Аурика Луковкина

Золотой ус и гепатит

Аурика Луковкина

Золотой ус и гепатит

«Научная книга»

2013

Луковкина А.

Золотой ус и гепатит / А. Луковкина — «Научная книга», 2013

Вы наверное уже знаете, что лечить с помощью золотого уса можно различные заболевания. В данной книге мы предлагаем вашему вниманию способы лечения золотым усом гепатита, причины возникновения столь серьезного заболевания, многочисленные эффективные рецепты.

© Луковкина А., 2013
© Научная книга, 2013

Содержание

Введение 5
Глава 1. Золотой ус – что это за растение? 6
Глава 2. Золотой ус в вашем доме 8
Глава 3. Выращивание золотого уса в квартире и в саду 9
Глава 4. Размножение 11
Глава 5. Пересадка 12
Конец ознакомительного фрагмента. 13

Аурика Луковкина
Золотой ус и гепатит

Введение

В современном мире человек все чаще надеется на достижения науки, вверяя свою жизнь профессиональным медикам. Действительно, за последние годы мы стали свидетелями большого прогресса в области фармакологии: изобретено огромное количество средств лечения различных заболеваний, появились препараты, позволяющие лечить недуги, которые еще несколько лет назад считались неизлечимыми. Но мы редко задумываемся над тем, что основой всех изобретений человечества является сама природа. Именно она дает нам сырье, растения, почву, кислород. Именно она является кладезем будущих лекарств.

К сожалению, современный человек настолько далеко отошел от природы, что уже не может свободно пользоваться ее благами, как много веков назад пользовались ими наши предки. Ему приходится заново изучать окружающий мир, его особенности. Однако из века в век к нам переходят рецепты бабушек, прабабушек, народных целителей и травников, и в наших силах помочь себе стать здоровыми, избавиться от многих болезней.

В этой книге пойдет речь об известном всем заболевании – гепатите и способах его лечения растением, которое в быту называют золотой ус (или домашний женьшень). Вы узнаете много нового и интересного об этом природном докторе, о условиях его разведения, способах размножения. Также я расскажу вам про различные формы гепатита и о его лечении с помощью золотого уса.

Создав человека, природа дала ему все, что необходимо для жизни. Мы пытаемся защитить себя: строим дома, изобретаем оружие, но – парадокс – становимся все более беззащитными и порой даже не подозреваем о том, что секрет здоровья и долголетия находится рядом с нами. Он – в наших руках. Это бесценные дары природы, без которых невозможно изобретение новых препаратов, средств и методов лечения.

Глава 1. Золотой ус – что это за растение?

О золотом усе существует много разных мнений, спорят и по поводу происхождения этого растения. Существует такая легенда.

Один человек долго путешествовал по свету и зашел в какое-то селение. Путник очень устал в дороге, кроме того, он был бос, ноги его были изранены. Он прилег под деревом возле колодца и уснул. Приснился ему сон. В этом сне какое-то неведомое животное подошло к нему и дотронулось до него большой мягкой лапой. Путешественник хотел посмотреть, что это за зверь, но не смог, а животное скоро исчезло. Странник успел только заметить, что один ус у него был золотой. Проснулся он в деревенском доме: местные жители заметили его и спящего перенесли под крышу. Здесь жила большая семья, главой которой был старый мудрец. Путник рассказал ему свой сон. Старец внимательно выслушал и задумался. Через некоторое время он подошел к страннику и рассказал ему такую историю.

За селом в лесу уже много веков живет Золотус – то ли лев, то ли тигр. Этот зверь обладает огромной силой, а секрет его могущества заключается в том, что один ус у него золотой, в нем-то и спрятана вся сила этого необычного зверя. Люди боятся Золотуса и не подходят близко к его владениям. Никто уже давно не помнит, добрый он или злой, только изредка видят его следы и поэтому знают, что он существует. «А в усе его целебная сила, панацея от всех болезней», – закончил свое повествование мудрец. На следующий день путник попрощался с мудрецом и его семьей и твердо решил найти Золотуса. Когда он приблизился к лесу, то услышал рычание и увидел следы. Путник понял, что совсем недавно здесь был Золотус. Он пошел глубже в лес и вскоре наткнулся на огромное животное. Золотус встал на задние лапы, готовясь к прыжку, и зарычал так громко, что странник чуть не оглох. Но наш герой не растерялся и выпрямился во весь рост, готовясь сразиться с огромным животным. Золотус был так потрясен смелостью человека, что перестал рычать и заговорил человеческим голосом: «Много веков в мои владения не ступала нога человека. Я был потрясен, когда увидел тебя здесь. Ты самый смелый и отважный из всех людей. За это я дарю тебе мой золотой ус. Приложи его к своим ранам, и ты станешь здоров». Путник поблагодарил за подарок, вышел из леса, коснулся золотым усом своих ран, и они тут же затянулись. «Я уже здоров, – подумал он, – а золотой ус может понадобиться другим людям». И странник посадил его в землю. Через некоторое время на этом месте выросло замечательное растение, которое и по сей день исцеляет людей, – золотой ус.

Золотой ус – достаточно редкое комнатное растение, которое в быту имеет много названий: китайский ус, китайский волос, комнатный женьшень, домашний женьшень, живой волос, волос жизни, дальневосточный ус, кукурузка, золотой волос, венерин волос. Некоторые из этих названий постепенно возникали в повседневном общении, другие являются переводом с латинского языка на русский, а в переводах, как известно, часто случаются расхождения. Однако научный термин, которым обозначается это растение, Callisia fragrans (каллизия фрагранс, или каллизия фрагранс). В переводе с латинского это благозвучное словосочетание означает «каллизия душистая». А в переводе с греческого языка слово kalos означает «красивый, прекрасный», слово lis – «лилия». И хотя про золотой ус нельзя сказать, что это очень красивый цветок, особенно в период, когда оно не цветет, однако ему присвоено такое название. Возможно, это потому, что аромат его цветков напоминает запах гиацинтов.

Существует достаточно много видов каллизии душистой. Приведем только несколько из них.

Каллизия изящная. В основном растет в Гондурасе. Его стебли стелятся по поверхности земли. Это действительно очень изящное и красивое растение с мелкими листьями. На стебле регулярно образуются побеги, которые раскидываются в разные стороны, а в дальнейшем укореняются.

Каллизия многоцветковая. Это многолетнее травянистое растение, которое встречается в Центральной Америке и на востоке Мексики. У него ярко-зеленые побеги, белые цветки. В отличие от каллизии душистой (золотого уса) каллизия многоцветковая хуже переносит солнце.

Каллизия замечательная. Как и каллизия многоцветковая, встречается в Центральной Америке. Высота ее обычно около 20 см, листья удлиненные, стебли красного, бордового цвета, иногда с фиолетовым оттенком, цветки светло-розового цвета.

Каллизия ползучая. Встречается в Северной Америке. Оно не очень высокое (9–12 см, но зато его длина в горизонтальной плоскости может достигать 1,5 м).

Листья у него овальные, цветки белого цвета.

Но вернемся к золотому усу.

Родина этого растения – Мексика, но его также можно встретить в Южной Америке, Центральной Африке, на Антильских островах и других тропических и субтропических странах. Золотой ус – теплолюбивое растение, оно любит свет, но не очень хорошо переносит прямые солнечные лучи. Как комнатное растение золотой ус распространен уже более 110 лет. Цветоводы-любители отмечают эффектный внешний вид каллизии: растение имеет толстый стебель, его листья образуют пышную крону. Кроме того, во время цветения можно насладиться приятным ароматом цветков. К сожалению, цветет золотой ус редко. Цветки его некрупные, изящные. Чашелистики матового белого цвета, почти прозрачные, лепестки чаще всего белые.

В домашних условиях золотой ус может достичь высоты 1 м, а в природе оно обычно имеет высоту 1,5–2 м. У взрослого растения два типа стеблей: горизонтальные и вертикальные. Вертикальные стебли короче горизонтальных, длина их листьев достигает 26 см, ширина колеблется от 4 до 6 см. Горизонтальные стебли, или усы, темно-фиолетового цвета, имеют мелкие листья, которые располагаются по спирали. Горизонтальные стебли в природных условиях выполняют функцию захвата новой территории с помощью «коленцев», что обеспечивает растению достаточную площадь, необходимую для жизни.

В природе на одном растении образовывается 5–9 боковых побегов, а вот в домашних условиях не более 5, обычно 2–4. «Коленца», или суставчики, по сравнению с другими частями растения обладают наиболее целебными свойствами.

Для крупного толстого стебля растения обязательно нужна опора, поэтому целесообразно устанавливать подпорки. Их можно приобрести в специализированных цветочных магазинах или же, проявив изобретательность, смастерить самому из подручных материалов.

Интересно, что листья основного побега меняют яркость и окраску в зависимости от освещения, из-за чего растения иногда заметно различаются между собой.

Особенность и преимущество золотого уса в том, что абсолютно все его части можно использовать для приготовления отваров, настоек, мазей и других лекарственных препаратов. В этом смысле он действительно «золотой», т. е. очень ценный и универсальный.

Глава 2. Золотой ус в вашем доме

Как уже было сказано, золотой ус любит свет. Лучше всего его разместить в теплом месте, в меру освещенном. Не допускайте попадания прямых солнечных лучей. Для того чтобы растение росло прямостоячим, ровным, его необходимо периодически (раз в несколько месяцев) поворачивать. Учтите, что каллизия – достаточно крупное растение и «претендует» на большую территорию. Ее не всегда удается удачно разместить на обычном подоконнике, где обычно находится много других растений, но, если подойти к процессу творчески, можно найти выход. Например, можно поставить растение на пол, на табуретку рядом с окном или просто подвесить на проволоке. Для этого понадобится дощечка с отверстиями по углам, в которые вставляется проволока. На подвеске должен быть крючок, чтобы растение можно было снимать. Можно оборудовать специальный уголок: на свободном пространстве около окна поставить полочку от одной опоры к другой. Это обеспечит защиту от прямых солнечных лучей, и в то же время растение будет получать необходимый ему свет. Это также выгодно по площади. Возможно сооружение специальных этажерок непосредственно на окне.

Грамотно разместить растение в комнате – очень важный момент. Его правильное размещение должно обеспечить не только полноценный рост, но и здоровье золотого уса. Важно, чтобы растение не получило ожогов от солнечных лучей, зато было обеспечено достаточным количеством воздуха и не подверглось переохлаждению. Для предотвращения последнего необходимо соблюдать определенные условия. Во-первых, нужно избегать сквозняков. Помещение должно проветриваться, но сильный сквозняк, особенно, если воздух холодный, может погубить каллизию. Если растение стоит на подоконнике, то в октябре необходимо заклеить щели в окнах. Во-вторых, учтите, что корни каллизии также чувствительны к холоду. Лучше, если горшок с золотым усом будет стоять на деревянной доске, чтобы низ горшка не подмерзал, особенно зимой. Если вы хотите хорошо проветрить помещение и надолго открываете форточки, окна или балконные двери, то растение лучше вынести из комнаты на время проветривания. После не нужно сразу заносить каллизию в комнату, подождите 5–7 минут, пока воздух не нагреется. Помните, что температура ниже 6–7 °С губительна для золотого уса.

Поклонники фэн-шуй советуют разместить золотой ус на юго-восточной стороне дома. Они также считают, что это растение способствует поддержанию хороших отношений между членами семьи, препятствует ссорам и конфликтам, снимает усталость, раздражение, агрессию, помогает восстановить силы после тяжелой работы, эмоциональной перегрузки. Кроме того, специалисты по фэн-шуй советуют периодически дотрагиваться до листьев золотого уса, объясняя это тем, что растение таким образом передает вам свою положительную энергию. Они полагают, что по состоянию золотого уса можно судить об эмоциональной атмосфере в семье: если листья каллизии вянут и само растение выглядит хилым, это означает, что в доме нездоровая обстановка и назрел какой-то кризис во взаимоотношениях. Если же растение здорово, то и в семье его хозяев царят гармония, любовь и взаимопонимание.

Глава 3. Выращивание золотого уса в квартире и в саду

За много веков человеку удалось окультурить огромное количество диких растений из разных уголков Земли в зонах, которые сильно различаются между собой по природным и климатическим условиям. Большой вклад в науку, занимающуюся этим, внесли А. Декондоль (теория интродукции, обоснованная в 1855 году) и Н. И. Вавилов (теория центров происхождения культурных растений). Благодаря вмешательству человека удалось переселить огромное количество растений в новые области и таким образом значительно расширить ареал того или иного вида. Например, большое количество растений, произошедших от диких видов, широко используются в современном сельском хозяйстве. Это пшеница, ячмень, рожь, овес, кукуруза, соя, подсолнечник и многие другие.

Золотой ус был одомашнен около 100 лет назад. Именно тогда человек впервые заметил его целебные свойства и приложил заметные усилия, чтобы создать подходящие условия этому тропическому растению. При одомашнивании любого растения существует опасность снижения содержания биологически активных веществ и, следовательно, уменьшение его полезных свойств.

Для того чтобы выращивание золотого уса было успешным, необходимо соблюдать следующие условия.

Температура в помещении должна быть не ниже 22,5 °С летом, а зимой не меньше +16 °С.

Растение необходимо постоянно поливать, так как, если этого не делать, оно начнет сбрасывать листья. Некоторые виды рода каллизия в любом случае зимой сбрасывают листья, у них наступает период покоя и в это время их можно не поливать. Однако если продолжить полив, то растение не сбрасывает листья, и побеги продолжают расти. Поливать золотой ус следует ежедневно водой комнатной температуры (20–23 °С). Чем теплее вода, тем быстрее она всасывается корнями. Для того чтобы не ошибиться, можно сделать так: налейте в пластиковую бутылку воду из-под крана и оставьте на сутки. За это время ее температура сравняется с комнатной, и можно будет полить растение. Если вы хотите вызвать более быстрый рост каллизии, можно поставить бутылку рядом с батареей для подогрева воды до 30–36 °С. Ни в коем случае не кипятите воду. Кипяченая вода вредна для золотого уса. Идеальный вариант – дождевая вода. Поливать следует очень осторожно, чтобы не деформировать верхний слой земли. В летний период золотой ус следует поливать вечером, а в зимний – утром, но в сильную жару делать это стоит дважды в день, утром и вечером, иначе земля может пересохнуть. Летнее увлажнение отличается от зимнего, так как зимнее менее обильное. Частота полива зависит от размера растения и, соответственно, емкости горшка. Чем больше горшок, тем реже следует поливать золотой ус. Летом нужно также опрыскивать растение. Если вы по каким-либо причинам в течение нескольких дней не имеете возможности поливать цветок, то можно налить немного воды в поддон. Это обеспечит «поливку снизу», но учтите, что такой вариант возможен как крайний. Можно также обеспечить и автоматический полив. Для этого в большой горшок с растением нужно поставить маленький глиняный горшочек с водой. Вода будет проникать в землю постепенно через стенки и на недолгое время обеспечит увлажнение.

Воздух, в котором растет золотой ус, должен быть увлажнен. Для этого можно поставить рядом с горшком емкость с водой. Летом можно выносить на балкон с северной стороны дома, это всегда благоприятно.

Периодически нужно удалять листья, которые увяли. Если вы заметили пыль на растении, протрите листья мокрой губкой, иначе поры на них будут загрязняться, и каллизия не сможет полноценно расти и развиваться.

Еще одно важное условие для выращивания – рассеянный солнечный свет.

Помните, что растение становится лечебным только в том случае, если его выросшие суставчики окрашиваются в фиолетовый цвет. Несмотря на то что золотой ус боится прямых лучей, ему все же необходимо достаточное количество солнечного света. Дело в том, что именно под его воздействием вырабатываются целебные вещества.

Вы можете вырастить золотой ус и на дачном участке. Садовая форма золотого уса – вид Melnickoff. Листья у него имеют светлые (белые, желтые) полоски различной длины. Для того чтобы на вашем участке появилось это замечательное растение, нужно сделать следующее. Боковые побеги каллизии укореняются на стеблях в почве. При этом они свободно растут благодаря опоре для ствола. Можно распределить по всей грядке побеги, не отрывая их от растения, и слегка присыпать замлей. Выкапывать золотой ус нужно очень осторожно, так как можно повредить его корни. Состав земли для посадки каллизии должен быть следующим: дерновая земля, перегной и 25–35 % речного песка. Сбор сырья от золотого уса лучше производить в сухую погоду, нужно обязательно следить за тем, чтобы не засорить его пылью, песком, грязью.

Вообще в период цветения каллизия содержит меньше биологически активных веществ, чем до и после распускания цветков, поэтому лучше собирать его не во время цветения. Так же меньше полезных веществ содержится в высушенном растении, но это не мешает многим заготавливать сырье из золотого уса впрок. Если у вас есть возможность собрать сразу несколько растений, то к их сушке желательно приступить тут же во избежание разложения ценных веществ. Это очень простая процедура. Нужно выложить сырье на какую-либо открытую поверхность, подложив ткань или чистую бумагу. Как живому, так и сухому растению вреден излишний солнечный свет: под его влиянием разрушаются ценные вещества и микроэлементы. Хранить высушенные листья можно 1,5–2 года, а корни – 4–5,5 лет. За это время они обычно не теряют своих лечебных свойств.

Глава 4. Размножение

В естественных условиях золотой ус размножается преимущественно черенкованием. Происходит это так: боковые побеги дорастают до грунта и прикрепляются к нему тоненькими корешками, которые затем развиваются в полноценную корневую систему. Затем происходит их постепенное обособление от основного материнского растения. В домашних условиях золотой ус проще размножить черенками. Для этого нужно от бокового побега отрезать черенки длиной 11–15 см, затем высадить их в горшки, 6 до 10 в одну емкость. Почвенный субстрат составляют компостная земля, перегной, песок в пропорции 1: 1: 1. В это время растение нужно регулярно поливать и подкармливать.

Укоренение отростков можно производить и другими способами. Например, их можно укоренить в воде. Для этого в емкость с водой опускают черенки так, чтобы 1/4 стебля осталась над водой. Учтите, что вода испаряется, поэтому ее нужно постоянно подливать, следя за тем, чтобы уровень был всегда одинаковым. Для окончательного укоренения понадобится 2–3 недели. Если добавлять в воду различные стимуляторы роста, то укоренение произойдет на 4–5 дней быстрее.

Черенки можно укоренять в почве. Для этого их сажают в горшочки с почвой, опрыскивают и закрывают полиэтиленом или прозрачными пластиковыми стаканчиками. Горшки ставят в светлое теплое место. Через 3 дня нужно снять полиэтилен и оставить растения при неярком свете и в течение 3–4 дней обильно поливать.

В процессе роста каллизию можно подкармливать различными минеральными и органическими удобрениями. В их состав должны обязательно входить все необходимые золотому усу химические, макро– и микроэлементы. Это фосфор, калий, азот. Удобрение должно поступать в почву в жидком виде, но перед этим нужно обязательно еще и полить растение обычной водой.

Глава 5. Пересадка

За один год золотой ус заметно подрастает, и ему необходима пересадка, которую желательно осуществлять в апреле (начало или середина месяца). Чтобы учесть все необходимые условия и ничего не забыть, можно наметить себе план пересадки заранее. Примите в расчет следующее:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.