

Алевтина Корзунова

Березовый деготь



Алевтина Корзунова
Березовый деготь

«Научная книга»

2013

Корзунова А.

Березовый деготь / А. Корзунова — «Научная книга», 2013

Наша книга посвящена березовому дегтю. Дёгти широко применялись в дерматологии до введения в медицинскую практику кортикостероидных мазей. Дерматологи начала XX в. хорошо знали как полезные свойства, так и недостатки дегтярных препаратов и умело использовали их для лечения, добиваясь хороших результатов. Деготь обладает удивительным лечебным эффектом. С помощью него можно излечить псориаз, фолликулиты, экземы, себорейный дерматит, витилиго и огромный спектр других заболеваний. Кроме того, деготь с успехом применяют в косметологии для лечения сухости кожи, перхоти, угревой сыпи и т. д. Дёгти широко применялись в дерматологии до введения в медицинскую практику кортикостероидных мазей. Дерматологи начала XX в. хорошо знали как полезные свойства, так и недостатки дегтярных препаратов и умело использовали их для лечения, добиваясь хороших результатов. Деготь обладает удивительным лечебным эффектом. С помощью него можно излечить псориаз, фолликулиты, экземы, себорейный дерматит, витилиго и огромный спектр других заболеваний. Кроме того, деготь с успехом применяют в косметологии для лечения сухости кожи, перхоти, угревой сыпи и т. д. Как правильно применять березовый деготь, какие мази можно сделать на его основе, какие виды дегтя можно использовать для лечения – обо всем об этом и многом другом вы узнаете из нашей книги. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

© Корзунова А., 2013

© Научная книга, 2013

Содержание

Введение	6
Глава 1. Березовый деготь. Что мы о нем не знаем?	10
История использования	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Алевтина Корзунова

Березовый деготь

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

* * *

Введение

Здравствуйте, дорогие читатели!

В своей новой книге я хочу рассказать о березовом дегте.

С давних пор люди использовали березу в народной медицине. В качестве лекарственного растения обычно рассматривают березу бородавчатую (повислую), распространенную в западных районах страны. Наряду с березой повислой для получения лекарственного сырья используют и другие виды этого растения: пушистую, плосколистную и маньчжурскую. На Дальнем Востоке произрастают более 10 видов берез. Достаточных исследований всех видов не проводилось. Некоторые виды этого дерева включены в число лекарственных растений, а остальные в большей или меньшей степени используются только в народной медицине.

Береза повислая (береза бородавчатая) *Betula pendula* Roth. (*B. verrucosa* Ehrh.) Родовое название – от кельтского «betu» – береза и латинского «pendulus» – повислый. Латинское наименование дерева *Betula*. Русское название березы лингвисты связывают с глаголом «беречь». Это обусловлено тем, что славяне считали березу даром богов, оберегающим человека.

Береза – листопадное дерево высотой до 20 м с повислыми ветвями и гладкой белой, легко расслаивающейся корой. Молодые ветви голые, покрытые бородавочками, годовичные ветви красновато-бурые. Листья ромбически-яйцевидные или треугольно-яйцевидные, в основании ширококлиновидные, на конце заостренные, по краю дваждыострозубчатые, с обеих сторон гладкие. Листья и молодые веточки покрыты смолистыми железками, душистые. Длина листьев 4–7 см, ширина – 2,5–5 см. Черешки в 2–3 раза короче пластинок. Мужские и женские цветки в сережках. Мужские (тычиночные) сережки повислые по 2–3 на концах веток, длиной 5–6 см, женские (пестичные) – одиночные, длиной 2,5–3 см. Плод – плоскосжатый орешек с двумя перепончатыми крылышками. Береза цветет в апреле-мае, плоды созревают в августе-сентябре. Встречается в смешанных и чистых насаждениях как лесообразующая порода в лесной и лесостепной зоне; по всей европейской части, кроме севера; в Крыму встречается очень редко в горно-лесном поясе; в Западной Сибири. Березу часто высаживают в парках, садах, около дорог. Береза повислая образует производные леса, возникающие на месте вырубленных или сгоревших сосняков, ельников, лиственничников, дубняков. Она быстро заселяет освободившиеся территории. Растет на сухих и влажных песчаных, суглинистых, черноземных и каменисто-щебнистых почвах; светолюбива. Береза выносит различные климатические условия, поэтому произрастает от тундры до степной зоны. Растет быстро, хорошо возобновляется порослью и самосевом.

Для медицинских целей используют почки, листья и березовый сок; из древесины получают деготь и уголь. Применяется также березовый гриб (чага). Почки березы используют при отеках сердечного происхождения, при заболеваниях печени и желчевыводящих путей. Препараты из почек березы и листья употребляют при гипо- и авитаминозе, при отеках, атеросклерозе, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, при хронических болезнях почек и мочевого пузыря, при почечно-каменной болезни, при спазмах кишечника и как отхаркивающее средство при ларингитах, бронхитах и трахеитах. Они обладают мочегонным, желчегонным, дезинфицирующим и антисептическим действием, усиливают кровоснабжение кожи, укрепляют и стимулируют волосяной покров. Используются для изготовления активных очищающих, увлажняющих средств по уходу за кожей.

Заготавливают почки в январе – марте, до их распускания. Сушат на открытом воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях, в сушилках – при температуре 25–35 °С. Иногда заготавливают ветки березы, срезая их до распускания почек, и сушат под навесом в печи или специальных сушилках при температуре 25–30 °С. После сушки почки обмолачивают. В высу-

шенном состоянии они должны быть темно-коричневого цвета, с приятным запахом, горьковатым вкусом и блестящей поверхностью, что обусловлено наличием смолистых веществ. Распустившиеся почки использовать не рекомендуется.

Желчегонные свойства березовых почек используют при заболеваниях печени и желчных путей. Березовые почки применяют при бронхитах, трахеитах в качестве дезинфицирующего и отхаркивающего средства. Препараты почек березы используют также для гигиенических и лечебных ванн, настойку почек – при мелких ранениях мягких тканей.

Настойку березовых почек готовят на 90 %-ном спирте в соотношении 1: 5. Назначают по 1 ч. л. на прием как желчегонное и мочегонное средство. Наружно применяют для втираний и компрессов при миозитах, артритах, плохо заживающих язвах, ссадинах, пролежнях.

Отвар березовых почек готовят из расчета 10 г на 200 мл воды, кипятят 15 мин, снимают и процеживают через марлю, принимают по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

В народной медицине широко используются молодые листья березы. Молодые листья собирают в мае-июне, сушат в тени или на чердаках. Из них готовят настой от отеков, связанных с сердечно-сосудистой недостаточностью, принимают его при заболеваниях почек, малокровии, неврозах, употребляют как мочегонное и потогонное средство. Из молодых листьев готовят витаминный напиток, хорошо действующий на желудок и улучшающий обмен веществ. Настой из березовых листьев содержит витамин С, употребляется в качестве общеукрепляющего средства при трофических язвах и длительно не заживающих ранах, при авитаминозах. При радикулите из отвара листьев березы делают ванны. Свежие листья заваривают кипятком для компрессов на суставы при ревматизме. Листья березы полезны при нефрозах и нефритах, рекомендуются также при мочекишечной диатезе.

Настой из листьев березы готовят следующим образом: свежие листья измельчают, промывают холодной кипяченой водой, воду сливают, заливают снова кипяченой водой с температурой 40–50 °С, настаивают в течение 3–4 ч, сливают, выжимают листья, отстаивают полученный настой 6 ч, осадок удаляют. Готовый к употреблению настой имеет интенсивный зелено-желтый цвет. Листья летнего и особенно весеннего сбора используют для снятия невралгических болей. Свежесобранные листья помещают в сосуд под груз, листья нагревают, груз снимают и в разогретую массу листьев помещают руки или ноги на 30–40 мин. Процедуру повторяют несколько раз.

Очень полезна русская баня с березовым веником. Ветки с листьями используют в бане. Веники срезают во второй половине июня, когда все листья распустились. Листья березы обладают способностью за 2–3 ч убивать большинство болезнетворных микробов. В горячем пару из почек и листьев выделяются ароматические вещества, главным образом эфирные масла, которые в сочетании с высокой температурой и физическим воздействием веника на распаренное тело оказывают благотворное действие на весь организм человека.

Весной собирают березовый сок. Собирать сок разрешается только со старых деревьев, которые подлежат вырубке через 2–3 года, надрезы делают максимум на 20 мм от поверхности

ствола. После окончания соковыделения отверстия забивают деревянными колышками и замазывают садовым варом. Большое количество сока дают пни срубленных деревьев, и их можно подсачивать без ограничений. Сок хранят в холодном месте закрытым. Березовый сок активизирует обмен веществ, выделительные функции организма, укрепляет нервную систему, а также действует мочегонно. Используют его как витаминное, противосклеротическое, глистогонное и общеукрепляющее средство. Особенно полезен березовый сок ранней весной, когда в пище мало витаминов. У больных с высокой температурой он хорошо утоляет жажду. Научная и народная медицина рекомендует его употребление при заболеваниях суставов, трофических язвах, фурункулезе, угрях, лишаях, подагре, экземе и других кожных заболеваниях. Он полезен при цинге, золотухе, подагре и ревматизме, болезнях почек, печени, некоторых заболеваниях легких, бронхитах, бронхоэктазах, туберкулезе и заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Применяют только свежий сок по стакану несколько раз в день. Березовый сок – отличное косметическое средство. С его помощью выводят пигментные пятна. Для питания кожи, повышения общего ее тонуса, разглаживания морщин полезно утром и вечером протирать лицо, руки, шею березовым соком. Для выведения перхоти, укрепления волос и предотвращения их выпадения голову моют березовым соком или настоем березовых листьев.

В медицине используется березовый уголь, который полезен при отравлениях. Уголь получают из древесины березы при сухой перегонке. Карболен – таблетки угля активированного (древесный березовый уголь) – содержит 73 % активированного угля, 10 % сахара, 12 % крахмала, 5 % поваренной соли. Применяют в медицине при метеоризме, колитах, повышенной кислотности желудочного сока по 1–2 таблетки 3–4 раза в день. Карболен используют при отравлениях тяжелыми металлами, алкалоидами, при пищевых интоксикациях (колбасные яды, грибы) для адсорбции ядов с целью препятствовать их всасыванию в кровь.

Используется березовый гриб – чага (*Fungus betulinus*), представляющий собой нарост на березе, крупный, округлой формы, сверху черный, внутри – табачного цвета. Гриб собирают весной и осенью. Чагу рубят топором, рассекают на куски, сушат в сушилках при температуре не выше 50 °С. В народной медицине этот гриб считается лекарством от желудочно-кишечных заболеваний, в том числе гастрита и язвы; используется для укрепления нервной системы; улучшения аппетита и сна. В ряде районов чагу пьют вместо чая. Препараты чаги применяют как симптоматическое средство, в ряде случаев улучшающее самочувствие больных с различными опухолями.

Настой березового гриба чаги готовят так: гриб промывают водой, затем замачивают кипяченой водой (тело гриба погружено в воду) и настаивают 4–5 ч. Гриб измельчают, воду, в которой замачивался гриб, используют для настоя. Одну часть измельченного гриба заливают 5 частями (по объему) воды, оставшейся после замачивания гриба, подогретой до 50 °С. Настаивают в течение 48 ч, воду сливают, осадок отжимают через несколько слоев марли. К полученной жидкости добавляют воду до первоначального объема. Настой можно хранить 3–4 дня. Применяют настой при анацидных гастритах, а также при опухолях как общеукрепляющее средство. При опухолях назначают взрослым в количестве не менее 3 стаканов в течение суток дробными порциями. Бифунгин – полугустой экстракт из чаги. Назначают внутрь: 3 ч. л. экстракта разводят в 150 мл воды и принимают по 1 ст. л. 3 раза в день за полчаса до еды. Лечение препаратом чаги проводят курсами по 3–5 месяцев с перерывами 7–10 дней.

Внимание! Хотя препараты из чаги безвредны, однако их, равно как и все другие лечебные средства из березы, следует принимать только по назначению врача. Так, они противопоказаны при колите, хронической дизентерии, а также при введении пенициллина.

Бересту (опробковевший наружный слой коры березы) заготавливают в основном с растущих деревьев, валежника и с деревьев после рубки. Сначала остро отточенным инструментом надрезают белый верхний слой коры. Ранение луба при этом не допускается. Лучшей считается береста со средней части дерева. Заготовленное сырье подвергают воздушной сушке на сухих проветриваемых местах, а сверху накрывают от дождя.

Данная книга посвящена лечебному применению и свойствам березового дегтя, который «предлагает» нам береза. Этот препарат наряду с другими частями березы с древних времен и до сих пор используется в лекарственных целях, и его применение позволяет получить великолепные результаты.

Глава 1. Березовый деготь. Что мы о нем не знаем?

Березовый деготь – это продукт сухой перегонки бересты или смолянистой наружной части коры березы. Дегти растительного происхождения получают из сосны, бука, березы, можжевельника. Они близки по своим фармакологическим и иным свойствам. Чаще других из растительных дегтей применяется деготь березовый, который изготавливается из бересты (наружного слоя березовой коры). В связи с последним обстоятельством, по-видимому, более корректным для такого дегтя было бы название «деготь берестовый».

История использования

Дегти широко применялись в дерматологии до введения в медицинскую практику кортикостероидных мазей. Дерматологи начала XX-го века хорошо знали как полезные свойства, так и недостатки дегтярных препаратов и умело использовали их для лечения, добиваясь хороших результатов. Затем интерес к дегтю угас. Так, в отечественных дерматологических журналах последних 50-ти лет лишь вскользь упоминается о лечебных свойствах дегтя. Однако в настоящее время побочные эффекты кортикостероидных и других сильнодействующих препаратов местного применения по мере создания все более сильных композиций стали довольно очевидны, и в связи с этим старые, проверенные временем средства вновь стали привлекать внимание врачей и больных. Считают, что дегти все еще полезны для лечения кожного псориаза. Некоторые авторы указывают на эффективность дегтя при лечении не только псориаза, но и акне, фолликулитов, экземы, себорейного дерматита и витилиго. Более того, есть отдельные сообщения о том, что иногда применение дегтей является более предпочтительным, чем использование кортикостероидов. Bernd A. (1990 г.) с соавторами считают, что при псориазе волосистой части головы деготь дает лучший эффект, чем гормональные препараты, а Dodd W. A. (1993 г.) указывает что потенциальная опасность побочных эффектов от дегтей (например, атрофия эпидермиса) меньше, чем от применения местных кортикостероидов.

Полезными свойствами обладают и другие части березы. По данным Е. Ю. Шасса (1952 г.), еще в XIX в. было доказан эффект березовых листьев и почек, было отмечено, что листья оказывают мочегонное действие при отеках сердечно-сосудистого происхождения. В отдельных случаях под влиянием препарата березовых почек суточное выделение мочи возрастало более чем в 6 раз (с 0,4 до 2,5 л). При этом не было признаков раздражения почек: содержание белка в моче у больных даже уменьшилось. Эти данные, равно как и результаты исследований, проведенных в Хабаровском медицинском институте (Драке, 1960 г.), свидетельствуют о значительной ценности березы как источника мягкодействующих мочегонных средств. По-видимому, препараты березы могут оказаться полезными при подагре. В обзоре Грегорио (1964 г.) приведены, в частности, материалы о таком действии отвара березовых листьев.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.