

Р.В. Бузунов

Долгосрочная СИПАП/БИПАП-терапия в домашних условиях



Рекомендации для пациентов

Москва
2019

Роман Бузунов

**Долгосрочная СИПАП/БИПАП-
терапия в домашних условиях.
Рекомендации для пациентов**

«Автор»

2019

Бузунов Р. В.

Долгосрочная СИПАП/БИПАП-терапия в домашних условиях.
Рекомендации для пациентов / Р. В. Бузунов — «Автор», 2019

Брошюра предназначена для пациентов, проводящих СИПАП/БИПАП-терапию в домашних условиях. Она может представлять интерес и для лечащих врачей, которые наблюдают данных пациентов в поликлинических условиях или в стационаре. Экспертное мнение Бузунова Р. В. основано на 18-летнем опыте работы и личном участии в проведении СИПАП/БИПАП-терапии более чем у 2000 пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна и/или хронической ночной гипоксемией. В настоящее время под наблюдением руководимого им отделения находится более 5000 пациентов, проводящих долгосрочную СИПАП/БИПАП-терапию в домашних условиях. Отделение является крупнейшим в России центром по лечению нарушений дыхания во сне, которое функционирует 7 дней в неделю в круглосуточном режиме. В нем работают 5 врачей и 6 медсестер. В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

© Бузунов Р. В., 2019

© Автор, 2019

Содержание

Введение	5
Что рассказать близкому человеку?	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Роман Вячеславович Бузунов

Долгосрочная СИПАП/БИПАП-терапия в домашних условиях

Введение

Метод создания постоянного положительного давления в дыхательных путях (СИПАП-терапия) является основой лечения синдрома обструктивного апноэ сна (СОАС) средней и тяжелой степени. В англоязычной литературе метод получил название *CPAP* – это аббревиатура от английских слов *Continuous Positive Airway Pressure*. В русскоязычной литературе чаще употребляется термин СИПАП – транслитерация английской аббревиатуры.

Дело в том, что русское прочтение «*CPAP*» весьма неблагозвучно, а понять, что это английские буквы, невозможно, так как такие же по начертанию буквы употребляются и в русском языке. Пациенты и даже врачи часто путаются при прочтении этого термина. В этом смысле русский аналог «СИПАП», может, и не отражает самой сути метода, но уже стал общеупотребительным названием.

Метод создания двухуровневого положительного давления в дыхательных путях (БИПАП-терапия) предназначен для лечения пациентов с сочетанием СОАС и соннозависимой дыхательной недостаточности различного генеза (выраженное ожирение, хроническая обструктивная болезнь легких, нейромышечные заболевания, деформации грудной клетки). В англоязычной литературе данный метод обозначается как *BiPAP* (*Bilevel Positive Airway Pressure*). В брошюре для простоты прочтения и созвучности с первым термином будет использоваться термин «БИПАП».

В последние годы появилась более современная разновидность режима БИПАП-терапии, при которой аппарат создает три разных уровня давления в зависимости от цикла дыхания пациента. В зарубежной литературе данный метод имеет обозначение *TriPAP* (в русской интерпретации – ТРИПАП). Так как большинство рекомендаций в данной брошюре будет носить общий характер для всех разновидностей лечения, мы будем употреблять единый термин СИПАП/БИПАП, не выделяя отдельно ТРИПАП-терапию. Если же необходимо будет подчеркнуть различия методов, то термины СИПАП, БИПАП и ТРИПАП будет использоваться по отдельности.

Если вы держите в руках эту брошюру, предполагается, что вы уже приобрели СИПАП/БИПАП-аппарат в личное пользование или собираетесь сделать это в ближайшем будущем. Соответственно, перед этим вам был поставлен точный диагноз СОАС и/или хронической ночной гипоксемии с применением полисомнографии или кардио-респираторного мониторинга. Вам объяснили все «за» и «против» метода, выбрали комфортную маску, определили настройки лечебного давления, провели пробное лечение и оценили его эффективность. На основании этого вам было рекомендовано применять в домашних условиях СИПАП- или БИПАП-аппарат.

Поэтому в рамках данной брошюры мы с вами не будем останавливаться на описании этиологии, патогенеза, клинической картины, осложнений, диагностики и лечения СОАС. Необходимую информацию по этому вопросу вы найдете на персональном сайте Р.В. Бузунова **www.buzunov.ru**. Там же можете почитать или скачать книгу автора «Как лечить храп и синдром обструктивного апноэ сна».

Мы также не будем обсуждать клинические аспекты СИПАП/БИПАП-терапии и технические особенности различных классов аппаратов (неавтоматические системы, авто-СИПАП,

авто-БИПАП) или моделей различных фирм производителей. Желающие могут получить подробную информацию об этом на сайте **www.cpap.ru**.

Если вы только предполагаете приобрести аппарат, то наша главная рекомендация – покупайте оборудование только у официальных дилеров этого оборудования в России. Это обезопасит вас от многих неприятностей при покупке и во время эксплуатации прибора, когда потребуется приобретение расходных материалов, сервисное обслуживание или ремонт.

Итак, вы готовы проводить лечение в домашних условиях. Прекрасно! Очень скоро вы и сами убедитесь в том, что СИПАП/БИПАП-терапия действительно способствует стойкому улучшению самочувствия и позволяет существенно уменьшить или вообще ликвидировать беспокоящие вас симптомы. Но, возможно, сейчас, на начальном этапе лечения, вам еще понятны не все моменты, касающиеся его проведения. Большой объем полученной вами информации, отсутствие практического опыта в обращении с медицинским оборудованием, опасение сделать что-то не так – все это способствует тому, что вы, возможно, пока не ощущаете себя уверенным «пользователем» СИПАП/БИПАП-аппарата.

С помощью этой брошюры вам удастся получить ответы на все свои вопросы. Вы научитесь пользоваться аппаратом и ухаживать за ним, сможете предвидеть вероятные осложнения лечения и бороться с ними. Узнаете, как следует поступать в непредвиденных обстоятельствах (например, как проводить лечение при простуде и гриппе) и получите ценные указания по использованию СИПАП/БИПАП-аппарата во время путешествий.

Наш центр медицины сна в последние годы сотрудничает с компанией «Спиро Медикал» (**www.spiromedical.ru**) – официальным представителем компании Loewenstein Medical (Германия), и компанией «Медоксима» (**www.medoxima.ru**), официальным представителем компаний SEFAM (Франция) и ВМС (Китай). Эти компании можно рекомендовать как проверенных временем и надежных поставщиков.

Что рассказать близкому человеку?

Синдром обструктивного апноэ сна – это не то заболевание, которое можно вылечить при помощи таблеток. Между тем к приему медикаментов люди всегда относятся с пониманием, а вот использование СИПАП / БИПАП-аппарата может не найти сочувствия у ваших родных, в частности, у человека, делящего с вами спальню. Настороженное отношение, недоверие, а может, даже неуместная демонстрация чувства юмора со стороны близких – вот что часто ждет больных, которые начинают проводить СИПАП / БИПАП-терапию в домашних условиях. А ведь от отношения второй половины зависит очень многое, главным образом то, насколько психологически комфортно вы оба будете себя чувствовать, находясь в общей спальне. К тому же негативное отношение к терапии со стороны родного человека может подорвать ваш настрой на лечение, а это очень нежелательно.

Итак, ваша задача – сделать так, чтобы близкий вам человек отнесся к вам с пониманием и оказал поддержку. Что для этого нужно сделать, что сказать? Расскажите правду о серьезности своего заболевания. Если он или она поймет необходимость лечения, то сможет гораздо быстрее и легче адаптироваться к вашему виду «слоника с хоботом». Весьма целесообразно взять мужа или жену с собой на консультацию к врачу в сомнологический центр – тогда вам не придется самостоятельно пересказывать услышанное и рисковать быть непонятым. Доктор сможет в доступной форме объяснить вам обоим преимущества метода, ответить на вопросы и развеять возможные сомнения или страхи.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.