

ЗОЛОТАЯ **2** СЕРИЯ

НАУЧНОЕ И ДУХОВНОЕ НАСЛЕДИЕ  
ДОКТОРА Ч. К. ТОЙЧА



**ЧАМПИОН К. ТОЙЧ**  
**НАСЛЕДСТВЕННЫЕ**  
**ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ**  
**И ЛИЧНОСТНАЯ**  
**ЭФФЕКТИВНОСТЬ**

Золотая серия (Когито-Центр)

Чемпион Курт Тойч

**Наследственные  
предрасположенности и  
личностная эффективность**

«Когито-Центр»

1997

## **Тойч Ч.**

Наследственные предрасположенности и личностная эффективность / Ч. Тойч — «Когито-Центр», 1997 — (Золотая серия (Когито-Центр))

Что мешает человеку жить в гармонии с собой и окружающим миром? Что делает его несчастным и неуспешным? Что превращает его в жертву обстоятельств или других людей? В предлагаемой книге, созданной по материалам семинара доктора Тойча, который он провел в Москве в феврале 1997 г. даются ответы на эти и другие вопросы. Опираясь на свой огромный консультативный опыт и уникальное знание людей, доктор Тойч на конкретных примерах показывает нам, какое мощное воздействие на жизнь и судьбу человека оказывают наследственные предрасположенности и детские комплексы, сформированные в семье. Рассматривая и анализируя реальные жизненные ситуации участников семинара, доктор Тойч наглядно демонстрирует нам возможности созданного им IDEAL-метода для разрешения, казалось бы, неразрешимых проблем. В заключении доктор Тойч формулирует общие принципы и конкретную пошаговую программу достижения успеха во всех сферах жизни, воспользоваться которой может каждый из нас. В формате a4.pdf сохранен издательский макет.

© Тойч Ч., 1997

© Когито-Центр, 1997

## Содержание

|   |    |
|---|----|
| Посвящается памяти Джоэл и Чемпиона Тойчей  | 6  |
| Чемпион Курт Тойч. Биографическая справка   | 8  |
| Предисловие к русскому изданию научного и духовного наследия<br>доктора Ч. К. Тойча | 9  |
| День первый   | 12 |
| Наследственные предрасположенности и личностная<br>эффективность                    | 12 |
| Конец ознакомительного фрагмента.   | 16 |

**Чемпион Курт Тойч**  
**Наследственные предрасположенности**  
**и личностная эффективность. Роль**  
**наследственных предрасположенностей**  
**и влияние факторов социальной среды**

Главный редактор серии:

*кандидат психологических наук А. П. Наминач*

Переводчик:

*Д. Ю. Петров*

## Посвящается памяти Джоэл и Чемпиона Тойчей

*«Вы – творец своей жизни. Вам дается только холст, а картину Вы рисуете сами. Позаботьтесь о своей жизни...»*

*Джоэл Мари Тойч*



Джоэл Мари Тойч



Чемпион Курт Тойч (1913–1992) (1921–2005)

*«В свое время я сам был циником и скептиком, и никакие проповеди и молитвы не могли сделать меня иным. Но жизнь, Божественное сознание, которое любит всех нас, послало мне спасителя в лице моей жены Джоэл. Вместе мы создали программу, которая способна изменить человека и вернуть его обратно в Божественное состояние».*

*Чемпион Тойч, доктор психологии*

## **Чемпион Курт Тойч. Биографическая справка**

Ч. К. Тойч (10 февраля 1921–25 декабря 2005) родился в г. Лейпциге. В 1939 г. эмигрировал из нацистской Германии в США. Получил инженерно-техническое образование в университете Флориды. После открытия второго фронта поступил на службу в Вооруженные Силы США. Принимал участие в боевых действиях в качестве офицера воздушной разведки. Был участником встречи союзнических войск на р. Эльбе. После войны Ч. Тойч работал в космической промышленности США над созданием новых коммуникационных систем. За одну из своих работ он получил национальную премию Правительства США. Ч. К. Тойч изучал психологию и юриспруденцию в Гарвардском и Южно-Калифорнийском университетах. В 1954 г. он встретил свою будущую жену Джоэл Мари Ноэль (1913–1992). Эта встреча кардинально изменила его жизнь и навсегда определила сферу научных интересов. Вместе с Джоэл Мари, он начинает систематическое изучение природы и механизмов человеческого поведения. В 1959 г. они опубликовали свою первую книгу «Understand and Raise Your Consciousness. From Here to Happiness!» («Поймите и повысьте ваше сознание. Отсюда к счастью»), в которой изложили психогенетическую концепцию поведения и основы IDEAL-метода Тойча. В последствии, обобщив огромный опыт консультативной работы на основе IDEAL-метода, Ч. Тойч защищает диссертацию и получает степень доктора психологии. Вся его последующая деятельность проходила в рамках Академии IDEAL-метода Тойча (АТИМ) в г. Лос-Анджелесе. С 1993 по 2004 г. он вел активную преподавательскую и консультативную работу в России. В 1996 г. известный кинорежиссер-документалист, лауреат Госпремии СССР, Игорь Романовский при участии АТИМ, МИЦЧ «СанРэй» и студии «Перспектива», снял документальный фильм «Второе рождение», посвященный жизни и деятельности замечательной супружеской пары Джоэл Мари и Чемпиона Курта Тойчей. Премьера фильма, состоявшаяся в Центральном Доме Кино, собрала более 1000 российских учеников и последователей доктора Тойча.

## **Предисловие к русскому изданию научного и духовного наследия доктора Ч. К. Тойча**

25 декабря 2005 года завершил свой земной путь наш друг, наставник и коллега Чемпион Курт Тойч. Годы общения, сотрудничества и совместного творчества с ним мы вспоминаем с глубокой благодарностью и нежностью. Его неиссякаемая энергия, мудрость и пронизательность, исключительное чувство юмора и потрясающее умение увлечь за собой и вселить веру в собственные силы, всегда будут с нами.

Доктор Тойч оставил нам огромное научное и духовное наследие, которое создавалось им на протяжении нескольких десятилетий вместе с его любимой женой Джоэл Мари Ноэль (1913–1992). Мы считаем своим долгом и обязанностью донести их мысли, идеи и знания до возможно большего числа людей во всем мире.

В конце 50-х годов Чемпион К. Тойч совместно с супругой Джоэл Мари разработали и обосновали психогенетическую концепцию поведения человека, и создали на ее основе уникальный по своей эффективности консультативный подход, который получил название IDEAL-метод Тойча. основополагающий тезис их пионерской концепции состоял в том, что «генетический код» еще до рождения человека определяет большую часть перспектив его жизни и основные модели поведения. Именно этому – доказательству важнейшей роли наследственности в формировании структуры личности человека, его мышления и эмоциональных особенностей, они посвятили свою жизнь.

Результаты более чем тридцатипятилетних совместных исследований и ежедневной консультативной практики с помощью IDEAL-метода принесли супругам Тойч международное признание и славу. Их книга «From Here To Greater Happiness or How Change Your Life For Good» (в русском переводе издавалась под названием «Второе рождение или Искусство познать и изменить себя», Москва, МИЦЧ «СанРэй», 1994, 1995, 1998) была переведена на испанский, немецкий, японский и русский языки, многократно переиздавалась во многих странах мира и давно стала бестселлером. Их психогенетический подход неоднократно и с большим интересом обсуждался на международных симпозиумах и конференциях, в ведущих университетах и клиниках мира. Их консультативный метод продолжает оставаться одним из самых эффективных и быстродействующих.

Джоэл и Чемпион были настоящими «фанатами» своего дела. всю свою сознательную жизнь они занимались изучением природы и механизмов человеческого поведения, консультированием и обучением людей принципам здоровой, счастливой и гармоничной жизни. Никому никогда не отказывая в помощи, Джоэл и Чемпион стали учителями и наставниками для многих тысяч людей в самых разных странах мира. С их помощью возрождались разрушенные семьи, восставал из руин почти обанкротившийся бизнес, восстанавливались давно разорванные отношения между близкими людьми, резко ускорялось выздоровление «безнадежных» больных.

Благодаря их мудрости и пониманию законов жизни многие люди на нашей планете добились настоящего успеха, достигли вершин в профессиональной сфере, добились признания и славы, обрели великолепное здоровье, огромное богатство и счастье. Среди них люди, ставшие крупными бизнесменами (например, Марк Хьюз – основатель международной компании «Гербалайф», Берни Хауройд – владелец и президент крупнейшей в США фирмы по найму сезонных рабочих «Apple one», Чарльз Фурнессстарший вице-президент крупной калифорнийской компьютерной фирмы «Calcomp»), известные проповедники (Роберт Шуллер – основатель Хрустального Кафедрального Собора в Лос Анджелесе, Дэмар Бэрон – Президент Церкви Мормонов Калифорнии), политические и государственные деятели (например, Том

Брэдли – бывший мэр Лос Анджелеса, некоторые конгрессмены, и даже два бывших Президента США).

Клиентами Джоэл и Чемпиона Тойчей были также звезды Голливуда: Энтони Перкинс, Элизабет Тейлор, Клоренс Ричмонд, Сесили Тайсон, Энтони Куин, Луи Госсетмладший, Патрик Макни – герой сериала «Мстители» и другие. Многие из них через некоторое время стали обладателями Оскара или других престижных премий. Именно поэтому супругов Тойч часто называли «инструкторами успеха» и сравнивали эффективность их метода при решении жизненных проблем с эффективностью методов Дейла Карнеги при решении проблем менеджмента.

Джоэл и Чемпион были пионерами во многих сферах жизни и деятельности американского общества. В начале 60-х годов, при поддержке Института Транспортных Исследований Колумбийского университета, они возглавили компанию за прекращение публикаций прогнозов об увеличении количества аварий и несчастных случаев на дорогах США в праздничные и выходные дни. Они доказали, что публикации этих прогнозов в средствах массовой информации напоминают внушения колдунов Вуду и не снижают, а наоборот, повышают число жертв дорожно-транспортных происшествий и автокатастроф. Эта инициатива нашла понимание и была с благодарностью принята Национальным комитетом по безопасности движения, который с 1962 года прекратил публикацию таких прогнозов.

В своей исследовательской и консультативной работе супруги Тойч первыми начали использовать генограмму как способ описания и анализа истории семьи для вычленения наследственной основы при интерпретации жизненных событий и поведенческих моделей клиента.

Будучи глубоко религиозным и высоко духовным человеком, Джоэл Мари Тойч привнесла в психогенетическую концепцию поведения духовное начало. Именно она стала рассматривать и понимать дух не только как религиозную, но и как научную реальность. Ее книга «Откровения Джоэл. Библия как учебник радостной и эффективной жизни» (Москва, МИЦЧ «СанРэй», 1996, 1998) стала настольной для всех ее учеников и последователей IDEAL-метода Тойча.

IDEAL-метод дает возможность каждому человеку эффективно управлять своей жизнью, справляться с любыми проблемами, принимать правильные решения, успешно завершать начатые дела, достигать поставленных целей, жить в изобилии и внутренней гармонии, здоровье и счастье. В течение 45-и лет доктор Тойч десятки тысяч раз применял свой метод на практике во многих странах мира и каждый раз добивался убедительных результатов.

Мы были первыми из россиян, получившими возможность познакомиться с психогенетикой поведения человека из первых рук, непосредственно при помощи одного из ее авторов. Это знаменательное знакомство произошло в мае 1993 года, когда, по нашему приглашению, доктор Тойч впервые посетил Россию и провел свой первый авторский семинар «Как изменить вашу жизнь к лучшему». Летом этого же года доктор Тойч возглавил Совет Директоров созданного при его участии и поддержке Международного Исследовательского Центра Человека «СанРэй».

Наше сотрудничество продолжалось 10 лет, в течение которых МИЦЧ «СанРэй» организовал более 50 семинаров и мастер-классов доктора Тойча в разных городах России и стран СНГ: Москве, Санкт-Петербурге, Воронеже, Барнауле, Екатеринбурге, Уфе, Киеве, Запорожье, а также в ЛосАнжелесе и Тель-Авиве.

Время доказало исключительную эффективность семинаров и непреходящую ценность того знания, которым доктор Тойч так щедро делился с аудиторией. Многие тысячи участников семинаров, применив эти знания на практике, сумели кардинально изменить свою жизнь и жизнь своих близких в самых разных ее сферах: личной, семейной, профессиональной. Применение IDEAL-метода в нашей собственной жизни и консультативной практике, а также резуль-

таты, полученные нашими клиентами, еще больше убедили нас в исключительной силе и мощи этого метода.

Именно поэтому, в 2003 году, еще при жизни доктора Ч. Тойча и с его согласия, мы начали расшифровку аудио и видео стенограмм его семинаров, проведенных совместно с МИЦЧ «СанРэй». Мы приняли решение опубликовать эти материалы и сделать их максимально доступными для самого широкого круга читателей. Наша инициатива была поддержана и горячо приветствовалась участниками юбилейных семинаров доктора Тойча в Москве (май 2003 г.), посвященных 10-летию его деятельности в России.

Мы уверены, что знакомство с научными и духовными принципами IDEAL-метода Тойча и их применение в реальной жизни поможет многим людям не только решить свои проблемы, но и пережить свое «Второе рождение» – обрести новую жизнь, наполненную любовью, благополучием и гармонией.

Мы выражаем свою признательность и глубокую благодарность участницам многих авторских семинаров доктора Тойча в России Елене Мясниковой и Армиде Бакунц за их бескорыстную помощь в подготовке к публикации первых четырех книг ЗОЛОТОЙ СЕРИИ. Мы призываем всех, кому не безразлична судьба научного и духовного наследия доктора Ч. К. Тойча, принять посильное участие в финансировании этого уникального издания и подготовке материалов к публикации.

Предлагаемая Вашему вниманию ЗОЛОТАЯ СЕРИЯ книг, открывает возможность каждому прикоснуться к научному и духовному наследию Джоэл и Чемпиона Тойчей.

Книга, которую Вы держите в руках, создана на основе стенограммы семинара Ч. Тойча «Наследственные предрасположенности и личностная эффективность. Роль наследственных предрасположенностей и влияние факторов социальной среды». Семинар был организован МИЦЧ «СанРэй» в г. Москве с 26 февраля по 1 марта 1997 года. Подготовку текста к публикации осуществили А. П. Наминач, Н. А. Цветкова и Р. М. Моджорян. При работе с текстом сокращению подверглись организационные сообщения организаторов и участников семинара.

В целях сохранения конфиденциальности в книге изменены все имена собственные, включая названия географических мест, упоминавшиеся участниками в ходе работы на «горячих стульях». Расшифровку аудиостенограммы произвела Е.В. Мясникова. Генограммы участников семинара, ставших клиентами доктора Ч. Тойча во время открытых консультативных сеансов, построил А. П. Наминач.

**Анатолий Павлович Наминач,**

*учредитель и президент Международного Исследовательского Центра Человека «СанРэй»*

**Наталья Афанасьевна Цветкова,**

*директор Психологического консультативного Центра «Семья»; Генеральный директор МИЦЧ «СанРэй» в 1993–1998 гг.*

## День первый

*«Вы должны научиться превращать все препятствия в преимущества, все отрицательное в положительное».*  
**Чемпион Тойч, доктор психологии**

### Наследственные предрасположенности и личностная эффективность

*«Степень Вашего понимания своей семейной истории прямо пропорциональна качеству Вашей жизни».*  
**Чемпион К. Тойч**

Дорогие друзья! Мне очень приятно видеть всех вас снова, видеть, как заполнена эта аудитория, и какой большой интерес вы проявляете к нашему семинару. Я всегда с большим удовольствием приезжаю в Москву на семинары, которые так хорошо организованы доктором Анатолием Наминачом и доктором Натальей Цветковой. И хотя мы всегда говорим об одном и том же – о психогенетике поведения и ее базовых принципах, я вижу, что в этой аудитории появляется все больше понимания: я лучше понимаю вас, а вы – меня.

О чем бы мы ни говорили: о детстве, о семье, о вас, обо мне, мы все рассматриваем с точки зрения психогенетики поведения и нашего IDEAL-метода.

Мы все являемся частью великой Вселенной. Каждый из нас – микро-Вселенная, и наша жизнь может быть сконструирована и организована точно по тем же законам, что и Вселенная. Выдающийся психолог Карл Густав Юнг в своих работах писал о коллективном бессознательном. Джоэл и я считаем, что у Вселенной есть субъективное подсознание, и каждый из нас несет в себе частичку этого подсознания; каждый из нас пользуется частью этого Вселенского подсознания. Эта индивидуальная частица и есть то, что мы называем душой.

Во Вселенной существует строгая определенность, подчиняющаяся своим законам. И каждый из нас подчинен этому строгому порядку, даже, если мы это не всегда осознаем. Устройство Вселенной можно показать, используя как символ нашу левую руку: первые два пальца символизируют Жизнь и Разум – и они объединены; третий палец символизирует рациональное мышление, которым наделен каждый из нас, он символизирует способность здраво мыслить, что вызывает все последствия в нашей жизни. Мы становимся настоящими хозяевами своей судьбы, только осознав те законы, по которым построена наша жизнь.

*Приведу конкретный пример.* Одна моя клиентка, женщина по имени Донна, занималась недвижимостью, но была неудачницей. Неудачницей в глазах начальника, мужа, в своих собственных глазах, потому что была не способна зарабатывать деньги. Она обращалась ко многим консультантам, но никто не смог помочь ей достичь успеха.

Оказалось, что в свое время мать постоянно упрекала ее в эгоизме. Она не хотела быть эгоистичной и не хотела давать матери повод так считать. В угоду матери, она отказалась от всех своих преимуществ, направив все свои силы, способности и возможности на помощь другим. Отказавшись от эгоизма, она отказалась от собственной Вселенной. Она научила других добиваться успеха, она даже уступала другим женщинам своего мужа. Она стала антитезой своим собственным желаниям.

Вселенная построена на законе и порядке. Человек является частью Вселенной. Поэтому, чтобы достичь жизненного успеха, мы должны узнать, по каким законам построена наша собственная жизнь. Донна установила для себя закон, который противоречил ее истинным целям

и желаниям. После разговора со мной она поняла, что нужны новые законы, которые будут регулировать ее жизнь.

Страх перед собственным эгоизмом, страх прослыть эгоистом многих приводит к неудачам. Когда Донна поняла, что неплохо иногда быть эгоистичной, она перевернула свою жизнь. Вместо того, чтобы осудить своих начальников и мужа, она испытала по отношению к ним благодарность, так как поняла, что в прошлом прекрасно соответствовала их ожиданиям.

Я хочу, чтобы в течение семинара вы поняли те законы, которые руководят вашей жизнью. Изменив их, вы измените и свою жизнь. Но процесс этот длительный.

Когда Донна поняла, что она имеет право быть эгоистичной, в ее жизни произошли огромные изменения. Она позволила себе быть эгоистичной и добилась успеха. Ее дочь сейчас замечательно пишет, а раньше не могла связать двух слов. Многие из окружающих Донну людей, просто не замечали ее раньше. Даже ее собаки уступали кости соседским собакам. Каждая частица Вселенной отражает те законы, по которым мы живем: это касается нас, наших детей, наших животных.

Донна хотела угодить своей матери – этот ход мыслей привел ее к неудачам. Когда она стала рационально подходить к жизни, то изменила свою модель поведения и добилась успеха. Но ведь была причина, которая вызвала это состояние. Обе ее бабушки тоже были большие альтруистки в угоду общественному мнению и собственным родным, и это сделало их жизни несчастными.

Каждый из вас может составить свою генограмму, проанализировать ее и понять, чего вам суждено достичь. Цель и смысл построения генограммы в том, чтобы найти корни и выяснить причины любых ситуаций, происходящих в вашей жизни: в семье, в бизнесе, на работе, в отношениях и т. д. Эти законы, конечно, надо изучать и усваивать еще в школе, но «лучше поздно, чем никогда». Донна, чья цель была стать полноценным человеком в жизни, стала здоровым эгоистом, который добился успеха.

Законы жизни, которым все мы подчиняемся, действуют тонко и незаметно. Все мы эффективны, даже если один добивается успеха, а другой – нет. Каждый из нас является влиятельным человеком, потому что он оказывает влияние на окружающих своими словами, делами и мыслями. И каждый абсолютно необходим на этой земле – без любого из нас Вселенная была бы неполной. Каждый из нас всемогущ, так как может сделать свою жизнь счастливой или несчастной. Каждый обладает определенными качествами, талантами, способностями, и это определяет наше существование. Но задача каждого из нас – докопаться до сути того, что предназначено ему. Цель каждого – понять самого себя. Именно поэтому вы пришли сюда. Каждому надо задуматься о своем существовании.

Мы не сами себя создали, нас создала Разумная Жизнь. И она непрерывно бомбардирует нас информацией о том, как сделать нашу жизнь более успешной: через телевидение, радио, газеты, такие семинары, как наш, через консультации. **Цель каждого из нас – добиться максимальной просвещенности, добиться максимального понимания жизни, которую мы ведем.**

Все наши предки жили не зря. Они создали предпосылки для нашей нынешней жизни. И свои нерешенные проблемы предоставили нам – и нам надо их решать. Наши предки не умерли, они через нас, через последующие поколения, усваивают новые уроки жизни. У каждой проблемы, у каждой трудности есть своя цель.

*Приведу еще один пример из собственной практики.*

Мой клиент Сергей, 29 лет. Болен артритом. В течение 4 лет практически неподвижен из-за своей болезни. Врачи не знали, как ему помочь. Когда ему было 7 лет, его любимая бабушка умерла от артрита, но ментально она продолжала жить в теле внука. Консультируя Сергея, я обращался не только к нему, но и к сознанию его бабушки, которое определяло на тот момент его состояние и поведение.

Нет смысла оплакивать ушедших, они живут внутри нас. Смерти не существует, жизнь переходит от поколения к поколению. На этом семинаре я перечислю десять сфер жизни человека, в которых наследственность играет существенную или, скорее, определяющую роль. Цель семинара – добиться максимальной ясности в понимании этого вопроса. Каждый из Вас найдет аналогии между перечисленными ситуациями и теми, которые имеют место в вашей реальной жизни, и это поможет вам найти решение собственных проблем.

### **1-я категория ситуаций**

Допустим, что предки некоторого человека, его бабушки и дедушки с обеих сторон не добились финансового благосостояния. Это сформировало у их наследников Базовое Внутреннее Желание (В. I. D.) «добиться финансового благосостояния». Движимый этим В. I. D., внук выходит на финишную прямую успеха. Многие решат, что он одержим манией зарабатывать деньги. Но вовсе не его характер является причиной его одержимости. Его поведение, его действия логичны и соответствуют той динамике, которой обладали его предки.

### **2-я категория ситуаций**

Стремление доминировать в семье. Если в семье предков существовала проблема излишне властного главы семьи, который делал несчастными всех окружающих, то такой человек закодирован либо не жениться вообще, либо вступить в несчастливый брак. Он не сам этого хочет, он подчиняется своему генетическому коду, т. е. находится в генетическом транс.

**Генетический транс – это ничто иное, как покорность генетической предрасположенности, которая возникает из незнания.** Чтобы выйти из генетического транс, необходим самоанализ и самопознание, осознание своей семейной истории и тех отношений, которые господствовали в Вашей семье.

Другой пример: все его друзья удивляются одержимости этого человека в его стремлении наладить свою семейную жизнь и отношения с другими людьми. Одержимость в стремлении наладить семейную жизнь и отношения с другими людьми диктуется законами предков. Но у каждого свое В. I. D., своя предыстория, поэтому никто не может осуждать другого человека.

### **3-я категория ситуаций**

Стремление быть эффективным и любящим родителем. Если ваш дед и ваш отец, будучи главами своих семей, были строгими и требовательными, но не всегда любящими, то их внук или сын обречен быть в своей семье тоже строгим и требовательным, но не всегда любящим отцом. Разумная Жизнь не успокоится до тех пор, пока это несовершенство не будет устранено.

Цель нашего семинара состоит в том, чтобы понять: откуда мы пришли, куда идем и как добиться реализации своего потенциала. Почувствовать логику Вселенной, как она проявляется в жизни каждого из вас. Во Вселенной есть только логика, ничего нелогичного нет.

### **4-я категория ситуаций**

Неспособность человека смириться с авторитетом, который был или есть в его жизни. Эта модель несогласия с авторитетом, как правило, присутствует в 3–4 поколениях. До тех пор, пока человек не научится признавать чужой авторитет, он не будет иметь авторитета в своей семье, у своих детей. Если его родители уже умерли, и он не успел с ними объясниться, он должен в мыслях отдать им должное, чтобы самому добиться уважения.

У меня был один клиент, у которого были проблемы с отцом. И те же проблемы были у него с собственным сыном. Я рекомендовал ему помириться с отцом, и когда он выразил ему свое почтение, то его сын, который ничего не знал о разговоре отца с дедушкой, сам стал признавать авторитет отца.

Мы живем во Вселенной, которая имеет электромагнитную природу, и нет ни одного чувства, ни одной мысли, которые не передавались бы от поколения к поколению. Каждое поколение решает проблему или нежелательную ситуацию, которые возникали у их предков.

#### **5-я категория ситуаций**

Неспособность выражать свои эмоции и переживания. Если человек не любит делиться своими мыслями и чувствами ни с кем, значит, так делали его предки. И его, генетически обусловленная, обязанность состоит в том, чтобы продолжать не делать то, чего не делали его предки. Если человек начинает модифицировать наследственную предрасположенность, то эта модификация начинает распространяться на последующие поколения.

Так, например, если в семье какого-то человека присутствуют постоянные жалобы на отсутствие сил, усталость и тому подобное, то, чтобы стать успешным, человек должен исправить это, т. е. изменить то, что присутствовало в предыдущих поколениях.

#### **6-я категория ситуаций**

Модель жалоб. Из поколения в поколение все жалуется друг на друга и на жизнь вообще. Если модель жалобы не убирается из семьи, то эта семья привлекает ситуации, на которые будет повод жаловаться еще больше. Надо устранить модель жалоб, и таким образом, внести коррективы в поведение последующих поколений. Если не будут приняты меры, модифицирующие данное состояние, то миссия этого человека не будет выполнена.

Первое, что должно быть сделано, для любой категории ситуаций, состоит в том, чтобы:

- а) найти причину ситуации;
- б) наметить этапы модификации данного состояния;
- в) предпринять шаги к его ликвидации.

#### **7-я категория ситуаций**

Модель болезни. Встречается очень часто. Ее модификация – это устранение физического заболевания, которое присутствует в «законодательстве» семьи. Совершенно необходимо установить закон здоровья, который будет действовать и для Вас, и для последующих поколений.

Человек имеет право на полное, совершенное здоровье. Любое, самое незначительное заболевание, имеет эмоциональные, психологические корни. Это относится к большинству заболеваний, и особенно к сердечно-сосудистым, раку, мигрени, псориазу, геморрою и другим. Жизнь не успокоится до тех пор, пока мы не осознаем причины заболевания и не внесем свои коррективы.

Эта 7-ая категория ситуаций включает в себя проблему долголетия и долгой жизнеспособности. Если предки умирали раньше своего времени, их наследнику предстоит дожить до более позднего времени. Разумная Жизнь не успокоится до тех пор, пока Вы не осознаете, что смерти нет, возраста нет. Мы должны каждый день жить полноценно.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.