

Тамара
Шмидт

Крайон

Путь обретения Рая на Земле

Техники для квантового перехода

- ✧ Обретите Силу
Лемурии и Атлантиды!
- ✧ Обретите мгновенное
знание!
- ✧ Продлите свою жизнь!
- ✧ Сделайте свое тело
телом Света!
- ✧ Решите все свои проблемы
- ✧ Уберите страх
и вредные привычки

Академия здоровья и удачи

Тамара Шмидт

**Крайон. Путь обретения
рая на Земле. Техники
для квантового перехода**

«АСТ»

2012

Шмидт Т.

Крайон. Путь обретения рая на Земле. Техники для квантового перехода / Т. Шмидт — «АСТ», 2012 — (Академия здоровья и удачи)

Земля вступила в новую Эру и с каждым днем все ближе миг квантового перехода – перехода нашей планеты и человечества на новый вибрационный уровень. В этот миг перед каждым из нас распахнется дверь в новый мир, к которому мы шли на протяжении тысячелетий, и каждый из нас получит шанс уже сейчас, в этом земном воплощении, вступить в Небесный Сад и воссоединиться с Высшими Божественными силами. Новые послания Крайона помогают шаг за шагом пройти путь подготовки своего тела и духа к совершению перехода и влиться в потрясающий танец чистых высоких энергий!

Содержание

Вступление	5
Глава 1	7
Скажите страху «Уходи»	8
Упражнение 1. Путешествие в ваш Небесный дом	8
Прямо сейчас устраните проблемы из вашей жизни	11
Позвольте Духу увести вас от беспокойства и ненужной суеты	12
Упражнение 2. Уступите сцену Духу	12
Глава 2	15
В глубине души каждый из вас сейчас ликует!	16
Вам не нужно больше проходить через смерть!	17
Вы на пороге коллективного вознесения вместе с Землей!	18
Упражнение 3. Пространство Вознесения	18
Земля в новых высоких измерениях – какая она будет?	21
Упражнение 4. Выразите намерение к Вознесению	21
Глава 3	23
Плотность вашего тела – это иллюзия	24
Соедините микрокосм с макрокосмом	26
Конец ознакомительного фрагмента.	27

Тамара Шмидт

Крайон. Путь обретения рая на Земле.

Техники для квантового перехода

Вступление

Танец энергий

Дорогие читатели, в этой книге Крайон дает практическую информацию по квантовому переходу, или повышению вибрационного уровня планеты Земля – тому процессу, в который мы все, хотим мы этого или нет, в настоящее время втянуты. Да, это позитивный процесс, и потрясающие его результаты (которые мы пока не можем в полной мере представить) пойдут каждому из нас во благо. Но чтобы переход прошел легко, от нас требуется труд. От тех, кто хочет и готов к этому, конечно. Тем, кто не хочет и не готов, представится случай совершить переход в будущем. Правда, неизвестно, насколько отдаленным является это будущее и сколько еще испытаний на пути к нему придется пройти.

Я уверена, вас можно поздравить: ведь если сейчас у вас в руках эта книга, значит, вы готовы к грядущим грандиозным переменам и не собираетесь откладывать их на долгие тысячелетия. В конце концов, мы тысячелетиями шли к ним, и теперь достойны награды. Хватит тонуть в трясине трехмерного материального мира, хватит мучиться и страдать. Мы прямо сейчас, не откладывая, выбираем путь Вознесения – духовного преображения собственной природы и обретения рая на Земле.

Одно из обещаний Бога всем нам звучит так: тот, кто ищет Истину, – ее найдет, тот, кто идет к Свету, – к нему придет. Это обещание выполнено. Мы на пороге. И Крайон помогает нам перешагнуть порог, и делает это мягко и бережно.

Кто такой Крайон? Многие думают, что это личность. Но на самом деле это Дух, это любящая, добрая, наделенная Божественным разумом энергия. Многие удивляются: почему так много появилось каналов Крайона? Потому что монополии на Крайона нет и не может быть ни у кого. Он принадлежит одинаково всем каналам так же, как и всем людям на планете. Всем и каждому! Сейчас Крайон не только со мной рядом – он и с вами, с тем, кто читает эти строки. И еще со множеством людей, кто так или иначе соприкасается с ним.

Представьте себе: мы все – часть семьи Крайона. И он знает нас всех. И говорит с каждым. Вы чувствуете его необыкновенно мягкую и добрую энергию? Эта энергия снимает напряжение, заставляет нас расслабиться, успокоиться и улыбнуться. Эта энергия напоминает: вас любят! Вы – необыкновенное существо Божественной природы. Вы родом оттуда же, откуда и Крайон – из необыкновенно прекрасного мира, расположенного на Небесах, среди звезд. Вы тоже, как и он, – сияющая звезда. Да, мы забыли свою звездную суть в путешествии по Земле. Но теперь пора ее вспомнить. Потому что время пришло: вместе с Землей, и не покидая своего биологического тела, мы все возвращаемся домой, к Богу, к нашим звездным братьям и сестрам. Это счастье. Почувствуйте его приближение.

В этой книге Крайон дает нам важнейшие инструменты, которые помогут в рекордно короткие сроки пройти через квантовый переход. Крайон говорит, что в предыдущих книгах он не мог еще дать нам эту информацию, потому что мы не были готовы. Но мы эволюционируем очень быстро! Меняется и окружающая нас энергоинформационная среда. Поэтому мы можем теперь использовать инструменты, которые еще совсем недавно были нам недоступны.

Крайон обычно дает информацию очень мягко и деликатно. Он не предлагает нам конкретных методик, чтобы не лишать нас права на сотворчество с Богом. Он ничего не навязывает

вает нам – но предлагает свою помощь в создании техник, упражнений, методов, которые становятся важным подспорьем на нашем пути. Так было и с этой книгой. Крайон попросил нас самих разработать упражнения. Он сказал, что если методы и техники будут исходить от него – нам может захотеться поставить его над собой как авторитетного учителя и слепо следовать его инструкциям. «Так дело больше не пойдет! – сказал Крайон. – Хватит вам подчиняться авторитетам. Вы и так это делали много тысячелетий. Вы кому попало отдавали свою силу. Хватит, дорогие! Пора вернуть свою силу. Пора стать самим для себя авторитетами номер один. Тем более что у вас есть для этого и силы, и знания, и Божественное могущество, которым вам пора овладеть».

Мы проделали огромную работу – и, конечно, Крайон помогал нам. Он отвечал на все наши вопросы и давал подсказки. И в итоге одобрил то, что получилось. И, конечно, благословил появление всех техник, методик и духовных инструментов в этой книге. Но еще до этого они были опробованы на практике нашей группой исследователей и практиков, а также нашими единомышленниками. Результат превзошел все ожидания! Крайон сдержал свое обещание: помог нам подготовиться к квантовому переходу так, чтобы пройти его как можно легче и быстрее – и даже больше: так, чтобы переход был приятным. Ведь мы вступаем в потрясающий танец энергий! Да, вовсе не конец света, как нас пугали и продолжают пугать многие «прорицатели», – а светлый, прекрасный танец! Вот что такое этот переход.

Вы тоже можете стать частью общепланетарного танца. Вы тоже закружитесь в ярком разноцветном хороводе чистых высоких энергий. Они очистят и обновят вас и приведут вместе с Землей к новому миру – земному раю. Присоединяйтесь! Ждать больше нечего. Мы ведь ничего не теряем – а обретаем весь мир. Почувствуйте, как Крайон мягко берет вас за руку... И мы все вместе отправляемся в самый главный и самый счастливый путь за всю историю человечества.

Глава 1

Не бойтесь. Все идет по плану

Я приветствую вас – всех и каждого, кто читает сейчас эти строки. Мы знакомы, мы очень хорошо и давно знакомы с вами. Я – Крайон, и я пришел выразить вам любовь и огромное почтение. Вы любимы и почитаемы своей небесной семьей, которую я здесь представляю. О, я вижу крылья у вас за спиной! Они прекрасны, их размах грандиозен. Почувствуйте и вы! Вы готовы к великолепному расцвету своей Божественности. Я пришел помочь вам в этом, дать подсказки и, если вы захотите, мягко направить вас по пути к Свету.

Скажите страху «Уходи»

Я хочу успокоить вас, дорогие. Вы часто волнуетесь, тревожитесь и боитесь. Это неуместно в новых энергиях планеты Земля. И вы сами это знаете. Да, в глубине души каждый из вас знает, что все идет по плану, что бояться вам нечего. Не бойтесь открыться этому знанию. Не бойтесь прислушаться к своей глубине и возрадоваться тому, что происходит с вами. Вы вышли на новый вибрационный уровень. И вам нужно лишь стряхнуть с себя остатки страхов, как крошки мусора со стола! Вы сейчас так сильны, что вам стоит лишь приказать: «Страх, уходи!» – как он уйдет, испугавшись вашей силы, и больше не вернется.

Вы видите трагические события и природные катаклизмы вокруг себя? В ваших силах сократить их количество. В ваших силах повлиять на все происходящее с вами и вокруг вас. Вступите в контакт со своей глубинной Божественной сущностью и просто выразите намерение вернуть гармонию туда, где что-то разладилось!

Поверьте в себя, в то, что вы это можете. Вы же сами видите, что зловещие пророчества не сбываются. Тьма уходит! Да, уходя, она старается напакостить напоследок, но настоящей силы у нее для этого уже нет. У нее только и есть сила, чтобы попытаться напугать вас – а вот осуществить свои зловещие прогнозы она уже не может. Вспомните, сколько раз за последние несколько лет вам пророчили конец света. Сколько таких «концов света» вы уже пережили? Конца света не будет, дорогие, – кто бы вам что ни говорил по этому поводу. Не бойтесь! Смейтесь над злыми предсказаниями! Просто отгоняйте их от себя! Одного мановения вашей руки достаточно, чтобы они развеялись как дым.

Окутайте себя ярким белым сиянием. Попросите ваше Божественное «Я» сделать это сияние непобедимым, непроницаемым для любого зла. Попросите ваших ангелов укреплять и удерживать эту защиту. Тогда вы станете неуязвимы, что бы ни происходило вокруг вас. Тогда вы сможете развеять любую тьму. Тогда вам ничего не будет страшно.

А затем обратитесь к вашему сердцу. Там, в вашем сердце, ваш настоящий дом. Там прекрасный и безопасный мир, в котором царит покой и гармония. Войдите в свое сердце – и вы окажетесь дома. Пребывайте там столько, сколько захотите! Так вы приведете в порядок свои эмоции. Так вы обретете покой и гармонию, необходимые для благоприятного прохождения тех перемен, на путь которых вы встали. И помните, что все силы Света на вашей стороне!

Упражнение 1. Путешествие в ваш Небесный дом

Крайон предложил выполнять практические упражнения не после, а непосредственно во время чтения его посланий. Давайте так и сделаем: прервем ненадолго чтение, чтобы уделить время практике. Тогда и суть послания усвоится лучше, будучи воспринятой нами на более глубоком уровне.

Сначала прочитайте текст упражнения один или два раза, или больше, если хотите, а затем отложите ненадолго книгу, чтобы выполнить его.

Сядьте удобно, закройте глаза. Сделайте несколько глубоких вдохов и медленных продолжительных выдохов: плавно выдыхайте до тех пор, пока легкие полностью не заполнятся воздухом, а затем выдыхайте, просто позволяя воздуху медленно выходить – не выдувая его с усилием. Мысленно обратитесь к вашему Божественному «Я» с просьбой окутать вас ярким белым сиянием. Представьте, что вы оказались внутри кокона сияющей, сверкающей и искрящейся белой энергии. Попросите ваших ангелов и небесных наставников помочь вам удерживать и укреплять эту защиту.

Обратите ваш внутренний взор в область сердца. Представьте, что у вас в груди плавно разливается мягкий золотистый свет. Вы входите в этот свет – и как бы растворяетесь в нем. Вы оказываетесь внутри этого залитого золотистым сиянием пространства – в другом измерении реальности.

Представьте, что перед вами от горизонта до горизонта расстилается огромный прекрасный мир, залитый золотистым солнечным светом. Вы видите цветущие сады, великолепные храмы, зеленые леса, горные вершины, прозрачные озера, море с золотистыми пляжами. Вы можете представить все, что хотите – все, что вам особенно нравится. Это ваш мир, и вы можете устроить его по своему желанию.

Вы находитесь сейчас в центре этого мира, но можете перемещаться по нему так, как вы хотите. Для вас нет преград, нет расстояний. Вы можете летать. Вы можете плавать под водой. Вы можете, если захотите, вырасти до размеров горы, а можете уменьшиться до размеров божьей коровки. Вы можете даже превращаться в самых разных существ – в птиц, бабочек, животных, а может, в эльфов и гномов. Вам достаточно для этого лишь изъяснить соответствующее желание – больше никаких усилий делать не нужно.

В этом мире вы являетесь бессмертным существом. Вы неуязвимы – никто и ничто не может вам причинить никакого вреда.

Представьте, что вы легко взлетаете и безо всяких усилий парите над вашим прекрасным миром. Сверху вы видите, что ваш мир богато населен: в лесах обитают звери и птицы, на обильных зеленых пастбищах пасутся стада коров, овец – а может, даже других, фантастических, никогда не виданных животных. Вы твердо знаете, что все существа, обитающие в этом мире, дружелюбно настроены и относятся к вам с любовью. Этот мир абсолютно безопасен. Здесь нет места злу и страху. Таких понятий просто не существует. Все вокруг пронизано любовью, светом, добром.

Вы летите и любуетесь сверху прекрасным миром – цветущими садами и лугами, морями и горами, пастбищами, реками, озерами, а может, дворцами и храмами (по своему усмотрению вы можете заполнить мир любыми прекрасными вещами, можете и решить, от чего вам отказаться, что вам не нужно в этом мире). В полете к вам присоединяются птицы, и вы ненадолго тоже превращаетесь в птицу, чтобы присоединиться к стае. Вы разговариваете с птицами, и они отвечают вам. Вы шлете друг другу приветствия и благословения, полные любви и добра. Затем вы снова возвращаете себе свой облик и летите дальше. Если захотите, вы можете превратиться в сияющее, светящееся существо Света – ангела, и путешествовать дальше в этом облике, а можете остаться в человеческой оболочке.

Вы можете лететь в горы, и присесть отдохнуть на вершине, чтобы вдохнуть прекрасный чистый горный воздух, и собрать букет великолепных горных эдельвейсов. Вы можете полететь к морю, чтобы поплавать там с дельфинами. Вы можете отправиться в прекрасный сад, чтобы погулять там среди ароматных цветущих растений, а можете превратиться в бабочку и порхать с цветка на цветок. Вы можете делать все, что хотите – ведь это ваш мир, и ваши возможности в нем неограниченны! Есть только одно ограничение: в этот мир не может войти ничто негативное и деструктивное. Если у вас появится хоть одна негативная мысль, вы просто сразу же

окажетесь вне этого мира, вернувшись в свою обычную реальность. Не бойтесь, это вам ничем не грозит. Вы сможете пытаться вернуться в удержаться в вашем прекрасном мире снова и снова, столько раз, сколько вам понадобится, чтобы начать чувствовать там себя хорошо и комфортно, как дома.

Это упражнение очень хорошо напоминает нам о нашей истинной сути. Мы как Божественные существа созданы из энергии, а для энергии нет никаких преград. Преграды есть для нас лишь в материальном мире, куда мы согласились отправиться во временное путешествие, облачившись в биологическую оболочку. Но в нашем настоящем, небесном доме мы являем собой чистую энергию, которая может менять свою форму по одному лишь нашему желанию. Мы действительно можем творить миры, мы можем и летать, и превращаться в разные существа, и даже дышать под водой, потому что энергия может приобретать любые свойства, а управляется энергия нашим намерением.

Вспомнив свою истинную суть и ощутив безграничную свободу существа, являющегося чистой энергией, мы восстанавливаем свои силы и обретаем гораздо больше могущества и в нашей земной жизни. А главное – мы возвращаемся в состояние покоя, гармонии, побеждаем свои страхи и обретаем ровное стабильное эмоциональное состояние, которое позволит нам легко и быстро пройти необходимые перемены и справиться со всеми своими земными задачами.

Вы можете выполнять это упражнение так часто, как захотите. Можете по своему желанию варьировать его от раза к разу, представляя себе разные грани своего мира и путешествуя то по воде, то по воздуху, встречаясь с самыми разными дружественными существами, и т. д. Ваше воображение, находясь в тесной связи с вашим Божественным «Я», подскажет вам самые разные варианты путешествий по вашему небесному дому.

Прямо сейчас устраните проблемы из вашей жизни

Дорогие, я знаю, что вас не все устраивает в вашей жизни. У вас есть проблемы, которые мучают вас и не дают покоя. И все же – несмотря ни на что, пожалуйста, почаще повторяйте себе: «Все идет по плану». Это действительно так. Даже ваши проблемы – или то, что кажется вам проблемами – это часть плана, который должен привести вас к Свету. Вы можете в любой момент избавиться от проблем одним из двух путей: либо разрешить их; либо принять ситуацию, представляющуюся вам проблемной, и тем самым устранить проблему. Для этого вам надо разобраться, какие из ваших проблемных ситуаций требуют разрешения, а какие – принятия. Это просто, дорогие, – проще, чем вы думаете! Если проблема требует разрешения – она буквально вопиет вам об этом! Не разрешив эту проблему, вы просто не можете жить дальше. Вам кажется, что ваш мир рушится, почва уходит из-под ног, вы не можете существовать даже в режиме выживания, потому что нарушается сама система вашего жизнеобеспечения.

В таких случаях Дух начинает очень активно подталкивать вас к действиям. Вас подводят к тем дверям, которые нужно открыть. Образно говоря, целый сонм ангелов кричит вам прямо в ухо: «Поверни сюда!!!» Все, что вам нужно, – услышать этот крик и следовать совету!

Увы, очень часто нам приходится наблюдать, как вы, не слыша этих призывов, поворачиваете в другую сторону, чем усугубляете ваши проблемы. Вам нужно просто успокоиться. Перестать тревожиться, перестать крутить в голове мысли о том, как вам плохо и тяжело из-за вашей проблемы. Все, что вам нужно, – это установить тишину в ваших мыслях, а затем сказать себе: «Я знаю – у моей проблемы уже есть решение». Если вы не будете создавать лишний «шум» в своей голове – вы очень скоро поймете, в чем состоит это решение.

И еще одна частая ваша ошибка состоит в том, что вы бездействуете, когда от вас явно требуется действие. Дорогие, если вы остались без средств к существованию, или если вашей жизни, здоровью грозит опасность – это явный призыв к действию. Не нужно ждать, не нужно надеяться, что все уладится само собой. Помните: вы сами хозяева своей жизни. Вы сами должны быть рулевым и капитаном. Ваши ангельские наставники помогут вам – но действовать вы должны сами! Поймите: только вы знаете, как лучше действовать в земных условиях. Ангелы не живут на Земле – они могут не знать того, что знаете вы. Они могут подсказать и помочь, дать совет – но окончательное решение все равно остается за вами.

Вы могущественны! У вас есть ваше Божественное «Я». Доверяйте ему. Часто ваше бездействие объясняется лишь вашим неверием в себя. Вы так боитесь сделать что-то неправильно, что предпочитаете бездействовать. Не бойтесь! Даже если вы совершите ошибочный шаг, вы в любой момент сможете остановиться, вернуться на исходные позиции, и начать сначала. Вы сразу же поймете, является ли ваш шаг правильным или ошибочным. Когда вы делаете правильный шаг – все двери перед вами открываются сами собой, и все складывается как по волшебству, удачно, легко и быстро. Если же вы делаете ошибочный шаг – то сразу же сталкиваетесь с препятствием. Не тратьте силы на его преодоление! Отступите и ищите другие двери. Они – рядом, и вы их увидите, если не станете биться в закрытые двери, которые способны ослепить вас и лишить сил, так необходимых вам в пути.

Позвольте Духу увести вас от беспокойства и ненужной суеты

Но бывает и иначе: в вашей жизни все более или менее спокойно, но вам видятся проблемы, так как вы бы хотели что-то улучшить. Дорогие, необходимость улучшений – это не проблема, это естественный путь вашего развития. Для этих улучшений вам не нужно разрушать то, что у вас есть сейчас. Если, образно говоря, земля не горит у вас под ногами, если вы не чувствуете, что перемены необходимы безотлагательно и жизненно важны – не торопитесь осуществлять эти перемены. Скажите себе: «У меня все хорошо. Я в процессе эволюции. То, что у меня есть сейчас, – это лучшее из возможного на данный момент. А завтра будет еще лучше». Так вы примете ситуацию, и она начнет естественным образом развиваться к лучшему. Потому что ухудшается у вас лишь то, что вы не принимаете, с чем вы боретесь. Все, что вы принимаете, имеет тенденцию улучшаться.

Подчас вам хочется перемен лишь потому, что ваша жизнь кажется вам недостаточно бурной и насыщенной. Вы спрашиваете себя: что произошло? Почему у меня все слишком спокойно? Где события? Вы говорите: я хочу быть в водовороте бурных событий, а иначе я не чувствую себя достаточно живым!

Дорогие, нам очень весело смотреть на подобные ваши переживания. Потому что мы видим, что на самом деле у вас все в порядке. Знайте: все так и должно быть. Ваша жизнь стала слишком спокойной, настолько, что кажется вам скучной? На самом деле это Дух увел вас от излишней суеты. Бурных событий хочет не ваш Дух. Бурных событий хочет ваше эго. О, оно привыкло пребывать в центре драмы! Там оно чувствует себя важным и значимым! Вашему эго все равно, что ваш Дух в драмах истощается, что вы лишаетесь в них сил, необходимых вам для эволюционного движения вперед.

Сейчас, когда на сцену вышел Дух, а эго отошло на второй план – в вашей жизни происходят качественные перемены, и это перемены к лучшему, что бы ни говорило вам ваше эго. Дорогие, вам не нужны больше эти внешние драмы! Вы можете начать жить как никогда ранее насыщенной и созидательной жизнью без этих отнимающих силы внешних событий. Просто уступите сцену Духу. Уведите эго полностью со сцены. И позвольте вашему созидательному Духу действовать через себя. О, очень скоро вы увидите, что в вашей жизни не останется места скуке – даже при отсутствии внешних событий!

Упражнение 2. Уступите сцену Духу

Это упражнение поможет вам войти в состояние, когда вы как бы отходите в сторону, и предоставляете действовать Духу. Это не значит, что вы должны стать пассивной марионеткой. Это значит, что вы как человек станете равноправным партнером, сотворцом вашего Божественного Духа. Дух не может действовать в материальном мире без вас. Он может давать вам силу, могущество, он может подсказывать и советовать – но действовать все равно будете вы. Дух не может за вас решить, как именно вам действовать – на это нужна ваша свободная воля. Но в ваших же интересах следовать подсказкам Духа. Потому что Дух всегда посоветует наилучшее для вас решение в любой ситуации. Дух всегда на вашей стороне, не забывайте!

Сначала внимательно прочитайте текст этого упражнения – затем ненадолго отложите книгу, чтобы выполнить его.

Сядьте удобно, закройте глаза. Сделайте несколько глубоких вдохов и продолжительных медленных выдохов. Попросите ваше Божественное «Я» окутать вас защитным коконом белой сияющей энергии. Представьте себе, что вы стоите на огромной сцене. Это сцена вашей жизни. Вы играете главную роль. Вы видите перед собой гигантский зрительный зал, до отказа

заполненный публикой. Вы стоите в центре сцены в ослепительном свете прожекторов и чувствуете, что на вас устремлены сотни тысяч, а может, даже миллионы глаз. Зал такой огромный, что последние ряды теряются где-то на уровне горизонта в туманной дымке. Вы не можете видеть всех зрителей, но чувствуете, что все они смотрят на вас с одобрением, любовью и ожиданием. Их глаза выражают поддержку и словно подбадривают вас, подталкивая к действию.

Мысленно скажите: «Дорогой Дух, ты точно знаешь, что мне нужно сейчас делать. Я уступаю сцену тебе. Пожалуйста, возьми на себя главную роль. Руководи моими действиями. Позволь мне под твоим руководством чувствовать себя уверенно и спокойно. Помоги мне сыграть эту роль наилучшим образом, со всем блеском, на который я способен».

Теперь представьте, что за вашей спиной появился большой сияющий ангел. Он кладет ладони на ваши плечи, от чего вы сразу начинаете чувствовать себя в тепле, комфорте, защищенности. Вы уверены, вы ничего не боитесь. Вы преисполнены решимости с блеском сыграть главную роль на сцене своей жизни.

Сосредоточьтесь на области затылка и представьте, что центр вашего восприятия окружающего мира расположен там. Мысленно сместите этот центр восприятия назад и вверх, за пределы своего физического тела. Представьте, что теперь этим центром восприятия стали глаза ангела, стоящего за вашей спиной. Теперь вы воспринимаете и мир, и самого себя в физическом теле глазами ангела. Вы как будто отступили в сторону от себя. Вы чувствуете, как ваше тело моментально обрело максимум свободы. Вы больше ничего не боитесь, и вы можете все!

Теперь представьте ту ситуацию в вашей жизни, в которой вам хочется перемен. Представьте, что на воображаемой сцене вы разыгрываете эту ситуацию наилучшим для себя образом. Не теряйте ощущения, что на вас смотрит и вами руководит огромный добрый ангел. Затем представьте, как публика вам аплодирует и кричит «браво». Со всех сторон вам летят цветы. Вы раскланиваетесь, наслаждаясь триумфом. Рядом с вами наслаждается триумфом ваш ангел, который на самом деле является вашим Божественным «Я». Поблагодарите его за помощь. Постарайтесь запомнить и сохранить ощущение руководства и защиты, которое у вас появилось во время этого упражнения.

После выполнения этого упражнения у вас может сама собой разрешиться не одна проблемная ситуация. Повторяйте это упражнение так часто, как захотите. Вы можете проигрывать в ней различные ситуации вашей жизни, а можете просто представлять, как вы поете, или танцуете, или читаете монологи на сцене, или просто занимаетесь своим любимым делом, а может, даже обычными повседневными делами под руководством вашего Божественного «Я». Это даст вам ни с чем не сравнимое ощущение свободы, уверенности и реализации своего творческого начала, которое вы сможете успешно использовать в своей жизни.

Дорогие, чем бы вы ни занимались – почаще предоставляйте сцену Духу. Вы можете даже выбрать целый день, когда вы позволите действовать Духу. Для этого, проснувшись утром, скажите себе: «Сегодня я уступаю сцену Духу. Сегодня я буду смотреть на мир глазами Духа. Сегодня я буду жить и действовать только по подсказкам Духа. Сегодня каждое мое действие, каждый шаг, каждое слово, каждый взгляд – все будет действием, шагом, словом и взглядом

Духа. Сегодня я проживу целый день как Дух, путешествующий по Земле и действующий в человеческом облике!»

С этого момента каждый ваш шаг по Земле станет величайшим в мире приключением. Даже самые обычные события наполнятся радостью, игрой, энергией. Вы ощутите подлинное счастье бытия в Духе. И, кроме того, вы значительно легче справитесь с вашими каждодневными обязанностями, и играючи разрешите даже сложные проблемы.

Вы это можете, дорогие! Смелее, вперед... Дух держит вас за руку, Дух подбадривает вас и с любовью подталкивает к вашему полному раскрытию в прекрасной игре под названием Жизнь. Помните, в этой игре вы не можете проиграть! Верьте, верьте, верьте в себя!

С Любовью!

Крайон.

Глава 2

Путь Вознесения. Тайны раскрываются

Здравствуйте, дорогие! Почувствуйте, как энергия умиротворения, покоя и любви входит в комнату, где вы находитесь сейчас. Почувствуйте себя на острове – прекрасном мирном острове посреди бушующего океана, каким часто бывает ваш мир. Вы на острове, где чувствуете себя в безопасности... Вас приветствует Крайон и омывает вас потоками любви Бога... У вас все хорошо. Вы можете без опаски пребывать в блаженном состоянии. И при этом в самом осознанном, пробужденном состоянии.

Вы – впереди, вы – авангард. Вы – пример другим в том процессе, который называется Вознесение. И потому так важно для вас пребывать в покое, мире и уравновешенности, что бы ни происходило вокруг.

В глубине души каждый из вас сейчас ликует!

Вокруг вас может быть много паники, страха, беспокойства, тревоги – но вы своим примером можете показать, что не обязательно паниковать, бояться и тревожиться. Что можно спокойно встречать идущие на Земле перемены, что можно пребывать в Свете и Любви и меняться вместе с Землей. Паникуют те, кто отстает от этих благих перемен. Паникует тот, кому эти перемены кажутся чем-то неправильным и даже угрожающим. Дорогие, не судите их. Они пребывают в старых низкочастотных энергиях. Мир низкочастотных энергий подходит к концу – это энергии боятся, паникуют, тревожатся и заставляют точно так же чувствовать себя людей, являющихся носителями этих энергий.

Дорогие, сегодня Крайон хочет вам рассказать, что происходит на самом деле, и поведать о том, в чем величие и грандиозность происходящего на Земле. На глубинных уровнях вашего существа вы, безусловно, знаете об этом – потому что много тысячелетий стремились к тому, что происходит сейчас. Поэтому я, по сути, скажу вам лишь о том, что вы сами знаете. Я лишь помогу вам вспомнить об этом, осознать это. Также я хочу вам помочь прояснить некоторые тонкости, детали и подробности – чтобы перед вами предстала полностью ясная, целостная картина.

Я понимаю, что многие из вас сейчас пребывают в двойственном положении. В глубине души вы сейчас ликуете, вы празднуете – хотя это происходит еще порой не вполне осознанно, потому что ликует ваша глубинная суть, то, что называется Душой, вашим Высшим «Я» и вашим Божественным «Я» (это на самом деле три разные ипостаси вашего существа, хоть и тесно связанные между собой). Но, с другой стороны, вы как человек видите кругом много горя, страха, трагедий и катастроф – и это заставляет вас бояться, сомневаться и переживать: все ли идет правильно?

Но если вы посмотрите на происходящее с более высокой точки зрения, то еще раз убедитесь: все правильно. Да, порой не избежать бед и катастроф – но они происходят лишь потому, что старая энергия сопротивляется. Старый мир рушится – хотя он мог бы преобразоваться гораздо более мирным путем. Ваша задача – помочь этому более мирному преобразованию. А для этого вы должны четко и определенно знать, что происходит. Вы должны знать, что перемены неотвратимы, что это прекрасные перемены, перемены во благо всех и вся, и что этим переменам нужно помогать, а не бороться с ними. Тот, кто борется – тот навлекает беды и на себя, и на все человечество. Тот, кто помогает переменам – тот помогает установлению мира, любви, покоя, света и счастья на Земле.

Вам не нужно больше проходить через смерть!

Чтобы вы начали осознанно помогать переменам, я открою вам информацию, которая многие тысячелетия была скрыта от вас. Если бы я открыл ее раньше, вы бы просто не смогли ее усвоить, не заметили, пропустили мимо ушей, потому что вы были не готовы к этому. Но вы эволюционируете так быстро! Сегодня у Духа просто нет и не может быть тайн от вас. Сегодня на Земле больше нет необходимости в существовании всевозможных тайных обществ и закрытых школ, хранивших от непосвященных эзотерические знания. Такие знания обычно были намеренно усложнены, запутаны и даже зашифрованы, чтобы посторонние люди не могли в них разобраться. Сегодня нет нужды в усложнениях. Сегодня Дух говорит с вами прямо, открыто и предельно доступно – потому что «посвященным» достоин стать каждый.

Самая главная тайна состоит в том, что для многих из вас, читающих сейчас эти строки, данное воплощение – последнее, или одно из последних (это зависит только от вашего собственного выбора). Да, закончились ваши многотысячелетние скитания в плотности земной материи, сопровождающиеся болью и страданиями. Вы больше никогда не будете страдать, потому что вы готовы к процессу Вознесения, и теперь вам не придется ради этого проходить через смерть.

Именно к этому вы стремились, начиная с вашего первого воплощения на Земле. Именно это является высшей целью ваших земных странствий. Вы были очень близки к этому два раза: в первый раз в Лемурии, во второй раз в Атлантиде. Но обе эти попытки сорвались, вследствие чего и лемурийская, и атлантическая цивилизации погибли. Сейчас – третья попытка. И эта попытка успешна! Уже никто и ничто не может предотвратить процесс вашего Вознесения вместе с Землей – вот как вы преуспели, вот как вы эволюционировали, вот как далеко зашли в своем стремлении к Вознесению!

Примеры Вознесения были и в прежние времена, но это единичные примеры. Самый известный вам пример продемонстрирован возлюбленным мастером Иисусом. Но были и другие примеры. Вы, конечно, знаете о существовании и других, кроме Иисуса, Вознесенных мастеров. Сейчас пришло время и вам стать такими же Вознесенными мастерами!

Пусть процесс Вознесения не пугает вас. Да, ваши легенды рассказывают, что это сопровождается грандиозными эффектами, появлением вспышек и столбов света, после чего вознесшийся просто исчезает на глазах у изумленной публики. Помните о том, что тогда энергоинформационная обстановка на Земле была иной: требовалось очень много энергии для Вознесения. Сейчас все иначе: ваше Вознесение происходит постепенно, и без столь ярких эффектов. Структура вашего физического тела и вашей энергетики становится все более разреженной, все менее плотной, и это плавный, не одномоментный процесс. А самое главное – вы этого не замечаете, никаких внешних эффектов, потому что одновременно с вами меняется – возносится – и ваша планета Земля. Мастера былых времен должны были вырваться из плотной земной энергетики, чтобы вознестись. Вы же возноситесь вместе с земной энергетикой. Точно так же, как, летя в самолете, вы не чувствуете движения, потому что остаетесь неподвижны относительно самолета – так же вы не чувствуете Вознесения, потому что возноситесь вместе с Землей.

Вы на пороге коллективного Вознесения вместе с Землей!

Да, дорогие, если раньше Вознесение было доступно единицам – то сейчас вы находитесь в процессе коллективного Вознесения! Другими словами этот процесс называется квантовым переходом. Это переход на другой энергоинформационный уровень, или, можно сказать, в другое измерение. Вы вместе с Землей поднимаетесь в те сферы, которые вы всегда называли Небесами. Когда вы вознесетесь – заметьте еще раз: не проходя при этом через смерть! – мы встретимся с вами воочию. Вы встретитесь с нами, со своей Божественной семьей, со всеми вашими любимыми Душами, с вашими ангелами, с безмерно любящими вас существами. Поистине это будет счастливейшая встреча! Мы очень долго ждали этого, и мы ликуем сейчас вместе со всей Вселенной!

Упражнение 3. Пространство Вознесения

В прежние времена Вознесения было достичь очень трудно, и достигали этого лишь единицы, и то ценой огромных жертв и труда – потому что сама энергетика Земли сопротивлялась этому. Чтобы преодолеть это сопротивление, необходимо было создать особое пространство Вознесения – пространство высоких вибраций и максимально защищенное от внешних воздействий. Обычно для этого было недостаточно сил одного человека. Так, для Иисуса пространство Вознесения помогали создавать преданные ему ученики и апостолы.

В наше время такое пространство тоже необходимо – потому что вокруг нас еще много низкочастотной энергетики, которая всеми силами стремится воспрепятствовать массовому Вознесению людей. Но поскольку теперь сама Земля стремится к Вознесению, то земная энергетика больше не препятствует, а помогает нам. Поэтому пространство Вознесения каждый человек вполне в силах создать для себя самостоятельно, без помощи других людей.

Вы уже создаете такое пространство там, где вы находитесь – своими мыслями, намерениями, своим стремлением созидать при помощи Света новый мир. Это упражнение поможет вам отнестись к этому процессу более осознанно, и начать постоянно укреплять и увеличивать ваше пространство Вознесения.

Сначала прочитайте текст упражнения, затем отложите книгу и выполните его.

Сядьте удобно, закройте глаза, сделайте несколько глубоких вдохов и медленных плавных выдохов. Попросите ваше Божественное «Я» окружить вас коконом белого сияющего света. Представьте, что белое сияние окружает вас со всех сторон и пронизывает каждую клетку вашего тела. Дышите глубоко и на выдохе представляйте, как вы «раздуваете» этот кокон света вокруг вас, будто большой воздушный шар. «Надувайте» его до тех пор, пока он не достигнет размеров помещения, в котором вы находитесь.

Теперь мысленно обратитесь к вашему Божественному «Я» с просьбой помочь вам превратить этот кокон в огромный столб света, простирающийся от земли до неба. Представьте, что вы в центре этого столба. Он пронизывает и ваше тело, и все помещение. На выдохе представьте, что вы по позвоночнику направляете поток белого света в самые недра Земли. Так вы способствуете повышению вибраций Земли и помогаете ее Вознесению.

Теперь мысленно направьте ваше внимание вверх, и «увидьте», что столб света уходит в бескрайнюю высоту. Попросите ваше Божественное «Я» спуститься по этому столбу к вам и войти в ваше тело. Представьте, что вы тоже движетесь вверх по столбу, чтобы соединиться с вашим

Божественным «Я». Скажите мысленно: «Я – единое целое. Я, мое тело, моя Душа, мое Высшее “Я”, мое Божественное “Я” – одно целое». Если не сразу появится ощущение воссоединения – ничего страшного. Оно будет более явственным по мере повторения этого упражнения.

Вы – внутри своего пространства Вознесения. Запомните это ощущение защищенности, неприкосновенности для внешних энергий, легкости, света, комфорта, умиротворенности. Старайтесь сохранять его, где бы вы ни находились.

Вы можете выполнять это упражнение так часто, как захотите. Если вам легко удалось расширить столб света до размеров помещения, где вы находитесь, попробуйте в следующий раз сделать его еще шире – распространив на соседние помещения, а может, даже за пределы дома, а потом улицы, города. Так вы сможете создать пространство Вознесения не только для себя, но и для других людей, и для всей Земли.

Часто можно слышать вопрос: все ли люди Земли получают шанс вознестись? Ответ: все люди Земли получают этот шанс – но не все готовы принять его прямо сейчас. В конечном итоге к Вознесению придут все Души во Вселенной. Вопрос лишь в том, когда именно это произойдет для каждой Души. Дело в том, что сейчас очень благоприятный момент для коллективного Вознесения. Этот момент продлится еще какое-то время – достаточное для тех, кто готов, – но бесконечно длиться он не будет. Наступит перерыв. И следующего благоприятного момента придется ждать еще не один десяток тысячелетий. Выбор за вами: вознестись сейчас – или проводить еще десятки тысяч лет, вновь и вновь воплощаясь в плотности трехмерного мира, а значит, в боли и страданиях.

Я не хочу вас пугать, дорогие. Я не хочу и никого осуждать. Как вам поступать – решаете только вы. Дух примет любой ваш выбор и не станет любить вас меньше, если вы откажетесь от Вознесения. Но разве вы сами не устали от многотысячелетней боли, от страданий? Разве вы сами не стремитесь к Вознесению как можно скорее?

Вы видите вокруг себя многих людей, которые погрязли в низкочастотных энергиях боли, страха, страданий, гнева, ощущениях своей никчемности, или агрессии, власти, контроля над другими. Вы видите людей, которые застряли в дисгармоничных отношениях и ничего не делают, чтобы это исправить. Вы видите людей, которые разрушают себя и других своими деструктивными привычками и негативными проявлениями в эмоциях, мыслях, намерениях и поступках. Такие люди пока не готовы к Вознесению – хотя Дух подталкивает их тоже, дает подсказки им тоже. Но они сами делают свой выбор – слышать или не слышать эти подсказки.

Тому, кто услышит, Дух всеми силами поможет в экстренно короткие сроки очистить свою карму и подготовиться к Вознесению. Сейчас вы можете очень быстро снять все свои отягощения и повысить свои вибрации, чтобы вознестись вместе с Землей. Но если человек сам не изъявляет такого желания – Дух не может ему помочь, потому что следует закону невмешательства, нарушения свободной воли человека. Не желая очиститься и поднять свои вибрации сейчас, такие люди обрекают себя на долгую череду новых воплощений в трехмерных плотных мирах, в ожидании, когда снова настанет благоприятный для Вознесения момент.

Часто вы видите, что такие люди живут по человеческим меркам лучше, чем вы. Может быть, они более богаты, более удачливы в личных отношениях, или более известны, им принадлежит власть и слава, и всевозможные материальные блага. Вам кажется, что это несправедливо. Вы задаете вопрос: «Почему?» Почему те, кто погряз во тьме, процветают, тогда как вы, стремящиеся к Свету и так много делающие для просветления Земли, бедствуете?

Теперь вы можете понять, почему вы не должны им завидовать. У них впереди еще множество воплощений, во время которых их ждут боль и страдания, необходимые, чтобы очиститься и нейтрализовать последствия своих сегодняшних деяний. У вас же – последнее

(или одно из последних) воплощений. Вы очищаетесь прямо сейчас, не откладывая на потом. Именно с процессом вашего ускоренного очищения связаны некоторые дискомфортные обстоятельства вашей нынешней жизни. Но выбирайте, что лучше: пережить этот временный дискомфорт в последний раз, чтобы очиститься и быть готовым к Вознесению прямо сейчас – или затянуть боль и страдания до того момента, когда выпадет следующий шанс?

Этого, повторю, придется ждать по вашим меркам не один десяток тысяч лет. Причем эти воплощения будут уже не на Земле – ведь Земля вместе с вами уйдет в другие, более высокие измерения. Плотной трехмерной Земли больше не будет – Земля станет великолепной светящейся планетой Божественного уровня вибраций. Во Вселенной есть другие трехмерные планеты, которым еще предстоит пройти тот огромный путь эволюции, который уже прошла Земля вместе с вами. Дух очень сочувствует людям, которые не смогут сейчас воспользоваться шансом на Вознесение и окажутся на этих планетах. Дух любит этих людей не меньше, чем вас. Дух будет помогать им и впредь, в их грядущих воплощениях, проснуться к осознанности и начать все же путь к Вознесению – который неотвратим для всех Душ во Вселенной. Дух будет почитать их выбор. Но Дух уже сейчас кричит им прямо в уши: такой выбор делать не обязательно! Вам не обязательно страдать еще десятки тысяч лет! Путь к Вознесению – прямо перед вами, он открыт для каждого здесь и сейчас!

Не бойтесь: вы можете пройти путь Вознесения легко и плавно. Это остатки старых энергий в вас заставляют вас бояться. Это они чувствуют, что разрушаются – и пугают вас, сообщая, что вы тоже разрушитесь вместе с ними. Это неправда, вы не разрушитесь, дорогие – просто отпустите от себя эти остаточные старые энергии. И тогда вы повысите вибрации своего физического тела, чтобы оно смогло войти в мир Божественных энергий. И тогда вы увидите, как вы на самом деле прекрасны, и как прекрасна ваша Земля.

Земля в новых высоких измерениях – какая она будет?

Это будет мир, в котором нет никакой боли и страданий. Это светлый и очень пластичный мир, подвластный вашим намерениям. Вы все знаете, как трудно творить свой мир в вашем плотном мире – потому что материя у вас косная, инертная, подчас сопротивляющаяся вашим желаниям. На новой Земле вы сможете творить все то, что вам нужно, одним своим намерением, не прилагая тяжких физических усилий. Вам достаточно будет лишь представить тот дом, какой вы хотите – и вы создадите этот дом силой своей мысли. Вам достаточно будет захотеть переместиться в любое место – и вы там окажетесь. Вы сможете одной лишь силой мысли улучшать и омолаживать свое тело. Вы будете жить в любви и полном взаимопонимании со всеми. Каждый человек будет знать: если он ненароком проявил какой-то негатив – то должен мгновенно «убрать за собой», нейтрализовать негативную энергию, а иначе она немедленно отбросит его обратно в мир трех измерений. Поэтому на новой Земле просто не будет агрессии, ненависти, конфликтов, осуждения себя или других. Да, это будет земной Рай, дорогие! Он близок как никогда. И ничто уже не помешает вам войти в него.

Хочу уточнить еще один вопрос: почему я говорю, что у вас это последнее, либо одно из последних воплощений. Для Духа это не принципиально, но для вас это принципиально важно: придется вам еще проходить через смерть, или нет? Это зависит от вас, дорогие. Некоторые из вас могут почувствовать, что у них накопилось слишком много старых энергий, и им трудно в этом теле очиститься до такой степени, чтобы поднять свои вибрации до Божественных уровней. Некоторые из вас захотят родиться в новом, чистом теле, чтобы легче пройти путь Вознесения. Вы можете сами обратиться к своему Духу и понять, как для вас будет лучше. Но помните, что сила вашего собственного намерения очень велика. Если вы действительно всеми силами своего существа желаете пройти процесс Вознесения в этом теле, чтобы больше никогда не проходить через смерть – Дух даст вам для этого все возможности, инструменты и шансы. Только будьте готовы трудиться, только будьте готовы бесстрашно и отважно проходить испытания и преодолевать возможные трудности, связанные с сопротивлением тела, привыкшего к низким вибрациям.

Упражнение 4. Выразите намерение к Вознесению

Начните прямо сейчас выражать четкое и ясное намерение к Вознесению, особенно если вы хотите пройти этот процесс в данном воплощении, сделав его таким образом последним. Сделайте несколько глубоких вдохов и медленных выдохов, затем произнесите вслух (можно негромко или шепотом):

Я обращаюсь к моему Божественному «Я» с намерением осуществить Вознесение в данном воплощении и в данном физическом теле. Я есмь Божественный Дух в человеческом теле – да будут едины мое тело, Душа, Высшее «Я» и Божественное «Я» в высших вибрациях Божественной Вселенной во имя полного исцеления, просветления, преображения и Вознесения в Божественном Свете и Любви. Да будет так.

Повторите три раза. Можно повторять эту аффирмацию по несколько раз в день в любое удобное для вас время.

Вы бесстрашны, вы отважны, мы знаем это. Очищайтесь от остатков старых энергий! Поднимайте свои вибрации и вибрации Земли! Это самая главная ваша работа. Это то, ради чего вы пришли в данном воплощении на Землю. Это осуществление вашей многотысячелетней мечты. Радуйтесь! Мы идём рука об руку с вами. Мы, как и вы, мечтаем о скорейшей встрече!

С Любовью!
Крайон.

Глава 3

Настройка физического тела

Здравствуйте, дорогие! Я, Крайон, приветствую вас и несу вам энергии вашего родного небесного дома... Вы чувствуете, как они блаженно входят в то место, где вы сейчас находитесь, как мягко окружают вас, будто самые любящие существа нежно обнимают вас за плечи... Так и есть! Мы рядом с вами, и мы счастливы, что вы разрешаете нам прикасаться к вам, окутывать вас волнами нашей любви... Мы счастливы получать и от вас волны любви, которые с каждой нашей встречей становятся все явственнее и ощутимее... Мы безмерно благодарим вас, дорогие!

Плотность вашего тела – это иллюзия

Сегодня я хочу сказать вам о том, что ваше тело меняется. Но я говорю не о тех переменных, которые, возможно, вы видите в зеркале. Вам кажется, что вы становитесь старше и это отражается на вашей внешности. Но для Духа нет времени в вашем понимании. Для духа не существует старения. Для Духа существуют лишь позитивные процессы трансформации энергий, которые мы наблюдаем сейчас, и которые преобразуют ваше физическое тело. То, что происходит с вами, мы видим скорее как обновление и омоложение, хотя субъективно вы можете воспринимать это иначе!

Мы знаем, что вы испытываете сейчас не самые приятные физические симптомы. Многие из вас ощущают упадок сил, слабость, частые приступы головных болей и головокружения, звон в ушах, перебои в сердечной деятельности... Вы спрашиваете: как такое может быть, если я очищаю и обновляю свою энергию? Вам кажется, что вы должны становиться более сильными и здоровыми, а вместо этого чувствуете себя так, будто ваша энергия уходит.

Главное – чтобы вас прекратили пугать и тревожить эти симптомы. Они временны. Они связаны с серьезной энергетической перестройкой, к которой вашему телу необходимо приспособиться. Ваше тело – структура трехмерного мира, и потому оно более инертно, чем ваши тонкие, энергоинформационные структуры. Тело перестраивается более медленно и иногда болезненно. Но вспомните, дорогие, о своем могуществе! Вы сами можете сгладить эти симптомы и сделать так, чтобы они прошли скорее. Когда вы слишком тревожитесь и переживаете о том, что кажется вам болезнью, – вы лишь придаете дополнительной энергии этим болезненным симптомам. Таким образом они действительно могут перерасти в болезнь. Но если вы будете сохранять чувство радости, блаженства, если вы будете устремляться к Свету, если вы преисполнитесь твердой верой, что все у вас хорошо – болезненные симптомы постепенно будут уменьшаться.

Сегодня я хочу вам дать очень важное для вас знание, которое позволит вам пройти изменения физического тела в максимально щадящем режиме и как можно быстрее – но при этом не форсируя события, а придерживаясь естественного и самого комфортного для вас темпа. Я хочу дать вам знания, которые помогут изменить ваше восприятие физического тела и благодаря этому усилить вашу способность менять его по своей воле.

Давайте обратимся к основам физики, которые всем вам хорошо известны. Вы знаете, что все так называемые плотные тела состоят из молекул. Из молекул состоит и ваше физическое тело. Если вы помните, молекулы находятся в постоянном движении. При этом расстояния между молекулами во много раз превышают размер самих молекул! Молекулы движутся в пространстве, которое по объему значительно превышает их совокупный объем. Теперь вы понимаете, почему любое твердое, плотное тело только условно называется твердым и плотным? Пространства в нем гораздо больше, чем вещества!

Можно сказать и так: энергии в нем гораздо больше, чем того, что вы называете материей. Потому что молекулы движутся не в пустом пространстве – они движутся в пространстве энергий.

До сих пор вы относились к своему телу как к чему-то плотному? Начните относиться по-другому: ваше тело – это пространство, в котором движутся молекулы, причем пространства гораздо больше, чем молекул. Вы чувствуете, что при таком отношении ваше тело уже воспринимается как нечто гораздо более пластичное – то, что вы можете менять, то, чему вы можете придавать разные формы, используя для этого такой мощный инструмент, как ваше намерение?

Но это еще не все. Кроме молекулярного, ваше тело (как и вся материя) имеет более глубокие уровни – атомарный и субатомарный. Молекулы, как вы знаете, состоят из атомов.

Атомы состоят из ядра и электронов. Вы когда-нибудь задумывались, что происходит в пространстве атома? Вам кажется, что электроны вращаются в непосредственной близости от ядра? На самом деле это не так. Размер электрона соотносится с расстоянием от электрона до ядра атома примерно так же, как размер планеты Земля соотносится с расстоянием от Земли до Солнца.

Ну что, вы все еще убеждены, что являетесь плотным телом?

Дорогие, вы – не плотное тело. Вы – настоящий космос. Вы, может быть, привыкли думать о структурах своей Души, Духа и Божественного «Я» как о высших, космических структурах. Но на самом деле космической структурой является и ваше физическое тело. Его плотность – иллюзия!

Именно эта иллюзия заставляет вас воспринимать себя как нечто изолированное, отдельное от пространства мироздания. Микрокосм своего тела вы по ошибке отделили от макрокосма Вселенной. На самом деле, вы – такая же часть Вселенной, как звезды и планеты, как любое существо и любой предмет в мире, как любая область мирового пространства.

Из-за иллюзии своей отдельности вы сами перекрыли доступ энергий высших измерений к себе, к своему телу. Поэтому ваше тело постепенно становилось все более плотным, все более инертным, все менее подвластным вашей воле, и все более подверженным разрушению.

Соедините микрокосм с макрокосмом

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.