

Юрий Савин

МОЩНАЯ СИЛА В БОРЬБЕ С БОЛЕЗНЯМИ ГОМЕОПАТИЯ



Советы опытного доктора

Юрий Савин

**Мощная сила в борьбе с
болезнями. Гомеопатия. Схемы
лечения распространенных
заболеваний. Устранение
последствий лечения
антибиотиками и гормонами**

«Центрполиграф»

2010

Савин Ю. А.

Мощная сила в борьбе с болезнями. Гомеопатия. Схемы лечения распространенных заболеваний. Устранение последствий лечения антибиотиками и гормонами / Ю. А. Савин — «Центрполиграф», 2010 — (Советы опытного доктора)

Книга предназначена для тех, кто хочет избавиться от своих недугов, поддержать или укрепить здоровье. Автор подробно описывает болезни, помогая каждому читателю подобрать наиболее подходящее ему комплексное лечение – спортивную и дыхательную гимнастику, гомеопатические лекарства и дает советы, как научиться рационально питаться, избавиться от последствий лечения гормональными препаратами и антибиотиками.

Содержание

Введение	6
Глава 1	7
Глава 2	9
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Юрий Савин
Мощная сила в борьбе с болезнями
Гомеопатия
Схемы лечения
распространенных заболеваний
Устранение последствий лечения
антибиотиками и гормонами

Еще не придумана такая глупость, под которую нельзя подвести научную базу...

Введение

Уважаемый читатель!

Перед вами – моя первая, доработанная для переиздания книга. И я, как анестезиолог-реаниматолог, гомеопат, врач центра В.А. Шолохова «Жизнь без лекарств», с удовольствием хочу поделиться с вами моими многолетними размышлениями и наблюдениями.

Вы заболели – значит, эта книга для вас. **Вы не хотите болеть** – информации на эту тему здесь предоставлено немало. **Вы хотите быть здоровым без использования лекарств** – это веский повод внимательно изучить написанное. **Вы хотите найти чудодейственное лекарство** от всех болезней – не утруждайтесь, книга вам не нужна. **Вы хотите вылечиться** – это повод для прочтения данной брошюры. **Вы хотите, чтобы вас вылечили**, – не читайте эти строки, не теряйте времени. А вот если вы хотите получить от официальной медицины то, что вам положено по закону, – тогда почитайте. У вас стойкое желание обвинять медицинских работников во всех ваших бедах – значит, книга вам не нужна. Вы пытаетесь разобраться в причинах ваших бед без поиска виноватого во внешнем мире – пожалуйста, эти страницы вам пригодятся. Вам не хочется напрягаться, чтобы запоминать совершенно новые знания, – не читайте, не стоит. Ну а если ваши намерения по движению к здоровью серьезные – давайте двинемся вместе по страницам этой и многих других книг. Напрягаться и сосредотачиваться вам, конечно, придется – иначе система здоровья, о которой мы сегодня поговорим, превратится в перечень правил, которые без понимания соблюдать необычайно сложно. Постарайтесь понять написанное, а не просто зазубрить или запомнить. Удачи!

Глава 1

Существует ли на свете панацея?

Панацея от всех бед – универсальное лекарство, самый верный метод лечения. Но насколько правильно само ожидание чудесного исцеления? Врачебное дело – процесс нелегкий, включающий многообразные знания и умения, для чего, собственно, и происходит столь долгое обучение: шесть лет института плюс год специализации плюс обучение по месту работы и постоянное повышение квалификации. Но даже энциклопедические знания не обеспечивают высокого процента успешных врачебных действий, поскольку немалая доля этих успехов относится к творческой составляющей врачебного дела. Иными словами, личность доктора – самая важная составляющая для хорошего эффекта лечения.

Безусловно, знающий и опытный эскулап подвержен, как и все люди, страстям, особенно это касается гордыни (подробнее о страстях, и в частности гордыне, я расскажу немного позднее). Именно эта страсть часто, хотя и не всегда, приводит к возвеличиванию доктором своего метода лечения и, нередко, своей собственной личности, при явном или скрытом пренебрежении к остальным направлениям терапии внутренних болезней. Эта ситуация выливается на телезрителей, слушателей и читателей в виде менторского, безапелляционного монолога о чудодейственных препаратах и сверхуспешных методах воздействия на все или почти все болезни. Дополнительную, а скорее главную мотивацию рекламы очередной панацеи составляет банальное желание производителей «нового чуда» побыстрее обогатиться. Соответственно, чем ярче блесна, то есть реклама, тем меньше на крючке наживки, а то и вовсе нет ничего. Все равно купят – картинка-то красивая, да и актеры любимые и так убедительно говорят о чуде... Вот и становимся мы с вами владельцами недешевых, ненужных и хорошо, если неопасных таблеток и снадобий.

Как вы, конечно, знаете, самая большая проблема современной медицины состоит в том, что официальная ее часть (поликлиники и больницы) не обеспечивается достаточным финансированием, что неизбежно приводит к снижению качества всех лечебных и диагностических мероприятий. Часто у врачей, сестер и лаборантов отсутствует элементарное желание исполнять свои должностные обязанности. Обвинять в этой ситуации медиков бессмысленно, у всех семьи, которые нужно кормить, одевать, учить и лечить.

В итоге медицинские работники, которые могут требовать деньги с больного человека или с его родственников, прекрасно себя чувствуют в официальных лечебных заведениях. А те, кто не в силах переступить за черту морали и нравственности, вынуждены владеть нищенское существование, либо уходить в частные фирмы (зачастую со сменой профессиональной деятельности), либо пытаться скакать как белка с одной работы на другую, что неизбежно и быстро приводит к физическому и умственному истощению. Поэтому в коммерческих центрах достаточно опытных докторов и сестер, по крайней мере не меньше, чем в муниципальных больницах. Но существует и серьезная проблема: частный капитал не может обеспечить всех методов исследования и терапии, необходимых для максимального эффекта лечения, из-за дороговизны многообразных лицензий, требуемых по закону на каждое терапевтическое и хирургическое действие. Страдает от такого положения конечно же пациент.

Впрочем, не будем развивать далее такую грустную тему. Я решил написать эту книгу, чтобы представить вашему вниманию перечень действий, способных изменить к лучшему состояние вашего здоровья. Попробуем вместе приложить максимум усилий для достижения этой цели. Панацея не может быть представлена каким-то одним методом! Это утопия! Читатель, давайте станем мудрее! Только при комплексном подходе к своему здоровью вы сможете к ней (панатее) приблизиться. Изучению именно этого подхода я посвятил больше 17 лет и

теперь могу достаточно уверенно сказать вам: идеальный подход к оздоровлению состоит из следующих понятий:

1. **Рациональный подход к питанию**, включающий в себя сбалансированность пищи по содержанию белков, жиров, углеводов, витаминов, микроэлементов, макроэлементов. Причем все эти вещества должны попадать в организм в составе естественных продуктов, а не пилюлек из баночки. Не могу удержаться от очередных дифирамбов гречневой каше – чего только там не содержится, в смысле полезного, конечно! Приближается к ней по полноценности только овсянка, но из цельного зерна, а не быстрого приготовления. Очень важно соблюдать физиологический график приема пищи: большую часть дневного рациона следует съесть утром и днем, а не набивать желудок на ночь.

2. **Физическая активность**, адекватная потребляемым калориям. Другими словами: «Любишь поесть? Люби и подвигаться!» Но добавлю, что даже при плохом аппетите двигаться необходимо всем.

3. **Лечебная гимнастика**, обязательная каждому человеку в возрасте после 30 лет, а кому-то и раньше. При ярко выраженной патологии позвоночника необходимы профессиональные процедуры, направленные на аккуратное восстановление правильного соотношения позвонков с дальнейшим обеспечением мышечного корсета, который будет удерживать положение позвонков относительно друг друга. В этом плане удивительно эффективен метод, используемый в медицинском центре «Жизнь без лекарств», ранее существовавшем при санатории-профилактории РГМУ (сейчас центр вынужден арендовать площади в разных медицинских учреждениях). Краткое описание метода приводится в конце книги. Именно этапность и бережность лечебного процесса дает лицензированному методу В.А. Шолохова столь выраженный терапевтический эффект при фактическом отсутствии осложнений.

4. **Гомеопатическая терапия**, направленная на гармонизацию обменных процессов и лечение патологических состояний. Чередование гомеопатического лечения с **фитотерапией** (траволечением), что, с одной стороны, усиливает эффект лечения, а с другой – позволяет уменьшить возможные гомеопатические обострения. Кстати, о фитотерапии: наиболее часто применяются травяные сборы с мочегонным и желчегонным эффектом, но перед началом их использования следует удостовериться на ультразвуковом исследовании, нет ли в почечной лоханке или в желчном пузыре камней размером более 5 миллиметров (если все же крупные камни присутствуют, то сразу нельзя стимулировать ни мочеотделения, ни желчеотделения – конкременты могут вклиниться в мочеточник или в желчный проток, что крайне опасно).

5. Необычайно перспективным, с моей точки зрения, является **метод частотной, резонансной терапии** (Фолль, ВРТ-БРТ). КВЧ-терапия активно используется доктором Шолоховым с хорошими результатами лечения.

6. **Дыхательная гимнастика** – очень эффективная составляющая здоровья. В рамках сотрудничества с В.А. Шолоховым речь идет о гипокситерапии (дыхании горным воздухом).

7. Безусловно, каждый из нас знает, что человек, умеющий жить в гармонии с собой и другими людьми, всегда благополучен и здоров. Как правило, это дается **стремлением к нравственной чистоте и самосовершенствованием** – не только физическим, но в первую очередь духовным. Подобная внутренняя работа – великий помощник здоровью как души, так и тела. Седьмое место в данном перечне не отражает истинной значимости этих ценностей, но поставить их на первое место или нет – каждый должен решить сам. Впрочем, я еще вернусь к этой теме.

А теперь поговорим подробнее.

Глава 2

Гомеопатия действует всегда

Основоположник гомеопатии как метода лечения – знаменитый немецкий врач Самуил Ганеман. 200 лет назад этот одаренный человек обратил внимание на то, что малые дозы веществ могут вылечить состояние, которое они вызывают в больших дозировках. В этом и состоит основной принцип гомеопатии – лечение подобного подобным.

Испытание препаратов, используемых для лечения, происходит на группе здоровых добровольцев, принимающих одно и то же вещество в большой дозировке (если это не яд) или в гомеопатической дозировке (если вещество ядовито). После приема вещества подробно записывают все появившиеся жалобы, ощущения, реакции, лабораторные показатели у всех добровольцев и тщательно сравнивают полученные результаты. Проявления, повторяющиеся у большинства испытуемых, записываются как свойства вещества. В дальнейшем вещество многократно разводится и применяется для лечения проявлений, которые вызывало в большой (материальной) дозировке.

Сам процесс приготовления гомеопатического лекарственного препарата не заканчивается на многократном разведении. Дело в том, что еще одна заслуга Ганемана состоит в гениальной догадке: необходимо интенсивно и довольно длительно сотрясать полученный раствор вещества. Оказалось, что именно такое действие приводит к многократному усилению лечебного эффекта. Феномен получил название динамизация и привел к тому, что эффективность гомеопатической терапии стала совершенно очевидной даже для самых больших скептиков – врачей-аллопатов (традиционных, привычных нам врачей).

Удивительным является один бытовой эксперимент: разведение спирта водой. Этим увлекательным процессом в советские времена было занято огромное количество врачей, медсестер, младших и, чего греха таить, даже старших научных сотрудников. Все, кто хоть раз этим занимался, отмечали сильное разогревание полученного раствора. С точки зрения науки это совершенно закономерно, поскольку реакция разведения спирта в воде является экзотермической (то есть происходит выделение тепла). Как вы, наверное, понимаете, употреблять этот разогретый «продукт» было не очень приятно, что требовало довольно длительного времени для охлаждения напитка. Исключение составляли эстеты, называвшие эту смесь sake. Они выпивали ее *ex tempore* (сразу после приготовления).

Пытливость и изобретательность остальных научных работников, предпочитавших охлажденный вариант «продукта», и в этом случае привела к открытию: если сразу после разведения спирта водой резко встряхнуть полученный раствор, то значимого разогревания НЕ ПРОИСХОДИТ! Закономерно возникает вопрос: что происходит с энергией (теплом), куда она девается? Ответ очевиден, хотя и не доказан научно. Энергия уходит на внутренние (водородные, кулоновские) связи раствора.

Эта алкогольная зарисовка использована мной для объяснения механизма гомеопатического воздействия на раствор, а в дальнейшем на пациента. Под влиянием растворенного вещества в процессе встряхивания вода приобретает новые свойства (структурного характера), которые обеспечивают лечебный эффект.

Современная медицина все чаще обращает внимание на то, что, меняя дозировку от большой до малой, можно принципиально изменить свойства веществ, применяющихся в терапевтических методиках. Этим темам посвящаются международные семинары и масштабные исследования.

Гомеопатию нередко обвиняют в том, что эффект излечения наступает не от свойств лекарства, а от внушения врача. Но когда положительный результат от применения препарата очевиден у детей, у больных, находящихся без сознания в реанимации, у животных – заподозрить гомеопатию во внушении просто невозможно. Иными словами, вы можете не верить в лечебный эффект малых доз, главное – соблюдайте назначения врача. Говоря о попытках самолечения гомеопатическими средствами, следует признать, что эффект возможен: гомеопатия действует всегда, если соблюдены основные принципы ее назначения. Однако ждать принципиального улучшения в состоянии здоровья все-таки не приходится. Чтобы объяснить сложность и недостаточную эффективность самолечения, приведу в качестве примера перечень вопросов, которые обязан затронуть врач-гомеопат на приеме:

- Болит ли у вас голова, есть ли головокружения, проблемы со зрением, слухом, обонянием?
- Как часто бывают отрыжка, изжога, рвота, тошнота, горечь во рту?
- Нет ли болей в животе, не бывает ли опоясывающих болей?
- Характерен ли для вас метеоризм (повышенное газообразование), мучают ли поносы или запоры?
- Не бывает ли резей при мочеиспускании, мутной или пенистой мочи, крови в моче?
- Нет ли болей в суставах?
- Какие цифры артериального давления для вас характерны, нет ли болевых ощущений в области сердца, сердцебиений, перебоев?
- Не беспокоит ли вас ощущение кома в горле, охриплости?
- Как часто возникают насморк, боли в горле, кашель?
- Не болели ли вы воспалением легких?
- У женщин необходимо выяснить проблемы, связанные с менструальной функцией (нет ли нарушений цикла, болевых ощущений при менструации, болит ли грудь во время цикла и в период между менструациями и т. д.), болезни, перенесенные в детстве, чем страдают близкие родственники.
- Какие операции вы перенесли?

Перечень вопросов далеко не полон. Следует отметить, что каждая жалоба нуждается в дополнительном уточнении: когда она (жалоба) появляется, чем провоцируется, отчего уменьшается и усиливается. В гомеопатии такие особенности, сопровождающие жалобы, называют модальностями. Многие гомеопаты проверяют рефлексы на конечностях и лице для уточнения неврологического состояния пациента. Слушают дыхание, сердечные тоны. Осматривают глотку, кожные покровы.

На этом в основном заканчивается разговор о теле, но не сам гомеопатический прием, поскольку только после всего этого опроса и начинается классическая гомеопатия: определяется психотип пациента, начинается поиск **конституционального препарата** (вашего, личного лечебного средства, назначение которого призвано гармонизировать центральные нарушения в состоянии вашего здоровья). Настоящего гомеопата интересует, в полной ли семье вы росли, какие отношения сложились с родителями, каким вы были ребенком: тихим и спокойным или же активным, драчливым, несносным? Какие отношения у вас складывались с друзьями, учителями, легко ли давалось обучение? Какие ваши качества в детском возрасте вы пытались изменить в течение жизни? Какие качества вообще людей вам больше всего не нравятся, а какие нравятся? Легко ли вы чувствуете себя в новой компании – любите оказываться в центре внимания или предпочитаете оставаться в сторонке и почему? Как часто вы плачете? Когда вам печально, обидно, досадно – есть ли тогда потребность в сочувствии и утешении или вы предпочитаете, чтобы вас оставили в покое? Самодостаточный ли вы человек, или вам нужна опора и поддержка со стороны близких? При таком разговоре на личные на пер-

вый взгляд темы врач совершенно не интересуется нравственными категориями (хорошо или плохо) того, что характерно для вас в ощущениях или действиях. Цель врача не воспитание, а лечение, поэтому на приеме у гомеопата не нужно играть в партизана на допросе. Гораздо продуктивнее активная беседа с доктором о вашем характере, привычках, страхах в детском и взрослом возрасте.

Пример

На прием к гомеопату пришла женщина средних лет. Этнически пациентка принадлежала к народностям Севера (к какой именно, выяснить так и не удалось). Дама относилась к категории посетителей, которые сами не знают цели своего прихода к доктору. С первых же вопросов она отнеслась к врачу крайне негативно. Но если обсуждение проблем, относящихся к телу, еще как-то происходило, то вопросы, связанные с психикой, привели женщину практически в неистовство. Негодованию пациентки не было предела. Лейтмотивом возмущения стал постулат, что медик не имеет права вторгаться в ее личный мир. Она с видимым трудом выслушала назначения доктора и поспешила уйти. Не знаю, применяла ли она лекарства, поскольку больше на прием не пришла.

Мне всегда очень жаль таких посетителей, поскольку именно больная психика становится основной причиной их страданий. Помочь такому человеку не представляется возможным, поскольку своим поведением пациент мешает процессу диагностики и назначению лечения. Если врач все-таки умудрился разобраться в проблемах его (пациента) здоровья и сделал правильные назначения – это не означает, что эти препараты будут приниматься данным больным. В порядке самобичевания упомяну, что неудача при разговоре с этой пациенткой вовсе не украшает меня в профессиональном плане.

Существует три основных направления современной гомеопатии: уницизм – классический подход к лечению одним препаратом, комплексизм – лечение комплексными препаратами, подобранными по тропности (направленности) препаратов к органам и системам (при этом часто игнорируется конституциональный – индивидуальный подход к лечению), и плюрализм – использование обоих подходов в лечебном процессе.

Уницизм, как лечебная концепция, исходит из того, что у каждого человека в живой или неживой природе существует некое соответствие в виде конкретного препарата (элемента, растения, животного). Такой препарат получил название конституционального средства. Два века гомеопатической практики доказали, что подобное представление действительно отражает истину (или, по крайней мере, заметно к ней приближается).

Классики гомеопатии, анализируя результаты лечебного процесса, обнаружили, что существуют общие психологические и соматические (характерные для тела) симптомы больного, которые прекрасно излечиваются одним и тем же препаратом у всех «похожих» пациентов. Так родилось представление о конституциональном препарате. Количество таких обобщающих препаратов изначально равнялось сорока. В дальнейшем многие авторы описывали все новые и новые конституциональные средства. Существует теория, утверждающая, что каждому человеку соответствует свой (личный, при этом единственный и уникальный) препарат. Именно в его поиске и заключается основная трудность для уницистов: ведь достаточный опыт врач приобретает не раньше чем через 5-10 лет ежедневной практики. Понятно, что количество таких специалистов невелико. Да и что греха таить, не всегда годы практики перерастают

в качестве лечения. Гомеопатия же, по сути, не столько направление в терапии, но в большей степени философия единства и борьбы внутреннего мира человека и внешнего его окружения.

Конечно, достичь совершенства в описании конституции пациента гомеопату бывает трудно – а с этого, как вы помните, и начинается сам процесс лечения. Впрочем, это не означает невозможности эффективного применения принципа уницизма в лечебном процессе, а говорит о трудностях, с которыми сталкивается врач. Собственно, из-за них и возникла комплексная концепция гомеопатии.

Итак, **комплексизм** – лечебная концепция в гомеопатии, в первую очередь оценивающая страдания тела человека, без учета его психологического статуса. Именно такие препараты вы видите на прилавках обычных и, увы, гомеопатических аптек. Тут все просто до необычайности: это – средство «от головы», а это – «от нижней части туловища». Поясню свою позицию.

Не то плохо, что существуют попытки создать препараты, которые человек сможет выбрать сам и получить эффект всего в 10 процентах случаев конкретной болезни (такова статистика успеха комплексных препаратов), а то, что больному не объясняют необходимости индивидуального подбора лекарства, пусть даже комплексного, и метода лечения. Индивидуальный подбор препарата на приеме у врача, в зависимости от его опыта, дает эффект по облегчению страданий примерно в 90 процентах случаев. Не менее 30 процентов больных кардинально улучшают свое здоровье. Хочу обратить ваше внимание на следующее: когда гомеопат делает вам конкретные назначения, предупреждая, что повторно нужно прийти на прием через месяц (иногда два или три), обязательно выполните рекомендации. Дайте врачу возможность понаблюдать ваше состояние и разобраться в ваших проблемах.

Поэтому, уважаемые пациенты, не мечитесь от врача к врачу в поисках немедленного чуда. Концепция вашего лечения может быть подвергнута видоизменению или даже кардинально пересмотрена доктором на повторном приеме на основании динамики (или ее отсутствии) лечебного процесса. Обращайте внимание только на сопереживание и стремление врача вам помочь, а не на молниеносное выздоровление. Если же эскулап больше заинтересован в увеличении стоимости своих действий, чем в облегчении вашего состояния, не теряйте времени и денег, срочно меняйте доктора.

Отдельного разговора требуют дорогостоящие зарубежные гомеопатические средства. Не стану заниматься рекламой или антирекламой этих препаратов. Однако цена этих лекарств не всегда отражает их эффективность. Вообще успех комплексных наборов часто связан с самой проблемой, которую этот комплекс призван решать. Так, препараты, применяемые при ушибах, часто успешны, поскольку реакции тканей организма на удар достаточно одинаковы у всех людей. Иными словами, травма и в Африке травма. То же самое можно сказать и о гриппе, ОРЗ (эффективность антигриппинов разных производителей примерно одинакова).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.