



Серия "Как правильно..."

Владимир Леонов

КАК ПРАВИЛЬНО ВОСПИТАТЬ



своего **МУЖА**

Как правильно...

Владимир Леонов

**Как правильно
воспитать своего мужа**

«Мультимедийное издательство Стрельбицкого»

2013

Леонов В.

Как правильно воспитать своего мужа / В. Леонов —
«Мультимедийное издательство Стрельбицкого», 2013 — (Как
правильно...)

Книга психолога Владимира Леонова «Как правильно воспитать своего мужа» продолжает серию книг о семейной жизни «Как правильно...». Обращение автора-мужчины к сугубо «женской» теме не случайно, ведь кто, как не мужчина, может наиболее полно описать образ идеальной жены, которую будет «слушаться» муж. Эта книга – настоящий учебник семейного благополучия – предмета, который должна освоить каждая женщина, желающая иметь крепкую семью. Нельзя сказать, что это книга легкая в прочтении, но она содержит множество примеров из жизни, которые смог исследовать ее автор – психолог, человек с большим жизненным опытом и разносторонними взглядами на жизнь Владимир Леонов. Автор не сомневается, что, прочитав его книгу, Вы научитесь чутко и грамотно превращать недостатки вашего мужа в его сильные стороны и обнаружите, что рядом с вами – мужчина вашей мечты, и отныне нет преград на пути к семейному счастью.

© Леонов В., 2013

© Мультимедийное издательство
Стрельбицкого, 2013

Содержание

Об издании	5
От автора	6
Зачем умной женщине нужен муж	7
Тайна женского счастья	8
Стереотипы замужества	10
Это краткое слово «муж»	15
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Владимир Леонов

Как правильно воспитать своего мужа

Об издании



Электронная книга издана «Мультимедийным Издательством Стрельбицкого»
(TM Авалон-Альфа), г. Киев

С нашими изданиями электронных и аудиокниг Вы можете познакомиться на сайте
www.audio-book.com.ua

Желаем приятного чтения!

Пишите нам: audio-book@ukr.net, dmytro.strelb@gmail.com

Эта книга охраняется авторским правом.

Все права на данное произведение принадлежат «Мультимедийному издательству
Стрельбицкого». © 2013

Никакая часть данной публикации не может быть воспроизведена или распространена в
любой форме или любыми способами без предварительного письменного согласия
Издателя.

Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.

От автора

В процессе подготовки этой книги я не раз слышал от знакомых людей один вопрос: «Почему мужчина решил написать на такую сугубо «женскую» тему?». Не буду спорить. Книга задумывалась исключительно для лучшей половины человечества. И вот почему.

Современное количество разводов ужасает. По данным статистики почти каждый второй брак распадается. А сколько существует несчастливых и неблагополучных семей, неизвестно никому. Складывается парадоксальная ситуация: нам преподают математику, физику, литературу, историю, философию, сопромат и еще несколько десятков учебных предметов по достаточно стройной и в целом неплохой программе. И хотя учат нас профессионально подготовленные специалисты, большинство из нас этими знаниями в реальной жизни почти не пользуется, либо применяет их в весьма ограниченном объеме. Обучению же основам семейных взаимоотношений всерьез никто не занимается, хотя с проблемами в браке сталкивается каждая замужняя женщина и каждый женатый мужчина. К решению супружеских вопросов мы подходим, вооруженные примером родителей (не всегда правильным), традициями в обществе и советами своих друзей. Набивая «шишки» в браке, люди постепенно вырабатывают свой стиль семейного поведения, который приводит или к разводу, или к продолжению совместной жизни. Нередко конфликтной и дискомфортной.

Быть по-настоящему счастливым человеком можно только в семье, где царят мир, любовь и взаимопонимание. Уверен, что выстроить правильные супружеские взаимоотношения под силу только женщине, жене. Поясню свою точку зрения. Во-первых, подавляющее число женщин не мыслит себя вне семьи. Установку быть прилежной женой и хорошей матерью они получают с младенчества. Как правило, все игры маленьких девочек так или иначе копируют семейную жизнь. Мальчикам почти никто не говорит, чтобы они были примерными мужьями и отцами. Чаще у них стремятся воспитать какие-то бойцовские качества, нацеливая на успех и победу за пределами своей семьи.

Во-вторых, мужчины в первую очередь стремятся реализовать себя на работе и в обществе. Семейные вопросы они относят к второстепенным. В лучшем случае, свою роль в благополучии семьи мужья видят в материальном обеспечении своих родных и близких. А вот женщину, даже сделавшую головокружительную карьеру, чаще считают успешной и счастливой только в удачном браке. Исследования российских социологов показали, что 86 % замужних женщин своё счастье связывают только с семьёй.

В-третьих, женщины по своей природе терпеливее, эмоционально мягче и в коммуникативном плане лучше подготовлены к выстраиванию сложных межличностных отношений со своим супругом.

В-четвертых, мужья, в силу сложившихся культурных норм, ждут от жены решения семейных проблем, считая, что домашний комфорт и уют должны обеспечить их вторые половинки. И женщины с этим повсеместно соглашаются.

В-пятых, судя по моему многолетнему опыту общения с женщинами, в вопросах супружеской жизни они охотнее прислушиваются к независимому мужскому мнению. Одна из моих собеседниц заметила, что для неё особо ценна беседа с мужчиной, профессионально говорящим о брачных отношениях. Такой разговор дает возможность быстрее понять мужскую логику и правильно выстроить семейную стратегию и тактику.

И наконец, мужчину по-настоящему может воспитать только женщина (мать или жена). Именно близкая женщина может сформировать у него стойкую привычку быть любящим мужем и добрым отцом. Только делать это нужно грамотно, без менторства, излишних упреков, назойливости и истерик.

Зачем умной женщине нужен муж

Перед тем, как сесть за написание этого раздела, я провел небольшой эксперимент. Тридцать замужних женщин разных возрастов (от двадцати трех до семидесяти шести лет) по моей просьбе ответили на один и тот же вопрос: «Зачем вам нужен муж?» Девять респонденток из десяти приходили в замешательство от поставленного вопроса. Их растерянность и просьба предоставить время для обдумывания показала, что жены обычно не задумываются над этим вопросом. Уверен, что и реакция женатых мужчин на аналогичный вопрос будет примерно такой же. Думаю, что каждому семейному человеку полезно поразмышлять на данную тему. Начинаешь по-другому воспринимать себя и ценить своих близких.

Безусловно, проведенный эксперимент не может претендовать на полноту и исчерпывающую точность научного результата. Да перед ним и не ставилась такая задача. Мне было важно получить возможные варианты ответов, и я их получил. Придя в себя, почти все опрошенные женщины пояснили, зачем им нужен муж. Обобщенный ответ двадцати двух участниц опроса звучит так: «Когда я выходила замуж, мне нужен был муж, чтобы поменять свой социальный статус, стать замужней женщиной».

Так сложилось, что в нашем обществе на одинокую женщину смотрят как на неудачницу. Поэтому и боятся девушки засидеться в девках. Для страны, для нации такой подход в целом неплох: как-никак увеличивается рождаемость. Но вот для самой женщины подобный настрой содержит непродуктивную мотивацию семейной жизни. Брачные нормы и традиции призваны защищать род, племя, некую человеческую общность. И нет ничего плохого, когда женщина с началом своего репродуктивного возраста создает семью и рождает детей. Наоборот – это замечательно. Это требует всеобщей поддержки. Вместе с тем, необходимость в супруге не должна сводиться только к уходу от неприятных разговоров типа: «Чего ты замуж не выходишь?».

Не может целью замужества становится само бракосочетание, желание поменять свой семейный статус. Супружеская жизнь только начинается со свадьбы, поэтому все главные задачи замужней женщины впереди. Чтобы правильно их решить, требуется ответить на много вопросов, но прежде всего – понять значение мужа для себя. Осознание роли супруга, так или иначе, расставляет все точки над «i». Становится ясно, чего мы точно хотим и ждем от близкого нам человека, к чему мы должны стремиться и что требуется от нас самих. Тем самым появляется возможность выработать эффективную политику семейного взаимодействия, без которой нельзя серьезно надеяться на долгую и счастливую совместную жизнь.

Тайна женского счастья

В женском массовом сознании существует одно замечательное выражение: женское счастье. Мужчины к этому словосочетанию относятся легкомысленно, считая его чуть ли не капризной выдумкой «алогичного» женского ума. А зря. Сильной половине человечества стоило бы создать для себя что-нибудь подобное. За кажущейся простотой и наивностью этого выражения кроется глубинный смысл. Его понимание позволяет женщине получить полное наслаждение от жизни. Даже при ограниченности средств.

Тысячелетиями находясь в роли бесправной рабыни и служанки, женщина смогла выработать свой механизм преобразования мира. Оставив для мужчины внешние достижения, открытия и завоевания, она сотворила в ограниченном пространстве непреходящую ценность, имя которой – семья.

Брак – это мужское изобретение, легитимирующее право наследования, но именно из него женщина научилась создавать семью, свою семью, победно закрепив центральное место за собой. Конечно, статус главы во многих семьях принадлежит мужу. Но уберите жену-хозяйку из этой социальной конструкции, и она рухнет как карточный домик. Семья без жены – не семья. Только хранительница домашнего очага может по-настоящему обеспечить в доме уют и тепло. А это главные условия для возникновения неформальных отношений. Человек возвращается к своему очагу, туда, где его ждут и где ему рады.

Если брак – это узаконенный союз мужчины и женщины, то семья подразумевает не только юридическую формальность, но и единение чувств, и общность взглядов двух людей: мужа и жены. Без этих условий нельзя по-настоящему стать близкими людьми.

Только испытывая обоюдную симпатию, разделяя одни и те же ценности, можно наладить взаимные эмоционально-позитивные отношения, устранить страхи и тревоги обоих супругов, подарить друг другу ощущение полной безопасности и психологического комфорта. Синтез этих состояний известный американский психолог А. Маслоу определил как любовь психически здорового человека. В таком понимании любви сексуальное влечение становится непреложным атрибутом, искренней радостью и постоянным источником удовольствия от совместной жизни. Бурные мимолетные страсти заменены более устойчивыми, но не менее сильными чувствами. Такая любовь становится стержнем семейных отношений, а сама семья превращается в привлекательный социальный институт. Другими словами, испытать длительное эмоциональное и физиологическое наслаждение от взаимоотношений можно только в семье. Вероятно, поэтому одним из главных условий женского счастья становится семья. Это подтверждено многочисленными исследованиями ученых.

Вместе с тем, создание семьи, как, впрочем, и другие базовые компоненты женского счастья (желание иметь детей, быть любимой и жить в достатке), требуют одного – наличия мужа. Значит, женщине, чтобы стать счастливой нужно выйти замуж. Но сам по себе брак не гарантирует счастья. Примеров несчастных и неудачных замужеств более чем предостаточно. Выход один – нужно самой создавать семью, где бы царила любовь и уважение между супругами. И начинать нужно с воспитания мужа. Люди, считающие, что между мужем и женой беспричинно должны возникнуть, а потом существовать хорошие семейные отношения, ошибаются. Чтобы стать значимой, ценимой и желанной, нужно потрудиться. Прежде всего, необходимо сформировать у супруга соответствующее отношение к вам. То есть научить его боготворить и обожать собственную жену. Возможно ли это? Да.

Дочь моих хороших знакомых решила выйти замуж. Её мать и отец очень переживали за этот брак. Увидев будущего мужа, я понял, почему. Это был занудный и брюзжащий тип, эдакий источник перманентного раздражения. Хотелось держаться от него подальше. Не

выдержав, я на правах старинного товарища отца, задал вопрос невесте: «Света, а ты справишься с ним?». Девушка, улыбнувшись, спокойно отреагировала: «Конечно, дядя Володя».

Прошел месяц после той свадьбы, и я случайно встретил своего товарища. В процессе разговора я задал вопрос о его дочери и её супруге. Ответ был неутешительным. На второй день после свадьбы новоиспеченный муж устроил грандиозную «сцену». Ему не понравилась встреча Светланы с университетскими друзьями. И он публично в категоричной форме потребовал от жены, чтобы она прекратила всяческое общение с ними.

Посетовав на судьбу, мы с товарищем распрощались. После этого разговора мы еще не раз виделись, и я всегда спрашивал про его дочь и её мужа. И всякий раз друг уклончиво отвечал: «Да, живут как-то. Светлана не жалуется, а мы не вмешиваемся». Прошло больше года после последней нашей встречи, как товарищ позвонил и пригласил меня к себе, на юбилей.

В его доме я встретил Свету и её мужа. Вместе с ними была и их двухмесячная дочь. Меня откровенно поразили перемены в Светланином супруге. Из зануды и брюзги, он превратился в тактичного, вежливого и приятного человека, готового немедленно выполнить любую просьбу своей жены. Заинтересованный такими метаморфозами, я уличил удобный момент и задал Светлане вопрос: «Как тебе удалось так перевоспитать своего мужа? Не рождение ли ребёнка повлияло на его поведение?». Засмеявшись, молодая мама и жена ответила: «Ребёнок наверно повлиял, но Сергей начал меняться еще до рождения дочки. Просто когда он сделал мне предложение, я спросила себя: «А зачем мне нужен вот такой муж?». Когда поняла, зачем – вышла замуж, уже зная, как я буду с ним себя вести и что нужно делать». Заинтригованный услышанным, я не отставал: «И зачем тебе нужен муж?». Тут же последовал ответ: «Для женского счастья».

Тогда мы с ней проговорили больше часа на семейную тематику, в частности – о проблемах взаимоотношений между супругами. Пока мы беседовали, Сергей занимался ребёнком, терпеливо ожидая окончания нашего разговора. Правда, за время беседы Светлана несколько раз корректно её прерывала и интересовалась у мужа, не устал ли он и не нужно ли его подменить. И каждый раз супруг просил её не беспокоиться: ему хорошо с дочерью.

Прав был Козьма Прутков, когда утверждал: «Если хочешь быть счастливым, будь им». Только сначала необходимо определить, что для тебя счастье и что для этого требуется.

Женское счастье не любит заунывных причитаний и праздных мечтаний. Женское счастье – не лотерея и не счастливый случай. Оно живет целенаправленным действием женщины, её оптимизмом и умением справляться с трудностями. Даже в сказках (не говоря про многочисленные мелодрамы и женские романы) счастье приходит к героине заслуженно, как награда за её труд, старание, благосклонность и любовь к окружающим.

Становитесь счастливыми прямо сейчас. Начните с того, что ответьте честно себе на вопрос: «Зачем мне нужен муж?». Тем самым вы не только поймете роль и место супруга в структуре вашего счастья, но и сможете уверенно пойти навстречу к нему.

Стереотипы замужества

Нашим поведением управляют стереотипы. С одной стороны, они освобождают человеческий мозг от рутинной, механической работы, заставляя его действовать по каким-то определенным шаблонам. Если бы не было этих клишированных операций, мы были вынуждены каждый раз по новому учиться держать ложку, читать и писать. С другой стороны, стереотипы являются культурными нормами, предписывающими человеку поступать соответствующим образом. В некоторых ситуациях мы совершаем какие-то действия не потому, что так хотим, а из-за того, что так принято. И ждем от других лиц аналогичного поведения.

Супружеская жизнь не исключение, она насквозь пронизана стереотипами. Вроде нам особо никто и не говорил про наши семейные обязанности, но мы стараемся им следовать, а также требуем их выполнения от своих близких. Понимание же семейных стереотипов позволяет нам достаточно точно разобраться в истинных мотивах своего собственного поведения и поведения партнера. А значит – появляется возможность относительно быстро выстроить действенные супружеские взаимоотношения.

Традиционно семья создавалась под мужчину. Почти во всех существующих цивилизациях мира в супружеских отношениях доминирует сильная половина человечества. В христианской культуре женщина представлена носителем порока, ведь именно она совершила первородный грех. Это стало социальным догматом для всеобщего подавления и подчинения женщины, в том числе и в браке. Еще более тяжелое положение женщин в исламе. Шариат требует от жены всецелого подчинения мужу. Она не имеет права без его разрешения выходить из дому, не может отказываться от половой близости с ним. Муж вправе наказать супругу за непокорность, а также лишить её питания, квартиры и постели в случае ненадлежащего выполнения ею обязанностей по ведению домашнего хозяйства, приготовления пищи и одежды для главы семьи.

В китайской семье отношения между супругами долгое время определял принцип: «драгоценный (уважаемый) янь и ничтожный инь». В прямом смысле это означало, что «мужчина уважаем, женщина презираема». Это требовало от замужней женщины беспрекословного подчинения и прислуживания своему мужу.

Подчиненный статус жены, ее полную зависимость от главы семьи можно проследить и в индийских традициях, и в трудах античных философов и документах шумерской и древнеегипетской цивилизаций. Безусловно, в современном мире, особенно за последние сто лет произошла существенная трансформация супружеских отношений. Но вместе с тем, прежние семейные стереотипы остаются главенствующими в умах значительного количества мужчин и женщин.

Например, в России среди мужского населения прослеживаются следующие установки на семейную жизнь:

Муж должен:

- быть главой семьи;
- выполнять функции защитника и кормильца семьи (хотя среди молодежи, потенциальных мужей и отцов, всё больше и больше распространяется мысль, что будущие жены должны наравне с ними нести бюджетное бремя).

Жена обязана:

- обслуживать мужа, воспитывать детей, готовить пищу, содержать в чистоте и порядке дом и семью;
- восхищаться и эмоционально поддерживать мужа, верить в него, одобрять его интересы и увлечения;
- быть верной, внешне привлекательной, нежной и тактичной в общении;

– удовлетворять сексуальные потребности мужа.

Думаю, что подобные мужские стереотипы преобладают не только в Российской Федерации, но и в большинстве стран мира. Хотя идеалом поведения жены для стран, основанных на христианских традициях, может послужить описание, данное российским мыслителем конца девятнадцатого века М. О. Меньшиковым. Этот ближайший сподвижник известного философа В. В. Розанова представил такой образ супруги, который и сейчас вызовет восхищение и одобрение в мужской среде. Приведем его.

Вот женищина, чистая, добрая, кроткая, Она жена и мать, на ней лежит много забот и обязанностей – дом, дети, хозяйство. Она одна, и поглядите, как легко и радостно она несет это бремя. С утра до ночи она в движении, она, как добрый гений, как дух света, носится в этом детском шуме, укрощает ссоры и обиды, развлекает, дает занятия, учит, кормит, играет, укладывает спать и будит, она наблюдает за общим порядком, за кухней, за жизнью мужа, за счастьем многочисленной родни и подруг – ее на всех хватает. Со стороны поглядеть – кажется, она должна бы быть каждый день раздавленной: всякая иная женищина дошла бы до острого переутомления через неделю такой жизни. Но наша кроткая всегда свежа, всегда светла и готова вникнуть в каждую радость или каждую вашу горе, как будто в первое, о котором слышит. Откуда берется такая сила? А из святой любви, источника неиссякающего, не глохнущего, как эгоистические страсти. Для доброй женищины нашей все легко, потому что она все любит, а любимое легко. Этою неизменною добротою, этим теплом и светом, которым она дышит, она всем делается бесконечно милою и родною. Детишки обожают её всем трепетом своей еще небесной природы, муж благоговее, считает своим гением-хранителем и вторым сердцем своим, родня, подруги тянутся к ней, как в лечебницу для душевных ран: она словами и улыбками точно накладывает пластыри на язвы ваши, перевязывает их. Бывают такие чудные женищины; хоть изредка Господь посылает их, как вестников иной жизни.

Нормативные предписания, которыми в семейной жизни руководствуется большинство женщин, также родом из прошлого. Среди них преобладают следующие стереотипы:

Жена должна:

- заниматься домашним хозяйством (стирка, уборка, готовка);
- воспитывать детей;
- создавать уют в доме;
- сохранять верность мужу;
- на равных с мужем принимать решения в важных для семьи вопросах.

Муж обязан:

- защищать жену и детей;
- обеспечивать достаток в семье;
- активно участвовать в воспитании детей;
- быть верным, нежным и внимательным по отношению к жене;
- быть заботливым отцом;
- на равных с женой участвовать в ведении домашнего хозяйства;
- быть искренним, открытым и общительным в отношениях с супругой;
- любить жену такую, какая она есть;
- быть без вредных привычек и пристрастий (алкоголь, азартные игры и др.)
- удовлетворять сексуальные потребности своей супруги.

Суммируя представления женщин об идеальном муже можно смело сказать, что самый подходящий образ женатого мужчины воплощен в словах шутиливой песенки:

Чтоб не пил, не курил,
И цветы всегда дарил.

В дом зарплату отдавал,
Тёщу мамой называл.
Был к футболу равнодушен,
А в компании не скушен.
И к тому же чтобы он
И красив был, и умён.

В целом первичный анализ выше перечисленных социальных установок позволяет сделать вывод, что представление мужей о своих обязанностях и обязанностях жены несколько иные, чем семейные стереотипы замужних женщин по отношению к себе и своим супругам. Для наглядности рассмотрим эти различия в табличном виде (см. таб. 1).

Таблица 1. Различия в мужских и женских стереотипах о семье

Мужчины считают, что:	Женщины считают, что:
Быть главой семьи их обязанность, но средства для семейного благосостояния жена должна зарабатывать наравне с ним.	Решения по наиболее важным семейным вопросам они должны принимать совместно, а вот за семейный достаток отвечает муж.
Воспитывать детей и вести домашнее хозяйство обязанность жены.	В вопросах воспитания детей и ведения домашнего хозяйства мужчины должны принимать активное участие.
Жены должны ими восхищаться, верить в них и одобрять их интересы и увлечения, но себя не считают обязанными так же относиться к своим супругам.	Мужья должны быть искренними, открытыми и общительными в отношениях с ними, но к себе эти требования не относят.
Жены должны быть верными, внешне привлекательными, нежными и тактичными в общении с ними, а перед собой они таких обязательств не ставят.	Мужья должны любить жен такими, какими они есть, и быть нежными и внимательными к ним, но сами по отношению к мужьям не обязаны так поступать.
Жены должны удовлетворять их сексуальные потребности, к себе они эти обязанности не относят.	Мужья обязаны их удовлетворять в сексе, к себе эту обязанность они не относят.

Как видим, отличия в стереотипах достаточно заметные. Мужчины видят семейные отношения в разрезе патриархальных норм. У женщин же наблюдается некоторое смешение стереотипов патриархальной, эгалитарной (равноправной) и феминистской семьи. По-видимому, существующие различия в нормативных предписаниях и являются определенной базой для современных семейных противоречий и неурядиц. Другими словами, если разногласия в мужских и женских взглядах на семью устранить, то вероятно, что снизится количество супружеских конфликтов.

В настоящее время среди различных семейных стереотипов появились и активно развиваются социальные установки на так называемый гражданский брак. В советское время гражданским браком называлось бракосочетание, совершенное в советских органах власти. По сути, в светском государстве это единственная легитимная форма организации личных и половых отношений между мужчиной и женщиной. Сейчас же это название широко используют для обозначения совместного сексуального проживания двух людей разных полов, имеемое раньше сожительством. Люди, состоящие в таких отношениях, уверяют, что такой вид брака дает возможность проверить свои чувства, притереться перед вступлением в официальную связь. По их мнению, сегодняшний гражданский брак отличается от зарегистрированного только большей степенью свободы партнеров, а значит, и их более искренними, доверительными отношениями.

Позволю с этим не согласиться. И поэтому предлагаю порассуждать на данную тему. Два нормальных человека (мужчина и женщина) решили жить вместе, не оформляя брак. Возникает вопрос: «Зачем?». Для того чтобы проверить свои чувства перед заключением официального брака? Или они рассматривают свою совместную жизнь, как чистые, светлые отношения, которым не нужны какие-то записи в официальном документе? Оба подхода химеричны. И вот почему. «Гражданский» союз не может быть прелюдией к нормальному браку. Ведь никто не

скажет, сколько необходимо в нем прожить, чтобы понять, готовы или не готовы партнеры к официальным отношениям. Кроме того, рассчитывая на будущую возможность расписаться, мужчина и женщина (по крайней мере, один точно) будут делать все, чтобы понравиться своему спутнику. А после заключения брака необходимость в этом отпадает. Люди начинают вести себя естественно, им незачем стараться, они уже добились своего. То же самое происходит и у пар, которые сразу решили оформить свой брак. Штамп в паспорте диагностирует отношения намного качественней и быстрее, чем годы сожительства. Разглядеть достоинства и недостатки будущего супруга, проверить свои чувства можно и без неофициального союза и за относительно короткий срок. Раньше бабушки советовали своим внукам посмотреть, как кушает предполагаемый суженый. Если внучке нравится, как он ест, можно выходить замуж. Таких экспресс-тестов достаточно много. Кто-то советует ответить на вопрос: «Хочу ли я иметь детей от этого мужчины?». Другой рекомендует познакомиться с родителями будущего мужа, узнать их репутацию. Третий предлагает представить ситуацию: каждое утро, провожая этого мужчину на работу, нужно поправлять ему галстук. Появляется ли у вас желание это сделать? Если да, то стоит призадуматься об этом человеке, как о вашем муже. Конечно, никакой тест не дает стопроцентной гарантии, но часто их результаты не менее достоверны, чем многолетний опыт совместной жизни.

Когда люди говорят о том, что они живут в «гражданском» браке потому, что настоящим чувствам не нужно никакое свидетельство о браке, то они или слишком наивны, или лукавы. Отношения, построенные на таком разглагольствовании, с одной стороны паразитические, с другой – жертвенные. И обе негативные. В таком союзе все держится на том, что одного человека все устраивает в другом, а этому другому все нравится в первом (или наоборот). Для удобства назовем первого Он, а второго – Она.

Он с ней потому, что Она его устраивает. Она же живет с ним потому, что ей он нравится. Это обязательное условие. Если его что-то начнет в ней не устраивать, Он уйдет. Она же покинет его, когда Он ей перестанет нравиться. Значит, для того чтобы быть вместе, Она должна делать всё, чтобы его устраивать, а Он – чтобы ей нравиться. Задача сложная. Даже у людей, охваченных самым сильным взаимным чувством, бывают (и нередко) недоразумения и конфликты. Тем более, что один из партнеров по каким-то причинам больше заинтересован в сохранение их союза, а один меньше. Так вот тот, кто заинтересован меньше, на каком-то этапе сожительства осознанно или неосознанно начинает выдвигать перед своим партнером новые требования. Например, Он, чувствуя, что Она больше заинтересована в нем, говорит, что если Она не сделает то-то и то-то, Он её бросит. Она, желая его удержать, соглашается на новые условия. С этого момента Он начинает паразитировать на её страхе потерять его. Она же, жертвуя своим положением, вынуждена идти на постоянные уступки, ущемляя себя в чем-то и потакая новым капризам своего партнера. Если это не связь садиста с мазохистом, то долго она не продержится. Может прозвучать вопрос: «А разве официальный брак застрахован от таких взаимоотношений?». Нет, не застрахован. Но нормальные супружеские отношения позволяют быстрее прекратить возможный психологический шантаж. Конфликт и ссора в официальном браке большинством супругов рассматривается как нечто обыденное, не обязательно ведущее к расставанию. Поэтому на завышенные претензии мужа жена, скорее всего, отреагирует адекватно (и без значительного ущерба для брака).

Необходимо понять, что в таком виде сожительства редко бывают чистые и искренние отношения, которые принято называть любовью. Если я по-настоящему люблю какую-то женщину и она свободна, то первое, что я ей предложу – официально выйти за меня замуж. Это обусловлено тем, что я боюсь её потерять, я хочу быть только с ней и мне не нужно время для проверки своих чувств, и для меня нет страха ошибиться, вступив со своей любимой в зарегистрированный брак.

Среди социологов, психологов и демографов существует устойчивое мнение, что официальный брак более благоприятен для нормального психологического сочувствия партнеров, чем неофициальный союз. На основании эмпирических наблюдений американские специалисты пришли к выводу, что законные супруги получают более стабильную взаимную эмоциональную поддержку, чем люди, прибывающие в неофициальном союзе. Сам по себе зарегистрированный брак обеспечивает более надежный и социально привлекательный статус мужу и жене, тем самым повышая их самооценку. Другими словами, официальные отношения не только эмоционально привязывают мужчину и женщину, но обеспечивают им позитивное самочувствие, снимая с них различные страхи и тревоги.

Согласно данным психологических исследований, люди, состоящие в незарегистрированном браке, более склонны к потере душевного равновесия. Они имеют больше оснований сетовать на «несправедливость» партнера, чем те, кто оформил свой союз. У них риск разрыва отношений заметно выше, чем у простых супругов, а значит, и больше стремление к поиску альтернативных вариантов.

Заметим, что результаты социологических исследований показывают, что 72 % мужчин, живущих в «гражданском» браке, считают себя холостыми, а 90 % женщин – замужними. Это говорит о том, что большинство мужчин считают эту форму отношений не серьезной. Но именно мужчины получают в незарегистрированном союзе больше преференций. «Гражданская» жена выполняет все функции нормальной жены, обслуживая его в бытовом плане и удовлетворяя в сексуальном. А если она начнет «доставать», то можно просто уйти.

Кто бы что ни говорил, как бы что не объяснял, но не зарегистрированный официально союз между мужчиной и женщиной не может называться браком, а тем более семьей. Люди, составляющие его, не являются мужем и женой и никакой супружеской ответственности друг перед другом не несут. Мой совет женщинам, живущим в таком сексуально-бытовом партнерстве: ставьте перед своим мужчиной вопрос о замужестве. Без стеснений. Пусть выбирает, лучше он все равно не найдет. А вы – легко.

Это краткое слово «муж»

История единобрачия насчитывает тысячи лет. Его возникновение было продиктовано желанием иметь законных наследников. Сейчас же главная задача моногамного брака заключается в удовлетворении потребности индивида в глубинных эмоционально-интимных переживаниях. Любовь, дружбу и родительские чувства сполна можно получить только в надежном и социально уважаемом союзе с партнером. Еще апостол Павел утверждал, что лишь редкие люди способны вести самостоятельную жизнь. Большинство же нуждается в поддержке и опоре близкого человека. Для женщины лучшим таким спутником является мужчина, исполняющий роль её супруга.

Происходит слово «муж» от древнеиндийского «manus» и означает «человек». Так сложилось, что в архаичной картине мира человеком считали только мужчину. В том же славянском менталитете муж воспринимался как воин, защитник, свободная, уважаемая и серьезная личность. Значительно позже понятие «муж» начали использовать в контексте семейно-брачных отношений. Интересно, что еще до двадцатых годов прошлого века деревенский парень до женитьбы никем серьезно не воспринимался. И лишь после свадьбы, став мужем, он получал право голоса в семье и на крестьянском сходе.

В былые времена невеста редко принимала участие в выборе супруга. Девушку выдавали замуж родители или опекуны. Но, несмотря на это, женщины всегда мечтали о хорошем муже. Мечтают и сейчас, иногда даже находясь несколько лет в законном браке. Но может не стоит. Нет, не мечтать, а преждевременно разочаровываться в своем избраннике. Замечательно выразилась американская журналистка Хелен Роулэнд: «Самая счастливая жена не та, которая получила самого лучшего мужа, а та, которая сделала самое лучшее из того, что ей удалось получить». Присмотритесь к своему спутнику. Уверен, в нем обязательно есть что-то привлекательное. Не может не быть. Ведь за что-то же вы его выбрали.

Одна из моих добрых знакомых, менеджер одного из киевских магазинов мужской одежды Надежда С., выработала для себя оригинальную технологию общения с мужчинами-покупателями. Как правило, мужчины, которые хоть раз зашли к ней в магазин, становятся её постоянными клиентами. Её секрет в том, что каждого заглянувшего в их бутик представителя сильного пола она старается сразу же классифицировать по пяти мужским типам: рыцарь, джентльмен, гусар, мачо и мужик. Определив типаж, Надежда уже знает, как необходимо вести себя с этим человеком, что ему нужно сказать и что предложить.

Возникает вопрос, почему используются именно эти образы? Причин несколько. Во-первых, идентификация по ним не представляет особого труда. Они очень хорошо раскрыты в литературе, кино и средствах массовой коммуникации. Необходимо просто представить, под какой тип более всего подходит тот или иной мужчина. Во-вторых, относительно несложно смоделировать нужное поведение женщины с тем или иным мужским образом. В-третьих, большинство мужчин неосознанно начинают играть в предложенные им роли, ведь они-то в целом позитивны и приятны (и во многом им знакомы). Мне представляется, что подобная типизация может быть полезна и в семейных отношениях, поэтому рассмотрим её чуть подробнее.

Типаж «рыцарь». Идеология рыцарства зиждется на следующих краеугольных камнях: доблесть, благородство, щедрость и куртуазность. Дobleсть рыцаря замешана на мужественности, которая в свою очередь опирается на выносливость, пренебрежение к опасности, отвержение роскоши, приверженность труду и аскетизму.

Понятие «благородство» трактуется по-разному, но в рыцарской среде его в первую очередь определяли, как уравновешенность, почтительность, любезность и великодушные. Для благородного человека слава не цель, а награда за поступок.

Щедрость проявляется не в расточительстве и бесцельных тратах средств. Она должна сочетаться с благоразумием и скромностью. Скупость и несправедливость недопустима, но вместе с тем, необходимо задумываться, достоин ли тот или иной индивидуум пожертвований или дара.

В центре куртуазности лежит утонченное, галантное отношение к женщинам. Правила куртуазности требуют не только изысканно-вежливого, обходительного поведения с прекрасным полом, но и доказательства рыцарской доблести. Ведь расположение дамы необходимо заслужить, показать, что ты достоин её благосклонности.

Типаж «джентльмен». Традиционными качествами джентльмена принято считать щедрость, благородство, достоинство, воспитанность и образованность.

Щедрость джентльмена проявляется в его отношении к деньгам. Для него они не самоцель. Деньги для джентльмена всего лишь показатель его знаний и способностей. Он уверен, что он всегда сумеет заработать нужную ему сумму. Поэтому такой человек легко готов расстаться с последними у него деньгами, чтобы помочь своему другу или знакомому.

Истинным джентльменом считают благородного человека, но не по происхождению, богатству или образованию, а по неукоснительному соблюдению им морально-этических принципов. Важными элементами благородности являются самодостаточность, готовность к самопожертвованию и душевное мужество (умение принять не простое для себя решение, умение признать свои ошибки, умение быть выше предрассудков, пересудов, неодобрительных мнений общества и т. д.).

Достоинство – ключевая черта личности джентльмена. Он не прячется за чужие спины, не пасует перед трудностями, смело встречает невзгоды, и в мыслях не может допустить низкого, недостойного поступка. Джентльмен всегда верен своему слову (независимо от того, с кем заключено соглашение) и всегда готов прийти на помощь даже в трудных для себя обстоятельствах. В его структуре ценностей порядочность не пустое качество. Джентльмен неукоснительно придерживается установленных правил, он человек долга и чести. Для него важно быть честным не только с другими людьми, но и с самим собой.

Прежде всего, джентльмена определяют по манерам. Его воспитанность – это безупречное поведение (и не только на людях). Он учтив, корректен, выдержан, эмоционально сдержан, старается не создавать другим неудобств.

Образование для джентльмена означает много. Оно – залог его уверенности в себе. Ведь он в своих поступках, прежде всего, полагается на знания, опыт и здравый смысл. Джентльмен может быть консерватором в манерах, поведении, моральных ценностях, но что касается прогресса и науки – он на передовых позициях.

Типаж «гусар». В массовом сознании этот мужской образ ассоциируется с щегольством, балагурством, отвагой, прямоотой, азартом, озорством, ветреностью и великодушием.

Щегольство гусара видно издали. Его желание выделиться, покрасоваться, привлечь внимание к себе неистребимо. Но он не гонится бездумно за всеми новинками моды. Он не будет одевать ультрамодное, крикливое и эпатажное. Ему нужно выглядеть красиво и эффектно, а не смешно и вычурно. Его задача околдовать, обаять и пленить. В какой-то мере о гусарах можно сказать, как о мужчинах, любящих гламур. Им нужно магическое очарование, лоск и шарм.

Балагурство у гусар в крови. Они большие любители острот, анекдотов, застольных тостов, они коммуникабельны. Это люди праздника, веселья, кутежа и шумных компаний. Одиночество не для них.

Гусар отважен. Преграды его не останавливают, а наоборот раззадоривают. Он любит риск, он в нем живет. Как написал Кондратий Рылеев в своем стихотворении:

Да будешь, малютка, как папа, бесстрашен,

Пусть пламень гусара пылает в крови...

В отношениях гусар прям. Он не дипломат, что видит, то и говорит. Отсюда и некоторая пошлость в высказываниях. Но из-за этой прямоты очень легко определить его позицию по тому или иному вопросу. Он не будет юлить и изворачиваться. Для него проще простого «рубануть правду-матку с плеча».

Без азарта гусара не бывает. Игра, пари, соревнование для него – это желанный мир бурных переживаний и непредсказуемых действий. В нем очень силен инстинкт состязательности. Ему хочется всем и самому себе доказать, что он удачлив, что может делать это лучше всех. Вероятность проигрыша его не страшит, а напротив – обостряет его чувства. Ему кажется, что именно в момент состязания он живет полной жизнью.

Озорство гусара призвано показать его удаль и лихость. Ему нужно выйти за рамки приличия и дозволенного. Пренебрежительно относясь к существующим нормам и устоям, гусар тем самым утверждает, демонстрируя, что он не такой как все.

Ветреность гусара проявляется в непостоянстве, его трудно удержать на месте. Ему нужна смена событий, их калейдоскоп, он страшится рутины и обыденности. Гусару скучно, если нет перемен.

Гусар великодушен, нередко готов пожертвовать своими интересами, особенно для женщины. Он не будет добивать поверженного врага, наоборот, поделится с ним последним.

Типаж «мачо». В переводе с испанского «machо» означает «самец». Сегодня этот лексический неологизм активно используется в массовой культуре. Им характеризуют мужчину, обладающего «предельно маскулинными» качествами: брутальностью, ярко выраженным мужским типом внешности, силой, напористостью и успешностью.

Брутальность мачо проявляется в его агрессивности, грубости, бескомпромиссности, стремлении доминировать. Вместе с тем, подобная натуралистичность привлекает и завораживает.

Ярко выраженный мужской тип внешности обладает сильным обаянием. Особенно сейчас, когда образы женоподобных мужчин активно транслируют средства массовой коммуникации. Щетина на лице, суровость взгляда, небрежное отношение к своему внешнему виду призваны продемонстрировать не только превосходство над женщиной, но и отличную сексуальную потенцию, а с ней и высокую детородную способность.

Сила мачо не всегда проявляется в горе накаченных мышц. Это больше готовность решить свои проблемы с помощью кулаков или прямых физических действий. Подобное поведение во многом обусловлено желанием индивидуума создать о себе впечатление, как о сильной личности, с которой так или иначе вынуждены считаться окружающие.

Напористость мачо безудержна. Он идет к цели по наиболее короткому пути. В отношениях с женщиной это жесткое, бесцеремонное овладение её телом, без всяких ухаживаний и сексуальных прелюдий. И в других видах деятельности мачо стремится идти напролом, сметая на своем пути все преграды.

Успешность мачо основывается на его способности выживать в трудные времена. Пусть и за счёт слабых и беззащитных. Успех мачо – это успех «крутого мужчины».

Типаж «мужик». В 18–19 веке слово «мужик» имело явно негативную оценку. Так неуважительно называли мужчин низшего сословия. В настоящее время в литературе, в фильмах и средствах массовой информации, а также в обиходной речи это слово, а вместе с ним и соответствующий мужской типаж, получило положительный окрас. Сейчас нередко можно услышать в адрес того или иного мужчины: «настоящий мужик» или «стоящий мужик». Постепенно мужик становится эталоном настоящей мужественности.

Все больше и больше в смысл слова «мужик» вкладывают такие понятия, как мужественность, хозяйственность, самодостаточность, семейственность, простота и надежность.

У мужика зрелая мужественность. Она проявляется в его силе, выносливости, а также в умении постоять за себя и своих близких, за свое дело и свой край. Ему по плечу любая мужская работа, в том числе и связанная с военным делом. Но, как говорится, зря на рожон он не полезет. Рисковать мужик будет только из-за необходимости.

Хозяйственность мужика проявляется в его экономической независимости, рачительности и смекалке. У него все должно работать и крутиться. Он не терпит и не мирится с беспорядком и разрухой, как на работе, так и дома.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.