Лариса
Ренар
Сделай мужа
МИЛЛИОНЕРОМ

Лучшее от Ларисы Ренар

Лариса Ренар

Сделай мужа миллионером

«Эксмо»
2015

Ренар Л.

Сделай мужа миллионером / Л. Ренар — «Эксмо», 2015 — (Лучшее от Ларисы Ренар)

ISBN 978-5-699-77255-1

Новая книга Ларисы Ренар – это роман и тренинг под одной обложкой. У четырех героинь – разные судьбы, семейное положение, достаток, но все они объединены одним желанием: стать такой женщиной, ради которой мужчина готов завоевывать мир и зарабатывать миллионы. Каждый месяц в течение года они собираются вместе, чтобы под руководством Ларисы шаг за шагом двигаться к намеченной цели. Они узнают, от чего зависит желание мужчины быть более успешным и как вдохновить его на развитие; научатся эффективному планированию финансов и овладеют действенными способами обращения с деньгами; определят психотип своего мужчины и найдут «ключики», которые помогут взаимодействовать с ним эффективнее; поймут, как «монетизировать» таланты и зарабатывать на том, что получается лучше всего. В итоге героини изменят не только своих мужчин, но изменятся сами: вместе с мужьями они достигнут финансовых успехов, процветания, изобилия, а в их семьях воцарятся взаимопонимание и гармония.

ISBN 978-5-699-77255-1

© Ренар Л., 2015
© Эксмо, 2015

Содержание

Лучшее от Ларисы Ренар 6
Введение 8
Уровни мужской энергии 9
Уровни женской энергии 13
Три источника энергии 16
Деньги как энергия свободы 20
У вас есть план? 24
Первый месяц. Природа денег 25
Что для вас деньги 25
Деньги – это энергия обмена 27
Духовный уровень отношений с деньгами 30
Ментальный уровень отношений с деньгами 31
Эмоциональный уровень отношений с деньгами 34
Конец ознакомительного фрагмента. 35

Лариса Ренар
Сделай мужа миллионером

Во внутреннем оформлении использованы фотографии:

3Dstock, ALEXANDER V EVSTAFYEV, Andrei Kuzmik, Andrej Vodolazhskyi, B. Melo, Boris Ryaposov, BUTENKOV ALEKSEI, carlo dapino, Dario Sabljak, elic, Fernando Batista, flam, Flame of life, gusenych, holbox, Jiri Markalous, KeilaNeokow EliVokounova, Kozorez Vladislav, lestyan, Login, moenez, Morphart Creation, Nejron Photo, nikifiva, Olga Ekaterincheva, Pushkin, Rrraum, Subbotina Anna, Taiga, VLADGRIN / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении использованы элементы дизайна: beaubelle, masterOK, dzxy_ – © Depositphotos.com

Иллюстрации – Д. Дударева

© Ренар Л., текст, 2015

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2015

* * *

Лучшее от Ларисы Ренар

«Круг женской силы. Энергии стихий и тайны обольщения»

Как строить отношения? Как влюбить в себя мужчину и не страдать от расставаний? Энергетика, психология и стратегия отношений в бестселлере Ларисы Ренар – проверенное временем и многочисленными переизданиями пособие к законам мужского и женского для миллионов читателей. Эта книга – учебник поведения и образов истинной женщины, знающей, чего она хочет и как этого достичь.

«Открывая новую себя. Твой путь к счастью, могуществу и любви»

Отправляясь в путешествие с Ларисой Ренар, вы приближаетесь к своему счастью! Эта книга – полная приключений и открытий история женщины в поисках любви, счастья и себя. Через захватывающий сюжет в обрамлении флирта, страсти, мудрости и творчества читателю открывается уникальная система женских энергетических практик и психологической игры.

«Эликсир любви»

Что делать, если тебе изменили? Как поступить, если приходится выбирать? Как понять, что именно этот человек – твоя судьба? В этой книге зашифрован рецепт эликсира истинного счастья и исполнения желаний. Собирая ингредиенты, вы познаете законы отношений, сокровенные тайны чувств и чарующие секреты страсти.

«Четыре грани совершенства. Годовая программа возвращения женственности»

От того, насколько умело мы пользуемся энергетикой, дарованной нам природой, зависят наши успех и удача в различных сферах жизни. Следуя за автором по страницам книги, вы проживете счастливый год, и будете поступать правильно, не пропуская подарков судьбы. Уникальная программа возвращения женственности содержит энергетические практики, упражнения, медитации, советы, тесты.

Введение

– Он сделал мне предложение! – Ленка обвела нас взглядом. Мы потрясенно замолчали.

Раз в месяц мы собирались на «девичьи посиделки» и обсуждали все и ничего. За пятнадцать лет нашей дружбы происходило многое, что требовало немедленного обсуждения. У любой женщины к 35 годам накапливается масса волнующих событий. В нашей пятерке, казалось, соединились все варианты женских судеб.

Я вышла замуж в 23 и пробыла там 12 лет, переехав за это время из комнаты в коммунальной квартире в роскошный загородный особняк. Я наслаждалась статусом жены миллионера, занималась любимой психологией, вела тренинги и разные занятия и одновременно старалась быть хорошей мамой для своих двух сыновей.

Настя тоже давно была замужем, но так получалось, что она занимала все более высокие посты в компании, а ее муж оставался многообещающим дизайнером. Поэтому деньги в основном зарабатывала Настя.

Алина развелась три года назад и наслаждалась прекрасным периодом междумужья, выбирая мужчину своей судьбы из многочисленных кандидатов так же тщательно, как она выбирала аксессуары, наряды и макияж для других, работая стилистом.

Уютная Женька с пышным бюстом четвертого размера тоже была второй раз замужем. Можно сказать, она перешла от одного мужа к другому с двумя детьми, причем всего за полгода, так что мы даже не успели ей рассказать, как нелегко быть мамой-одиночкой. Видимо, количество детей не умаляет ценности истинной женщины. Теперь Женька кормила грудью третьего, временно превратившись в домохозяйку. Ее муж был безмерно счастлив, хотя его денег с трудом хватало на такую большую семью. Поэтому Женька демонстрировала чудеса экономии и рвалась выйти на работу.

А вот Ленка, шикарная брюнетка и роковая женщина, меняла поклонников как перчатки так же быстро, как набирала новых сотрудников в огромной корпорации, где она была директором по персоналу. Мы не успевали следить за ее многочисленными романами, особенно если учесть, что иногда у нее бывало по четыре поклонника одновременно. Все эти романы были головокружительны, красивы, но очень коротки. Поэтому мы затаили дыхание и ждали продолжения.

Лена обвела нас взглядом, сполна насладившись нашим потрясенным молчанием.

– Весь ужас в том, что он зарабатывает только 30 000 рублей в месяц. У меня никогда не было такого бедного мужчины, – вздохнула она.

– Мужчина второго уровня, – прокомментировала я.

– Ты о чем? – заинтересовались подружки. Мое увлечение психологией и занятия до сих пор оставались вне зоны их интересов. Все мои попытки показать им энергетические практики и вдохновить их на действия пока были тщетными. Даже успехи моего мужа они воспринимали как череду удач, никак не связывая их со мной. «Тебе просто повезло», – пожимали они плечами, когда я пыталась объяснить, что все, что мы имеем, создала и я как жена. Видимо, самым близким людям всегда труднее оценить то, что мы делаем, и связать наши успехи с нашими усилиями. Недаром Есенин говорил: «Большое видится на расстоянии». Поэтому я очень обрадовалась возможности поделиться с подругами своими знаниями.

Уровни мужской энергии

– У мужчин есть семь уровней энергии, которым соответствует их финансовое состояние *(рис. 1)*, – стала я объяснять, нарисовав картинку.

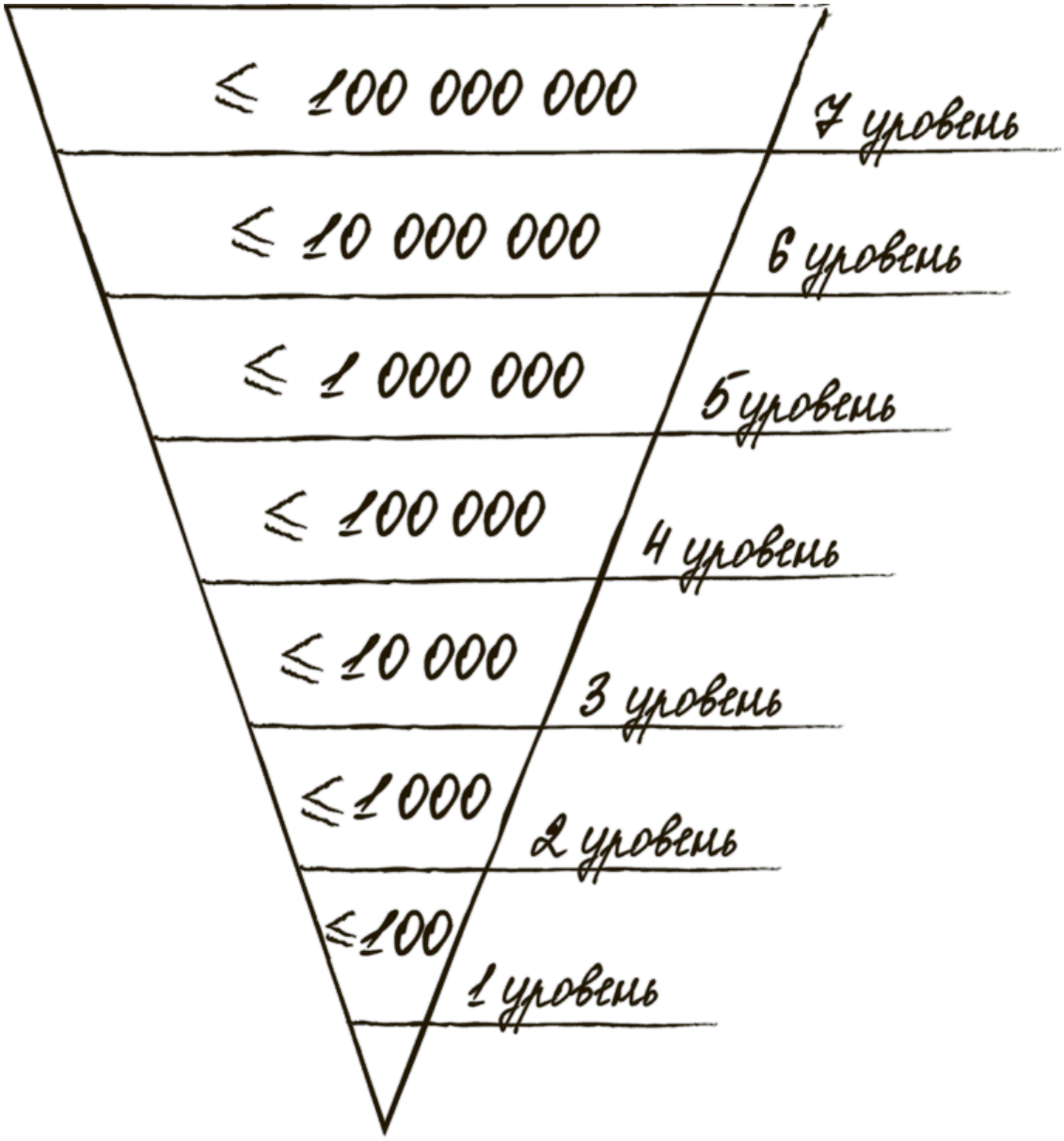

Рис. 1. Уровни мужской энергии

На **первом уровне** мужчина зарабатывает только на пропитание, то есть не более 100 евро в месяц. Это уровень выживания и бедности. На нем находятся бомжи и бедные студенты. Этому уровню соответствует число 3.

На **втором уровне** мужчине хватает на дом и содержание семьи, но он, как правило, наемный работник. Его доход не превышает тысячи евро в месяц. Это уровень обретения комфорта. Ему соответствует число 7.

На **третьем уровне** у мужчины появляется энергия для управления другими людьми. Он может работать на руководящей должности или создать собственное дело, пусть маленькое, но приносящее стабильный доход. Как правило, на этом уровне заработок может быть

до 10 000 евро в месяц. Известность этого мужчины обычно не выходит за границы города. Такому уровню соответствует число 17.

Четвертый уровень мужской энергии – уровень плазмы солнца. Мужчина может контролировать крупные финансовые потоки и управлять большими коллективами. Его личный доход достигает 100 000 евро в месяц. Это уровень публичности и известности, когда деньги текут рекой. Такой мужчина может быть топ-менеджером, владельцем своей компании или просто известным человеком – актером, певцом, дизайнером, стилистом. На этом уровне он уже известен в масштабах страны. Этому уровню соответствует число 34.

На **пятом уровне** у мужчины достаточно энергии и сил на политику. Достигнув его, он может стать губернатором, министром или олигархом. Это уровень международных компаний с тысячами подчиненных. Ему соответствует число 72.

Шестой уровень – ментальная власть мужчины. Это уровень королей, императоров, президентов или тех, чьи имена помнят столетиями, – философов, писателей, художников. Мужчина, достигший шестого уровня силы, – это тот, чьи мысли и идеи долго влияют на человечество, кто оставил заметный след в истории. Этому уровню соответствует число 108.

Человек, достигший **седьмого уровня** – это тот, для кого дух стал более важным, чем мирские проблемы. Этот уровень духовных учителей человечества, и ему соответствует число 118.

– В среднем мужчине требуется около трех лет для того, чтобы перейти с одного уровня на другой. Кто-то может совершить прорыв и за год, кто-то – за семь лет, а кто-то так и остается на прежнем уровне, – закончила я.

– Мой муж все еще на втором, – сделала вывод Женька.

– И мой, – вздохнула Настя. – От чего зависит уровень мужчины и что это за странные числа? – заинтересовалась она.

– Цифры соответствуют определенному уровню энергии мужчины, тому, какие потоки денег и власти он способен удержать. Чем больше энергии у человека, тем больше его уровень влияния, тем больше у него денег и тем выше уровень его власти.

Деньги – это направленная, структурированная сексуальная и жизненная энергия. А вот женская энергия существует в чистом виде. Ее много, но она хаотична. Женщина является источником энергии, поднимающим мужчину к раскрытию его потенциала *(рис. 2)*.

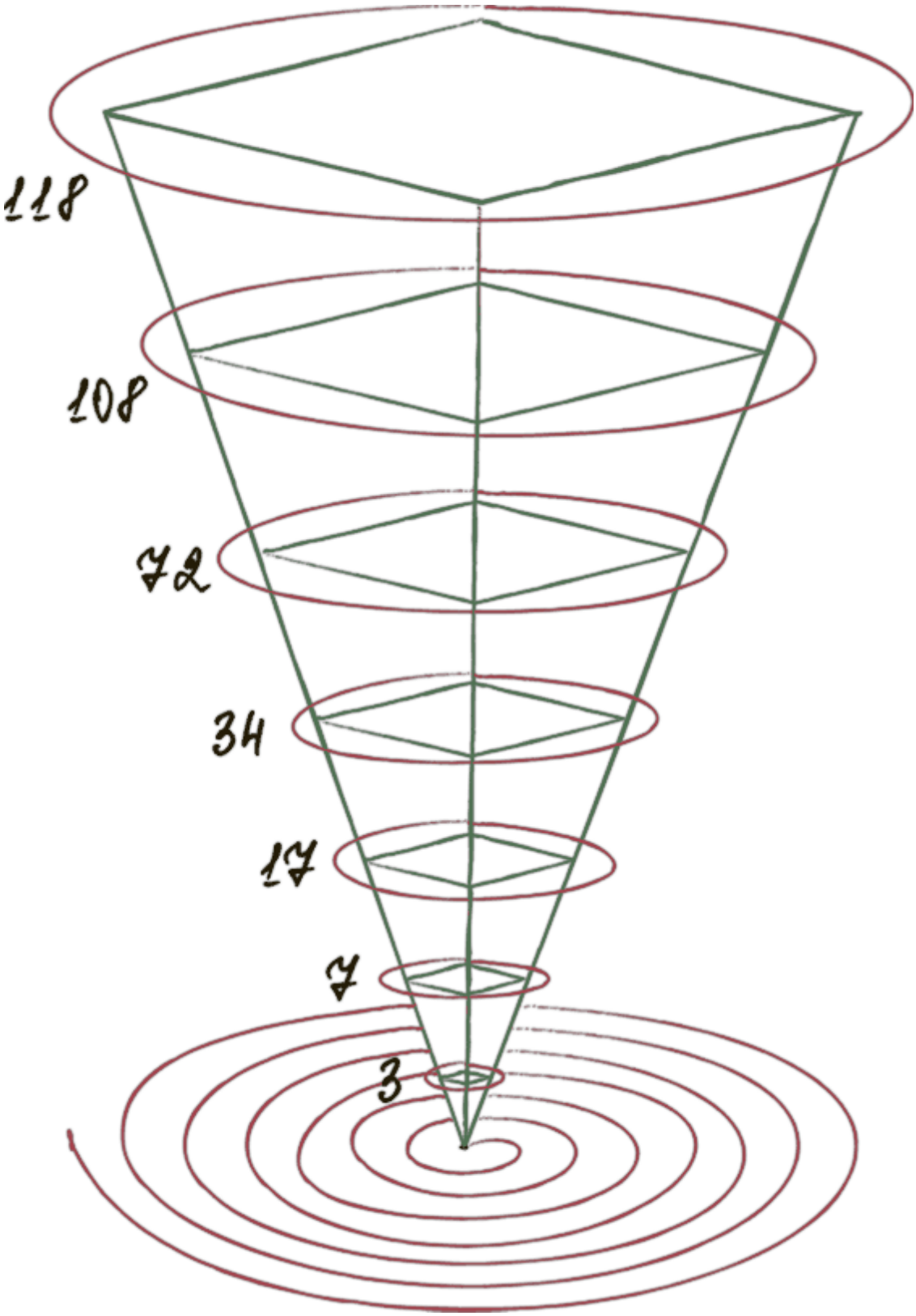

Рис. 2. Уровни мужской и женской энергии

Можно представить женскую энергию в виде озера. От его размера зависит, насколько высоко поднимется мужчина. Женщина – горизонтальна, мужчина – вертикален.

Женщина дает мужчине свою энергию, и он превращает ее в деньги, придавая ей структуру через свой центр воли, который называют манипурой. Чем больше энергии у женщины,

тем больше возможностей она может дать мужчине. Иногда у женщины огромный ресурс энергии, данный ей от природы или наработанный, но если у мужчины слабый центр воли, он не сможет превратить эту энергию в деньги. И наоборот – у мужчины может быть очень сильный волевой центр, но если женщина растратила свою энергию или ушла в мужскую, то мужчине нечего трансформировать в денежный поток.

Женская энергия похожа на воронку. Ее масштаб и определяет масштаб мужчины. От женщины зависит, станет ли он «первым парнем на деревне» или его имя будет известно всему миру. Есть такое выражение: «С какой женщиной мужчина спит, такой бизнес и имеет».

– Я помню, ты рассказывала что-то про кручение воронок, – кивнула Настя, – но я как-то скептически к этому отношусь.

– И очень зря. Если развернуть круги энергии в пространстве, то они образуют воронку. Во многих традициях существуют практики кружения, потому что они помогают синхронизироваться с космическим ритмом Земли, гармонизировать и усилить данную при рождении энергию. Вы замечали, что маленькие девочки любят кружиться? Это они раскручивают свою энергию и набираются сил.

Уровни женской энергии

Первый уровень женской энергии – число 3. Это базовый уровень, энергия выживания.

Второй уровень женской энергии – число 7. Он соответствует энергии маленькой девочки, беззаботной и радостной, девочке, о которой заботится мир и которую балуют маленькими подарочками. Можно представить женскую воронку в виде длинной юбочки, которая держит эту энергию легкости и беспечности. Но часто детские обиды на папу и маму, несправедливые с точки зрения ребенка наказания, негативные события детства, отсутствие любви и жесткие запреты разрушают целостность детской воронки, и девочка начинает терять природную легкость. Чтобы «залатать» эти дыры, через которые утекает энергия, мы начинаем крутить воронки с 7 оборотов и крутим их в течение 28 дней, со второго лунного дня. Восстановив этот уровень энергии, мы вновь чувствуем беззаботность и легкость. Нам начинают дарить просто так маленькие подарочки, на нас обращают внимание мужчины. Но это еще мужчины не очень статусные, и чаще всего они подшофе. А еще к нам тянутся дети.

– То есть все гастарбайтеры – наши, – уточнила Алина.

– Да, но не стоит этого бояться, – успокоила я. – Это знак, что все идет правильно, процесс пошел.

– А если не пошел? И никто как не дарил на улице цветов, так и не дарит? – поинтересовалась Женька.

– Тогда делаем перерыв на 28 дней и продолжаем наблюдать за миром. Если ничего не происходит, то снова крутим 7 оборотов в течение 28 дней. Потом опять делаем перерыв, чтобы энергия накопилась и тело адаптировалось к новому уровню энергии.

– И сколько таких подходов? – оторвалась от своих записей тщательно все конспектирующая Настя.

– Три. Если они не работают, что бывает редко, значит надо идти на расстановки, разбираться с детскими обидами и отношениями с родителями.

– Итак, на этом уровне мы привлекаем и удерживаем финансовый поток до 40 000 рублей в месяц. Он может приходить через мужчин, премии, предложения о сотрудничестве и т. д., – подытожила я.

Третий уровень женской энергии – число 17. Это способность привлечь в свое поле финансовый поток от 40 000 до 400 000 рублей и внимание более статусных мужчин. Когда вы крутите эту воронку, вы словно восстанавливаете энергию цветущей юной девушки, полной надежд и безоблачных мечтаний, мечтающей о принце и вечной любви. Люди чувствуют эту энергию. Вас начинают выбирать «мисс отель», незнакомые мужчины на улице предлагают вам выйти за них замуж. Если вы уже замужем, то ваш мужчина может выйти на уровень районного влияния.

– И что, надо соглашаться на предложения выйти замуж? – подняла брови Алина, встрепенувшись.

– Думаю, что сразу выходить замуж не нужно, – охладила я Алинку, – но порадоваться этому стоит. Значит, энергия растет и происходящее вокруг вас это подтверждает.

– Если я начну крутить эту воронку, у моего мужа доход сразу вырастет? – было видно, что Женька уже готова начинать.

– Бывает по-разному. Если все дело только в твоей энергии, то может начать расти. Но если есть еще другие причины – например, у него слабая воля или он занимается нелюбимым делом, – то потребуется больше времени.

– Интересно, сколько нужно времени, чтобы мой жених стал зарабатывать в 10 раз больше? – задумалась Ленка.

– Одной из наших преподавательниц это удалось за четыре месяца, так что надо пробовать и смотреть на результат.

– А на каком уровне мы наконец-то привлекаем миллионы, и не только в рублях? – Алинку явно не устраивали меньшие суммы.

Четвертый уровень – число 34. Он начинается с дохода около 100 000 евро в месяц, а может достигать даже миллиона. Для мужчины он означает влияние или известность в масштабах города.

Это уровень энергии взрослой женщины, уверенной в своих силах. Она многое повидала и испытала, переживала измены и потери, разочарования и боль, но все еще остается молодой и полной сил. Когда женщина выходит на этот уровень, на нее начинают обращать внимание более статусные мужчины. Ей делают серьезные предложения те мужчины, которых она сама выбрала. Ей везет во всех начинаниях, она выигрывает тендеры. Повышения по службе получает и она сама, и ее мужчина. На этом уровне вся энергия восстановлена, и женщина может держать и дом, и семью, и бизнес, и мужчину.

Пятый уровень. Многим достаточно четвертого уровня. Но если женщина хочет, чтобы ее мужчина смог расширить бизнес до федерального уровня, стал министром или звездой, или она хочет привлечь такого мужчину в свою жизнь, тогда она переходит на пятый уровень и начинает делать 72 оборота. Здесь важно не надорваться – эта энергия очень мощная, и она может буквально раздавить человека, довести его до паралича. Поэтому к пятому уровню надо подходить постепенно, наблюдая за своим самочувствием и за тем, что происходит вокруг.

Шестой уровень. Этому уровню соответствует число 108 – огромный ресурс, который в состоянии удержать только очень «простроенная» женщина, иначе все рискует пойти в разнос и развалиться. Только крепкий корабль может справится с сильным штормом. Но если женщина способна удерживать такой поток энергии, то она может подняться до масштаба планеты, привлечь миллиарды и президентов. Рядом с ней мужчина становится знаменит во всем мире, да и она сама выходит на уровень мировой известности. Это те женщины, которые меняют историю и остаются в памяти человечества.

Седьмой уровень – ему соответствует число 118 – уровень высочайшего духовного развития, на котором женщине становятся неинтересны деньги, слава и власть. Это уровень духовных учителей, таких, как Елена Блаватская, Йоши Цыгал, Елена Рерих и другие.

– Так, – помотала головой Ленка, слушая наши разговоры и мои объяснения и глядя на все мои картинки, – мне выходить замуж или нет?

– Выбирай любовь, все остальное можно создать, – ответила я.

– Обещаниями сыт не будешь! Мне нужен подробный план действий. Я наконец-то нашла мужчину своей мечты, а он беден, как канцелярская крыса.

– Ну, не так уж и беден, – возмутилась Женька. – Между прочим, мы на шестьдесят тысяч впятером живем.

– Мы на сто – втроем, – вздохнула Настя, – но беда в том, что зарабатываю их я, и я безумно от этого устала.

– Конечно, ты устала, – посочувствовала я. – Ведь тебе приходится проявлять волю – мужское качество. Ты больше живешь в мужских энергиях долга, а не в женских – расслабленности и удовольствия. Так что поговорим о мужчине.

Способность мужчины удержать и женщину, и власть, и деньги зависит от сильного волевого центра. Это самый сильный центр личности мужчины, его мужского начала. Женщины это интуитивно понимают, когда выбирают успешных мужчин. Их влекут не деньги сами по себе, а проявленная мужская сила, которая стоит за этой успешностью.

Подруги, затаив дыхание, слушали меня.

– То есть ты считаешь, – подытожила мои теоретические выкладки Ленка, – что с правильной женщиной любой мужчина может стать успешным и богатым.

– Да, если есть любовь, страсть, вера в мужчину, поддержка, вдохновение и т. д., то есть если в женщине проявлены все состояния (Девочка, Любовница, Королева и Хозяйка). Тогда деньги – вопрос времени, желания, знаний и практик. Вы только представьте: когда все женщины наконец-то поймут, что успех их мужчин во многом зависит от них, то перестанут выбирать деньги вместо любви. Перестанут уводить богатых мужей, причиняя другим боль и страдания. Матери не будут искать богатых женихов для своих дочерей, понимая, что главное – любовь, а все остальное можно создать. Было бы замечательно, если бы и мужчины это понимали и не удивлялись, уйдя к молодой, почему вдруг рушится бизнес и теряются состояния, особенно если новая жена вышла замуж по расчету, а не по любви.

– Ты хочешь сказать, что ты знаешь как сделать мужа миллионером и можешь нас этому научить? – Женька вопросительно смотрела на меня. – Ведь своего ты уже сделала!

– Да, – кивнула я. – Хотя я просто ему помогла стать тем, кем он хотел и был способен стать! Женщина помогает мужчине раскрыть его потенциал, усиливает и наполняет его. Недавно было опубликовано исследование журнала «Форбс», – продолжила я. – Они опросили десять миллиардеров и еще несколько десятков мультимиллионеров, чтобы узнать, что у них общего. Оказалось, что это всего три момента.

Первое. Они не боятся поражений, извлекая из них ценные уроки. Один из миллиардеров заработал миллиард во время IT-бума. Когда его проект лопнул, он потерял все, но не пал духом. Сейчас он снова имеет полмиллиарда. Это к вопросу о мужских качествах и сильном волевом центре, – добавила я.

– Второе. Они все время ищут новые, нестандартные источники дохода, используя свои таланты и сильные стороны. Владелец сети заправок, который додумался продавать на них закуски, считался чудаком. А сейчас он мультимиллиардер. Это говорит о его сексуальном и творческом потенциале, – озвучила я свое видение.

– И самое важное, – я сделала паузу, обведя взглядом своих подружек, – удачный брак! Жена должна поддерживать мужа и верить в него. Это главное, считают все самые богатые люди мира! – патетически закончила я и уже без пафоса продолжила: – Что вполне объяснимо.

– Хорошо, я готова попробовать вложить в Руслана свою энергию, – предложила Ленка. – А откуда мы ее берем?

Три источника энергии

– Считается, что существует три источника энергии и у мужчин, и у женщин *(рис. 3)*.

БОЖЕСТВЕННОЕ НАМЕРЕНИЕ
Дух
ЭНЕРГИЯ БУДУЩЕГО
МЕНТАЛЬНАЯ ЭНЕРГИЯ
Знания, стратегии, успешность
НАСТОЯЩЕГО
ТВОРЧЕСКАЯ (СЕКСУАЛЬНАЯ) ЭНЕРГИЯ
Страсть, удовольствия, новые впечатления
ФИЗИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ
Удобство, комфорт, защищенность, уверенность
воздух
земля
огонь
вода
ЭНЕРГИЯ
любовь, радость, восхищение, доверие, принятие
ЭНЕРГИЯ ЭМОЦИЙ
ЭНЕРГИЯ ПРОШЛОГО
Душа
МАТЕРИНСКИЙ РОД
ОТЦОВСКИЙ РОД

Рис. 3. Источники энергии

1. Первый источник – энергия прошлого. Это энергия вашего рода, та сила, которая передается вам от ваших предков и родителей. Кто-то рождается в богатой семье, а другому приходится все зарабатывать самому. Кто-то использует силу своего рода, поддерживая хорошие отношения с родителями, бабушками и дедушками, остальными родственниками, а кто-то отказывается от этой силы. Ссорясь с родными, не принимая их, обижаясь на них или их потеряв, мы лишаем себя огромного ресурса энергии. Они наши корни, которые питают нас и дают нам силы развиваться и двигаться дальше.

2. Второй источник – энергия настоящего. Эту энергию мы нарабатываем сами и получаем каждое мгновение от природы, мира, близких отношений.

2.1. Энергия Вселенной – Солнца, Луны и четырех стихий.

Мужчина больше соединен с энергией Солнца, а женщина – с энергией Луны. Если женщина живет в соответствии с лунными днями, то ей все легче удается. Она настроена на лунные ритмы и, попадая в такт этих ритмов, становится сильнее.

Энергия стихий – Земли, Воды, Огня и Воздуха. Соединяясь с силами этих стихий, человек получает определенные вибрации и возможности. Эти силы приходят к нам при непосредственном контакте – например, когда мы смотрим на огонь, нежимся в темном море, копаемся в земле или вдыхаем свежий морозный воздух.

2.2. Энергия мира – проявления силы стихий в нашей повседневной жизни. Например, стихия воздуха связана с ментальной областью, с учебой и усвоением информации, с успешными стратегиями – с тем массивом знаний и опыта, который накоплен человечеством. Стихия воды связана с эмоциональной жизнью. Это положительные эмоции, все, что наполняет нас радостью и любовью к жизни, наши отношения и общение с людьми. Стихия земли связана с нашим телом – с физической активностью, с питанием, с уровнем комфорта, с тем, где мы живем и как мы за собой ухаживаем, с материальными ресурсами в нашей жизни. И наконец, стихия огня – это впечатления, удовольствия, новизна, творчество, новые идеи.

2.3. Энергия наших отношений – то, что мы получаем от других людей, особенно от тех, кто рядом, в том числе от любимого мужчины.

Стихия воздуха – признание, успех, новые знания; стихия воды – любовь, подарки, радость; стихия земли – поддержка, забота, вложения в нас; стихия огня – удовольствие, страсть, драйв. Энергия отношений – это энергия взаимной любви между мужчиной и женщиной, энергия страсти и общих целей! А также это энергия синергии, благодаря которой возможен выход на новый уровень.

2.4. То, что мы нарабатываем сами. Здесь основной ресурс энергии очень сильно зависит от психотипа. Поэтому кому-то для того, чтобы набраться новых сил, нужно сходить в спортзал, кому-то – полежать с умной книгой, кому-то удариться в беспредел шопинга, а кому-то – заняться творчеством или попробовать что-то новое. Это энергия нашего развития (Воздух – состояние Королевы), наших результатов (Земля – состояние Хозяйки), нашей любви, веры в себя (Вода – состояние Девочки) и нашего удовольствия и страсти (Огонь – состояние Любовницы).

3. Энергия будущего. Это самая сильная энергия – энергия Божественного. Именно соединенность с ней позволяет человеку выйти за ограничения своего рода и свои собственные. Чтобы соединиться с этой энергией, человек должен достичь определенного уровня развития, подняться к высоким вибрациям, устремиться к своей миссии, начать верить в Божественное. Это энергия наших мечтаний, нашего стремления в будущее, того, что мы хотим создать и оставить после себя, идей, которые мы хотим реализовать. Это энергия нашей миссии.

– Да, но иногда у человека бывает энергии много, а толку никакого, и денег тоже нет, – заметила Алинка. – Как говорил мой бывший муж, весь пар ушел в паровозный гудок.

– Многое зависит от того, куда направлена энергия. Иногда человек разбазаривает энергию, просто теряет ее, мечется, не зная куда приложить свои силы.

– Я помню, мы в детстве говорили: твою бы энергию – да на мирные цели, – вспомнила Ленка. – Только как найти эти мирные цели?

Деньги как энергия свободы

– Нужно, чтобы наша энергия была направлена на раскрытие нашего потенциала, – ответила я. – По духовным законам денег, о которых я услышала однажды, они даются человеку на реализацию его творческого потенциала, на раскрытие его таланта, чтобы человек проявил свой дар. Давайте я нарисую еще картинку, покажу, как это выглядит, – предложила я, – может, тогда будет более понятно *(рис. 4)*.

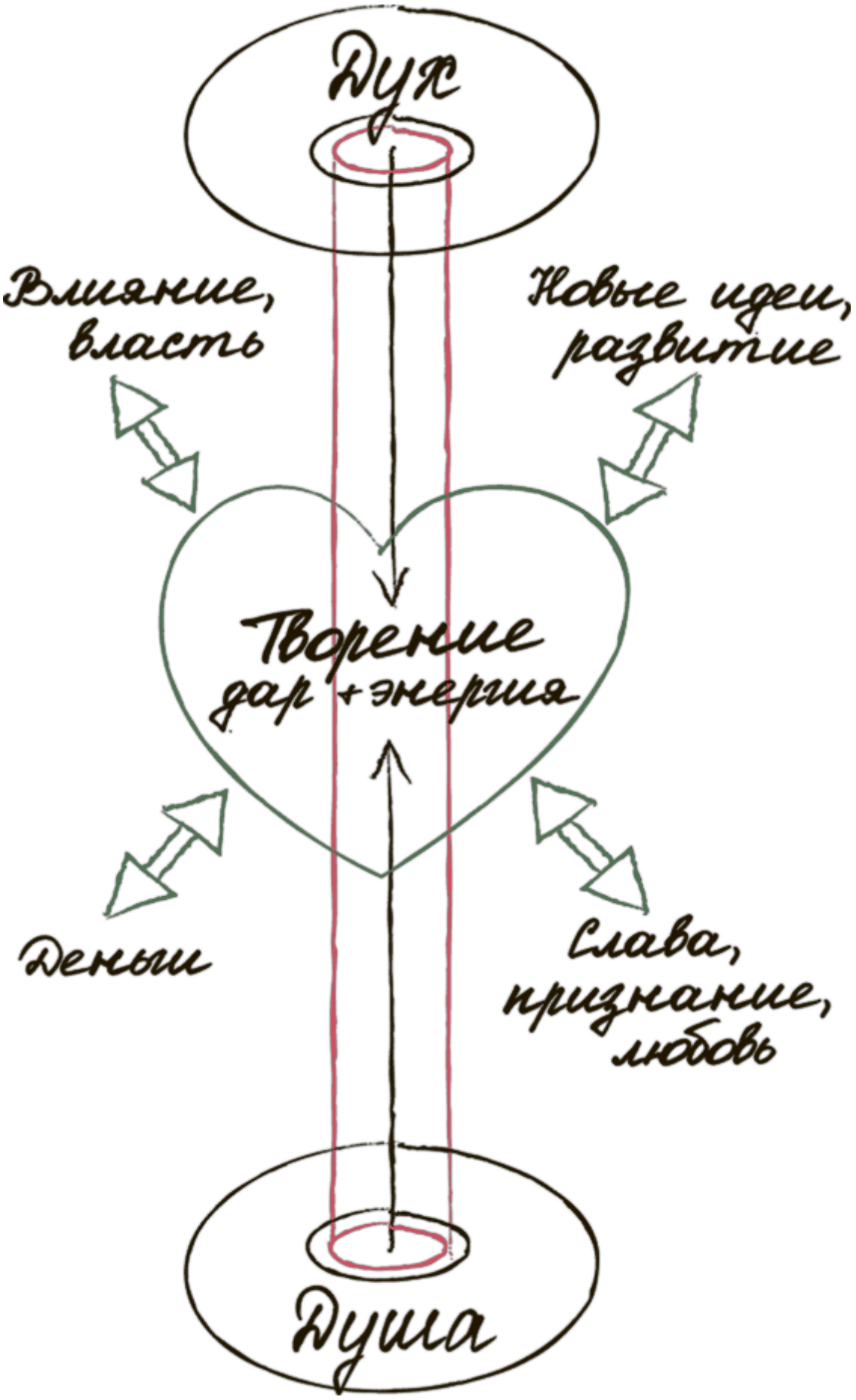
Дух
Влияние, власть
Новые идеи, развитие
Творение
дар + энергия
Деньги
Слава, признание, любовь
Душа

Рис. 4. Душа, дух, творение

Дар и таланты даны человеку от рождения, они переходят из жизни в жизнь вместе с его душой. Душа приходит в мир, неся в себе этот дар, а также полученный опыт и некие качества нашей личности, черты характера. Когда человек находит свой талант, его душа начинает развиваться. Но максимально человек раскрывается, только соединяясь со своим духом.

Дух несет информацию о том, какую задачу нам предстоит решить в этой жизни, какую миссию реализовать. Он содержит тот потенциал, который может потребоваться человеку для его миссии. В духе заключена энергия Божественного, энергия творения. Это те безграничные возможности, которые нам даны Божественным. Это то, какими мы можем быть, если отбросим все страхи и сомнения, все условности и ожидания других, если соединимся со своим даром и проявим его. Задача человека в том, чтобы, используя этот дар, оставить после себя нечто уникальное, создать то творение, которое будет влиять на жизнь других людей.

В этом и заключается миссия человека – найти и проявить свой дар. Часто тот, кому многое дано от рождения, так ничего и не создает, проживая свою жизнь бессмысленно и бездарно. «Бездарно» и означает – не проявив свой дар.

Когда человек соединен со своей миссией, то вся его огромная энергия начинает течь в определенном направлении, от души к духу, от плюса к минусу. Благодаря разности потенциалов вокруг вас создается магнитное поле притяжения (как в электромагнитной катушке), которое притягивает в вашу жизнь возможности, знакомства, деньги, ресурсы и т. д.

Идя по этому пути, мы чувствуем вдохновение, свободу и огромные силы.

Когда самых богатых мужчин мира спросили, зачем им деньги, они ответили: чтобы обрести свободу. Почему нас всех так манит свобода? Наверное, потому, что интуитивно понимаем: вместе со свободой обретаем возможность делать то, что приносит нам радость, заниматься тем, для чего мы рождены. И тогда мы чувствуем любовь ко всему миру, мы словно купаемся в открывающихся возможностях и сразу же забываем болезни, беспокойство, депрессию. Как будто бы мы на генетическом уровне знаем, что такое – жить в изобилии. Знаем, что наслаждаться жизнью так же естественно, как дышать, любоваться красками цветов, греться под солнечными лучами. И что деньги – это просто часть энергии мира, данная нам для восстановления своей целостности, для обретения свободы выражать себя – в конце концов, для того, чтобы показать миру, на что мы способны, и раскрыть заложенный в нас потенциал. Этот потенциал, проявляясь через талант и дар, превращается в нечто уникальное – в новую песню, в картину, в изумительное платье, в узор на ткани, в кружку, во взметнувшийся ввысь небоскреб, в парящий над морской гладью самолет, в корпорацию, в новый компьютер, в новую книгу, в новый ресторан. И Божественное изумленно взирает на грани своего таланта, проявившиеся в каждом из нас, изумляясь всему многообразию того, что может быть создано и что уже создается. «У Бога нет других рук, кроме наших».

Божественное выражает и познает себя через наши творения. Поэтому и говорят, что душа приходит на землю, чтобы обрести опыт творения, проявить в материальном мире свой дар не только на уровне идеи, но и на уровне ее воплощения.

Мы отдаем в мир свои творения, в которых наш дар соединен с нашей энергией, – и мир возвращает нам деньги, признание, власть, новые идеи. Итак, Творение – это наш дар и вложенная в него энергия. И деньги, приходящие в жизнь человека, соответствуют его потенциалу, масштабу его таланта.

– Да, но бывает, что человек талантлив и вроде делает то, что хочет, но все равно остается беден, – возразила Настя.

– Так бывает, если у человека нарушены отношения с деньгами, если он боится их принимать или не знает законов денег.

– А мы будем про это говорить? – заинтересовалась Женька. – Я уже готова со всем этим разобраться!

– Если хотите, то будем, – пообещала я.

– А как найти свой дар? – забеспокоилась Алинка. – может, я совсем не тем занимаюсь, чем должна?

– Можем и твой дар поискать, просто на это нужно время! А пока вы можете поразмышлять о том, какой уровень энергии у вас, у вашего мужчины, какая энергия у вас преобладает и начать крутить женские воронки.

У вас есть план?

– Так, требую все-таки подробного плана действий, – вернула нас к реальности Ленка.

– Хорошо, – ответила я, – как вам такой план?

1. Мы изучаем природу денег и убираем все, что мешает вам привлекать их в свою жизнь.

2. Мы находим свой дар.

3. Мы определяем свою миссию и предназначение и соединяемся с энергией будущего.

4. Мы разбираемся с энергией прошлого, восстанавливая поток, который идет к нам от родителей и рода.

5. Мы нарабатываем энергию настоящего и учимся делиться разными видами энергии с любимым мужчиной.

– Слушайте, а может, нам всем попробовать изменить ситуацию, раз уж все равно ты будешь писать план действий для Лены? Мы же тоже можем подключиться! – оживилась Настя. – У тебя план на какой срок рассчитан?

– Думаю, года хватит, чтобы сдвинуть ситуацию, – предположила я, – но многое зависит от вашего желания и готовности действовать.

– Тогда через год создадим клуб миллионерш! – предложила Настя. – Итак, когда начнем?

– Предлагаю всем собраться через неделю. А пока подумайте, как вы узнаете, что ваш муж стал богаче? – поддержала я Настино предложение.

Первый месяц. Природа денег

Что для вас деньги

– Как прошла неделя? – встретила я подружек вопросом. – Все еще готовы что-то менять и предпринимать?

– О да! – почти хором ответили девочки.

– Тогда первое заседание клуба миллионерш считаю открытым! – торжественно объявила я. – Вы подумали, как вы узнаете через год, что вы, или ваша семья, или ваш мужчина стали богаче? Очень важно в самом начале обозначить для себя результаты ваших действий. Это поможет вам понять, что изменения действительно произошли и то, к чему вы стремитесь в этом году, достигнуто.

– Мой жених подарит мне на годовщину нашего знакомства кольцо с бриллиантом в 3 карата, – Лена показала нам вырезанную из журнала картинку кольца.

– Красиво… – протянула Женька. – Но разве для него это реально, если он сейчас всего 1000 евро в месяц получает?

– Хорошо, пусть подарит один карат – все равно буду считать, что год трудилась не зря, – милостиво согласилась Ленка. – Буду увеличивать каратность за выслугу лет. Три года – три карата, пять лет – пять карат, десять лет – уже десять. По-моему, может получиться чудесная традиция. Представляете, на 25-летие свадьбы я получаю бриллиант в 25 карат… Интересно, сколько такой стоит? Зато у мужчины будет стимул развиваться и двигаться вперед.

Мы посмеялись, и я обратилась к Женьке:

– А ты как поймешь, что у Сергея что-то поменялось?

– Мы за этот год раза три съездим всей семьей в отпуск, за границу, построим дачу на заливе и купим мне машину – думаю, «Нисан» меня устроит, – у Женьки все ходы уже были записаны в толстенной тетради, которую она достала из своей огромной сумки.

– Ну, а я пока в прекрасном периоде междумужья, так что буду сама привлекать новые возможности и новые доходы. И если через год мой доход увеличится раза в три, то меня это порадует, – включилась Алина. – А может, и жениха встречу! Кто знает?

– Мне совсем не хочется про это думать, – начала оправдываться Настя. – Но если поразмышлять, то для меня будет критерием, когда мой муж наконец-то осознает, что он гениальный фотограф, у него пройдет выставка и купят несколько его работ. И каждая фотография будет стоить не меньше 2000 евро.

Настя сама удивилась тому, что́ сказала, но было видно, что ей эта идея очень понравилась.

– Чудесно, тогда сейчас сделаем медитацию, чтобы все это почувствовать, – предложила я. – Садитесь поудобней, и начинаем.

Медитация

Закройте глаза, сделайте вдох и на выдохе мысленно перенеситесь на год вперед. Представьте, что вы сидите в кресле, укутавшись в теплый плед и наслаждаясь спокойным вечером. Вы дома одна и можете просто помечтать или почитать книгу. И тут вы слышите звонок в дверь. На пороге ваш мужчина, и у него в руках чемодан денег. Вы открываете этот чемодан – он полон купюр. Вы раскладываете их по кучкам и говорите: это на путешествия, это

на новую машину, это на подарки, это на выставку, это на мои новые наряды, а это на мои проекты… Вспоминаете все свои желания, все, что вы еще хотите. И чем больше вы берете из чемодана, тем больше там появляется. Вы подбрасываете деньги вверх, и они, кружась, падают к вашим ногам. Вы чувствуете их прикосновение, вдыхаете их запах, слышите их шелест. И вы понимаете, что мир дает вам все, что вы хотите. Ваш мужчина говорит, что пора собираться – вы едете на Венский Бал в Австрию. Вы надеваете самое изысканное платье, достаете самые роскошные украшения и выходите из дома. И вот вы со своим мужчиной – среди самых богатых, известных и влиятельных людей планеты. Вы одна из них. Вы кружитесь в вальсе. Ваш мужчина говорит, что вы оба здесь, потому что все это время вы были рядом с ним, вдохновляли его, поддерживали, верили в него. Ощутите, каково это – быть блистательной, богатой и шикарной женщиной! Вы благодарите за это мир и возвращаетесь в реальность, открывая глаза.

– Ну что, как было? Что вы почувствовали? – обратилась я к подругам, глядя на их одухотворенные лица. – Теперь вы можете сказать, что́ для вас деньги? – и я приготовилась записывать их ответы на флип-чарте.

Деньги – это…

- возможности
- свобода
- защищенность
- образ жизни
- зло
- комфорт
- энергия
- любовь к себе
- счастье
- милосердие
- обязанности
- страхи
- вина
- подарки
- ответственность

– Что ж, у каждой из вас свое представление о деньгах, – подытожила я написанное на флипчарте. – Но если бы мы выбирали одно слово, то какое?

– Энергия, – одновременно произнесли все четверо.

– Да, энергия, – согласилась я, – причем энергия обмена.

Деньги – это энергия обмена

– Деньги – это энергия обмена, – подчеркнула я. – Чтобы к нам пришли деньги, необходимо что-то отдать во Вселенную – время, эмоции, свои творения, действия. То, что мы отдаем в мир, состоит из наших физических действий и вложенной психической энергии – наши знания, эмоции, страсть и творчество.

Как правило, чем больше мы вкладываем психической энергии, тем больше получаем в ответ. Вы можете весь день подметать улицы и получить за это 10 долларов, а можете сыграть в фильме и заработать миллион долларов за один съемочный день. Время затрачено одинаковое, но эффект совершенно разный. В первом случае мы вкладываем только физическую энергию, а во втором – и творческую, и эмоциональную, и интеллектуальную. Как мы говорили в прошлый раз, мы отдаем миру свое творение, а в ответ получаем вознаграждение. Речь еще пойдет о том, как увеличить свою психическую энергию. А сейчас снова вернемся к деньгам.

> Садитесь друг напротив друга и подумайте о своем среднем доходе в месяц. Начинайте прибавлять к этой цифре равную сумму, выбрав ее произвольно. У кого-то это будет 10 000 рублей, у кого-то 10 000 долларов, у кого-то 50 000 рублей. И по очереди говорите такие слова:
>
> – Я достойна ежемесячного дохода в… – и так далее.
>
> Второй человек должен внимательно слушать. Как только вы почувствуете, что ваш собеседник запинается, останавливайте его и начинайте сами.

– Настя, у тебя какой доход? – обратилась я к Насте.

– В среднем от 70 000 до 100 000, с премиями, – прикинув в уме, ответила Настя.

– Тогда говори: я достойна ежемесячного дохода в семьдесят тысяч, я достойна ежемесячного дохода в восемьдесят тысяч, я достойна ежемесячного дохода в девяносто и так далее. Женька, а ты наблюдай за Настей. И как только увидишь замешательство, или у Насти перехватит дыхание, останавливай ее. После этого ты будешь говорить, а Настя – за тобой наблюдать.

Лена и Алина, вы тоже выберите, кто из вас будет первым. Пусть каждая назовет сумму и на сколько вы будете увеличивать, и начинайте по очереди.

Не прошло и десяти минут, как все завершили упражнение.

– Поразительно, – качала головой Настя. – Как только я дошла до 100 000 рублей в месяц, сразу возникло чувство, что мне не хватает дыхания. А я думала: почему мне никак не перейти этот порог?

– А у меня на 60 000 уже началось поерзывание и покашливание, – поделилась Женька.

– А я бы все говорила и говорила, уже до 300 000 в месяц дошла, но почему-то в реальности этих денег у меня нет, – Алинка ждала ответа.

– Если вы дошли до суммы, которая превышает ваш реальный доход, это значит, что энергетически вы можете ее держать, но не готовы принять ее в реальности, – пояснила я. – Ваш денежный поток может быть перекрыт на нескольких уровнях. Я их называю денежными шлюзами *(рис. 5)*.

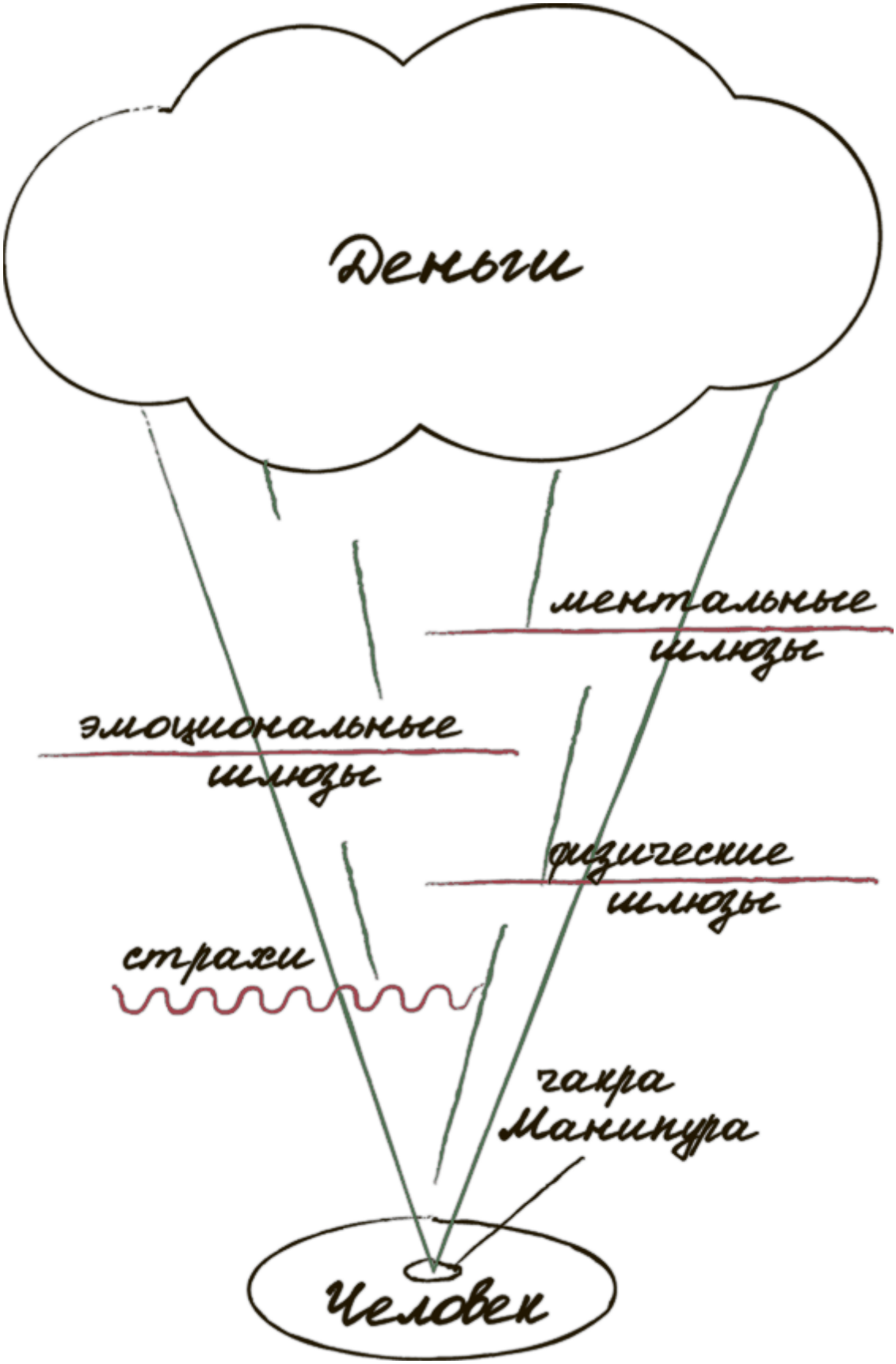

Рис. 5. Денежные шлюзы

Духовный уровень – то, ради чего мы зарабатываем деньги. Для выживания или для реализации своего потенциала?

Ментальный уровень – то, что мы думаем и говорим про деньги, наши установки, наши убеждения. Недаром говорят: «Богатство – это состояние ума».

Эмоциональный уровень – то, что мы чувствуем по отношению к деньгам, как мы думаем о них, как относимся к ним. Любим ли мы их, восхищаемся ими или, наоборот, боимся и ненавидим? Радуемся мы им, благодарны им или обижены на них?

Чувственный (эфирный) уровень – то, что мы ощущаем, когда прикасаемся к деньгам: удовольствие или отвращение, желание или брезгливость. Нравится ли нам их запах и вид? От этого уровня зависит, какой поток энергии денег мы готовы привлечь, принять и удержать.

Физический уровень – то, что мы делаем с деньгами. Как мы относимся к ним в материальном мире, как мы с ними обращаемся, где и как храним, в каком виде – смятыми в кармане или, наоборот, расправленными в большом кошельке? Как их распределяем?

Родовой уровень – то, как наш род относится к деньгам. Существует ли запрет рода на деньги или есть разрешение на богатство?

– По-моему, с этим замучаешься разбираться, – ужаснулась Женька.

– Будем работать со всеми шлюзами по порядку, – успокоила я.

Духовный уровень отношений с деньгами

Как мы уже говорили, самые большие и легкие деньги к нам приходят, когда мы начинаем реализовывать свой потенциал и соединяемся с нашим даром, потому что это именно то, чего мир ждет от нас. Чтобы понять, тем ли мы занимаемся в жизни, нужно задать себе простой вопрос: «Если бы у меня было все, о чем я мечтаю, и огромная сумма денег на счету, занималась бы я тем, чем занимаюсь?» И если вы ответите – нет, то стоит задуматься: а то ли вы делаете? А если вы делали бы то же самое в любом случае, значит, вы нашли дело по душе.

– Да, но если заниматься только тем, что тебе нравится, на это не проживешь, – возразила Лена.

– В том-то и дело, что не только проживешь, но и, наоборот, начнешь процветать. Пока ты зарабатываешь деньги ради того, чтобы прожить, тебе дается ровно столько, чтобы поддержать эту жизнь. Божественное словно надеется, что однажды ты проснешься, оглянешься по сторонам и наконец-то решишься вырваться из этого замкнутого круга. И тогда начнешь реализовывать то, ради чего ты пришла в этот мир. Как только ты обретаешь смелость делать то, к чему стремится твоя душа, ты выходишь совсем на другой уровень.

– Но истории известно много людей, которые делали то, что им предназначено, и тем не менее умерли в нищете, – возразила Женька.

– Верно. Это значит, что предназначенный им поток денег они просто не смогли принять из-за ограничений, которые у них существовали на других уровнях. Поэтому так важно, прежде чем впустить в свою жизнь большие деньги, убрать все барьеры, перекрывающие их путь.

– Подожди, – вступила Настя, – но ведь есть масса людей, которые просто зарабатывают кучу денег, не задумываясь ни о каких своих потенциалах и о том, чем бы им хотелось заниматься.

– Есть, – согласилась я, – но делают ли их эти деньги счастливыми? И те ли это деньги, которые они могли бы получить от мира? Скорее всего, у них нет ограничивающих барьеров. Поэтому при прочих равных условиях они получают больше, чем те, кто соединен со своим даром, но у кого поток перекрыт сомнениями, установками, страхами, отвращением к деньгам, и поэтому вероятность, так и не превращается в реальность.

– Давайте уже открывать шлюзы, чтобы хлынул поток денег! – Алинка рвалась в бой.

– Тогда садитесь поудобнее и начнем.

Ментальный уровень отношений с деньгами

– Наши мысли создают нашу реальность! Вы, наверное, слышали эту фразу. Не всегда понятно, почему это происходит. Но все легко объяснить с помощью квантовой физики. Мысли – это определенные электромагнитные вибрации, волны, которые мы излучаем в пространство. Мир просто возвращает нам то, что мы транслируем, словно эхо в горах или гиперболоид инженера Гарина в многократно увеличенном размере. Любая мысль, словно вирус, поселяется в нашем сознании и начинает создавать вокруг нас свою реальность. Психологи Д. М. Тойч и Ч. К. Тойч говорят, что разум создает наши представления не в соответствии с фактами, а на основе того, во что мы верим. Нами управляют наши установки, и как только мы с чем-то соглашаемся, мир тут же начинает это создавать для нас.

Иногда мир сравнивают с «солярисом», квантовым бульоном, который создает реальность, отражая наши мысли. И еще мы очень избирательны – мы видим в мире только ту информацию, которая подтверждает наши представления, и игнорируем то, что им не соответствует. Например, если мы считаем, что ходить по темным улицам опасно, то все время будем слышать истории про нападения в темных переулках и пропускать рассказы про романтические приключения на темных аллеях. Наши мысли создают определенные фильтры, пропускающие только то, во что мы верим в данный момент. Эти мысли могли появиться в детстве или позже – в результате происходящих с нами событий и потрясений. Неважно, откуда они пришли, – важно, что мы с ними можем сделать.

Сейчас мы будем исследовать, какие мысли управляют вами, что определяет ваше отношение к деньгам.

Упражнение «Денежные установки»

Возьмите лист белой бумаги и разделите его на две вертикальные колонки.

Сделайте вдох и на выдохе с закрытыми глазами перенеситесь в свое детство. Вам не больше шести лет. Вспомните ситуацию, связанную с деньгами, послушайте, что говорят ваши родители, бабушка, дед, что думаете вы-ребенок.

Возьмите листок бумаги и запишите с левой стороны все обрывки мыслей, фраз, слова, которые остались в вашей памяти.

Сделайте еще раз вдох и на выдохе перенеситесь в 90-е годы. Вспомните ситуацию, связанную с деньгами, и запишите все, что думали и говорили ваши родители, близкие люди, друзья, что думали и говорили вы. Запишите с левой стороны все, что приходит вам в голову.

Сделайте снова вдох и на выдохе перенеситесь в настоящее время. Вспомните ситуацию, связанную с деньгами, которая произошла недавно, и снова запишите все, что думаете и говорите вы и что говорят окружающие вас люди – родители, муж, коллеги.

– И что получилось?

– Ужас, – уставившись на свой листок, выдохнула Настя. – Оказывается, я считаю, что деньги даются огромным трудом.

– А я считаю: что легко приходит, то легко теряется, – вздохнула Женька.

– А у меня сплошной позитив, – тоже удивилась Лена. – Например, деньги всегда будут, если занимаешься тем, что тебе по душе.

– А у меня сплошной негатив! – видимо, у Алинки выдался тяжелый день. – Боль, потери, лучше денег не иметь, а то отберут, – и почти все в таком же духе.

– Представляете, что хранится у вас в голове? Соединившись причудливым образом в вашем сознании, эти слова, а также ваши установки, иллюзии, представления о деньгах определяют вашу жизнь, являясь для мозга руководством к действию. Они словно формируют в вашей голове некую «генеральную денежную программу», по определению Д. Богданова. Она диктует наши поступки, наш выбор жизненного пути. Эта программа, словно шоры на глазах лошади, позволяет видеть только определенные картины мира. «Тоннель реальности вычленяет то, что мы хотим видеть». Пока эти установки находятся в подсознании, они управляют нами, и только обнаружив их, мы способны их поменять и изменить свою реальность.

В моей жизни все время повторялась одна и та же история. Дома всегда водились деньги, но у меня никогда их не было при себе. В поездках я все время у кого-то занимала или грустила, что не могу купить то, что мне нравится, потому что вроде как деньги есть, но не со мной. И эти истории продолжались достаточно долго.

Однажды я пришла домой пообедать, и мой старший сын попросил у меня денег. Я ответила: «Денег нет». «Точнее, они есть, – поправилась я, – но в загородном доме, я их там забыла».

Младший, услышав, что я говорю про деньги, подбежал ко мне обеспокоенный: «Мама, сейчас пиццу принесут, так что – денег нет?» Я раздраженно обернулась и выпалила: «Деньги есть, но не здесь». И вдруг я поняла, что это моя глубинная установка, которая и приводила к тому, что в поездках мне всегда не хватало денег. У меня было ощущение, будто я поймала эту установку за хвост, увидела ее, осознала и поэтому смогла изменить на новую: «У меня всегда больше денег, чем я хочу потратить».

С этого момента мне всегда стало хватать денег на то, что я хотела, и самое интересное – еще и свободные оставались!

Рассказав свою историю, я повернулась к подружкам:

> Посмотрите еще раз на свои установки и выпишите их в левый столбик. Напротив, в правом столбике, напишите новые установки. Оторвите левую часть листочка и в течение 21 дня читайте правую часть – свои новые позитивные утверждения. Придумайте себе новую «генеральную денежную программу», напишите ее прямо сейчас, включив в нее свои новые установки, и ищите ей подтверждения в жизни также в течение 21 дня.
>
> Чтобы поменять свой сценарий в отношении денег, нужно создать новый сценарий и с таким же упорством и фанатичностью, с каким вы искали подтверждения старым установкам и старому сценарию, искать ему подтверждения в реальном мире. Помните: «Тоннель реальности вычленяет то, что мы хотим видеть». Все в мире иллюзия, так почему бы не создать себе мир приятных иллюзий и искать им подтверждения?
>
> Как только накопится достаточно таких подтверждений, новая программа начнет действовать и создавать для вас новую реальность.
>
> Три шага по изменению «генеральной денежной программы»:
> 1. Определяем (свои установки, представления, слова).
> 2. Изменяем (на другие).
> 3. Замечаем (ищем подтверждения) в реальном мире.
>
> Например:
> 1. Мне выдали неожиданную премию – деньги даются мне легко.

2. У меня хватило денег, чтобы купить себе новое платье, – у меня хватает денег на все, что я хочу.

3. Мне подарили дорогой подарок – мир щедр ко мне, и все хотят меня порадовать.

4. Незнакомец в аэропорту угостил меня кофе – вселенная изобильна.

– Сколько денег в голове – столько денег в кошельке, – вспомнила Алина.

– Верно, – согласилась я. – Еще один секрет – правильно думать про деньги, думать про изобилие и замечать его, фокусируясь на том, чего много.

Мы всегда усиливаем и увеличиваем то, о чем думаем.

Попробуйте поиграть во «много»: много конфеток, много монеток, много купюр. Психологи Дж. М. Тойч и Ч. К. Тойч советуют окружать себя изобилием. Покупайте сразу несколько кусков мыла, рулонов туалетной бумаги, бумажных носовых платков. Каждый раз, когда вы перебираете монетки в своей копилке, повторяйте: «У меня много денег»; когда видите россыпь конфеток, говорите: «У меня много вкусного». Разум способен умножать все, о чем мы думаем.

Когда платите кому-то, думайте о том, что вы помогаете этому человеку жить, реализовывать его потенциал, вы вкладываетесь в его развитие и открываете ему новые возможности.

Повторяйте про себя каждый раз, когда платите деньги: «Сколько даю – в два раза больше получаю».

В течение недели записывайте все, что вы слышите вокруг и сами говорите о деньгах. Только когда мы меняем свой язык, начинает меняться наша жизнь. Как вы знаете, слова обладают силой самосбывающегося пророчества, и следует очень трепетно относиться к тому, что и как мы говорим про деньги.

На этом уровне важно повторять аффирмации (позитивные утверждения, которые закрепляются в подсознании человека) про деньги, чтобы они стали вашей новой программой. Как вы знаете, двадцать одно повторение создает новые нейронные связи в нашем мозгу. Вы можете в течение недели каждый день произносить три раза те слова, которые вам понравились и вас вдохновляют:

«Я привлекаю в свою жизнь деньги и изобилие».

«Я достойна ежемесячного дохода в…».

«Деньги текут ко мне рекой, я купаюсь в деньгах, мне хватает на все мои желания и проекты» и т. д.

Вы можете найти в Интернете любые аффирмации и выбрать для себя те, что вам больше всего подходят.

Для того чтобы изменить свои программы на ментальном уровне, также очень важно читать вдохновляющие истории про тех, кто разбогател. Полезно общаться с богатыми людьми, чтобы понять, как они говорят и думают про деньги, слушать их лекции, читать их интервью, читать книги про деньги, ходить на занятия и тренинги.

Эмоциональный уровень отношений с деньгами

– Как изменения в денежной программе? – встретила я девочек через неделю.

– Мне понравилось покупать всего помногу, – ответила Женька. – И как-то все включились в эту игру. Даже Ксюшка бегает по квартире, найдет монетку и радостно кричит: «У нас много денег!»

– А я прочитала книгу «Деньги идут женщинам на пользу» Бодо Шефера, – поделилась Настя. – Он тоже много говорит о том, что прежде всего необходимо поменять убеждения и тогда многое изменится само собой.

– А меня, представляете, друзья пригласили поиграть в игру Кийосаки «Денежный поток». Я сразу все про свои программы поняла: как я боюсь рисковать и думаю, что денег всегда не хватает. Скупила все его книжки и дала себе слово прочитать! – Алинка была очень воодушевлена. – И еще мне сказали, что если хотя бы раз в месяц играть в эту игру, то твой денежный поток обязательно увеличится. Одна из девочек каждый раз после игры получает неожиданную премию.

– А я на этой неделе встречалась с одним о-о-чень успешным бизнесменом, – рассказала Ленка, – и записывала все его фразы про деньги. Что меня поразило – у него нет даже тени сомнений, что он чего-то не получит. И еще меня удивила его любовь к деньгам, он так о них рассказывает – как о любимой женщине.

– Поэтому он их и имеет, что любит, – подтвердила я, – и находит для них время. Сейчас мы как раз поговорим про наше отношение к деньгам.

То, как мы относимся к деньгам, наши эмоции – это движение энергии. Оно питает то, о чем мы думаем, дает силу всем нашим мыслям. Позитивные эмоции имеют такую же силу, как и негативные, но другую полярность. Поэтому через негативные эмоции мы усиливаем негативные мысли, а через положительные эмоции – положительные мысли. С негативными эмоциями идет огромная потеря нашей созидающей силы, мы опускаемся на более низкие вибрации и притягиваем к себе неприятности.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.