

Лучшее время обучать и воспитывать ребенка —
пока он лежит поперек кровати.
Не упустите его!

После трех
уже поздно

Пенни Уорнер

160 развивающих игр

для детей от рождения до трех лет



АНФ

После трех уже поздно

Пенни Уорнер

**160 развивающих игр для
детей от рождения до трех лет**

«Альпина Диджитал»

1999

Уорнер П.

160 развивающих игр для детей от рождения до трех лет /
П. Уорнер — «Альпина Диджитал», 1999 — (После трех уже поздно)

За первые три года жизни в ребенке можно заложить много важных и полезных качеств, которые в старшем возрасте развить очень трудно. Многие молодые мамы и папы знают об этом, но не понимают, как сделать это на практике. Эта книга – ответ на вопрос «Как». Игра – лучший способ обучить ребенка навыкам. В книге обобщены наработки лучших мировых специалистов по обучению детей с помощью игр. Некоторые игры могут показаться знакомыми, а некоторые совсем нестандартными и неожиданными, но все игры объединяет то, что они увлекательны и помогают ребенку развиваться. Книга не упускает из внимания важные детали веселых занятий с малышами – от материалов и предметов, которые можно использовать для развивающих игр, до особенностей хрупкой детской психики, которые нужно учитывать, поощряя ребенка к новым подвигам и достижениям.

© Уорнер П., 1999

© Альпина Диджитал, 1999

Содержание

Вступление	6
От рождения до трех месяцев	8
А теперь нет!	9
Детский мячик	11
Детский массаж	12
Ванна с пузырьками	14
Пчелка Жу-Жу	15
Глазик мигает	17
Лицо на руке	19
Веселые пинетки	21
Попался!	23
Ладушки	25
Веселые ножки	27
Конец ознакомительного фрагмента.	28

Пенни Уорнер

160 развивающих игр для детей от рождения до трех лет

Перевод *Мария Кульнева*

Редактор *Роза Пискотина*

Руководитель проекта *И. Серёгина*

Корректор *М. Миловидова*

Компьютерная верстка *А. Фоминов*

Дизайн обложки *О. Сидоренко*

Иллюстратор *Jack Lindstrom*

Публикуется с разрешения MEADOWBROOK PRESS (США) при содействии Агентства
Александра Корженевского (Россия)

© Penny Warner, 1999

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина нон-фикшн», 2013

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

* * *

Вступление

Добро пожаловать на веселые страницы книги «160 развивающих игр для детей от рождения до трех лет». Именно в первые три года ваш малыш быстрее всего растет и развивается. Ребенок преобразается:

- *физически* – тренируя мелкую и общую моторику;
- *умственно* – развивая мышление и способность решать проблемы;
- *вербально* – учась понимать слова и выражения;
- *психологически* – узнавая все больше о себе самом;
- *социально* – обучаясь взаимодействию с другими людьми;
- *эмоционально* – выражая собственные чувства.

Ни в какой другой период, за исключением внутриутробного развития, ребенок не растет, не меняется и не учится так быстро, как в эти первые годы жизни. И вы как родитель, воспитатель или няня можете обеспечить ребенку наилучшую среду для полного раскрытия его потенциала.

Имейте в виду следующие важнейшие вещи:

1. Ребенок учится в первую очередь через игру.
2. Лучшая игрушка для ребенка – это вы.
3. Веселитесь вместе с малышом!

Поскольку вы – самая лучшая игрушка для вашего малыша, то большая часть игрового «оборудования» у вас всегда под рукой: ваше лицо, руки и другие части тела. Все, что вам нужно, – это немного стимулирующих идей, материалов для творчества и времени, чтобы повеселиться.

В книге мы предлагаем вам 160 специальных игр и занятий, в частности задания и формы вознаграждения, способствующие развитию ребенка. Каждая игра построена с учетом рекомендаций современных специалистов по развитию. В результате длительных исследований они обнаружили массу способов помочь ребенку полнее раскрыть свой потенциал и при этом получать удовольствие. Будучи в течение 20 лет инструктором по развитию, я знаю, как нравится родителям играть с детьми, единственное, чего им не хватает, – это новых идей для веселых игр.

В этой книге вы найдете:

- Рекомендуемый возраст для каждой игры и занятия.
- Список всего, что необходимо для каждой игры или занятия.
- Пошаговые инструкции для каждой игры и занятия.
- Дополнительные возможности познавательных развлечений.
- Советы по безопасности, гарантирующие, что ребенок не пострадает во время игры.
- Список навыков, которыми овладевает ребенок в игре.

Не забывайте, что:

- *Ребенок учится посредством своих органов чувств.* Ему нужно много стимулирующих объектов, чтобы он мог их разглядывать, пробовать на вкус, ощупывать и нюхать. Помните, что лучшая игрушка для ребенка – та, что стимулирует все пять его чувств, и это вы!

- *Ребенок реагирует на разнообразную среду.* Это не значит, что у него должны быть сотни игрушек. Однако вы должны выбирать игрушки, подходящие для конкретного этапа его развития, предлагать ребенку разные игрушки, и уделять играм много времени. Помните: чем проще игрушка, тем более сложной может быть игра.

- *Ребенок учится путем имитации.* Дети любят копировать то, что делают окружающие. Вначале вы делаете что-то, а ваш ребенок учится повторять за вами. Обязательно используйте различные жесты и выражения лица, демонстрируя ребенку игру, действие или игрушку. Хорошо, если ролевой моделью для малыша станет старший ребенок.

- *Ребенок учится с помощью разных типов игр.* Различные игры и занятия помогают ребенку разобраться в своих ощущениях, страхах и в окружающем мире. Игры бывают:

- *самостоятельные*, когда дети сами устанавливают темп игры, решают задачи и делают выбор;

- *с другими детьми*, когда они видят иные типы игр, исследуют окружающий мир и общаются;

- *спокойные*, когда достаточно собственных пальчиков или языка, книг, музыки, или кукол;

- *активные*, когда в ход идут руки и ноги, чтобы двигаться, бросать или пинать что-то, танцевать;

- *ролевые*, когда дети становятся чудовищами, животными, супергероями и персонажами мультфильмов.

- *Ребенок учится в процессе повторов.* Детям нравится проигрывать одно и то же снова и снова. Начните с простых заданий, сделайте их веселыми, а затем постепенно вводите более сложные условия, по мере того как ребенок станет лучше обрабатывать информацию, управлять собственным телом и взаимодействовать с другими людьми. Очень скоро любимыми словами вашего малыша станут: «Давай еще!»

- *Ребенок развивается на личном опыте.* Хотя детские игры и научение начинаются с наблюдения за действиями других, надолго сторонним наблюдателем ребенок не останется. Он захочет делать все сам. Пусть ребенок при любой возможности самостоятельно взаимодействует с окружающей средой. Нет такого возраста, в котором играть или учиться слишком рано. Пусть малыш пытается, а вы предоставите ему помощь, когда она необходима.

- *Ум ребенка развивается в процессе решения задач.* Давайте ребенку простые задания по развитию навыков, и по мере освоения усложняйте их. Задачи должны быть достаточно простыми, чтобы ребенок не испытывал разочарования и не прекращал попыток, но вместе с тем и достаточно сложными, чтобы ему было интересно и не надоедало заниматься этим. Помогите ребенку делать маленькие шаги на пути к успеху.

- *Ребенок учится с помощью языка.* Говорите с ребенком во время игры, объясняйте, что и зачем вы делаете. Дети часто понимают больше, чем нам кажется, и у вас должна выработаться привычка объяснять процесс или назначение игры, действия или игрушки. Детям нравятся вербальные игры, поэтому язык должен стать частью любой игры.

- *У каждого ребенка свой темп развития.* Не давите на ребенка и следите, чтобы он не был ошеломлен слишком широким выбором возможностей. Если ребенок еще не готов к чему-либо, не ставьте перед ним непосильных задач. Следите за тем, как играет ваш ребенок, чтобы понять, какой темп для него приемлем, а когда это будет необходимо, усложняйте задания.

- *У ребенка все получается, когда он уверен в себе.* Побольше хвалите и поощряйте ребенка во время игры и настраивайте его на успех, а не на поражение. Помогите ему находить разные способы игры, решения задач, совершения открытий и обучения. И наслаждайтесь проведенным вместе временем!

Вашему ребенку больше всего на свете нравится играть с вами. Познавательный аспект игры – всего лишь полезное дополнение. Поэтому переворачивайте страницу и начинайте веселиться вместе! Пришло время для игры!

От рождения до трех месяцев

Раньше считалось, что новорожденный ребенок совершенно беспомощен. Специалисты говорили, что он не может видеть, слышать и мыслить. Однако впоследствии исследования показали, что ребенок способен видеть, слышать и даже учиться еще до рождения; рост ребенка в материнской утробе – период наиболее стремительного развития.

Второй по интенсивности развития период – от рождения до трех месяцев. Как только малыш появился на свет, он активно учится. Это касается множества разных умений – когнитивных, или мыслительных, физических и моторных, развития его личности, в том числе выражения эмоций, самосознания и социальных навыков. Чтобы получить от этого важнейшего периода как можно больше, поддерживать развитие ребенка нужно с самого рождения.

Мышление начинается с первого момента жизни, когда ребенок старается осознать новый для него мир. Хотя первые слова он в среднем произносит только к концу первого года, в этом возрасте он понимает уже около 50 слов. Улучшение когнитивных навыков идет непрерывно. Еще до того, как вы об этом узнаете, ребенок решает свои проблемы, отвечает для себя на различные вопросы и узнает, как получить желаемое. В этом разделе содержится множество игр, в которые вы можете играть с ребенком, чтобы улучшить его когнитивное развитие.

По мере того как ребенок развивается физически, можно видеть изменения в его моторных навыках, начиная с первых попыток координировать глаза с руками и заканчивая способностью ходить, бегать, лазать, ездить верхом и даже кататься на лыжах! Сам процесс идет небольшими шажками, едва заметно, но вы можете поощрять его с помощью различных веселых игр, представленных в этом разделе.

Так же стремительно совершенствуются его психологические и социальные навыки, от первого зрительного контакта до способности выражать свои эмоции, вступать в новые социальные отношения и понимать собственную исключительность. Игра помогает развивать индивидуальные способности ребенка, гармонизирует его мир в психологическом, социальном и эмоциональном плане.

Так чего же вы ждете? Пользуйтесь каждым мгновением этих первых трех месяцев. Ведь малыш растет так быстро!

А теперь нет!

Появившись на свет, ребенок большую часть времени проводит, пытаясь осознать новую среду обитания. Помогите ему, сыграв в игру «А теперь нет!».

Что понадобится:

- Яркие мягкие игрушки
- Коробка или ведро
- Полотенце, одеяло или кусок ткани

Осваиваемые навыки

- Предвосхищение событий
- Когнитивные/мыслительные навыки
- Постоянство и стабильность объектов

Что нужно делать:

1. Возьмите несколько ярких мягких игрушек и поместите их в коробку или ведро вне поля зрения ребенка.
2. Удобно устройте ребенка в детском стульчике и сядьте напротив него.
3. Достаньте из коробки одну игрушку и покажите ее ребенку. Держите игрушку близко к своему лицу и разговаривайте с ребенком, чтобы привлечь его внимание.
4. Пока ребенок смотрит, накройте игрушку тканью.
5. Скажите ребенку: «А теперь нет!»
6. Подождите несколько секунд, затем откройте игрушку и радостно сообщите: «Вот она!»
7. Повторяйте с разными игрушками.

Варианты игры. После того как вы несколько раз спрячете игрушку, уберите ее подальше. Понаблюдайте за реакцией ребенка, когда он будет пытаться понять, что случилось; затем снова покажите ему игрушку. Прячьте игрушку в разных местах, чтобы ребенок не терял интереса.

Безопасность. Если ребенок расстраивается, когда игрушка исчезает, прячьте ее медленно, чтобы показать ему, что вы делаете. Не убирайте игрушку слишком надолго.



Детский мячик

Всем нужны упражнения – даже вашему новорожденному малышу! С помощью детского мячика вы улучшите кровообращение ребенка, тонус мышц и гибкость, а также поможете ему научиться контролировать движения тела.

Что понадобится:

- Большой мячик, примерно 60–90 см в диаметре (можно приобрести в магазинах игрушек, спортивных товаров или учебных пособий)
- Большой участок пола, застеленного ковром

Осваиваемые навыки

- Контроль движений и гибкость
- Положение в пространстве
- Доверие

Что нужно делать:

1. Разденьте малыша до подгузника, чтобы он не скользил по поверхности мяча.
2. Положите мяч на середину комнаты на ковер.
3. Сядьте на пол лицом к мячу. Ребенка поместите с другой стороны мяча, напротив вас.
4. Перекатите ребенка через мяч, аккуратно держа его, чтобы он не упал.
5. Покатайте ребенка на мяче вперед-назад и влево-вправо.
6. Поэкспериментируйте с мячом, пробуя разные упражнения.

Варианты игры. Слегка сдуйте мяч. Если у вас нет мяча, можете воспользоваться диванной подушкой или валиком.

Безопасность. Обязательно все время крепко держите ребенка, чтобы он не упал и не скатился с мяча. Чтобы ребенок не пугался и доверял вам, движения должны быть медленными.



Детский массаж

Ребенок начинает реагировать на прикосновения с момента рождения. Он успокаивается, чувствуя осязательный комфорт, когда вы держите его на руках. Если вы начнете делать ему массаж, он будет в восторге от ваших мягких рук.

Что понадобится:

- Одеяло или полотенце
- Детское масло или лосьон

Осваиваемые навыки

- Осознание собственного тела
- Развитие тактильной чувствительности
- Социальное взаимодействие

Что нужно делать:

1. Расстелите одеяльце или полотенце на мягком ковре.
2. Положите голенького малыша на животик на одеяльце.
3. Налейте немного детского масла на руки и потрите ладони, чтобы согреть их.
4. Аккуратно массируйте ребенка от шеи к плечам, вниз вдоль рук, по спине сверху вниз, по ногам от бедер до ступней. Касайтесь тела малыша нежно, не слишком надавливая, но и не слишком легко.
5. Переверните ребенка на спинку и повторите, добавив масла.

Варианты игры. Массируйте ступни и кисти рук ребенка каждый раз во время кормления, купания или сидя на скамейке в парке; масло использовать не обязательно.

Безопасность. Ваши касания должны быть мягкими, чтобы вы не натерли кожу ребенку. Убедитесь, что у вашего малыша нет аллергии на масло или лосьон, которым вы пользуетесь. Не трогайте лицо ребенка, чтобы масло не попало в глаза.



Ванна с пузырьками

Большинство малышей любят купаться, хотя есть и такие, которым вода не очень нравится. Но какой бы ни была реакция вашего ребенка, вы можете сделать купание более веселым, добавив немного детской пены для ванн.

Что понадобится:

- Мягкое махровое полотенце
- Пластмассовая детская ванночка
- Детская пена для ванн
- Полотенце

Осваиваемые навыки

- Осознание собственного тела
- Развитие речи
- Навыки слушания
- Сенсорная стимуляция

Что нужно делать:

1. Положите махровое полотенце на дно ванночки, чтобы малыш не скользил.
2. Наполните ванночку теплой водой и добавьте немного пенного раствора.
3. Опустите ребенка в ванночку, все время крепко придерживая его, чтобы ему не было страшно.
4. Поддерживайте ребенка в сидячем положении, чтобы он мог безопасно радоваться пузырькам и плескаться, если захочет.
5. Мойте ребенка, напевая песенку «Как мы моемся»:

Вот мы моем личико,
Личико, личико.
Аня [имя ребенка] вместе с мамой
Моют Ане личико.

Продолжайте петь, называя разные части тела ребенка: «Моем шейку, грудку, спинку, ножки, ручки и т. д.».

Варианты игры. Примите ванну вместе с малышом. Возьмите с собой какие-нибудь игрушки или используйте махровый коврик в виде зверушки или куклы.

Безопасность. Помните о двух правилах, которые помогут ребенку наслаждаться купанием:

- Малыш должен все время чувствовать себя в безопасности – не давайте ему скользить и опускаться под воду.
- Вода всегда должна быть теплой – не слишком горячей и не слишком холодной.

Пчелка Жу-Жу

С самого рождения ребенок познает мир через свои органы чувств. Эта игра развивает способность ребенка определять источник звука, что помогает лучше контролировать положение головы и общую моторику.

Что понадобится:

- Мягкое одеяло
- Ваш рот
- Ваш палец

Осваиваемые навыки

- Контроль над головой и шеей
- Расположение источника звука и прикосновения
- Контроль моторики
- Социальное взаимодействие

Что нужно делать:

1. Положите ребенка на спинку на мягкое одеяльце.
2. Сядьте рядом с ребенком, чтобы он хорошо вас слышал.
3. Издайте звук, имитирующий жужжание пчелы, одновременно приближая палец к ребенку.
4. Через несколько секунд прикоснитесь к ребенку пальцем и скажите: «Пчелка Жу-Жу!»
5. Повторите, сажая «пчелку» на разные части тела малыша.

Варианты игры. Поворачивайте свою голову вслед за пальцем, чтобы ребенок мог проследить источник звука. Изменяйте высоту звука, от высокого до низкого, чтобы ребенок не терял интерес. Переверните ребенка на животик и повторите игру. В этом случае он не будет видеть перемещение вашего пальца и ему придется ждать пчелкиного сюрприза!

Безопасность. Касайтесь ребенка осторожно и не издавайте слишком громких звуков. Если ребенок будет пугаться, снизьте темп игры.



Глазик мигает

Учить ребенка названиям частей тела удобно, начиная с лица. Поиграйте с малышом в «Глазик мигает», и он научится отличать нос от рта и глаз и запомнит, что делает каждый из них.

Что понадобится:

- Лицо ребенка
- Ваш палец

Осваиваемые навыки

- Распознавание черт лица
- Сенсорное удовольствие – от прикосновения
- Социальное взаимодействие
- Понимание назначения частей тела

Что нужно делать:

1. Держите ребенка на руках лицом к себе.
2. Проговаривайте или пропевайте следующие строчки, одновременно касаясь соответствующих частей тела:

Глазик мигает (касаемся века)

Глазик моргает (касаемся другого)

Носик нюхает (прикасаемся к кончику носа)

Ротик кушает (касаемся нижней губы)

Горлышко пьет (аккуратно проводим пальцем вдоль шеи)

А животик пощекочем! (проводим пальцем вниз до живота и нежно щекочем)

3. Повторите несколько раз.

Варианты игры. После нескольких повторений можете попробовать поиграть в «тук-тук»:

Тук-тук (легонько постучите по лобiku ребенка)

В окошечко заглянули (аккуратно приподнимите веко)

Замочек открыли (слегка нажмите на носик)

И зашли! (аккуратно «пройдитесь» двумя пальцами по нижней губе)

Безопасность. Прикасайтесь к лицу малыша очень нежно, иначе игра не доставит ему удовольствия.



Лицо на руке

С самого рождения больше всего ребенок любит рассматривать человеческие лица. Что-то привлекает его внимание, когда он смотрит на нос, на глаза, на рот. Игра в «Лицо на руке» основана на этой притягательности.

Что понадобится:

- Вязаная перчатка
- Ножницы
- Ваша рука
- Цветные фломастеры

Осваиваемые навыки

- Способность фокусировать зрение
- Распознавание лиц
- Социальное взаимодействие

Что нужно делать:

1. Отрежьте пальцы от вязаной перчатки.
2. Фломастерами нарисуйте на перчатке лицо. Глаза и рот сделайте крупными, яркими и разноцветными.
3. Наденьте перчатку на руку.
4. Держа ребенка на коленях, поверните лицо, изображенное на перчатке к нему.
5. Теперь шевелите пальцами и медленно двигайте руку с нарисованным лицом, чтобы ребенок испытал радость от общения со своим новым «другом», который будет помогать вам петь песенки, рассказывать сказки или просто болтать с малышом.

Варианты игры. Сделайте лицо трехмерным: пришейте или приклейте выпуклые глаза, рот из красного войлока и нос-шарик.

Безопасность. Если ребенок доберется до вашей перчатки-лица, он наверняка потащит ее прямо в рот, поэтому хорошо закрепите на ней глаза, рот и нос.



Веселые пинетки

Ребенок с самого рождения пытается управлять руками и ногами, но вначале ему мешают врожденные рефлексы и недостаточная координация. Игра «Веселые пинетки» поможет ему улучшить этот контроль.

Что понадобится:

- Маленькие цветные пинетки
- Маленькие колокольчики, легкие погремушки или мелкие цветные мягкие игрушки
- Иголлка и нитка
- Мягкое одеяльце
- Ножки ребенка

Осваиваемые навыки

- Координация глаз/рука
- Контроль движений
- Решение задач
- Визуальные наблюдения

Что нужно делать:

1. Купите самые яркие пинетки – всех цветов радуги.
2. Крепко пришейте к верху пинеток маленькие колокольчики, погремушки или мелкие цветные мягкие игрушки.
3. Положите ребенка на спину на одеяльце и наденьте ему пинетки.
4. Понаблюдайте, как ребенок развлекается со своими новыми веселыми пинетками.

Варианты игры. Вместо пинеток игрушки можно пришить к маленьким варежкам и надеть их ребенку на ручки.

Безопасность. Следите за тем, чтобы все предметы были крепко пришиты к пинеткам или варежкам. Не пришивайте предметы с острыми краями, чтобы ребенок не поранился, если потащит их в рот. Не оставляйте ребенка без присмотра.



Попался!

Ребенок любит неожиданности – если только они радуют, а не пугают его. Вы можете добавить универсальной игре дополнительный интерес, используя перчатку!

Что понадобится:

- Мягкая рабочая перчатка
- Мелкие мягкие игрушки размером примерно с саму перчатку
- Иголка и нитка
- Мягкое одеяльце или детское сиденье

Осваиваемые навыки

- Предвосхищение событий
- Выражение эмоций
- Социальное взаимодействие
- Доверие

Что нужно делать:

1. Пришейте к перчатке маленькую мягкую игрушку, чтобы, когда вы наденете ее, казалось, словно на вашей руке сидит зверушка.
2. Положите ребенка на спинку или устройте его в детском кресле.
3. Наденьте вашу чудо-перчатку.
4. Шевелите пальцами и перемещайте руку, чтобы ребенок видел зверушку.
5. Чтобы привлечь внимание ребенка, издавайте звуки, будто это делает пришитая к перчатке зверушка.
6. Внезапно легонько схватите рукой в перчатке ребенка за животик, ножку, ручку или другую часть тела и скажите с улыбкой: «Попался!»
7. Слегка пощекочите эту часть тела, а потом начинайте игру заново.

Варианты игры. Чтобы было еще веселее, сделайте две перчатки, по одной на каждую руку. Если вы приделаете к перчатке и игрушкам липучку, то сможете менять животных, чтобы ребенку всегда было интересно.

Безопасность. Если ребенок пугается, двигайтесь медленнее и говорите спокойнее. Обязательно улыбайтесь малышу во время игры.



Ладушки

Развитие координации зрения и движений рук требует времени, но если вы будете внимательно наблюдать за своим малышом, то заметите, как он начинает пытаться контролировать то, что делают его маленькие ручки. Веселые игры типа «Ладушки» помогут ребенку развивать его моторику.

Что понадобится:

- Мягкое одеяло или детское сиденье
- Стихи и песенки
- Ваши руки и ручки ребенка

Осваиваемые навыки

- Координация глаз/рука
- Контроль моторики
- Социальное взаимодействие

Что нужно делать:

1. Положите ребенка на мягкое одеяльце или усадите в кресло и сядьте рядом с ним, чтобы он вас видел.

2. Пойте песенки или проговаривайте стишки, играя с ладошками и пальчиками ребенка. Можете попробовать одну из следующих игр:

Пирожок

Пекарь, пекарь, мой дружок (похлопайте ладошками ребенка),
Испеки нам пирожок (повторите хлопки)
Нужно тесто раскатать (раскройте ладошки и погладьте),
Что-нибудь нарисовать (пальцем нарисуйте кружочек или напишите какую-нибудь букву на ладошке ребенка),
Пирожок поставить в печь,
Чтобы там его испечь (легонько толкните ребенка в животик).

Если весело тебе

Если весело тебе, в ладоши бей (хлопайте ладошками ребенка).
Если весело тебе, в ладоши бей (хлопайте ладошками ребенка).
Если ты в ладоши бьешь, значит, весело живешь.
Если весело тебе, в ладоши бей (хлопайте ладошками ребенка).
Ой! Джонни!
(Раскройте ладонь ребенка и растопырьте пальчики.) *Джонни* (коснитесь кончика мизинца ребенка), *Джонни* (коснитесь кончика следующего пальца), *Джонни* (коснитесь кончика следующего пальца), *Джонни* (коснитесь кончика следующего пальца).
Ой! Джонни! (скользните пальцем между указательным и большим пальцем ребенка, затем повторите все в обратном порядке) *Джонни. Ой! Джонни! Джонни, Джонни, Джонни.*

Варианты игры. Попробуйте так же поиграть с ножками ребенка. Называйте имя малыша в подходящие моменты.

Безопасность. Ручки (или ножки) ребенка во время игры нужно держать и двигать аккуратно.

Веселые ножки

Одна из любимых игрушек вашего малыша – это его собственные ножки. Они такие мягкие, интересные, и всегда под рукой. И им так приятно, когда их касаются! Малыш будет очень рад, если вы будете трогать ножки, приговаривая при этом разные забавные стишки.

Что понадобится:

- Мягкое одеяльце
- Слова стишков и песенок
- Ваши пальцы и ножки ребенка

Осваиваемые навыки

- Осознание собственного тела
- Сенсорное удовольствие
- Развитие речи
- Контроль движений
- Социальное взаимодействие

Что нужно делать:

1. Выберите самую любимую прибаутку, которую можно сочетать с играми с детскими пальчиками и пяточками.
2. Уложите малыша на мягкое одеяльце и расположитесь рядом с ним, чтобы удобно было играть с ножками ребенка.
3. Сыграйте в любую из следующих игр:

Этот поросенок

Этот поросенок на базар ходил (пошевелите большой палец ноги ребенка)

Этот поросенок дома сидел (пошевелите второй пальчик)

Этот поросенок котлетку ел (пошевелите третий пальчик)

Этот поросенок ничего не получил (пошевелите четвертый пальчик)

А этот поросенок всю дорогу ныл: «Уи, уи, уи!» (пошевелите мизинец)

Ам-ам

Первый смеется (пошевелите мизинчик на ноге ребенка)

Второй дерется (пошевелите следующий пальчик)

Третий болтается (пошевелите следующий пальчик)

Четвертый щипается (пошевелите следующий пальчик)

А пятый – кусается! (сделайте вид, что хотите проглотить ножку ребенка) *Ам-ам!*

Маленький пони

Маленький пони (постучите по пяточкам малыша)

У пони подковы (возьмите ребенка за ступни и пошевелите ими)

Гвоздик раз, гвоздик два (потыкайте пальцем ступни малыша)

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.