика этих лунных суток оказывает крайне отрицательное влияние на человека, которая выражается в обольщениях и заблуждениях разного рода. Человеку могут сниться кошмарные сны. Символически это связано с ночью, тревогой, страхом, выражением которого является летучая мышь.

Что же на самом деле происходит в девятые лунные сутки? Происходит развертывание кармы. Подсознательные ритмы человека настолько точно синхронизируются с ритмами лунной энергетики, что возникает ситуация, при которой все, на что человек ранее закрывал глаза, выходит наружу. Из глубин подсознания поднимаются на поверхность все неразрешенные проблемы, невыполненные обещания, сдержанный гнев, ненависть и т. д. Внешне это выражается в появлении давящего чувства в груди.

Перед человеком разворачивается его психоэмоциональное прошлое, требующее «исцеления». А «исцелением» может стать только одно – выполнение того, что нужно было сделать давно. А именно тогда, когда это возникло. Поэтому ничего в девятые лунные сутки не происходит случайно. Все, с чем вы столкнетесь в этот период, – ваши прошлые нерешенные проблемы.

Все мысли, намерения человека записываются в астральном плане в виде неких энергетических матриц. В дальнейшем, если вы ничего не меняете в своей жизни (в первую очередь в плане мышления, мировоззрения), матрицы с определенной периодичностью возвращаются к вам и заставляют жить по созданной вами же жизненной ситуации. Этим и объясняется тот факт, что человек постоянно попадает в одни и те же, неразрешенные, жизненные ситуации. А все, что нужно, – один раз решить эту проблему. А не убегать от нее снова, думая, что она «сама рассосется». Для этого нужно проявить волю, настойчивость и сознательность.

Не выполненное своевременно откладывается в нашем подсознании и тормозит ход нашей жизни. Образно говоря, люди, не решающие вовремя свои проблемы, похожи на корабли, тянущие по дну массу тяжелых якорей.

Поэтому девятый лунный день – день исцеления кармы. Если же в этот период кармический узел (жизненная ситуация) не будет развязан, он еще глубже уйдет в подсознание и тогда вам понадобится потратить намного больше сил не только на решение старой проблемы, но и на ее обнаружение. Чем больше у человека таких неразрешенных жизненных ситуаций, тем он более несвободен по жизни. Постоянно спотыкается о созданные им же самим проблемы и жесткие умственные установки.

В эти лунные сутки могут возникнуть многочисленные ссоры, конфликты, причем на пустом месте. Поэтому максимально ограничьте контакты с малознакомыми людьми, чтобы они не втянули вас в авантюру. Высока вероятность получения травм, увечий, а в некоторых случаях – смерти. По этой причине нужно быть осторожным во всем, начиная от перехода улицы и заканчивая пользованием столовыми приборами. Откажитесь от столярных и слесарных работ.

Девятые лунные сутки подходят для творчества и самообразования, поскольку требуют уединения и сосредоточенности. Человека может посетить вдохновение, могут неожиданно прийти новые мысли, идеи. Это хороший знак, указывающий на то, что вы правильно развязали кармический узел и энергия, которую он сдерживал до этого, наконец-то устремилась в нужном направлении. То же можно сказать и о самообразовании. Если почувствуете тягу к новым знаниям, значит, вы освободились от каких-то ограничений и сдерживаемая ранее энергия требует реализации.

Таким образом, правильное прохождение девятых лунных суток дает человеку возможность использовать энергию, которая до этого времени была в нем не востребованной по причине энергетических блоков в его сознании и судьбе (кармических «узлов»).

День благоприятен для очищения разного рода, особенно тонкоматериального, от порчи и болезней.

Эти лунные сутки особенно подходят для длительных путешествий и разного рода мероприятий, рассчитанных на длительное продолжение, в том числе и женитьбы. Но это справедливо для тех, кто очистил свою карму и имеет духовную силу.

Сегодня противопоказаны интимные отношения, а тем более зачатие. Не рекомендуется есть животную пищу. Благоприятен для усиленного физического труда.

В течение этих лунных суток не рекомендуется смотреть на себя в зеркало.

Органы дня: грудь, соски груди.

Снам в этот день не надо верить. Они могут быть страшными, – но ничего не бойтесь. Это провокации этого дня. Поутру все развеется без следа.

Минералы дня: черный жемчуг, александрит, раухтопаз, морион, змеевик.

Рожденные сегодня обычно имеют слабое здоровье. Им рекомендуется постоянно очищаться от разного рода шлаков, как физических, так и астральных.

10-е лунные сутки – «Фонтан», «Тайный источник», «Краб». Символ дня – источник воды, фонтан. Фонтан связан с постоянно переполняющей человека энергией, напоминает о духовной самостоятельности.

Принято считать, что в эти лунные сутки осуществляется особая, родовая связь человека со своими предками. Сегодня хорошо работать с кармой рода, семьи. Для этой цели можно использовать воспоминания (поразмывать о своих корнях), благодарение, медитацию (концентрация внимания) на портреты умерших и живущих родственников. Иногда это способствует появлению дополнительного источника энергии, помощи «оттуда». Однако все должно быть в меру, чтобы не образовывалась привязанность. Особенно это касается связи с умершими предками. Им надо отдавать должное, но не более.

Десятый лунный день – время активности мужской энергии. Считается, что он является и днем основателя рода. Сегодняшний день полезно проводить в семейном кругу. Поход в баню, семейный обед или ужин – очень хорошие мероприятия, которые сплачивают семью, служат укреплению родовых традиций. И наоборот, никаких семейных конфликтов, иначе они «пустят корни».

Сегодня хорошо: начинать новые дела, вести деловые отношения, менять место работы, отдыхать, заниматься домашними делами. Созидание во всех смыслах – главный девиз этого дня.

Все, что начинается в этот лунный день, связывается узами традиции. Например, если вы желаете завести в семье традицию по утрам делать зарядку, то ее нужно обязательно начать делать в этот лунный день и не прекращать до следующего десятого лунного дня. Так привычка прочно войдет в ваш быт.

Этот день – самое идеальное время для посадки семейного сада. Плодовые деревья, посаженные сегодня, будут давать богатый урожай, а сам сад простоит очень долго.

Очень хорошо в эти лунные сутки начинать строительство семейного дома. Постройка будет удачной и быстрой, а жизнь в таком доме – веселой и радостной. Дом, построенный таким образом, сам становится охранительным талисманом для проживающих в нем.

Путешествия, начатые в эти лунные сутки, обязательно закончатся успешно. А если во время путешествия вы с кем-либо познакомитесь, то знакомство, скорее всего, перерастет в долгую и крепкую дружбу.

Физическую нагрузку в эти лунные сутки на организм надо дать небольшую. Наилучший день для парной.

Органы дня: кости грудной клетки.

Минералы дня: янтарь, оливин-хризолит, сардоникс, бирюза.

Сны яркие и приятные. В них все, как в мечтах. Но они обычно не сбываются.

Рожденные в этот день могут иметь тесную связь с предками. Получают от них помощь, но и возвращают их кармические долги. В этот день происходит выход на тайные источники знаний. Знание – вот чем должен заниматься человек, родившийся в этот день. Его задача – работать со знаниями. Если человек корыстолюбивый, то возможен рак. У мужчин – заболевания предстательной железы.

11-е лунные сутки – «Кундалини», «Огненный меч», «Корона», «Хребет», «Лабиринт». Этот лунный день считается самым мощным в лунном цикле. Символизируется львом с короной. В этот день может происходить самопроизвольное включение основополагающей жизненной энергии Кундалини. Тайной Кундалини владеют посвященные и носят в себе те, кто родился в этот день. Эти лунные сутки можно использовать для некоторых практик: очищения, очистки тонкого тела, молитвенных и магических действий. Но практики следует выполнять до конца.

Энергии сегодня так много, что ее обычно используют для суточного голодания.

Сегодня древние силы земли, силы животной природы сливаются с лунной энергией и требуют выхода. Не всякий человек может это выдержать. Человек чувствует в себе силы, он уверен, полон энтузиазма и жаждет действий. Но если, начав что-либо делать, хоть на миг усомнится в своих действиях – последуют неминуемые крах и неудача. Чтобы пройти огненное крещение этих лунных суток, нужно быть смелым, отважным, верить в свою победу и ни на секунду не сбавлять темп. Все в этот день необходимо доводить до позитивного завершения, а если вы не уверены в своих силах, серьезных начинаний лучше не предпринимать.

Сегодняшний день благоприятен для начала политической, административной карьеры, отдыха и путешествий. Подходит для начала строительства, которое должно продолжаться во что бы то ни стало, до тех пор пока не будет полностью закончено. Если же по какой-либо причине придется на время его «заморозить», отложить, то достроить уже вряд ли получится.

Любое дело, начатое в эти лунные сутки, подключается к океану космической энергии, но прерывание его хотя бы на миг Космос, образно говоря, воспринимает как отказ от энергетической помощи, и потому мероприятие «обесточивается», из него «уходит жизнь», и оно умирает.

Древние придворные астрологи советовали царям начинать войну именно в этот лунный день.

Осторожно нужно обращаться в этот день с ножами, вилками и другими колюще-режущими предметами. Знак опасности – падающие ножи и вилки. Также не рекомендуется убивать насекомых.

Органы дня: позвоночный столб, хребет. Лунный день связан с позвоночником и энергией Кундалини, идущей по нему.

Сны, которые снятся сегодня, бывают вещими. Будьте к ним внимательны, они вас могут многому научить, подсказать.

Минералы дня: огненный опал, гематит, сердолик.

Рожденные в эти лунные сутки обладают большой энергетикой, которая может проявляться в виде необычных врожденных способностей и разнообразных талантов. Однако способности и таланты эти могут проявлять себя непредсказуемо. Человеку важно их осознать в себе и научиться использовать.

Рожденных в эти лунные сутки часто кусают собаки, осы и даже коровы.

Сегодняшние лунные сутки благоприятны для зачатия крепкого, здорового, талантливого ребенка.

12-е лунные сутки – «Сердце», «Чаша Грааля». День милости и сострадания, включение космической энергии Любви.

В двенадцатые лунные сутки перед человеком открываются небесные врата и его слышат боги. Именно сегодня ему воздастся по вере его. Рекомендуется сегодняшний день начать и закончить молитвой.

Сегодня постарайтесь осознать целостность мира Вселенной и свое место в нем. Если это у вас получится, можно внутренне просить о чем угодно и Вселенная непременно ответит. Молитвы верующих сегодня сбываются.

С этим днем связаны молитвы и любые упражнения, воздействующие на Анахата-чакру (сердечный центр в индийской традиции). Но в противофазный день (26-й) воздействовать на Анахату противопоказано.

Сегодня полезно подавать милостыню, осуществлять благотворительную деятельность. Если в этот день не оказывать милосердия и сострадания, то можно этого самому лишиться.

Какой бы тяжелой ни казалась ваша жизнь, все равно поблагодарите Бога за нее. Пусть в вашей молитве будут присутствовать такие слова: «Господи, благодарю Тебя за все, что ты

для меня делаешь. Нет ни блага, ни зла. Все Твои дела мне на пользу и на развитие. Благодарю Тебя, Господи, что Ты дал Свою частицу мне. Поделился со мной Своей жизнью».

Сегодня не нужно проявлять поспешности и напористости, все должно идти естественным путем, своим чередом. Это не самое удачное время, чтобы отправляться в путешествия, длительные и кратковременные командировки, даже от паломничества к святым местам лучше пока отказаться.

День благоприятен для изучения священных писаний не только той религии, которую вы исповедуете, но и других. Бог един, и не нужно ограничивать его рамками какой-то одной системы верований.

Самое благоприятное время для возведения церквей, храмов, алтарей, мечетей и других объектов поклонения.

Сегодня ни в коем случае нельзя злиться и ненавидеть. Нельзя также ссориться – помириться потом будет чрезвычайно трудно, если не невозможно. Нельзя жаловаться и плакать, нельзя жалеть себя: можете застрять в этом состоянии надолго.

Разбитая посуда и пролитая жидкость – знак страданий и одиночества.

Орган дня: сердце.

Вредно острое и терпкое. Полезны семечки и орехи. Полезно применять отхаркивающее, противопоказаны нагрузки на сердце.

Благоприятны все оттенки красного в одежде. И, наоборот, избегайте зеленого и желтого.

Минералы дня: лазурит, желтый коралл, перламутр, розовый жемчуг.

Сны сегодня вещие, рассказывающие о вашей дальнейшей судьбе, жизненном пути. Прислушивайтесь к ним – сегодня с вами говорит ваша душа, находящаяся в сердце. Силы зла не могут проникнуть в ваш сон, поэтому все, что вы увидите во сне, продиктовано светлыми и доброжелательными к вам силами.

Рожденные в эти лунные сутки часто оказываются добрыми и милостивыми людьми. Случается так, что на их долю может выпасть немало жизненных испытаний. Но они имеют силы с честью пройти через них.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.