

БЕСТСЕЛЛЕР, ПОЛУЧИВШИЙ ПРИЗНАНИЕ  
МИЛЛИОНОВ ЧИТАТЕЛЕЙ

# ЗАКОНЫ СЧАСТЬЯ

КНИГА ПЕРЕВЕДЕНА НА 13 ЯЗЫКОВ

# РЮХО ОКАВА

основатель духовного движения «Хэппи Сайенс»



Наука о счастье

Рюхо Окава

# **Законы счастья**

ИГ "Весь"

2013

## **Окава Р.**

Законы счастья / Р. Окава — ИГ "Весь", 2013 — (Наука о счастье)

Посмотрев на жизненный путь Рюхо Окавы, можно подумать, что наставник Рюхо Окава основал движение «Хэппи Сайенс», получившее широкое распространение по всему миру. Четыре принципа успешной жизни, которые подробно рассматриваются в этой книге, составляют основу его учения и являются неременным условием самореализации и духовного роста человека. Вы можете жаловаться на отсутствие Любви в вашей жизни – или стать ее источником. Вы можете страдать из-за собственного невежества – или осознать его и устремиться к Мудрости. Можно постоянно находить недостатки в окружающих – или заняться Самоанализом и улучшить этот мир собственным стремлением к Прогрессу. Выбор за вами. Счастье – безусловно, достижимая цель, если только вы найдете в себе силы устремиться к ней. Путь духовного развития может быть сложным, но это всегда удивительное приключение, которое обогатит вас и наполнит жизнь радостью и чувством удовлетворения.

© Окава Р., 2013

© ИГ "Весь", 2013

# Содержание

Предисловие	5
Глава первая	7
1. Люди переживают счастье и несчастье различным образом	7
2. Семена успеха и семена неудач	10
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# Рюхо Окава

## Законы счастья

### Предисловие

Серия «книг Законов» на японском языке, которая началась с «Законов Солнца» и «Золотых законов», до сего дня ограничивалась седьмым томом – «Законами Великого Просветления».<sup>1</sup> Сейчас у меня есть приятная возможность представить вам восьмую книгу – «Законы счастья». Мои читатели уже узнали о множестве законов Истины, и сейчас я пишу эту книгу лишь для того, чтобы расширить главную тему моего повествования, которая тесно связана с ответом на вопрос: «Что такое истинное счастье?» Мысленно я возвращаюсь к истокам этих своих изысканий, заставивших в свое время основать общество «Хэппи Сайенс», встречаться со множеством людей и, наконец, взяться за труд писателя. И сейчас, несмотря на то, что я много пишу и говорю, полагаю, что моя миссия на этой Земле может считаться выполненной только в том случае, если мои рекомендации приводят людей к берегам счастья. Поэтому я написал эту книгу таким образом, чтобы каждый мог ее понять, даже те, кто впервые ощутил в себе потребность прикоснуться к Истине.

Первая глава названа «Как перестать быть несчастным». В ней раскрыты тайны одиночества и неудач, истоки которых спрятаны в глубине сердца каждого человека. Я объяснил, хотя это и звучит парадоксально, что несчастье – лишь состояние ума, и зависит от образа мышления человека. Это не значит, что человек не может быть счастливым. Это, скорее, связано с тем, что он сам ищет свое несчастье, того не сознавая. Несомненно, вы удивитесь, прочитав это, и скажете: «Возможно ли воспринимать ситуацию подобным образом?» Но истина состоит в том, что перед поиском счастья нужно сначала научиться перестать быть несчастным.

Вторая глава – «Как улучшить свои трудовые умения?» – описывает самые элементарные техники для оптимизации своего труда. Я тщательно отобрал их из многочисленных произведений и лекций, посвященных работе и управлению. Известно, что сегодня много людей большую часть дня прилежно трудятся в офисах. По этой причине в нынешнем обществе стать счастливым невозможно, игнорируя трудовые умения. В этой главе нет слов о том, как выполнять великие задачи; вместо этого там есть дельные советы по улучшению трудовых навыков и повышению эффективности процесса труда. Это те достижения, которые являются следствием применения самых простых способов правильного мышления. «Хэппи Сайенс» дает возможность более глубокого изучения менеджмента в наших центрах медитации, но для тех, кто только сейчас вступил на путь познания Истины, думаю, что и эти простые рекомендации принесут большую пользу.

В третьей и четвертой главах внимание читателя фокусируется на современном Четырех-этапном Пути, основанном на практике применения в жизни четырех Принципов Счастья, – сущности законов Истины, которые я преподаю всю свою жизнь. В них раскрыты четыре принципа – любви, мудрости, самоанализа и прогресса, – там я представил их двумя различными способами. Если, читая книгу, вы обратите на это внимание, то поймете, что я имею в виду на самом деле. Фактически «Хэппи Сайенс» несет в мир знания о Принципах Счастья, осознание которых начинается с исследования закономерностей действия Правильного Разума. Объяснение Принципов Счастья осуществляется в нескольких направлениях. Я уверен, что,

---

<sup>1</sup> Три из этих семи томов «Законов» были опубликованы на английском языке издательством Lantern Books: «Законы Солнца», «Золотые законы» и «Законы вечности». – *Примеч. авт.*

читая внимательно третью и четвертую главы, вы сможете получить верное представление об основах учения «Хэппи Сайенс».

В пятой главе «Верьте в пришествие века Солнца» я постарался в новой форме раскрыть идею первого тома этой серии («Законы Солнца»<sup>2</sup>). Речь идет о предвидении будущего, описании направления, в котором нужно идти, чтобы создать счастливый мир на Земле. Я уверен, что с распространением этого знания в нашем мире воцарится гармоничное общество. Эра, в которую это произойдет, наши далекие потомки, возможно, назовут Веком Солнца, и я жду наступления этого времени с большим нетерпением. Самая оптимистическая моя надежда состоит в том, что данная книга поможет нам приблизить это счастливое будущее.

*Рюхо Окава, основатель «Хэппи Сайенс»*

---

<sup>2</sup> Рюхо Окава. Законы Солнца. (Попурри, 2007).

## **Глава первая**

### **Как перестать быть несчастным**

#### **1. Люди переживают счастье и несчастье различным образом**

##### *Миллион долларов вряд ли принесет вам счастье*

Однажды я проводил лекцию на тему «Как одержать победу над судьбой», и в ней кратко, логично и четко объяснил, как можно переменить судьбу. В этой главе мне бы хотелось поговорить об этом подробнее. Идея борьбы с судьбой может показаться довольно дерзкой. Однако изменится или нет человеческая судьба на самом деле, зависит от того, насколько хорошо человек усвоил идею той давней лекции и как далеко продвинулся в практике. Но невозможно выяснить, как мои тогдашние слушатели интерпретировали сказанное мной, ведь каждого не спросишь.

Если выражаться проще, то фразу «Как одержать победу над судьбой» можно заменить на «Способы перестать быть несчастными». А об этом хотят узнать многие. Словом, сейчас мне бы хотелось подробнее поговорить на тему «Что нам необходимо сделать, чтобы перестать быть несчастными».

С чем связано растущее ощущение несчастья у людей? Конечно, с возрастом, с чувством, что время уходит и меняется их положение в обществе. Поэтому нельзя сказать однозначно: «Я определенно буду несчастлив, если случится то-то и то-то», – или: «Я уверен, что буду счастлив при таких-то условиях». Например, вы не можете категорично утверждать, что имея миллион долларов, будете счастливыми – или несчастными, если миллиона нет. В большинстве случаев верно то, что если вы физически здоровы, то чувствуете себя счастливыми, а если больны, то чувствуете себя несчастными, но даже и это очень индивидуально. Возьмем борца сумо: ведь у него большое тренированное тело – значит, он сильный и счастливый?.. но увы, его повседневная жизнь совсем нелегка. Может быть, в последний раз он чувствовал легкость своего тела много лет назад. Именно поэтому борцы иногда желают оказаться на месте обычных людей.

Служащий компании может чувствовать себя несчастным, каждое утро добираясь до офиса в переполненном поезде и сожалея о том, что не живет в нескольких метрах от места работы. Но через год-другой после выхода на пенсию он поймет, что у него ослабли мускулы и он не может ходить пешком в прежнем темпе. Тогда он осознает, каким счастливым был в прошлом, когда пользовался общественным транспортом. Мы не можем с определенностью сказать, что то или иное событие принесет счастье или несчастье. Даже если люди станут участниками одного и того же события, то и при совершенно одинаковых обстоятельствах результат будет различным – он будет зависеть от их точки зрения и их отношения к событию.

##### *Важные уроки жизни*

Не только взрослые испытывают беспокойство. Сегодня даже дети подвержены тревогам. Ведь они находятся под влиянием тревог родителей. Дети переживают, например, из-за того, что их родители недостаточно обеспечены работой. Кроме того, тревожные состояния могут



быть обусловлены природными данными ребенка. Лучше всего, если дети уважают взрослых. Конечно, ребенок замечает родительские ошибки и видит их плохие поступки, но если он относится к ним как к простительным слабостям человеческого характера, то постепенно у него сформируется модель поведения для исправления аналогичных недостатков у себя, а это значит, что развитие такого ребенка будет проходить без особых проблем. И когда он повзрослеет и сам начнет работать, приобретая собственный опыт выживания, тогда ему будет проще признавать и свои промахи, и недостатки окружающих людей. Почти наверняка его близкие, находясь рядом с ним, будут чувствовать себя счастливыми... Но такой человек больше не будет развиваться сам!

Итак, пока люди молоды, старшие должны во что бы то ни стало завоевать их уважение. Большая часть общества может выступать в качестве учителей, что во многом поможет развитию молодежи. Однако когда молодые люди станут взрослыми, они перейдут на другую сторону, на сторону наставников. И чем лучше они будут сознавать свои собственные ошибки и промахи, тем больше места останется для их собственного развития. Вообще говоря, такое положение вещей было бы наилучшим.

Но может случиться и обратное. Например, у вас были ужасные родители... Кстати, не так давно стало известно, что число родителей, которые плохо обращаются или не заботятся о своих детях, страдают алкоголизмом или находятся за чертой бедности, возросло. В итоге мы имеем огромное количество детей, воспитывающихся в условиях домашнего насилия и среди других проблем. Дети таких родителей приобретают в ходе воспитания множество недостатков и слабостей и всю жизнь страдают из-за опыта несчастного детства. В конечном итоге, они сами становятся плохими родителями.

Чтобы сделать успешной свою жизнь, эти люди должны действовать от противного. Если, будучи детьми, они считали, будто у них ужасные родители, то им остается только одно – быть уверенными в том, что сами они такими не будут. Если они продолжают повторять, что не будут подобными своим скверным родителям, они постепенно обязательно станут такими, какими желают.

Общество полно людей, живущих воспоминаниями о детстве. Но те, кто в детстве бесконечно страдал, должны беречь себя и не держать этот груз на душе всю жизнь.

Даже если человека воспитывали только на плохих примерах, в большинстве случаев он преуспевает, когда принимает решение быть другим и старается идти по другому пути. Достигнув определенных успехов в своем деле, он видит одобрение окружающих. Когда это происходит в первый раз, такой человек понимает, что несправедливо плохо думать о тех, кто добр к тебе. Дальше у него сформируется понимание, что окружающие люди, в принципе, добры. И это несмотря на то, что тому, кто воспитывался в неблагополучных семьях, в детстве приходилось видеть только негативную сторону вещей.

Мы разобрали пример становления на путь успеха посредством выработки противоположной модели поведения. Хорошо, когда перед глазами маленьких детей, которые не понимают происходящего в полной мере, находятся взрослые, заслуживающие восхищения и являющиеся примером для подражания. Но и здесь надо быть осторожными. Дети, которых родители оберегают от всех бед и невзгод, тоже могут остаться ограниченными и лишиться основы для дальнейшего развития. Им необходимо дать представление о трудностях жизни, о человеческих ошибках и неудачах.

Очень малому числу людей удастся прожить жизнь при абсолютно благоприятных обстоятельствах. Но если они воспитаны в хорошей среде и окружены чудесными людьми, им просто необходимо столкнуться с трудностями. Трудности дают понимание того, что успех необходимо достичь самостоятельно.



Но сначала важно понять, что счастье и несчастье – это субъективные состояния. Как я объясняю в «Непобедимом мышлении»<sup>3</sup> и некоторых других книгах, счастье и несчастье не определяются обстоятельствами. Все зависит от того, что вы извлечете из предоставленного вам опыта и как измените свой образ жизни. Я бы назвал жизнь универсальным сборником упражнений и задач по самостоятельному развитию. При этом методы решения таких задач у каждого человека свои и каждому из нас предоставляются его собственные инструменты для их решения.

---

<sup>3</sup> Рюхо Окава. Непобедимое мышление. (Весь, 2012).

## 2. Семена успеха и семена неудач

### *Когда величайшее благо оборачивается величайшим несчастьем*

У многих взрослых людей развит комплекс неполноценности, связанный с невзгодами и лишениями, пережитыми в прошлом. Этот комплекс заставляет их верить в то, что они несчастливы. Люди думают: «Я несчастлив потому, что допустил ошибку», «Я несчастлив потому, что меня что-то тревожит», «Я несчастлив потому, что не могу преодолеть чувство неполноценности». Субъективно эти чувства кажутся обоснованными, однако объективно в большинстве случаев это не так. Ведь те, кто осознают свои ошибки и слабости, легче ориентируются в том, что делать дальше. Столкнувшись с неудачей или с собственными недостатками, они знают точно, где допустили промах и как теперь надо поступить. Они сами знают, что делать, и не ищут помощи. У них нет необходимости в постоянной опеке.

Когда человек потерпел в чем-то неудачу, он спрашивает себя, что нужно сделать, чтобы выкарабкаться. Эта обеспокоенность зарождает семена успеха. Каждая сделанная ошибка является полезным уроком; она показывает, что нужно делать. Как ни парадоксально, но нет ничего страшнее, чем череда успехов. Любой успех таит в себе опасность провала, хотя кажется, что все в порядке. Люди, привыкая к удаче, часто пребывают в заблуждении. Хотя ощущение успешности – чудесное переживание, оно может быть пугающим. Успех застилает нам глаза, и мы уже не в состоянии увидеть знаки намечающихся провалов и подстерегающих нас неудач. Когда бы вы ни пережили неудачу, с уверенностью можно говорить, что ее семена были посеяны в тот момент, когда вам казалось, что все идет гладко, когда вы потеряли бдительность.

Мне хочется, чтобы вы помнили об этом. Позвольте привести один пример. Многие государственные деятели живут с мечтой о том, чтобы когда-нибудь стать президентом или премьер-министром, но осуществившись, положим, их мечта – и они каждое утро будут читать газеты, критикующие их и требующие их отставки. Скорее всего, им станет невыносимо с этим жить. Не оказавшись в подобном положении, трудно даже вообразить себе эти переживания. Но постарайтесь представить, что это на самом деле вдруг случилось с вами. Представьте себе, что на первой странице газеты вы находите статьи, оскорбляющие вас. Нелицеприятные заявления могут быть уже в заголовке. Вы включаете телевизор, и там вас тоже критикуют. Вас это шокирует, и вы задаетесь вопросами: «Почему в мире столько бессердечных людей?», «Делают ли они что-то еще, кроме того, что оскорбляют других?», «Почему столько людей живет только для того, чтобы унижать других?»

Тем не менее, такова цена успеха. Если удастся стать президентом или премьер-министром без необходимой подготовки, то в жизни «успешного человека» возникает описанная ситуация. Многие хотят достичь политической вершины, но в большинстве случаев будет лучше, если этого не произойдет. Намного счастливее можно жить без высокой должности, потому что нет критики и осуждения и есть свобода делать то, что хочется. Если вам придется занять высокий пост, вы заметите, что люди начнут критиковать вас по мелочам, и вам будет неясно, почему. Тем не менее, если бы вы стали президентом, дела обстояли бы во сто крат хуже.

Для государственных деятелей стать президентом кажется огромным счастьем, потому что это исполнение их мечты. Тем не менее, в тот же самый момент, когда очередной новоиспеченный «лидер нации» готов ликовать, он вдруг осознает, что его мечта превратилась в проблему, что его огромное счастье обернулось огромным несчастьем. Ему непонятно, почему это

случилось. Но так произошло только потому, что он даже не заметил, как в процессе достижения успеха сам посеял семена своего потенциального провала.

В ситуации удачи вы скорее всего подумаете: «Я обыкновенный человек, но я справился великолепно! Я достиг огромных успехов в жизни». И вот так, уже в самом начале, рассматривая себя как обыкновенного человека, вы сеете семена будущих неудач. Причина состоит в том, что поднимаясь по лестнице успеха, вы перестаете быть «обыкновенным» человеком. С каждым шагом вперед вы просто вынуждены становиться лучше обыкновенных людей. Чтобы стать лучше, нужно знать больше. Вам потребуется больше проницательности и опыта. И еще важно следующее: не нужно самодовольно концентрироваться на самом себе – нужно интересоваться, как остальные вас воспринимают.

Если бы вы, например, были государственным деятелем, вам нужно было бы задуматься о том, как другие государственные деятели, средства массовой информации и простой народ к вам относятся. Вам бы потребовалось раздвигать горизонт охвата жизни. Например, неправильно думать только о своих избирателях, живущих в том же районе, что и вы. Нужно расширять свой взгляд, чтобы учитывать мнение людей, живущих в других районах. Пока вы не добьетесь более широкой перспективы, вы будете терпеть неудачи, живя под давлением собственного нового образа. При этом состояние несчастья будет возрастать.

### ***Ключ к достижению продолжительного успеха***

Я выбрал пример с государственными деятелями, потому что он понятен всем. Но то же самое касается и директора крупной компании, и учителя в школе. Люди надеются на успех. Это значит, что они надеются стать важнее, чем сейчас. Когда же им повезет стать успешными, они поймут, что успех – это тяжелое бремя. Хотя они считают, что остаются самими собой, остальные будут смотреть на них критически.

Настоящее – это, конечно, продолжение прошлого, но каждый раз, преодолевая новый барьер, вы перестаете быть прежним человеком. Люди, не понимающие этого, не осознающие того, что должны отбросить свое прошлое «я», в какой-то момент осознают, что успех становится источником несчастья.

Многие из тех, кто работает в корпорациях, может быть, мечтают стать их президентами. Но в компании, насчитывающей десять тысяч служащих, в лучшем случае только у десяти появится такая возможность. В большинстве случаев люди могут обрести счастье и без президентского кресла, но они этого не понимают и жалуются на неудачи, на отсутствие возможности достичь желаемого. А если президентом становится кто-то другой, то они переживают приступы зависти и недоумевают, почему везет другим. Они говорят, что несчастливы из-за того, что не смогли стать президентом, и лишь очень немногие догадываются, что получение высокого поста принесло бы им в большей степени несчастье.

Очень давно, когда японская экономика бурлила, поднимаясь как на дрожжах, президенту фирмы было достаточно сидеть за письменным столом и действовать как подставное лицо компании. Сейчас, с наступлением депрессии, дефляции и замедлением роста, люди, занимающие ответственные должности в компаниях, считают жизнь крайне тяжелой. Пока рабочие могут беззаботно спать ночью, президент бодрствует целыми сутками. Люди призывали завидовать бюрократам на высоких государственных постах, которые, проработав до пятидесяти лет, уходили на пенсию и становились членами советов директоров многочисленных компаний с пенсионными переводами от каждой из них. Но сегодня, когда эти служащие переходят в частные фирмы, они сталкиваются с тем, чего не ожидали. Дни, когда высшие администраторы корпорации были просто подставными лицами, давно канули в Лету. Сейчас управленцы должны быть сведущими в запутанных бизнес-сделках, иначе они не смогут принимать верные решения и будут находиться в постоянном стрессе.

Для принятия верных решений необходимо работать в компании много лет, так что это не под силу человеку, пришедшему со стороны. По этой причине в Японии резко увеличилось число самоубийств среди людей, которые поступили в компании после завершения бюрократической карьеры, людей, ожидавших, что новая должность обеспечит им легкую жизнь. Многие удивляются, почему те, кто стоит во главе индустрии, прерывают жизнь добровольно, но в большинстве случаев это происходит из-за их неспособности справиться с работой.

Сейчас в развитых странах общество остро настроено в отношении управленцев – их критикуют за ошибки и не прощают многого. Управленцы, в свою очередь, удивляются, почему – ведь, по их мнению, они все те же люди и ничего в них не поменялось. Карабкаясь по карьерной лестнице, они, вероятно, ожидали легкой жизни. Но в реальности их жизнь превратилась в мучение. И это пугает.

### ***Семена беспокойства также являются семенами роста***

Пока человек поднимается по лестнице успеха, он часто не понимает, что в то же самое время сеет семена собственных бед. Карьерный успех заставляет людей возгордиться, перестать прислушиваться к советам окружающих. В этом отношении людей, допускающих ошибки и постоянно помнящих о своих недостатках, можно считать удачливыми. Как гласит пословица, «скрипучее дерево долго стоит». Люди с физическими недугами будут заботиться о своем здоровье и проживут долго, а те, кто не думает о болезнях и не принимает никаких профилактических мер, уходят из этого мира в расцвете сил. Подобно этому, люди, имеющие слабости и знающие о них, достигнув тридцати или сорока, или даже пятидесяти лет, никогда не будут чувствовать перенапряжения, и у них всегда будет ресурс для развития.

Некоторые ситуации могут вызывать беспокойство, но лучше воспринимать их как стимул для роста, это поможет вам двигаться вперед. Например, если вы все еще страдаете от комплекса интеллектуальной неполноценности, то, дожив до шестидесяти или семидесяти лет, наконец, расслабитесь. Многие люди сами отказались от того, о чем мечтали. Если кто-то, дожив до шестидесяти или семидесяти лет, все еще имеет такой комплекс и думает: «Я должен учиться больше», «Я должен постоянно развиваться» или «Мне нужно больше думать», то стоит признать, что это исключительная личность. Это значит, что такие люди не вполне довольны собой и что имеют ресурс для пополнения их умственного багажа.

Когда люди учатся и набирают опыт, они понимают, что при возникновении трудностей появятся и семена успеха и роста. Например, молодой человек может быть сильным физически и обладать очень быстрым умом, но ему не хватает знаний и опыта. Когда же человек стареет, он становится слабее физически, снижается и скорость его реакций. Он становится толстокожим. Он теряет физическую силу и чувствительность молодых лет, но вместо этого приобретет мудрость и богатый опыт.

Сильные стороны людей становятся их слабыми сторонами. Когда вы молоды, то можете напрягаться без болезненных ощущений, но если вам более сорока, это вряд ли возможно. Чтобы это преодолеть, нужно найти способы работать долго без напряжения, а для этого нужны знания и опыт. Когда вы почувствуете, что сила молодых лет угасает, нужно подумать о делегировании полномочий и больше рассчитывать на идеи молодых, чем на свои. Нужно думать о пути, подходящем для вашего возраста. В большинстве случаев вы поймете, что способности, противоположные вашим, – как раз то, что нужно подкармливать и развивать, ведь это будет необходимо вам в будущем. Например, кто-то, гордящийся своей физической силой, начнет рассчитывать на способности, не связанные с силой, такие как интеллект и опыт.

Вам должен быть известен факт, что когда интеллект усиливается, сила воли слабеет. Можете думать, что хорошо быть интеллектуалом и много знать, но правда в том, что если вы много знаете, то теряете силу воли. Вам может не хватать решительности, вы часто колеблетесь

и в результате этого теряете активную позицию, или не приходите к верным заключениям, или не знаете, как поступить во многих ситуациях. Те, кто силен интеллектуально, обыкновенно обладает слабой волей, поэтому таким людям нужно сделать ощутимое усилие для укрепления характера. В обратную сторону это тоже работает. Люди с сильной волей часто оказываются упрямыми, не желают считаться с мнением других и поступают так, как им угодно. Сильная воля может быть как добродетелью, так и злом, поэтому необходимо усилить интеллектуальную сторону личности, чтобы компенсировать слабость адекватной оценки ситуаций. Пока человек не сбалансирует себя, он не может рассчитывать на дальнейший рост. Всегда важно помнить, что семена завтрашнего успеха часто покоятся в способностях, которыми вы еще не обладаете и которые следует развить.

Например, люди, активные на религиозном поприще, склонны к духовности. Они живут в другом мире, где действуют только сердце, мысли и то, что мы относим к существованию души. В том мире нет ничего материального, а следовательно, ничего плохого. Однако и духовные люди живут в реальном мире, и этот мир их часто удивляет, ибо их воззрения слишком идеалистичны. Но если духовные люди сделают усилие над собой и научатся думать рациональнее, тогда их восприятие жизни станет более полным.

С другой стороны, тот, кто всегда думает логически и отвергает все «нерациональное», приходит к тому, что в его взаимоотношениях с окружающими в конце концов создается неразрешимый конфликт. Такие люди должны научиться мыслить более широко, духовно. Однажды, когда они проявят интерес к духовным вещам, в которые никогда не верили, и откроют свои сердца, их отношения с окружающими улучшатся.

Развитие в жизни означает путешествие к познанию самого себя. Я уверен, что вы проложили собственный путь, используя свои сильные стороны и в то же время переживая проблемы, ставшие результатом ваших недостатков. Тем не менее, если вы хотите развиваться и достичь следующей ступени духовного роста, нужно искать семена будущей силы в том, чего вам сейчас недостает. Также вам нужно понять, что ваша нынешняя сила таит в себе капканы, которые могут привести к провалу.

Никто не осознает силу мысли, пока сам ее не испытает. Можно просто изо дня в день жить без стремления к новым интересным идеям. Но чем больше вы тренируете свое сознание и обогащаетесь перспективными мыслями, тем больше силы обретаете. Это напоминает боевые искусства: чем больше тренируешься, тем становишься сильнее.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.