

Эстер ХИКС & Джерри ХИКС

ОТНОШЕНИЯ И ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ

ВИХРЬ



ЧЕННЕЛИНГ
CHANNELING

Ченнелинг

Джерри Хикс

**Отношения и Закон
Притяжения. Вихрь**

ИГ "Весь"

2010

Хикс Д.

Отношения и Закон Притяжения. Вихрь / Д. Хикс — ИГ "Весь", 2010 — (Ченнелинг)

«Отношения и Закон Притяжения» – новая книга Эстер и Джерри Хикс. Она поможет вам осмыслить все взаимоотношения, которые у вас когда-либо были: семейные, любовные, дружеские или трудовые. Книга написана по принципу «вопросы-ответы», через которые авторы хотят донести простую мысль: основа жизни – свобода; следствие жизни – развитие, цель жизни – радость. Эстер и Джерри Хикс уверены, благодаря постижению данного постулата, вы придете к более глубокому и практичному пониманию межличностных связей и поймете, как позволять себе делать больше того, что вам нравится, и меньше того, что не нравится. Вы узнаете, что ваша главная задача – жить осмысленно и испытывать чувство радости от взаимоотношений с окружающими, а так же о том, как этого можно достичь.

© Хикс Д., 2010

© ИГ "Весь", 2010

Содержание

Предисловие	5
Раздел I	9
Предполагается, что от жизни нужно получать удовольствие	9
Суть жизни – наши отношения	11
Сначала нужно обрести гармонию, а только потом приступить к действиям	12
Руководствуемся ли мы заблуждениями?	14
Отойти назад, чтобы рассмотреть лучше	16
До того, как вы обрели это физическое тело	17
Момент рождения	18
Ваши отношения со своими родителями	19
Ваши отношения со своими братьями и сестрами	21
Наш Вихрь и Закон Притяжения	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Джерри Хикс, Эстер Хикс

Отношения и закон притяжения. Вихрь

Предисловие Джерри Хикса

Вам предстоит погрузиться в мир *межличностных отношений* и увидеть их, возможно, в новом для себя свете. Учения, положенные в основу этой книги, затрагивают намного более глубокие и широкие аспекты наших отношений, чем то, что можно описать следующим образом: «Девушка, мечтающая о спокойной жизни, встречает свободолюбивого юношу. Они влюбляются. Начинают жить вместе. Работают, чтобы оплатить свое существование. У них, как правило, появляются дети. Они продолжают трудиться по полной программе и развлекаться по неполной. Они обычно пытаются воспитать своих детей таким образом, чтобы те вписывались в доминирующие культурные и социальные модели „политически корректных“ слов, образцов поведения и взглядов... Они уходят на пенсию (если доживают до этого возраста), надеясь, что теперь смогут наслаждаться жизнью в полной мере, а затем...»

Несмотря на то, что вопросы и ответы в этой книге, несомненно, приведут вас к более глубокому практическому пониманию типичных семейных отношений, мы хотим, чтобы вы осознали, какой широты и глубины может достичь разнообразие межличностных отношений, ежедневно оказывающих влияние на ваш бушующий Вихрь естественного Блага.

Эти учения Абрахама (данное имя не относится ни к библейскому персонажу, ни к президенту Линкольну) основаны на фундаментальном понятии: *основа жизни – свобода; следствие жизни – развитие, а цель жизни – радость*.

Итак, попробуйте применить содержание этой книги к тому, с чем вы уже столкнулись в жизни. И вы осознаете, что, по мере постижения тех понятий, с помощью которых можно целенаправленно строить в полной мере удовлетворяющие вас отношения с окружающими, вы поймете, что главная задача этих учений – вселять в вас чувство ясности. *Проще говоря, принимая во внимание все отношения, в которых вы уже состоите или хотели бы состоять, учение Абрахама объяснит вам, как позволять себе больше делать то, что нравится, и меньше – то, что не нравится*.

Это третья книга из серии «Закон Притяжения». Наша первая работа «Закон Притяжения: основы учения Абрахама» была впервые опубликована в 2006 году. Она быстро вошла в список бестселлеров «*Нью-Йорк Таймс*»¹. Вторая книга из этой серии «*Деньги и Закон Притяжения*» вышла в 2008 году, а следующая работа «*Духовность и Закон Притяжения*» выйдет в 2011 году и будет последней в этой серии.

Материал, положенный в основу первой книги из серии «Закон Притяжения», был впервые издан в 1988 году (более двадцати лет назад) в виде аудиокниги «О самом важном». Эти двадцать кассет были посвящены практическому пониманию отношений между *Универсальным Законом Притяжения* и финансовым состоянием человека, его карьерой, физическим здоровьем, отношениями с близкими... В рамках двадцати практических тем мы задали Абрахаму сотни вопросов и получили на них ответы, благодаря которым слушатель мог научиться

¹ «*Просите – и дано будет вам*» – наш первый бестселлер, представленный на сайте www.Amazon.com. Эта книга была опубликована в 2004 году. После нее вышло четыре книги Абрахама – Хиксов (опубликованные издательством «*Hay House*»), быстро вошедшие в список бестселлеров «*Нью-Йорк Таймс*»: «*Удивительная сила сознательного намерения*» (2005); «*Закон Притяжения*» (2006); «*Удивительная сила эмоций*» (2007). А затем, в августе 2008 года, вышла книга «*Деньги и Закон Притяжения: как научиться притягивать богатство, здоровье и счастье*», которая стала первой из книг Абрахама – Хиксов, занявших лидирующую строку списка бестселлеров газеты «*Нью-Йорк Таймс*».

позволять себе естественное состояние Блага. (Если вам хотелось бы бесплатно послушать одну из аудиокниг, в которых содержится детальное *представление об учении Абрахама*, вы можете сделать это на нашем веб-сайте www.abraham-hicks.com, в режиме он-лайн или сохранив на свой компьютер семидесятиминутный файл. Вы также можете заказать компакт-диск в нашем офисе в Сан-Антонио (штат Техас)).

В 2005 году на одном из семинаров по *Закону Притяжения* к нам подошла Ронда Берн, продюсер австралийского телевидения. Она хотела получить у нас разрешение на съемки австралийского документального телесериала, основанного на учениях Абрахама. И после того, как мы подписали контракт, Ронда привезла свою съемочную группу на наши семинары по *Закону Притяжения*, которые проходили в штате Аляска в 2005 году. Они отсняли 14 часов материала с нашими семинарами. И, в итоге, в 2006 году на той же основе, что и наши аудио-записи 1988 года, то есть на *Законе Притяжения*, был снят феноменально успешный фильм «Секрет», вышедший на DVD, а затем вышла и одноименная книга.

Нас с Эстер нельзя увидеть в переработанном издании фильма «Секрет». Мы принимали участие только в первой версии. Но так как первое издание фильма пользовалось невероятной популярностью, то и исправленная, «расширенная» версия тоже хорошо распродавалась. «Секрет» дал мощный толчок к распространению учений Абрахама (*Универсального Закона Притяжения*) по всему миру. И самым ценным для нас является то, что Ронда осуществила свою мечту и рассказала миру об основах *Закона Притяжения*. Таким образом, она вселила *надежду* в сердца миллионов зрителей и вдохновила их на то, чтобы они запускали свои *Ракеты Желаний*. Благодаря этому люди стали *верить* в то, что они на самом деле способны создать лучшую жизнь... И теперь они начали формулировать *просьбы*. (А согласно учениям Абрахама, просьба – первый шаг Процесса Творения.) Они просили – и дано им было... Следующим шагом для них будет научиться позволять себе получать то, что им дано.

Если вы уже были счастливы в тот момент, когда вам попала в руки эта книга, тогда при использовании этого материала, сознательно желая чего-либо, вы сможете совершенствовать свою жизнь и, в результате, чувствовать себя еще лучше. Однако если в данный момент вы несчастливы или даже думаете, что хуже уже быть не может, то у вас все равно есть возможность усвоить принципы, которые помогут вам позволять себе постепенно, шаг за шагом, совершенствовать свою жизнь... Или, возможно, вы принадлежите к той небольшой группе людей, которые с помощью информации, содержащейся в этой книге, перевернут парадигму своей Сущности, благодаря чему ваше постоянное чувство беспомощности сменится на новое постоянное радостное ощущение гармонии, естественное состояние Блага. И, достигнув этого состояния, вы почувствуете себя магнитом, притягивающим к себе все (включая отношения), что является вашим Вибрационным Соответствием.

Я думаю, что если благодаря книге, лекции или встрече с кем-то у меня появилась хоть одна стоящая идея, которую можно воплотить в жизнь, значит, дело стоит потраченного времени и/или денег, ведь даже один новый принцип способен изменить направление моих мыслей, а, следовательно, и всей моей жизни. Например, мой друг, который был священником, Чет Кастелау сказал мне в 1970 году: «Джерри, ты никогда не добьешься такого успеха, которого тебе хочется».

Я спросил его: «Почему нет?»

И Чет ответил: «Потому что ты критикуешь успешных людей».

«Ну, – сказал я, – это потому, что они лгут, обманывают и воруют».

И Чет сказал мне: «*Можно подвергать критике их ложь, обман и воровство, но ты подвергаешь критике тот факт, что они **успешно** лгут, обманывают и воруют. Невозможно относиться критически к огромному успеху и одновременно достигать его!*»

Вот в чем дело! Всего лишь единственная мысль, иное видение, которое я тут же стал применять к своей жизни тридцать восемь лет назад, позволило мне ощутить на себе действие

гигантской волны успеха. Многие назвали бы это «случайными» событиями, но с их помощью я стал тем, кем всегда хотел быть, и получил то, что всегда хотел иметь... Нам бы хотелось, чтобы благодаря этой книге вы стали мыслить по-новому и получили лучшее из того, что *вы* желали бы иметь. Нам бы хотелось, чтобы вы могли делать то, что желаете именно *вы*, и стать теми, кем *вы* всегда мечтали быть.

В этой книге, посвященной *межличностным отношениям*, Абрахам² с помощью своей широкой перспективы развеивает множество *заблуждений* (с которыми живут большинство из нас), касающихся различных человеческих отношений. И если при столкновении с этими ошибочными принципами или заблуждениями (ошибочными относительно *Законов Вселенной*) вы будете рассматривать собственный жизненный опыт (о котором известно только вам) с точки зрения Абрахама, если в вашей жизни есть то, что нуждается в совершенствовании, то у вас появится возможность изменить свое сегодняшнее состояние и получить то, благодаря чему вы почувствуете себя лучше.

Вот несколько примеров заблуждений, над которыми я работаю многие годы. Обратите внимание, сколько досады вызывали они у меня. Но еще больше внимания обратите на то, как всего лишь иной взгляд на ситуацию привнес в мою жизнь успех, не заставивший себя долго ждать.

Моя мать с пеленок была отъявленной нонконформистской. Я также с пеленок был законченным нонконформистом. Более тридцати лет мама старалась, даже с применением силы, заставить меня играть по ее правилам и быть тем, кого она хотела из меня сделать. Каждый раз при общении с ней я старался яростно защищать свою позицию, пытался заставить ее обращаться со мной так, как *мне* хотелось. Также мне всегда было немного неловко на людях (и иногда это было причиной для гордости) от ее явного отсутствия терпимости.

Итак, более тридцати лет каждая наша встреча превращалась в борьбу! Но вскоре после смерти отца я стал руководствоваться новым принципом. И вдруг мне в голову пришла мысль! Заблуждение, с которым каждый из нас жил в течение всех этих ужасных лет, гласит: «Если я хорошенько постараюсь, то заставлю „прирожденного нонконформиста“ смириться». (И чем это закончилось? Ничем!) Итак, я стал руководствоваться новым принципом: «Так как я не могу управлять своей матерью и она не может управлять мною, я просто буду самим собой, буду удивительно непримиримым сыном. Я *позволю* матери быть своей непримиримой матерью... И так как посторонние люди думают, что эта мамина черта характера скорее забавная, чем неприятная, я буду искать забавное в ее необычном поведении». И мы жили долго и счастливо!

Спустя тридцать лет борьбы, скрытности и пререканий... я решил переформулировать этот принцип (я не просил *ее* измениться), и в течение следующих сорока лет у нас не возникло ни одного противоречия! Если бы это не произошло именно со мной, я, возможно, не поверил бы, что так бывает. Но произошло именно так.

В завершение этого предисловия я приведу еще один пример из своего личного опыта, связанный с заблуждениями. Еще в детстве мне привили предубеждение против «богатства». Я считал, что тем, кто остался бедным, удавалось пройти через игольное ушко, но те, кто совершал ошибку и переставал быть бедным, становились такими неповоротливыми, что не могли больше протиснуться в игольное ушко. (Подобную историю нам рассказывали в церкви.) Вот еще одно заблуждение, которым руководствовались мои единомышленники: «Богатые добывают деньги, забирая их у нас, бедных (или иным образом не давая их нам)». Например, следуя этому принципу, если у богатого человека есть роскошный автомобиль, значит, он или она оставлял меньше денег и средств тем, кто использует обычные машины. Руководствуясь этим заблуждением, я не мог заставить себя потенциально вгонять в нищету других, покупая себе роскошный автомобиль, и чувствовать себя при этом комфортно.

² Под «Абрахамом» понимается групповое сознание, поэтому он говорит о себе во множественном числе.

А затем мне в голову пришла *мысль о бесконечном богатстве Вселенной*. Это была еще одна простая мысль, которую я принял и которой стал руководствоваться, и она также коренным образом изменила мою жизнь и жизнь тех, кто, возможно, почувствовал на себе влияние моего примера. Вот мой новый принцип: «Покупая несколько роскошных автомобилей, я создаю рабочие места и с помощью богатства перераспределяю деньги. Другими словами, покупая дорогую машину, я создаю рабочие места для тысяч людей, которые создали этот автомобиль, и передаю им свои деньги. Одни из них богаты, другие только идут к своей мечте быть богатыми. У третьих нет даже желания когда-либо становиться богатыми. А четвертые полагают, что если у них будет много денег, они больше не смогут пройти через игольное ушко. Но у всех этих людей есть возможность подняться в каком-то смысле на другой уровень понимания счастья. И все они – и бедные, и богатые – достигли своего, когда я купил этот автомобиль. В их числе: продавец роскошного автомобиля, посредник, агент по продаже, оптовик, производитель, акционер, (может быть) сборщик, разработчики бесчисленных деталей, дизайнеры руля, покрышек, акустических систем, шахтеры, добывающие железную руду, производители стекла и пластика, краски и шин, те, кто доставляют этот товар на дом, и те, кто делают для этого грузовики». (Ой! Лучше остановиться, пока я не зашел слишком далеко.)

Но я уверен, вы поняли, что я имел в виду. Как только я стал руководствоваться убеждением, что *все работает на всех*, я смог позволить себе (почти) полностью распахнуть шлюзы своего финансового благосостояния. И, приняв это решение, я купил несколько дорогих автомобилей, всегда осознавая, что передаю тем самым потенциальное Благо всем, кто готов его получить.

Сейчас я пишу это предисловие, сидя за столом в передней части нашего автобуса, стоимость которого – два миллиона долларов. А Эстер работает за своим столом в задней части автобуса. Я часто напоминаю себе, что это средство передвижения принесло некоторую степень удовольствия не только нам, но и тысячам других людей, приложивших руку к его созданию и заработавших на этом.

Я привел эти примеры из личной жизни, чтобы вы почувствовали, насколько далеко идущим может оказаться действие одной-единственной хорошей мысли. Мне также хотелось бы, чтобы вы осознали, сколь огромную пользу можно извлечь, избавившись хотя бы от одного заблуждения.

Эта книга под названием «*Вихрь*» – источник хороших мыслей, которые вы можете применить в своем жизненном опыте. В ней также уделяется внимание множеству заблуждений, и от каждого из них вы теперь можете избавиться (если оно управляет вашей жизнью). Вы можете заменить его принципом, который будет работать на вас.

Мы с Эстер рады сопровождать вас в путешествии с Абрахамом и надеемся, что вы получите удовольствие, осваивая процессы и перспективы, содержащиеся в этих учениях.

С любовью,

Джерри

* * *

Примечание редактора. Пожалуйста, обратите внимание на то, что далеко не всегда можно подобрать точные слова английского языка, чтобы выразить мысли Эстер о не-физическом. Иногда она подбирает новые комбинации слов, а также употребляет обычные слова в новом качестве, например, пишет их с заглавной буквы, в то время как обычно так не делается. Это позволяет рассмотреть привычные вещи под новым углом.

Раздел I

Ваш Вихрь и Закон Притяжения: как сделать сотворчество счастливым

Предполагается, что от жизни нужно получать удовольствие

До своего рождения вы уже знали, что основной элемент ваших физических ощущений, представляющий самую большую ценность для вашего личного и коллективного развития и счастья, – это взаимоотношения с окружающими. Вашей целью было получать удовольствие от этих отношений и отбирать из них то, что станет частью сотворенной вами реальности. И вот вы появились на свет.

До своего рождения, когда вы еще только принимали решение сфокусироваться в ультрасовременной пространственно-временной реальности, вашим основным желанием было наслаждаться каждым моментом этого процесса. Тогда вы понимали, исходя из точки зрения своей Не-физической Сущности, что вы – творец, и шли в этот мир, предвкушая, что вас ожидает множество радостных и счастливых ощущений от Процесса Творения. Вы понимали, что вы – творец и что жизнь на Земле будет прекрасной основой для огромного числа приятных творческих мгновений. И вот вы появились на свет.

До того, как вы обрели свое физическое тело, вы знали, что, появившись на свет, попадете в окружение других людей и отношения с ними будут главным источником противоречий, с которыми вам придется столкнуться в жизни. Вы понимали также, что эти разнообразные отношения станут основой вашего личного развития и основой вашего огромного вклада в развитие Вечного Сознания. Вы с нетерпением ждали возможности общения с окружающими. И вот вы появились на свет.

Вы не планировали ничего, что предполагало бы борьбу или лишения. Вы не предполагали, что облачитесь в физическую форму с целью исправлять ошибки прошлого, или приводить в порядок разрушенный мир, или даже эволюционировать (поскольку это предполагает, что в данный момент вам чего-то *не хватает*). Наоборот, вы знали, что этот опыт физического существования станет благоприятной средой для примирения тех противоположностей, из которых вы каждый раз будете выбирать лучшее – то, что будет оказывать положительное влияние на ваше собственное развитие и на развитие *Всего Сущего*. Вы знали, что этот мир, полный противоположностей, будет стимулировать ваше развитие (и в итоге позволит вашей Вечной Сущности слиться с Вечностью) и что вы будете ценить разнообразие планеты Земля, ибо многообразие – основа развития, а развитие приводит к счастью. И вот вы и появились на свет.

До своего рождения вы понимали, что *противоречия* – это разнообразие, благодаря которому вы получите возможность делать выбор. Вы знали, что окружающий мир будет напоминать буфет с различными блюдами, расставленными перед вами, и вы будете выбирать. Вы знали, что ничего из этого мира не будет вечно, потому что бесконечный поток ваших новых предпочтений будет постоянно изменять этот мир. И вот вы и появились на свет.

До своего рождения вы понимали, что, уделяя чему-либо внимание, вы делаете выбор в пользу этого предмета. Вы знали, что собираетесь сфокусировать свое Сознание на физическом теле и физической пространственно-временной реальности. Вы знали, что с помощью

своего внимания, интереса или мысли будете выбирать из буфета разнообразия предпочтительную среду. И вот вы и появились на свет.

До своего рождения вы понимали, что мир Земли, как и все другие миры (физические и не-физические), – Вибрационные Вселенные, управляемые *Законом Притяжения* (подобное притягивается к подобному). И вы знали, что, обращая внимание на предмет, вы, тем самым, приглашаете его принять непосредственное участие в вашей жизни. И вот вы и появились на свет.

До своего рождения, размышляя о своем физическом существовании на планете Земля, вы не хотели родиться в единообразном и согласованном мире, где все разнообразие уже изучено и все решения, касающиеся того, как нужно жить, уже приняты. Ибо в вас был огромный потенциал Творческой Энергии. Вы пришли в этот мир, чтобы принимать свои решения и создавать свой собственный счастливый жизненный опыт. Вы знали, что *разнообразие* будет вашим лучшим другом, а стремление к *однообразию*, наоборот, будет всеми возможными способами препятствовать вам. Вы буквально погрузились в мир, страстно желая найти то, что принадлежит вам, а затем с помощью своего мировоззрения, неделимого и самоценного, вы хотели начать свое исследование этого разнообразного мира, в котором суждено появиться вашим творениям. И вот вы и появились на свет.

Многие демонстрируют беспокойство и разочарование, а иногда даже гнев и негодование потому, что утратили сознательную связь с этими решениями, принятыми еще до своего рождения. Но мы полагаем, что вместе со своим физическим телом вы приобрели еще кое-что очень важное. *С самого рождения вы были наделены личной Системой Руководства, которая при каждом шаге (или мысли) должна помогать вам осознавать, что вы отклоняетесь от своего понимания жизни, заложенного в вас еще до рождения, или, наоборот, находитесь на верном пути.*

Нам хочется, чтобы вы стали осознавать свою *Систему Руководства* и могли понимать, находится ли этот новый предел творения в гармонии с вашим не-физическим знанием.

Мы хотим помочь вам сознательно воссоединиться со своей *Истинной Сущностью* и заменить бесчисленные заблуждения, которые вы по ошибке подобрали по пути своего физического существования, на универсальные принципы жизни, основанные на *Закоме*.

Мы хотим помочь вам открыть тайну идеальных отношений, кажущихся невозможными; подробно изучить то, как следует жить на одной планете с миллиардами других ее обитателей, вновь открыть красоту разнообразия и, самое главное, вновь установить важнейшие из всех возможных отношений – ваши отношения с Вечной Не-физической Сущностью, которая на самом деле и есть вы. Итак, начнем.

Суть жизни – наши отношения

Невозможно представить жизнь человека без его отношений с кем-либо или чем-либо, ибо все, что вы получаете, знаете или на что обращаете внимание, происходит благодаря вашему взаимодействию с окружающими. Если бы вам не с чем было сравнивать, вы не могли бы чувствовать или фокусироваться на своем внутреннем мире. Говоря более простым языком, без отношений мы не смогли бы существовать в принципе.

С помощью этой книги мы хотим пробудить в вас более глубокое осознание своей *Истинной Сущности*, подтолкнув вас к исследованию того разнообразия отношений, с которым вы сталкиваетесь по жизни.

Нам бы хотелось, чтобы вы начали все больше и больше ценить свою планету, свое тело, свою семью, своих друзей, своих врагов, свое правительство, свой организм, свою пищу, свои финансы, своих животных, свою работу, свою игру, свою цель, свой *Источник*, свою душу, свое прошлое, свое будущее и настоящее...

Мы хотим, чтобы вы помнили: все отношения вечны, и когда вы их устанавливаете, они навсегда становятся частью вашей Вибрационной Сущности, и в данный момент (где все, кем вы стали, сливается с тем, кем вы сейчас становитесь) вы обладаете огромной Творческой Энергией.

Часто, сталкиваясь с чем-то неприятным и нежеланным, вы думаете, что не принимаете непосредственного участия в этих событиях, а являетесь сторонним, неэмоциональным, безучастным наблюдателем. Но так никогда не бывает. *Если вы просто наблюдаете за ситуацией, то, на каком бы расстоянии от нее, по вашему мнению, вы ни находились, вы принимаете в ней активное участие.*

Со временем, взаимодействуя друг с другом, многие из вас выработают общие предпочтения относительно того, как нужно жить. И в то же время вы не сможете даже приблизиться к общему мнению о том, какая жизнь является подходящей. Все же, сталкиваясь с бесчисленным количеством предметов, *вы* продолжаете пытаться убедить других смириться с тем, что предпочитаете именно *вы*.

Сначала нужно обрести гармонию, а только потом приступать к действиям

В каждом из огромного разнообразия обществ на этой планете существуют установленные правила, требования, запреты и законы. Вместе с тем, за подчинение или неподчинение им применяются награды и наказания. Очевидно, каждое общество стремится отделить *желанное* от *нежеланного*. Несмотря на то, что вы старательно работаете над подобным классифицированием, содержимое этих двух групп продолжает перемешиваться. Невозможно прийти к всеобщему согласию относительно *желанного* и *нежеланного*, *правильного* и *неправильного*, *хорошего* и *плохого*.

Мы хотим, чтобы, прочитав эту книгу, вы перестали испытывать потребность в поиске глобального общественного согласия или даже согласия с одним человеком для того, чтобы обрести уверенность, силу и свой собственный путь. *Нам бы хотелось, чтобы вы помнили: эта потребность проистекает из непонимания **Законов Вселенной**. Помните, что желание найти путь к всеобщему согласию противоречит вашей **Истинной Сущности**.*

Мы хотим, чтобы, понимая свою собственную *Систему Руководства*, вы обрели гармонию с силой, пульсирующей внутри и вокруг вас. Ибо, когда вы достигнете согласия с этой силой, исходящей из вас, вы сможете обрести гармонию, которую стремитесь отыскать на других уровнях, в других предметах и других людях.

Большинство думает, что неразумно нагружать ценным товаром большой неповоротливый грузовик с плохой системой торможения и старым рулевым механизмом, который не дает ни малейшей возможности управлять этой машиной. Также большинство людей думает, что неразумно класть антиквариат из драгоценного стекла в корзину, прикрепленную к велосипеду, на котором первый раз в жизни поедет пятилетний мальчик. Большинству людей покажется неразумным взять мешок со всем, что вы накопили за целую жизнь, со всеми любимыми драгоценностями, и выйти на покрытое льдом озеро, не убедившись, что лед достаточно прочный и сможет выдержать вес человека.

Другими словами, всегда имеет смысл сначала обрести стабильность, а потом отправляться в путь, особенно если это очень важно для вас. И все же, когда люди обсуждают друг с другом что-то важное, они обычно начинают спорить, принимать опрометчивые решения и вести себя определенным образом, не достигая какой бы то ни было истинной стабильности. Но потом им понадобится очень много усилий и времени, чтобы обрести эту стабильность. Часто, как только люди утрачивают гармонию, они начинают совершать безрассудные поступки. *С помощью примеров, приведенных в этой книге, нам бы хотелось помочь вам научиться искусству устанавливать душевное равновесие перед тем, как предпринять то или иное действие. В первую очередь, должна быть установлена именно гармония, а только потом должны вестись переговоры. Сначала нужно обрести душевное равновесие, а только потом приступать к взаимодействию. Сначала нужно установить гармонию, а только потом делать что-либо другое.*

Иногда люди говорят: «Думай, прежде чем говорить». Это очень мудрая мысль, но мы немного разовьем ее. Мы предложим следующее: *«Думайте, а затем оценивайте свою мысль, обращая внимание на свои ощущения; и поступайте так постоянно, чтобы у вас не возникало сомнений относительно того, находитесь ли вы в гармонии или нет, а только потом говорите, действуйте, устанавливайте связи».*

Тот, кто уделяет время осознанию своих отношений с *Источником*, кто находится в постоянном поиске единения со своей широкой перспективой, кто сознательно ищет и находит гармонию со своей *Истинной Сущностью*, тот эффективнее, притягательнее и сильнее, чем Сущности миллионов других, не нашедших душевного равновесия.

Уважаемые всеми древние учителя и целители понимали ценность своего личного душевного равновесия. И в этой книге, раскрывающей тайны *межличностных отношений*, мы хотим сказать вам следующее. *Самые важные отношения – это отношения между вами, находящимися здесь и сейчас в физическом теле, и Духовной Сущностью/Источником/Богом, который дал вам жизнь. Если эти отношения для вас самые желанные и главные и вы стремитесь к ним, тогда и только тогда вы обретете устойчивый фундамент, от которого можно будет двигаться к другим отношениям. Ваши отношения со своим собственным телом, ваши отношения с деньгами, ваши отношения с родителями, детьми, внуками, людьми, с которыми вы работаете, правительством, миром... быстро и без особых усилий станут гармоничными, как только вы начнете в первую очередь стремиться к этим фундаментальным, главным отношениям.*

Руководствуемся ли мы заблуждениями?

Возможно, к чтению этой книги вас подтолкнула определенная проблема в отношениях с окружающими. И нам важно, чтобы вы знали, что вы обязательно отыщите необходимые ответы в этой книге. Если вы прочитали содержание, размещенное в начале книги, вы, возможно, даже обратили внимание именно на те отношения, о которых вам особенно интересно было бы прочитать. И мы понимаем, насколько соблазнительно просто открыть нужные страницы и отыскать ответ. И если бы вы так и сделали, то *нашли бы* нужный вам ответ, и он оказался бы *правильным*. Но если, вместо этого, вы решили методично читать страницу за страницей в том порядке, в котором они написаны, то, дойдя до раздела книги, в котором говорится об отношениях, представляющих для вас проблему и нуждающихся в улучшении, мы обещаем, что вы сможете сделать эти отношения намного лучше. Мы уверены, что при таком чтении книги вам легче будет понять предложенное решение и ваши проблемы уладятся еще быстрее, чем если бы вы сразу прочитали нужный раздел книги.

Вы можете прочесть эту книгу сразу или в течение нескольких дней, но при любом раскладе в вас обязательно произойдет важная перемена: *заблуждения, которые вы приобрели во время своего физического пути, будут оставаться одно за другим на обочине. И вы вновь вернетесь к пониманию своей Истинной Сущности. И когда это произойдет, вы не только начнете лучше понимать все нынешние и прошлые отношения. Для вас также станет очевидна та польза, которую вы извлекли из них.*

Все, без исключения, заблуждения и сомнения, с которыми сталкивается большинство людей, существуют потому, что этих людей в большей степени заботят не собственные ощущения, а то, что подумают о них другие. Многие хотят чувствовать себя лучше и требуют от окружающих такого поведения, которое могло хотя бы временно сделать их счастливыми. Такую позицию примерно можно выразить следующим образом: «Не делай приятно себе, сделай приятно мне», – то есть: «Не смей быть эгоистом и удовлетворять свои потребности, лучше сделай приятное мне». Так, со временем, общаясь со многими людьми с подобными взглядами, можно потерять из виду свое Руководство и еще больше отдалиться от своей *Истинной Сущности*. Постепенно эти люди чувствуют себя все хуже и хуже, они принимают одно неправильное решение за другим, пока не заблудятся совсем.

Кажется логичным, что если человеку указать на эти заблуждения, то все прояснится и он вернется в состояние Блага. Однако, если вас окружают заблуждения и вы фокусируетесь на их последствиях, то эти вибрации так поглощают и притягивают вас, что вы не можете понять, насколько они мешают вам. Невозможно почувствовать ошибочное влияние, если жизнь продолжает развиваться так, как вы и «предполагали».

Чтобы найти и понять этот ошибочный принцип, или заблуждение, нужно сделать несколько шагов назад и воссоединиться со своей *Истинной Сущностью*. Только тогда вы сможете понять, что были неправы. Другими словами, если бы вам пришлось общаться с недобрым (потерявшим связь с *Источником*) человеком, который постоянно говорил бы вам, что вы глупы, то сначала вы не соглашались бы с ним и при этом испытывали отрицательные эмоции, поскольку фраза «Ты глуп» коренным образом противоречит тому, что знает о вас *Источник*. Но если бы вам пришлось слышать подобное утверждение постоянно, пока вы сами не начали бы верить в это заблуждение и повторять его, тогда бы ваша оценка собственных умственных способностей становилась низкой из-за того, что вы сами активизировали противоречивую вибрацию. И доказательства отсутствия у вас умственных способностей сами притягивались бы к вам, свидетельства, в результате, что это заблуждение верно. Со временем вы согласились бы с этим утверждением.

Хорошо, что всякий раз, когда вы понимаете, *чего не хотите*, от вас исходит соразмерное понимание того, *чего вы хотите*, и в вашу Вибрационную Реальность запускается Ракета Желаний. Другими словами, нежеланная ситуация всегда способствует появлению возможности обогатить свой опыт. И со временем (когда вы прекратите сопротивляться), вы действительно станете чувствовать себя лучше.

Мы пишем эту книгу, чтобы вы смогли позволить себе улучшить свою жизнь как можно раньше, или раньше, чем она завершится. Но, в любом случае, будущие поколения извлекут огромную пользу из разнообразия, с которым сталкивается поколение нынешнее. Мы хотим помочь вам избавиться от ошибочных, неверных, бесполезных убеждений, ослабить их влияние на вас и вашу зависимость от них. Мы хотим, чтобы вы помнили, кем, на самом деле, являетесь, и постоянно находились в этом новом для вас состоянии, притягивая к себе все, что вам нравится.

Большинство людей, постоянно видящих что-то неприятное в окружающих, думает, что, если бы это нежеланное качество исчезло, им бы не пришлось его видеть.

Большинство людей, постоянно видящих что-то неприятное в окружающих, думает, что причина их дискомфорта заключается именно в этом неприятном и что, если бы окружающие избавились от этого неприятного, тогда бы они (те, кто испытывают дискомфорт) почувствовали себя лучше.

Большинство людей, постоянно видящих что-то неприятное в окружающих, думает, что, если бы они могли управлять их поведением и с помощью влияния, вынуждения, применения силы, правил, законов или угрозы наказания могли добиться контроля над неприятными ситуациями, то они бы почувствовали себя лучше.

Большинство людей полагает, что почувствовать лучше себя можно, если управлять обстоятельствами и окружающими людьми, но такая точка зрения – глубокое заблуждение. Если вы думаете, что можно изменить все обстоятельства и вам станет приятно на них смотреть, то вы глубоко ошибаетесь, так как это предположение противоречит *Законам Вселенной*, а также целям, ради которых вы пришли в этот мир. *Управлять всем окружающим никогда не было вашей целью. Вашей целью было контролировать направление своих мыслей.*

В этой книге мы расскажем о некоторых заблуждениях, которые являются главными виновниками искажения и путаницы в вашей физической реальности. Мы хотим, чтобы, читая эту книгу, вы смогли освободиться от ошибочных представлений, противоречащих вашей широкой перспективе, вернулись в свое естественное состояние и позволили Благу заполнить свою жизнь.

Отойти назад, чтобы рассмотреть лучше

Несмотря на то, что нам очень хочется встретиться с вами прямо сейчас и помочь вам улучшить отношения, в которых вы состоите, все же вам было бы полезным сначала отдохнуть и прогуляться с нами по тропе типичных человеческих отношений, наполняющих нашу жизнь с момента рождения до физической смерти. Конечно, вы во многом отличаетесь друг от друга, но у большинства из вас, независимо от времени рождения и места жительства, существуют типичные, доминирующие модели отношений. Именно их нам и предстоит рассмотреть. Этот обзор эволюции отношений, с которыми вы сталкиваетесь как физические люди, поможет вам понять огромное количество заблуждений, которые люди передавали друг другу в течение долгого времени, и неважно, на какой стадии человеческой эволюции вы в данный момент сконцентрированы. Вернувшись в прошлое, отодвинув на задний план то, что происходит с вами сейчас, увидев весь спектр физического опыта человеческой жизни в том свете, в котором мы эту жизнь для вас представим, вы отчетливо поймете цель своей жизни и тут же отыщите устойчивый фундамент, необходимый вам для того, чтобы настроиться на получение радости в течение всей своей жизни.

До того, как вы обрели это физическое тело

До того, как вы сконцентрировали часть своего Сознания на физическом теле, которое сейчас идентифицируете с *собой*, вы были умным, уверенным в себе, счастливым Сознанием, не излучающим вибрацию сопротивления. Вы с нетерпением отправлялись на поиски нового опыта. До момента рождения в этом мире единственные отношения, которые у вас были, – это отношения с вашим *Источником*. Но так как вы в то время были Не-физической Сущностью и от вас не исходили противоречивые вибрации, то вы не чувствовали границ, а следовательно, и «отношений», между собой и *Источником*. **Вы были собственно Источником.**

Другими словами, несмотря на то, что у вас есть пальцы на руках и ногах, есть руки и ноги, вы все же не воспринимаете их как отдельные Сущности. Вы воспринимаете их как свою часть. Итак, вы обычно не пытаетесь описывать отношения, в которых состоите со своей ногой, поскольку понимаете, что ваша нога – это вы сами. Итак, до своего физического рождения вы были соединены на вибрационном уровне с *Источником*, или тем, что люди часто называют *Богом*. Ваше слияние с *Богом* было настолько полным, что между вами и Им не было никаких отношений, потому что вы были Единым Целым.

Момент рождения

В момент рождения часть Сознания, то есть вы сами, сконцентрировалась на физическом теле и установила свои первые отношения с этим миром: отношения между вашей физической оболочкой и вашей Не-физической Сущностью.

Заблуждение № 1. Я – либо Физическая Сущность, либо Не-физическая, либо живой, либо мертвый.

Многие не понимают, что они существовали и до своего физического появления на свет. Также многие полагают, что, если бы они существовали как Не-физические Сущности до своего рождения, то Не-физическая часть их Сущности прекратила бы существовать, когда они обрели это тело. Другими словами: «Я – либо Физическая Сущность, либо Не-физическая, либо живой, либо мертвый».

Нам бы хотелось, чтобы вы запомнили: пока вы концентрируетесь здесь на этом совершенном теле в этой ультрасовременной реальности, Вечная, Не-физическая, более древняя, более мудрая, большая часть вашей Сущности все равно фокусируется на Не-физическом. Так как эта Не-физическая часть вашей Сущности присутствует в этом мире и вы тоже присутствуете здесь, то между этими двумя важными аспектами вашей Сущности установлены вечные отношения, которые невозможно подвергнуть сомнению.

Эти отношения (вибрационные отношения), существующие между Физической и Не-физической оболочками вашей Сущности, представляются особенно важными по нескольким причинам.

1. Эмоции, которые вы испытываете (ваша *Эмоциональная Руководящая Система*), являются следствием отношений между вашими двумя Вибрационными Сущностями.

2. Если вы стремитесь к новым мыслям и развитию в своей ультрасовременной физической жизни, то у вас есть возможность обладать истинным знанием своей Не-физической Сущности.

3. Если вы стремитесь к новым мыслям и развитию в своей ультрасовременной физической жизни, ваша Не-физическая Сущность может развиваться благодаря тому, чего вы достигли в физической реальности.

4. На все ваши отношения (то есть на отношения с другими людьми, животными, собственным телом, деньгами, понятиями и идеями, с самой жизнью) непосредственное влияние оказывают крайне важные отношения между *вами* и *Вами*.

Ваши отношения со своими родителями

Несомненно, ваши биологические родители очень дороги вам, ведь, если бы у них друг с другом не было отношений, вы не могли бы проявиться в вашей нынешней физической форме. Но относительно вашего взаимодействия со своими родителями возникает много недопонимания или того, что мы называем *заблуждением*.

Не-физическая оболочка вашей Сущности понимала, что ваши биологические родители будут важными проводниками в физический мир и что вы появитесь на свет в достаточно стабильном окружающем мире, позволяющем вам прочно встать на ноги. Вы знали, что ваши родители или другие люди, подобные им, примут вас и представят новому миру. Вы знали, что вам понадобится время на то, чтобы приспособиться к окружающей среде, и очень ценили тех, кто ждет вас в этом мире.

Вы понимали, что ваши родители, уже приспособившиеся к своей физической окружающей среде, помогут вам найти пищу, крышу над головой и обеспечат безопасность существования. Но вы не собирались просить их решить, какой будет цель вашей жизни, или наставлять вас на правильный и эффективный жизненный путь. На самом деле, благодаря знанию, которым вы обладали до своего рождения, будучи Не-физической Сущностью, вы были уверены в том, что ко времени появления на свет ваша *Система Руководства* будет целостнее (а поэтому и эффективнее), чем наставления взрослых, ожидающих встречи с вами. Другими словами, когда вы только-только появились на свет в своем физическом теле, отношения между вами и Вами (вашей *Не-физической Сущностью*) были такими, что вы были собственно этим *Единым Целым*, воплощением положительной Энергии.

Однако в первые дни в своем новом физическом теле вы начали ощущать огромный сдвиг в своем собственном Сознании (и вы уже знали, что так и должно произойти) и стали отбирать свои личные предпочтения (с точки зрения своего *физического* тела) в новой для вас среде Земли. В это время ваша Энергия, или Сознание, разделилась на две части. Другими словами, когда мама берет на руки новорожденного ребенка, в нем активизируются точки зрения двух Сущностей. *Таким образом, у человека появляются эмоции.*

Так как вы только что покинули мир, в котором обладали абсолютным знанием о Благе Вселенной, о планете Земля и о *Всем Сущем*, то, оказавшись на руках у матери, переживающей за вас, вы стали испытывать дискомфорт. Если ваши родители были погружены в свою жизнь, вы тоже испытывали дискомфорт. Но когда они смотрели на вас глазами, полными чистой любви и признания, вы чувствовали единение их Сущностей, и это доставляло вам удовольствие. Однако, даже будучи младенцами, вы помнили, что родители не обязаны были передавать эту гармонию вам. Даже не умея ни говорить, ни ходить, вы помнили, что они не обязаны предоставлять вам комфортные условия и гармоничную Энергию. Вы знали, что это – ваша собственная обязанность, и вы были уверены, что справитесь. В то же время вы могли снова обрести свою гармонию целостной Сущности и делали это с помощью сна. Причем неоднократно.

Вы пришли в этот физический мир с самого начала зная, что вас будет окружать *разнообразие* и что оно будет формировать ваш собственный жизненный опыт. Вы понимали, что ваше присутствие на планете Земля гарантирует вам успех в поисках того, что вам больше нравится. Вы понимали, что сможете извлекать пользу и из *желанных*, и из *нежеланных* обстоятельств. И, более того, вы знали, что будете теми (теми единственными), кто будет (или сможет) решать за вас. Однако когда вы встретились с жизненным опытом своих родителей, те (в большинстве случаев) уже не помнили, на что вы способны. И вот мы подошли к следующему заблуждению.

Заблуждение № 2. Моим родителям лучше знать, что для меня хорошо, а что плохо, потому что они родились намного раньше меня и потому что они – мои родители.

Вы не планировали сравнивать мнение своих родителей со своими взглядами, желаниями или действиями, чтобы прийти к выводу, уместны они или нет. Однако вы знали (и помнили спустя долгое время после своего рождения), что вас всегда будут направлять эмоции, указывающие на отношения между мнением (или знанием) Источника внутри вас и тем, о чем вы думаете в данный момент. Вы не собирались замещать **свою Эмоциональную Руководящую Систему** мнением своих родителей, даже если бы они в попытке управлять вами находились в гармонии со своей **Эмоциональной Руководящей Системой**. Для вас было гораздо более важно признать существование собственной **Руководящей Системы** и использовать ее, нежели соответствовать чужим представлениям о хорошем. Вам не нужно было одобрение других людей.

Большая часть дисгармоничных ощущений, которые люди продолжают испытывать в течение долгого времени после того, как закончится их счастливое детство, вызваны тем, что они пытаются осуществить неосуществимое – заменить свою собственную **Руководящую Систему** одобрением своих родителей. Ваше чувство свободы подавляется всякий раз, когда вы пытаетесь равняться на мнение кого-то другого, находящегося вне вас (то есть ваших родителей), а не на собственную вибрацию (то есть вашу *Внутреннюю Сущность*). Несомненно, можно быть в прекрасных отношениях с родителями, если вы сначала установите гармонию между *собой* и *Собой*. Но до тех пор, пока вы не достигните единения между *собой* и *Собой*, вы будете не способны построить хорошие отношения с кем бы то ни было.

Ваши отношения со своими братьями и сестрами

Независимо от того, были вы первым ребенком, которого родители приняли в этом мире, или вы появились, когда у ваших родителей уже были другие дети, наличие нескольких детей, несомненно, влияет на развитие отношений с родителями. В большинстве случаев, чем больше в семье людей, тем больше опасность возникновения дисгармоничных личностей. Но так не должно быть.

Часто развитие семейных отношений принимает следующий вид. Ваши мама и папа не осознавали существование собственных *Руководящих Систем* и поэтому не могли постоянно генерировать приятные мысли ни по отношению к себе, ни по отношению друг к другу. Они часто думали, что именно вы должны изменить свое поведение и положительно повлиять на их ощущения. Итак, незадолго после того, как вы стали частью их жизненного опыта, они стали пытаться приучить вас вести себя таким образом, какой, по их мнению, был бы желательным. Но они пытались осуществить неосуществимое. Вместо того, чтобы обрести гармонию со своей *Внутренней Сущностью*, они хотят, чтобы вы вели себя так, чтобы они почувствовали себя лучше. Такова *небескорыстная любовь*: «Мы полюбим тебя, если... ты изменишь свое поведение или состояние, тогда, увидев это, я стану чувствовать себя лучше. Поэтому я возлагаю на тебя ответственность за то, как я себя чувствую».

Когда в отношения вмешивается второй ребенок, вашим родителям приходится контролировать поведение еще большего количества людей. Но с вами происходят еще более непонятные вещи: теперь вы не только рассматриваете свое поведение с точки зрения реакции своих родителей, но еще и наблюдаете за тем, как родители реагируют на поведение другого ребенка. *Риск искажения и смятения растет в геометрической прогрессии с появлением каждого нового человека.*

*Невозможно добиться от вас достойного поведения, пытаясь приспособить его к желаниям и требованиям тех людей, с которыми вы живете. Ведь дело в том, что на поведение влияет слишком много факторов. Например, характер, интересы, желания и амбиции. Но вы можете кое-что сделать, чтобы эти отношения доставляли вам удовольствие: **попытайтесь, в первую очередь, обрести гармонию между собой и Собой – и только потом устанавливайте отношения с кем-либо другим. И никогда не просите человека измениться, чтобы с помощью этого улучшить свое эмоциональное состояние и свои взгляды. На поведение человека влияет слишком много непостоянных факторов, поэтому в решении проблемы таким способом вы обречены на провал.***

Наш Вихрь и Закон Притяжения

Нам бы хотелось, чтобы, читая эту книгу, вы поняли, как физический жизненный опыт сообщается с более высокими субстанциями. Мы хотим, чтобы вы помнили о своей *Истинной Сущности* и о том, с какой целью вам было дано это физическое тело. Но больше всего мы хотим, чтобы вы стали ценить себя и обрели Абсолютное Благо. Нам также хотелось бы, чтобы вы осознали, какую важную роль вы играете, находясь в ультрасовременной пространственно-временной реальности, полной противоположностей.

До того, как вы обрели это тело, вы были Не-физической Энергией; и из этой Не-физической перспективы Источника вы концентрировались или фокусировались на некой части своего Сознания, на физическом времени, физической Земле и физическом теле. А когда вы обрели это тело и с помощью физических органов чувств стали познавать новый мир, Сознание, которое вы идентифицировали с собою, разделилось на два отдельных аспекта – Физическую и Не-физическую оболочки вашей Сущности.

Некоторые называют Не-физическую Сущность *душой* или *Источником*, мы же предпочитаем применять такие понятия, как *Внутренняя Сущность*, *широкая Не-физическая перспектива* или *Истинная Сущность*. И, что более важно, *вы одновременно существуете и как Физическая, и как Не-физическая оболочка Сущности*. Большинство людей признают, что некоторая их часть существовала и до физического рождения. Также многие полагают, что после физической смерти они снова станут Не-физическими Сущностями. Но, на самом деле, все происходит не совсем так. *Вы – часть Источника Энергии, и когда вы сфокусировались на физическом мире, Не-физическая оболочка вашей Сущности не прекратила свое существование. В действительности, Не-физическая часть стала расширяться благодаря существованию и опыту проявившейся Физической части.*

У вас была четкая цель войти в свое замечательное физическое тело и взаимодействовать с разнообразием желаний, взглядов и намерений других людей на этой планете ради вашего собственного развития. Вы понимали, что, познавая окружающее вас разнообразие, вы естественным образом придете к определенным решениям, ведущим к совершенствованию. Вы знали, что, если будете испытывать что-то неприятное, то станете стремиться к лучшему. Вы знали, что с помощью вибрации будете выражать необходимость, просьбу или желание, в результате чего ваша *Внутренняя Сущность*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.