

Аурика Луковкина

# Сонник общения и взаимоотношений



Аурика Луковкина

**Сонник общения и  
взаимоотношений**

«Научная книга»

**Луковкина А.**

Сонник общения и взаимоотношений / А. Луковкина —  
«Научная книга»,

Особенностью данного сонника является прежде всего материал, на котором он построен. Этот материал представляет собой сновидения из области человеческих взаимоотношений. Все типы общения людей классифицированы в соннике в отдельные группы, внутри которых дается более мелкое, частное дробление, а соответствующие термины выстроены в алфавитном порядке. Каждое сновидение содержит проблему, решить которую и предстоит сновидцу в результате расшифровки сна. В результате работы с сонником читатель не только научится трактовать собственные сны, но и обретет знания, позволяющие ему наяву преодолеть неудачи в общении с окружающими, побороть собственные комплексы, разобраться в себе.

© Луковкина А.  
© Научная книга

## Содержание

Введение	5
Раздел 1. Армия	6
Война	6
Военный врач	7
Офицер – солдат	8
Ранение	9
Раздел 2. Бизнес	10
Вложение денег	10
Получение кредита	11
Раздел 3. Дружба	13
Дружба девушки с мужчиной и ее жених	13
Дружба девушки с мужчиной и ее родители	15
Дружба мужчины и женщины на работе	17
Дружба женщины с мужчиной и семья	20
Мужская дружба	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

# **Сонник общения и взаимоотношений**

## **Введение**

Особенностью данного сонника является прежде всего материал, на котором он построен. Этот материал представляет собой сновидения из области человеческих взаимоотношений. Все типы общения людей классифицированы в соннике в отдельные группы, внутри которых дается более мелкое, частное дробление, а соответствующие термины выстроены в алфавитном порядке. Каждое сновидение содержит проблему, решить которую и предстоит сновидцу в результате расшифровки сна.

В результате работы с сонником читатель не только научится трактовать собственные сны, но и обретет знания, позволяющие ему наяву преодолеть неудачи в общении с окружающими, побороть собственные комплексы, разобраться в себе.

## Раздел 1. Армия

### Война

Пример сна: «Я вижу себя на войне и держу в руках оружие. Я знаю что для того, чтобы спасти свою жизнь я должен стрелять в тех, кто ко мне приближается. Мне очень страшно. Но в последний момент я нажимаю на курок и стреляю. Но я не слышу выстрела и не могу понять попал в кого-нибудь или нет. Мне очень страшно, я чувствую как из темноты на меня надвигается опасность.

Я боюсь промахнуться и не попасть в своего врага. Я с беспокойством вглядываюсь в темноту и стараюсь не пропустить момент когда нужно будет стрелять. Чем больше усиливается чувство страха, тем цель становится менее заметной. От беспокойства сердце начинает биться все сильнее и сильнее».

Этот сон означает бессмысленную трату энергии, нравственные и душевные страдания, неоправданное беспокойство о будущем.

Вступая в жизнь, человек как бы отправляется в далекое плавание. На этом пути можно встретить множество препятствий и даже попасть в сильный шторм, последствия которого непредсказуемы. Но, отправляясь в этот далекий путь, человек может обеспечить себе безопасность своего путешествия. Ведь самое страшное что может произойти на корабле, это паника. Страх и отчаяние толкают человека на самые глупые и необоснованные поступки. Беспокойство и страх не должны мешать плаванию по реке жизни. Если корабль терпит крушение, поврежденные отсеки изолируют.

Таким же образом нужно поступать и с прошлыми неудачами и ошибками. Их нужно оставлять в прошлом. Есть очень хорошая поговорка: «Бог даст день, Бог даст пищу». Нужно жить только настоящим. Все страхи и обиды прошлого нужно оставлять за дверями прошлого. В этом сне мужчина не может разглядеть тех кто на него нападает потому, что страхи и беспокойства прошлого мешают ему обрести чувство уверенности в настоящем. Он сражается со своим прошлыми неудачами и проблемами. Они заставляют его испытывать страх перед настоящим, которое представляется воинственным и опасным.

Не стоит цепляться за свои прошлые неудачи и тем самым переносить их в настоящее. Нужно воспитывать у себя привычку жить в том отрезке времени, в котором находишься сейчас.

## Военный врач

«Я вижу себя во сне врачом военного госпиталя. Мне снится что я расстроена и измучена бесконечным потоком раненых людей. Я делаю все возможное, чтобы облегчить их страдания. Я боюсь причинить боль раненым и стараюсь действовать как можно осторожнее, но каждое прикосновение рук причиняет боль и я слышу крики и стоны раненых людей. От каждого стоны у меня сжимается сердце и мне становится страшно, что она делает что-то не так. Я вижу вокруг огромную массу людей и чувствую отчаяние от того, что не могу справиться с таким количеством пострадавших людей. Я стараюсь успеть помочь всем, но чувствую, как мои руки движутся все медленнее. Я беспокоюсь о том, что не могу помочь нуждающимся. Во сне я чувствую себя измученной и уставшей. Меня охватывает отчаяние и чувство безысходности».

Этот сон означает душевную и телесную усталость, надорванность физических и психических сил. Возможно девушке пришлось выполнять слишком много дел сразу или решать несколько проблем. Оттуда такое напряжение во сне и чувство усталости.

Буквально с первой минуты своего пробуждения от сна на нас сваливается огромное количество дел и проблем. Самое главное, научиться распределять свои дела так, чтобы выполнять их постепенно и через определенный промежуток времени. В своем сне девушка испытывает чувство страха и тревоги из-за того, что взвалила на себя очень много проблем. Это говорит о том, что она надеется только на себя и не верит в помощь окружающих. Это тяготит ее и мешает чувствовать себя более уверенно. Самоотверженность переходит в мазохизм. Она подрывает свои силы и не понимает что это происходит из-за того, что она пытается сделать все дела и решить все проблемы одна и сразу. Во сне это проявляется через усталость и надорванность. В этом случае ей нужно больше доверять тем людям кто ее окружает и дать им возможность помочь ей.

## Офицер – солдат

Пример сна: «Я очень тщательно старался вымыть полы, драил каждую щелку на полу и даже собирал руками соринки. При этом я подумал: „Странно, что раньше я никогда не любил заниматься уборкой, это успокаивает и внушает уверенность“.

В этот момент кто-то сзади подошел ко мне и взял за локоть. Я едва успел вскочить и отдать честь, потому что краем глаза увидел офицерскую форму.

Офицер был в хорошем настроении и протягивал мне пачку дорогих сигарет. Я удивился себе, но не стал медлить и принял приглашение покурить. Когда я закурил, офицер сказал, что за усердие меня награждают внеочередным отпуском».

Если такой сон снится человеку, который никогда не был в армии, то это означает, что вам нужны особые условия для проявления способностей и талантов. В данном случае это армия. Вы отличаетесь таким психологическим настроем, что повседневная жизнь не располагает вас к сосредоточению или концентрации всех сил. Вам нужен хороший стимул для достижения определенной цели. Что можно посоветовать?

Прежде всего учтите, что жизнь не стоит на месте. Если вы будете жить в ожидании стимула или особых условий для проявления таланта, то рискуете впустую потратить время. Человек, который способен на настоящие поступки и дела, не имеет права жить в бездействии. Подумайте, сколько хорошего вы могли бы сделать если не для себя, то для других, пусть эта мысль станет для вас ежедневным стимулом, и вы почувствуете, как изменится жизнь.

Если сон снится тому, кто служит в армии, то это означает, что вы хотите достигнуть взаимопонимания с начальством и мечтаете выделиться среди остальных. Об этом свидетельствует не только усердие, с которым продельвается уборка, но и мысленное наслаждение при этом.

Для того чтобы сон стал явью, есть несколько путей. Например, всем известно, что в армии ценится скромность. Это означает, что не стоит намеренно демонстрировать свои положительные качества. Все нужно делать как нечто само собой разумеющееся, а когда дойдет дело до ответственного момента – это повод блеснуть.

Чтобы понравиться начальству, нужно уметь дружить со всеми и при этом оставаться личностью. В армии многое происходит не так, как в гражданской жизни, но если быть настойчивым, целеустремленным и даже упрямым, то можно добиться уважения не только сослуживцев, но и начальников.

Пример сна: «Я проводил награждение отличившихся в учении солдат. Когда дело дошло до самого лучшего, я приготовил грамоту, а про себя подумал, что хотел бы пожать ему руку.

Каково же было мое разочарование, когда навстречу к нему вышел генерал и захотел лично наградить его. При этом генерал совсем не обратил внимание на то, что это был мой подчиненный, и в его успехах была моя доля усердия».

Этот сон означает, что вы попали в сложный период жизни. С одной стороны, вы все делаете для того, чтобы достигнуть успеха, а с другой, являетесь жертвой судьбы. Судьба играет над вами злые шутки. К сожалению, этому нельзя противостоять, но в целом можно разработать тактику, которая приведет к победе.

Никогда не расстраивайтесь по мелочам, помните о том, что в жизни много случайного и своего добьется только сильнейший. Если покажется, что судьба в очередной раз подшутила над вами, посмейтесь над ней и идите вперед. По дороге к цели заводите друзей, не отказывайте в помощи и пользуйтесь искренней поддержкой. Помните о том, что нужно пользоваться обстоятельствами и ловите момент не только для блага других, но и для своего. Не стесняйтесь открыто заявить о необходимости поддержки окружающих, и вы приобретете хороших друзей. Друзья помогут пережить сложную полосу жизни и поддержат веру в ваши силы.



## Ранение

Для мужчины, сон в котором он получает ранение и пытается остановить кровь, зажимая рану руками, означает что он никак не может перешагнуть свое прошлое и попасть в будущее. Держаться за прошлое и пытаться шагнуть в будущее невозможно. Мужчина боится сделать этот шаг потому, что будущее представляется для него непривычным и поэтому пугающим. Перемены для него связаны с новыми тяготами и испытаниями которые как ему кажется неизбежны. Этот сон означает потерю смысла жизни.

Если мужчина видит во сне как его ранят ножом или кинжалом, это означает что его личная жизнь не складывается из-за его страха перед одиночеством. Он цепляется за отношения, которые остались в его прошлом, поэтому будущее представляется ему коварным и опасным.

В этом случае следует воспользоваться библейским советом: «Не тревожьтесь о завтрашнем дне». Человек устроен так, что он способен вынести любую ношу какой бы тяжелой она не была. Не стоит бояться перемен и разочарований, они делают человека сильнее и мудрее. В жизни каждого человека есть место и для нежности и для любви к себе и окружающим. Это и есть подлинный смысл жизни. Нужно научиться забывать о прошедшем и не беспокоиться о дне предстоящем. Не стоит бояться предстоящих перемен.

«Я увидел себя за рулем машины, которая мчится по пыльной дороге, спасаясь от выстрелов, которые гремят где-то сзади. Рядом со мной в машине сидит меня человек, лица которого я не вижу. Но я знаю, что этот человек мне очень дорог. Я пытаюсь разглядеть его лицо, но оно меняется на глазах и я не могу узнать кто сидит рядом со мной.

Машина несется на огромной скорости и вдруг рядом сидящий человек наклоняется вниз. Я с ужасом понимаю, что он ранен и пытаюсь поддержать его. Но он падает и на моих руках остается кровь».

Этот сон означает беспокойство о близком человеке, боязнь оказаться в дали от него именно в тот момент, когда ему потребуется помощь.

Мужчине, у которого есть маленький сын, такой сон указывает на отсутствие доверительных отношений между ним и ребенком. Если отец не сделает все возможное чтобы добиться взаимопонимания с сыном, то в будущем у его ребенка может не сложиться личная жизнь. Безразличие к внутреннему миру ребенка, может привести к необратимым последствиям в будущем.

## Раздел 2. Бизнес

### Вложение денег

Пример сна: «Я договорился со спонсорами о финансировании новой линии молочной продукции на моей фабрике, но они готовы предоставить только три четверти денег. Остальную сумму нужно собрать собственными силами.

Я никогда не обращался с просьбами к своим рабочим, а теперь решил попытаться получить от них помощь. В большом зале собралось много людей. Большую часть я знал в лицо и готов был дать на отсечение голову, что они не подведут меня.

Как ни странно, но волнения во мне не было. Я поднялся на сцену и все посмотрели на меня. Мне было неудобно просить денег, поэтому я рассказал о своем проекте, а потом попросил остаться тех, кто хочет помочь в его осуществлении и принять в проекте участие. Трудно передать мое удивление: никто не двинулся к выходу, все, как один, готовы были делиться со мной трудностями и вложить свои деньги в новую линию».

Эмоциональность сна и переживания, которые наполняют сновидение, свидетельствуют об обилии планов и насыщенности вашей дневной жизни. Ваши сны – это продолжение дневных забот. В этом много положительного. Помните, как некоторые великие ученые находили окончательное решение своих проблем во сне, например, великий химик Менделеев? Ваш сон – это такая же попытка найти решение вопроса.

Судя по содержанию сна, вы на правильном пути. Постарайтесь проанализировать реальность плана, который явился вам во сне. Если в нем есть хотя бы доля истины, рациональное зерно, то именно это и надо учесть.

Не стоит думать, что сон – это полный и окончательный вариант, по которому нужно действовать. Но если во сне содержится продолжение ваших дневных мыслей, то не отбрасывайте его в корзину прошлого. Найдите в увиденном ночью новую информацию и возьмите ее на заметку. Попытка воплощения ее не помешает и вряд ли навредит. Дерзайте, но при этом не забывайте, что ночью нужно отдыхать и желательно отключаться от дневных забот, чтобы утром продолжать размышление на свежую голову.

## Получение кредита

Пример сна: «Мне сделали очень выгодное деловое предложение, но для того чтобы принять в нем участие необходим первоначальный капитал. Я не могу упустить такой шанс и поэтому начинаю метаться по всем своим знакомым в поисках нужной суммы денег. Но к кому бы я не обращался, все только пожимали плечами и говорили о том, что они сами сейчас на мели. Все мои обещания о выплате высоких процентов встречали недоверие со стороны моих знакомых. Совершенно отчаявшись, я зашел к одному старому другу, чтобы пожаловаться на свое невезение. В ответ на мои жалобы он рассказал мне как он познакомился с директором одного из самых крупных коммерческих банков. И что тот оставил ему свою визитную карточку.

Внезапно я подумал что может быть у меня появился реальный шанс получить нужную мне сумму денег. Я был уверен что смогу получить кредит и вложить свои деньги в дело. Но в ответ на мою просьбу познакомить меня с этим банкиром, друг, усмехаясь ответил, что никому еще не удалось получить кредит в этом банке, так как директор банка чуть ли не всех, кто обращается к нему с подобным предложением считает аферистами.

Что мне оставалось делать? Я решил на свой страх и риск обратиться к директору банка. Друг предупредил меня о том что я занимаюсь напрасной тратой времени и сил. Но для меня это была последняя возможность получить деньги. Я решил приложить максимум усилий для того, чтобы добиться положительного результата.

В следующее мгновения я увидел себя входящим в банковский офис. Я как бы увидел себя со стороны, измотанный бессонницей и проблемами я представлял довольно жалкое зрелище. Вряд ли такой человек может произвести впечатление на директора банка и добиться получения кредита. Чем больше я об этом думал, тем больше понимал что пока я не изменю своего отношения к проблеме и не перестану беспокоиться и не спать ночами, я ничего не добьюсь. Осознав это я чувствую как ко мне возвращаются силы и уверенность что у меня все получится.

Я вижу себя в кабинете директора банка. Директор спрашивает меня о причине моего визита. Я пытаюсь рассказать о своем бедственном положении, но директор прерывает мои жалобы и я вижу как на его лице появляется раздражение. Но в следующее мгновение я начинаю понимать что подобные вещи он уже слышал не один раз и наверное ему это уже порядком поднадоело. Я уверен что с подобными просьбами к нему обращаются постоянно. Наверное на его месте я поступил бы так же.

Тогда я решаю действовать по другому. Я излагаю ему в чем состоит суть моего проекта под который я беру деньги. Во время моего рассказа он задавал мне различные вопросы и предлагал мне разъяснить их более подробно. Он так увлекся моим проектом, что потратил на меня не несколько минут, а целых два часа. В конце нашего разговора я узнал от него что в свое время он тоже был в таком положении как и я и всем что у него есть, он обязан только своему упорству и труду. В заключении он похвалил мой проект и сказал что он подумает о том, на каких условиях возможно предоставление кредита».

Овладеть искусством взаимоотношений между людьми может далеко не каждый. В своем сне мужчина попытался разумно подойти к решению своей проблемы и только от этого выиграл.

К сожалению люди не всегда могут понять точку зрения другого человека и даже не хотят прилагать для этого никаких усилий. Вряд ли мужчина смог бы заинтересовать директора банка, думая только о себе и своих проблемах. Умение находить положительные стороны в других людях даст возможность почувствовать поддержку других людей.

Во сне мужчина смог увидеть как бы со стороны себя и свои проблемы. Зачастую люди забывают о том, что в жизни каждого человека достаточно проблем и весь вопрос состоит в том, как на них реагировать. Не стоит поддаваться страхам и негативным мыслям так как ни к чему хорошему это не приведет. Если бы в своем сне мужчина не нашел в себе силы пересмотреть свое отношение к сложившейся ситуации, вряд ли он смог бы рассчитывать на помощь.

## Раздел 3. Дружба

### Дружба девушки с мужчиной и ее жених

Пример сна: «Я выхожу из колледжа вместе со своим другом. Мы раньше учились в одной школе, росли в одном дворе, настолько привыкли друг к другу и сдружились, что и по сей день нуждаемся в общении между собой. Мы и в колледже сидим за одной партой и обсуждаем даже нашу личную жизнь. И вот с этим другом мы выходим из колледжа, а на лавочке напротив дверей меня ждет мой жених. Мы с другом подходим к нему, они протягивают руки, жмут их, что-то незначительное говорят друг другу, а затем мой друг уходит, попрощавшись со мной и моим женихом.

Во сне я чувствую, что такая ситуация повторяется уже не первый раз, но мне все равно неловко, потому что мой жених как-то странно, почти с упреком смотрит на меня.

Я не выдерживаю и взрываюсь: „Ну что? Что ты на меня так смотришь?“ Он очень серьезно и даже немного грустно посмотрел на меня и сказал, что я сама должна понимать, что ставлю его в неловкое положение – накануне свадьбы позволяю себе встречаться с другим мужчиной. Я ответила, что не подозревала, что моя дружба так его заденет, что он никогда не говорил мне об этом. На это он сказал: „Я ничего не говорил тебе и себя самого убеждал, что все в порядке, но ты должна была видеть, что меня выводят из себя твои отношения с этим парнем. Даже после того, как ты познакомила меня со своим другом, я чувствую себя обманутым. А как ты себя чувствуешь?“ Я не знала, что ответить, и проснулась в состоянии близком к истерике».

Это довольно распространенная ситуация, поэтому вполне естественно, что проблема преследует девушку и в состоянии сновидения. На самом деле сложность заключается в том, что обе стороны воспринимают такое положение, когда девушка, имея жениха, продолжает поддерживать дружеские связи со своим старым другом, как проблему.

Жених не считает такое положение естественным, он даже испытывает такое чувство, что его обманывают. Девушка, хотя и не видит в своей дружбе с парнем ничего предосудительного, все же испытывает неловкость перед женихом, и это подтверждается тем, что она во сне первая заводит разговор на эту тему. Но обе стороны конфликта ведут себя неправильно – вместо того, чтобы совместно спокойно обсудить то, что их волнует, они заняли оборонительную позицию друг относительно друга.

Жених, вместо того, чтобы сразу внести ясность в ситуацию, молчал и терзался различными домыслами, надеясь на то, что невеста заметит его муки и сама все объяснит. В конечном итоге она, конечно, заметила, но этот разговор не мог уже состояться в благожелательном тоне.

Вам следовало открыто и подробно расспросить невесту об ее отношениях с ее другом, понять, насколько он значим для нее, можете ли вы смириться с тем, что она, любя вас, будет поддерживать дружеские связи с другим мужчиной. Конфликта бы не произошло, если бы вы искренне обсудили все это и пришли к определенному выводу, позволяющему вам жить спокойно и не переживать из-за того, что не стоит ваших переживаний.

Конфликта удалось бы избежать и в том случае, если бы сновидица повела себя иначе. Вместо того, чтобы злиться из-за неясности ситуации, вам следовало бы внимательнее отнестись к своему жениху, ведь вы замечали, что он уже не первый раз чувствует себя напряженно при встрече с вашим другом. Некоторым мужчинам бывает достаточно того, что их признают самым дорогим и близким человеком во всем мире, поэтому было ошибкой воспринимать в штыки реакцию жениха на вашего друга, следовало бы искренне признаться ему в любви и объяснить, что любой мужчина, даже старый надежный друг, меркнет в сравнении с ним.

Вообще, дружба мужчины с женщиной – это вполне естественные отношения, которые не заслуживают ни подозрений, ни осуждения, главное, чтобы обе стороны это понимали.

## Дружба девушки с мужчиной и ее родители

Пример сна: «Я лежала на диване и учила ответы на экзаменационные билеты, когда в дверь позвонили. Я мгновенно вскочила, потому что уже видеть не могла эти бесконечные листы с бесконечными текстами, и помчалась открывать дверь. На пороге стоял мой давний друг еще из начальных классов школы, с которым мы и по сей день проводили много времени вместе. Он пригласил меня пойти на вечеринку к нашим общим знакомым. Я, естественно, сразу же согласилась, побежала в свою комнату, чтобы подкраситься и одеться, а потом в комнату родителей, чтобы сказать, что я ухожу к знакомым со своим другом.

На вечеринке мы с другом были самой эффектной парой, потому что понимали друг друга без слов, были внимательны друг другу, всегда держались вместе и синхронно танцевали. Никто не догадывался, что нас связывает только искренняя давняя дружба, все были убеждены, что мы влюблены и скоро поженимся. Мы не развеивали чужие фантазии, но сами знали, что это не так. Нам просто хорошо вдвоем, но семью создавать мы решили совсем с другими людьми. Я даже была знакома с его избранницей и одобряла его выбор. У меня пока не было жениха, но я была твердо убеждена, что он появится со дня на день.

Мы ушли с вечеринки довольные собой и произведенным впечатлением. Мой друг проводил меня до дома, мы тепло попрощались, я передала привет его невесте, которая вскоре должна была вернуться с учебной практики из соседнего городка, и вошла в дом. Родители не спали. Как только я закрыла за собой дверь, они накинулись на меня: отец хотел выяснить, что было между мной и моим другом, мама твердила, что из-за моего друга я никогда не выйду замуж, потому что все считают, что он мой жених, и оба хотели знать – пила ли я спиртное.

Это представление я вижу каждый раз, когда ухожу куда-нибудь со своим другом, и мне оно порядком надоело, поэтому я просто отказываюсь разговаривать с родителями, закрываюсь в своей комнате и сокрушаюсь из-за того, что прекрасно начатый вечер закончился так плохо».

Из этого сновидения видно, что между девушкой и ее другом все понятно, не возникает никаких проблем, проблемы возникают при общении девушки с родителями по поводу ее друга. Отец, по всей видимости, совсем не разбирается в том, какие отношения связывают его дочь с ее другом. Мать волнует не дружба девушки с парнем как таковая, а то, что друг «отпугивает» женихов у ее дочери. При этом оба родителя считают девушку еще ребенком, поэтому контролируют все ее действия. Чтобы избежать конфликтов, всем членам семьи надо изменить свое поведение.

Родителям нужно прежде всего расположить к себе свою дочь, чтобы она могла им доверять и знала, что ее не осудят, а выслушают и помогут. Хотя дочь уже пытается быть взрослой и проявлять самостоятельность, но она все еще зависит от родителей, даже на эмоциональном уровне – они хотят ее контролировать, и она спокойно поддается контролю, пока он не становится навязчивым, ведь она перед уходом на вечеринку зашла в комнату родителей и предупредила, куда и с кем идет.

Если бы родители, встретив ее после вечеринки, заметили, что дочь в хорошем расположении духа, спросили о ее впечатлениях от вечера, что ей там понравилось, то она с радостью рассказала бы обо всем, а не восприняла бы вопросы родителей в штыки.

Отцу следовало бы проявить побольше такта и рассудительности. Прежде чем нападать на дочь с такими вопросами, следовало бы выяснить, какие у нее взаимоотношения с другом, ведь мать девушки неплохо в этом разбирается.

Беспокойство матери за судьбу дочери вполне понятно, но своими откровенными нападениями на нее и ее друга она добьется только одного: дочь перестанет доверять ей. А чтобы получить расположение девушки, можно в подходящий момент поговорить с ней о том, как она представляет себе своего жениха, какими качествами и чертами характера он должен обладать,

хочет ли она, чтобы ее избранник обладал какими-либо достоинствами из тех, какие имеет ее друг и т. д. Не следует формировать у дочери комплекс вины или заставлять ее почувствовать себя старой девой, наоборот, нужно во всем ее поддерживать, потому что она должна быть уверена в любви своих родителей.

Девушка в этой ситуации тоже не стремится избежать конфликта, она обидчива и не желает откровенничать. Эта позиция вполне объяснима – кто же станет изливать свои чувства перед людьми, которые заранее настроены агрессивно и не хотят ничего слушать. Однако же, если бы девушка, вернувшись с вечеринки, заметила, что родители не спят, поблагодарила их за беспокойство, поделилась бы своими впечатлениями от вечера, то вряд ли бы разговор принял такой тон.

В общем, если бы каждый член семьи слушал другого, проявляя максимум такта и внимания к другому, то в семье царила бы гармония и взаимопонимание. Дружба девушки с парнем доказывает ее общительность, способность к нормальным человеческим отношениям, и нисколько не мешает ей найти свою любовь.



## Дружба мужчины и женщины на работе

Пример сна: «Мне приснилось, что у меня заболела дочка, поэтому я с тяжелым чувством покинула дом, пришла на работу и принялась за дела. В одном кабинете со мной работает мой давний друг, с которым мы вместе учились в школе, а потом в институте, и теперь работаем вместе, даже в одном отделе. С раннего юношества нас связывает дружба, очень доверительные и теплые отношения, мы понимаем друг друга без слов, поэтому он сразу обратил внимание на мой кислый вид.

Я рассказала ему о болезни моей дочери, он сразу поддался моему настроению и тоже проявил беспокойство. В обеденный перерыв я повисла на телефоне, пытаюсь выяснить, как чувствует себя моя дочка, упала ли температура, и что купить вкусное, чтобы порадовать мою девочку. За это время мой друг успел сбегать в аптеку и закупить всевозможных лекарств, а потом расспрашивал меня подробно о том, что я узнала по телефону. Мне стало немного легче и спокойнее благодаря его дружескому участию.

В конце рабочего дня мой друг еще раз предложил свою помощь, подбодрил меня и проводил до автобуса. Он всегда был таким участливым и заботливым.

Я ехала в автобусе и вместо того, чтобы думать о дочери, испытывала какое-то смутное чувство предательства перед своим мужем. Я прокручивала в уме снова весь наш разговор с моим другом и не могла избавиться от ощущения, что, общаясь с ним настолько открыто и доверительно, словно изменяю своему мужу, как будто моя дружба с незнакомым ему мужчиной – это что-то запретное и предосудительное. Чувство легкости от общения с другом куда-то исчезло и сменилось тягостными раздумьями. Я проснулась в угрюмом настроении, даже с чувством вины».

Этот сон примечателен тем, что он очень реалистичен, в нем нет каких бы то ни было несообразностей, все эмоции правдоподобны и как будто осознаны. Из этого можно предположить, что в состоянии сна женщина пытается решить проблему, которая мучит ее уже долгое время, которую она изучила до мельчайших подробностей, но никак не может решить. Такая догадка подтверждается также настроением, с которым проснулась сновидица – это было продолжение размышлений, сон как бы плавно перешел в реальность.

Проблема представляет собой переживания, связанные с мыслями сновидицы о невозможности совмещения любви к мужу и дружбы с другим мужчиной. Дело в том, что проблемы как таковой не существует – судя по сновидению, взаимоотношения троих весьма благополучны, поскольку женщина и ее друг испытывают взаимное удовольствие от общения друг с другом, а с мужем ее связывают самые теплые чувства, иначе она не переживала бы за него. Эта проблема существует только в воображении и мыслях самой сновидицы.

Она сама считает свое дружеское общение с другим мужчиной изменой своему мужу, ведь в сновидении нет ни малейшего намека на то, что ее поведение осудил бы кто-нибудь из окружающих. Эту выдуманную проблему легко решить, поскольку нужно сопротивляться собственным мыслям и переживаниям, а не мнению других людей, нужно бороться только с самой собой.

На свои взаимоотношения с мужем и другом нужно посмотреть как бы со стороны, например, глазами подруги этой женщины, а со стороны сновидицы можно позавидовать – у нее прекрасные взаимоотношения с мужем, на работе она чувствует себя превосходно благодаря тому, что там есть ее друг, которого она давно знает и во всем ему доверяет, то есть у нее есть двое мужчин, на которых она может положиться и рассчитывать в трудную минуту.

Почему нужно думать, что она изменяет мужу, когда общается на работе со своим другом, если свое дружеское общение с другими людьми и подругами она не считает подобной

изменой? Кроме того, если проанализировать все плюсы и минусы теперешнего положения сновидицы, то плюсов, причем для всех троих участников проблемы, окажется больше.

Такой же сон может увидеть женщина, у которой, действительно, существует проблема – дружеское общение с коллегой по работе устраивает ее гораздо больше, чем общение с супругом, и это выражается в сновидении как комплекс вины перед мужем. К такой ситуации следует подходить со всей серьезностью.

Во-первых, женщина связана обязательствами со своим мужем, имеет с ним дочь. Во-вторых, семейное общение гораздо сложнее дружеского, поэтому мало кто находит в них равное удовольствие. В-третьих, чтобы поступить радикально, например, развестись с мужем и создать семью с другом, нужно знать позицию друга, поскольку чувства сновидицы к нему могут быть гораздо более интенсивными, чем его к ней.

В-четвертых, нужно тщательно продумать и прочувствовать всю прелесть взаимоотношений с мужем и с другом, ведь в каждом из этих типов общения есть свои нюансы, свои положительные стороны и недостатки. Вполне возможно, что, здраво рассудив, женщина переоценит свое отношение к мужу и не будет вырабатывать в себе недовольство их взаимоотношениями, а комплекс вины исчезнет вслед за тем, как она начнет равно ценить и дружеское, и семейное общение.

Пример сна: «У меня на работе есть друг – такое впечатление, что я знаком с этой женщиной всю жизнь. Мне нравится в ней абсолютно все: как она говорит, как одевается, как поправляет волосы, но больше всего мне нравятся наши отношения – она рассказывает мне все свои секреты, я тоже ничего от нее не скрываю, мы всегда можем рассчитывать друг на друга. Еще нас сближает то, что мы вместе работаем.

Мне приснился как бы один из рабочих дней: мы исправляли наш совместный чертеж, склонившись над столом. Она рассказывала мне о том, как забавно сегодня завтракал ее маленький сын, и что старшая дочь сама делала себе бутерброды в школу, а муж без ее помощи не мог поставить аккумулятор в машину. Я рассказывал ей, как мне пришлось встать на два часа раньше, потому что мой пес захотел гулять в такую рань. Мы вместе смеялись и наслаждались обществом друг друга.

В обеденный перерыв мы перекусили в столовой, и мне вдруг захотелось провести с ней вечер, причем, я прекрасно знаю, что нас связывают только дружеские и профессиональные отношения и ни в коем случае не хотел переступать эту грань, просто захотелось продлить эти моменты взаимопонимания и доверия. Я предложил ей пойти куда-нибудь после работы, но она отказалась, объяснив это тем, что вечером нужно кормить детей и мужа, много хлопот по дому и, вообще, ее ждет семья.

Мне стало обидно, что вот сейчас закончится рабочий день, и она уедет домой, оставит меня ради семьи. Она поедет к своему мужу, а я ведь тоже нуждаюсь в ее внимании и понимании. Мне вдруг отчетливо представилось, что я уже долгое время делю ее с ее детьми и мужем. В голове у меня вертелась только одна мысль, что она, мой друг, предаст нашу дружбу, оставляя меня в одиночестве».

Из этого сна видно, что сновидец очень ценит свою дружбу с женщиной, коллегой по работе, он очень к ней привязан, стремится все время быть рядом. Проблема мужчины в том, что он считает время своего общения с этой женщиной очень маленьким, его не удовлетворяет то, что она не может уделять ему все время, которым она располагает. В конце пересказа сновидения становится заметно, что мужчина даже ревнует женщину к ее мужу и детям.

Конечно, это проблема, ведь сновидец постоянно чувствует неудовлетворенность, находится в напряжении, но решить эту проблему довольно просто, поскольку мужчина не претендует занять место мужа, испытывает к своей коллеге исключительно дружеские чувства.

Ему следует отказаться от эгоистического подхода в дружбе с этой женщиной. Она не может и не должна уделять все свое внимание и время своему другу, поскольку кроме него у

нее есть и другие дорогие для нее и, несомненно, более близкие ей люди. Сновидец же страдает оттого, что вся его эмоциональная деятельность сконцентрирована около его дружбы и работы, дома он одинок, испытывает дефицит общения, у него нет близких людей, а собака не может компенсировать недостаток человеческого общения.

Ему следует заполнить свою жизнь, например, найти друзей среди соседей или записаться в какой-нибудь клуб, наконец, создать свою семью. В этом случае он будет по-прежнему наслаждаться дружбой со своей коллегой, но и дома он не будет одинок, таким образом, все его запросы будут удовлетворены.

## **Дружба женщины с мужчиной и семья**

Пример сна: «Мне приснилось, что я вместе со своим другом с работы пошла в обеденный перерыв прогуляться. Мы проходили мимо детского сада, где была моя дочка. Как раз в это время ее группа гуляла во дворе садика, и дочка увидела меня, когда я шла под руку с моим другом. Когда я подозвала ее к себе и начала поправлять ее одежду, она насупилась и очень серьезно и обиженно спросила: „А как же мой папа? Ты его больше не любишь?“

Я растерялась и не знала, что ей ответить, ведь ребенку очень трудно объяснить взаимоотношения взрослых. Я начала убеждать ее в том, что люблю и ее, и ее папу, а этот человек просто мой друг. Я начала приводить ей примеры мальчишек, с которыми дружит во дворе она, но дочь не воспринимала мои слова, она только твердила, что друзья не ходят под руку.

Мне было очень неудобно перед дочерью и моим другом, который взялся помочь мне и сказал моему ребенку, что он просто как джентльмен поддержал меня под руку, потому что я споткнулась и чуть не упала. Из нашего объяснения ничего не вышло – малышка расплакалась и убежала от нас. Я решила, что попробую еще раз все объяснить ей вечером, когда она немного успокоится.

Вечером меня ждал сюрприз. Когда я подходила к садiku, мне навстречу вышла моя дочь с моим мужем. Она была в слезах, а отец гладил ее по голове и уговаривал перестать плакать. Я не знала, что говорить и как поступить. Неожиданно для меня мой муж улыбнулся мне и сказал: „Представляешь, наша дочь решила, что ты нас бросаешь из-за какого-то мужчины, с которым ты сегодня шла под руку! Я никак не могу ее переубедить“. Я обрадовалась, что мой муж прекрасно все понимает, обняла его и поцеловала, после чего мы вдвоем заверили нашу дочь, что продолжаем ее любить и никогда не расстанемся».

В данном сне ставится очень серьезная проблема – неадекватное восприятие ребенком дружбы его матери с незнакомым мужчиной. Когда девочка увидела свою мать идущей под руку не с ее отцом, ее первым чувством стала ревность и страх, что мама больше не любит отца и ее тоже. Все попытки что-либо объяснить ребенку в тот момент, когда он находится в состоянии аффекта, бесполезны.

Правильным решением в этом случае было бы просто заверить девочку в своей любви к ней и к ее отцу, а потом, когда будет достаточно времени и более приемлемые условия, подробно и серьезно объяснить ей особенности взаимоотношений между людьми. Нужно говорить детям правду, а не обманывать, пытаясь найти подходящую причину своего поведения, как сделал во сне женщины ее друг.

В той ситуации, в которой оказалась сновидица и ее друг, был еще один возможный вариант – как только девочка увидела их вместе, сразу же серьезно и солидно представить друг другу дочь и друга так, чтобы ребенок был на равных со взрослыми, был польщен тем, что с ней вполне серьезно знакомится мужчина. В такой ситуации мать должна была бы представить своего друга как коллегу по работе. В такой ситуации у девочки вряд ли возникло бы чувство ревности и несправедливого отношения матери к ней и ее отцу. Она постаралась бы вести себя разумно и сдержанно, как взрослая.

Особого внимания заслуживает окончание сновидения. С одной стороны, оно может быть бессознательным воспроизведением модели поведения супруга сновидицы таким, каким оно было бы наяву. То есть женщина прекрасно знает, как отреагировал бы на подобную ситуацию ее муж, и свои представления вводит в сон.

Таким образом, все разрешается вполне благополучно – супруг оказывается в курсе взаимоотношений своей жены с ее коллегой по работе и пытается все объяснить своей дочери. Ребенок не видит подтверждения своим опасениям, а наоборот, убеждается в том, что папа с

мамой по-прежнему любят ее и друг друга. Назревающий конфликт сглаживается благодаря благоразумному поведению супруга сновидицы.

Но с другой стороны, окончание сна может быть смоделировано самой сновидицей таким, каким она хотела бы его видеть, поскольку наяву все было бы слишком напряженно и даже драматично. То есть женщина во сне предпочитает воспользоваться самым легким вариантом, какой только ей представляется.

Она заглушает свои опасения по поводу реакции ее мужа на сообщение ребенка о том, что мама гуляла под руку с незнакомым мужчиной. Сновидице хотелось бы, чтобы исход этой ситуации был наименее болезненным и травматичным для всех участников, поэтому бессознательно она подбирает именно такой финал к своему сновидению. Срабатывает защитный механизм сна, не позволяющий женщине напрасно волноваться и переживать.

Это говорит о том, что у сновидицы существует проблема общения с дочерью или подсознательное ощущение назревающего конфликта, поэтому она и видит такой сон, а как решение видит придуманный финал. Не стоит мучиться и скрывать от себя самой существующую проблему – лучший выход в таком положении поговорить с дочерью до того, как ситуация, сконструированная в состоянии сна, воплотится в реальности.

Может быть и так, что никакой проблемы не существует, а сновидица перестраховывается и паникует заранее, пытаясь «проиграть» все возможные проблемы, которые могут возникнуть в семье из-за ее дружбы с коллегой по работе. В этом случае следует трезво оценить обстановку, отбросив лишние эмоции и страхи.

Продумайте самый ужасный финал, который только может быть у вашей истории, про считайте план спасения и сделайте все возможное, чтобы избежать плохого. Затем по убывающей мысленно проиграйте все другие варианты, представьте возможные последствия и найдите окольные пути, позволяющие избежать их. Когда вы успокоите себя тем, что даже из самого ужасного положения есть выход, придумайте, как поступить, чтобы заранее предотвратить нежелательный исход проблемы. Когда вы примете это важное решение, вы сразу почувствуете необычайную легкость и спокойствие.

## **Мужская дружба**

Пример сна: «Мне снился удивительно стремительный и яркий сон. Я со своим лучшим другом работал в мастерской – мы ремонтировали автомобиль, при этом работа не казалась такой тяжелой, какой была на самом деле, потому что мой друг все время шутил, улыбался и помогал мне во всем.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.