

Геннадий Малахов

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

2013



Геннадий
Малахов

Геннадий Малахов

**Оздоровительные советы
на каждый день 2013 года**

«Издательство АСТ»

2012

Малахов Г. П.

Оздоровительные советы на каждый день 2013 года /
Г. П. Малахов — «Издательство АСТ», 2012

Для тех, кто заботится о своем здоровье и при этом не забывает о духовности, всемирно любимый Геннадий Малахов создал новый календарь-ежедневник на 2013 год. Советы известного целителя, учитывающие лунные сутки, лунный месяц и сезон года, помогут вам составить себе индивидуальную программу оздоровления, бережно очистить организм от шлаков и токсинов, чтобы оставаться энергичным и молодым. В календаре рассказывается о том, как связаны между собой физическое и духовное здоровье человека, как нужно себя вести, чтобы достичь гармонии с собой и миром и при этом восстановить здоровье. Эта книга станет вашим добрым другом и помощником на пути к здоровью и долголетию!

© Малахов Г. П., 2012

© Издательство АСТ, 2012

Содержание

Как пользоваться календарем-ежедневником	6
Сезонная активность органов человека в 2013 году	7
Фазы луны и их значение для оздоровления	8
Влияние космоса на активность человеческого тела	10
Выводы и практические рекомендации	11
Посты в 2013 году	12
Зима: 22 декабря – 20 марта	13
Козерог: 22 декабря – 20 января	14
Январь	14
1 января, вторник – 3-я фаза, 20-е лунные сутки.	14
Луна в Деве. Рождественский пост	
2 января, среда – 3-я фаза, 21-е лунные сутки. Луна в	14
Деве. Рождественский пост	
3 января, четверг – 3-я фаза, 22-е лунные сутки.	15
Луна в Деве. Рождественский пост	
4 января, пятница – 3-я фаза, 22-е лунные сутки.	15
Луна в Деве. Рождественский пост	
5 января, суббота – 4-я фаза, 23-и лунные сутки.	15
Луна в Деве. Рождественский пост	
6 января, воскресенье – 4-я фаза, 24-е лунные сутки.	16
Луна в Скорпионе. Рождественский пост	
7 января, понедельник – 4-я фаза, 25-е лунные сутки.	16
Луна в Скорпионе. Рождество	
8 января, вторник – 4-я фаза, 26-е лунные сутки.	17
Луна в Стрельце	
9 января, среда – 4-я фаза, 27-е лунные сутки. Луна в	17
Стрельце	
10 января, четверг – 4-я фаза, 28-е лунные сутки.	18
Луна в Козероге	
11 января, пятница – новолуние (начинается в 22:45	18
минут), 29/1-е лунные сутки. Луна в Козероге	
12 января, суббота – 1-я фаза, 2-е лунные сутки.	18
Луна в Водолее	
13 января, воскресенье – 1-я фаза, 3-и лунные сутки.	19
Луна в Водолее	
14 января, понедельник – 1-я фаза, 4-е лунные сутки.	19
Луна в Рыбах	
15 января, вторник – 1-я фаза, 5-е лунные сутки.	20
Луна в Рыбах	
16 января, среда – 1-я фаза, 6-е лунные сутки. Луна в	20
Овне	
17 января, четверг – 1-я фаза, 7-е лунные сутки.	21
Луна в Овне	
18 января, пятница – 1-я фаза, 8-е лунные сутки.	21
Луна в Овне	

19 января, суббота – 2-я фаза, 9-е лунные сутки. Луна в Тельце	22
20 января, воскресенье – 2-я фаза, 10-е лунные сутки. Луна в Тельце	22
Водолей: 21 января – 19 февраля	23
21 января, понедельник – 2-я фаза, 11-е лунные сутки. Луна в Близнецах	23
22 января, вторник – 2-я фаза, 12-е лунные сутки. Луна в Близнецах	23
23 января, среда – 2-я фаза, 13-е лунные сутки. Луна в Близнецах	24
24 января, четверг – 2-я фаза, 14-е лунные сутки. Луна в Раке	24
25 января, пятница – 2-я фаза, 15-е лунные сутки. Луна в Раке	24
26 января, суббота – 2-я фаза, 16-е лунные сутки. Луна в Льве	25
27 января, воскресенье – полнолуние (начинается 7:39), 17-е лунные сутки. Луна в Льве	25
28 января, понедельник – 3-я фаза, 18-е лунные сутки. Луна в Льве	26
29 января, вторник – 3-я фаза, 19-е лунные сутки. Луна в Деве	26
31 января, четверг – 3-я фаза, 21-е лунные сутки. Луна в Весах	27
Конец ознакомительного фрагмента.	28

Малахов Геннадий Оздоровительные советы на каждый день 2013 года

Как пользоваться календарем-ежедневником

Данный календарь-ежедневник – специализированное справочное пособие для людей, занимающихся по книгам Малахова («Основы здоровья», «Практика самооздоровления» и многим другим). В нем даны оздоровительные советы на каждый день 2013 года.

Эта книга заменит вам многочисленную литературу и календари на тему оздоровления. В ней даны конкретные рекомендации, что желательно сделать сегодня, что завтра, что после-завтра... Как подготовить себя к той или иной оздоровительной процедуре. Когда лучше всего лечить ту или иную болезнь, а когда необходимо поберечься. Указаны «лунные» сутки, фазы, сезонная активность органов и многое другое.

Активность функций органов человеческого организма не совпадает с общепринятым календарем. Нижеследующие записи, типа «72 дня активна печень и желчный пузырь», указывают, когда «включается» и сколько функционирует тот или иной орган человеческого организма. Поэтому каждому человеку рекомендуется согласовывать собственную оздоровительную программу с данными рекомендациями, что намного увеличит эффективность оздоровительных процедур.

Общие замечания: по восточному календарю 2013 год начинается 10 февраля (год «Черной змеи») и наиболее благоприятен для оздоровления мочевого пузыря и почек. В этом году Земля находится в энергетическом секторе, который стимулирует функцию этих органов. Для лиц с ослабленной функцией мочевого пузыря и почек это очень благоприятный год. Некоторые проблемы с названными органами могут возникнуть в период их высшей активности у тех, у кого эти функции сильны от природы. Эти проблемы связаны с перевозбуждением, с биоритмологической перестимуляцией. Их необходимо отрегулировать соответствующими процедурами, образом жизни и диетой.

Сезонная активность органов человека в 2013 году

Почки и мочевой пузырь. Активны с 1 по 22 января и с 7 ноября по 31 декабря.

Это время благоприятно для их очищения, лечения и укрепления. Более того, энергетика этого года усиливает их еще больше, чем обычно.

Селезенка, поджелудочная железа и желудок. Активны с 23 января по 9 февраля.

В эти дни лучше всего укреплять и оздоравливать селезенку, поджелудочную железу и желудок.

Печень и желчный пузырь. Активны с 10 февраля по 22 апреля.

В эти дни лучше всего очищать, укреплять и оздоравливать печень и желчный пузырь.

Селезенка, поджелудочная железа и желудок. Активны с 23 апреля по 10 мая.

В эти дни лучше всего укреплять и оздоравливать селезенку, поджелудочную железу и желудок.

Сердце и тонкий кишечник. Активны с 11 мая по 21 июля.

В эти дни лучше всего укреплять и оздоравливать сердце и тонкий кишечник. Помните, что общая энергетика этого года подавляющее действие на функцию сердца и тонкого кишечника. В этом году они будут более слабы, чем обычно.

Селезенка, поджелудочная железа и желудок. Активны с 22 июля по 8 августа.

В эти дни лучше всего укреплять и оздоравливать селезенку, поджелудочную железу и желудок.

Легкие и толстый кишечник. Активны с 9 августа по 19 октября.

В эти дни лучше всего очищать, оздоравливать и укреплять легкие и толстый кишечник.

Селезенка, поджелудочная железа и желудок. Активны с 20 октября по 6 ноября.

В эти дни лучше всего укреплять и оздоравливать селезенку, поджелудочную железу и желудок.

Учет суточных ритмов активности того или иного органа позволяет проводить лечебные, оздоровительные и укрепляющие мероприятия во время их высшей активности. Вот суточное время активности того или иного органа и связанной с ним функции организма.

Печень 1–3 часа

Легкие 3–5 часов

Толстый кишечник 5–7 часов

Желудок 7–9 часов

Поджелудочная железа 9–11 часов

Сердце 11–13 часов

Тонкий кишечник 13–15 часов

Мочевой пузырь 15–17 часов

Почки 17–19 часов

Перикард 19–21 час

«Три обогревателя» 21–23 часа

Желчный пузырь 23–1 час

«Три обогревателя» – это процесс метаболизма в клетках организма человека. (Идет усвоение клетками организма тех пищевых веществ, которые были потреблены и переварены желудочно-кишечным трактом.)

Фазы луны и их значение для оздоровления

1-я фаза лунного месяца начинается в новолуние и кончается 1-й четвертью (например, с 11 января по 18 января). *В эту фазу организм сжимается, и лучше всего давать усиленную физическую нагрузку.*

2-я фаза лунного месяца начинается с 1-й четверти и заканчивается в полнолуние (например, с 19 января по 26 января). *В эту фазу организм расширяется, и лучше всего проводить процедуры, связанные с очищением организма, особенно печени.*

3-я фаза лунного месяца начинается в полнолуние и заканчивается 3-й четвертью (например, с 27 января по 2 февраля). *В эту фазу организм сжимается, и лучше всего давать усиленную физическую нагрузку.*

4-я фаза лунного месяца начинается с 3-й четверти и кончается 4-й четвертью (например, с 3 февраля по 9 февраля). *В эту фазу организм расширяется, и лучше всего проводить процедуры, связанные с очищением толстого кишечника.*

В течение каждой из четырех фаз будет активироваться тот или иной «отдел» человеческого организма. Ввиду того что каждая фаза в среднем длится 7 суток, ее принято делить на три равных отрезка (примерно по 2,3–2,5 суток), во время которых активен соответствующий «отдел».

1-я фаза – время активности следующих органов и систем:

В первой трети активны: мозг, лицо, верхняя челюсть и глаза.

Во второй трети: евстахиева труба, нижняя челюсть, горло, шея, шейные позвонки.

В последней трети: плечи, руки (до локтей), легкие, нервная система.

2-я фаза – время активности следующих органов и систем:

В первой трети активны: грудь, надчревная область, локтевые суставы.

Во второй трети: сердце, грудной отдел позвоночника, желчный пузырь, печень.

В последней трети: желудок, тонкий и толстый кишечник, органы брюшной полости.

3-я фаза – время активности следующих органов и систем:

В первой трети активны: почки, поясничная область.

Во второй трети: половые железы, мочевой пузырь, прямая кишка.

В последней трети: копчиковые позвонки, ягодицы, бедренные кости.

4-я фаза – время активности следующих органов и систем:

В первой трети активны: костная система, колени, кожа.

Во второй трети: лодыжки ног, запястья рук.

В последней трети: ступни ног, перистальтика кишечника, жидкости тела.

Зная ритмы работы указанных отделов организма, можно целенаправленно давать оздоровительные рекомендации в дни их активности. Например, выводить отложенные соли из ступней ног в 4-ю фазу, в дни последней трети.

Следует внести разъяснение в понятие «луна́й» и «солнечный» дни.

Под «**луна́й**» днем понимается промежуток времени между двумя восходами Луны. В лунном месяце может быть 29 или 30 лунных дней.

Под «**солнечным**» днем понимается промежуток времени между двумя восходами Солнца.

Время наступления лунного дня обычно не совпадает с наступлением солнечного. Поэтому можно говорить только о примерном соответствии лунного дня солнечному. К тому же в лунных сутках могут находиться два солнечных дня и, наоборот, в солнечных сутках

бывает по двое лунных. Например, 30-е лунные сутки могут иметь продолжительность 30 минут, 3 часа и т. п.

Влияние космоса на активность человеческого тела

Планета Земля является частью огромного космоса, который пронизан самыми различными силами и энергиями. Эти силы и энергии оказывают существенное влияние как на саму Землю, так и на все то, что на ней живет.

И древние астрологи, и современные ученые выделяют три главные космические силы.

Первая. Влияние секторов космического пространства, разделенного на 12 равных частей, которые известны нам как знаки зодиака.

Принято считать, что каждый знак зодиака соответствует и управляет той или иной частью тела.

Овен – головой.

Телец – шеей.

Близнецы – плечами и руками.

Рак – легкими.

Лев – сердцем и печенью.

Дева – животом (органами, расположенными в верхней его части).

Весы – животом (органами, расположенными в нижней его части).

Скорпион – половыми органами.

Стрелец – бедрами.

Козерог – коленями.

Водолей – голенями.

Рыбы – ступнями.

Важно понимать, что знаки зодиака равномерно действуют на организм человека. Но как только в том или ином знаке зодиака появляется та или иная планета, особенно Солнце или Луна, его влияние на здоровье значительно усиливается.

Вторая. Планеты Солнечной системы. Основное влияние на Землю и на проявление на ней жизни оказывается Солнцем и Луной. Солнце является основным жизнедателем для нашей планеты, а Луна руководит жизненным ритмом. Влияние Луны осуществляется посредством лунного цикла, который состоит из четырех фаз. В целом лунный цикл, как в миниатюре, отражает влияние знаков зодиака. Каждый день лунного цикла активирует ту или иную часть тела, начиная с макушки головы и кончая ступнями ног и жидкостями тела.

Третья. Влияние отдельных звезд. Оно проявляется тогда, когда планеты Солнечной системы усиливают энергику той или иной звезды. А это происходит тогда, когда планета и звезда находятся на одной линии. В результате слабое, незаметное влияние далекой звезды получает силу соединенной с ней планеты.

Выводы и практические рекомендации

Влиянием отдельных звезд на наше здоровье можно пренебречь. Оно слабо. Зато влияние знаков зодиака и особенно лунного цикла следует учитывать и вносить соответствующие корректировки и в свой распорядок дня, и в оздоровительную программу.

1. Более благоприятное время для лечения какого-либо органа – это время его высшей активности в году.
2. Профилактически поддерживайте свои слабые органы в противоположные активности периоды. Например, сердце поддерживают зимой, почки – летом; печень – осенью, легкие – весной.
3. Очищение или восстановление органов проводите в самые активные для них периоды. Для печени это весна, для сердца – лето, для почек – зима, для легких – осень, для желудка – межсезонье.
4. Никогда не стимулируйте сильные от природы органы: по закону антагонизма они будут еще более угнетать противоположные слабые. Например, стимуляция почек зимой еще более угнетает сердце и, наоборот, стимуляция сердца летом будет еще более угнетать слабые почки. Это же относится к печени и легким.
5. Будьте внимательны к своему здоровью в критические дни, когда совпадают биоритмологическое влияние года, сезона, знака зодиака, Луны в знаке зодиака, фазы Луны (лунных суток) и суточная активность органа.

Например, в этом году сильны почки (*биоритмологическое влияние года*).

Особенно сильны они с 7 ноября по 31 декабря (*сезон активности почек*).

Знак зодиака, активирующий почки, – Весы – с 23 сентября по 22 октября (*знак зодиака*).

Луна в знаке Весов: 4–5 октября (*Луна в знаке зодиака*).

Лунные сутки (*первые 2,3–2,5 суток третьей фазы*) активирующие почки с 7 ноября по 31 декабря: 17–19 ноября, 17–19 декабря (*фаза Луны*).

Зная эту информацию, вычисляем наиболее критические дни для почек.

Биоритм года + сезон активности почек (с 7 ноября по 31 декабря) + транзитное прохождение Луны в сезон активности почек (17–19 ноября, 17–19 декабря). Итого, три взаимно усиливающих друг друга фактора будут действовать на почки 17–19 ноября и 17–19 декабря. Это и есть критические дни для почек. Добавьте к этому четвертый фактор – суточную биоритмологическую активность почек с 15 по 19 часов. Теперь мы знаем критические часы для мочеполовой системы.

Вычислим другие критические дни для почек.

Биоритм года + знак зодиака – Весы (с 23 сентября по 22 октября) + транзитное прохождение Луны через знак Весов (4–5 октября). Итого, три взаимно усиливающих друг друга фактора дают нам критические дни для почек 4–5 октября. Если добавим часы суточной активности, то получим критические часы для почек.

Примерно так же можно вычислять критические дни и для других органов человеческого организма. Кстати, сердце в этом году наиболее слабо, и чрезмерное усиление почек еще более его подавляет. Поэтому указанные дни являются критическими для людей со слабым сердцем.

Посты в 2013 году

Рождественский пост: 28 ноября 2012 г. – 6 января 2013 г.

Великий пост: 18 марта – 4 мая.

Петров пост: 11 июня – 11 июля.

Успенский пост: 14 августа – 28 августа.

Зима: 22 декабря – 20 марта

Биоритмологически – период активности почек и мочевого пузыря.

Козерог: 22 декабря – 20 января

В этот период проявите заботу о коленях, зубах, опорно-двигательном аппарате.

Январь

1 января, вторник – 3-я фаза, 20-е лунные сутки. Луна в Деве. Рождественский пост

В эти лунные сутки энергетика способствует духовному преображению сознания человека: он оставляет сомнения, принимает решения и вкладывает всю свою волю в духовный, нравственный или военный подвиг. Главное, чтобы от осознания этого человек не возгордился. Этот день подходит для духовного прозрения и является наилучшим для 24–36-часового голодаания. Рекомендуется читать духовные и нравственные книги. Проведите этот день в спокойствии.

Проблемы со здоровьем в январе. В январе слабо функционирует сердце, ухудшается работа тонкого кишечника. Зимний холод активирует работу почек. Поэтому в это время хорошо укреплять сердце всеми доступными способами. Вот один из них. Пейте чай из плодов боярышника и шиповника с медом. Полстакана плодов боярышника и столько же шиповника залейте в термосе со стеклянной колбой тремя литрами кипятка. Настаивайте ночь. Днем пейте по стакану перед едой, добавляя чайную ложку меда.

2 января, среда – 3-я фаза, 21-е лунные сутки. Луна в Деве. Рождественский пост

У человека пробуждается активное, творческое начало. Ускоряется процесс выздоровления. Стремитесь к честности и справедливости. Полезны совместные занятия, объединяющие людей по интересам. Например, бег на свежем воздухе, водные процедуры – обливания, парная. Кутайте естественные продукты с кислым вкусом и красным цветом – клюкву, рябину. Полезна морковь и ее сок. Резко ограничьте потребление жиров и белков. Переходить на новое место работы надо в эти лунные сутки.

Проблемы со здоровьем в январе (продолжение). Многие проблемы с сердцем в январе возникают по причине увеличения вязкости крови. Чтобы ослабить или устраниТЬ это явление, надо воздерживаться от чрезмерного употребления крахмалистой и жирной пищи. Не злоупотреблять мясными продуктами. Пить чай, предварительно пропустив их через магнитную лейку. А в течение дня носить браслеты из магнетита.

Рекомендации простые, но действенные. Исключение вязких продуктов питания (крахмалов, белков, жиров) или их ограничение делают кровь более текучей. А омагниченная вода и магнетит заряжают частицы крови, и они не слипаются, не образуют тромбов. Кровь легко проходит по капиллярам, облегчается работа сердца.

В январе пища должна быть теплой – этим вы будете противостоять внешнему холоду и косвенно улучшите работу сердечно-сосудистой системы.

3 января, четверг – 3-я фаза, 22-е лунные сутки. Луна в Деве. Рождественский пост

Энергетика суток стимулирует интеллектуальные способности человека. Поэтому хорошо изучать и использовать новые знания, читать тайные древние книги, подключаться к общему информационному полю Земли. Будьте внимательными к поясничным позвонкам, области крестца и тазобедренным суставам. Избегайте переохлаждения этой области, сильной и резкой нагрузки в виде непривычных и неожиданных движений. В эти сутки можно плотно поесть. Предпочтение отдавайте растительной пище.

Использование масла для защиты от холода. Зима – время испытания на прочность любого живого организма. Зимой важно согреваться, и для этого я даю проверенную временем рекомендацию. Женщины прекрасно знают, что даже тончайшие колготки сохраняют тепло. Казалось, что такая тонкая одежда не может защитить от холода, но на самом деле защищает. Мы будем использовать в качестве тончайшей защищающей организм от холода пленки... масло. Обычное растительное масло, любое – подсолнечное, оливковое, кукурузное и другие. Масло тончайшей пленкой покрывает кожу, закрывает ее поры и, с одной стороны, не дает холоду проникать внутрь через поры кожи, а с другой – предотвращает потерю тепла через те же поры кожи. Вот и получается, что человек находится в своеобразном масляном скафандре, надежно защищенный от холода.

4 января, пятница – 3-я фаза, 22-е лунные сутки. Луна в Деве. Рождественский пост

Энергетика суток стимулирует интеллектуальные способности человека. Поэтому хорошо изучать и использовать новые знания, читать тайные древние книги, подключаться к общему информационному полю Земли. Будьте внимательными к поясничным позвонкам, области крестца и тазобедренным суставам. Избегайте переохлаждения этой области, сильной и резкой нагрузки в виде непривычных и неожиданных движений. В эти сутки можно плотно поесть. Предпочтение отдавайте растительной пище.

Использование масла для защиты от холода (продолжение). Зимой сохранение тепла в организме позволяет человеку чувствовать себя гораздо комфортнее и здоровее. Что касается периодичности нанесения масла на кожу, то у каждого человека это индивидуально. Те, у кого организм «подсущен», могут мазаться маслом через 2–3 дня. Другим – достаточно 1 раз в 4–5 дней.

5 января, суббота – 4-я фаза, 23-и лунные сутки. Луна в Деве. Рождественский пост

Мощная энергетика этих суток стимулирует эмоции насилия, агрессивности и... сильнейший аппетит. Рекомендуется голод или строгое воздержание, в том числе и сексуальное. Очищайте свое жилище – после уборки окропите дом святой водой. Очистите огнем свечи пороги, зажгите ладан, восточные благовония. Используйте багульник, тмин. Не рекомендуется стричь ногти, подвергать себя хирургическим операциям, вести сидячий образ жизни. Потренируйте позвоночник.

Использование масла для защиты от холода (продолжение). Важно сказать, что различные виды масел бывают по своей природе «горячими», например кунжутное, и «холодными» – например ментоловое. Либо в масло можно добавить «горячие» специи в виде порошка: имбиря, перца, горчицы и некоторые другие. Такое масло становится по своей природе «горячим» и лучше защищает и согревает организм человека от холода и ветра.

Делается такое масло очень просто: на стакан растительного масла берется чайная ложка порошка специй. Настаивайте не менее недели, ежедневно помешивая. Через неделю масло готово для применения. Процеживать его не стоит, чем дольше оно стоит, тем лучше настаивается. Попробуйте и убедитесь в этом сами. Жду ваших откликов по применению этой рекомендации.

6 января, воскресенье – 4-я фаза, 24-е лунные сутки. Луна в Скорпионе. Рождественский пост

Сила природы начинает пробуждаться для нового созидающего процесса. В эти сутки пробуждаются созидающие силы и в человеке. Но в случае неумелого применения они оборачиваются большим злом. Можно давать большие по продолжительности и объему физические нагрузки. Рекомендуется применять различные сексуальные практики (например, оздоровительные) либо просто наслаждаться интимной близостью. Людям ослабленным, больным можно подзаряжаться от деревьев, минералов.

Изменение мировосприятия. Я купила Ваши книги об очищении организма. 19 января на Крещение еле-еле отстояла службу. Пришла больная, живот болел, поясница отваливалась, даже лежать не могла. Попросила прощения у Господа и Девы Марии и начала чистить кишечник и выполнять все Ваши указания.

Когда в марте пошла на УЗИ, то не обнаружила миомы. Я была поражена и радовалась как дитя. Всю весну у меня не болело горло, это чудо! Но, уехав в отпуск, там не постилась, как зимой. Не было условий чистить кишечник. И опять у меня стало болеть горло.

Здоровье надо поддерживать постоянно здоровым образом жизни.

7 января, понедельник – 4-я фаза, 25-е лунные сутки. Луна в Скорпионе. Рождество

Черепаха – символ пассивности и одиночества. Энергетика этих лунных суток соответствующим образом действует на человека. Поэтому не рекомендуется спешить. Желательно очищать свой организм: сознание – от психических зажимов и «раковин» – с помощью методики очищения полевой формы жизни; физическое тело – с помощью парных процедур и последующей сокотерапии. День подходит для медитации и умеренных прогулок.

Изменение мировосприятия (продолжение). Будучи проездом в Москве, я купила Вашу книгу «Судьба и карма». Благодаря Вашему труду в моей жизни произошел переворот. Решив изменить все в своей жизни, я пошла в церковь исповедоваться. После крещения не исповедовалась 7 лет. Начинать новую жизнь, я думаю, нужно с покаяния. И Вы не поверите, мне как будто Бог помогал в этом. Он указал мне с чего, самого главного, надо начать.

Вокруг церкви, как всегда, стояли люди, которые просили деньги. Но, зная, что всем подавать нельзя, я прошла мимо и услышала в свой адрес укор. Я решила часть денег пожертвовать нашей небогатой церкви. Когда я покупала свечи, увидела объявление с просьбой постирать белье. Раньше бы я не стала брать, но сейчас поняла, что вокруг нужно сеять добро и не быть тщеславной и гордой. И, войдя в саму уже церковь, я встречаю пожилую женщину. При всем моем уважении к пожилым я однажды оскорбила ее.

8 января, вторник – 4-я фаза, 26-е лунные сутки. Луна в Стрельце

Второй день экадши¹. Критический день. Энергетика суток действует на сознание людей раздражающе, ввергая их в трясину повседневных забот и суеты. Воздержитесь от подобной бесполковой активности. Самое лучшее – 24–36-часовой голод. Избирательно общайтесь с людьми. Сторонитесь тех, кто втягивает вас в нездоровую суету. Погуляйте на свежем воздухе и разберитесь в своем образе жизни.

Изменение мировосприятия (продолжение). Я сделала аборт и ехала домой. Вошла в автобус, полный народа. За мной зашла эта женщина и просит пройти дальше, но идти некуда. Я ей объясняю, но она настаивает, а стоим мы у двери. Несколько минут шли наши объяснения. Я не выдержала и оскорбила ее. Все осудили меня в автобусе, но я себя оправдывала. Как ребенок мой был для меня лишний, так и я в автобусе.

И тут в церкви я встречаю ее. Вы не представляете, что со мной было. Если бы мы были одни, я бы опустилась на колени, чтобы она меня простила. Слезы стояли в горле, все дрожало внутри, я боялась, что она меня не простит. Началась служба, я просила Господа об успокоении. Боялась, что во время исповеди я не смогу говорить, меня просто слезы задушат. И тут я вижу девушку со следами церебрального паралича. Вы знаете, будто я увидела ту девочку, которую я обижала в детстве, но она чуть выросла. Это было что-то вроде небольшого шока. Если бы я знала, что это она, а у той тоже было подобное заболевание, то я бы попросила у нее прощения. Но мне-то 40 лет, и той девочке, уже женщине, столько же лет, а этой 18–20.

9 января, среда – 4-я фаза, 27-е лунные сутки. Луна в Стрельце

Энергетика этих суток сильнейшим образом влияет на водную среду – наблюдаются самые большие приливы и отливы. Нечто подобное происходит с жидкостями и у человека. Сутки хороши для получения сокровенных знаний. Если применять медитацию, то можно интуитивно прозреть, получить скрытые знания. Не рекомендуется смотреться в зеркало. В оздоровительном плане можно очищать толстый кишечник, посещать парную. Физическую нагрузку давать умеренную, поберечь ступни ног.

Изменение мировосприятия (продолжение). После службы я просила Бога, чтобы пожилая женщина не ушла раньше. Я повернулась, прошла немного, и она стоит и не уходит. Как будто мне дают возможность извиниться. Постояв немного, я подошла к ней и просила простить меня. Но она говорила, что меня не помнит. Но я ее запомнила на всю жизнь. Слезы стояли в глазах у меня, голос дрожал. Я бы у той девочки попросила прощения, но мне бы пришлось все долго объяснять. Я и не знаю, может, мне нужно было подойти? Такое впечатление, что Господь всегда был рядом и только ждал этого момента, чтобы мне помочь. У меня голова идет кругом. Вся жизнь перед моими глазами. Я вижу все свои ошибки. Понимаю, отчего все болезни. И мысли бегут и бегут. Я столько поняла в своей жизни. Я даже не могу передать это состояние, в котором я сейчас нахожусь.

¹ Э к а д а ш и (санскр. – «одиннадцать») – одиннадцатый день (тихи) после полнолуния каждого лунного месяца в индуистском календаре. В индуизме и джайнизме дни экадши считаются особо благоприятными для совершения аскезы. Индуисты в дни экадши постятся либо полностью, либо воздерживаются только от зернобобовых продуктов.

10 января, четверг – 4-я фаза, 28-е лунные сутки. Луна в Козероге

Энергетика этих суток очень благоприятна и гармонична. Важно поддерживать приподнятое настроение, контролировать эмоции, и вы удержитесь на волне гармонии и благости. Запрещается: копать землю, рубить или подстригать деревья, косить траву, рвать цветы, причинять вред животным, насекомым и т. п. Возможна уникальная работа со снами – в это время снятся ясные сны, из которых можно узнать многое о себе, своей карме, будущем. Грамотная работа со снами может дать прекрасные результаты для здоровья и судьбы.

Транзит Луны через знак – возможно обострение суставных болезней.

Изменение мировосприятия (продолжение). Занимаясь дыханием, видела, что я слон в саванне. Стою и умираю от заболевания хобота. (Когда приехала из очередного отпуска от мамы, у меня на нервной почве из-за непонимания друг друга появилось ощущение, что мне нос мешает. Чтобы это снять, я выпила упаковку элениума. Это было два года назад.)

Продолжаю дыхание. Вижу, что я стою с краю толпы и беснуюсь от радости, наблюдая, как казнят человека. XV век, Франция.

Дальше вижу, что я пират и дерусь на корабле. В моей каюте белокурая милая девушка, которую я насилию, а потом похваляюсь этим. Море, тону, вижу дно лодки, но остаюсь жив. Идет казнь, мне отрубают голову. И уже душа моя проклинает и шлет угрозы толпе.

11 января, пятница – новолуние (начинается в 22:45 минут), 29/1-е лунные сутки. Луна в Козероге

Энергетика этих суток крайне неблагоприятна для человека. На эти сутки приходится самая высокая приливная и отливная волна. Подобное возмущение происходит и с жидкими средами в организме человека, внося хаос в жизненные процессы. Чтобы помочь организму, рекомендуется соблюдать во всем ограничения. Подводите итоги. Не начинайте новых дел, не стройте планов. Гоните дурные мысли и избавляйтесь от назойливых и пустых людей.

Транзит Луны через знак – возможно обострение суставных болезней.

Изменение мировосприятия (продолжение). Дышу не один день. И все как в кино, с продолжениями. Вижу себя уже девушкой, закрытой в сарае. Лежу на соломе, открывается дверь, входит мужчина, но не вижу лица. Меня охватывает ужас, я отползаю, кричу: «Нет!» Но надо мной совершается насилие. Я рыдаю.

Закон кармы и существует для того, чтобы каждый на самом себе ощущил свои собственные дела. Сначала вы пират, насилиете, потом вас насилиют в сарае.

12 января, суббота – 1-я фаза, 2-е лунные сутки. Луна в Водолее

Энергетика суток запускает сжатие организма. Появляются жадность, злость, привязанность к вещам. Действуйте наоборот – проявляйте щедрость. Эти сутки подходят для очищения лобных и гайморовых пазух. Можно тестировать на полезность пищевые продукты. Мысленно представьте пищевые продукты, которые вы желаете съесть. Если мысленный образ очередного продукта вызывает неприятные ощущения, дискомфорт, это означает, что продукт не подходит для вас.

Изменение мировосприятия (продолжение). Затем вижу подвал дома и мою мать, горит огонь под котлом. Очень жестокая женщина, проклинает меня и чрево мое. Роды идут. После этого мужчины, опять насилие. Порой забываясь, я пытаюсь, чтобы мне это нравилось, но нет, моя душа протестует.

Опять роды. Я родила круглый белый шар. После всех этих насилий я выхожу на воздух, льет дождь. Я, истерзанная, сижу, прислонившись к пню, и прошу смерти у Господа. Умираю и вижу ангелов, которые подхватили меня. Я очень рада этому.

13 января, воскресенье – 1-я фаза, 3-и лунные сутки. Луна в Водолее

Эти сутки наиболее благоприятны для больших и интенсивных физических нагрузок. Хорошо париться в парной, принимать горячие ванны. Если вы упустили возможность в предыдущие двое лунных суток почистить лобные и гайморовы пазухи, это еще не поздно сделать сейчас. Если у вас что-то побаливает в области затылка, ушей – проведите очищение организма от солей. В этот день полезно точить ножи.

Изменение мировосприятия (продолжение). Теперь не могу даже слышать о насилии, мне становится плохо. Будучи девочкой, с 5 лет, я начала думать о смерти. Она меня немного страшила темнотой, что я ничего не увижу. Мысли о смерти не покидали меня. Я чувствовала, что она рядом. Стала просить у Бога жизнь ради моих детей. А их у меня трое.

И вскоре, три года назад, мне делают операцию, удаляют миому. После операции, в бреду как бы, не приходя в сознание, вижу – на соседней койке (а она пустая) лежит роскошная женщина, как на картине. А рядом со мной сидит человек в черном плаще с капюшоном. Капюшон закрывает лицо, все черно, где лицо. Когда я сказала маме, она говорит, что это была моя смерть. Даже после операции мысли о смерти не покидали меня, пока я не начала очищение.

После того как начала очищаться, почувствовала, что я еще проживу лет до 60–65. Но когда прочитала книгу о карме и судьбе, то появилось чувство, что теперь проживу до 80 с гаком. Смотрю на себя и вижу младенца, который учится ходить.

14 января, понедельник – 1-я фаза, 4-е лунные сутки. Луна в Рыбах

Энергетика суток неблагоприятно действует на человека. В эти лунные сутки советуем заранее хорошенко подумать, прежде чем принимать какое-то решение. Рекомендуется эти лунные сутки провести в одиночестве, просто погулять на природе. Энергетически активна шея с голосовыми связками. Очень хорошо в этот день петь нечто возвышенное, священное. В эти лунные сутки не надо причинять никому и ничему зла.

Карма. Карма предков. Разберем, в чем заключается этот вид кармы. Под этим видом кармы следует понимать то, что сделали ваши ближайшие предки – род и отдельные личности. Чтобы объяснить этот феномен, обратно прибегнем к аналогии и сравнению. Под родом мы будем подразумевать группу клеток, которая постоянно находится в процессе обновления. Если в какой-то период времени ими овладела какая-то идея и они ее усиленно воплощали в жизнь, то это информационное образование «окутало» своего производителя и насквозь пропитало его. Это информационное образование может быть агрессивным против той системы, в которой оно находится. В результате оно получает от целого ответный удар и начинает рассеиваться. Но здесь следует знать, что жизнь клеток намного короче, чем период информации, ими порожденной. На место старых клеток становятся новые, которые несут информационное бремя своих предков, а заодно получают ответный удар от целого. Так должно пройти несколько поколений, которые будут отрабатывать карму своего рода и предков.

15 января, вторник – 1-я фаза, 5-е лунные сутки. Луна в Рыбах

Энергетика этих лунных суток прекрасно действует на пищеварительные способности. Съеденное полностью переваривается и усваивается организмом. Рекомендуется в это время довериться своему вкусу. Пусть он подскажет вам, какой энергии в организме недостает, и выберет продукт, который пополнит ее в организме. Постарайтесь не переест, но насытитесь. И все же не кушайте в этот день мясную пищу, но и не голодайте.

Карма (продолжение). Если вернуться к человечеству, то мы знаем о существовании такого закона – «кровной мести». Когда-то, 100–200–300 и более лет назад, между двумя семьями произошли какие-то кровавые события. Образовалась негативная информация в сознании людей, которую они передают по цепочке поколений и которая заставляет человека вести себя определенным образом. Это есть не что иное, как навязывание целым поколениям порочного стиля жизни. С одной стороны, весьма просто освободиться от этой информации – выбросить ее вон из своего сознания. Но с другой стороны, эта информация пропитала ближнее и дальнее окружение человека и давит на него. Из этой ситуации два выхода: либо уходить совсем из этого общества, чтобы избавиться от информации о мести, либо менять в самом обществе представления о кровной мести и жить свободно.

16 января, среда – 1-я фаза, 6-е лунные сутки. Луна в Овне

В эти сутки хорошо поглощается и усваивается организмом космическая энергия (прана). Легко происходит считывание информации. Сутки располагают к пророчествам, работе со словом и мыслью для воплощения желаний. Полезно выполнять мысленную работу по омоложению организма. Энергия в организме располагается в области верхушек легких, что благоприятно для поглощения и усвоения праны. Полезно заниматься дыхательными упражнениями и методиками, лечить и очищать верхние дыхательные пути.

Карма (продолжение). В древнетибетском медицинском трактате «Голубой берилл» (Вайдурья-онбо) имеются важные рассуждения на тему перевоплощения и кармы родителей.

● Формирование тела начинается с появления эмбриона в результате одновременного слияния в матке во время соития спермы отца, «крови» матери и сознания, блуждавшего в бардо.

● Сознание, движимое кармой и неведением (привязанностью к мирскому бытию), в момент слияния спермы и «крови» незримо попадает в матку, одухотворяя слившиеся компоненты. При этом карма, влекущая сознание будущего существа, должна соответствовать карме его родителей.

● Само сознание, одухотворяющее эмбрион, лишено чувства половой принадлежности и не зависит от прежнего рождения. Оно возникает в процессе развития эмбриона в матке. При этом если в силу кармической предопределенности должен родиться мальчик, то сознание ощущает неприязнь к отцу и любовь к матери, отождествляя себя с семенем отца, становясь мужским сознанием. В противном случае сознание ощущает неприязнь к матери и любовь к отцу, отождествляя себя с «кровью» матери.

Эту выдержку можно истолковать так, что если должен родиться мальчик, то он в большей степени берет «кармические долги» по отцовской линии (отчего возникает неприязнь), нежели по материнской (любовь к матери).

17 января, четверг – 1-я фаза, 7-е лунные сутки. Луна в Овне

Эти лунные сутки являются «волшебным жезлом», позволяющим человеку работать со стихиями и духами природы. Людям, не знающим особенности данных лунных суток, лучше поменьше говорить, и тем более не врать. Остерегайтесь произносить ненужные слова, рвать бумагу. Остерегайтесь разного рода провокаций, толкающих вас на плохие поступки. В эти сутки можно легко простудиться и не рекомендуется удалять зубы. Хорошо давать нагрузку на руки.

Карма (продолжение). Собственная или индивидуальная карма. Этот вид кармы нам гораздо ближе и зависит в основном от нас самих. А складывается она из двух видов: *приобретенной в прошлых жизнях и наработанной в текущей жизни.*

В «Йога-сutrах» Патанджали имеется классификация индивидуальной кармы в зависимости от накопленного в течение жизни опыта. В связи с этим индивидуальную карму подразделяют на «черную, бело-черную, белую и ни-белую-ни-черную».

Худшая из всех четырех – *черная* – приобретается в процессе безнравственной, злодейской жизни. Клевета, эгоистические интриги, имеющие цель разрушить плоды чужого труда, унижение более достойных, оскорбления, воровство составляют «внешнюю» черную карму. «Внутренняя» – умственная – черная карма включает такие состояния души, как скептицизм, не ведущий к знанию, безверие, яростное упорство в неведении, зависть и т. п.

Подобные мысленные возмущения, «пронесясь» по Пространству, как всплеск, возвращаются обратно к своему источнику и производят в нем те действия, которые он желал другому. (Не судите, да не судимы будете; не рой другому яму – сам в нее попадешь; не плюй в колодец – пригодится воды напиться.)

18 января, пятница – 1-я фаза, 8-е лунные сутки. Луна в Овне

Энергетика этих лунных суток благоприятствует разнообразным тонким превращениям и биохимическим реакциям в организме человека. Советуем в этот день меняться. Хорошо также покаяться в содеянных грехах и простить их своим обидчикам.

Рекомендуется проводить очищение желудка и кишечника с помощью Шанк Пракшаланы². Помещение следует очищать пламенем свечи.

Карма (продолжение). Белая карма – результат добродетельных деяний, которые способствуют укреплению Пространства. По возвращении к своему источнику они укрепляют его, несут ему благость и успех.

Бело-черная карма образуется за счет накопления добрых и злых дел по отношению к другим людям, живым существам, планете, а значит, ко всему Пространству. В зависимости от суммы указанных дел человек имеет соответствующую судьбу. Где-то ему везет, а где-то наоборот. Чем больше благих дел, тем лучше складывается у человека судьба, чем больше злых деяний – тем хуже судьба.

² Шанк Пракшалана – идеальный по своей простоте и не отнимающий много времени прием, обладающий очень высокой эффективностью. Очищая полностью тонкую кишку, Шанк Пракшалана удаляет остатки пищи из всего пищеварительного тракта, от желудка до заднего прохода. Подсолененная вода через рот попадает в желудок, а затем, направляемая простыми упражнениями, проходит через весь кишечник вплоть до выхода из него. Процедура продолжается до тех пор, пока вода не будет выходить такой же прозрачной, какой она вошла. Эта процедура не представляет никакой опасности – при условии, что все приемы выполняются точно – и рекомендуется всем, кроме тех, кто страдает язвой желудка или 12-перстной кишки в стадии обострения, острыми поражениями желудочно-кишечного тракта, раком желудочно-кишечных органов или кишечным туберкулезом.

Ни-белая-ни-черная карма описывается как деяния странствующих отшельников, пребывающих в своем последнем телесном воплощении. Однако этот вид кармы можно применять и в повседневной жизни, если делать порученное или выбранное вами дело добросовестно и не привязываться к его плодам.

Поймите главное: как только сознание «зацепилось» за какую-то идею, начался мыслительный процесс, который возмущает Пространство (Бога) и незамедлительно следует адекватный, а то и усиленный ответ с Его стороны. Если же вы не заинтересованы, то это не вызовет мыслительного процесса, за которым следует возмущение в Пространстве, а значит, и не будет ответа.

19 января, суббота – 2-я фаза, 9-е лунные сутки. Луна в Тельце

Крайне опасные сутки. Энергетика их оказывает отрицательное влияние на человека, которое выражается в обольщении и заблуждениях разного рода. Для защиты необходимо придерживаться возвышенных мыслей о божественном. Нежелательно смотреться в зеркало, а тем более его разбивать. Давящее чувство в груди указывает о накоплении обиды. Поэтому в этот день надо прощать своих обидчиков. Можно заниматься силовыми упражнениями.

Карма (продолжение). Теперь поговорим о том, как проявляется карма. Например, мы уже знаем, что карма предков действует на несколько поколений, пока полностью не исчерпается. А вот как действует наработанная в этой жизни карма – белая или черная.

Согласно «Йога-сутрам» Патанджали, процесс кармического ответа происходит по-разному. Ответ может «дремать» в Пространстве до тех пор, пока не создадутся благоприятные условия для его проявления. Этот вид кармы называется «дремлющим».

20 января, воскресенье – 2-я фаза, 10-е лунные сутки. Луна в Тельце

Символика суток указывает на то, что энергия жизни проходит через человека. Принято считать, что в эти лунные сутки активизируется кармическая связь человека со своими предками. Для работы с кармой рода и семьи хорошо подходит медитация на портреты умерших и живых родственников. В этот день полезно провести время в семейном кругу: это сплачивает семью, способствует укреплению родовых традиций. Хорошо отдохнуть от дел и посетить парную.

Карма (продолжение). Если человек совершил по отношению к Пространству проступок, но в дальнейшем своими благими делами вызвал благостное к себе отношение, то происходит ослабление кармического ответа за этот проступок. Этот вид кармы называется «ослабленным».

Наиболее типичный вариант кармического ответа – это когда человек после совершения проступка через какое-то время ощущает на себе обратное действие в виде невезухи, ухудшения здоровья и т. п. Этот вид кармы называется «полностью развернутым».

Водолей: 21 января – 19 февраля

В этот период проявите заботу о голенях, голеностопном суставе, системе кровообращения.

21 января, понедельник – 2-я фаза, 11-е лунные сутки. Луна в Близнецах

День экадаши. Энергетически это самые сильные сутки из всего лунного цикла. В организме человека активизируется мощная первоначальная жизненная энергия – Кундалини, которая строила организм, а теперь преобразует его во все более развитые духовные структуры. В этот день не рекомендуется ничего резать ножом (даже хлеб). Дело, начатое в этот день, необходимо довести до конца. Лучше всего энергетику этого дня использовать для проведения 24–36-часового голодания.

Карма (продолжение). И наконец, существует такой вариант кармического ответа, когда процесс обратного воздействия на некоторое время откладывается из-за того, что сложившиеся обстоятельства способствуют проявлению более мощного кармического долга как в положительную для человека сторону, так и отрицательную. После того как действие этого кармического ответа закончилось, продолжается разворачивание прерванного ранее. Этот вид кармы называется «прерванным».

22 января, вторник – 2-я фаза, 12- е лунные сутки. Луна в Близнецах

Активизируется чувство любви, милосердия и сострадания. Полезно подавать милостыню, оказывать благотворительную помощь нуждающимся. Противопоказаны злоба, ненависть, отчаяние и плач. В этот день могут сбыться молитвы, можно получить откровение. Это день победы мудрости души над обычным умом и чувствами. Ограничите себя в твердой пище, употребляйте побольше жидкок, особенно соков, отваров, компотов. Физическая нагрузка небольшая – поберегите сердце.

Чистка печени. Письмо читателя с комментариями автора. Хотелось бы услышать от Вас отзыв по поводу моей чистки печени. 27 апреля выпила пакетик магнезии (20 г), размешав его в 400 мл воды (как у вас в книге), легла на грелку.

Интересный эффект был: после первого стакана с магнезией меня тут же начало трясти, напала слабость, в общем, стало плохо.

Магнезия – легкое слабительное, которое активизирует энергетику организма человека на очищение через толстый кишечник. «Тряска» есть не что иное, как реакция организма на активацию очистительного процесса³.

Данную процедуру рекомендуют медики для опорожнения и очищения желчного пузыря. Поэтому ее можно рассматривать как слабый вариант очищения желчного пузыря и печени.

Биоритмологически – период активности селезенки, поджелудочной железы и желудка.

³ Здесь и дальше комментарии автора к письмам читателей выделены курсивом.

23 января, среда – 2-я фаза, 13-е лунные сутки. Луна в Близнецах

Символика этих лунных суток указывает на движение как в большом масштабе – движение Солнца, так и в малом – движение энергии, крови, усиление перистальтики в организме человека. Сутки благоприятны для совместных действий, направленных на обмен и накопление информации, работы с кармой. Энергия располагается в области пищеварительных органов, им надо давать работу – плотно есть. Считается, что в эти сутки идут процессы омоложения организма.

Чистка печени. Письмо читателя с комментариями автора (продолжение).
Ночью из меня ничего не вышло, зато утром (часов в 10–11) вышла почти однородная кашица серо-зеленого цвета.

Вот это и была чистка, и вы увидели ее результат – «однородная кашица серо-зеленого цвета».

Сделала после этого клизму.

Далее целый день готовилась к чистке печени: принимала травки «Гепар» по их системе.

Выходит, что вы после чистки печени с помощью магнезии сразу же приступили ко второй чистке с помощью травок и масла.

24 января, четверг – 2-я фаза, 14-е лунные сутки. Луна в Раке

День связан с использованием космической информации. Начатые в этот день дела удается сами собой. Считается, что любая жидкость, поступающая в это время в организм, вызывает сбой в его работе. Поэтому следует проводить либо очищение толстого кишечника (солевыми клизмами или мочегоном), либо сухое голодание (для тучных). Полезно выполнять любую физическую работу, получать новые знания, наслаждаться различными ароматами. Не перегружайте зрение и гоните прочь меланхолию, тоску и страх.

Чистка печени. Письмо читателя с комментариями автора (продолжение). В 19:00 начала пить оливковое масло и сок лимона, по 200 г того и другого. Как говорится: «хорошо пошло, обещало вернуться». Пила по 3 ст. ложки по очереди, через 15 минут. Все это время лежала на грелке (печень начала прогревать за 1 час до масла). Тошноты не было. Часов с 22:00 стало подташнивать и в 23:00 меня неожиданно вырвало. Никаких камушков, слизи, ничего из желудка не вышло. Смесь была однородная, очень горькая и более желтая, чем масло. Тут же стало лучше. Что я сделала не так?

Да все вы сделали так. Просто ваша вторая чистка сработала в желудке – произошло его очищение.

25 января, пятница – 2-я фаза, 15-е лунные сутки. Луна в Раке

В это время в сознании человека активизируются чувственные желания, связанные с разного рода плотскими наслаждениями. Человека тянет во что бы то ни стало удовлетворить чувственные желания, а контроль со стороны ума ослаблен. Надо проявлять самодисциплину и самоограничение. В этот день хорошо есть плотную, горячую пищу с вяжущим вкусом (бобы, горох). Жидкой, холодной пищи сладкого вкуса – соков, фруктов – следует избегать. Противопоказаны любые хирургические операции.

Чистка печени. Письмо читателя с комментариями автора (продолжение).
Может ли быть, что чистка не получилась из-за описторхоза? Надо ли было сначала вытравить паразитов? Вообще, что показывает ваша практика: возможно ли вылечить описторхоз?

Чистка не сработала так, как вы ожидали, по многим причинам: наличие паразитов в печени вполне могло это вызвать.

Что касается лечения описторхоза, то можно использовать: «тройчатку», перекись водорода, керосин и иные убивающие описторхов вещества.

26 января, суббота – 2-я фаза, 16-е лунные сутки. Луна в Льве

В эти сутки отмечено гармоничное, уравновешивающее действие внешних сил на сознание человека и его физическое тело. Рекомендуются простые и спокойные физические упражнения, способствующие гармонизации (нестспешная прогулка). Любые действия, вызывающие нарушение спокойствия как в самом организме человека (крик, взъерошенность), так и раздражающие окружающих (грубое, вызывающее поведение, громкая музыка и т. д.), нужно полностью исключить.

Чистка печени. Письмо читателя с комментариями автора (продолжение).
Далее: я сделала клизму с солью. Вылилась чистая вода. Всю последующую ночь я плохо спала: ломило спину, руки – как при гриппе. Утром было еще хуже: добавились слабость, жар.

Это началась активация организма на борьбу с паразитами. В вашем случае хорошо было бы воздержаться от приема пищи и пить отвар полыни по 50 г каждые 2–3 часа и делать очистительные клизмы, принимать контрастный душ.

В 12 часов меня «осенила» внезапная мысль: возник образ апельсина перед глазами, как-то резко захотелось цитрусовых. Я «выпила» 3 апельсина. Через 5 минут мое состояние нормализовалось. Что я сделала не так?

Завтра иду на голодание на 7–10 дней. Будут ли на голоде выходить описторхи?

Голодание выгоняет паразитов. Однако для разных паразитов и сроки голодания свои. Порой на это требуется до 30–40 суток. Голодать лучше на урине.

27 января, воскресенье – полнолуние (начинается 7:39), 17-е лунные сутки. Луна в Льве

Особенно сильно активизируется женская энергия (по-индусски – «Шакти»). Это проявляется в накоплении, произрастании, плодородии, радости полового общения. День особенно благоприятен для супружеских отношений. Женщина может испытать весьма яркие и сильные сексуальные переживания. Можно повеселиться, раскрепоститься, выпить хорошего вина. Считается, что браки, заключенные в течение этих лунных суток (а также 12-х и 16-х), будут длительными и сопровождаться обояной любовью.

Очищение организма. Письмо читателя с комментариями автора. С огромным поклоном к Вам из Кировской области Ольга, директор детской школы искусств. Мне 25 лет, вес 54 кг. Каждый день благодарю Бога за то, что он помог мне встретить на своем пути человека (в данный момент моего мужа), через которого я познакомилась с Вашиими трудами. Сейчас они являются моими настольными книгами.

В годы студенчества серьезно заниматься оздоровлением не было условий, т. к. жила в общежитии. По конституции – больше желчный тип. Применяла необременительные для себя суточные голодания, чистку кишечника и печени (во время каникул). Выходило очень много всякой дряни, из печени камней валилось огромное количество.

28 января, понедельник – 3-я фаза, 18-е лунные сутки. Луна в Льве

В эти сутки человек делается пассивным. Он подражает другим, следует чужой волне. То, как вы воспринимаете в эти сутки окружающее – спокойно, зло, огорченно и т. п., – говорит о вашем внутреннем мире. Подметив недостатки, вы можете с ними целенаправленно бороться, менять характер в лучшую сторону. Энергетика этих суток негативно действует на почки. Могут возникать кожные болезни – как следствие нарушения нравственных законов. Рекомендуется менять спать и выполнять закаливающие процедуры.

Очищение организма. Письмо читателя с комментариями автора (продолжение). В самом начале после двухнедельной чистки кишечника свежей уриной (1 литр) начался отход гноя из области головы.

Человек и не подозревает, сколько слизи скапливается в его организме от несвойственной ему пищи.

Сначала ячмени на глазах, фурункулы в носу, затем в ушах. Три недели такого кошмара.

Если гнойные массы скопились там, то и отходить они будут через кожу в этих местах. А так как легче всего обеспечивают выход нечистотам слизистые оболочки (отчасти слизистые пригодны для этого), то основная нагрузка приходится на слизистую глаз, носа, ушей.

29 января, вторник – 3-я фаза, 19-е лунные сутки. Луна в Деве

Энергетика этих суток очень тяжела. Человек легко обольщается и попадает под влияние порока. Противостоять этому помогает нравственная чистка сознания. Проанализируйте свои поступки, мысленно покайтесь в совершенном зле, простите обидчиков, избавьтесь от самообмана и гордыни. Хорошо провести очищение полевой формы жизни (подробно об этом рассказано в моей книге «Очищение полевой формы жизни») с помощью дыхания и музыки. Дополнительно выполните «огненное очищение» – посидите у открытого огня, пристально на него глядя. Хорошо зажечь свечу и обойти с ней дом.

Очищение организма. Письмо читателя с комментариями автора (продолжение). Я испугалась и схватилась за антибиотики, сейчас понимаю, что это был очистительный кризис, т. к. до трехлетнего возраста у меня были проблемы с ушами – мокрота, а также хронический ринит – постоянная заложенность носа.

Вот с трехлетнего возраста эта слизь накапливалась, спрессовывалась, а теперь начался ее отход – правильно, это был кризис очистительный.

Весной 2004 года решила провести противопаразитарное лечение тройчаткой по методике Кларк, а также пила мочу по утрам, среднюю порцию. На второй неделе вышел комок червей, состояние было хорошее.

Рекомендую всем проводить профилактические курсы очищения от паразитов: «тройчатка», керосин, морозник – хорошие профилактические средства для этого. Надо знать, что человек в течение всего года подвергается риску заражения паразитами. Весной и осенью у паразитов период размножения. В марте-апреле и сентябре-октябре хорошо сделать от них чистку.

30 января, среда – 3-я фаза, 20-е лунные сутки. Луна в Деве

В эти лунные сутки энергетика способствует духовному преображению сознания человека: он оставляет сомнения, принимает решения и вкладывает всю свою волю в духовный, нравственный или военный подвиг. Главное, чтобы от осознания этого человек не возгордился. Этот день подходит для духовного прозрения и является наилучшим для 24–36-часового голодаания. Рекомендуется читать духовные и нравственные книги. Проведите этот день в спокойствии.

Очищение организма. Письмо читателя с комментариями автора (продолжение). Снились сны, что из меня выходит огромное количество ящериц и расползаются в разные стороны.

В снах вам показывали, сколько паразитов, как материальных, так и тонкоматериальных, выходило из вашего организма.

Спустя месяц стала побаливать печень. Как раз все это выпало на время сдачи государственных экзаменов в университете. Я начала чистку печени, по-прежнему выходило огромное количество зеленых камней, а также слизи.

Именно паразиты регулярно образуют слизь в организме и «клеят» камни. Рекомендую чистку от паразитов не ограничивать 1–2 неделями, а делать по 3–5 недель. Следите за своей нравственностью, не привлекайте паразитов вредными мыслями и плохим настроением.

31 января, четверг – 3-я фаза, 21-е лунные сутки. Луна в Весах

У человека пробуждается активное, творческое начало. Ускоряется процесс выздоровления. Стремитесь к честности и справедливости. Полезны совместные занятия, объединяющие людей по интересам. Например, бег на свежем воздухе, водные процедуры – обливания, парная. Кушайте естественные продукты с кислым вкусом и красным цветом – клюкву, рябину. Полезна морковь и ее сок. Резко ограничьте потребление жиров и белков. Переходить на новое место работы надо в эти лунные сутки.

Очищение организма. Письмо читателя с комментариями автора (продолжение). Спустя некоторое время поднялась температура, печень стала беспокоить еще сильней.

Силы организма возросли, и он попытался теперь активацией иммунитета (который возрастает с повышением температуры) избавиться от паразитов (не только глистов, но и бактерий).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочтите эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.