

Лев Кругляк

СВОБОДА

ОТ ЗАВИСИМОСТИ



**ЧТО СЕМЬЯ ДОЛЖНА
ЗНАТЬ О НАРКОТИКАХ,
КОМПЬЮТЕРНЫХ
И АЗАРТНЫХ ИГРАХ**



Лев Кругляк

**Свобода от зависимости. Что
семья должна знать о наркотиках,
компьютерных и азартных играх**

ИГ "Весь"

2014

Кругляк Л. Г.

Свобода от зависимости. Что семья должна знать о наркотиках, компьютерных и азартных играх / Л. Г. Кругляк — ИГ "Весь", 2014

Выбрать свободу или зависимость? Ответ на этот вопрос и определяет, двинется ли человек навстречу выздоровлению, перспективному будущему и полноценной счастливой жизни, или устремится напрямиком в пропасть. Лев Кругляк обращает внимание читателей на то, что этот выбор человек в идеале должен сделать прежде, чем беда постучится в дом. Именно поэтому книга адресована, в первую очередь, родителям и педагогам – людям, которые помогают детям сформировать правильные убеждения в отношении наркотиков, компьютерных и азартных игр. Автор раскрывает глубокие психологические причины, приводящие морально неокрепших подростков на скользкий путь зависимости, и дает четкие рекомендации по профилактике запущенных состояний. С особым вниманием он описывает многосторонний процесс излечения от привязанности к наркотикам, компьютерным и азартным играм. Для широкого круга читателей.

Содержание

Введение	5
Глава 1	10
Глава 2	16
Что заставляет ребенка употреблять наркотики	17
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Лев Кругляк

Свобода от зависимости. Что семья должна знать о наркотиках, компьютерных и азартных играх

Введение

Моей внучке исполнилось 13 лет. Мы часто беседуем о школьных делах, иногда обсуждали проблемы наркомании в объеме, доступном, в моем представлении, для понимания ребенком. Когда мне попадались интересные статьи на эту тему, старался ненавязчиво «подбросить» их и ей. Она учится в гимназии, в которой, по слухам, благополучно с проблемой наркомании.

Но недавно я узнал, что и в этой школе дети «балуются» наркотиками. Я заволновался, вновь завел разговор на эту тему. Расспросил о подругах и товарищах, их интересах и хобби. Поинтересовался, говорят ли учителя о наркомании. Выяснилось, что в школе проводится определенная работа с детьми по профилактике наркомании.

Тем не менее, факты на лицо. Тогда мне показалось, что я, к счастью, успел в какой-то мере подготовить ребенка к восприятию этой темы. Достаточно ли? Задумался, когда же лучше начинать беседы с детьми, чтобы сформировать у них стойкое мнение о недопустимости вредных привычек, о пагубном воздействии на организм различных факторов, приводящих к зависимому поведению? Всё ли мы, взрослые, делаем для того, чтобы дети пришли подготовленными к подростковому периоду, когда опасность вовлечения их в круг наркоманов неизмеримо возрастает? А сами мы готовы к тому, чтобы встретиться с этой проблемой в своей семье? А если это случилось, что же делать?

Цепь вопросов вернула меня к теме, которой я интересовался еще в молодости со студенческих лет, что, как известно, в середине прошлого века в нашей стране не поощрялось. Дело в том, что в те исторические времена проблемы наркомании, как и некоторых других, у нас просто не было. Впрочем, вспоминаю свои первые годы работы в Южном Казахстане. В местной очень крупной психиатрической больнице, где я работал еще в студенческие годы, уже тогда было специальное отделение, где пытались лечить наркоманов (чаще всего избранных). Их можно было встретить на улице, а по вечерам наиболее активные из них блуждали вокруг станции скорой помощи в надежде выпросить ампулу морфия. Нельзя сказать, что эта тема совсем не обсуждалась. Просто это делалось дозированно в специальной печати. А таких специалистов, как наркологи, тогда не было. Сегодня нет ни одного серьезного периодического издания, в котором бы не публиковались материалы на эту тему, вышло немало книг по проблеме зависимости. А количество наркоманов катастрофически растет. Более того, статистические данные последних лет просто устрашающие.

Впрочем, вряд ли кто-либо может сказать, сколько представителей молодежи увлекается так называемыми «легкими» наркотиками. Чаще всего для куража, для хорошего настроения в компании, под звуки рэява и хипхопа. Кокаин, спид (не путать с устрашающей болезнью СПИД, о которой мы еще неоднократно вспомним), экстази уже давно и прочно прижились на дискотеках и почти перестали считаться опасными в молодежной среде.

Между тем, по данным ООН, наркотики употребляют около 200 000 000 жителей Земли.

Возможно, что это было бы не так и страшно, если бы мы не знали, что где-то около 6 миллионов из них приходится на Россию. При этом давно известно, что пристрастие к наркотикам затягивает не только выходцев из асоциальной среды, но и представителей вполне благополучных семей. Очень не хочется называть процесс наркотизации молодежи новомодным явлением, но цифры настораживают.

Распространение наркомании в России в последнее десятилетие происходило угрожающими темпами. За последние 10 лет количество наркозависимых граждан в России выросло на 60 %. Только за последние годы число больных наркоманией в стране выросло более чем в 10 раз, а количество регистрируемых наркопреступлений возросло в 15 раз, выявленных фактов наркоторговли – в 80 раз, а проявлений групповой преступности – почти в 9 раз!

При этом основным «поставщиком» будущих наркоманов являются подростки. Представители наркобизнеса стремятся вовлечь их в свои сети, наращивая свои прибыли. Именно поэтому мы призываем родителей познакомиться с этой проблемой до того, как беда пришла в семью. И для этого существует ряд предпосылок.

Давайте попробуем подойти к этой теме изнутри, попытаемся понять механизм развития наркотической зависимости. Вряд ли кто из родителей заранее задумывается над этой темой. Сомневаюсь, что многие читают книги о наркомании, когда у них еще маленькие дети. Напрасно, ибо время воспитания детей, как известно, начинается от рождения, а духовная связь с родителями зарождается с момента зачатия ребенка.

Многие родители считают, что в ситуации, когда их ребенок начал употреблять наркотики, виноваты все, кроме них. Уточним, а обладает ли сегодняшнее поколение молодых родителей знаниями, которые могут помочь своевременно увидеть приближающуюся опасность и предупредить ее? Сомнительно. И не потому, что эта тема была «табу» для них, просто большинство из нас старалось ее как бы не замечать. Ведь, по представлению большинства, события разворачиваются где-то в стороне. Увы, практика показывает, что наркомания активно наступает.

Отмечая то, что в России на протяжении последних десятилетий наметился резкий рост наркомании, специалисты указывают при этом, что большинство потребителей наркотиков и больных наркоманией составляют подростки и молодежь. С распространением наркомании увеличивается вероятность столкновения детей 7–12 лет с наркотическими веществами, а последствия употребления наркотиков в раннем возрасте оказываются более серьезными.

Давайте посмотрим, о чем идет речь.

Мы обсуждаем с вами психоактивные вещества (ПАВ), которые при введении в организм человека могут изменять восприятие, настроение, способность к познанию, поведение и двигательные функции. К ним относятся не только наркотики, но и алкоголь, табак (никотин), кофеин и ряд других химических веществ.

При этом их воздействие может быть как непосредственным, возникающим после введения (приема) вещества, так и длительным, когда поражаются различные органы и системы организма, формируется физическая и психическая зависимость, а вслед за этим изменяются социальные условия, идет практически разрушение личности. Понятно, что следствием этого является крушение межличностных отношений и надежд на нормальное будущее. Стоит ли говорить, что приобретение, хранение и употребление наркотиков и, естественно, торговля ими является антисоциальным поведением и несет юридическую ответственность.

Как всегда, возникает вопрос, *зачем же они это делают?* Наиболее частыми причинами употребления наркотиков являются низкая самооценка, трудности в общении со сверстниками

и взрослыми, отсутствие навыков решения своих бытовых проблем, неумение противостоять давлению окружающих. Жизненные стрессы существовали всегда, но раньше искали пути их преодоления вполне лояльными способами. В то же время употребление наркотиков создает иллюзию избавления от стрессов, возможности преодоления своих проблем, снятия состояния напряжения и тревоги. К тому же оно в определенной степени изменяет эмоциональное состояние и повышает настроение. К несчастью, это достигается дорогой ценой. Не давая оценки стремительным изменениям в нашем обществе, вынуждены признать, что именно в последние годы отмечается неумолимый рост наркотизации среди молодежи. Несмотря на осуществляемую борьбу с этим явлением, доступность приобретения многих препаратов из имеющегося арсенала никак не уменьшается.

Родителей всегда интересует, как же происходит процесс «становления» наркомана. Мы уже не говорим о том, что об этом надо думать задолго до того, как ребенок подошел к подростковому возрасту. Если этого не происходит, трудно предупредить период проб различных психоактивных веществ. И все-таки не поздно вмешаться на этой стадии, когда еще не возникает физической зависимости, когда можно предупредить стремление к регулярному употреблению наркотиков до развития заболевания. Вряд ли сам ребенок будет вникать в последствия употребления этих веществ, хотя большинство из них неплохо осведомлены о возможных осложнениях. Но молодость отвергает вариант личного «участия» в будущих страданиях. А вот родители должны в спокойной форме объяснить возможные последствия этой зависимости, ибо, когда наступает следующий этап болезни, когда ребенок осознанно стремится получить «кайф», сделать это будет очень сложно.

Не стоит забывать, что при раннем столкновении несовершеннолетних с ПАВ у них катастрофически быстро формируется установка на дальнейшую наркотизацию и одновременно останавливается личностный рост, разрушаются ценностные ориентации, нарушаются семейные отношения. У подростков и молодежи разрываются или деформируются связи с их ближайшим позитивным социальным окружением и появляется реальная угроза оказаться в социальной изоляции. Нередко затруднено последующее образование семьи и рождение потомства, устанавливаются устойчивые отношения со средой наркоманов и даже криминальным окружением. В целом, жизненная ситуация, в которой находится несовершеннолетний, также становится безысходной, поскольку болезнь практически прекращает его социальный прогресс, уровень его образования остается низким, затрудняется профессиональная ориентация и овладение специальностью, совершение криминальных поступков ведет к проблемам с законом.

Это обуславливает необходимость не только усиления мер, направленных на предупреждение употребления психоактивных веществ (ПАВ), но и разработки дифференцированных программ реабилитации для несовершеннолетних. При этом следует подчеркнуть, что очень часто употребление ПАВ несовершеннолетними является симптомом жизненного – личностного или социального (семейного) – неблагополучия, по крайней мере, поначалу. Это предполагает приоритет педагого-психологических воздействий при решении данной проблемы.

Перечисленные социальные и психологические проблемы показывают, что чисто медицинский подход и ограниченные лечебные мероприятия принципиально не в состоянии обеспечить практическое выздоровление несовершеннолетних, злоупотребляющих ПАВ и зависимых от них, и их успешную интеграцию или реинтеграцию в общество. Эта конечная цель достижима, если период собственно отказа от наркотика и активного лечения дополняется длительным реабилитационным периодом, благодаря которому восстанавливается способность полноценно функционировать в обществе. Надо заметить, что в России ученые активно разрабатывают программы, следуя которым, можно добиться серьезных успехов в реабилитации молодых наркоманов.

Очень часто возникает вопрос: **почему дети это делают?** Как понять, что наш ребенок начал «баловаться» наркотиками? Существует ряд признаков, которые должны зародить

сомнения и привлечь внимание занятых родителей к поведению собственного ребенка. И еще: как нужно себя вести, что делать, чтобы помочь ребенку? Этим вопросам в книге уделено особое внимание.

Хотим мы того или нет, но, вероятно, можно найти немало людей, кого в той или иной мере интересовала бы тема «патологического влечения». В то же время многие уверены, что этот вопрос никак не может их касаться, что явно является обманчивым заблуждением. Даже если мы не будем говорить о наркотиках или других химических веществах, то еще существуют курение, алкоголь и целая группа зависимостей: медикаментозная, от приема пищи, сексуальная, психостимулирующая, электронная, которые активно проникают в нашу жизнь.

Можно предположить, что члены вашей семьи счастливо избавлены от некоторых неприятных, скажем мягко, привычек, но нельзя не знать, что наркоструктуры обладают достаточной силой и ищут любую возможность привлечения в свои ряды слабым характером молодых и совсем юных людей, получая при этом потрясающие финансовые выгоды.

Вот почему автор стремится осветить множество вопросов, связанных с наркоманией, чтобы в книге могли найти для себя ответ все члены семьи, независимо от того, в каких «отношениях» они состоят с данной проблемой. Эту книгу можно использовать как источник информации и как практическое руководство для решения многочисленных ежедневных ситуаций, возникающих у людей, страдающих патологической зависимостью. Это не «грамматика» для них, но автор испытывает искреннее желание помочь им найти себя в поистине беспомощном состоянии, преодолеть бессилие, добиться стойкой ремиссии. Здесь нет места морализации или насмешкам, так же как и напыщенным рекомендациям. Каждый из нас имеет свои слабости, любой человек имеет право на ошибку и может оступиться вследствие различных обстоятельств. Не всем хватит сил вести борьбу с искушением, не всем повезет и удастся справиться с болезнью. Но если опустить руки и выйти из борьбы, неминуемо ожидает печальный конец. Борьба с наркоманией очень трудно, но ведь есть тысячи примеров, когда люди с честью выходили из этой схватки и продолжали свою профессиональную и личную жизнь, получая не меньшее удовольствие, чем от наркотиков.

Мы постараемся дать **характеристику наиболее распространенных наркотиков**, что будет способствовать быстрейшему выявлению тех случаев, когда в семью приходит беда. Без этих базисных знаний легальных и нелегальных наркотических средств трудно сделать конкретные шаги для поддержки и оказания помощи зависимому человеку. И эта важная информация поможет также избежать многих ошибок и разочарований. Ведь родители должны знать уже первые признаки, на основании которых можно заподозрить употребление наркотиков.

Да разве это касается только родителей? Учителя, другие родственники должны быть ознакомлены с первыми сигналами нарастающей зависимости. Автор будет рад, если некоторым читателям книга поможет лучше узнать себя, найти пути к профессиональному, семейному и индивидуальному изменению. Нельзя забывать, что наркомания – не мужская проблема. Тысячи девушек и женщин вовлечены в эту патологическую страсть. Мы поговорим и на эту тему.

Материал книги построен так, что основные позиции поведения родственников и близких наркоманов повторяются в разных главах, что дает возможность использовать рекомендации в конкретных ситуациях.

Известно, что избавиться от наркотической зависимости очень трудно, но возможно. Вот этот факт и следует учитывать всем близким наркомана, способствуя его лечению и реабилитации. Это очень тяжелый путь, на котором многие зависимые и их родственники совершают немало ошибок, но тем он и значим, что дает силы для борьбы с наркоманией. Мы же в свою очередь постараемся дать рекомендации, которые можно использовать в различных актуальных ситуациях.

Ряд практических рекомендаций предоставлен Немецким центральным представительством объединения против опасности зависимости (DHS) в городе Гамм (Hamm), ФРГ.

Глава 1

Наше общество предрасположено к наркомании?

Употребление наркотиков не является приобретением современного общества. Известно, что и в древних культурах активно использовали для получения удовольствия кофеин, табак, алкоголь, опиаты и кокаин. Биоантропологические исследования показали, что практически каждый человек прибегал к тонизирующим, а порой и к возбуждающим средствам. Вполне естественно желание повысить стимуляцию поведения и улучшить настроение, свои практические возможности и результаты деятельности, расширить жизненные горизонты. Особенно это характерно для юношества. Но и вполне взрослым людям порой хочется преодолеть свое «привычное» восприятие действительности, преодолеть свои комплексы, испытать восторженное опьянение или, скорее всего, отстранение от действительности. И это опьянение может нести определенную функцию освобождения от каждодневных забот и тягот, дает возможность расслабиться.

По некоторым гипотезам, первое знакомство, а также умение и желание употреблять наркотики пришло к человеку около 40 тысяч лет назад до н. э. Наркотики растительного происхождения использовали по причине их необычайных свойств, чтобы изменять установившийся взгляд на окружающий мир и иллюзорно исполнять желания, тем самым, укрепляя веру человека в могущество сверхъестественных сил.

Имеются доказательства, что засохший млечный сок надрезанных коробочек мака-опий (опиум), по-видимому, применяли уже в микенскую эпоху (XIV–XII века до н. э.). Ученые считают, что опиум культивировался и находил применение у шумеров и ассирийцев 6 тысяч лет назад. Джон А. Соломзес упоминает «Лечебный папирус из Фив», датированный 3,5 тысячами лет назад, в котором засвидетельствовано медицинское применение опиума египтянами. Британский египтолог Р. Томпсон в 1924 году сообщил о фактах сбора и медицинского использования опиума, упоминаемых в древнеегипетских рукописях VII века до н. э. Упоминает о неких чудесных плодах с деревьев и Геродот (V век до н. э.), а свидетельства употребления мака, обладающего наркотическими свойствами, есть у Гиппократ (V–IV века до н. э.), Теофраста (IV век до н. э.), Плиния Старшего (I век н. э.), Цельса (I век н. э.), Клавдия Галена (II–III века н. э.). Арабские врачи несколько позже, но так же интенсивно внедряют опиум и его препараты в медицинскую практику. Абу Али Ибн Сина, известный более как Авиценна (X–XI века н. э.), рекомендует опиум при различных болезнях. Кстати, смерть Авиценны связывают именно с передозировкой опиумом. Из Малой Азии, которая считается родиной мака, как можно проследить, опийная культура распространялась благодаря арабам-торговцам и на запад в Средиземноморье, и на север за Каспий, и на восток – в Индию и Китай.

Определенным толчком для исследований стал случай, описанный гарвардским психологом доктором Тимоти Лири, который во время пребывания в Мексике съел несколько галлюциногенных грибов, полученных им от какого-то местного колдуна.

В середине прошлого века в России наркомания как болезнь исследовалась лишь в узко-профессиональных кругах. Со временем стали активно проводиться медицинские и юридические исследования, связанные в большинстве своем с уголовно-наказуемыми деяниями. Широкое распространение наркомании вынудило ввести в штаты наркологических диспансеров, занимающихся прежде только алкоголизмом, специалистов-наркологов. Вслед за этим существенно возросло число исследований в стране.

На сегодняшний день наркомания является мировой проблемой, которая присутствует на всех континентах.

По неполным данным ООН, в мире в настоящее время употребляют марихуану почти 142 миллиона человек, амфетамины – 30,5 миллиона, кокаин – 13,4 миллиона, героин и опиаты – 8 миллионов, а синтетические наркотики, изготовленные в подпольных лабораториях, – 280 миллионов человек.

Не случайно одной из главных тем, обсуждаемых на международной конференции по контролю над наркотиками в Токио в 2002 году, была «Синтетические наркотики как новый вызов XXI века».

Ныне армию наркозависимых активно пополняют граждане Российской Федерации. Эта болезнь проявляет тенденцию неуклонного роста. Из-за этого наркомания перестает быть в наше время делом одной личности, а приобретает черты социальной проблемы.

Использование наркотических средств при кажущемся положительном эффекте приводит, к сожалению, при возникновении зависимости от них к печальному результату. Приобщиться к наркотику очень просто. А вот процесс возвращения к обычной нормальной жизни требует очень много времени и сил, независимо от того, какие современные методики применяются.

Может быть, стремление к наркотикам неизбежно в нашем обществе? Что вообще представляет собой это зло? В подавляющем большинстве случаев люди пытаются отгородиться от этой проблемы, стараются не замечать на улице молодых людей с землистыми лицами и пустыми глазами. Мало кто задумывается о судьбе беспризорных детей, шныряющих по подворотням в поиске еды и различных одурманивающих средств. Более того, некоторых настолько пугала встреча с наркоманами, что хотелось прибежать поскорее домой и отгородиться от внешнего мира. Увы, от этой проблемы теперь нам не уйти. Всем, у кого есть дети и внуки, вряд ли стоит себя успокаивать тем, что у них в семье пока эта тема не играет никакой роли. Лучше всего изучить столь доступные материалы и, если вы еще не успели, начинать свою антинаркотическую пропаганду. На первый взгляд кажется, что это задача простая. Опыт показывает, что общение с молодежью имеет свои специфические особенности, и порой своей беседой (или нотацией) можно больше навредить, чем принести пользы.

Лучше всего для начала разобраться в причинах наркомании. И не стоит полагать, что устойчивое финансовое положение или приличный социальный статус является гарантией предохранения от формирования предрасположенности к наркотической зависимости. Все значительно сложнее. А не нагнетаем ли мы напрасно страх на наших читателей? Прежде чем мы более подробно познакомимся со статистикой, давайте все же разберемся, что скрывается за термином наркомания.

***Наркоманией* называется группа заболеваний, которые проявляются влечением к постоянному приему в возрастающих количествах наркотических средств вследствие стойкой психической и физической зависимости от них с развитием синдрома отмены (абстиненции) при прекращении их приема.**

В нашей стране к наркомании относят патологическое пристрастие к веществам, которые согласно списку Постоянного комитета по контролю наркотиков, утвержденного Минздравом РФ, отнесены к наркотическим средствам. Злоупотребление другими веществами обозначается как токсикомания. Как выразился один из отечественных ученых С. Б. Белогуров: «Наркомания – это не болезнь в обычном смысле слова. Но это и не просто порок из числа тех, что присущи здоровым людям. Наркомания – тотальное поражение личности, сопровождающееся изменениями со стороны физического и психического здоровья». Сильно сказано, и это заставляет задуматься еще до того, пока сам не присоединишься к страдающим этим жестоким заболеванием. Специалисты считают наркоманию заболеванием, относящимся к группе

так называемых болезней зависимости. В данном случае она связана с приемом химических веществ. Поэтому читатели могут встретить и термин – *химическая зависимость*.

Мы не будем особенно увлекаться различными теориями и классификациями, ибо это дело специалистов, но некоторые официальные данные все же приведем, чтобы в своих практических рассуждениях отталкиваться от них.

Кого можно считать наркоманом? Согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), это человек, чье состояние соответствует некоторым из следующих условий.

1. В связи с часто повторяемым приемом наркотических веществ у наркомана возникает состояние периодической или постоянной интоксикации, представляющее опасность для него самого и для его окружения. Наркоман не только причиняет вред своему физическому и психическому состоянию, социальному положению, но и наносит своим поведением материальный и моральный ущерб окружающим, близким людям и обществу в целом.

2. Ввиду нарастающей толерантности (привыкания) наркоман постоянно повышает дозу потребляемого вещества для получения желаемого наркотического эффекта.

3. У наркомана наблюдается выраженная физическая и психическая зависимость от вводимого препарата, что проявляется в неодолимом влечении к наркотику.

4. Неодолимое влечение к наркотику вынуждает наркомана добиваться его приобретения любыми, часто криминальными, способами.

Итак, у нас нет сомнений в том, что наркомания – тяжелое заболевание. Это уже давно признано специалистами, а болезнь внесена в официальные классификации. Более того, наркомания по степени тяжести приравнивается к онкологическим болезням, так как имеет огромный процент смертности.

Специалисты указывают, что 96 % больных умирает, не сумев справиться с этой бедой.

И хотя об этом заболевании известно давно, многие до сегодняшнего дня считают, что склонность к употреблению наркотиков характерна только безответственным или чуть ли не от природы порочным людям. Это в определенной степени задерживает процесс борьбы с этим опасным явлением, которое приобретает в нашей стране широкое распространение.

Чтобы оценить степень угрозы здоровью населения, приведем ряд фактов, учитывая также алкогольную зависимость, по сути являющуюся разновидностью наркомании.

Наркотическая и алкогольная ситуация в России за последние годы стала чрезвычайной. Специалисты заметили, что имеющаяся субпопуляция людей, злоупотребляющих алкоголем и наркотиками, опережает по темпам роста популяцию формально здоровых людей.

Так, по некоторым данным, за последние годы заболеваемость алкогольными психозами увеличилась в 6,5 раз, а число больных наркоманиями и токсикоманиями увеличилось в 5,8 раз. Уже в конце 90-х годов потребление наркотиков молодежью выросло в 4,5 раза, токсикантов – в 14 раз.

Но если количество алкогольных психозов может служить довольно объективным, хотя и косвенным, показателем распространенности и тяжести алкоголизма в населении, то число выявленных больных наркоманиями составляет, по-видимому, лишь небольшую часть от реального числа больных в нашей стране.

Согласно заявлению руководителя Государственной службы по борьбе с наркотиками Виктора Иванова, количество конфискуемого на территории России афганского героина увеличилось в последнее время на 70 %, и эта тенденция несет в себе непосредственную угрозу государственной безопасности РФ. В частности, наркомания является причиной резкого роста уровня преступности и уменьшения количества населения в стране.

По данным Министерства здравоохранения, число наркоманов, проживающих на территории РФ, превышает – только по официальной информации – 2,5 миллиона граждан в возрасте от 18 до 39 лет. Однако реальное число, вероятно, около 6 миллионов, а может и больше.

В 2005 году от отравлений алкоголем и наркотиками умерло около 100 тысяч россиян. Это население целого города! Для сравнения: за год на дорогах нашей страны гибнет 30–35 тысяч человек, за 10 лет войны в Афганистане погибло около 15 тысяч человек.

Считается, что официально умирает от передозировки наркотиков около 8 тысяч человек в год. Эксперты, однако, называют цифру значительно большую – 70 тысяч.

*При этом смертность среди **несовершеннолетних наркоманов** за 2 года возросла в 40 раз.*

Наркомания в России продолжает «молодеть». По последним данным, более 60 % наркоманов – люди в возрасте 16–30 лет и почти 20 % – школьники. Средний возраст приобщения к наркотикам в РФ составляет 15–17 лет, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми 9–13 лет. Отмечены и случаи употребления наркотиков, в частности, детьми 6–7 лет, которых приобщают к зелью родители-наркоманы.

По последним экспертным оценкам, каждый наркоман вовлекает в употребление наркотиков 13–15 человек.

Сегодня дети подвергаются опасности приобщиться к употреблению наркотиков с очень раннего возраста. Психотропные вещества доступны практически повсюду: в школе, во дворе, на улице, в местах досуга, на дискотеках. Наркотики употребляют независимо от пола.

По статистике, 25,7 % мальчиков и 22,4 % девочек 15–16 лет признались, что уже пробовали одно или несколько наркотических средств, причем некоторые – неоднократно (Москва, 2000 г.). На основании опросов учащихся старших классов в Москве и Санкт-Петербурге весной 2002 года выяснено, что почти 70 % из них первый раз пробовали наркотики именно в этих местах.

Как заявил в феврале 2010 году заместитель директора ФСКН России Олег Сафонов, по данным ООН, самое большое число наркозависимых в Иране и Афганистане, третьей в этом списке значится Россия.

Основной причиной роста заболеваемости ВИЧ-инфекцией в стране является наркомания. Установлено, что почти 90 % выявленных, например, в 1997–1998 годах случаев заражения были связаны с внутривенным употреблением наркотиков, и что в этой среде давно принято общее использование шприцов и игл к ним. Эта тенденция продолжает нарастать. Не уменьшается риск распространения в этой среде и других острых инфекционных заболеваний (таких как гепатит). Говоря об этой проблеме, нельзя забывать, что процент распространения венерических заболеваний среди употребляющих наркотики значительно выше, так как многие наркотические средства повышают сексуальную расторможенность. Это приводит к частым и случайным половым контактам.

Только самые приблизительные потери от наркомании за последние два года превышают 3 миллиарда рублей. В 2006 году число преступлений, связанных с наркоторговлей, выросло на 25 %, что связано, по заявлению компетентных органов, с лучшим выявлением преступников.

Всему этому сопутствуют многие медико-социальные проблемы, среди которых: ухудшение общего здоровья, сокращение продолжительности жизни, снижение интеллектуального потенциала населения, рост преступности и другие. Во многом это связано с развалом Советского Союза и падением «железного занавеса», вслед за которыми в страну хлынула волна «пороков», о которых раньше и знать не знали. Не удивительно, что к этому мы оказались не готовы. Отдельные случаи наркомании, ВИЧ (СПИДа), вирусных гепатитов довольно быстро переросли в эпидемию страшных социально-значимых заболеваний. Возможности взращивания, переработки и доставки наркотиков через среднеазиатские дружеские страны не ограничены. Имеющиеся организации пока по разным причинам со своей работой не справляются, хотя и достигли определенных успехов. Так, в недавнем прошлом в России было изъято более 150 тысяч тонн наркотиков. По некоторым данным, «черный рынок» наркотиков в России достигает 15 миллиардов долларов. По оценкам ООН, урожай опийного мака в Афганистане в 2006 году составил около 5000 тонн, а запасы готового героина – 500. Политическая ситуация в этой стране гарантирует расширение посевных площадей и, соответственно, увеличение заготовления наркотиков.

Как известно, устойчивые маршруты доставки наркотиков идут через Казахстан, что делает возможным их проникновение в Россию. Стало отчетливо заметно, какое количество беспризорных детей, использующих для достижения чувства опьянения любые пахнущие вещества, заполнили вокзалы и переходы, пивной алкоголизм растет, как на дрожжах, а игровые развлечения становятся духовной ценностью все большего количества россиян. Каждому гражданину следует воспринимать подобную ситуацию как критическую.

Анализируя особенности распространения наркомании в России, некоторые ученые отмечают следующие тревожные тенденции:

- изменение схемы распространения наркотиков: от бедных к богатым или (и) преступным элементам, затем от более обеспеченных к менее обеспеченным;
- выход наркотизма за пределы традиционно поражаемых групп и размывание очертаний этих групп;
- распространенность наркомании растет по нарастающей вместо ранее наблюдавшейся волнообразности;
- эпидемиологическое (50–70 %) ВИЧ-инфицирование потребителей наркотиков.

Лечение больных алкоголизмом и наркоманиями всегда представляло собой трудную задачу, что вытекает из самой природы этих заболеваний. С целью повышения эффективности лечения, наряду с разработкой новых методов и средств, постоянно совершенствовались организационные подходы к терапии. Это особенно актуально в настоящее время, поскольку демократизация нашего общества сопровождалась определенными издержками, которые, к сожалению, коснулись и сферы лечения наркологических больных. В частности, ослабление централизованного контроля и отказ от обязательных минимальных курсов лечения больных алкоголизмом и наркоманиями порой приводят к ущемлению прав больных на получение полноценной помощи, к неоправданному сокращению программы и сроков лечения, к появлению множества «целителей», не обладающих достаточными профессиональными и моральными качествами, к профанации и коммерциализации терапии, к использованию разнообразных «экспресс-методов» лечения, игнорирующих принципы комплексности, поэтапности и дифференцированности терапии. По данным МЗ РФ, распространенность употребления наркоти-

ческих средств чрезвычайно высока, причем лица, состоящие на учете в наркологических диспансерах, составляют лишь 1/30 от реально употребляющих наркотические средства.

По мнению отечественных экспертов, отмечаются следующие негативные тенденции, осложняющие наркоситуацию в России:

- значительный рост уровня наркотизации населения России;
- значительный ежегодный прирост числа потребителей наркотиков;
- расширение детской и подростковой наркомании, возрастание числа погибших от передозировки;
- дальнейшее изменение структуры немедицинского потребления наркотиков в сторону повышения «жестких» наркотиков, прежде всего амфетаминовой группы;
- противоправная деятельность устойчивых преступных группировок наркодельцов с межрегиональными и международными связями: создание и разветвление глубоко законспирированных сетей торговли наркотиками, дестабилизирующих обстановку в стране;
- усиление контрабандной деятельности в масштабах, угрожающих безопасности граждан и общества в целом;
- проникновение наркогруппировок в сферу экономической деятельности государственных и частных коммерческих структур, сопровождающееся ростом коррупции среди государственных чиновников как необходимый атрибут наркобизнеса, а также перемещение незаконных доходов от торговли наркотиками в сферу легального бизнеса;
- противостояние отдельных группировок на почве обострения борьбы за рынки сбыта наркотических средств;
- увеличение размеров оптовой торговли наркотиками;
- быстрый рост распространения «малого» наркобизнеса;
- распространение преступности, связанной с незаконными посевами наркосодержащих растений и производством наркотиков в подпольных лабораториях;
- возрастание влияния незаконного оборота наркотиков и наркомании на общеуголовную и экономическую преступность и на обеспечение общественного порядка.

Объемы и распространенность алкоголизации и наркотизации, тяжесть и масштабы последствий и осложнений делают наркологическую ситуацию существенной угрозой общественному здоровью и национальной безопасности страны.

В утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 17 декабря 1997 года № 1300 Концепции национальной безопасности в РФ в разделе «Угроза национальной безопасности Российской Федерации» записано: *«Вызывает тревогу угроза физическому здоровью нации. Ее истоки лежат практически во всех сферах жизни и деятельности государства и наиболее явно проявляются в кризисном состоянии системы здравоохранения и социальной защиты населения, стремительном возрастании потребления алкоголя и наркотических веществ».*

Таким образом, риск употребления наркотиков в стране чрезвычайно высок. Употребление их приводит к формированию наркозависимости, то есть хронического, рецидивирующего (возвращающегося после кажущегося полного выздоровления) заболевания. Для больных потребность в постоянном приеме наркотиков становится жизненно необходимой и непреодолимой. Употребление наркотиков накладывает отпечаток на все стороны жизни ребенка и его семьи, имеет негативные последствия для их будущего. Научные исследования показали, что постоянное доверительное общение родителей с детьми является наиболее эффективным способом профилактики злоупотребления наркотиками. Никогда не бывает слишком рано или слишком поздно для того, чтобы поговорить со своим ребенком о риске, связанном с употреблением наркотиков.

Глава 2

Существуют ли предпосылки к наркомании

Ознакомившись с серьезнейшей статистикой быстрого роста наркомании в стране, каждый из нас задается вопросом: почему наши дети так стремятся в эту опасную среду, почему им так хочется «попробовать» это зелье? Многие родители удивляются: откуда они взяли деньги на это? Вот тут-то все просто – ведь первая доза чаще всего предлагается бесплатно. Зато потом срабатывает давно отрегулированный механизм «допуска» во взрослую и столь желанную компанию, когда подросток готов унижаться, чтобы получить очередную дозу. Вот теперь он во что бы то ни стало будет стремиться найти деньги, ибо впредь такие подарки ему уже никто делать не будет.

Возникает естественный вопрос: почему же старшие ребята, испытавшие все «прелести» употребления наркотиков от «кайфа» до «ломки», не пытаются остановить своих молодых коллег. Да очень просто. Они сами заинтересованы вовлечь в свою компанию побольше новых членов, ибо срабатывает извращенная психология наркозависимого, никак не желающего страдать в одиночку. К тому же здесь есть и коммерческий интерес: ведь за каждого нового покупателя им причитается от наркоторговца какая-то скидка для себя, например, доза какого-либо наркотика. Так они втягиваются в криминальные действия, занимаясь поиском и вовлечением в свою среду малолетних, порой совсем детей, чуть ли не детсадовского возраста.

Что заставляет ребенка употреблять наркотики

Как и любая болезнь, наркомания имеет свои предпосылки и проявления. От определенных взглядов и убеждений может зависеть, станет человек наркоманом или нет. Прежде чем мы подробно изучим причины наркомании, давайте все же вспомним себя в подростковом, а затем в юношеском возрасте. Жизненные стрессы существовали всегда, но раньше для их преодоления использовали простые безвредные способы. И нам хотелось в это время каким-то образом самоутвердиться. Мы находили другие возможности. В нынешних условиях нередко ребенок, желая продемонстрировать, что он «сильный, смелый, рискованный», достигает этого ощущения, к сожалению, с помощью наркотиков и всегда найдутся старшие «товарищи», которые принесут в компанию, казалось бы, безобидную анашу.

Существует немало предпосылок к тому, что подростки начинают пробовать различные наркотически действующие вещества. Чаще всего эти предпосылки делят на **психологические, социальные и духовные**.

К первой группе относятся личностные отклонения и психические заболевания самого подростка, из-за которых он не может реализовать себя иным способом и ищет веселья и необычных ощущений в приеме наркотиков или спиртного. Следует отметить, что нередко именно в подростковом возрасте, когда идет бурная перестройка организма, могут проявиться многие скрытые заболевания, в том числе врожденные. Специалисты выявляют в этом возрасте такую аномалию характера, как психопатия, которая во многом определяет его дальнейшее поведение. Отмечено, что эти врожденные или приобретенные в раннем возрасте изменения характера приводят к дисгармоническому формированию личности и нарушают социальную адаптацию ребенка. Существенное значение имеют различные факторы, отрицательно влиявшие на плод в период внутриутробного развития и родов. Мы еще подробно поговорим об этом, а сейчас нам важно понять, что это может привести к различным органическим поражениям головного мозга. Кроме того, физическое, а также психическое развитие ребенка связано с перенесенными в раннем детстве травмами и тяжелыми заболеваниями.

Большое значение для развития нарушений поведения у ребенка, имеющего вышеотмеченные аномалии центральной нервной системы, имеет неблагоприятное воздействие окружающей среды, а также недостатки воспитания. Можно ли ожидать нормального развития ребенка в семье, где бытует ежедневное пьянство или постоянные скандалы. Мы уже не говорим о неполных или деформированных семьях или тех случаях, когда ребенок воспитывается у пожилых бабушек и дедушек, не способных оказывать влияние на поведение ребенка. В нормальной семье обычно формируется положительная нравственно-этическая позиция. Ребенку в спокойной и не принудительной обстановке прививают нравственные ценности, позволяющие корректировать его поведение. Это позволяет также избежать развития эгоцентризма, свойственного многим подросткам. Далеко не все родители имеют педагогические знания, многие и не стремятся приобрести их. Между тем должно быть ясно, что не понимая логики поведения ребенка, принципов противостояния внешнему отрицательному влиянию, трудно помочь ему в сложных условиях, в которых он может оказаться.

Нередко родители испытывают трудности по управлению семьей. Они не контролируют поведение детей, не могут пояснить свое поведение, ведут себя непоследовательно, порой слишком сурово. В таких семьях отсутствует привязанность и любовь к другим членам семьи, часто мать и отец конфликтуют между собой. Еще хуже, когда родители попустительствуют в отношении потребления алкоголя и наркотических веществ.

Как известно, человек – существо социальное. Все мы неотрывно связаны с нашим окружением. Это наша семья, друзья, коллеги, соседи, общество в целом. И на социальном уровне есть предпосылки для вовлечения в наркозависимость. Прежде всего, это связано с особен-

ностями поведения детей, именно подросткового возраста. Не обязательно при этом наличие психических заболеваний. Чаще всего все же отмечают определенные отклонения в поведении.

Несмотря на то, что многие подростки достигают физического развития значительно раньше, чем их сверстники в прежние времена, их психическое развитие не претерпело значительного изменения. Не удивительно, что многие из них инфантильны и им свойственны детские интересы и неустойчивость выражения эмоций, незрелость психики, внушаемость, подверженность чужому отрицательному влиянию, склонность к подражанию, беспечность, легкомыслие, неспособность правильно оценить возможные последствия своих поступков, неразвитое чувство ответственности и долга. Многие специалисты отмечают, что подростки-акселераты не всегда способны критически оценивать себя и свое поведение. Они требуют от взрослых, чтобы к ним относились иначе, чем к младшим школьникам, так как они стали внешне выглядеть взрослыми и считают себя таковыми. Им хочется быть самостоятельными, но они еще не имеют возможности зарабатывать, поэтому в материальном отношении зависят от родителей. А в школе их поведение пока еще контролируется учителями. Поэтому они находят компенсацию своей зависимости вне дома и школьных стен, в подростковых группах, где каждый стремится показать сверстникам, какой он «крутой», и завоевать «авторитет» доступными ему способами и средствами, которые популярны в данной группе, но разительно отличаются от требований, предъявляемых учителями и родителями.

Нельзя забывать, что существует значительная разница в физическом и психическом развитии даже между подростками-сверстниками. Крупные и активные дети играют ведущую роль в дворовых и уличных группировках, подвергая слабых ровесников унижению и оскорблениям. В таких компаниях немало детей более младшего возраста, как правило, играющих роль прислужников. Не найдя иного выхода, чтобы «вписаться» в компанию, но желая выглядеть «круто» и стать полноправным членом группы, подростки начинают курить, выпивать и принимать наркотики. Нередко лидером таких компаний являются старшие ребята, за которыми стоят взрослые люди, строящие свой преступный бизнес на «малолетках». Существуют также «групповые нормы», когда вслед за лидерами все остальные подростки начинают выпивать или принимать наркотические вещества, стремясь не отстать от товарищей.

Не стоит забывать, что употреблению спиртного и наркотиков способствуют особенности поведения, свойственные подростковому возрасту, а злоупотребление алкоголем или наркотически действующими веществами, в свою очередь, еще больше нарушает поведение подростка. Здесь еще раз хочется вспомнить о роли родителей, которые нередко теряют контроль над свободным временем ребенка. А ведь существует немало признаков, по которым можно понять, что ребенок изменился и, возможно, пристрастился к наркотикам. Но об этом у нас будет отдельный разговор.

Прочитав начало этой главы, некоторые родители могут скоропалительно принять конкретные меры, запретив своему ребенку общаться с товарищами, и сделают большую ошибку. Дело в том, что группирование со сверстниками – нормальное свойство подросткового возраста. Вы можете заметить, что ваш ребенок с удовольствием находит себе дело дома. Он любит читать, рисовать, а вечером предпочитает играть с папой в шахматы. Правда, такой образ жизни был навязан вами, и его корни исходят из детства. В силу разных причин он не хочет нарушать привычный распорядок дня. Но так уж устроен мир, что подростки нуждаются в общении, и большинство из них, сделав уроки после школы, стремятся вырваться во двор. И тут уже уследить за ними сложно. В идеальном варианте подросток занимается спортом или увлеченно посещает занятия рисованием, моделированием, коллекционированием, художественным словом и т. д. Увы, время бесплатных спортивных секций и многочисленных кружков, в которых занимались миллионы детей, закончилось. К счастью, государство предпринимает определенные меры к восстановлению возможностей вовлечения детей в органи-

зованные мероприятия. А пока у многих родителей нет средств оплачивать довольно дорогие увлечения своих детей.

Вот так и пополняется дворовая армия подростков, которая, не найдя себе приличного занятия, буквально ищет приключений, которые мы не станем описывать, ибо они всем вам прекрасно известны. Довольно часто они носят асоциальный характер. Понятно, что это относится к определенной части подростков, многие из которых имеют различные психические заболевания или некоторые отклонения в поведении. В таких группах дети начинают рано курить, выпивать, а там уже найдутся радетели, которые постараются приобщить их к «травке». Одни делают это из любопытства, другие – чтобы чувствовать себя достаточно взрослым, а большинство – из боязни показаться трусом и чтобы не отстать от компании. Этому способствует и коммерческий подход к продаже спиртных напитков, когда в ларьках продавцы не обращают внимания на возраст покупателя.

Как уже было отмечено, нынче для подростков стали доступными и наркотически действующие вещества. На любой дискотеке можно купить «экстази», марихуану и другие наркотики. Несмотря на контроль, торговцы наркотиками приходят в школы и училища, предлагают учащимся свой «товар». Постепенно в торговлю наркотиками втягиваются и сами учащиеся, добывая тем самым деньги, чтобы обеспечить себя необходимой «дозой». Известно, что невозможно, являясь членом такой группы, отказываться пить со всеми или принимать наркотические вещества. В таких случаях ребенок становится предметом насмешек; его называют «слабаком», трусом, придумывают обидные прозвища. Нельзя забывать, что подростковый возраст отличается особенно болезненной реакцией на воздействие окружающих. Для них менее страшна физическая расправа, что не является редкостью в таких коллективах, чем презрение товарищей. Поэтому, если в группе кто-то начинает выпивать, от этого уже никому не уйти.

Мы не касаемся проблемы развития алкогольной зависимости, посвятив этой теме отдельную книгу. Как уже отмечалось, лидером в такой компании почти всегда является кто-либо из старших ребят, уже имеющий личный опыт курения и употребления алкоголя и наркотических веществ. Обычно он отличается физической силой и определенными агрессивными наклонностями. Не хочется описывать путь, который нередко проходят такие группы, превращаясь в банду, терроризирующую окрестности. А дальше известно – изнасилование, воровство, грабеж, драки и пр.

Было бы слишком просто, если бы мы заявили, что такое поведение свойственно только детям из бедных, неполных или неблагополучных семей. Современная действительность опровергает эти данные. Ведь многие подростки из обеспеченных и устроенных семей завидуют им и мечтают стать членами такой организации. Ребята заискивают перед сильными, задабривают их деньгами, оказывают разные услуги, и со временем их принимают в группу. Именно так прежние тихони и домоседы могут приобщиться к пьянкам, наркотикам, асоциальным формам поведения. Родители и учителя недоумевают: что произошло с подростком? Еще недавно был послушным, примерным учеником, а теперь ему уже неинтересно дома, а в школе он становится грубым, развязным, скрытным, прогуливает занятия. Его трудно удержать дома и при первой возможности он убегает к своим новым приятелям. Нередко занятые работой родители только тогда и замечают изменения в поведении ребенка, когда он начинает уносить из дома деньги и вещи.

Некоторые подростковые группы состоят только из мальчиков. Чаще всего ранняя сексуальная распушенность получает свое развитие, когда в такую группу попадают и девочки, которых обычно немного. Обычно они страдают какими-то психическими заболеваниями. Нередко это дочери алкоголиков, для которых такая среда вполне привычна, и они без особых колебаний следуют нормам группы, пьют спиртное и принимают наркотики наравне с мальчиками,

рано начинают беспорядочную сексуальную жизнь и ничуть не тяготятся частой сменой сексуальных партнеров.

Далеко не всегда подростки группируются с асоциальными намерениями. Иногда их объединяют общие интересы – занятия спортом, какими-либо хобби. Опасность заключается в том, что рано или поздно в группе подростков может появиться новый участник, способный вовлечь других в пьянство или прием наркотиков. Еще страшнее, когда «руководство» переходит к криминальному взрослому, сумевшему спрятаться за спины номинальных лидеров группы.

Известно, что этому возрасту характерна подверженность чужому влиянию, желание копировать манеру поведения своих сверстников или взрослых. Многие подростки избирают себе кумира – киногероя, актера, популярного певца или музыканта и стараются копировать его в одежде, в прическе, в поведении. Если объектом подражания является отрицательный герой, вот тогда и педагогам, и родителям следует заранее быть готовыми ко всяким неприятностям. Со свойственным этому возрасту максимализмом подросток постарается не только копировать своего кумира, но и «переплюнуть» его во всех отношениях. Самые большие неприятности ждут родителей и учителей, когда подросток избирает объектом для подражания реального человека – взрослого или своего сверстника, злоупотребляющего алкоголем или наркотиками, особенно если это личность с криминальным прошлым. Нет необходимости описывать этот процесс, он проходит практически по одной схеме, да и результаты одинаковы: подростков увлекают похождения таких «героев», и они стремятся им подражать. Дети видят, как пьют взрослые, даже если их родители не выпивают. Подростки имеют возможность наблюдать это на улице или в кинофильмах, где бравый «герой» лихо опрокидывает стакан крепкого спиртного напитка, чтобы расслабиться или облегчить свой путь преодоления неприятностей. А разве не являются для ребенка слова мужественного героя о том, например, что «трава – не наркотик» прямым руководством к действию? Из стремления подражать взрослым или любимым киногероям они поступают так же. Стоит ли говорить, что описание «подвигов» любимых поп-певцов интригует юных фанов... А истории о якобы избавившихся от наркомании великих артистов делает наркотики еще более привлекательными, так как идея возможного избавления от зависимости снимает чувство страха. Не стоит забывать, что эти артисты исчезают на годы, проводя их в специализированных частных клиниках, где лечение стоит столько денег, что их трудно подсчитать.

Из бульварной прессы или интервью ряда кумиров молодежи можно узнать, что наркотики поддерживают необходимое состояние духа, помогают творческому процессу. Увы, судьба многих знаменитых людей закономерна и печальна. Вспомним Мэрилин Монро, Элвиса Пресли, Джима Моррисона, Джека Лондона. Список этот не мал, сюда можно включить ряд отечественных многообещающих звезд и звездочек. Не стоит забывать, что вера в получение сверхъестественных духовных возможностей через употребление наркотических средств характерна только для очень примитивных культурных групп. Более того, наркотики мешают творческому процессу, не давая сосредоточиться. А уж идеи и вовсе формируются не наркотиками, а предыдущим опытом и знаниями индивида. В результате регулярного употребления наркотиков прежде активная, интересующаяся миром живая личность уплощается, теряет энергию. Творческие интересы заменяются заботами о своих финансовых возможностях. А воображение рисует только очередную вожденную дозу «кайфа».

Если педагоги еще должны знать, то родители вполне могут упустить из вида, что для подросткового возраста характерна реакция протеста, возникающая в ответ на обиду, ущемленное самолюбие, недовольство требованиями или отношением близких. Она направлена против тех лиц, которые явились источником переживаний и чаще всего это, естественно, родители. Возникающая психотравмирующая ситуация с отрицательно окрашенными переживаниями требует разрешения. В таких случаях, например, поссорившись с родителями или

учителями, школьник убегает на улицу к приятелям. Он злится на взрослых, а сверстники и совместное употребление спиртного или наркотиков повышают настроение, дают ощущение уверенности в себе и переоценку своих способностей. В тех семьях, где конфликтная обстановка явление частое, родители забывают, что у ребенка развивается реакция протеста против них, который он реализует в утрированной форме, совершая мелкие правонарушения, чтобы сделать все назло родителям.

Можно долго перечислять причины, являющиеся толчком к такой реакции: равнодушное и несправедливое отношение родителей, необоснованные, по мнению ребенка, запреты. Можно указать на чрезмерные требования, предъявляемые родителями к учебе и т. д. В этих случаях хотелось бы порекомендовать консультацию специалистов, ибо неуспехи в учебе подростка могут быть связаны с задержкой развития, умственной отсталостью или психопатией разной степени выраженности. Эта же патология может быть причиной чрезмерной активной реакции протеста, требующей вмешательства врача. Очень осторожно следует подходить к вопросу отлучения ребенка от сомнительной компании. Этому должна предшествовать серьезная подготовительная работа. Мы пока не останавливаемся подробно на особенностях психологического климата в семье, однако нельзя не напомнить, что способствовать приобщению детей к алкоголизму и наркомании будет не только наследственная отягощенность (алкоголизм родителей или наличие у одного из них или у обоих психического заболевания), но и влияние пьющих или употребляющих наркотики родителей.

Нельзя не упомянуть о духовной пустоте, свойственной периоду, последовавшему после долгого атеистического мрака. Здесь не место оценивать повальное посещение церквей во время праздников, ибо это еще не показатель массового обращения к Богу. Достаточно других фактов отсутствия в ряде семей духовного начала, нормальных взаимоотношений между родителями и детьми.

Разговаривая с подростками о том, что подтолкнуло их к приему наркотических веществ, можно услышать множество причин. В подавляющем большинстве случаев они говорят следующее: чтобы было хорошо, для «кайфа», так легче общаться, от горя, чтобы было весело, забыться, чтобы красиво танцевать, а мне все «по барабану»; чем я хуже других, а гори оно все огнем, чтобы быть взрослее и круче; просто чтобы испытать, что это такое; уйти от боли, за компанию, чтобы расслабиться, для смелости, для энергии, уйти в другие миры, в жизни надо все попробовать, один раз не страшно, я буду контролировать себя; я сильный и смогу держать себя в руках; те, кто стали наркоманами, слабые и безвольные, а я не такой; ведь друг сказал, что он колется, и все о'кей; когда почувствую, что начинается зависимость, брошу; от этого вещества зависимости не бывает; и многое другое... Мы видим, что этот набор фраз постоянен, следовательно, родители должны делать выводы и, используя эти знания, подходить к разговору со своим ребенком подготовленными.

Определенную роль в процессе приобщения к наркотикам играет миф о безобидности так называемых «легких» наркотиков. К этой группе относят такие препараты, которые в отличие от «тяжелых» не вызывают физической зависимости. Для примера возьмем изделия из конопли, которые обычно курят. Следует, однако, учитывать, что при кустарном заготовлении сырья, кроме веществ, вызывающих специфическое опьянение, в нем оказывается достаточное количество различных смол и вредных примесей, вызывающих поражение легких, сердца, сосудов. Наиболее серьезным является воздействие на нервную систему, приводящее к развитию психических заболеваний. Острые психозы могут развиваться спустя несколько дней после употребления наркотика и протекать тяжело, с бредом и галлюцинациями. Хронические изменения в силу медленного развития могут быть вначале незаметны для окружающих, которые расценивают их как особенности характера. Даже если бы мы не знали, что необратимые изменения личности могут служить причиной тяжелых психических заболеваний, все равно даже «малые» осложнения употребления этих наркотиков настораживают. Именно они ведут к апа-

тии, безволию, ухудшению памяти и внимания, снижению интеллектуальных возможностей, развитию тревожности и подозрительности. С таким «набором» качеств нетрудно перейти к «тяжелым» наркотикам, что на практике часто бывает.

Практически все специалисты, описывающие предпосылки развития наркомании и алкоголизма, указывают, что они не стремятся показать необратимость условий, формирующих стремление к наркотикам. Наоборот, описывая привычные пути создания детских группировок, отмечается, что немало возможностей избежать их наркологической направленности. Только это требует немалых усилий семьи и всего общества. Так живучесть наркомании во многом зависит от государства: например, от наличия «порядка», жесткого контроля на всех уровнях, в том числе путей доставки и распространения наркотиков. Сегодня наличие многочисленных распространителей наркотиков делает их легкодоступными, а «запрещенность» провоцирует любопытство, порождающее стремление к уходу от реальности. Важной задачей является возрождение системы проведения досуга подростков и юношества, желательно на бесплатной основе. В то же время нестабильность общественно-экономических структур, следствием которой являются безработица, обнищание граждан, снижение духовного начала, ведет к потере жизненных целей, перспектив.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.