

СОЗДАНИЕ  
ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ

Георгий Сытин

# БЕССМЕРТИЕ



Создание вечной молодости

Георгий Сытин

**Бессмертие. Молодым можно  
жить тысячи лет. Книга 2**

ИГ "Весь"

2014

## **Сытин Г. Н.**

Бессмертие. Молодым можно жить тысячи лет. Книга 2 /  
Г. Н. Сытин — ИГ "Весь", 2014 — (Создание вечной молодости)

Г. Н. Сытин – единственный ученый, который доказал, что можно освободиться от земной наследственности старения-умирания и жить молодой здоровой счастливой жизнью в полном духовном комфорте, в полном здоровье, в полном благополучии тысячи лет. Возможности человека безграничны. Обращаясь к всемогущему Богу – Отцу всей великой Вселенной, с помощью исцеляющих мыслей каждый человек сможет устранить возникшие нарушения в организме, восстановить здоровье и привести душу и физическое тело в полное соответствие с информацией Бога о том, что он бессмертный. Необходимо только усваивать исцеляющие мысли, которые в готовом виде даются в книге, упорно работая над собой. В главе «Исцеляющая информация» содержатся небольшие по объему исцеляющие мысли, которые каждый читатель может использовать для быстрого выздоровления и скорейшего перехода на жизнь по новой наследственности от Бога. Для широкого круга читателей.

© Сытин Г. Н., 2014

© ИГ "Весь", 2014

## Содержание

Предисловие автора	6
Благодарственные письма	7
Мысли лечат тело: интервью Г. Н. Сытина газете «Завтра» от 8 мая 2014 г	11
От автора	15
Учение о психологической поддержке	16
Учение о духовной материи	18
Учение о возможности самопреображения человека	19
Приемы самовоспитания	21
Конец ознакомительного фрагмента.	23

# **Георгий Сытин**

## **Бессмертие. Молодым можно жить тысячи лет. Книга 2**

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

## **Предисловие автора**

Книга вторая, как дальнейшее исследование возможности молодой 1000-летней жизни, оказалась настолько богатой по содержанию, что мне пришлось дать ей самостоятельное название «Бессмертие». В течение всей своей истории человечество мечтало о бессмертии, но практически ничего не могло сделать в этой области. Впервые мне удалось идею бессмертия как научную проблему разработать и наполнить конкретным содержанием на базе научных исследований, проведенных совместно с учеными Российской академии наук.

*Профессор Г. Н. Сытин*

## Благодарственные письма

- ▶ Президента Российской академии образования
- ▶ Министерства здравоохранения России
- ▶ Российской академии медицинских наук
- ▶ Северо-Западного округа города Москвы
- ▶ Директора детского дома № 12 города Москвы



РОССИЙСКАЯ  
АКАДЕМИЯ ОБРАЗОВАНИЯ

ПРЕЗИДЕНТ

ул.Погодинская, 8, Москва, 119121  
тел. (499) 246-0601  
факс (499) 246-8177, (499) 248-6969  
E-mail: [MAIL@RAO.RU](mailto:MAIL@RAO.RU)  
ОБЩАЯ ИНТЕРНАТ: [OIN@RAO.RU](mailto:OIN@RAO.RU)

от 24.03.2014 № 01-108/57/1  
на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

125363, г. Москва,  
б-р Яна Райниса, 1

Г.Н. Сытину

**Уважаемый Георгий Николаевич!**

Благодарю Вас за теплые слова, радение и присланную в подарок литературу и аудиозаписи в Вашем исполнении.

Самое ценное в жизни человека – это здоровье, поэтому во все времена особого почта и уважения удостаивались те, кто своим врачеванием и целительством помогали людям.

Желаю Вам крепкого здоровья, долгих лет жизни и дальнейших успехов в научной деятельности.

С уважением,

Л.А. Вербицкая



ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(Минздрав России)

Рахмановский пер., 3, Москва, ГСП-4, 127994  
тел.: (495) 628-44-53, факс: (495) 628-50-58

Г.Н. Сытину

б-р Яна Райниса, д. 1,  
г. Москва, 125363

19.03.2013 № 17-04-974

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Уважаемый Георгий Николаевич!

Департамент специализированной медицинской помощи и медицинской реабилитации Министерства здравоохранения Российской Федерации рассмотрел Ваше письмо, поступившее из Управления организационного обеспечения Аппарата Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, и выражает Вам особую признательность за профессионализм и огромную благодарность за проведенную работу в области здравоохранения.

Директор Департамента  
специализированной медицинской помощи  
и медицинской реабилитации

И.Г. Никитин

Кошелева Н.В., 8-495-627-25-01

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ  
МЕДИЦИНСКИХ НАУК  
(РАМН)

ул. Солянка, д. 14, стр. 3, г. Москва, 109240  
тел.: + 7 (495) 698-59-42, факс: +7 (495) 621-56-15  
эл. адрес: ramn@ramn.ru, сайт: www.ramn.ru  
ОКПО 00023904 ОГРН 1027739045861  
ИНН 7709197014 КПП 770901007

19.03.2013 № 541/11-11

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Академику Международной  
Академии Наук

Г.Н. Сытину

125363 г. Москва, б-р Яна  
Райниса, 1 e-mail [syтин@bk.ru](mailto:syтин@bk.ru)  
Автономная некоммерческая  
благотворительная организа-  
ция Научно-методический  
центр психологической  
поддержки человека и  
нелекарственного лечения по  
методу академика  
Международной Академии  
Наук Г.Н. Сытина

Глубокоуважаемый Георгий Николаевич!

Ваше обращение в Российскую академию медицинских наук поступило для рассмотрения в Отделение клинической медицины РАМН.

ОКМ РАМН благодарит Вас за предоставленную информацию о результатах многолетней деятельности, с которыми ознакомились специалисты отделения.

Указанные материалы, предоставленные Вами в безвозмездное пользование для оздоровления населения России, представляют большой интерес и могут быть учтены при составлении программ лечения и реабилитации различных заболеваний.

Академик-секретарь ОКМ РАМН  
академик РАМН

З.А. Суслина

Кулешова Е.Э.  
8 (495) 698 5000  
e-mail: [Kuleshova-ramn@yandex.ru](mailto:Kuleshova-ramn@yandex.ru)





## Мысли лечат тело: интервью Г. Н. Сытина газете «Завтра» от 8 мая 2014 г

### Знаменитый врач Георгий Сытин в гостях у газеты «Завтра»

То, что средства массовой информации являются сильнейшим рычагом воздействия при формировании общественных настроений, ни у кого не вызывает ни малейших сомнений. Равно как и то, что мысли и воля человека могут творить чудеса. Академик Г. Н. Сытин много лет назад разработал учение о психологической поддержке, которую сам он называет исцеляющей медициной и с успехом применяет ее на практике. Именно об этом наш с ним разговор.

**«Завтра».** *Георгий Николаевич, на вашем персональном сайте представлена справка, датированная 1984 годом, в которой говорится, что «предложенный метод словесно-образного эмоционально-волевого управления состоянием человека с разрешения Министерства здравоохранения СССР используется в лечебных учреждениях Управления делами АН СССР в целях повышения творческой активности и улучшения здоровья ученых».*

**Георгий Сытин.** Уже доказано, что мозг человека способен сохранять весь его жизненный опыт; причем как болезни, так и здорового состояния. С помощью моего метода я излечиваю заболевания, которые трудно поддаются лечению. Открывается новая эпоха высокоэффективной медицины без ножа и лекарств. Но самое главное: метод открывает человечеству способы омоложения и долголетней здоровой счастливой жизни. Главной способностью человека является его способность к работе над собой. Она дает возможность развивать все другие способности, воспитывать, оздоравливать и омолаживать себя. Настрои являются важным, а зачастую и единственным способом оздоровления и исцеления человека. В отличие от лекарств, они не имеют срока годности и никогда не кончаются, как таблетки. Лекарства имеют известные пределы своего воздействия, настрои же не имеют пределов. Они дают человеку в готовом виде мысли, которые устраняют возникшие нарушения в организме и восстанавливают здоровье. Человек должен усвоить эти мысли.

**«Завтра».** *Я вижу перед вами на столе свежий номер нашей газеты...*

**Георгий Сытин.** Сейчас это моя настольная газета. Для меня было откровением и потрясением существование газеты «Завтра», которую, на мой взгляд, незаслуженно мало знают в научном мире. Мне ее принесла мать одного исцеленного мною больного. Я сразу понял, что это духовная газета, чье содержание полностью соответствует тому, чем мы тут занимаемся. А слова из передовицы Александра Проханова: «...какое количество иронии, издевок мы слышим со стороны наших либеральных витий! Упреки и укоры, явно или косвенно, в маркобесии, в непонимании рациональных, материальных устройств жизни» я непосредственно могу отнести к себе. За мою долгую жизнь в медицине мне не раз приходилось слышать нечто подобное от тех, кто не понимал и не принимал то, чем я занимаюсь.

Меня даже арестовывали. Я опубликовал книгу под названием «Разум творит тело» и был обвинен в извращении теории марксизма-ленинизма. Сейчас кому-то из молодых такая формулировка может показаться нелепой, но в те годы это было очень серьезным обвинением.

**«Завтра».** *Насколько я понимаю, книга посвящена медицинской тематике. Причем здесь теория марксизма-ленинизма и как вы смогли ее извратить?*

**Георгий Сытин.** Так посчитали. Не спрашивайте, кто. Доброхоты всегда найдутся. Правда, они не были знакомы с трудами Карла Маркса. Я же еще в начале работы прочитал дословно, что им было написано. Делал это специально, чтобы не получить упреков в непра-

вильном толковании. Маркс, кстати, никогда не рассматривал проблему, что первично – материя или сознание. Автор этой идеи – Ленин.

Сидя в тюрьме, я написал письмо директору Института марксистско-ленинской философии, в котором рассказал, что арестован за извращение теории марксизма-ленинизма о первичности материи и вторичности сознания, поскольку, с точки зрения моих обвинителей, сознание ничего не может творить. Директор согласился с моими доводами, изложенными в письме. Он поднял этот вопрос на ближайшем Ученом совете, который постановил, что за это нельзя осуждать. Затем было обращение к генеральному прокурору и в Верховный суд. В результате меня освободили. Но в тюрьме я успел провести 45 суток.

*«Завтра». При Сталине идея бесконечной возгонки бодрого настроения, идея внушения позитивного была главным инструментом общественного строительства. Людей, что бы ни происходило, какие бы испытания ни выпадали, постоянно настраивали на позитивный лад. С начала перестройки знаки поменялись. Пошел постоянный минус. Основными темами информационного поля стали насилие, тьма, извращения. Насколько, на ваш взгляд, государство с помощью пропаганды и с помощью СМИ может формировать общественные настроения?»*

**Георгий Сытин.** Безусловно, это очень сильный рычаг воздействия. И государство не только может, оно обязано его использовать. Но, естественно, со знаком «плюс», а не «минус», как мы наблюдаем уже два десятилетия. Это является одной из его главнейших и первостепеннейших задач. Не только сам человек может себя настраивать, но и общество. Государство вправе потребовать от СМИ, чтобы они, вместо того чтобы разрушать здоровье россиян, чем многие из них сейчас целенаправленно и очень упорно занимаются, стали охранять здоровье людей и учить их его укреплять, информировать россиян о возможностях самооздоровления и продления жизни. Я бы даже выделил для здравоохранения отдельный канал на радио и телевидении.

*«Завтра». Вы разработали учение о психологической поддержке и утверждаете, что она является панацеей при многих нарушениях психики и физического тела. В чем заключается ее сущность?»*

**Георгий Сытин.** У нас в Центре психологическую поддержку мы обычно называем исцеляющей медициной, так как она превращается в самоисцеление человека, возможности которого безграничны, ибо мысль человека – это духовная материя, которая безгранично управляет физической материей, что человечеству было известно очень давно: уже в Библии сказано, что Иисус Христос воскресил Лазаря, воду превратил в вино и многие другие факты, а Сатья Саи Баба силой мысли из физического вакуума доставал разные предметы, состоящие из разных элементов.

Я совершенно уверен, что не может в жизни быть такого случая, когда психологическая поддержка была бы бесполезной. Поэтому, в отличие от любого лекарства и метода лечения, она является панацеей от всех болезней, от всех бед и несчастий. И поэтому всю медицину необходимо перестроить на ее базе. Ведь что такое сегодняшняя мировая медицина? Не что иное, как ветеринария, лечащая кошек, собак и коров. Удивлены? Поясню свою мысль. Она не использует возможности воли и мысли человека. А если духовные силы человека не задействованы, то получается как раз ветеринария.

*«Завтра». Вы экспериментально доказали, что мысли сознательного человека о себе изменяют структуры души и анатомические структуры физического тела, могут перевести человека на жизнь по закону Вселенной постоянного непрерывного развития, при котором старение отсутствует, могут создать новую молодость и продлить жизнь.»*

**Георгий Сытин.** Мой метод не раз проверялся Минздравом СССР, Институтом биофизики АМН, НИИ судебной психиатрии им. В. П. Сербского. Выводы авторитетных комиссий недвусмысленны: метод признан состоятельным и эффективным. Но применение его сдерживалось консерватизмом некоторых представителей нашей официальной медицины.

**«Завтра».** *Ваши предложения по общей государственной стратегии оздоровления России были одобрены, но и только.*

**Георгий Сытин.** Сегодня Российское государство несет огромные потери во всех областях жизни общества из-за того, что в нашей стране психологов в сто раз меньше, чем в Америке.

Мы становимся свидетелями того, как старение обгоняет выздоровление. Решить эту проблему лекарственными средствами невозможно. Помочь может только исцеляющая медицина. Человека необходимо убедить, что он может самостоятельно ускорять свое выздоровление и замедлять старение.

Мысль человека о себе творит тело, причем как здоровое, так и больное. Ошибка современной медицины в том, что она пытается лечить человека в отрыве от его мыслей. Такая медицина не имеет научной основы. Тот, кто назначает лечение, должен быть воспитателем, специалистом в области темперамента, характера, способностей, воли, самовоспитания и всей духовной сферы человека, а не только в области строения физического тела. Нужно лечить не болезнь, а больного. Это древний и никем не оспариваемый принцип медицины. Но на практике про него постоянно «забывают».

Исцеляющая медицина дает человеку в готовом виде мысли, которые устраняют возникшие нарушения в организме и восстанавливают здоровье.

**«Завтра».** *В ваших настроях есть что-то общее с народными нелекарственными методами лечения (заговорами) или молитвами? Ведь там тоже идет воздействие словом.*

**Георгий Сытин.** Естественно, я потратил много времени на изучение всевозможных заговоров и молитв, общался с разного рода целителями, знахарями, шаманами. Не раз на моих глазах происходило исцеление больных. Но мои настрои – это нечто другое. Молитва не имеет физиологического и анатомического содержания. Психолингвистические исследования моих текстов-настроев показали, что их построение кардинально отличается от построения известных молитв, заговоров или текстов, которые используются в психотерапии.

В процессе создания настроев я проверяю, как человеческий мозг и организм реагируют на них. Испытуемый сидит, как космонавт, с датчиками, снимающими показания биоэлектрических потенциалов – свидетельства реакции организма на содержание мысленной информации. Никакой мистики, чудес. Все основано на строгой науке – на учении И. П. Павлова о речи как второй сигнальной системе, управляющей всей жизнью тела. С помощью исцеляющей мысли можно оказывать целенаправленное воздействие на тело и даже восстанавливать разрушенные анатомические структуры.

**«Завтра».** *Вы работали с космонавтами и спортсменами, с труппой Большого театра и членами Политбюро...*

**Георгий Сытин.** Герой Советского Союза летчик-космонавт Виталий Жолобов, которого я буквально вернул к жизни после космического полета, так говорил о моей работе: «Настрои Сытина и его работу нельзя измерить никакими научными степенями и званиями, никакими наградами. Медицина может гордиться, если она хотя бы через сто лет приблизится к тем результатам, которые он творит повседневно».

У космонавтов в состоянии невесомости вымывались соли из костей. Пришлось создавать «Настрой на такую же энергичную здоровую жизнь в состоянии невесомости, как и на Земле». И проблему решили. Первые же попытки использования исцеляющей медицины в спорте дали ошеломляющие результаты. Своими «заговорами» я воодушевлял на победу наших спортсменов – учил в деталях мысленно представлять, как поражаешь противника, как становишься на пьедестал. Сейчас это называют визуализацией желаний. Я работал с Третьяком, с нашими футболистами, готовил ребят к парусным регатам, занимался со стрелками-пистолетчиками. И во все случаях были не просто победы, а с головокружительным результатом и колоссальным отрывом от соперников.

**«Завтра».** *Говорят, в свое время председатель Совета Министров СССР Алексей Косыгин даже распорядился выделить два миллиона долларов для открытия вашего Лечебного центра...*

**Георгий Сытин.** А сегодня не продлевают договор аренды небольшого помещения, где находится более 20 лет Всероссийский центр психологической поддержки человека, работающий под моим руководством. И никакие обращения в самые разные инстанции не дают результата: или приходят банальные отписки, или вовсе не отвечают.

**«Завтра».** *Так почему же при наличии неопровержимых доказательств действительности вашего метода и феноменальных результатов его использования еще в советское время сегодня у него нет широкого применения?*

**Георгий Сытин.** Знаете, я периодически провожу свои лечебные сеансы в Америке. На улицах Нью-Йорка предварительно расклеивают рекламные тексты, в которых сказано буквально следующее: «Врач Георгий Сытин – единственный ученый, создавший метод, способный снижать биологический возраст и сам снизивший свой биологический возраст на сорок лет». В России же мои научные достижения стараются не замечать, ибо зависть – страшная вещь, особенно в научной среде. Ведь если начать широко применять мой метод, то во многих случаях можно будет совершенно спокойно отказаться и от дорогостоящих лекарств, и от не менее затратного хирургического вмешательства. Разве современной медицине это нужно?

Шестьдесят томов и сто семь аудиодисков с исцеляющими сеансами в моем исполнении я передал президенту Владимиру Владимировичу Путину в интересах исполнения его Указа № 606 от 7 мая 2012 года о продлении средней продолжительности жизни населения Российской Федерации до 74 лет к 2018 году. Точно такой же комплект я предложил министру обороны С. К. Шойгу в целях укрепления здоровья и повышения боеспособности Вооруженных сил и лично вручил Российской академии образования.

**«Завтра».** *Изначально вы проверяли действенность настроев на себе – сами вылечились с их помощью.*

**Георгий Сытин.** В середине Великой Отечественной войны после девяти ранений меня комиссовали с первой группой инвалидности. Дали сто пятьдесят ампул с обезболивающим и посоветовали научиться делать себе уколы, сказав, что с такими ранениями долго не живут. Но я не просто выжил. Спустя несколько лет был признан медицинской комиссией годным к строевой службе. А в 1949 году Министерство здравоохранения приняло решение об изучении моего метода.

**«Завтра».** *О вас и вашем методе снято девять документальных фильмов, которые демонстрировались не только в России, но и за рубежом.*

**Георгий Сытин.** Меня там называли знахарем XXI века. На мой вопрос: «Почему?» – я услышал от создателей, что если бы меня назвали врачом, то народ не стал бы смотреть такой фильм. У многих людей сегодня, к сожалению, укоренилось мнение, что современная медицина не в состоянии помочь больному.

**«Завтра».** *Георгий Николаевич, вам 92 года, хотя выглядите вы значительно моложе...*

**Георгий Сытин.** Я не оформлял себе пенсию. До сих пор продолжаю активно работать. Когда мне исполнилось 68 лет, у меня родилась дочь, а спустя два года – сын. В 80 лет я на «отлично» сдал экзамен на факультете последипломного образования Московской медицинской академии и получил диплом врача-психотерапевта. Если человек думает о себе как о молодом и здоровом, то он таким и будет. Возможности человека действительно безграничны. Но самое главное – заботиться о здоровье своей души. В душе должны быть только чистые помыслы, только светлые чувства, только радостные мысли. В душе всегда должна быть вечно новая светлая Божественная радость жизни.

*Беседу вела Юлия Новицкая*

## От автора

Писатель – главный редактор газеты Государства российского «Завтра» Александр Андреевич Проханов – впервые сформулировал и обнародовал на радио в «Русских новостях» русскую национальную идею России – бессмертие, а академик Медицинской академии наук, четырежды доктор наук Георгий Сытин в своих научных исследованиях открыл Божественную реализацию русской национальной идеи бессмертия самим Богом Всемогущим в жизни каждого человека: Бог запрограммировал постоянную, непрерывную реакцию исцеления-омоложения с 20-летнего возраста в течение всей жизни человека, которую человек может активизировать, физиологически усиливать и ускорять. Практически это означает постоянное, непрерывное рождение человека прекрасным юношей, красавцем-богатырем, полным здоровья и сил в течение многих тысяч лет, созданным Богом Всемогущим по образу и подобию Бога.

## Учение о психологической поддержке

Психологическая поддержка не подходит ни под какое определение метода, способа или чего-либо другого в медицине. То, что понимают в медицине под методом лечения, не может быть панацеей от всех болезней. А психологическая поддержка является панацеей при всех нарушениях и психики, и физического тела, при всех несчастьях.

Психологическая поддержка имеет свое особое содержание для каждого случая, она представляет собой бесконечно разнообразную энциклопедию вариантов оказания помощи человеку. Психологическая поддержка основана на открытом нами законе Вселенной о духовной материи.

В науке психологическая поддержка совершенно не разработана. Впервые она стала научно разрабатываться только в нашем Центре совместно с Российской академией медицинских наук.

*Психологическая поддержка начинается с того, что человеку объясняют причину его беды*, например, почему у него повышается давление, и *дают знание*, понимание того, как обеспечить стабильное нормальное давление. Психологическая поддержка всегда основана на ярком понимании внутренней картины болезни, духовного и физического состояния человека и снабжает его духовными инструментами управления собой до полного выздоровления. Она усиливает духовный и мозговой центры воли, делает человека духовно достаточно сильным для того, чтобы преодолеть все трудности оздоровления и развития способностей и воли.

Человеку объясняют, что у него ответная реакция на неприятное вредное влияние является раньше, чем волевое усилие, он возмущается, злится, кричит, возникает нервное перенапряжение, перевозбуждается мозговой центр давления в продолговатом мозге, возбуждение чрезмерной силы по нервам идет в кровеносные сосуды и вызывает их усиленное напряжение и повышение давления.

Вам необходимо принять решение не реагировать на все неожиданные незаслуженные упреки, замечания, оскорбления, прежде чем осмыслите ничтожность данного события в вашей жизни. А после этого вы поступите наиболее целесообразно и выгодно для себя: не будете понапрасну нервничать, сохраните свое достоинство, свою выдержку, свое самообладание. Это повысит уважение к самому себе и уважение к вам других людей, повысит ваш авторитет в коллективе.

Ваша духовная сила возрастет, вам будет легче справляться со всеми неожиданными трудностями в жизни и препятствиями в работе, в семье и в общении с друзьями, давление перестанет повышаться, что вызывало у вас тревогу и панику. Ваша душа наполнится богатырской силой жизни, а давление станет стабильно нормальным 120/80.

Когда нарушено поведение, духовная материя, бесполезно ее лечить таблетками. Мы хорошо знаем, как много было затрачено денег на борьбу с гипертонией, сколько составляется программ ее лечения, а гипертоников, больных ИБС, становится все больше и больше, и все больше возникает инфарктов миокарда и инсультов. И продолжает сокращаться продолжительность жизни населения.

А вся эта большая беда происходит только потому, что хотят вылечить гипертоников без психологической поддержки, которая не требует никаких затрат. Прежде всего, самих психотерапевтов и психологов надо научить, что говорить больному в разных жизненных ситуациях.

Можно быстро решать все подобные проблемы, если открыть на ЦТ школу психологической поддержки и долголетия, обучать студентов – будущих врачей и психологов. Это все легко сделать, имея 55 книг, в которых психологическая поддержка человека обеспечивает исцеление от всех широко распространенных заболеваний.

У нас в Центре она обычно называется исцеляющей медициной, потому что обеспечивает человека приемами самовоспитания, дает необходимые знания и усиливает его волю.

Как показали научные исследования, проведенные в Центре подготовки космонавтов (ЦПК) в 70-е годы, при внимательном прослушивании или прочитывании настроев на снижение давления через 30 секунд начинают расширяться поверхностные кровеносные сосуды кожи и подкожных тканей, а через 45 секунд – глубокие сосуды мозга и сердца. В ЦПК гипертонию и за болезнь не считали. В нашем Центре психологической поддержки человека среди многочисленных посетителей нет ни одного гипертоника.

При усвоении настроев на кровоснабжение головы и сердца в тот же день прекращаются головные боли и головокружения. Для нормализации артериального давления достаточно снабдить больного настроем в звуке или тексте – и конец гипертонии!

В ЦПК меня наградили дипломом имени Ю. А. Гагарина за подготовку космонавтов.

Не может в жизни быть такого случая, когда бы психологическая поддержка была бесполезной. Поэтому, в отличие от любого лекарства и метода лечения, она является панацеей от всех болезней, от всех бед и несчастий. И поэтому всю медицину необходимо перестроить на ее базе.

Мы постоянно упорно ведем научные исследования. Уже вышли из печати и находятся в магазинах 44 книги с текстами психологической поддержки и среди них «Энциклопедия исцеляющих настроев для всей семьи».

Впервые в науке создана по-настоящему действенная психологическая поддержка, которая открыла возможность использования скрытых механизмов, находящихся в каждом человеке. Это и объясняет фантастическую эффективность, неизвестную науке, когда говорят: «Этого не может быть!»

У 50-летней женщины оторванные от основания две хорды митрального клапана прикрепились на свое место и восстановилась нормальная работа клапана. Наблюдавшие этот феномен кардиологи сказали: «Этого не может быть» – и отказались от комментариев. У трех беременных женщин благодаря психологической поддержке исчезли миомы матки и родились здоровые мальчики.

У многих посетителей нашего Центра психологической поддержки без операций исчезли узлы на щитовидной железе, кисты яичников, миомы матки, уплотнения в молочных железах, аденомы предстательной железы у мужчин и т. д.

Уже сотни людей, как показала медицинская аппаратура, стали моложе на 20–30 лет, в их числе депутат Государственной думы РФ Валентин Васильевич Чикин, ряд летчиков-космонавтов и сотрудников Центра подготовки космонавтов имени Ю. А. Гагарина.

О таких результатах уже тысячи лет мечтает все человечество. Открывается возможность жизни без старения, а это уже величайшее открытие третьего тысячелетия. Вот что такое психологическая поддержка человека.

## Учение о духовной материи

Во Вселенной существует духовная материя, которая является высшей формой материи. Духовная материя Вселенной представляет собой Высший источник разума, является личностью, Богом Вселенной.

Духовная материя пронизывает всю физическую материю и управляет всей физической материей. Мысль человека, объединенная с Высшим источником разума, творит молодую здоровую жизнь, творит молодое здоровое тело, творит молодую радостную душу.

Сознание человека является духовной материей. Духовная материя, так же как электричество, имеет две стороны: положительную – Высший источник разума – личность – Бог Вселенной, и отрицательную – антиразум – сатана. Разум полностью тотально господствует над антиразумом.

В сознании человека также есть две стороны: положительная – разум и отрицательная – антиразум. Антиразум из внешней среды, из Вселенной, действует на душу населения, и внутренний антиразум сознания тоже действует на душу человека.

Полное тотальное господство разума над антиразумом дает возможность человеку всегда полностью подавлять влияние внешнего и внутреннего антиразума.

Человек должен полностью подавлять влияние внешнего и внутреннего антиразума, который заставляет постоянно думать только о вредных неприятных влияниях, а эти мысли разрушают и душу, и тело и активизируют старение.

Мысль человека является духовной материей, которая управляет физической материей. Человек может своими мыслями о себе изменять структуры души и анатомические структуры физического тела, может перейти на жизнь по закону Вселенной постоянного-непрерывного развития, при котором **старение отсутствует**, может создать новую молодость и продлить жизнь.

## Учение о возможности самопреобразования человека

Самопреобразование человека содержит в себе все механизмы, все процессы эмбрионального развития как в обычный период внутриутробного эмбрионального развития, но оно рождает новорожденно-молодую цельность всего физического тела, всех его структур.

Эмбриональное развитие Божественного самопреобразования происходит в 5-летний период новорожденности, когда впервые создается новорожденно-молодая цельность всего физического тела, а *я превращаю себя в парня молодого 20-летнего, и потому я всегда молодой. Постоянным самопреобразованием создается здоровое физическое тело.*

Я с помощью самопреобразования создаю здоровое физическое тело. Самопреобразование может быть очень эффективным.

**Когда я начинаю работать, сразу ставлю задачу довести работу до полного исполнения моей мысли.** Если я думаю: «Я превращаю себя в парня молодого 20-летнего», то я сразу ставлю задачу работать до полного исполнения моей мысли, до полного превращения меня в парня молодого 20-летнего, и всегда стараюсь ярко видеть себя в будущем времени молодым 20-летним парнем.

**Когда я готовлюсь работать, то думаю: «Сейчас я буду работать под руководством Бога Вселенной».** Во время работы всегда стараюсь ярко чувствовать любовь Бога Вселенной во всем моем существе: в душе и физическом теле. Во время самопреобразования любовь Бога Вселенной очень помогает.

Я путем самопреобразования сейчас, в период эмбрионального развития, заново создаю превозданную новорожденную цельность всего физического тела.

Я – разум человека, *сейчас* вливаю во все физическое тело гигантски энергичное, быстрое-бурное эмбриональное развитие, которое происходит в утробе матери, и создаю новорожденно-молодое тело, новорожденно-молодую цельность всего физического тела, всех его структур: вливаю гигантски энергичное, быстрое-бурное эмбриональное развитие в кожу волосяной части головы и создаю целую копну стеной стоящих молодых... *(назовите свой цвет)* волос.

Я – разум человека, *сейчас* вливаю в кости челюстей гигантски энергичное, быстрое-бурное эмбриональное развитие, которое происходит в утробе матери, и создаю новый полный комплект зародышей зубов, из которых вырастают яркие крепкие-здоровые красивые зубы.

Я – разум человека, *сейчас* вливаю во все суставы физического тела гигантски энергичное, быстрое-бурное эмбриональное развитие, которое происходит в утробе матери, и создаю новорожденно-молодую цельность всех суставов, всех суставных хрящевых менисков.

Я – разум человека, *сейчас* вливаю в легочную ткань гигантски энергичное, быстрое-бурное эмбриональное развитие, которое происходит в утробе матери, и создаю новорожденно-молодую цельность легочной ткани, создаю огромную новорожденно-молодую жизненную емкость легких.

Я – разум человека, *сейчас* вливаю в нервно-мозговой анатомо-физиологический аппарат зрения гигантски энергичное, быстрое-бурное эмбриональное развитие, которое происходит в утробе матери, и создаю молодое, гигантски сильное, острое орлиное зрение.

Я – разум человека, *сейчас* вливаю в нервно-мозговой анатомо-физиологический аппарат слуха гигантски энергичное, быстрое-бурное эмбриональное развитие, которое происходит в утробе матери, и создаю гигантски энергичный, острый-сильный молодой слух, как у великого композитора.

Я – разум человека, *сейчас* вливаю в мою молодую душу молодые-веселые мысли, молодые сильные яркие светлые чувства и создаю новорожденно-молодую, юную веселую-игривую-шутливую, добрую-ангельскую, невинную-безгрешную, абсолютно беззаботную душу.

Я – разум человека, *сейчас* вливаю в головной мозг, во все мозговые центры, во все нервные клетки гигантски энергичное, быстрое-бурное эмбриональное развитие, которое происходит в утробе матери, и создаю гигантски быстро, с эмбриональной скоростью развивающийся новорожденно-молодой, юношеский, гигантски энергичный-быстрый, сильный головной мозг.

Все рабочие физиологические внутриклеточные-межклеточные процессы ускоряются, рождается юная веселая-быстрая походка, молодая, восхитительно прямая красивая осанка, молодой красивый внешний вид всего тела.

Я силой разума человека создаю меня парнем молодым 20-летним, красавцем-богатырем, полным здоровья и сил, энергичным-быстрым, богатырски сильным великим богочеловеком, творцом, властелином своего тела, сыном Бога Вселенной. Мое самопреображение содержит в самом себе программу постоянного возрождения 20-летних души и тела.

Самопреображение имеет исполнительный механизм своей программы: душа – воля человека. Программа самопреображения исполняется силой воли – духом человека.

Я рожден на чудесный Божий белый свет по воле Бога... (*назовите число, месяц, год, когда вы родились*) с Программой, которая будет исполняться исполнительным механизмом Божественной судьбы и волей моей – огромной духовной силой. Я создаю здоровое молодое физическое тело.

Возрождение новорожденно-цельных хрящевых менисков коленных суставов заложено в Программе самопреображения, а это значит, что они неизбежно будут возрождены волей моей, силой духа моего, ибо духовная материя безгранично управляет физической материей.

Записанная самим Богом Вселенной моя судьба своей Программой и Программа самопреображения гарантируют мне возможность полного выздоровления, рождение всегда молодым 20-летним парнем, сыном Бога Вселенной.

Я до конца понял, до конца осмыслил, с яркостью молнии почувствовал, что я должен мои мысли о себе объединять с мыслями Бога Вселенной, которые обладают титанической всепобеждающей силой.

Я полностью осознал себя сыном Божиим и **всегда наполнен любовью Бога Вселенной.**

Я с яркостью молнии почувствовал, что через самопреображение я всегда весь наполнен любовью Бога Вселенной, который все может, возможности которого безграничны.

Когда я готовлюсь к работе, я прошу Отца моего Небесного Бога Вселенной помогать мне в работе, усиливать мои мысли о себе своими Божественными мыслями, усиливать мою волю своей Божьей волей.

Когда я работаю, я объединяю мои мысли о себе с мыслями Отца моего Небесного, и они приобретают Божественную силу, я объединяю мою волю с титанической всепобеждающей Божественной волей, возможности которой безграничны.

Я своими мыслями и волей, объединенными с Божиими мыслями и Божьей волей, могу превратить себя в молодого прекрасного сына Бога Вселенной.

## Приемы самовоспитания

Как только человек начинает воспроизводить новое представление о себе, оно сейчас же вступает в борьбу с уже имеющимся представлением о себе, с различными впечатлениями прошлой жизни, прежними представлениями и понятиями. Одним словом, оно начинает конфликтовать со всем тем, что ему противоречит. Человеку требуется приложить значительные волевые усилия, чтобы хотя бы на миг удержать в сознании одну из частей нового представления о себе. Затем нужны новые волевые усилия для того, чтобы вызвать в сознании другую часть этого представления. И так до тех пор, пока не будет вызвано в сознании все представление по частям. После этого необходимо вызвать в сознании новое представление о себе в целом. И если это не удастся, нужно снова и снова работать над достижением поставленной цели.

Представление о себе очень сложно, многосторонне. Для того чтобы вызвать в сознании представление о себе, необходимо ослабить все то, что противоречит этому представлению и разрушает его.

Физиологический механизм усвоения нового представления о себе очень сложен, и о нем можно говорить пока лишь в общих чертах. Как только человек начинает воспроизводить в сознании новое представление о себе, тотчас же в коре больших полушарий головного мозга возникает борьба рефлексов. Это происходит потому, что новые условные связи вступают в борьбу с ранее образовавшимся динамическим стереотипом, который постоянно поддерживается реальными раздражителями и поэтому отличается сравнительно большой прочностью. Вследствие этого тормозится формирование и становление новых временных связей, являющихся физиологической основой нового представления о себе. Борьба имеющихся и вновь образующихся временных нервных связей вызывает сшибку процессов возбуждения и торможения, что приводит к их большому напряжению. Сложившийся динамический стереотип отличается большей прочностью, а новые связи поддерживаются мощным регулирующим влиянием второй сигнальной системы, которое является физиологической основой регулирующего влияния сознания, поэтому возникает большое напряжение.

Чтобы добиться устойчивого положительного результата, необходима постоянная упорная работа над собой – занятия самовоспитанием. Существует множество приемов самовоспитания. Рассмотрим несколько наиболее важных для вас.

**Самоубеждение** – основной прием самовоспитания – включает в себя мысль, образ-представление, чувства и волевое усилие и создает необычайно сильный импульс с мозга во внутреннюю среду физического тела, способный влиять на анатомические структуры и изменять их.

Педагогическая наука в лице академика Российской академии образования (РАО) В. В. Коротова создала учение о самоубеждении, которое проникло во все области медицины и во все сферы жизни человека. Институт философии РАН создал философское учение о здоровье как идеальном состоянии физического тела, психики и социального комфорта. Великий русский педагог К. Д. Ушинский выступил ранее родоначальником научного понимания успешного развития человека как следствия союза медицины с педагогикой.

На практике подтверждено, что медицина и педагогика не могут развиваться в изоляции друг от друга, они должны находиться в одной организационной структуре. Союз медицины с педагогикой означает, что медицина должна быть воспитывающей, а педагогика – оздоравливающей.

Выдающийся русский физиолог П. К. Анохин, имя которого носит Институт нормальной физиологии РАМН, создал учение об опережающем отражении нервной системой. Если человек с помощью самоубеждения создаст видение себя в будущем полным здоровья, то нервная

система обеспечит это состояние здоровья. Но для этого человек должен развивать способность к волевым усилиям с помощью самоубеждения.

**Самовнушение.** По содержанию самовнушение всегда противоречит действительности. Это его характернейшая особенность. Если нет такого противоречия, нет и самовнушения. За счет этого несоответствия человек может изменить себя.

Если самовнушение по содержанию относится только к самому человеку, он может измениться и прийти в соответствие с содержанием самовнушения. Если содержание самовнушения относится к внешним явлениям или другим людям, то в этом случае может измениться только отношение человека к ним. В этом и состоит задача такого рода самовнушения.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.