

Галина Шереметева



# **ЩЕЛИТЕЛЬСТВО**



**Исцеление**

**через**

**ГАРМОНИЮ**

Галина Шереметева

**Практическое целительство.  
Исцеление через гармонию**

«Свет»

2011

## **Шереметева Г. Б.**

Практическое целительство. Исцеление через гармонию /  
Г. Б. Шереметева — «Свет», 2011

Эта книга будет интересна тем, кто хочет освоить резервы своего организма и научиться осознавать причины, породившие нездоровье, исправляя их. Отчего мы болеем, и как устранить причины, вызывающие нарушения в нашем организме? Что рассказывает нам болезнь, и почему она возникла? На страницах этой книги вы найдете ответы на многие вопросы и сможете облегчить не только свое состояние, но и помочь близким. Рекомендации, которые даны здесь, помогут вам сделать свою жизнь гармоничной и радостной. 4-е издание.

© Шереметева Г. Б., 2011

© Свет, 2011

# Содержание

|   |    |
|---|----|
| Дорогой читатель!                             | 6  |
| Книга 1                                       | 7  |
| Здоровье                                      | 7  |
| Глава 1                                       | 9  |
| Посмотри болезни в лицо                       | 9  |
| Человек – часть единого целого                | 11 |
| Глава 2                                       | 14 |
| У болезни есть свои причины                   | 14 |
| Болезни и отношение к ним                     | 15 |
| Для чего мы болеем?                           | 16 |
| Защитник                                      | 19 |
| Глава 3                                       | 23 |
| Что за чертой?                                | 23 |
| Для чего приходит человек на землю            | 25 |
| Глава 4                                       | 30 |
| Физика тела                                   | 30 |
| Распространение нарушений в телах человека    | 37 |
| Глава 5                                       | 39 |
| Ментальное тело                               | 39 |
| Мозг, тело и болезни                          | 40 |
| Память предков в нашем теле                   | 43 |
| Манипулирование смертью и болезнью            | 43 |
| Манипулирование любовью                       | 45 |
| Мы учимся болеть                              | 46 |
| Природный доктор                              | 51 |
| Очистим ментальное тело                       | 52 |
| Глава 6                                       | 54 |
| Где потеряно желание выздороветь?             | 54 |
| Расположение болезней и боли на теле человека | 55 |
| Эмоции и организм человека                    | 56 |
| Стрессы и организм                            | 59 |
| Страхи  | 60 |
| Вина  | 65 |
| Глава 7                                       | 67 |
| Конец ознакомительного фрагмента.             | 68 |

# **Галина Шереметева**

## **Практическое целительство.**

## **Исцеление через гармонию**

*Для связи с автором: [galina@sheremeteva.ru](mailto:galina@sheremeteva.ru), [fate-healer@mail.ru](mailto:fate-healer@mail.ru)*

*Для писем: 109263, Москва, а/я 27, Шереметевой Г. Б.*

© Шереметева Г. Б., 2011

© ООО «Амрита», 2013

## Дорогой читатель!

Поиски здоровья и душевного равновесия привели вас к встрече с этой книгой. Здесь вы получите ответы на многие волнующие вас вопросы.

Радость от каждого момента жизни, счастье, здоровье и душевное благополучие, ощущение единства с миром – это и есть Гармония. Кто не мечтает об этом?

Отношение к болезням и методы исцеления волнуют человечество уже не одно тысячелетие. Меняются условия жизни, культурные и религиозные ценности, но болезни продолжают посещать людей, находящихся на разных социальных уровнях и исповедующих различные религии.

Почему приходят болезни и для чего они?

Мудрецы и целители веками посвящали свои жизни изучению причин заболеваний и методам их диагностики и исцеления. Они создали системы, которые прекрасно помогают уже многие столетия. Китайская, аюрведическая, тибетская, мексиканская медицины обладают удивительными знаниями об организме человека и его восстановлении. Все они рассматривают человека, как единое целое, связанное с окружающим миром и подвергающееся непосредственным влияниям всего, что происходит на планете.

Гармония в жизни всегда приносит здоровье, радость и предоставляет огромные возможности человеку. Любое нарушение гармонии вызывает разрушение, болезни и страдания.

**Чем менее гармонично относится человек к себе и своему месту в мире, тем больше болезней и проблем он встречает на своем пути.**

Понимать, как устроен организм, и научиться использовать ряд методов его восстановления – задача, которая явилась стимулом для написания этой книги. Человек должен знать, какой режим, питание, движения и психоэмоциональное состояние принесут ему здоровье и гармонию, а какие – нарушают их.

Быть здоровым – это нечто большее, чем просто не иметь заболеваний. Наша жизнь постоянно предлагает все новые и новые ситуации и проблемы. Относительное здоровье, которое нарушается при попадании человека в незнакомую ситуацию, всегда вызывает стресс, а он становится началом дисбаланса во всем организме. **Неспособность адаптироваться, вызывающая стрессовые реакции, – есть общее нездоровье человека, которое является результатом отсутствия гармонии и баланса.**

В современном мире проблемы с иммунитетом охватывают большую часть населения, и это связано не только с распространением все увеличивающегося количества инфекций и нарушением экологии, но, в большей мере, еще и с отношением человека к окружающему миру и своей роли в нем, которое нарушает гармонию.

Нельзя пилить ветку дерева, на которой сидишь!

Мы живем на этой прекрасной планете, где все тесно взаимосвязано. От каждого зависит то будущее, далекое или близкое, которое начинается уже сегодня.

Радость от каждого момента жизни, счастье, здоровье и душевное благополучие, ощущение единства с миром – это и есть Гармония. Кто не мечтает об этом?

Надеюсь, что страницы этой книги помогут вам осознать и увидеть свой путь к Гармонии и здоровью.

Осознание остановит развитие болезни, а правильные действия, эмоции и мысли – прогонят ее.

Пусть мир наполнится счастливыми и на всех уровнях здоровыми людьми!

*Галина Шереметева*

# Книга 1

## Здоровье

Отношение к болезням и методы исцеления волнуют человечество уже не одно тысячелетие. Меняются условия жизни, культурные и религиозные ценности, но болезни продолжают посещать людей, находящихся на разных социальных уровнях и исповедующих различные религии.

Почему приходят болезни и для чего они?

Мудрецы и целители веками посвящали свои жизни изучению причин заболеваний и методам их диагностики и исцеления. Они создали системы, которые прекрасно помогают уже многие столетия. Китайская, аюрведическая, тибетская, мексиканская медицины обладают удивительными знаниями об организме человека и его восстановлении. Все они рассматривают человека, как единое целое, связанное с окружающим миром и подвергающееся непосредственным влияниям всего, что происходит на планете.

Гармония в жизни человека и общества всегда приносит здоровье, радость и предоставляет огромные возможности человеку. Любое нарушение гармонии вызывает разрушение, болезни и страдания.

**Чем менее гармонично относится человек к себе и своему месту в мире, тем больше болезней и проблем он встречает на своем пути.**

Многие врачи теперь пытаются ознакомиться с древними методами оздоровления организма и взять их в свою практику: акупунктурой, магнитотерапией, минералотерапией и многими другими методами. Увлечение Аюрведой, йогой и китайской медициной – это не просто дань моде.

Понимать, как устроен организм, и научиться использовать ряд методов его восстановления – задача, которая явилась стимулом для написания этой книги. Человек должен знать, какой режим, питание, движения и психоэмоциональное состояние принесут ему здоровье и гармонию, а какие – нарушают их.

Понятие здоровье включает нечто большее, чем просто внешнее отсутствие ярко проявляющихся симптомов. Здоровье подразумевает не только такое состояние оптимального функционирования всех систем организма, когда нет болезней и других нарушений. Слово «здоровье» означает, что эта реакция, по меньшей мере, должна разрешить критические ситуации, не нарушая при этом целостности организма.

Быть здоровым – это нечто большее, чем просто не иметь заболеваний. Наша жизнь постоянно предлагает все новые и новые ситуации и проблемы. Относительное здоровье, которое нарушается при попадании человека в незнакомую ситуацию, всегда вызывает стресс, а он становится началом дисбаланса во всем организме. **Неспособность адаптироваться, вызывающая стрессовые реакции, – есть общее нездоровье человека, которое является результатом отсутствия гармонии и баланса.**

Здоровой реакцией можно, например, назвать способность адаптироваться к непривычным обстоятельствам. Такой тип психологического развития формирует в человеке жизненную стойкость.

В современном мире проблемы с иммунитетом охватывают большую часть населения, и это связано не только с распространением все увеличивающегося количества инфекций и нарушением экологии, но, в большей мере, еще и с отношением человека к окружающему миру и своей роли в нем, которое нарушает гармонию.

*Нельзя пилить ветку дерева, на которой сидишь!*

Мы живем на этой прекрасной планете, где все тесно взаимосвязано. От каждого зависит то будущее, далекое или близкое, которое начинается уже сегодня.





## **Глава 1**

### **Гармония – это здоровье**

#### **Посмотри болезни в лицо**

С самого рождения мы сталкиваемся с болезнями и болями. Многие люди живут с представлением о том, что болезнь в жизни также необходима и реальна, как и все окружающее. В детстве нам угрожают детские болезни, и все врачи и родители внимательно ждут их появления у ребенка. «Как хорошо, что хоть этой болезнью не болел мой ребенок», – говорит мать. Однако мало кто думает так: «Почему я должен болеть?» Жизнь с болезнью или в ожидании очередной болезни подобна хождению по черной полосе. Впрочем, многие люди живут, отсчитывая свою жизнь от проблемы к проблеме. Сначала они мучаются и страдают, затем проблема или болезнь отступает. В ожидании нового тяжелого этапа в жизни человек постоянно вспоминает и переживает уже пройденный, предвкушая следующий. Затем, наконец, наступает очередной момент страдания или болезни, и все повторяется. Научиться иному, здоровому подходу, когда жизнь идет от одного светлого момента к другому, – не так сложно. Представьте себе пешеходную «зебру»: темные и светлые полосы в ней постоянно чередуются. Можно считать, по старой привычке, только темные полосы, но можно начать видеть только светлые. «Сейчас немного трудно, но как хорошо было вчера, и как прекрасно будет завтра!».

Каждый человек постоянно программирует свое завтра, осознанно или нет. Мы вкладываем свою энергию и отправляем это послание Вселенной, которая всегда отвечает нам. Можно жить страхами и посылать их, а можно думать о хорошей, здоровой, полноценной жизни, и тогда Вселенная ответит на вашу просьбу.

Болезни и проблемы в жизнь приходят не случайно, мы сами создаем причины, их порождающие. Для ребенка такие причины создают родители порой задолго до того, как он родится. Желание будущей матери, например, всю себя отдавать детям может привести к серьезным заболеваниям у них. В таком случае, после рождения больного ребенка у матери не останется на себя даже минуты.

Многие люди, повинувшись навязанным когда-то представлениям, живут со своей болезнью, боясь расстаться. Они могут считать себя очень ценными и важными, имея соответствующую болезнь. К таким болезням можно отнести гипертонию, некоторые болезни сердца и ряд других заболеваний.

Некоторые болезни наполняют жизнь человека смыслом и даже создают потребность изучить что-то новое, иные сдерживают от серьезных ошибок и излишней торопливости. Порой болезни являются необходимым этапом для роста и развития души, они заставляют подумать о смысле и ценности человеческой жизни. Главное – обернуться к болезни или проблеме лицом!

В замечательной книге Урсулы Ле Гуин «Волшебник Средиземноморья» герой долго готовится к встрече с ужасной тенью, преследующей его с раннего детства. Много лет он посвящал тому, чтобы совершенствоваться и набирать все новые знания, которые понадобятся при встрече с тенью. Став великим магом, он, наконец, решается на встречу, но прежде чем повернуться лицом к тени, он уплывает далеко в море, чтобы никто не пострадал, – так велик его страх, рисующий ему трагедию, которая должна произойти при встрече. Чем больше он готовится к встрече со своим страхом, тем больше страх совершенствуется и увеличивается. Наконец, он впервые поворачивается лицом к своему врагу, и тень исчезает. Ничего не происходит, кроме осознания.

Многие люди долгие годы убегают от своих проблем, которые вырастают с ними и кажутся столь же катастрофическими, как тень волшебника в книге Урсулы Ле Гуин.

Для младенца весь мир воспринимается необычайно большим, великаны-родители с огромными и страшными проблемами. Если эти родители испытывают страх, для ребенка он приобретает размеры, пропорциональные соотношению тел его и родителя. Поэтому так много детей хотят скорее вырасти и стать такими же большими, как родители. Неимоверно тяжело жить со следом родительских страхов. Дети чувствуют все эмоциональные состояния окружающих людей. Понимание происходящего приходит много позже чувства страха и незащищенности. Живя с памятью этих страхов, человек может всю жизнь готовиться к сражению с ними, набирая необходимые силы. Для некоторых вооружением против таких страхов становятся болезни и боли.

Многие болезни заставляют человека совершенствоваться, но не всегда мы понимаем это.

**Болезнь – это, прежде всего, сигнал о нарушении гармонии между человеком и вселенной.**

Каждая болезнь имеет свое значение и рассказывает о конкретном нарушении, которое все больше нарастает во взаимоотношениях человека с окружающим его миром. Можно, немного переделав известное выражение, сказать:

**Скажи, чем ты болеешь, и я скажу – с чем ты не справился в жизни!**

Для чего нужны болезни? Этот вопрос покажется многим странным, если воспринимать болезнь только со стороны страдающего тела.

В некоторых религиях болезнь рассматривается как необходимые страдания, которые являются ценой за билет в Рай. Чем больше человек мучается и страдает на этом свете – тем больше его любит Бог. Такое отношение к болезни породило огромное количество страдальцев. Для них мучение – это основная цель в жизни.

Восприятие жизни человека как единственно возможной формы существования, проходящей в среднем около 70 лет, и заставляет смотреть на болезнь как на врага, отнимающего и без того немногочисленные минуты.

Многие века существует иной подход к жизни на земле, который отвечает на самые наболевшие вопросы человечества и помогает решить их. Видимо, именно поэтому, восточная философия, аюрведа, йога, китайская медицина стали занимать все больше места в нашей жизни. Эти учения основываются на идее неоднократного прихода человеческой души на землю. Восточные мудрецы считают, что те причины, которые были порождены действиями человека в прошлых жизнях, становятся следствиями его возможностей и недостатков в настоящем. Из жизни в жизнь душа совершенствуется и развивается. Благодаря закону причины и следствия, называемому Кармой, душа человека приобретает удивительный опыт в школе, которую проходят все души на Земле. В случае, когда человек не решил поставленные перед ним Космосом задачи, в его теле возникают энергетические нарушения. Длительно существующие энергетические нарушения вызывают болезни физического тела. Переходящие из одной жизни в другую, они могут выражаться в неправильном развитии и нарушениях в физическом теле новорожденного.

Причинами многих проблем и заболеваний человека могут быть нерешенные уже в этой жизни ситуации.

Каждая болезнь имеет свой смысл.

**Главное – научиться видеть то, о чем рассказывает ваш организм через симптомы болезни.**

Так, например, больные ноги говорят об усталости и разочаровании в тех целях и идеях, которые являлись главными в жизни человека. Такие люди, обыкновенно, полагали, что имели правильный взгляд на жизнь. Многие года они всячески стимулировали других к тому, чтобы они выполняли навязываемые им правила. Однако время изменилось, и то, что тогда воспринималось правильным, оказалось совсем не так. «Как жить дальше?» – этот вопрос теперь

постоянно волнует такого человека. Больные ноги рассказывают о сомнениях и разочаровании в ранее выбранной дороге. «Ты не туда шел все это время, это не твой путь», – говорит Вселенная человеку, сдерживая его болезнью или раной на ногах.

Нет ничего случайного – любая болезнь, травма, недомогание, несчастный случай рассказывают об ошибках на жизненном пути и проблемах с душой.

## **Человек – часть единого целого**

Жизнь человека и всего человеческого общества на этой планете насчитывает уже несколько тысяч лет. Все это время природа дарила людям свои плоды, согревала лучами солнца, поила чистыми водами. Гармония царила всюду, и в ней развивался каждый вид проявленной жизни.

Один из основных космических законов, **Закон аналогии** гласит: **«То, что происходит внизу, аналогично тому, что находится сверху. И то, что происходит сверху, аналогично тому, что находится внизу»**. Соответственно этому закону, вселенную можно поделить на галактики, состоящие из единых звездных систем, составляющей частью одной из которых является Земля. Землю, аналогично, можно поделить на геосферы. Одна из геосфер – биосфера, а часть ее – антропосфера – единое человечество.

Квантовая революция неизбежно изменила наши представления о мире. Открытие, сделанное А. Эйнштейном и его коллегами, что материя представляет собой колебания энергии, скрытые под иной оболочкой, заставило научный мир по-новому взглянуть на окружающую реальность. Ученые столкнулись не с твердыми частицами, беспорядочно движущимися, как бильярдные шары на столе, а с призрачными вибрациями, которые казались то материальными, то эфемерными.

Квантовая физика доказала, что все бесконечное разнообразие вещей вокруг нас – звезды, галактики, горы, деревья, бабочки и амебы – связано вечными и безграничными квантовыми полями, представляющими собой нечто вроде невидимого покрывала, на котором вышито все мироздание. Вещи, кажущиеся нам отдельными и самостоятельными, на самом деле все вписаны в узор этого бесконечного покрывала. Твердые грани любого предмета, будь то стол или стул, на самом деле – лишь иллюзия, навязанная нам ограниченностью нашего зрения. Все многообразие природы объединяется в этом всеобъемлющем поле. Человек, являясь частью природы, также неразрывно связан с этим единым полем.

Любой орган призван обеспечить работоспособность той системы, частью которой он является. Причем, любую систему можно считать единым органом, включенным в еще большую систему, и так до бесконечности. В человечестве, как части огромного организма, заложено стремление к прогрессу. Каждый человек призван обеспечивать работоспособность человечества как части биосферы и не просто служить человечеству, а служить тому, чтобы оно было частью природы и не противостояло ей. По отношению к окружающим человек должен учиться жить в гармонии и взаимопомощи, укрепляя единство. Необходимо не просто помогать ближнему, а помогать ему исполнять свой долг перед Вселенной.

Однако стремление к совершенству у людей свелось к заботе о собственном комфортном существовании. В результате, вместо прогресса духовного и этического, в настоящее время преобладает прогресс социальный и экономический.

Перед человеком стояла цель – служение человечеству. Эта цель стала синонимом долга, но понимается она только в социальном и материальном смысле, а такую пользу обычно проще принести непосредственно себе, нежели себе через все человечество.

Таким образом, развивающаяся гордыня стала все больше разделять людей. Пустота, которая заполнила эгоистические сердца, делает людей безразличными. Такие люди не беспокоятся о других и начинают войну из жадности.

Нашей реализации в жизни мешает безразличие, которое и создает пустоту в нас, лишая радости.

Постоянные войны, национальные разногласия, насилие все больше усугубляют тенденцию к разъединению. Человечество забыло, что оно единое целое и составляет часть единой системы. Люди ушли в политические игры и не хотят знать о своем единстве со всем. Нет единства, поэтому так реальны войны и экологическая смерть. Человечество впало в грех видимого эгоизма и становится лишним на земле. Любой организм старается избавиться от клеток, которые не встраиваются в его общую систему и начинают мешать, подобно раковой опухоли, иначе может погибнуть сам организм. Отсюда и происходят социальные болезни и эпидемии, природные катаклизмы, уничтожающие часть населения.

Являясь частью единого квантового поля, человечество вносит разногласие и диссонанс во всю систему, разрушая и свой собственный организм. Излечиться от этих болезней можно только через осознание себя как неотделимой и постоянно воздействующей и получающей воздействия малой единицы огромного целого.

Древние ведийские строки гласят:

«Наш долг перед всем человечеством – быть абсолютно здоровыми, потому что мы волны в океане сознания, и когда мы больны, даже немного, мы нарушаем космическую гармонию».

Все наши действия, чувства, мысли оказывают непосредственное влияние на весь мир. Каждый человек заполняет окружающее пространство своими вибрациями, которые и создаются его чувствами, мыслями, словами и действиями.

На квантовом уровне не существует отчетливой границы, отделяющей нас от остального мира. Каждый из людей находится на грани между бесконечно большими и бесконечно малыми величинами. Протоны, существующие в звездах, живут и внутри каждого человека. Нейтроны, перенесшиеся через Землю за миллионную долю секунды, на короткое время становятся частью вас.

Вы – струящаяся река атомов и молекул, собранных в различных уголках Вселенной.

**Вы – сгусток энергии, волны которой достигают краев единого целого.**

Однако каждый человек имеет еще более тонкое составляющее, которое и определяет его личность и действия на Земле. Личностные желания, порывы, мысли и действия могут организовывать квантовое поле вокруг отдельной личности. Беспрерывный обмен мельчайшими частицами между людьми и со всей Вселенной способствует распространению позитивных или негативных вибраций. Такие вибрации, как послания, проникают в окружающие вас организмы и могут способствовать гармонизации и здоровью, или дисгармонии и болезни окружающих.

Примером этого может стать знакомая многим ситуация: человек переполнен раздражением и сдерживает его в себе, повинаясь запретам воспитания, но исходящая от него негативная энергия болезненно чувствуется окружающими. Входит такой человек утром в общественный транспорт, и волна негатива распространяется на всех. «Я же ничего не говорю», – обыкновенно оправдывается он, – «Я же вас не трогаю». Настроение и самочувствие окружающих заметно ухудшаются. Волна разрушительной энергии расходится, подобно кругам от брошенного в воду камня.

**Сознание того, что каждый из нас – часть великого целого, поможет появиться любви к ближнему. Не к тому, каков он есть сейчас, а к тому, каким он может стать.**

**Мы должны полюбить весь Организм в целом. И тогда наш собственный организм становится гармоничным. Это и называют – любить Бога.**

Многие мучаются, ощущая себя *непринятыми* в этой жизни. Им кажется, что для них нет своего места. У каждого дерева в огромном лесу есть свое место, где оно пустило корни в почву. Для всех растений льет свои освежающие воды дождь и светит солнце. Только среди людей существует ошибочное представление, что для них нет своего места в этом мире. Одни пытаются всю свою жизнь заслуживать малое пространство для себя у авторитетных людей и

даже у своих родителей. Другие постоянно стремятся вытеснить окружающих людей и занять «их место». Внешнее изображение соответствия месту не дает внутреннего удовлетворения, и тогда они заставляют других подтверждать свое величие и значимость. Чем больше не уверен в себе человек, а значит не чувствует себя в гармонии, тем больше он пытается принудить других поддерживать свой мнимый авторитет и пустую, как воздушный шар, значимость. В истории немало таких примеров.

Каждое живое существо на планете имеет свое уникальное место в этой стройной и гармоничной системе. Каждому человеку даны необходимые силы и таланты, используя которые он будет чувствовать себя в гармонии и «на своем месте». Гармония разольется на все уровни его взаимодействия: личные взаимоотношения, работу, общение с миром и многое другое.

Каждый пришел в этот мир для выполнения своей задачи и реализации программы души. Чтобы осознать свой путь к гармонии и найти его, нужно искать смысл жизни, искать цель существования человечества на Земле.

Нахождение себя, своего места в жизни поможет гармонизировать свой организм и участвовать в восстановлении единства планеты.



## Глава 2

### Болезни как нарушение гармонии

#### У болезни есть свои причины

Почему человек болеет? Если что-то происходит с человеком, то это ему для чего-то нужно.

Когда происходят несчастные случаи или, подобно обвалу, придавливает болезнь, многие люди задают себе вопрос: «За что?»

Один из космических законов говорит о том, что **«ничего не бывает случайного. Все, что происходит вокруг, – есть ни что иное, как проявление закона причины и следствия. Каждое следствие имеет свою причину. Все совершается в соответствии с Законом»**. Этот Закон называют Законом Кармы.

Как много проблем, болей, болезней наполняет нашу жизнь. Порою кажется, что если бы они оставили нас, хоть на несколько минут, так много удалось бы понять и сделать. Для чего болезни приходят в жизнь каждого человека? Неужели нельзя обойтись без проблем и болей? Такие вопросы приходится мне часто слышать от клиентов и слушателей. Постараемся в этой книге осветить хоть малую часть того, что испытывают люди и понять первопричины случившегося.

**«Нет такой вещи как случай, есть только незнание причин, вызвавших данное следствие. Есть множество плоскостей причин, которые вызывают следствия. Порой, созданное на более высокой плоскости, вызывает причину на более низкой»**.

Так, часто мысль становится причиной страданий на физическом уровне. Поэтому мудрецы считали, что лучшим загашением порожденной причины будет работа на том же уровне, где она была порождена.

Например, негативная мысль, отслеженная и пережитая, осознанная, не вызовет сразу следствие на более низших уровнях и может рассеяться на ментальном уровне. Говоря об уровнях, мы имеем в виду тонкие энергетические тела (астральное, ментальное и др.), о которых пойдет речь дальше.

Итак, болезни и проблемы, обрушивающиеся на человека, являются следствием прошлых причин. Таких причин может быть несколько, но **в их основе лежит нарушение гармонии вселенной и окружающего пространства**.

Для современного человека болезнь – это вопрос не необходимости, а выбора: природа не навязывает нам бактерий или вирусов, вызывающих сердечные приступы, диабет, рак, артрит или остеохондроз. Все это, в основном, неверные действия человека. Но то, что человек построил, он может и разобрать.

Человеческий организм состоит из органов, каждый орган – из клеток. Все клетки человеческого тела составляют одно целое – организм. Дисгармония человека и природы переходит вглубь организма и создает диссонанс между органами. Болезнь, как следствие такого диссонанса, проходит по всему организму, нарушая связи между его частями. Поэтому, при выраженном заболевании одного органа можно говорить о нарушении гармоничной работы всего организма в целом. Однако причины, вызывающие болезни, могут начинаться на разных уровнях человеческого бытия.

## Болезни и отношение к ним

Для того чтобы понять первопричины заболеваний, разберемся сначала с отношением к болезни. Иногда само отношение к симптомам заболевания делает человека больным.

Большинство людей считают, что болезнь – это беда, которая обрушивается на человека и выбивает его из обычного ритма. Причины болезней многие привыкли видеть в холодном ветре, неожиданно примчавшемся и принесшем простуду, или в дожде, промочившем ваши ноги. Иные отдают предпочтение микробам, наполняющим все пространство вокруг и неожиданно нападающим на человека. Однако почему-то эпидемии охватывают не всех подряд. История сохранила немало повествований о врачах и целителях, бросающихся в центр пораженных эпидемией местностей и выходящих победителями, не заразившись. Несчастные случаи происходят не с кем попало. Человек опаздывает на самолет, который должен разбиться. Что это? Удача? Многие говорят: «Ему не суждено». Так, значит, болезни и несчастья даются нам в свое время и для чего-то? Попробуем разобраться в этом.

Человек – это часть Вселенной. Следовательно, все, что происходит в ней, отзывается на его жизни и здоровье. Соответственно, все, что делает, думает человек, должно отражаться на окружающем. Многие катаклизмы, бедствия обрушивающиеся на города и страны, являются следствием, вызванным не только непосредственными делами, но и определенными эмоциями и мыслями людей. Стоит только задуматься: кто оказывается в месте катастрофы или стихийного бедствия, и обострение каких взаимоотношений вызвало сильную волну негативных эмоций, предшествующих бедствию?

В любой катастрофе или стихийном бедствии несчастье настигает людей по-разному. Степень воздействия событий также различна для пострадавших.

Почему некоторые оказываются в эпицентре и гибнут, а о других говорят: «Как с гуся вода»?

Многое зависит от самого человека. Мысли, эмоции и дела каждого становятся той причиной, которая может вовлечь как в эпицентр катастрофы, так и заставить «опоздать» к ее началу или «случайно повернуть не в ту сторону», что даст возможность полностью избежать неприятностей.

*Так, например, поехали друзья на машинах к морю. Осталась пара сотен километров, и вдруг машина сломалась. Ночь, проведенная в придорожной гостинице, которая, также случайно, оказалась рядом, была не очень приятной. Однако машину починили. Перед отъездом из гостиницы они услышали о сильном шторме и смерче, разрушившем несколько населенных пунктов. Эту местность, оказывается, должны были бы проезжать еще вчера вечером, если бы машина не сломалась.*

Что это – случай? «Да», – скажут некоторые. Но нет ничего случайного. Все события, происходящие с нами, являются результатом наших прошлых мыслей и деяний.

У каждой болезни также есть своя первопричина, которую необходимо искать не в вирусах или промокших ногах, а в своем отношении к окружающему миру.

Наступление болезни или какой-то проблемы люди принимают по-разному. Одни «купаются» в переживаниях и наслаждаются вниманием и заботой окружающих, которую не получают в обычном состоянии. Другие испытывают ужас, страх и мечутся в поисках быстрого избавления от напасти.

Нет ничего случайного. Болезнь или несчастье не приходят сами по себе. Они наши союзники и помощники, хотя, на первый взгляд, с этим трудно согласиться.

Если человеку интересно жить и его будущее наполнено самыми радужными ожиданиями и надеждами, болезни отступают.

И наоборот, когда жизнь кажется неинтересной и пугающей, когда у человека нет творческих порывов и начинаний, его жизнь наполняется проблемами и болезнями. Такие люди живут для болезней. Они изучают все самые мельчайшие ее симптомы и рассказывают о них окружающим. Как за своей любимой, они наблюдают за каждым легким изменением в симптомах болезни и даже радуются ее характерным проявлениям. Отними болезнь у таких людей, и жизнь их станет скучной и бесцветной. Болезни такого рода можно отнести к *надуманным*. Разумеется, лечить их тяжело и бессмысленно. Заболевший хочет получить подтверждение, что «и этот доктор с ней не справился». Гордясь превосходством своей болезни над всеми известными методами лечения, такие люди чувствуют себя «неодинокими».

Для других людей болезнь – это время подумать, передохнуть от утомительного ритма повседневной жизни. Когда еще представится случай спокойно полежать, почитать или переосмыслить пережитое?

Серьезные происшествия в жизни также часто становятся возможностью подытожить пережитые события своего прошлого. Попадая, например, в аварию и находясь на грани жизни и смерти, человек стремительно просматривает события минувших лет. «Если останусь жив, буду жить иначе», – говорит он себе. Выздоровление становится для него перерождением.

**В самом широком смысле можно считать, что люди болеют для того, чтобы что-то узнать о своих странствиях на физическом плане.** Они учатся встречать свои страхи и желания, они познают свои связи с жизнью и своим телом, и они немного узнают о том, кем они в действительности являются.

Люди узнают, что каждая из нижеперечисленных вещей является частью их самих: тело, ум, интеллект, эмоции. Болезнь и смерть связаны между собой. Многие боятся умереть, когда болезнь обессиливает их.

Если вас пугает смерть, вы будете постоянно думать о ней и бояться, ограничивая свою жизнь. Страх проникнет во все уголки вашей жизни и не даст возможности радоваться. Если рассматривать смерть как естественное продолжение жизни, страх начинает уходить и освобождать много места для познания, развития и счастья.

Все окружающее нас является отражением наших мыслей и взглядов. Человек как бы выглядывает вокруг то, что становится подтверждением его самого. Если у вас болит нога и беспокоит при ходьбе, вы смотрите на походку и ноги окружающих. Если вас совсем не волнуют боли и немощь тела, вам не придет в голову мысль о страдании других людей. Так, некоторых молодых раздражают старики, медленно идущие по дороге. Молодым кажется, что те специально загораживают им путь для стремительной ходьбы.

У старого человека за плечами большой груз проблем и переживаний, который тянет и мешает двигаться. Такого груза еще нет у молодых.

Однако не всякая старость тяжела и наполнена болями и страданиями. Если прожитые годы принесли человеку мудрость, то тяжелого груза почти нет, так как он стал опытом. К сожалению, не все прожитое становится для большинства людей опытом, ибо опять подразумевает способность решать проблемы и осознавать причины, порождающие их. **Представление о том, что коллекция страданий и есть опыт, который дает право управлять другими и диктовать им свои правила, не имеет ничего общего с мудростью.**

## Для чего мы болеем?

Для того чтобы узнать, почему человек заболел, очень важно понять, что данный человек получает от болезни. Если вы сможете определить, что вы получаете от болезни – вы сможете помочь себе вылечиться.

Нет ничего неправильного в том, чтобы заболеть, – это обратная сторона здоровья, за исключением, конечно, того, что человек чувствует себя не очень хорошо. Если мы рассмот-



рим болезнь на физическом уровне, то обнаружим ее очистительные свойства. Вместо того чтобы воспринимать простуду как совокупность неприятных симптомов, которые мешают вам, посмотрите на нее как на способ вывести накопившиеся вредные вещества.

Тело «трясет от холода», а затем бросает в пот, и все это для того, чтобы вывести через кожу скопившиеся яды.

Насморк – это способ, посредством которого тело избавляется от загрязнений и слизи, скапливающихся в кишечнике и застаивающихся там.

Посредством диареи организм также освобождается от застоев в кишечнике.

Ядовитые вещества накапливаются вследствие курения или вдыхания окружающего загрязненного воздуха, употребления алкогольных напитков, лекарств, косметики, некачественной еды. Постоянное очищение организма препятствует накоплению вредных веществ. Без такого очищения организм может получить болезнь более серьезную, чем простуда. Болезнь может оказаться действительным, позитивным выходом на пути к здоровью и счастью.

Немало людей болеет для того, чтобы отдохнуть. Другими причинами болезни могут быть следующие:

- когда вы много работаете в течение длительного времени и не получаете той любви и поддержки от своих близких и друзей, которую вам хотелось бы получать,
- когда вы хотите отпуск, но не можете позволить себе его взять,
- когда вам хотелось бы отоспаться, но темп вашей жизни не позволяет этого,
- когда вам приходится делать то, чего хотелось бы избежать,
- когда вам не хочется высказывать свои суждения,
- когда, например, вас заставляют есть нелюбимую пищу – вас тошнит или болит живот,
- когда вы хотите привязать к себе близкого человека.

В случае усталости от общения, работы, нагрузки, симптомы болезни проявляются достаточно сильно и позволяют вам вдоволь полежать у телевизора или отоспаться и заняться любимым делом.

Совершенно очевидно, что этот метод получить удовлетворение – не совсем приятный и приносит мало удовольствия, но он позволяет вам найти выход из безвыходной ситуации. Впрочем, вы могли бы просто сказать близким: «Мне так нужно ваше внимание и забота».

В укрывании своих страхов за симптомами заболевания иные дошли до совершенства, только забыли, что организм не знает пределов. Включить механизм болезни просто, а вот остановить его на определенной стадии не всем удастся. Давайте вспомним всем известную девочку из произведения В. Катаева «Цветик – семицветик». Девочка просто хотела, чтобы у нее был один мяч, а вызвала огромный поток мячей, которые заполнили весь город и «все прибывали и прибывали».

Так и человек, вызывая, например, головную боль, для того, «чтобы слушались», привлекает «на свою голову» множество причин для боли.

Это можно назвать САМОСГЛАЗОМ.

Известно также, что многие женщины используют такие отговорки, как боль или воспаление придатков, чтобы избежать неприятных домоганий мужа. В результате, лавина гинекологических болезней обрушивается на них. Впрочем, у всего есть своя причина. Грубое потребительское отношение мужа и отсутствие любви и нежности не может быть приятным и часто вызывает разрушительные процессы в организме женщин. Иногда, для свободы личности, возможно, лучше иметь заболевание, чем испытывать постоянное насилие. Так, например, во время войны, для того, чтобы избежать изнасилования оккупантами, хорошеньких девушек матери даже обливали кислотой, изображая страшные пугающие болезни. Кстати, многие некрасивые девушки до сих пор прячутся от сексуального насилия за свою некрасивость или полноту.

Для других людей болезни и явное проявление симптомов является, наоборот, средством привлечь внимание. Всем известны большие очереди старых людей к врачу. Они собираются здесь для того, чтобы их слушали и уделяли им немного внимания. Одиночество и непонимание их страхов и проблем дома гонит их в больницы и поликлиники. Они хотят быть интересными для врача и набирают себе больше симптомов, общаясь в очереди.

Наша культура полагает одним из величайших табу чувство гнева или раздражения на болезнь другого человека. Однако многие терпят раздражение и скрывают неприязнь и брезгливость, ухаживая за больным, а по его выздоровлению срываются на нем и теряют к нему уважение. Зная, сознательно или бессознательно, что наилучший способ добиться внимания – это заболеть, больной может затягивать свою болезнь. Иногда, обнаружив, что после выздоровления он утратил завоеванное им внимание, он может почувствовать неудовлетворенность и снова заболеть, чтобы повторить весь цикл.

В семьях, где ребенок получает ласку и заботу во время болезни, а в остальное время жесткое и требовательное отношение, дети болеют для получения заботы и внимания. Ребенок заболевает чаще теми болезнями, которые больше привлекают заботу родителей. Мама одной моей клиентки любит повторять: «Ты такая несчастная, поэтому я тебя так люблю и жалею».

*Одна женщина привязывала к себе мужа очередной опухолью в голове. Он всегда был очень заботлив и внимателен во время ее болезни и в послеоперационный период. Однако когда наступало явное выздоровление, он опять уезжал в командировки. Его работа была связана с дальними поездками, и жена долго оставалась без него. Соскучившись, она опять заболела. Я познакомилась с этой семьей, когда они готовились уже к третьей операции. Проработав с женщиной, выяснили, что ее детство было не очень радостным. Ее мама часто уезжала, так как работала проводником на поездах дальнего следования. Девочку оставляли с бабушкой, которая ее не любила и часто била. Только серьезные болезни дочери заставляли мать отказываться от рейса. Осознав причину своей болезни, женщина пошла на свою очередную и последнюю операцию. Теперь она здорова, если так можно сказать о человеке, перенесшем три тяжелых операции. Ее муж нашел другую работу и больше не ездит в командировки.*

Многие люди убегают в болезни и совершенно не представляют себе иного метода решения своей проблемы. Это состояние можно назвать состоянием БЕЗ ВЫБОРА. Однако, это не так. Они сами выбрали, в свое время, быть в этом состоянии и не решать своей проблемы. К такому выбору их могли подвести как мнение и негативный опыт окружающих, так и установленные в стране законы. Здесь необходимо вспомнить, что ничего не бывает случайного, – родившись в той или иной стране, люди получают необходимый им опыт. Получение правильного опыта и нахождение своего ВЫБОРА даст человеку ощущение счастья и радости.

В бывшем СССР причины многих болезней специфичны. Определенная политика, проводимая в стране, не давала возможности отдохнуть. Преследования за безработность, прогулы и маленький отпуск вынуждали людей болеть, чтобы отдохнуть. Однако и это не помогало. Принудительная работа и отношение к человеку как «к винтику в большом механизме» заставляло болеть много. Установленное количество допустимых дней для болезни заставляло получать инвалидность. Только инвалид мог работать половину дня и получать помощь от государства. Таким образом, появилось большое количество инвалидов, которые хотят свободы выбора. Рассматривая жизнь многих инвалидов, можно видеть, от чего они освободились благодаря болезни и как используют полученную свободу...

Признанная тема, которая руководит многими, это: «Я заслужил дополнительную заботу о себе своими болезнями». Такие люди хотят быть значимыми и уважаемыми, но, к сожалению, не знают других методов добиться этого.

Принудительное и непрестижное пребывание в рядах вооруженных сил, где многие года гибнут и получают серьезные увечья молодые ребята, создало серьезную проблему. Огромное желание матерей оградить и защитить своих детей делает нездоровыми их сыновей, которым

грозит служба в армии. Отдать свою жизнь и здоровье для обогащения нескольких человек – незавидная участь. Несколько войн, где погибли и получили серьезные увечья уже два поколения мужчин, привели к болезненности остальных. Бессмысленные войны, не связанные с защитой своей семьи и дома, всегда приводят к такому результату. Сама природа борется с гибелью мужчин для того, чтобы сохранить человеческое племя. И тогда определенное количество мужчин болезнью защищаются от гибели и участвуют в производстве следующего поколения. Вопрос только в том, что от мужчин с такой программой рождаются не очень здоровые дети.

Массовое увлечение свободным сексом частично поддерживается программой сохранения человеческого рода, так как не все мужчины теперь могут быть производителями. Женщины, повинаясь голосу природы, ищут способного к детопроизводству самца. Мужчины же через свободный секс пытаются спрятать чувство собственной несостоятельности и несовершенства.

Существующие стереотипы красивой женской фигуры, к которым стремятся многие девушки, продиктованы мужчинами. Современный эталон женской фигуры больше говорит о нездоровье, чем о расцветающем женском организме, способном к материнству и воспитанию детей. Впрочем, пили же барышни, в свое время, уксус, для того, чтобы избавиться от здорового румянца и приобрести вид изможденной особы. Испорченная система пищеварения и больные легкие становились расплатой за такую «красоту». Многие женщины изнуряют сейчас себя различными диетами и дорогими системами для похудения, совершенно не думая о последствиях, скажущихся на их здоровье в будущем. Жизнь человека рассчитана не на десять лет, а много больше. Десять лет диет и всякие небезвредные снадобья для похудения могут серьезно испортить остальные года жизни. Погоня за модой – это тоже болезнь, и серьезная. Целое поколение ходило в лютые русские зимы в мини. Результат – большая гинекология, испорченные сосуды ног и серьезные проблемы с почками. Но это уже потом. Сначала – два десятка лет они все соответствовали моде.

Есть иные проблемы, которые вызывают заболевания. Эти проблемы связаны с развитием души.

## Защитник

С раннего детства всем необходима защита от ближайших родных – матери, отца, бабушки. Если обстановка дома беспокойная, то ребенок ищет защиту у конкретного человека, который становится Защитником. Такое положение дел помогает ребенку развиваться, так как у него есть «тыл» – его Защитник.

В дальнейшем, вся жизнь ребенка равняется на жизнь и здоровье Защитника. Серьезная болезнь или смерть Защитника порой становится серьезным этапом в жизни человека, который может закончиться депрессией, болезнью или даже смертью.

*Так, например, в семье много скандалов и криков. Родственники матери не принимают ее мужа и родившегося от него ребенка. Постоянные скандалы и придирки тещи, для которой отец ребенка «все делает не так», заставляют ребенка бояться и чувствовать себе незащищенным. Отец делает все возможное для того, чтобы сохранить свою семью и оградить ребенка. Для сына он становится Защитником. Отец водит ребенка в детский сад, забирает его оттуда и уделяет много времени его развитию и воспитанию. Для того чтобы не потерять своего Защитника, мальчик старается максимально соответствовать его ожиданиям. Чем старше становится отец, тем больше тревоги поселяется в душе сына, ведь отец – Защитник. Страх продолжает оставаться в подсознании выросшего мальчика. По-преж-*

*нему в глубине его живет память о криках и ссорах, которые устраивала бабушка. Страх криков и ссор притягивает к нему ситуации, которых он боится.*

**Чем больше чего-то боится человек, тем больше привлекает реализацию своих страхов.**

*Крики и ссоры теперь окружают всю жизнь этого человека. В школе учительница часто «направляет» класс против этого мальчика, потом и его теща постоянно недовольна тем, что он делает, и часто устраивает скандалы. Образ Защитника заставляет мальчика соответствовать и его взглядам на жизнь. У отца стало часто болеть сердце, у сына тоже начинаются боли в сердце.*

*Но вот приходит час, и отец-Защитник умирает. Его смерть включает страх незащищенности и депрессию с потерей цели в жизни, которая обрушивается на взрослого уже сына. Под воздействием всего этого он опять начинает ощущать себя тем маленьким мальчиком среди ругающихся взрослых. Стресс заставляет его быть максимально неадекватным.*

Часто бывает так, что человеку необходима экстренная помощь для того, чтобы осознать себя в настоящем моменте. К сожалению, человек, не получивший такой помощи, может серьезно заболеть. Такие утешения, как: «Да, ладно, ничего, у всех так бывает» или «не распускайся, возьми себя в руки», здесь бессильны. Человек присутствует только физически, всеми остальными тонкими телами он в прошлом, и оттуда его необходимо вернуть.

Важно также учитывать, что такой человек максимально ослаблен, и часто его связь с жизнью временно нарушена. В момент смерти над умирающим открывается втягивающая энергетическая воронка. Те, кто оказываются рядом, попадают под нее тоже. Чем больше человек связан с умирающим, тем больше его затягивает эта воронка, забирающая все жизненные силы вместе с душой, которой «уже пора». Многие родственники в это время чувствуют потерю жизненных сил. В случае, если уходит Защитник, человек может остаться полностью обессиленным. С ним остаются только те силы, которыми он привык действовать самостоятельно, не опираясь на Защитника. Тяжелая болезнь Защитника и все ее симптомы передаются подопечному. Для некоторых момент потери Защитника становится началом собственной смерти.

*Маленькая девочка болеет, родители на работе. Бабушка нежно гладит горячую головку больной внучки и говорит: «Пока я с тобой, все будет хорошо». А что случится с девочкой, когда бабушки не станет?*

*Ребенок заплакал, испугался «страшного дядьки». Родители говорят: «Что ты испугался, мы же с тобой?» Что будет с ребенком, когда родителей рядом не окажется?*

Необходимо учить ребенка самому справляться с трудностями, постоянно создавая «тыл» своей любовью и уверенностью, что «все будет прекрасно», ведь ребенок защищен вашей верой в его защищенность. Забавно, но у тех родителей, которые говорят: «Да что с ним может случиться, он «в огне не горит и в воде не тонет», с детьми ничего не происходит. Чем больше трясутся родители за жизнь и здоровье ребенка, создавая в своем уме страшные сцены, тем чаще они притягивают эти ужасы «на его голову».

Тема Защитника может вызвать тяжелые заболевания, так как человек попадает в зависимость от жизни и здоровья другой личности.

Страх, сковавший многих во времена правления Сталина, также навязал стереотип Защитника. После его смерти страну объяла паника, и многие стали умирать.

Людям, попавшим в зависимость от Защитника, необходимо поверить в собственные силы и способность самостоятельно жить. Необходимо научиться самим принимать решения и отвечать за них.

## ПРАКТИКУМ

### ПРЕДСТАВЬ, ЧТО ТЫ УМЕР...

Смерть и страх смерти, которые пугают многих, и потому становятся средством манипуляции, можно ослабить или совсем изжить. Как только человек узнает о смерти, или сталкивается с ее непосредственным проявлением, он взрослеет. Многие люди, осознанно или нет, живут в страхе перед смертью. Мысль о конце пути одних заставляет торопиться и быстрее расходовать отпущенные силы, других делает парализованными до безразличия к жизни. Дорога от рождения до смерти у каждого своя – важно, как он ее пройдет. Если торопиться, то многие прекрасные моменты, которые дают смысл жизни, пролетят мельком, как пролетает обочина дороги за стеклом мчащегося автомобиля. Скорость только приближает «черту». Страх смерти многих заставляет воспринимать болезнь как шаг к ней и, порой, затягивает ее, не давая выздороветь.

Для того чтобы избавиться от страха смерти и освободить силы для полноценной и здоровой жизни, предлагаю следующие методы:

*Представьте, что вы умираете от каждой из своих болезней. Для того чтобы процесс был продуктивен, необходимо отработать технологию смерти.*

*Представьте, что вас трижды погребли: по христианскому обычаю, по обычаям индуистов и ламаистов.*

*Ламаисты покойника выносят на холм в стороне от селения, кладут на камень, разрезают на нем одежду вдоль и поперек, после чего труп разрубается. Все прощаются и уходят.*

*Душа теперь свободна от цепляний за тело и может свободно совершать свой путь. Слетаются птицы, сбегаются хищники и растаскивают тело по кускам.*

*По-индуистки тело сжигают и пепел пускают по реке. Пепел соединяется с водой, душа возвращается в Единство.*

*По-христиански тело помещается в гроб, закрывается крышкой, и все закапывается в землю. Там черви и другие обитатели подземелий перерабатывают его, превращая в прах. Однако всегда остается место захоронения, которое, по сути, является засвидетельствованием потомкам «Я был таким-то». Чем больше гордыня и отделенность человека от других людей и Вселенной, тем красивее фотография и памятник. Впрочем, многие могилы нужны родственникам как постоянное напоминание о смерти. Душа уходит от тела и больше не возвращается, если воссоединяется со Вселенной. Но если человек сильно цеплялся за земные вещи, или в случае самоубийства, он может еще долго находиться около своего тела.*

Займите удобную позу, сидя или лежа, и представьте себе все это. Ваше ощущение мира и смысла жизни придет к гармонии. Произойдет переоценка ценностей, и вы найдете ключ к причине своего заболевания.

Кроме того, рекомендуется, усевшись на пятки в позе ученика, представить, как ваше тело лежит перед вами и постепенно загнивает. Причем такую работу необходимо делать в течение 2-х недель 2–3 раза в день.

Подобного рода проработка ситуации приводит к нормализации обменных и всех остальных процессов. Если проходит работа с болезнью, то в конечном итоге мозг человека получает информацию о том, что человек умер – умирает болезнь. Человек перерождается, как Феникс.

## Глава 3

### Школа, которую проходит душа

#### Что за чертой?

Для чего же проходит свой путь от рождения до смерти человек? Какой в этом смысл? На эти вопросы мы найдем ответ, изучая закон Кармы.

Человек – часть Вселенной, а значит, подчиняется не только общепринятым человеческим законам, но и законам Космоса. Для того чтобы понять их влияние на человека, поговорим о душе и законе причин и следствий.

Древние восточные учения говорят о периодических приходах души вновь на землю для дальнейшего совершенствования. Подобие ада существует и в этих учениях, но как временный этап очищения и осознания.

Каждому человеку предоставляется *выбор* жить соответственно определенной религии или своим представлениям и чувствам. Никто непосредственно не возвращался оттуда, поэтому достоверных сведений ни у кого нет. Многолетние исследования Р. Моуди и его последователей изучали только момент между жизнью и смертью. Однако никто совсем не умирал, для того чтобы быть Там продолжительное время. Существующие удивительные источники, рассказывающие о временной связи между живым человеком и душой усопшего, не всеми воспринимаются как очевидное.

Последнее время массовые неопровержимые доказательства существования жизни в других измерениях (НЛЮ) пошатнули застаревшие научные постулаты. Все чаще становятся известны случаи восстановления связи с Тем светом между людьми из научных кругов и их усопшими коллегами.

Все эти сигналы заставляют более серьезно отнестись к жизни души и ее обучению в школе, под именем Земля. Эта удивительная планета, непосредственной частью которой является человечество, – живое существо. Она дышит, развивается. Ее тело пронизано, как и у человека, энергетическими каналами. Так много еще непознанного и удивительных открытий, которые помогут человеку понять себя и смысл своего прихода на Землю. Единство и гармония – вот то, что даст каждому ключ к осмыслению.

Земля – это прекрасное и гармоничное содружество. По крайней мере, она должна быть такой. Так много красивых звуков, форм, цвета дарит людям природа. Только человек вносит диссонанс в окружающую жизнь планеты. Он один считает, что пришел мучиться и страдать, поэтому, очевидно, разрушает «свою тюрьму». Мыслеформы конца света, тысячелетиями подогреваемые религиозными деятелями, постепенно начинают создавать свое следствие на физическом плане. К чему приведет такое «освобождение», можно только догадываться.

Для чего пришел человек в этот мир? Почему из всех обитателей животного царства он самый неприспособленный к окружающей среде?

Всем зверям природа предоставила в распоряжение орудия защиты, добывания пищи и многое другое. Мать-природа каждому виду подарила бесценные дары, помогающие сохранить жизнь, развиваться и совершенствоваться. Так, детеныши животных рождаются уже с определенными навыками и быстро становятся самостоятельными. В среднем, около года требуется для того, чтобы зверь перенял все необходимые навыки у своих родителей. Маленький звереныш, связанный единой групповой душой со своим видом, только встав на ноги, уже может найти нужную траву для лечения и укрытие. Испуганная пожаром в незнакомом лесу, лошадь бежит к воде, где можно спрятаться от огня.

Человеческий детеныш развивается и осваивает необходимые для выживания навыки почти четверть своей жизни, иногда и больше. Рождаясь неприспособленным, человек полностью зависит от искусственных укрытий, одежды, питания. Отсутствие шерсти делает тело беззащитным перед холодом и порывами сильного ветра. У человека нет сильных когтей и зубов и других средств защиты. Боящийся всего, только человек не может жить в гармонии с этим миром. Страх привел человеческое общество к противостоянию со всей природой и законами жизни. Вынужденные создавать искусственные средства защиты, люди изобрели орудия труда и войны. Такое положение вещей наводит на мысль о том, что развитие человека далеко отклонилось от правильного направления. Вместо освоения единства и гармонизации с окружающим пространством, он все больше отделяется и замыкается на своем мнимом благополучии.

Что делают люди на Земле и для чего они здесь?

Если природа отбирает одно качество, то компенсирует его другим.

Так, например, плохо видящий награждается повышенным слухом или обонянием. Физически слабый – повышенным интеллектом.

Лишенный стольких необходимых для жизни на земле свойств, человек имеет хорошо сформированный передний мозг. Именно эта часть мозга помогает ему быть адекватным к происходящему и находить свой способ выживания и развития. Это и есть тот подарок, которым одарила человека природа.

Теория Дарвина, многие десятилетия преподносившаяся как единственно верная, нашла множество опровержений со стороны науки. Генетики уже сейчас утверждают, что гены человека по строению ближе к генам свиньи, чем обезьяны. Однако все эти рассуждения касаются только материальной оболочки, в которую мы все попадаем, приходя на Землю. Вопрос: «Кто Я?» давно занимает человечество.

Отождествляя себя с физическим телом, человек не может ответить на вопрос о том, куда девается все остальное после разрушения материи. Соответственно закону сохранения энергии, с распадом материальной оболочки должна высвободиться значительная доля энергии, обладающая определенной энергоинформацией.

В мире, пронизанном радио и другими волнами, человек также представляет собой волновой объект, на который постоянно оказывают влияние окружающие его излучения. После смерти еще долго может оставаться энергоинформационный след.

Развитие технических средств привело к созданию фотокамер с кварцевыми линзами, которые могут фиксировать энергослед объектов, некоторое время назад присутствовавших на изучаемом месте. Так, например, камера делает снимок места, и на фотографии явно читается фигура человека, прошедшего здесь за несколько часов до произведения фотографирования. Стало быть, человек это не только физическое тело, но и еще что-то.

Хорошо развитая передняя часть мозга может помочь человеку не обращаться к памяти негативного опыта. Однако люди за всю свою жизнь только малое время могут удерживать здесь свое внимание. Остальное время жизнью руководит задняя часть мозга, где хранится память ошибок, неудач и животный инстинкт выживания. Так, например, память о детской травме, полученной при прыжке через канаву, может породить страх высоты и отказ пользоваться самолетами, жить на высоких этажах. Болезненный детский контакт с человеком, имеющим определенные физиологические черты, заставит затем повзрослевшего человека неосознанно видеть во всех похожих людях врагов.

Любое животное бежит от страха и стресса. Этим и занимаются многие люди, не решая поставленных перед ними жизнью задач. Память всех пережитых страхов и неполученного опыта остается с человеком, продолжая путешествовать по другим рождениям с душой. Часть этой негативной памяти передается потомкам через гены. Так, нерешенные родителями проблемы переходят к детям и внукам, усиливаясь. Многие слышали о том, что 3-е и 7-е поколе-



ние получают все «проклятье рода». Если считать, что больше всего негативная наследственная память нерешенных проблем усиливается именно в этих поколениях, то это истина.

Так, например, бабушка может переживать за свою любимую внучку или внука, получивших от нее проблемы по наследству. Она подсознательно чувствует это. Чтобы усилить эффект и дать возможность ослабить следствие, разделив его на обоих, такой бабушке Вселенной предоставляется возможность проявить максимальное участие в воспитании внучки.

Нерешенные задачи становятся следствиями причин, порождающих родовые болезни и проблемы. Такие проблемы некоторые и называют «родовыми проклятиями». Необходимо знать, что нахождение первопричины и ее осознание могут избавить весь род от всего этого.

Для того чтобы помочь душам людей, природа дала нам еще один подарок – люди рождаются двух типов.

К первому относятся те, кто имеют сильно развитый инстинкт самосохранения. Такие люди необходимы природе для продолжения человеческого рода. Они не полезут в огонь для спасения гибнущих в нем людей. Подвиги им чужды. Они сохраняют себя как производителей следующего поколения. Еще детьми, они послушны и предусмотрительны, часто испытывают страхи, которыми руководит их инстинкт самосохранения.

Второй тип людей – это те, чей инстинкт самосохранения сильно ослаблен. Они готовы на риск и подвиги. Эксперименты с жизнью, стремление к запретному и неизведанному заставляют их забыть о себе. Детьми они доставляют много хлопот и беспокойства родителям. Частые эксперименты и проявляющееся любопытство заставляет их рисковать жизнью и здоровьем. Именно эти люди развивают человечество. Они используют переднюю часть мозга много чаще, чем первые.

Духовные школы и направления посвящают много времени практикам освоения переднего отдела мозга. Развитие третьего глаза, медитации, осознание себя вечной душой в этой временной оболочке – это только некоторые направления, которые помогают стать «хозяином» своей жизни и загасить весь кармический негатив.

## Для чего приходит человек на землю

Многих волнует вопрос: «Почему некоторые дети рождаются такими ослабленными, увечными, хотя им создавались все необходимые условия, а другие – крепкими и здоровыми?» Детские болезни и увечья, неравноправность бытовых и социальных условий – это только часть проблем, принесенных душой в новое рождение. Решить свои прошлые проблемы и пройти необходимый уровень для развития души – вот задачи, которые ставятся перед всяким, получающим человеческое рождение. **Болезни, проблемы, окружающие условия, дела и события служат для осознания первопричин, создавших такие следствия.**

Для того чтобы разобраться в них, обратимся сначала к жизни Души.

Прежде всего, будем исходить из того, что душа есть, и она живет много дольше, чем человеческое тело. Иначе становится абсурдной сама жизнь человека. Так, если на человеческой смерти заканчивается все – зачем стремления, подвиги, освоение знаний, которые не связаны напрямую с жизнью данного тела? Остается, в таком случае, единственное направление человеческой деятельности – стремление продлить жизнь тела. А это противоречит подвигам и самопожертвованию. Стало быть, в основе многих жизненных ценностей, которые отстаивает и защищает человек, лежит вера в продолжение жизни вне этого тела.

«Вот умру, и посмотрю, как вы будете почитать мое имя», – говорят некоторые. Родственники приходят на могилы и разговаривают с покойными. К кому они обращаются и где? Тело или душа становятся объектом, на который направлены их слова и мысли? Некоторые говорят, что приходят к камню на могиле, но почему тогда именно к этому? Не проще ли дома

достать фотографию покойного и поговорить через нее с образом усопшего в вашей памяти? Однако такие разговоры с собой считаются признаком тяжелого психиатрического нарушения.

Жизнь человека – это не только жизнь тела. Человек, прежде всего, – это душа во временной обители.

Издревле, люди говорят о душе, ее муках и радостях. Поэты прославляют ее полеты. Сжимаясь от горя и расцветая в радости, она создает смысл жизни.

Итак, душа есть. Много уже знаний накопилось о ее долгой жизни, за которую она успевает прожить множество человеческих жизней. Приходит душа в эту космическую школу под названием «Земля», получает следующее тело и обучается в очередном космическом классе. Каждый из живущих ныне людей находится в своем классе этой школы. Отсюда и разные условия проживания, разные задачи, которые необходимо решить и освоить.

Повинуясь закону причины и следствия, душа получает поощрения за решенные ранее задачи, или наказание и осложнения за неудачи. Чем младше душа, тем более «парниковые» условия ей даются.

Так и мы сначала выращиваем рассаду, пока она не окрепнет, а затем выносим ее в сад.

Чем старше и опытнее душа, тем сложнее задачи ей предлагаются к решению.

**Все дается по силам. На решение тех проблем, с которыми вы сталкиваетесь, всегда есть силы, необходимо только найти их в себе и поверить в свою способность решить.**

Тогда, когда человек уходит от своевременного решения, растут его долги. Они заставляют тратить много сил на отгораживание от нерешенной задачи. Это очень похоже на школьника, который заболевает, чтобы не ходить на контрольную работу в школу, так как он не выучил урок. Через некоторое время этот материал понадобится вновь, т. к. является базой для следующих знаний. Незнание нарастает как снежный ком. В народе говорят: «Нет ничего тайного, чтобы не стало оно явным». Рано или поздно этот «снежный ком» ворвется в жизнь человека и покажет всю степень его незнания. Истраченные силы на то, чтобы бегать и прятать свои долги, только утяжеляют этот «ком». Космический закон гласит: «Подобное всегда притягивает к себе подобное». Затраченная на отталкивание и ложь энергия, всегда стремится вернуться к своему хозяину, ведь дана она была на решение задачи, а не на убегание от нее. Вот и получается, что человек создает многие трудности в своей жизни сам.

Как уже говорилось, соответственно закону Кармы, многие события, происходящие с нами сейчас, имеют свою предысторию или первопричину в прошлом. Через определенное время события эти повторяются в своей основе, проверяя правильность их решения в прошлом. Это похоже на гигантскую спираль (ДНК) (рис. 1), каждая точка которой имеет свое продолжение на следующем и предыдущих витках. Опыт подытоживается, а недоработанные в прошлом ситуации обостряются.

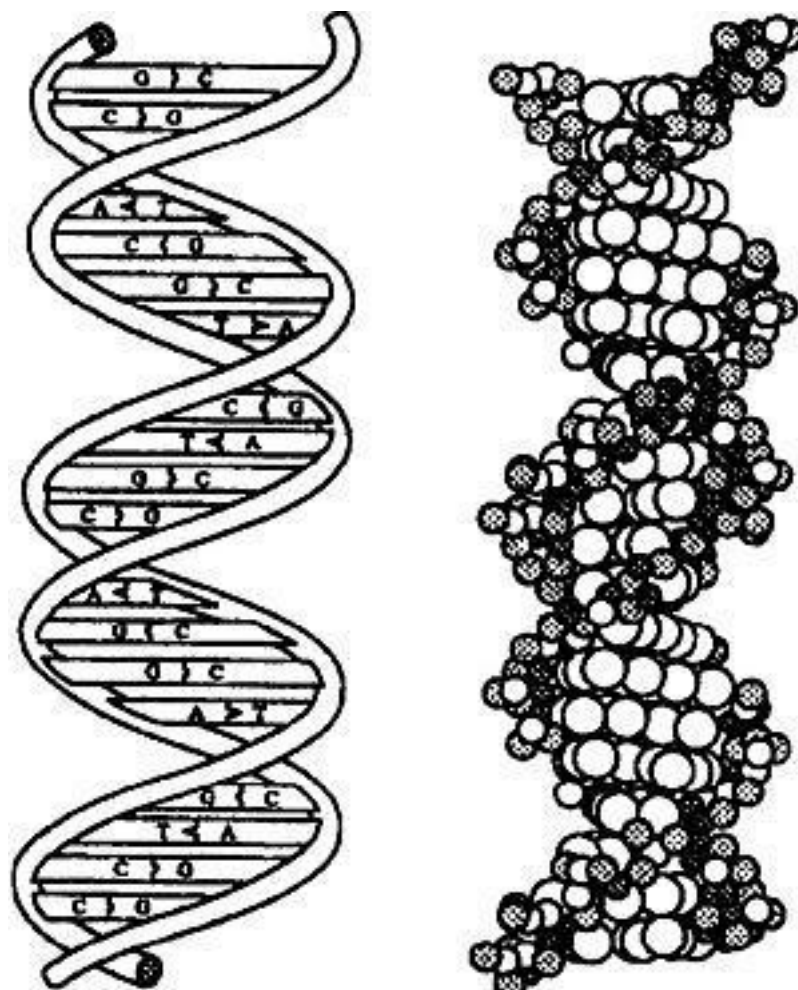


Рис. 1. Двустиральная конфигурация молекулы ДНК, содержащей генетический код жизни

Все живое соотносится со строением этой спирали и подвержено ее законам частичной повторяемости. Каждый виток связан с определенными реакциями человеческой души на происходящее в мире. Нарушения в этой цепи ведут к наследственным нарушениям как в жизни одного человека, так и в жизни всего общества и физической Земли. Неизменяемая веками конструкция этой спирали связана с основной закодированной программой развития души.

Душа, отделившаяся в своем младенчестве от Единого, начинает расти благодаря приобретению опыта, получаемого в человеческом теле. Она растет и развивается в течение сотен перевоплощений, и то, что мы называем интеллектом, – есть проявленная через личность часть души. Совесть, при этом, есть не что иное, как голос Высшего «Я», стремящегося повлиять на низшее «Я» на основании опыта, приобретенного в ряде последовательных жизней.

От одной человеческой жизни к другой душа учится различать действительное от призрачного. Постепенно все временное, земное, подлежащее тлению и разрушению, перестает овладевать человеческой душой, стремление к личной выгоде и земной награде уступает место нетленным истинам. Только совсем молодые души строят свои взаимоотношения в мире по принципу «ты мне – я тебе».

Со временем, душа начинает учиться контролю над мыслями. До этого разброс мыслей и мысленных пристрастий вызывает разброс энергии. Чем больше такой разброс, тем нереальнее воплощение в жизни своей идеи. Управление мыслью и сосредоточенность приносит желаемые плоды. Человек может стать истинным творцом, научившись сосредотачиваться на определенной мысли. При этом она не должна облекаться в голову в слова, так как это есть

уже частичная ее материализация. Такие облеченные в слова мысли становятся посторонними объектами, загружающими и сильно затрудняющими деятельность человеческого мозга.

Следующим этапом становится работа над проявлением *истинного* человека, а не обманчивого внешнего облика. Люди всячески пытаются соответствовать ожиданиям от них других людей и модным стереотипам. Так, многим приходится играть сразу множество ролей:

- Хороший ребенок
- Хороший ученик
- Хороший муж
- Хороший сотрудник и т. д.

За всеми теми ролями, которым надо соответствовать, люди теряют себя. Как известно – «всем не угодишь». Иногда роли, которые играют люди, начинают полностью отрицать друг друга. Внутренние конфликты, когда человек начинает себя чувствовать «плохим», вызывают беспокойство, депрессии и тяжелые заболевания. Человек становится похож на коммунальную квартиру, где сразу все жильцы пытаются проявиться и высказаться. Нахождение «себя истинного» порою занимает не одну жизнь.

Внутреннее спокойствие и удовлетворение от проявления своей индивидуальности ждет того, кто удачно прошел этот этап.

Следующий шаг совершает душа, осваивая терпимость ко всему окружающему, способность понимать и ждать, не требуя от людей того, что они пока еще не способны дать. Осознание того, что все окружающие имеют души, находящиеся на разных ступенях развития, помогает отличать истинные стремления окружающих от ложных. Многих людей гонит страх боли, незащищенности. Пытаясь занять место «повыше и посытнее» среди остальных, некоторые стараются только получить подтверждение в том, что они что-то из себя представляют. Страх потеряться заставляет людей искать закреплённости в этом зыбком материальном мире. Кричит человек только от страха умереть и пропасть. Поэтому самые громкие и скандальные люди часто являются самыми несчастными и потерявшими «себя истинного». На этой стадии душа учится относиться с терпимостью ко всем религиям мира, к самым различным обычаям и традициям людей. Человек понимает, что есть много промежуточных стадий, через которые впоследствии перешагнет человеческая душа. Это и многое другое научается душа распознавать в классе жизни.

Для прохождения программы школы жизни душе может понадобиться девять, двадцать или тысячу жизней. Иногда даже несколько дней могут все изменить. Это зависит от энергии и силы воли.

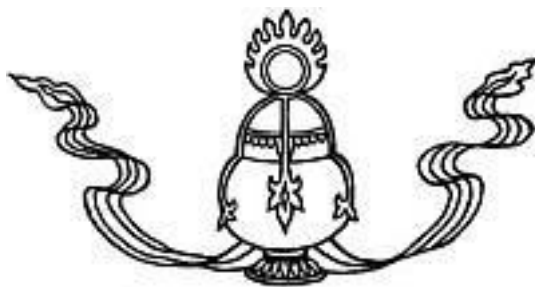
Человек может терять время, придумывая себе все новые проблемы, а может устремиться вперед и решить многое.

Осознание своего единства с окружающим, того, что все происходящее с вами и в мире взаимосвязано, есть также одна из ступеней обучения души.

**Ничего не бывает случайного. Ваше окружение – есть отражение вас самих.**

Так, например, если вас сильно раздражает какой-то человек, он только показывает вам ваши проблемы, которые требуют безотлагательного их решения.

**Все, что происходит вокруг и окружает вас, рассказывает о вас самих, необходимо только научиться видеть.**



## **Глава 4**

### **Тонкоматериальные тела человека**

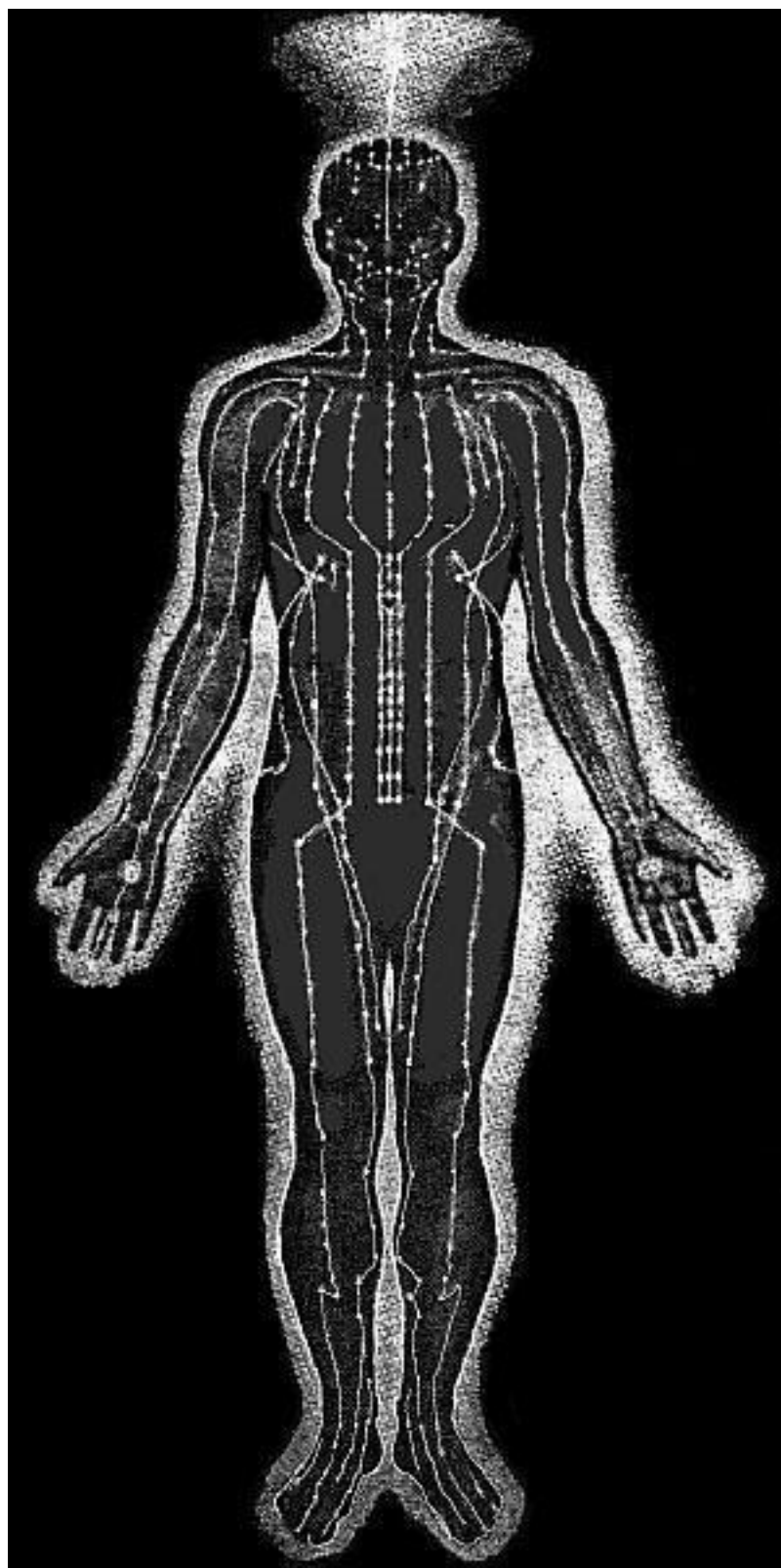
#### **Физика тела**

Многие оккультные учения говорят о сиянии, которое исходит от людей, высоко поднявшихся в духе. Это свечение образует Эфирик.

Эфирик (рис. 2) – это магнитное поле, которое окружает человеческое тело. Это граница ауры, ее ядро. У некоторых людей эфирик покрывает каждую часть тела слоем примерно в миллиметр и присутствует даже вокруг каждого волоса. У других он более объемный, иногда достигает в толщину 12-ти сантиметров. Эфирик может служить для измерения жизнеспособности людей. Его интенсивность меняется в зависимости от состояния здоровья.

Эфирик – это лишь внешнее проявление магнитных сил тела. Часто эфирик не отличают от ауры.

Аура намного более неуловима, чем относительно грубый эфирик, который следует контурам тела и покрывает его полностью. Аура уклоняется от тела и образует своего рода яичную скорлупу. Она может достигать в высоту двух с половиной метров и даже больше. Ширина ее более метра. Ауру образуют цветные излучения, исходящие из различных частей организма, чакр и отсветов от свечения астрального, ментального и других тел.



*Рис. 2. Энергетические каналы и эфирик человека*

Аура поднимается до глаз (выше – это то, что называют нимбом) и имеет очень яркий голубой цвет. На самой верхушке искрится как бы световой фонтан, который на Востоке называют цветком лотоса.

Сразу же после смерти аура исчезает, но эфирик может сохраняться еще долго, все зависит от состояния здоровья его бывшего владельца.

Чем выше частота колебаний, тем ярче становятся краски ауры.

Из школьной программы физики все знают о существовании тончайших частиц, которые образуют материю. С развитием техники появляются все более совершенные приборы, способные дать данные о более мельчайших частицах. Таким образом нашли подтверждение древние знания о строении тела человека. Как и всякая материя, человеческое тело имеет видимые глазом очертания. Однако это только граница, обусловленная чувствительностью зрительных нервов. За этой границей находится более разреженное состояние тела человека. Условно, это тонкоматериальное образование принято разделять на несколько уровней. Сам казалось бы видимый организм состоит из разной плотности тканей, потоков и частиц. Если, например, взять стакан с водой и помешивать ложкой, подсыпая туда мелко помолотого песка, образуется воронка. После извлечения ложки песок образует наибольшее скопление по конусу, в то время как его разреженные частицы будут присутствовать везде. Матрица, подобная этой воронке, есть у человека. Такая матрица имеет форму и структуру всего организма. Из окружающего пространства через энергообмен, питание, дыхание поступают к этой матрице необходимые строительные вещества.

Уже сейчас по методу Кирлиана делают снимки, например, листа растения, у которого оторвана часть. Снимок фиксирует целое энергетическое изображение листа, несмотря на поврежденную физическую форму (рис. 3).

Во время войны часто санитарками отмечались случаи, когда, например, оторванная взрывом нога продолжала оставаться на месте взрыва, а сам раненый пробежал несколько десятков метров, прежде чем обнаруживал потерю. Матрица и тут помогала человеку. Многие утверждают, что это было действие тонкоматериального тела, называемого эфирным.



*Рис. 3. Тонкоматериальное тело поврежденного листа, полученное по методу Кирлиана*

Существующая уже многие века игрушка-матрешка, пришедшая в Россию с Востока, понятно демонстрирует взаимопроникновение нескольких тел человеческого организма. Все они повторяют форму самой маленькой, внутренней. Это прототип матрицы. Если попытаться кратко охарактеризовать последовательно каждое тело, то получим следующий ряд:



1. Материальное физическое тело.
2. Эфирное тело – образовано меридианами и чакрами.
3. Астральное тело – образовано эмоциями и чувствами.
4. Ментальное тело – тело мысли.
5. Матрица.
6. Каузальное (кармическое) тело, тело причинно-следственных связей.
7. Монадическое тело – высший разум – высший подплан ментального плана.
8. Будхи – духовный разум, кармическое тело.

Такой ряд несколько нарушает привычный многим порядок. Однако я специально расположила их в такой последовательности, так как размер их (по образу матрешки) таков. Как мы можем видеть из рис. 4, эфирное тело чуть больше физического. Все остальные тела взаимопроникают друг в друга, пересекаются в некоторых местах, создавая более плотную границу, продолжают вонне. Границы пересечения тел многие ощущают и считают, что это их реальное окончание.

Начиная со второго, все тела имеют форму яйца, а иногда круга, и находятся одно в другом (отсюда и форма матрешек).

Теперь определимся с тем, что входит в понятие каждого тела (рис. 4).

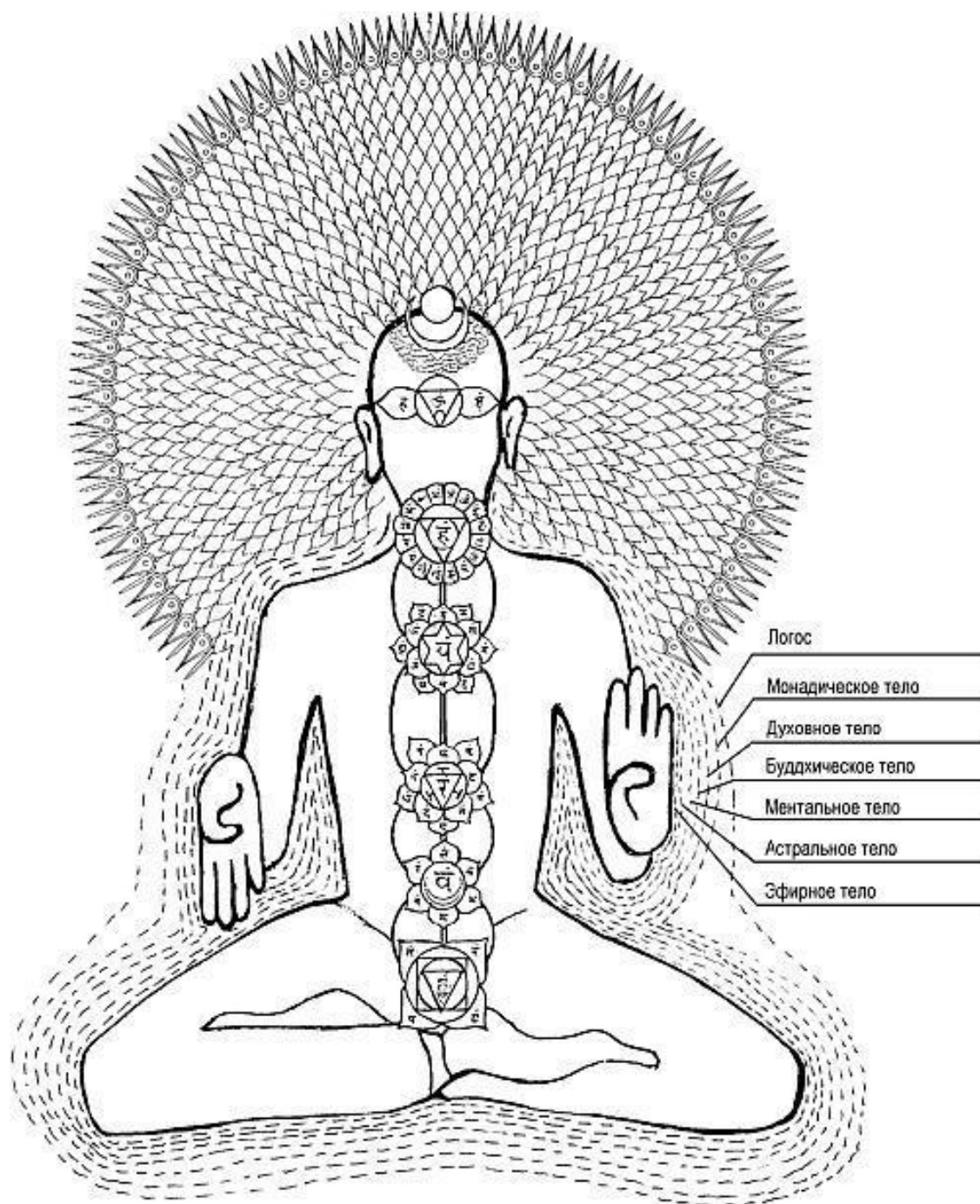


Рис. 4. Тела человека

**ФИЗИЧЕСКОЕ** тело – совокупность органов и систем, заключенных в плотную форму, гармонично взаимодействующих между собой и обеспечивающих душе возможность свободно проявляться на физическом плане. Непосредственно физические органы – наиболее изученная современными учеными область. Однако наше плотное тело – это и набор разнообразных энергий, которые полностью отражают энергии вселенной. Физическое тело – только сосуд, где соединяются и гармонизируются космические и земные энергии.

**ЭФИРНОЕ** тело – это ткань, составленная из энергетических потоков, линий силы и света. В традиции восточной медицины энергетические потоки, проникая в тело человека, проходят по каналам – меридианам, которые пронизывают организм человека. Каждый меридиан связан с определенным органом и способствует распределению энергии между ним и другими частями тела. Для восстановления здоровья используются в основном 12 парных меридианов.

Постоянная циркуляция энергии в теле человека и в пространстве является частью гигантской сети, лежащей в основе всех форм – как больших, так и малых. По этим линиям протекает космическая энергия и земные силы, подобно тому, как кровь течет по нашим сосудам. Эта непрерывная циркуляция жизненных потоков через эфирные тела всех форм является базисом всей проявленной жизни.

**АСТРАЛЬНОЕ** тело – или тело желаний, иногда его называют эмоциональным телом. Оно состоит из более тонких энергий, чем эфирное и имеет в основном яйцеобразную форму у среднего человека. При духовном пробуждении форма этого тела может меняться. Иногда это тело называют телом «сновидения», так как оно может отделяться от человека при жизни в состоянии транса или во сне. Через астральное тело проявляются все пары противоположных эмоций. Его можно назвать низшим духовным телом, где происходит формирование личности и первичного «Я».

Астральное тело, в котором человек преимущественно поляризован, он осознает сильнее, чем какое-либо другое тело. Астральное тело имеет в себе копии эфирных центров и через них направляет силы и энергии в эфирное тело. Эти центры доносят энергии 7 планет и Солнца до каждой части астрального тела, связывая человека со всеми частями солнечной системы. Тем самым фокусируется судьба человеческой жизни вплоть до того времени, когда человек пробудится к своему бессмертному наследию и станет чувствительным к силам, которые для многих пока неосязаемы. Именно поэтому предначертания гороскопа часто так точны для непробужденного человека. **Люди в массе своей являются теми, кем делает их тело желаний.**

Астральный план Земли действует через пары противоположностей. Когда пары противоположностей выявлены, тогда человек может уравновесить свои собственные силы.

Вся современная экономическая ситуация имеет начало на астральном плане. Расовые неприязни также оказывают воздействия на климат через астральный план. Мы в самом настоящем смысле **делаем свой климат.**

В одном из древних трактатов написано:

*«Когда желание отгорит – жизнь планеты придет к концу, так как климатические условия отвергнут жизнь формы, как мы ее понимаем...»*

**МЕНТАЛЬНОЕ** тело – это тело наших мыслей, идей или «умственного вещества», которое находится в распоряжении души.

**КАУЗАЛЬНОЕ** тело – его называют кармическим, так как именно здесь происходит завязывание и развязывание всех причинно-следственных связей человеческой жизни и развитие души. Через развитие этого тела можно достичь освобождения души и уровня сознания, которое называют «Абстрактный ум» – интуитивное сознание.

**МОНАДИЧЕСКОЕ** тело – это тело, через которое формируется истинное, божественное сознание. Именно в этом теле постигаются все тайны божественного мироздания.

**МАТРИЦА** – формируется общей программой человечества и программой самой души и представляет собой чертеж, план идеального построения всех тел для наилучшей реализации души. Использование ее может позволить пройти экстерном всю земную школу и научиться полностью восстанавливать свой организм.

Очень много недугов плотного физического тела возникает внутри самого этого тела. Часть недугов рождается непосредственно в эфирном теле, часть в ментальном теле, но львиная доля недугов возникает на эмоциональном уровне.

Если попытаться сортировать причины заболеваний и выразить все это в процентах, то получим следующую картину:

25 % причин – в эфирном теле,

25 % причин – в ментальном теле,  
50 % причин берет начало в эмоциональном теле.

Постараемся определить причины, возникающие в эмоциональном теле человека:

1. Бурные эмоции и нестабильная вибрация, которая выражается как разрушительная реакция со стороны нервной системы.

Это проявляется как:

- болезненное состояние печени,
- разлитие желчи,
- появление ядов в организме, что приводит к случаям септического отравления,
- кожные болезни и некоторые формы анемии.

2. Страх, дурные предчувствия, тревога и отчаяние производят ослабляющий эффект на все системы организма. Отсюда:

- потеря жизнеспособности,
- вялая деятельность органов,
- скрытые болезни мозга, позвоночника и нервной системы.

3. Сексуальные эмоции (оргии, разврат).

Не следует подавлять эмоции, необходимо научиться трансформировать их и перенаправлять освободившуюся энергию к верхним чакрам.

Нарушения, созданные действиями человека на физическом уровне, по принципу камня, брошенного в воду, распространяются на остальные тела. Дойдя до матрицы, такое воздействие меняет структуру всех тел. В современном мире, чаще всего, нарушения начинаются с ментального и астрального уровней, распространяясь затем на остальные.

Так, например, определенные представления, которые поддерживаются на уровне мыслей и убеждений, могут стать причиной нарушения гармонии на уровне астрального тела – *раздражение, недовольство, агрессия на тех, кто против*. Такое эмоциональное состояние нарушит работу физических органов и приведет к болезни. Лекарства и любое лечение только физического тела не сможет затронуть нарушений, возникших на тонких уровнях. Там будет продолжать оставаться память о нарушении, своеобразная матрица болезни. Она будет снова и снова вызывать возникновение физических симптомов. Такое состояние в современной медицине называют хроническими болезнями.

Благодаря памяти матрицы после травмы может многие года оставаться шрам или рубец, хотя физические клетки полностью сменяются в среднем за три – пять лет. Сменяются даже клетки костных тканей. Почему остается рубец? Это память о нерешенной когда-то проблеме. Именно она, хранящаяся на высшем уровне, заставляет матрицу поддерживать ту неправильную форму, которая руководит механизмом смены клеток. Новые клетки опять выстраиваются по схеме, которую помнит матрица. Необходимо научиться одновременно балансировать все уровни человека – это единственный путь к истинному выздоровлению.

Духовное развитие, гармонизация, самосовершенствование могут изменить матрицу. В случае, когда матрица претерпела негативные изменения, они передаются по наследству, записываясь в генах, и даже переходят с вами в другую жизнь. Здесь мы можем получить ответ о причинах детского уродства и заболеваний, а также предрасположенностей к ним у многих людей.

Так, мы можем встретить четкий след от пули на теле человека в виде круглой родинки, если в прошлой жизни от нее наступила смерть. Характерно, что люди с такой отметиной подсознательно привязаны к прошлой смерти, и их начинает преследовать страх насилия по достижению возраста прошлой кончины.

Часто, полученное по наследству изменение в матрице вызывает в жизни человека психологические и эмоциональные состояния, бывшие у их предков, от которых род получил в

наследство искажение в матрице. Изменение таких реакций и иное решение подобных ситуаций, неправильно решенных предком, может гармонизировать вашу матрицу.

По роду обыкновения передается необходимая для этого информация, и вы всегда можете ей воспользоваться.

Энергия вселенной поступает извне и движется, последовательно пропитывая все тела. Таким образом, нарушения, возникшие на более тонких телах, блокируют поступление энергии в более грубые. Пополнение энергии эфирного тела без работы по очистке более тонких тел приводит к временному улучшению, но затем, подчиняясь закону смежных сосудов, энергия распределяется по нижним телам до «пробки», образовавшейся на одном из тонкоматериальных тел. Потом она вновь начинает перемещаться в сторону физического тела, опустошая все остальные. Такой же эффект имеет и воздействие экстрасенсов, которые пассами накачивают энергию в тело больного человека.

Если лечение первоначально направлено на восстановление физического тела, а серьезные нарушения пронизали тонкие тела, то оно не достигает успеха. Нарушение тонких тел вновь и вновь опускается на физическую материю, рана и разрушая ее. Таким образом заболевание переходит в хроническое.

**Только гармоничное воздействие на несколько тел одновременно приводит к хорошему результату.**

Таким воздействием может стать:

1. Осознание причины заболевания, которое передается на тонкоматериальном уровне.
2. Осознание глубины нарушений и определение первого разрушенного уровня. При необходимости, разумное решение по принятию медикаментозного лечения или операбельного вмешательства с помощью специалистов.
3. Правильный подбор вспомогательных природных средств, соответствующих структурам человека.

Каждый человек есть часть человечества, которое является частью биосферы. Биосфера, в свою очередь, является частью Земли. Все, что происходит с отдельно взятым человеком, распространяется на окружающее пространство и может оказывать влияние на Землю и космос. Беды и радости, сильные эмоциональные переживания и чувство вражды – вызывают определенные изменения. Эти изменения, в свою очередь, влияют на жизнь и здоровье самого человека. Поэтому перед каждым стоит задача – обеспечивать работоспособность человечества, как части биосферы.

**То есть, необходимо служить не просто человечеству, а служить человечеству, как части биосферы.**

Таким образом, помогая другим, человек помогает биосфере и Земле. Конечно, конкретные поступки каждого человека являются сложной реакцией на окружающую действительность и складываются не только от сознательного желания, но и от подсознательных стимулов и защитных реакций, записанных организмом в течение его жизни. Сюда же входят и генетически наследованные стереотипы поведения. Все это оказывает влияние на окружающих и биосферу. Понятно, что от каждого зависит очень многое. Улучшение своих реакций через совершенствование и осознание приводит ко все более положительному воздействию человека на окружающих.

## **Распространение нарушений в телах человека**

Если считать дисгармонию основной причиной, вызывающей нарушения в человеческом организме, то есть еще и другие факторы, способствующие развитию заболевания, такие, как:

- факторы жара и холода, ветра, огня, сырости и сухости,

- неправильное питание,
- недостаток правильного отдыха,
- загрязнение окружающей среды,
- чрезмерные физические и психические нагрузки,
- травмы и неразумный образ жизни.

Все причины заболеваний можно распределить по нескольким уровням. Есть причины, возникающие на *ментальном плане* и вызывающие нарушения во взаимоотношении человека со Вселенной. Такие болезни можно назвать *информационными*.

Следующий уровень – *астральный*, и болезни, начинающиеся на нем, связаны с эмоциями и неумением управлять ими. Сюда относятся заболевания, вызванные стрессами и сдерживанием, подавлением эмоций. Сильная эмоциональная «расхлябанность», в результате которой человек сам расшатывает свою нервную систему, также относится к причинам, вызывающим заболевания этого уровня.

Третий уровень относится к *эфирному телу*, которое представлено в теле человека энергетическими каналами – меридианами. Нарушение в течении энергий по этим каналам является причиной физиологических заболеваний.

Так как все уровни тесно провязаны между собой, то проблема на одном из них вызывает нарушения в остальных. Поэтому, когда мы будем рассматривать заболевания, возникающие на одном уровне, будем обсуждать физические, эмоциональные и социальные проблемы как одно целое.

Любая болезнь возникает не «отчего», а «за что». Поэтому лечить болезнь химией – это, собственно, лечить не болезнь, а ее симптомы: пока не удалена истинная причина заболевания, причина психоэтическая, любое лекарство будет не более, чем **таблеткой от совести**, но эта таблетка не действует, сигналы от совести идут, болезнь загоняется внутрь и, «непонятно почему», болезнь возникает вновь, а иногда переходит на другие районы организма.

Осознание причин вызывает изменения в жизненном пространстве человека и исцеление. Однако следует учитывать, что нарушения в физическом теле одним осознанием полностью не всегда излечиваются. Порой бывает нужна помощь извне в виде натуральных природных средств и, в необходимых случаях, хирургических операций.

Осознание причин заболевания часто становится прекрасным средством профилактики и не дает ему перерасти в хроническое.

В моей практике часто бывает, что своевременное обращение клиента избавляет его от сложной операции и приводит к окончательному исцелению. Начальная симптоматика, причины появления которой осознаются клиентом, исчезает, и ее место занимает радость жизни и расширение ее восприятия.



## **Глава 5**

### **Нарушения ментального тела**

#### **Ментальное тело**

Этот уровень человеческого бытия связан с мыслями и умственными представлениями. С самого первого шага мы впитываем все условности жизни. Нас учат привязывать определенные чувства и ощущения к конкретным звукосочетаниям – словам. Ограничивая наши чувства, эти слова постепенно начинают связываться в навязанные понятия и представления. Взрослые нам авторитетно заявляют, что «это так!», и мы, приученные соглашаться, верим в это. Постепенно каждый человек обрастает множеством слов и понятий, в которых есть все, кроме него самого. Дальнейшая жизнь превращается в попытку выжить среди всех этих навязанных представлений и слов. Однако каждая душа приходит в этот мир для освоения своей задачи, и невыполнение ее создает серьезные нарушения на всех уровнях.

Что может помешать человеку? Прежде всего, понятия и принципы других людей, которые, возможно неосознанно, стремятся быть «правильными» и «лучшими», а для этого навязывают свои представления окружающим.

Так, например, если рассмотреть подобное взаимодействие, можно взять условно выступление артиста.

Предположим, артист собирается сказать свой монолог на сцене в назначенный день и час, билеты проданы, публика ждет.

В костюмерной собрались парикмахеры, модельеры, костюмеры, гримеры, визажисты и другие специалисты по приданию человеку внешнего вида. Каждый из них имеет свои убеждения и хочет доказать другим, что именно он прав. Каждый прикладывает свои руки и представления, создавая артисту образ. Для них нет артиста как личности, есть объект, который может принести им славу и известность. Проходит время, артист не выходит на сцену, так как его мучают тысячи специалистов. Выступление сорвано, зрители раздражены и требуют возмещения ущерба. Отвечать приходится артисту, а не всем тем, кто считал, что именно он является главным.

Жизнь каждого человека – это роль его души на сцене жизни. Множество представлений и чужих мыслей ограничивают реализацию души и не дают выполнить свой «выход на сцену». В панике и страхе неопределенности люди стараются создать себе мнимую защищенность определенными убеждениями, которые позволяют отрицать все иное: «Я прав, а все остальные ничего не знают», – говорят они.

Каждый из нас играет свою роль, пусть этой ролью будет истинная реализация программы души!

Когда-то Дж. Бруно сгорел на костре, так как пытался разрушить мнимую устойчивость земли. Проще было себя представить на плоском блюде, крепко стоящем на мощных животных, чем на круглом, плавающем в неизвестности, шаре. Прошло время, и его учение признали, придумав другие теории, которые давали мнимую надежность и защищенность. Появился Дарвин со своим учением, между прочим, им самим не принятом, все ухватились за стабильность, которая подтверждала еще и тот факт, что все развиваются, эволюционируют. Современные научные знания уже давно опровергли теорию Дарвина, однако большое количество людей продолжают слепо держаться за нее.

Во многих семьях происходит то же самое. Дети живут с представлениями своих бабушек и дедушек. Многие руководствуются давно устаревшими принципами и понятиями.

Тема страдания звучит во многих религиях мира. Представление о том, что человек пришел в мир страдать и искупать свои грехи перед Господом, заставляло многие поколения людей искать еще больших страданий. Догматики церкви считают, что ценой «вечной счастливой жизни в Раю» являются страдания на земле. Даже землю они называют «грешной». Веками многие верующие отказывались от нормальной жизни, выбирая вериги, аскезу или другие методы уничтожения физического тела. Разделяя физическое тело и духовный мир, они отрицали возможность получения «земных радостей». Вся их жизнь была возгласом Всевышнему: «Забери меня обратно!»

Иные накладывают и теперь на себя страдания, создавая семьи с нелюбимыми. На Руси можно до сих пор слышать: «Так мучается с мужем-извергом, настоящая святая, в рай попадет».

Желание стать такими «святыми» и представление о том, что дитя рождается не от любви, а от греха, породило несколько поколений «страдальцев». Страдать стало модно и даже удобно. Многие люди до сих пор боятся сказать о себе что-либо хорошее, так как считают, что их обязательно сглазят.

Сглазы и проклятья – это только средства запугивания и обуздания воли других людей. Мы уже говорили о том, что страх всегда притягивает к человеку события, которых он сильно боится. К тому же, сглаз, как посыл негативных пожеланий, притягивается к людям в случае, если они сами винят себя за что-либо. Даже проклятье, как акт сильного направленного выброса негативных эмоций с четко прочерченным путем разрушения или смерти, прилипает к человеку не всегда.

*Так, в одном селении жили два охотника. Действия одного из них отпугнули стадо диких животных, и все жители остались без еды. Начался голод.*

*Шаман призвал обоих охотников и проклял.*

*Один охотник умер этой же ночью, а второй прожил долгую счастливую жизнь.*

*Когда соплеменники потом спрашивали старого охотника:*

*– Почему ты не умер, ведь шаман был очень сильный и опытный?*

*Охотник отвечал:*

*– Я не был виноват и совсем не чувствовал за собой никакой неправды.*

Страх жить счастливо и вина за то, что появляется желание в возможность так жить, заставляют людей испытывать вину. К этой вине и притягиваются разрушительные посылы и проклятья.

«Как тебе не стыдно, бросаешь хлеб, а вот дети в Африке голодают», – говорят взрослые.

«Мы вот во время войны недоедали, а ты завывбирался...».

«Я в одном платишке проходила столько лет, а тебе все новые нужны...».

«Отец твой за эти вещи столько лет на работе спину гнул, а тебе все так легко дается...».

Такие и многие другие фразы часто говорятся в семьях. К сожалению, мало кто задумывается о последствиях, которые привлекает воспитанное таким образом чувство вины.

Время идет, условия меняются. В жизни появляется много новых трудностей, ведь задачи у душ уже другие. Нельзя тормозить развитие нового поколения, навязывая им свои страхи и комплексы.

## **Мозг, тело и болезни**

В мозгу у человека от рождения имеется модель идеального поведения, которое соответствует общему направлению развития данной души. Эта модель складывается из положительного опыта в прошлом как самой души, так и предков этого рода.



Такого типа модель имеется в мозгу у любого живого существа и проявляется в форме инстинктов, регулирующих отношения между особями и отношения между особью и остальной природой, но у человека действие этой врожденной памяти часто подавляется разумной деятельностью. В связи с этим возникают отклонения в поведении человека от записанной в его мозгу модели. В случае, когда отклонение превышает предельно-допустимый уровень, в подкорке возникает сигнал, реагирующий на рассогласованное поведение индивидуума.

Если человек в силу тех или иных обстоятельств не хочет и не может почувствовать этот сигнал собственного мозга, сигнал становится постоянным, а в подкорке появляется очаг застойного возбуждения. Сигнальная деятельность подкорки нарушается, а так как именно она управляет всеми процессами в человеческом организме, он заболевает: повышается восприимчивость к деятельности отдельных микроорганизмов, снижается общий иммунитет, расстраиваются различные функции.

Таким образом, выяснение причин болезни сводится к тому, чтобы человек вспомнил и понял, за что он получил свою болезнь.

Многовековой опыт лечения больных в монастырях показывает, что **нарушение работы органов, принадлежащих к конкретным группам, связано с поведением человека в конкретных областях жизни.**

«Нарушение функции желудка, печени, почек и надпочечников следует за проявлением излишнего стремления к независимости или, наоборот, к власти над окружающими людьми», – писал врач Михаил Израильевич Котляревский. «Нарушение функции щитовидной железы и болезни горла связаны с излишней или, наоборот, недостаточной эмоциональностью (гнев, стремление мстить), либо «эмоциональной тупостью» (отсутствие сострадания, приводящее к жестокости)».

Для ускорения воспоминания и понимания, а также устранения разрушительного очага застойного возбуждения в подкорке и скорейшего восстановления нормального функционирования организма применяются вспомогательные техники:

- Осознание эмоций, которые скрывает человек. В этом станут подсказкой страницы книги и барометр поведения, где указаны пары противоположных состояний (см. рис. 5). Освоив противоположное негативному состояние, можно найти прямой путь к здоровью.

- Раскаивание в содеянном и составление измененной картины происшедшего, правильной по отношению к программе души. Когда больной воспринимает свое неправильное поведение, понимает, почему он неправ, раскаивается и начинает путь исправления своего поведения, он тем самым активизирует процесс уничтожения очага патологического застойного возбуждения в мозгу. Без этого болезнь будет возникать все в новых местах организма.

- Анализ неприятных моментов жизни, которые обычно не хочется вспоминать. Заметьте, чем больше и подробнее человек рассказывает о пережитом стрессе, тем здоровее становится. Так, например, ветеран войны может много выступать с рассказами о тяжелых сражениях, и постепенно его слезы сменяются спокойным изложением событий.

- Выздоровление связано с самосовершенствованием как физическим, так и душевным. Осознание тех духовных качеств, которые человек должен освоить, и выполнение практик по их зарабатыванию помогает избавиться от симптомов заболевания.

- Осознание нарушений прохождения энергии по меридианам (см. вторую книгу).

Любая болезнь может быть полностью охарактеризована изменением прохождения энергии по системе Иньских и Янских меридианов. Система их гармонизации, описанная во второй книге, поможет восстановить здоровье и силы.

Внимательный наблюдатель может заметить, что заболевание больше затрагивает одну из сторон организма, – правую или левую. Отсутствие симметрии наблюдается не только в

заболеваниях, но и в чертах лица и всего тела. Это связано с работой мозга и восприятием человеком окружающего мира.

Человеческий организм – это сложная система. Каждый орган в нем имеет несколько диагностических, сигнальных и реабилитационных зон. Воздействия окружающей среды, прикосновения к ним, порой, могут стимулировать и наполнить недостающей энергией сам орган. В целях сохранения всех необходимых функций соответствующие органы и зоны, функционально связанные между собой, в физическом теле расположены в разных частях и по диагонали. Природа позаботилась о сохранении тела человека и создала перекрестные связи для поддержания его функциональности.

Если разделить человеческий организм осью симметрии, проведя ее по линии позвоночника, то получим две части. Каждая часть при этом будет связана с противоположной половиной мозга. Мозг условно можно разделить тоже на две половины: правую и левую (женскую и мужскую).

С правой половиной мозга связана левая часть тела, а с левой – правая. Осознание связи полушария с противоположной частью тела важно для осознания причины, породившей нарушение. Так, если нарушится, например, двигательная зона в правом полушарии мозга – страдает левая нога, и наоборот.

**ЛЕВОЕ ПОЛУШАРИЕ** у большинства людей доминирующее – оно отвечает за речевую (языковую) функцию, за сознательную деятельность, обрабатывает информацию, исходя из прошлого опыта, и передает ее, соответственно системе представлений и ценностей данного человека, зачастую оправдывая его.

Правая часть тела связана с левым мозгом, взаимоотношениями с мужчинами и собственной реализацией в социуме.

Правой рукой многие пишут и делают основную работу. Правая нога часто оказывается толчковой в беге.

Каждый глаз несет 80 % информации в противоположную часть мозга и 20 % в свою. Поэтому для левой половины мозга левый глаз будет давать только 20 % получаемой информации, при том, что большую (80 %) часть информации он будет передавать в правое полушарие мозга.

Именно поэтому часто глаза могут иметь разные проблемы, отличаться качеством зрения и даже цветом радужки.

**ПРАВОЕ ПОЛУШАРИЕ** ассоциируется с женской программой, взаимоотношениями с женщинами, материнским родом и его кармой.

Правая половина мозга управляет творческим процессом и восприятием прекрасного. Это полушарие, в основном, руководит неосознанной деятельностью человека и отвечает за ориентацию в пространстве, за чувство ритма, ощущение цвета, образов, мелодии, танца, способность воспринимать оттенки интонации в речи, чувственное отражение качеств предмета и различие основных цветов.

Правое полушарие контролирует левый глаз, левое ухо и сокращение мышц левой стороны тела. Обработывая получаемую информацию как единое целое, оно выдает все, как есть, без суждений. Правый глаз связан с душой и является ее отражением.

Если внимательно присмотреться к местам в теле, где возникают нарушения, то можно понять, с чем они связаны.

Привычка к скандалам и истерикам у многих женщин создает для их близких проблемы с левой частью тела и левым ухом.

Если говорить о глазах, то т. к. они берут информацию на 20 % от одноименной половины мозга и 80 % – от противоположной, не всегда можно сказать точно, с кем связано нежелание видеть, вследствие чего потеряно зрение на тот или иной глаз.

## **Память предков в нашем теле**

Проблемы и боли в теле создают нерешенные жизненные задачи. С каким родом деятельности или взаимоотношений они связаны, можно увидеть на собственном организме. Каждая клеточка правой половины тела хранит память о всех родственниках со стороны отца, левой – о материнском роде. Всем известен парадокс асимметрии лица. Некоторые пытаются составить портрет из двух правых или двух левых его половинок и даже говорят о том, что из двух левых частей лица получается портрет «дьявола» в человеке, а из двух правых – «божественный лик». Я не думаю, что весь отцовский род олицетворяет темные силы, впрочем, так же как и материнский – вряд ли представляет собой божественные.

Глядя в зеркало на себя и на лица и фигуры окружающих, можно увидеть нарушение симметрии. Такую асимметрию вызывают взаимоотношения родов и их программ в теле человека. По асимметрии лица можно судить об отношениях родителей. Даже по нескольким чертам лица можно сказать о многом.

Так, нос рассказывает о принятии информации и способности ощущать свою свободу.

Резко очерченные скулы – о склонности к авантюризму.

Отсутствие выделенных скул – о слабости характера и зависимости от окружающих.

Маленькая верхняя губа – о скрывании своих чувств и невозможности их передать. Большая губа – наоборот, об эмоциональной разговорчивости.

Нижняя губа связана со способностью разговаривать о конкретных задачах и целях. Человек с большой нижней губой всегда готов выразить конкретно свои представления о мире и проблеме.

Если эти или другие черты различаются относительно оси симметрии, то ваш мозг тяжело справляется с этой структурой, так как существуют два взаимоисключающих сигнала.

Любая несогласованность и дисгармония взаимоотношений закладывается в теле ребенка проблемой, готовой стать заболеваниями. Очевидно, поэтому говорят, что от большой любви рождаются красивые дети.

Ваша наследственность и болезни, которые она вызывает, – это, в основном, определенные понятия о себе, которые вы получили с воспитанием. Сформированное представление о вас – не ваше. Оно принадлежит другим людям, которые видели или просто хотели видеть в вас отражение своих мыслей и представлений. Вы пытаетесь соответствовать всему этому, и возникает дисбаланс с вашим истинным «Я», а как результат – болезнь.

## **Манипулирование смертью и болезнью**

Старые представления, внедренные еще во времена раннего христианства, о жизни на земле как откупе за счастье в раю, привели последующие поколения к жизни, полной ожидания смерти. Даже не столько ожидания, сколько «заслуживания» праведной смерти.

Последующие войны, гибель многих и многих и захоронение их в братских могилах, беспокойство о том, чтобы хотя бы найти погибшего и похоронить его по-человечески, предать земле, привели к образованию и закреплению страха неизвестного погребения. Несколько поколений стали жить под страхом, что их некому будет похоронить, не хватит денег на погребение или похоронят, не одев смертной одежды. Таким образом, жизнь многих превратилась в подготовку к смерти. Таким людям некогда жить и радоваться, они всю свою жизнь превратили в зарабатывание заслуг перед близкими и родными, а иногда и всеми остальными людьми, чтобы их «похоронили по-человечески». Для этого используются всевозможные накопительства: деньги, мебель, вещи, дача, машина, добрые дела. Чтобы не забывали о них, они говорят фразы, типа: «Я тебя родила, кормила, одевала, а ты...», «Я всю жизнь посвятил вам, а вы

не цените» и т. д. Все это превращает жизнь детей этих людей в ад. Они вынуждены постоянно платить «по счетам» своим родителям. Все, что они делают для родителей, не является импульсом их души. Они поступают так из чувства долга. Во всем этом остается одно сомнительное состояние – где же любовь? Вместо настоящей любви родители учат расплачиваться по счетам за оказанные ими заботы. Получается сплошная торговля. При этом еще ссылаются на Бога. Но ведь Иисус выгонял торговцев из храма Господня. Как могут родители думать и говорить о том, что они сделали все, чтоб их дети были счастливы? Как можно быть счастливым, не умея любить?

Окружающая жизнь каждый день дает нам подтверждение того, что почти все теперь оценивается деньгами. Потеряны уже многие душевные человеческие качества, уходит тепло встреч, сострадание, любовь. Может пора остановиться, чтобы не превратиться в бездушных роботов со счетной машинкой вместо сердца? Вспомнить о том, что **если есть настоящая любовь и теплые чувства, то и забота друг о друге становится душевным порывом, приятным действием.**

*Встретились два старых приятеля после небольшой разлуки.*

*– Ты все еще живешь с этой ужасной женщиной?*

*– Да. Не одному же оставаться. Она хоть стакан воды перед смертью подаст.*

*– Но ведь она постоянно тебя использует, сколько ты еще будешь терпеть такое ужасное отношение?*

*– Я постоянно даю ей деньги на наряды и украшения, иначе она грозит, что бросит меня.*

*Следующая встреча состоялась много позже. Приятель был уже на смертном одре.*

*– О чем ты жалеешь, скажи мне. Может быть, я смогу выполнить твое последнее желание?*

*– Мне уже ничего не надо. Самое обидное, что даже стакана воды мне совсем не хочется!*

Необходимо научиться жить для жизни, а не для смерти, научиться видеть повседневную красоту, жить здесь и сейчас. Так часто получается, что хорошее, счастливое воспоминание о том, что было, человек проносит с собой всю жизнь. Жить для заслуг – значит не видеть того счастья, которое нам предлагает жизнь на каждом шагу. Отбросьте старые счастливые воспоминания с тоской об их потере и научитесь быть счастливыми постоянно. Только тогда вы будете встречать хороших людей, новую любовь. Отрицание того, что вы сможете встретить любовь еще раз, что на этой земле есть человек, с которым вы еще раз можете быть счастливы, приводит вас к тому, что вы не видите его.

*Женщина Н. 45 лет. Обратилась по поводу конфликтов в семье. У нее частые сильные головные боли, периодически кажется, что умирает. Разобрав ее ситуацию, выяснили, что всю жизнь она прожила с мужем и детьми в доме своих родителей. Бабушка (ее мама), которая руководит жизнью и финансами всей семьи, никогда не работала. Часто бабушка упрекает всех и Н. в том, что всю себя посвятила им, отказалась от карьеры, не щадит своего здоровья, только «чтоб в доме все было». Квартира заставлена «престижной», по мнению бабушки, мебелью, которую она купила на деньги мужа и дочери. Семья дочери живет в одной комнате, тесно. Бабушка готовит, убирается во всей квартире и никому не дает это делать.*

*В результате, все вынуждены есть ту пищу, которую не хотят. Никто, кроме бабушки, не чувствует себя дома свободно. Нельзя ничего переставить или убрать без ее разрешения. Н. пробовала объяснить своей матери, что им мешает мебель, но бабушка устраивает скандалы, упрекает, что ее не ценят и грозит своей смертью, при этом говоря, что «ей от них даже памятника на могиле не надо». Проработав с кармой предков, мы сняли последствия*

*ситуации в третьем поколении по линии бабушки: большая семья, много детей, отец погиб на фронте. Стало нечем жить, все вещи продали, и дети разъехались на заработки. Мать умерла одна в полной нищете.*

Проведя необходимую работу, мы изменили ситуацию в семье. Прекратились скандалы, головных болей больше нет. Тяжело уступала бабушка «фронт» своих работ по дому, но поняла, что она нужна всем не для того, чтобы выполнять дела, а просто как близкий человек. Это изменило отношения, дало представление о любви и рост душам.

## **Манипулирование любовью**

Страх одиночества и собственной незащищенности заставляет многих использовать любовь как средство манипулирования близкими людьми.

С раннего детства каждому ребенку необходимо иметь от взрослых защиту и питание, которые позволяют ему свободно развиваться. Любовь дает все это, если она истинная. Однако, обучая детей определенным понятиям, взрослые искусственно подменяют значение слова «любовь».

Так, бабушка гладит внуку, говоря, что она у нее самая любимая из всех внуков. В народе по этому поводу говорят: «Люблю как душу – трясусь как грушу». Рассказывая о своей любви к внучке, бабушка постоянно заставляет ее ворошить сено и складывать в скирды. Отказаться маленькая пятилетняя девочка не может, ведь «бабушка ее так любит». Мама девочки тоже постоянно заставляет ее, говоря: «Надо собраться и делать». Бабушка и тут вмешивается и объясняет, что «мама тебя любит больше брата». Вся жизнь девочки превратилась в торговлю: с одной стороны – любовь, с другой – зарабатывание ее непосильным трудом.

*Став девушкой, эта девочка выходит замуж «по любви». Она теперь постоянно работает по дому, беря на себя все большие обязанности и нагрузку. Таким образом, она доказывает мужу, что любит. На работе, также, все считают ее любимицей начальства, а она больше всех работает. К тому же, она взвалила на себя всю тяжелую работу отдела. Организм «надрывается», начинаются болезни, и женщина ощущает себя «нелюбимой всем миром».*

Многим известна фраза: «Если ты меня любишь – докажи...». Доказательства бывают разными, но все они максимально сокращают свободу.

***Любовь – это свобода.***

***Я тебя так люблю, что отпускаю. Главное, чтобы ты был счастлив.***

При таком отношении человек испытывает максимальную свободу творчества. Если это истинная любовь, она связывает людей незримыми нитями взаимоподдержки. Любовь наполняет силой и полетом обоих.

Даже если она не взаимна, человек получает уникальное счастье и радость – через любимого объединиться и полюбить весь мир. Недаром говорят: «Влюбленному море по колено». Он защищен и одарен любовью, чувствуя себя при этом абсолютно свободным.

Однако выделенная фраза, возможно, вас напугала. Вы подумали о том, что если не держать человека, то можно остаться без него. Он пойдет искать себе более радостную и светлую жизнь, где почувствует раскрытие своей души. Может быть, вы не смогли или просто не захотели стать второй половиной, а навязывали свои «правильные» стереотипы поведения и взаимоотношений. Именно поэтому многим подросткам хочется убежать из дома. Впрочем, не только им.

В истинной любви люди растворяются друг в друге, и это делает их единым целым. Для родителей наступает время, когда их дитя становится взрослым и отделяется от них для того, чтобы создать не менее гармоничную семью.

Если двое супругов не смогли создать гармонии, и истинная любовь у них заменилась манипулированием, то будет постоянно нарастать страх одиночества и незащищенности, а отсюда и болезни.

Если можно сравнить двух любящих с прекрасным цветком и пчелой, или со вдохом и выдохом, то они – одно целое и прекрасно дополняют друг друга, создавая гармонию. Цветок наполняет весь мир красотой и благоуханием, а пчела собирает нектар и помогает цветку, разнося его пыльцу и ухаживая за ним.

Постарайтесь ответить на вопросы:

1. За что вы любите близкого человека и что получаете взамен?
2. Кто вас любит и что получает взамен?
3. Что вы делаете для человека, который одарит вас вниманием и ласковым словом?
4. В чем вы себе отказываете ради доказательства своей любви?
5. От чего вы заставляете отказаться другого человека, чтобы он вам подтвердил свою любовь?
6. Когда и с кем вы ощущали максимальную свободу и полет души?

## **Мы учимся болеть**

С момента зачатия и до последнего вздоха на этой земле мы учимся жить и выживать. Инстинкт самосохранения помогает нам записывать в подсознании реакции и модели поведения, которые помогли «выжить» в момент опасности, стресса, боли, страха боли. Эти реакции становятся нашими условными рефлексам. Сохраняясь и передаваясь из поколения в поколение, они (по Павлову) становятся безусловными, а, стало быть, не отслеживаемыми нами в нашем поведении. Мы сами уже не замечаем, как поступаем, говорим и что порой совершаем в тех или иных ситуациях. Инстинкт самосохранения, который так необходим нам в самом начале пути, чтобы выжить, сохраниться и освоиться с этим миром, постепенно начинает мешать. Как можно узнать что-то новое, если уже существует стереотип решения данной ситуации из прошлого опыта: мы становимся марионетками наших прошлых реакций и опыта выживания в подобных ситуациях.

Наш инстинкт самосохранения записывал те стереотипы поведения взрослых людей, которые давали возможность быть сильным и выжить в любых условиях. В минуты усталости, болезни, страхов эти старые записи заставляют нас вести себя так, как вел себя «сильный» когда-то. В этот момент мы спим, нас нет – за нас говорит, двигается, воюет прошлая запись – в этот момент мы неосознанны. Здесь-то и делится контроль и осознанность.

Контроль приводит к еще более ожесточенному контролю за своим поведением – он стремится убить неконтролируемые выбросы, но они все усиливаются и постепенно набирают столько силы и энергии, что начинают убивать физическое тело.

Чем больше мы контролируем себя и других, тем больше понимаем, что скоро с этим уже не будем справляться.

Мы воюем сами с собой, наш враг – это мы.

Мы делимся на две половины – контролирующей и то, что мы пытаемся контролировать.

То, что идет изнутри – сильнее, т. к. основано на инстинкте самосохранения. Именно поэтому, когда мы мобилизуем все силы на борьбу с ним, наш организм собирает все внутренние ресурсы на противостояние. Мы же хотим выжить любой ценой. Именно поэтому подобная борьба приводит к тенденциям суицида.

В человеческом обществе за многие века наработано достаточно методов для этого:

- Секс, при котором люди полностью теряют силы и энергию реализации, т. к. не происходит обмена энергиями в этот период, созданный для объединения. Люди часто выбирают партнеров, с которыми наверняка невозможно раскрыться душой и объединиться. И тогда это спортивные состязания, больше похожие на ринг, но здесь победителей нет.
- Алкоголь, который дает мнимое состояние ухода от проблем.
- Наркотики, связанные с обманом нахождения в другой реальности и странной легкостью.
- Глотание таблеток для всего и от всего и многое другое.

Единственный верный путь из всего этого – **самоосознанность**.

Слово «грех» первоначально означало «потеря», «промах». Это не значит, что вы сделали что-то плохое; оно просто означает, что вы упустили, потеряли бдительность, отсутствовали, были неосознанны.

Упустить, согрешить – значит не быть здесь, сделать что-то, не присутствуя здесь, – в этом единственный грех.

Добродетель тоже одна-единственная, когда вы делаете что-то полностью бдительно.

Если вы бдительны, многие вещи просто отпадают, вам не нужно отбрасывать их. В осознанном состоянии многие вещи невозможны.

*Маленький мальчик играет на улице. Рыжий пьяный человек разбрасывает ногой его игрушки, крича что-то. Мальчик испуган, игрушки растоптаны. Проходит много лет. События, казалось, уже давно забыты. Мальши вырос, стал руководителем предприятия. Теперь для успешного развития производства ему нужен хороший специалист.*

*По своим каналам он, наконец, находит такого. Ознакомившись с положительными отзывами о нем, назначает собеседование.*

*В кабинет входит рыжий человек, тембр голоса которого напоминает пьяного из далекого детства. Начальник начинает придирааться, что-то его не устраивает в специалисте, и заложенная реакция побеждает.*

*Человеку отказано, страдает производство.*

Это пример того, как прошлые реакции, записанные стереотипы мешают нам жить и работать. Другим примером можно отследить, как поведение родителей строит семейную жизнь детей.

*Папа пьяный возвращается с работы: отметил получение зарплаты. Папа кричит, упрекает всех, что он «их кормит», и теперь заслужил право пропить половину денег с друзьями. Мама плачет.*

*Папина модель поведения – победитель. Мама – потерпевшая. У ребенка, который присутствует при этом, на уровне страха и стресса инстинкт самосохранения записывает папину модель поведения, так как он сильнее в этой ситуации, – он победитель. Через много лет сын сам создаст семью. Жизненные проблемы, перегрузки, усталость и инстинкт самосохранения услужливо предложит модель выживания, чтоб быть сильным. Мужчина повторит папино поведение. Потом долго будет переживать, корить себя, но дело уже сделано, и в семье образовалась трещина.*

Многие повторяют свои старые реакции на прошлые события сейчас, разрушая свою жизнь, создавая проблемы себе и окружающим.

Часто поведение родителей лишает детей нормальной жизни и радости. Вина, которую они насаждают детям, требует расплаты. Порой такой расплатой становится вся жизнь.

*Женищина обратилась на прием.*

*Ее проблема – это невозможность радоваться жизни.*

*Видимых проблем в ближайшее время для отсутствия радости нет.*

*У нее обеспеченная семья, муж, дети. Она занимается детьми и ведет тот образ жизни, о котором мечтают многие, но это не доставляет ей радости. Разобравшись в ситуациях ее детства, мы выяснили, что она из семьи небольшого достатка. Мать всю себя отдавала детям (что и делает сейчас клиентка), отец же пил, гулял и получал все доступные ему удовольствия. Мать постоянно ругалась с ним, обвиняла в том, что он ничего не делает для семьи и тратит все на свои компании и выпивки, получая явное удовольствие при этом.*

*Про свои «подвиги» мать постоянно твердила детям, что «она живет только ради них», ей ничего не надо. Все это вылилось в безрадостную жизнь дочери. Она теперь тоже всю себя отдает детям и отказывает себе во многом, хотя всего вдоволь. Она отказывает себе в радости, чтоб быть хорошей для своей матери, достойной отказа матери в собственной радостной жизни.*

*Найдя первопричину, далее было легко вывести, с чем был связан отказ радоваться, чего клиентка себя лишала, чтобы быть принятой своей матерью.*

*Все изменилось в жизни этой семьи. Женищина позволила себе иметь радость и все, что было связано с этим в хорошем понимании.*

*Выяснилось также, что отец ее пил именно из-за своей жены. Он не мог видеть ее мрачного лица и слышать все время, как она жертвует всем для детей.*

*Муж хотел ее любить, видеть в ней ту одухотворенную девушку, на которой женился. Как только появлялся ребенок, отец радовался и стремился заниматься с ребенком, беря на себя все заботы.*

*Жена устраивала скандалы и отгораживала его от детей. В ее представлении она должна была быть хорошей.*

*Если в семье, где двое взрослых людей, один «хороший», – второй должен быть «плохим».*

*Теперь в доме моей клиентки царит радость и единство. Ее отец часто приезжает к ним, чтобы заниматься и ухаживать за детьми. Он совсем не пьет – ему это теперь не нужно.*

Многие женщины живут с мужем только из-за того, что у детей должен быть отец. Думая, что делают добро, страдая и тихо плача о своей участи, они создают предпосылки для негативной кармы своим детям. Поведение родителей, усиленное душевными переживаниями матери, становится причиной несчастий в семьях детей.

*Клиент Г. часто устраивал скандалы в своей семье, пугал жену и детей. После скандалов мужчина впадал в депрессию и постоянно винил и ругал себя. Он не мог себе простить свое поведение, но как бы ни пытался контролировать себя – все опять повторялось с периодичностью раз в месяц.*

*Просмотрев его детство, мы выяснили, что отец, получив зарплату, приходил пьяным и ругался с женой, при этом постоянно лез к кроватке поцеловать сына. Запах перегара, объяснения в любви к нему отца смешались со скандалами. Нагрузка на работе, усталость регулярно включали эту запись в мозгу клиента, и он в полном неосознанном состоянии устраивал скандалы, где бранные слова чередовались с объяснениями в любви ребенку. Осознав причину, мы сняли и следствие. Теперь в этой семье нет скандалов, и мужчина может спокойно рассказать своим детям, как он их любит.*



Человеческий мозг воспринимает порой сигналы о состоянии нездоровья другого человека как руководство к действию. Такие проблемы часто встречаются у людей, ухаживающих за тяжелобольными. Многие врачи, неосознанно, переносят на себя все известные симптомы болезни, которую лечат у других.

**На уровне усталости, стрессов снижаются защитные силы организма и полностью записываются симптомы нездоровья подопечных.**

Наблюдение за течением болезни и проявлением симптомов у других людей, воспринимается нашим подсознанием, как некий код. На уровне усталости и страхов, человек начинает, неосознанно, наблюдать за своим организмом, ища знакомые симптомы. Как известно, мы всегда привлекаем к себе то, чего боимся. На уровне усталости и страхов наше подсознание начинает реализовать то, что так пугало нас. Чем больше картина развития этих симптомов встает в памяти, тем сильнее они начинают проявляться. Вспомним прекрасное произведение Дж. К. Джерома «Трое в лодке, не считая собаки», герой которого, читая медицинский справочник, нашел у себя все описанные в нем симптомы.

**Мы сами отдаем свои силы и энергию на реализацию своих умственных представлений, делая их реальностью.** Ожидание и внимательное выискивание в своем организме знакомых и пугающих симптомов переписывает информацию о развитии и жизни организма. Во многих древних системах такой метод используют для оздоровления организма, постоянно удерживая в своей голове мыслеобраз здорового крепкого и гибкого тела. Проходит определенное время, и мыслеобраз становится реальностью – физический организм приобретает те возможности и силы, которые были так ожидаемы. Однако множество людей продолжают создавать негативную модель, вынашивая и культивируя нездоровье.

Каждому человеку даны удивительные возможности, однако он не всегда пользуется ими во благо.

- Страх смерти заставляет наблюдать за теми органами в теле, которые стали причиной смерти. Усталость и потребность самому получить заботу и внимание заставляет привлекать к себе их знакомым способом.
- Часто родственник, много времени проведенный у постели тяжелобольного или умирающего, сам начинает обнаруживать у себя знакомые симптомы.
- Испытывая состояние вины за то, что не смогли оградить от смерти или тяжелой болезни близких, люди принимают на себя симптомы болезни тех, кого потеряли. Они долго и внимательно следили за мельчайшими изменениями в ходе болезни, поэтому теперь начинают их замечать в своем организме.

Наказывая себя таким образом, они поступают эгоистически, не думая о том, хотели бы родные видеть их также страдающими. Разумеется, подобное наказание себя происходит неосознанно, но согласие со страданием часто осознается и принимается.

*Бабушка часто жалуется на больные ноги. Ей тяжело много стоять и носить сумки, она рассказывает, как много перенесла тяжестей в своей жизни. Дочь ухаживает за ее ногами: делает массаж и помогает своей старой матери удобно расположиться на диване, прикрывая ее ноги пледом. Через некоторое время усталость и тяжесть нагрузки стимулируют в дочери желание расслабиться и отдохнуть. Вот теперь и у нее начинают болеть ноги. Вместо того, чтобы самой прилечь на время и отдохнуть, она стойко переносит тяжести и боли, запуская заболевание. Только тогда, когда в ее подсознании степень маминей нагрузки уравнивается с ее, она позволит себе разболеться и привлечь внимание окружающих. Однако часто бывает так, что сама она не получает желаемого ухода.*

Вселенная предлагает, наконец, решить проблему, осознав первопричину. Иначе болезнь нарушит более тонкие структуры и может стать болезнью этого рода.

Теперь давайте обратимся к тому опыту и знаниям о болезнях, которые уже были получены вами. Постарайтесь сосредоточиться и ответить письменно на следующие вопросы:

1. Какими болезнями страдала и страдает теперь ваша мама?
2. Какие характерные симптомы ее болезней вы знаете?
3. Какие жалобы на нездоровье вы слышите от своей матери?
4. Какими болезнями страдал и страдает ваш отец?
5. Какие характерные симптомы болезней и нездоровья отца вы знаете?
6. Какие жалобы на нездоровье вы слушали от отца?
7. Напишите список болезней ваших родственников и их симптомы.
8. Что вы знаете о ваших болезнях в детстве?
9. Что вы узнали от ваших родителей о болезнях, как нужно себя вести для того, чтобы их избежать?
10. Чем вы наслаждались во время болезни в детстве?
11. Есть ли у вас какие-то суждения о болезни из вашего детства, которые еще действительны для вас на сегодня?
12. Как вы поддерживаете состояние своего здоровья и насколько регулярно?
13. Какие болезни и симптомы вас больше всего пугают? Подробно опишите их.
14. Какая часть тела вас более всего беспокоит?

Постарайтесь ответить на эти вопросы не торопясь и как можно подробнее. Продолжив читать книгу дальше, смотрите на получившийся список, он поможет осознать те проблемы, которые мучили вас до этого времени. Многие болезни – не ваши. Осознание этого и правильные мысли о здоровье помогут стереть ту негативную информацию, которая мешала вам ощущать свои силы и здоровье.

Человеческий мозг помнит многие стрессы и их последствия, оставленные на теле. Клетки тканей тела меняются полностью в течение 8–12 лет. Как уже говорилось выше, новым клеткам память о рубцах и шрамах сообщает ваш мозг, который хочет помнить о стрессах и травмах. Пока согласие на такую память есть, вам вряд ли удастся выздороветь. Желание казаться опытным и бывалым заставляет вас помнить прошлые стрессы. Для того чтобы всем рассказывать и показывать пережитое, вы восстанавливаете в своем теле рубцы и шрамы.

*Как-то ко мне обратилась женщина. Ходила она совсем плохо. Каждый шаг ей тяжело давался. Некоторое время работы, и она захотела поехать с сыном на автобусную экскурсию. Один из друзей сына сделал видеозапись поездки. Спустя какое-то время женщина стала возмущаться, что нет никаких изменений, и говорить, что мои сеансы ей не приносят никакой пользы. Она перестала появляться. Через месяц женщина позвонила и очень извинялась за свое поведение. Оказалось, что она посмотрела с сыном ту пленку и вдруг увидела, как она раньше ходила. Ее мозг перестал помнить, как надо болезненно ходить. Проблема ушла, и новая информация о здоровье заменила место прежней, болезненной информации.*

Для врачей, целителей и сиделок хорошо было бы периодически отвлекаться от симптомов.

**Часто действенная помощь поступает от мыслей о здоровье и концентрации на том, как выглядит здоровый человек, а не от страдальческих и обреченных взглядов.**

Постараемся выделить основные причины, которые ведут к нарушениям на ментальном уровне:

- Действия, мысли и желания человека часто становятся причинами его бедствий и нездоровья;
- Другая часть причин связана с действиями, мыслями и желаниями общества и всего человечества;
- Третья часть причин связана с программой рода;
- Четвертая – с изменениями, происходящими во Вселенной.

## Природный доктор

В теле каждого человека живет его природный доктор. Мы относимся к животному миру, в котором процесс реабилитации тела очень распространен. Так, например, ящерица вырастивает новый хвост, многие звери находят себе необходимую траву, воду или минералы для лечения. Заболевшее животное перестает есть и все силы направляет на выздоровление.

Многие виды человеческой пищи отнимают много сил организма на переваривание и усвоение. Например, шоколад или торт, имея условных 100 калорий, для своего переваривания забирают 99. Процесс концентрации такого количества калорий в желудке и кишечнике некоторое время дает ощущение энергии, а затем вы теряете все силы.

Обращаясь к своему природному доктору, вы можете сами восстанавливать свое здоровье. Для этого научитесь слушать, а не заглушать свой организм.

Одно ведийское изречение гласит:

«Внутренний разум тела – это последний и высший гений природы. Он отражает мудрость космоса».

Этот гений внутри вас является частью вашей внутренней программы, и в силу этого – он неуничтожим.

Работа врача, психолога, целителя и заключается в том, чтобы человек забыл, как можно болеть, и захотел свободно и радостно жить. Разумеется, тогда уходит и сама зависимость и вечное чувство долга самому врачу или целителю. Если человек полностью отбрасывает мысль о болезни, ему не нужен врач. Такая фраза, как: «Если еще что, заходите, всегда приму», – связывает клиента и врача. Человек становится зависимым от лечащего его. Больше больных – больше авторитета. Больше хорошо платящих больных – богаче врач. Если круг хорошо платящих больных сужен, то все они впадают в зависимость от желания врача иметь больше хорошо платящих пациентов.

## ПРАКТИКУМ

Займите удобное положение, лучше лежа.

Постарайтесь собрать ощущения в теле. Возможно, где-то тяжелее, теплее или тянет.

Соберитесь на этих ощущениях и одновременно сконцентрируйтесь на ощущении во лбу.

Можно положить одну ладонь на лоб.

Продолжайте следить за изменениями в ощущениях. Полностью отдайтесь им.

Не сдерживайте эмоции и реакции в теле.

Подобное снятие памяти стрессов может проводиться регулярно. Дайте возможность своему организму самому заняться своим восстановлением.

## Очистим ментальное тело

Для очистки ментального тела проведем медитацию.

Проблемы, возникающие на этом уровне, связаны с негативными мыслями, которые продолжают жить в ментальном теле человека и приносить ему вред.

Многие негативные или просто тяжелые мысли других людей осаждаются в вашем ментальном теле, поэтому регулярная очистка его поможет вам быть более гармоничным и избавиться от многих проблем.

### ПРАКТИКУМ

Встаньте прямо и расставьте ноги на ширине плеч.

Подготовьтесь, сделайте выдох, руки опустите вниз.

Вдох происходит постепенно. Представьте, что вы поднялись на высокую гору перед самым рассветом. Все оживает, вместе со встающим солнцем. Делая вдох, вы заполняете этим поднимающимся солнцем свой организм. Дыхание наполняет ваше пустое тело, как чистая родниковая вода вливается в хрустальный сосуд.

Снизу вверх ваше тело наполняется солнечным светом. Ваши руки поднимаются, как бы всплывая на заполняющей тело солнечной волне.

На самом верху, когда уже весь диск солнца оторвался от горизонта, вы сделали полный вдох.

Теперь представьте, что перед вами на полу горит огонь или просто поставьте зажженную свечу.

Начинаем выдох. Для этого сначала слегка покачайте и расслабьте поясницу. Выдох производится резко: как бы выплескивая негативную энергию, вы падаете, на уровне поясницы, вниз, в огонь. Вся негативная энергия стряхивается с ваших рук в огонь. При выдохе вы произносите громкое «ХА». Этот звук должен начинаться из горла и быть резким и коротким.

Внизу, когда уже закончен выдох, попробуйте сделать довыдохи, резкими толчками выталкивая из себя воздух.

Вы полностью наклонились, стараясь собрать все свое внимание на пальцах рук. С них стекает негативная энергия в огонь. Только почувствовав полное опустошение, начинаем выпрямляться, делая медленный вдох.

Медленно поднимаемся, начиная с копчика, постепенно распрямляя позвоночник. Последними выпрямляются шея и голова. При этом представляйте, что вы стоите на горе и за вами восходит солнце. На полном вдохе ваши руки поднимаются максимально вверх. При этом вы визуализируете диск полуденного солнца.

Теперь, на задержке вдоха, поверните ладони наружу и медленно скользите ими по своей ауре, визуализируя ее, как шар вокруг тела. Собирайте с внутренней поверхности ауры все горячее, темное, мешающее в свои ладони. Все это производится на задержке вдоха.

Представьте огонь внизу и, делая резкий выдох, выбросите набранную негативную энергию в огонь. При этом ваше горло открыто, как бы для кашля. Вместе с полным резким выдохом вы резко произносите «ХА».

Теперь опять начинаем вдох вместе со встающим диском солнца.

Вверху разворачиваем ладони внутрь, как бы очищая наружную поверхность ауры. Представляем, что руки вытянулись как можно дальше, за пределы вашей ауры. На задержке вдоха кончиками пальцев собираем все плохое, мешающее и вредное.

С выдохом выбрасываем резко все в огонь внизу. Туловище висит полностью расслабленное. Ощущаем, как с кончиков пальцев продолжает от вас уходить в огонь все болезненное, плохие мысли и слова. Почувствуйте, когда все ушло и пальцы стали опустошенными.

Медленно, постепенно распрямляя свой позвоночник по позвонку, выпрямляемся вверх, поднимаем руки. Ваши пальцы набирают чистую энергию Солнца. Распределите набранную светлую энергию по всей ауре.

Больше руководствуйтесь интуицией и собственными чувствами. Не думайте, что правильно, а что – нет. Ваш организм и руки сами подскажут вам. Доверьтесь себе.

## Глава 6

### Причины нарушений на эмоциональном теле

#### Где потеряно желание выздороветь?

Многие люди, приходя за помощью к врачу или целителю, не хотят или боятся выздороветь. Это утверждение, казалось бы, звучит дико, но давайте разберем факты.

*В семье девушки, которая обратилась за помощью по поводу язвы желудка, эта болезнь есть у многих. Ее отец даже отмечает юбилей своей язвы. Многие года Светлана добивалась признания у своих родственников, но безуспешно. Отец ее считал себя «замечательным специалистом электроники» и об этом часто говорил при всех. Ее брат был талантливым программистом и тоже имел язву. Всеми уважаемый дядя занимал высокое положение на фирме, где работал, и у него была язва. Перебрав всех ближайших родственников, с которыми часто контактировала Света, мы выяснили, что у всех авторитетных была язва. У тех родственников, которых не очень уважали и считали неудачниками, язвы не было. Таким образом, выздоровление для девушки становилось равным неудаче. Мы также выяснили, что с тех пор, как стало известно родным о заболевании Светы, ее окружили заботой и вниманием. Она почувствовала себя принятой в круг успешных родственников. Оказалось, что для того, чтобы быть успешной и принятой, нужно было только получить язву желудка. Многие года отличной учебы, сертификаты, дипломы престижных учебных заведений не вызывали одобрения у родных. К ней все придирались, язвили по поводу долгого сидения за учебниками.*

*Для того чтобы избавиться от начавшегося заболевания, Светлане нужно сначала осознать, что она не должна больше добиваться признания у родственников-язвенников. Кстати, традиция болеть язвой в этом роду пошла от прадеда, который единственный из всех многочисленных членов своей семьи, добился «высокого положения» и стал мучиться язвой желудка.*

Другой причиной неосознанного сопротивления выздоровлению может стать страх. Многие люди прячутся от детских страхов за нездоровье.

Так, например, бессонница в зрелом возрасте может быть последствием детских страхов непослушания.

*Мальчик довольно подвижный и озорной. Набегавшись целый день, он возбужденно дергает бабушку и пытается ускользнуть от ее внимания в другую комнату, где включен телевизор.*

*Бабушка пугает его: «Не будешь слушаться, Бабу Ягу позову, она тебя заберет» и пытается уложить спать.*

*Много лет спустя этот мальчик становится руководителем фирмы. Теперь он сам пугает своих подчиненных увольнением, для того чтобы они выполняли его правила.*

*Однако собственная независимость, ведь он теперь сам может решать, когда и что ему делать, не дает ему заснуть. Теперь никто его не отдаст Бабе Яге, но страх живет в нем, в его подсознании, и продолжает пугать его.*

*В те моменты, когда он чувствует себя «непослушным внуком», он сам наказывает себя «бабушкиным страхом». Такую Бабу Ягу теперь заменяют мысли о «вышестоящей организации», которая хочет его «подставить», или еще что-то. Самонаказание может приводить и к «внезапному» засыпанию в те моменты, когда другие хотят посмотреть телевизор.*

*Такое поведение диктует тот бабушкин запрет, когда она требовала, чтобы ребенок быстро заснул и не мешал ей. Из страха перед наказанием за неповиновение, теперь взрослый человек засыпает.*

Навязанное чувство вины также может мешать выздоровлению.

*Катерина всю жизнь прожила с одинокой матерью и двумя бабушками. Одна из бабушек гордилась тем, что много лет «стояла у станка», а теперь у нее больные ноги и сильно тянет поясницу. Так как именно она, в свое время, получила на семью квартиру, где сейчас все живут, то считает себя хозяйкой. Ее поведение по отношению к другим членам семьи – вызывающее. Она считает, что может кричать и оскорблять всех, заставляя делать только так, как она хочет. Никакие разумные доводы, что она получила эту квартиру на всех живущих членов семьи, не действуют. Постоянно демонстрируя свои больные ноги и поясницу, она напоминает всем о своем «подвиге».*

*В результате, только больные ноги членов семьи вызывают ее признание. Разумеется, Катерина уже в 20 лет имеет сильно выступающие на ногах вены и тяжелую походку. Ее мама уже несколько раз ломала ноги. Последний раз кость на левой ноге очень долго срасталась и теперь все время ноет.*

*В этой семье иметь здоровые ноги не позволяет навязанное бабушкой чувство вины за долгое стояние у станка.*

В подобных случаях я часто рекомендую ежедневно, в течение месяца, писать определенную установку.

**Я ЦЕНЮ И УВАЖАЮ СЕБЯ.**

**МЕНЯ ЦЕНЯТ И УВАЖАЮТ ОКРУЖАЮЩИЕ.**

**У МЕНЯ ВЕЗДЕ И ВСЕГДА ЕСТЬ СВОЕ МЕСТО.**

Такую установку следует писать разборчиво, черной или синей ручкой. Строчки важно четко сохранять и не переносить слова.

Такая установка поможет снять привычные стереотипы неуважения к себе. Когда человек долгое время вынужден избегать оскорблений и унижений, в его поведении, мимике и жестах появляются неосознаваемые нюансы, которые у других людей также вызывают желание не проявлять должного уважения к человеку.

Во время написания установки вы начнете находить и избавляться от таких негативных моментов. Они будут «стираться» в вашем поведении. Только после этого возможно выздоровление.

## **Расположение болезней и боли на теле человека**

Боль есть сигнал о необходимости привлечь внимание и решить насущную проблему. Боль, сама по себе, не существует. Организм собирает силы и энергию в нарушенное место, и там возникает боль. Поэтому в месте боли образуется избыток энергии.

Организм – это единое целое. Если в одном месте образуется избыток энергии, то в другом – недостаток.

Пока есть боль, душа не потеряла надежды решить данную проблему. Если боль «убивается» обезболивающими средствами, то уходит энергия и силы, которые могли исцелить это место.

Часто в месте боли повышается температура, которая может затем упасть. Затянувшееся нерешение проблемы может сопровождаться ощущением холода, который предшествует онемению. Боль, возникающая при концентрации энергии в одном месте, может быть снижена,

если определить проходящий рядом меридиан и восстановить в нем правильный ход, проводя параллельно ему ладонью. Схемы меридианов и их направления даны во второй книге.

Мы уже говорили, что некоторые люди удерживают боль для того, чтобы контролировать других и манипулировать ими. Те, кто привык к присутствию своей боли, могут выздороветь, если честно посмотрят на то, для чего она им нужна. Некоторые получают выгоду от того, что болеют и думают, что другие им все прощают, за счет видимых симптомов боли. Однако окружающие часто просто терпят и накапливают негатив. **Использование сострадания других с корыстной целью, хоть и не осознается многими, но вызывает раздражение и жесткость души.**

Только те боли, которые не вызваны желанием манипулировать другими и получать выгоду, могут вызвать истинное сострадание.

Составьте список своих болей и разместите их по степени тяжести от 1 до 10. Затем рядом с каждым пунктом напишите, что вам дала эта боль. Кто был рядом и как реагировал? Как вы хотели, чтобы они реагировали?

Эмоциональная боль может, в дальнейшем, вызвать физическую боль. Если боль продолжается более 12 недель, медики ее определяют, как хроническую.

Боль рассказывает о сниженной самооценке и выпадении из общественной жизни.

«Я не могу сегодня пойти на работу, – говорит поругавшаяся с сотрудницей женщина, – у меня страшные головные боли».

«Живот ужасно болит, – жалуется мальчик, – я не пойду сегодня в школу». В этот день назначена контрольная по математике, и мальчик очень боится, что не справится с заданием.

«У меня так болят руки, – оправдывается женщина, – я не могу сейчас мыть посуду». Ей очень хочется пойти к подруге, у которой муж уехал в командировку, и представилось время «посекретничать».

**Зачастую боль – это извинение за страх брать ответственность.**

Для некоторых людей **боль является напоминанием о том, что пора позаботиться о себе.** Другие причины возникновения боли находят свои корни в программе души человека. В любом случае, постоянные боли говорят о желании привлечь к себе внимание.

## Эмоции и организм человека

Заболевания и боли физического тела имеют свою причину на уровне эмоций. У каждой болезни есть своя изначальная нерешенная проблема и эмоция, которую некоторое время испытывает человек. Например, депрессия может привести к язве желудка и несварению. Злость вызывает неполадки в работе печени. Огорчение приводит к застою и уплотнениям в легких. Страх способен нарушить нормальное функционирование почек и мочевого пузыря.

**Если человек хочет избежать болезни, следует научиться уравнивать свои мысли, чувства и расслабляться.**

Буддисты и даосы говорят, что существует семь человеческих эмоций:

*радость, злость, горе, страх, любовь, ненависть и похоть;*

и шесть желаний, берущих свое начало из шести истоков:

*глаз, ушей, носа, языка, тела и разума.*

Эти семь эмоций и шесть желаний являются продуктами эмоционального разума.

Некоторые эмоции, например, любовь, могут возвысить нас. Но большинство чувств и желаний приводят нас на злую и отвратительную сторону жизни – сторону человеческих катастроф.

**Обрести спокойствие можно, только учась мудрости и развивая в себе терпение, настойчивость, чувство справедливости и гармонии.**



Эти добродетели помогут вам преодолеть препятствия, создаваемые эмоциями.

В человеке борются две стороны. Одна – светлая и мудрая. Другая – полна жадности и эгоизма. Именно эта сторона вынуждает человека бороться за деньги и власть. Когда светлая сторона подавляется, наш разум превращается в подобие обители зла, которая рождает убийства, зло, грабежи и насилие. В истории немало примеров того, как люди превозносили как героев тех, кто убивал, завоевывал и порабощал других.

Эмоции – как много они забирают времени в жизни человека! Однако у каждого количество различаемых эмоций разное. У одних их всего несколько. У других нюансы эмоциональных переживаний похожи на дегустацию изысканных вин, где в каждом есть свой тонкий букет и послевкусие.

Нельзя сказать, что есть плохие и хорошие эмоции, так как все они дают свое уникальное ощущение. Все познается в сравнении. Так, чувствуя, например, себя **обиженным и раненым** невниманием, человек может ощутить и противоположное эмоциональное состояние, почувствовав себя **нужным и привлекающим к себе интерес** других.

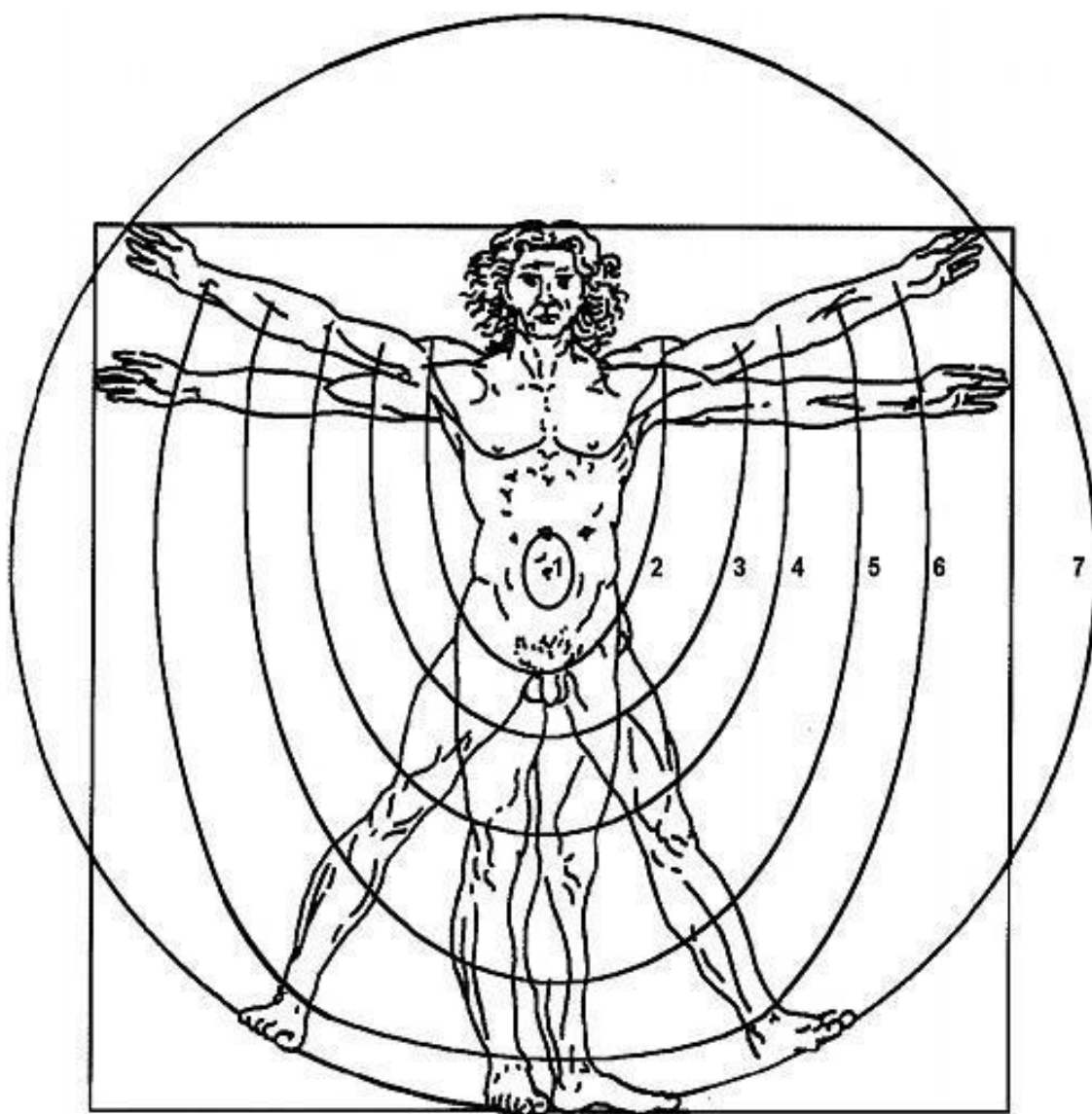


Рис. 5. Барометр эмоционального состояния

По закону маятника, ощутив всю степень одного эмоционального состояния, можно ощутить такую же степень противоположного ему другого эмоционального состояния.

Так, после оцепенения от **безразличия** к себе и своему детищу, художник переходит к **творческому** настрою.

**Сарказм** и ощущение **враждебности** может смениться на **возбуждение** и **переполнение энтузиазмом**.

Познание всей глубины одного эмоционального состояния подготавливает человека к восприятию противоположной эмоции.

Однако до того, как постичь противоположное эмоциональное состояние, человек может окунуться в переходную, более глубокую, эмоцию.

Если расположить все эмоции на одной прямой линии, то одна половина ее будет давать представление о положительных эмоциях, а вторая – об отрицательных. При этом на обоих краях этой условной прямой окажутся самые глубокие противоположные эмоции, а в середине менее глубокие и более близкие.

Ощутить все многообразие эмоциональных состояний может только очень опытная душа. Чем меньшее различие в эмоциональном состоянии может чувствовать человек, тем моложе у него душа.

Одна из задач души – освоение астрального уровня, или эмоций. Чем старше душа, тем большие нюансы в эмоциональной чувствительности она осваивает. Соответственно, молодые души могут различить довольно мало эмоций.

Основные группы эмоций связаны с определенными уровнями физического тела. Нарушение в астральном теле человека, вызванное негативными или сильными эмоциональными всплесками, переходит на уровень физического тела в соответствующих зонах.

Гордон Стоукс и Дэниел Уайтсайд, основатели концепции «Три в одном», разработали схему расположения эмоций на теле человека.

В зависимости от того, в круг какой эмоции попадает участок тела, нужно рассматривать причину заболевания или боли.

Как видим на схеме (рис. 5), все ситуации, кажущиеся безвыходными, записываются на уровне пупка.

Колени и локти помнят **страхи потери**.

Если это, например, левый локоть, мы будем говорить о **страхе потери**, связанном с женщинами.

Боли в области бедер будут сообщать **об обидах**.

Нарушения и боли в голеностопном суставе или запястье, будут сообщать о **разобщении** с миром или конкретным человеком.

Многие женщины недовольны своей фигурой, им мешают раздутые бедра и утолщения внизу живота. Эти места рассказывают нам об **обидах** на мужчин и страхе сексуального насилия. Пластическая операция и другие экстренные меры, к которым прибегают некоторые женщины, являются причинами серьезных нарушений в половых органах.

Так как каждая половина мозга связана с состоянием и деятельностью противоположной стороны тела, то мы можем точнее узнать о причинах нарушений и заболеваний.

Так, предположим, у женщины правое бедро увеличено больше, чем левое, и проблемы с правым голеностопом.

Можно сказать о том, что ее голеностоп рассказывает о разобщении с мужчиной. Очевидно, что она на него обижена и между ними нет взаимопонимания. Правое бедро рассказывает о том, что ее женственность страдает и женщина обижена на то, что ей часто приходится брать на себя большую нагрузку и мужское поведение. Видимо, в этом и заключена причина ее разногласия с мужчиной. Из них двоих она должна научиться поступать по-женски, т. к., скорее всего, старается главенствовать и диктовать свою волю и представления.

Если у женщин страдает правая нога, это может говорить о проблемах, создаваемых мужчинами в продвижении по службе или жизни.

*В моей практике был такой случай: я познакомилась с женщиной, которая ходила при помощи костылей, так как сломала некоторое время назад правую ногу. Нога никак не срасталась, несмотря на все применяемые врачами методики. Мы разговорились о ее взаимоотношениях с сыном. Женщина долго возмущалась его отношением к ней, рассказывала о девушке, с которой ее сын встречался, с явным неудовольствием. Оказалось, что мать не хочет ни с кем делиться своим сыном. Она «много сил положила на него». Сын совсем не понимал, почему мать так сопротивляется его самостоятельной жизни. Пришлось вспомнить период, когда мать сама была молодой девушкой. В то время она воевала со своими родителями и затем уехала в другой город учиться. Родители постепенно смирились с этим, и между ними восстановились прекрасные взаимоотношения.*

*Немного поплавав, женщина предложила попить чаю в ее доме. Заторопившись, она быстро вышла за дверь, забыв свои костыли. Придя к ней, некоторое время мы сидели и пили чай. Вдруг она вспомнила про костыли и начала их искать. Радости ее не было конца, когда она поняла, что уже некоторое время свободно ходит. Нога ее быстро и успешно срослась. Уже на следующей неделе она пришла ко мне с сыном и его девушкой.*

Эмоции и связь их с работой органов и меридианов человеческого организма мы будем подробно разбирать во второй книге. Сейчас рассмотрим общие положения по болезням и их причинам, возникающим из-за нарушения взаимоотношений человека с другими людьми, с собой и со Вселенной.

## **Стрессы и организм**

В последнее время много говорится о стрессе и как его последствия – выработке адреналина. Появилось большое количество людей, сменивших одни виды зависимостей на другую – адреналиновую. Устраивая себе постоянные стрессы, они сильно расходуют жизненную энергию и сокращают свою жизнь, ограничивая возможности организма.

В состоянии стресса организм все силы бросает на возможность выжить. Уже не до творчества и других привилегий спокойной жизни. Такое использование организма приводит к нарушению гармонии в органах и поведении человека.

Различают четыре стадии стресса:

### **Первая стадия**

Сопровождается чувством ухода крови от передней части мозга к задней. На коже лба выходит маслянистое жировое выделение. Таким образом адреналин через сальные железы с потом выделяется на поверхность кожи. Взгляд становится остекленевшим. Частота моргания увеличивается, за счет этого очищаются слезные протоки.

При этом наблюдаются слабо выраженные изменения в желудке.

### **Вторая стадия**

Если стресс продолжается дольше, первая стадия переходит во вторую.

Одно глазное яблоко, более чувствительное, изменяется. Под радужкой появляется склера. Таким образом, один глаз начинает отличаться от другого. У людей с большими радужками это особенно видно, так как склера становится видна только на одном глазу под радужкой, тогда как на втором глазу под радужкой склера не видна. У людей с маленькой радужкой различие не так сильно заметно, но полоска склеры (белая часть глазного яблока) на одном глазу под радужкой все равно больше, чем на другом.

Человек начинает хуже видеть и испытывать враждебность к самому себе и другим.

Наблюдается спазм желчного пузыря, тормозится функция кишечника, возникает предъязвенное состояние.

### **Третья стадия**

Второй глаз изменяется, как и первый, и теперь склера видна уже под обеими радужками одинаково.

Человек испытывает состояние поражения, он сдался и чувствует, что «ничего поделаться больше нельзя». Начинается безразличие ко всему.

Третья стадия может сопровождаться спазмами печени, запорами, головными болями.

### **Четвертая стадия**

Зрачки постоянно расширены или сужены, тогда как в обычном состоянии они реагируют на свет и тень, сужаясь и расширяясь. Иногда заметно, как они пульсируют, что говорит об избытке адреналина, который выделяют надпочечники. На этой стадии стресса они выделяют его постоянно. Уровень сахара в крови повышается, происходит остановка работы внутренних органов.

Постоянно находясь в стрессе, человек не испытывает радости от жизни, она ему кажется «несладкой». Организм не успевает освободиться от одной порции гормонов, как уже выделяется другая порция.

Все животные используют этот гормон для спасения. Адреналин обжигает мышцы, они сокращаются, и животное быстро бежит или прыгает.

Всем известен феномен, когда в состоянии стресса человек может одним прыжком перенести свое тело через высокую преграду или бежит с огромной скоростью. Повторить такой рекорд в обычном состоянии практически невозможно. Однако после такого выброса адреналин должен выделиться через сальные железы на поверхность тела.

Если стресс переносится сидя или в другой статичной позе, как заставляют нас делать правила поведения и воспитания, адреналин скапливается внутри. Для пополнения затраченной энергии организм требует сахар. В это время необходимы растительные сахара, а не синтезированные.

Многие люди считают, что для быстро двигающегося ребенка самым лучшим подарком будет конфета или шоколад. Такой дар приносит ребенку непоправимый вред. Лучше дать какой-нибудь фрукт или ягоды.

Постепенно организм начинает испытывать стресс не только от искусственных сахаров, но и от фруктовых.

Интересно отметить, что заболевшая поджелудочная железа восстанавливается с помощью светлых сортов меда (горный и белой акации).

Стресс начинает многие проблемы со здоровьем, но кто его вызвал? Часто вся цепочка заболеваний уходит, когда мы обнаруживаем первоисточник стресса и понимаем, чего мы тогда испугались и почему.

## **Страхи**

Страх – это одно из самых распространенных проявлений астральной энергии и является астральным злом. Корни страха находятся в самой материи, в ее основе.

Страх может быть на одном из трех уровней: астральном, ментальном и физическом. Если человек некоторое время живет в обстановке эмоционального напряжения, то может возникнуть физический страх, как следствие пережитого. Многие люди считают, что достаточно сдерживать свои негативные эмоции, не высказывая их, но возбужденное астральное тело начи-

нает распространять волны негативной энергии вокруг них, которые особенно обостренно чувствуются детьми и ослабленными людьми. Человек становится эпицентром дискомфорта для окружающих и способствует наращиванию у них страхов. В напряженной обстановке многие люди начинают чувствовать чувство вины или страх за свою жизнь и здоровье.

Другой причиной может стать перенапряжение ума, которое ослабляет нервную систему и может привести к острому физическому страданию.

Если рассмотреть возникновение страха как реакции на ослабление физического тела, то можно отметить несколько причин:

- истощение эфирного тела,
- физическая болезнь, приобретенная, либо привнесенная из другой жизни,
- неверные эмоциональные реакции,
- эпидемии,
- атмосферные явления.

Они иногда упускаются из виду, однако состояние атмосферы, климат, давление, влажность или сухость, жара или холод вызывают определенные психологические состояния.

Для некоторых страх является действием ума. Для многих страх объясняется не их робостью, а их ментальным состоянием, таким как **гордость**. Так, например, сталкиваясь с ситуацией, где проявляется тщательно скрываемая от окружающих слабость или незнание, человек испытывает страх потерять уважение или даже потерять определенное положение.

Когда продвижение по жизни человека «подгоняется» страхами, а не интересом познания, то всей жизнью руководит инстинкт самосохранения. В таком случае, главное, – выжить любой ценой. Уже не до сочувствия другим и познания своей ответственности за великое единство, частью которого он сам является. Отсюда стремление разъединиться, эгоизм, гордыня.

Теперь попробуем определить основные свои страхи, а для этого воспользуемся разработанным мной рядом:

**1. Перед родителями**

2. *Перед бабушками и дедушками*

3. *Перед братом или сестрой*

4. *Перед мужем или женой*

**5. Перед знакомыми**

6. *Перед соседями*

7. *Перед начальством*

8. *Перед учителем*

9. *Перед незнакомыми*

**10. Перед каким-то коллективом**

11. *Перед другим народом*

12. *Перед какой-то организацией*

13. *Перед публичным выступлением*

14. *Перед достижением успеха*

**15. Перед потерей авторитета**

16. *Быть авторитетом самому*

17. *Перед оглаской тайны*

18. *Оказаться неправым*

19. *Оказаться правым*

**20. Провала, аварии**

21. *Наказания (страх наказания делает человека послушным)*

22. *Перед переменами*

23. *Изучить что-то новое*

24. *Будущего*

**25. Доверять другим**

26. Когда вы не оправдываете свои ожидания

27. Другие не оправдывают ваши ожидания

28. Вы не оправдываете ожидания других

**29. Перед мужчиной или женщиной**

30. Перед детьми

31. Перед своим или противоположным полом

32. Перед своим собственным телом

33. Перед голым телом

34. Перед оргазмом

35. Полового акта

36. Перед семенем

37. Перед беременностью

38. Перед менструацией

39. Собственных чувств (каких конкретно)

40. Быть брошенным

41. Прикоснуться к кому-нибудь

42. Что прикоснется к тебе

43. Прикоснуться к самому себе

**44. Смотреть на себя**

45. Смотреть на других

46. Смотрят на тебя

**47. Собственного голоса**

48. Услышать самого себя

49. Что другие слушают ваш голос

50. Что вы слушаете голоса других

**51. Страх смерти или старения**

52. Перед какой-то болезнью

53. Перед операцией

54. Перед абортom

55. Перед болью

**56. Перед ранами острыми**

57. Перед ранами рваными

58. Перед ранами резаными

59. Перед острыми предметами

60. Перед стреляными ранами

**61. Выделением пота**

62. Выделением крови

63. Выделением рвоты

64. Выделением насморка

65. Выделением мочи

66. Выделением кала

**67. Перед стихией Земля**

68. Перед камнями

69. Перед хвойными и лиственными деревьями

70. Перед домашними и дикими животными

71. Перед растениями

72. Перед водой

73. Перед дождем

74. *Перед громом и молнией*

**75. Перед затоплением**

76. *Страх утонуть*

77. *Перед огнем*

78. *Страх пожара*

79. *Быть под током*

80. *Ошпариться, обвариться*

**81. Температуры**

82. *Воздуха*

83. *Страх задохнуться*

84. *Перед запахом*

85. *Упасть с высоты*

86. *Открытого пространства*

87. *Замкнутого пространства*

**88. Перед шумом**

89. *Перед тишиной*

90. *Перед криком, оскорблениями*

91. *Перед молчанием*

92. *Перед плачем*

**93. Перед темнотой**

94. *Перед ярким светом, огнем*

**95. Перед переездом или переселением**

96. *Перед городом, деревней*

97. *Потерять свободу*

98. *Перед одиночеством*

99. *Жизнь – это борьба*

100. *Войны*

101. *Перед автомобилем или другими техническими средствами*

102. *Перед самим страхом*

103. *Перед непонятными или неестественными явлениями*

104. *Перед сверхъестественными явлениями*

105. *Перед богом или священниками*

106. *Перед другой расой, другим вероисповеданием*

107. *«Я был кем-то» в прошлом, страх прошлого положения*

Определив свои основные страхи, попробуйте вспомнить, когда они начались.

Постарайтесь восстановить события, которые стали причиной этих страхов. Возможно, ваши родные рассказывали о них и специально вызывали в вас страх, благодаря которому вы становились послушными.

Все страхи можно классифицировать как **страхи**, связанные с **болью**, **страхи боли** и **страхи самих страхов**. В любом случае, страхи пугают, пока есть представление о том, что человек не справится с чем-то.

Так, например, многих пугает **страх боли**, при котором идет сигнал из места боли о возникшей проблеме. Благодаря боли, организм собирает внимание и концентрирует оздоровительные силы в этом месте. Если человек от страха боли пугается, образуется спазм, который блокирует обменные процессы в организме. В результате, вместо оздоровительного процесса, происходит совершенно обратный. Так, из страха перед болью, многие гибнут, останавливая естественные процессы. Существует мнение, что боль нельзя терпеть, это правильно, потому что, когда человек терпит, он сжимается, замирает для того, чтобы переждать.

За болью нужно следить, как следит охотник за зверем.

Предоставьте боли возможность быть, постарайтесь расслабиться и наблюдайте.

Силы вашего организма направляются к проблемному месту, вы это почувствуете по изменениям ощущений.

Боли бывают нескольких видов: колющая, давящая, щемящая, тянущая, режущая.

Попробуйте определить, к какой разновидности относится ваша боль. Обратите внимание, что место боли локализовалось. Постепенно она превращается в точку, а затем совсем исчезает. Сама боль возникает как сигнал, поступающий от органа в проекционную область, расположенную на поверхности тела. Иногда нарушение в органе передается через соответствующий меридиан и собирается на нем болью в сигнальной точке. Эта боль может быть сначала размером не больше головки булавки. Затем она может разрастись до размера фасоли. Такие явления происходят в случае, когда человек не обращает внимания на возникшую проблему. Отслеживание помогает собрать энергию и вернуть процесс в обратном порядке.

Если боль вызвана травмой, ударом, – помните, что ничего не бывает случайного. Мы получаем травмы в тех местах, которые рассказывают о проблеме (рис. 5). Эти места «уходят из-под контроля» мозга. Организм как бы не хочет напоминаний о проблеме и отключает то место, которое напоминает о ней. Отслеживание поможет и в этом случае решить проблему.

Страх боли или лишения еды, крова и защищенности многие века заставлял людей объединяться в стаи. Общая пещера помогала согреться. Защититься от сильного дикого зверя и добыть пищу можно было только сообща. **Страх одиночества** часто основан на зове голоса предков. Многие думают, что боятся одиночества, а на самом деле они боятся насилия или боятся погибнуть от голода, или остаться без крова. Такие люди пытаются пристроиться к любой компании и быть всегда окруженными людьми. Они не в состоянии решить свои проблемы и избавиться от страха, так как четко не представляют себе, что их пугает на самом деле. Такое одиночество можно назвать **одинокостью**.

Мы уже говорили, что каждый человек является малой составляющей всего человечества и вселенной. Поэтому только гордыня заставляет говорить о том, что «все его бросили». Есть другое одиночество. Во время актов рождения и смерти человек всегда один. В самые великие мгновения, охваченный творчеством и уникальностью момента, человек чувствует **одинокчество**, но это созидательное одиночество. Можно быть рядом с близким человеком и быть одиноким в духовном постижении или в творческом порыве. Так же можно быть окруженным толпой знакомых людей и чувствовать одинокость. В состоянии одинокости человек пытается отвлечься и спрятаться от себя за любые действия или пристрастия. В одиночестве человек испытывает духовный взлет, набор сил и расширение на всю вселенную, объединение со всеми.

Одинокость приходит к вам из детства и через генетическую память. Она не дает вам принимать самостоятельные решения и отвечать за свои поступки. Часто одинокость получена нами от родителей, которые хотят постоянно чувствовать себя необходимыми для детей. «Что ты боишься, мы же пока рядом», – говорят они. Значит, делает вывод ваше подсознание, когда их рядом не будет, – нужно бояться. Вот вы и боитесь одинокости без родителей или пристраиваетесь к семейным парам, повинаясь памяти защищенности.

Для того чтобы не быть одинокими, многие создают себе массу болезней и проблем, которыми объединяются с окружающими.

Многие страхи связаны с выдвигаемыми людям условиями. Обыкновенно, это происходит в раннем детстве. Взрослые запретами объясняют ребенку стереотип поведения, при котором он будет «хорошим» и принятым ими. Таким образом, многие страхи мы можем также отнести к страху потерять защиту, кров, пищу.

«Будешь трогать себя под штанишками, выгоню из дома. Пусть тебя злой дядька заберет себе», – говорит разгневанная мать, заметив, как сынишка пытается изучать скрываемую одеждой часть тела. Его влечет желание познать, изучить себя, и не более того. Такие крики обыкновенно исходят от родителей, которые боятся секса и всего, что связано с ним. Строгое



воспитание, запреты на эту тему приводят не только к нарушению в половой сфере, но и к запрету творческой реализации.

Страх всех остальных страхов является лишь множеством разновидностей разобщения и отсутствия гармонии с собой и миром. Такие разновидности страхов служат прекрасным оправданием того, почему человек не может делать что-то или, главное, идти по пути совершенствования души. Чем больше дисгармонии в человеке, чем больше он существует как клетка, отделяющаяся от здорового организма, тем больше у него страхов. Считается, что у детей большое количество страхов, так как они еще не могут многого объяснить. Так, в детстве человечества, по объяснению ученых, люди придумывали тысячу богов, могущих их защитить. Однако это не так. Тогда люди жили более гармонично, но было еще детство. Теперь человечество немного повзросло. Но все те же пещерные страхи заставили создавать совершенные бытовые условия.

Вместо того чтобы развивать душу, учась гармонизировать пространство, и помогать друг другу выполнять предназначение, люди стали заботиться лишь о собственном удовлетворении и сытой жизни.

Человек все больше и больше узнает о том, чего можно бояться. Желание все объяснить и ограничить свой мир доступными понятиями и определениями, помогают человеку сделать окружение стабильным, хотя бы только в представлении. Лишь осознание себя, своего внутреннего мира и единства со всем, осознание того, что человек является малой частью огромного целого, поможет избавиться от страхов.

## Вина

Состояние вины за многие века стало удобным средством манипулирования и подчинения людей. Из истории об Адаме и Еве мы знаем, что Ева была как источник греха, и все женщины с тех пор считаются греховными. Это наложило чувство вины на женщин, которых мужчинам стало удобно использовать. С тех пор многие женщины живут в положении рабынь по отношению к мужчинам, это заполняет их гневом, который включает борьбу со всем женским в себе, и, в результате, зачастую у них начинается рак.

Многие взрослые говорят детям, что те делают все неправильно и что дети – плохие. С раннего детства у детей воспитывается чувство вины перед родителями. Дальше вы тратите многие годы на оправдание от этой вины, зажимая свою реализацию. Вина – это нехорошее чувство, так как она держит человека в стрессе. Стресс может изменить состояние нашего тела и привести к разбалансированию его функций.

Чувство вины стало бизнесом. Чем больше испытывает человек это чувство, тем больше стремится расплачиваться, порой своим здоровьем.

Желание быть любимым, а значит защищенным, есть у каждого младенца. Когда родители не обеспечивают его таким состоянием, ребенок остается на всю жизнь с эмоциональной травмой, которую пытается залечить. Так, например, мать считает основным своим долгом кормить всех. «Главное, чтобы был сыт, обут, одет, – что еще для счастья нужно?». Отсутствие душевных контактов заставляет ребенка возненавидеть еду и ее приготовление, так как из-за нее он лишен душевного внимания. Такое представление воспитала в нем мать своим отношением и высказываниями. Испытывая вину перед матерью за то, что так и не смог добиться ее любви и одобрения, человек старается на стороне добиться от других людей одобрения своих поступков. Подсознательно он считает, что эти люди расскажут матери о том, какой он хороший и заслуживает признание. Этот человек постоянно работает, благодаря другим таким образом за оказанное внимание. Часто такие люди получают очень низкую зарплату, так как основной платой для них является внимание людей.

Желание быть «хорошим человеком» для того, чтобы его приняли и укрыли от прошлых страхов и проблем, заставляет выполнять все стереотипы **«хорошести»**.

Так, часто люди говорят: «Хороший человек, а как страдает!» Значит, для того, чтобы быть хорошим», – соображает ребенок, – «надо много страдать». И дальнейшая взрослая жизнь превращается в лавину страданий.

Порой можно слышать: «Хорошие люди так мало живут, а вот плохих на том свете не хотят».

Ребенок воспринимает это как указание для выполнения.

Как много подобных представлений записывается людям, страдающим от невнимания и отсутствия одобрения и любви.

Одним чувство вины навязывается матерью: «Я так тяжело тебя рожала, а ты...»

Другим – остальными родственниками: «Мы тебя кормим, поим, себе во всем отказываем, ночами недосыпали, а ты неблагодарный».

Испытывая вину, вырастают девочки и становятся взрослыми женщинами, переносящими тяжелейшие роды – в благодарность матери, или мужчины, ведя скудную, тяжелую, нервную жизнь, – в память о страданиях родителей.

**Пока вы чувствуете вину, вы не можете быть в Выборе.**

Вы критикуете себя. Простите себя за то, что притянули к себе такую негативную энергию. Простите себе всю свою глупость, которая мешала вам быть собой и реализоваться.

Чувство вины приходит оттого, что мы не можем получить прощение. Этот шлейф непросщения тянется за многими всю жизнь. Необходимо отпустить этот шлейф и стать свободным и счастливым.

К теме нарушений, вызванных определенными эмоциями, мы еще вернемся, рассматривая действие энергий и стихий в организме человека.



## Глава 7

### Энергии земли и человека

Человечеству с древних времен известно о существовании некоторых видов энергий. Мы живем благодаря обмену энергией внутри человеческого общества и всей Вселенной. Без поступления этой энергии в физическое тело человека, жизнь в нем невозможна. Энергия, о которой идет речь – живая, так как создает жизнь.

В восточной традиции универсальную жизненную силу, пронизывающую все и вдыхающую жизнь, называют Ци. Эта энергия дает жизнь животным и растениям, вздымает поверхность земли, несет водные массы. Ци определяет параметры любой вещи, любого явления, степень осуществления заложенной в них потенции: интенсивность роста, обильное цветение и т. д. Понятие Ци пронизывает красной нитью все, начиная с акупунктуры и восточной медицины. Ци может принимать самые разнообразные формы. В представлениях китайских мудрецов Ци соединяет дух и материю.

Ци разделяют на две составляющие, подобно Инь и Ян, легкое и тяжелое. Легкое Ци воспаряет, подобно воздуху, и формирует дух. Тяжелое Ци опускается и создает материю.

Ци обширна и неопределенна, однако она поднимается и опускается и движется во все стороны непрестанно. Та, что поднимается вверх, есть Ян, чистая, тогда как та, что опускается, есть Инь, мутная.

В китайском языке иероглиф «Ци» имеет два значения:

Одно – космическое,

Другое – человеческое.

**Небесная Ци** включает в себе воздух, пар, газ, погоду и силу.

**Ци человека** – его дыхание, ауру и энергию.

Эти два вида Ци нельзя отделить один от другого. На Ци человека очень сильно влияет Ци Неба и Земли. Чем более насыщена Ци земля, тем она более плодотворна: цветы, деревья и травы растут на ней быстрее, животные более упитаны и здоровы, люди счастливы, живут в достатке и благоденствии.

В целом, *Ци* – это фундаментальная субстанция, лежащая в основе устройства Вселенной, где все существует благодаря ее видоизменениям и движению. В написании иероглифа, обозначающего эту энергию, заложено представление о развитии жизни и даны символы, обозначающие Небо, Землю и Человека. Иначе говоря, эта энергия присутствует всюду. Энергия Ци может быть двух разновидностей – грубая, образующая все материальное, и тонкая, образующая духовное. Первую рассматривают как мутную субстанцию; оседая, она создает материальный мир. Вторая – прозрачная, именно над ее преобразованием или очисткой работают восточная медицина и восточные школы боевых искусств. Хотя многие из них только европейцами воспринимаются как боевые искусства, на самом деле там, прежде всего, учатся управлять энергиями своего организма.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.