

**REINVENT YOURSELF**

**J. Jonathan Gabay**



**Джонатан Гэбэй**

# **ИЗМЕНИ СЕБЯ САМ**

**КАК НАЙТИ СВОЙ УНИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ  
К УСПЕХУ И СЧАСТЬЮ**

 **ОЛИМП БИЗНЕС**

Джонатан Гэбэй

**Измени себя сам. Как  
найти свой уникальный  
путь к успеху и счастью**

«Олимп-Бизнес»

2002

**Гэбэй Д.**

Измени себя сам. Как найти свой уникальный путь к успеху и счастью / Д. Гэбэй — «Олимп-Бизнес», 2002

Возможно, вам чего-то не хватает в этой жизни? Или вы не совсем тот человек, каким хотелось бы быть? Книга "Измени себя сам" станет надежным руководством на пути к самообновлению и самосовершенствованию и поможет раскрыть тот внутренний потенциал, который заложен в вашей личности, в ваших способностях, в вашей карьере, в вашем жизненном пути. Анализируя реальные проблемы – профессиональные, карьерные, личные, – автор рассматривает все аспекты самообновления и предлагает практические решения для того, чтобы изменить себя и найти свой уникальный путь к успеху. Книга адресована широкому кругу читателей.

© Гэбэй Д., 2002

© Олимп-Бизнес, 2002

## Содержание

|  |    |
|--|----|
| От автора  | 6  |
| Глава первая   | 7  |
| Путь к себе  | 8  |
| Не сбрасывайте себя со счета   | 10 |
| Мерилбоун-лейн, Лондон   | 11 |
| Большой Брат   | 12 |
| Как «потом» превратилось в «сейчас»  | 13 |
| Глава вторая   | 15 |
| Команды «Служи!» и «Лежать!» не для «короля рока»  | 16 |
| Держитесь за то, во что верите   | 17 |
| Сделайте первый шаг  | 18 |
| Вы и глазом не успеете моргнуть  | 19 |
| Не смотри, что я делаю, а слушай, что я говорю   | 20 |
| От самообновления людей к обновлению идей  | 21 |
| Дайте людям то, во что они могли бы поверить   | 22 |
| Всегда будь в гуще событий   | 23 |
| Что для одного «реальность», для другого смех, да и только   | 24 |
| То, что стало для вас внутренним барьером, для идущего по<br>пути самообновления станет полем для творчества | 25 |
| Конец ознакомительного фрагмента.  | 26 |

**Джонатан Гэбэй**  
**Измени себя сам. Как найти свой**  
**уникальный путь к успеху и счастью**

© Pearson Education Limited 2002

This translation of «Reinvent Yourself: Tactics for Work, Life and Happiness – Yours», First Edition is published by arrangement with Pearson Education Limited  
All rights reserved.

© ЗАО «Олимп—Бизнес», перевод на рус. яз., 2011

## От автора

Эта книга не вышла бы в свет без поддержки и советов Рейчел Сток и Ричарда Стэгга. Хочу также выразить свою признательность Рейчел Рассел, Сандре Джоунс, Лесли Фелс и особенно Микеле Росси, которая оказала неоценимую помощь на начальном этапе этой работы.

Самые сердечные слова благодарности двум главным людям моей жизни – Мишель и Джошуа, а также моему вдохновителю и наставнику Морису Бензимра.

Эту книгу я посвящаю своим родителям, которые заложили основу всему, что здесь написано.

## **Глава первая**

### **Все это о тебе, читатель**

Давайте поговорим о том, что вы на самом деле собой представляете и на что можете рассчитывать?

Каждый день своей жизни, начиная, по сути дела, с самого рождения, вы так или иначе находитесь в процессе постоянного изменения, хотя подчас и не осознаете этого. Не огорчайтесь, здесь вы не одиноки.

Вспомним для примера самый потрясающий преобразовательный процесс, равного которому нет на свете, – зарождение Вселенной. Примерно 15 миллиардов лет тому назад Вселенная представляла собой не что иное, как сгусток сверхплотного вещества. После Большого взрыва из этого вещества образовалось множество элементарных частиц. В результате сложнейших процессов, по мере остывания расширяющейся Вселенной, эти частицы превращались в атомы космического газа и пыли, туманности становились звездами, а из газов со временем образовались основные химические элементы. Таким образом, первоначально враждебная среда постепенно трансформировалась и в ней, по крайней мере на планете Земля, появились различные формы жизни.

В результате процесса эволюции, который продолжался многие миллионы лет, появились не только одноклеточные организмы, но и более сложные биологические виды, включая млекопитающих. Те, в свою очередь, эволюционировали еще очень долго, прежде чем наши предки, когда-то опиравшиеся на четыре конечности, встали на две ноги, что произошло благодаря врожденному стремлению к улучшению условий существования и раскрытию внутреннего потенциала. А это соображение возвращает нас к тому, с чего мы начинали, – к разговору о вас.

## Путь к себе

Вы живете в XXI веке, но вас не покидает ощущение того, что вы не «живете» в полном смысле этого слова. Вы сделали все, что было в ваших силах, и все же чувствуете, что не смогли полностью реализоваться.

Возможно, вы уже смирились с этим и не решаетесь окунуться с головой в ледяной поток самообновления, считая себя слишком молодым или, напротив, слишком старым; слишком радикальным или, наоборот, слишком консервативным, неспособным к тому, чтобы пойти наперекор собственному «я». И все же поверьте мне на слово: вы на это способны, да и вода в потоке самообновления не так уж ломит кости, как кажется на первый взгляд.

Я приглашаю вас в совместное путешествие по двенадцати главам этой книги. Вы узнаете о самых важных аспектах процесса самообновления и сделаете немало открытий. Оценивая свои возможности, всегда помните об одном из самых грандиозных изобретений человечества – о колесе. Оно не застряло в дорожной грязи, продолжая неумолимо вращаться, и благодаря постоянному совершенствованию одарило нас всем тем, что мы сегодня имеем – от тачки и инвалидной коляски до микроскопического блокировочного устройства, применяемого в сверхнадежных технических устройствах.

Опираясь на опыт других людей, включая и мой собственный, я научу вас не прятаться от реалий жизни и справляться с ее проблемами.

### **Вместе мы разберемся в том, что этот мир предлагает вам и что вы можете предложить миру**

Прежде всего давайте выясним: почему возникает потребность в самообновлении и что мы понимаем под этим словом? Еще важнее уяснить, что не имеет к самообновлению никакого отношения. Возможно, многое из того, о чем мы будем говорить, окажется нелицеприятным, поэтому не надейтесь на легкое и безоблачное путешествие. Однако несмотря на это, я все-таки верю, что вы ни о чем не пожалеете.

Самая лучшая отправная точка для начала нашего пути – та, в которой вы находитесь в настоящий момент. Возможно, это не самое приятное место на свете и вы чувствуете себя, как человек, оказавшийся в лучах слепящего света, которому к тому же приходится уворачиваться от мелких градин, летящих со всех сторон. «Что, если все эти разговоры об обновлении что-то вроде очередного ток-шоу в духе Опры Уинфри?<sup>1</sup> – спросите вы себя. – Что, если это только дань моде, которая не переживет даже моду на мини-юбки, и мы попусту тратим время?»

Не торопитесь с выводами, ибо вы заслуживаете лучшей доли. Вместо того чтобы придираться по мелочам и безо всяких на то причин ныть и жаловаться на жизнь, окружающих людей, политику, общественные институты, сделайте что-нибудь из ряда вон выходящее. Не надо красивых слов, скороспелых решений, новомодных фитнес-концепций типа «Mind and Body»<sup>2</sup> или других идей, почерпнутых из книг, пылящихся в книжных лавках. Напротив, попробуйте медленно, но твердо продвинуться к нашей цели: добиться долговременных изменений. Пора взять удачу в свои руки. Оглянитесь на то, как вы жили до сегодняшнего дня. Осознайте и примите все, что бы с вами ни происходило и что бы вам ни доводилось делать. В конце концов, если вы рассчитываете на уважение окружающих – в семье или на работе, – почему бы сначала не научиться уважать самого себя?

---

<sup>1</sup> Имеется в виду популярное американское ток-шоу, которое с 1985 года ведет Опра Уинфри. Ведущая обсуждает со своими гостями самый широкий круг проблем в прямом эфире. Нередко все присутствующие в студии получают подарки. Так, после одной из передач 276 человек в студии получили по автомобилю марки «понтак». – Примеч. переводчика.

<sup>2</sup> Одно из новых направлений фитнеса, представляющее собой сочетание физических упражнений с йогой, медитацией и особой тренировкой дыхания. – Примеч. переводчика.



Вы смотрите новости и понимаете, что сегодняшняя политическая, социальная и экономическая ситуация быстро меняется, и вам, возможно, хочется осознать свою роль в этом новом мире. Не исключено, что ваша карьера привела вас на перепутье, где вы остановились и задумались: стоила ли эта игра свеч? А может быть, все, что вам обещали окружающие, так и осталось пустыми словами. Или же вы с тоской вспоминаете о той поре, когда каждое утро было не просто началом очередного дня, но обещанием чего-то нового.

Все эти и многие другие соображения – здоровая основа для начала самообновления. А эта книга поможет вам совершить переход в новое качество наиболее плавным и естественным образом.

Когда я говорю «здоровая», это не метафора. Недавно мне позвонил один знакомый, который на протяжении почти всей профессиональной жизни боролся за то, чтобы «добиться своего», и поведал, что наконец-то получил «должность своей мечты». «Поздравляю!» – сказал я. «Спасибо, только я так сильно переживал, справлюсь ли с новыми обязанностями, что мне потребовалась помощь психолога. Я еще не приступил к работе в новом качестве, а у меня уже такое ощущение, будто я завалил все дело». – «Чему ты удивляешься? – хмыкнул я в телефонную трубку. – Твои волнения свидетельствуют лишь о том, что ты печешься о работе и своих новых обязанностях и что тебе присущи обычные человеческие качества вне зависимости от занимаемой должности. А этому остается только порадоваться и тебе, и твоей будущей команде».

## Не сбрасывайте себя со счета

Я не могу обещать, что эта книга волшебным образом изменит вашу жизнь и вы проснетесь другим – успешным – человеком. И все же вы получите ключ. Какую дверь вы им откроете – зависит только от вас.

Хотя эта книга о вас, а не обо мне, очень важно, чтобы я не выглядел в ваших глазах таким лихим всезнайкой, который с легкостью раздает советы читателям по поводу их личной жизни, делает губки бантиком и покачивает головой в знак неодобрения по поводу всего, что бы вы ни говорили. Положение, в котором вы оказались, известно мне не понаслышке. Мне тоже доводилось переживать такие поворотные моменты в жизни, когда необходимо понять: кто я и что со мной происходит. Давайте вместе попробуем разобраться в причинах моей временной, но серьезной потери ориентации, вызванной разочарованием в работе, людях и побудившей меня задуматься о самообновлении. Может статься, мой опыт окажется для вас полезным. Вот что говорится об этом в книге «Growth of Ideas» («Развитие мысли»), опубликованной в 1965 году под редакцией – среди прочих – сэра Джулиана Хаксли:

Независимо от возраста все люди опираются на опыт тех, кто шел перед ними. Если сегодня мы живем лучше, чем предыдущие поколения, больше знаем и можем достичь большего, то этим мы обязаны знаниям и идеям, доставшимся нам по наследству.

Итак, начнем с того поворотного момента моей жизни, когда земля ушла у меня из-под ног, и я думал о чем угодно, но только не о самообновлении...

**Успешный человек закладывает прочный фундамент из камней, которые в него бросили другие.**

*Дэвид Бринкли*

## Мерилбоун-лейн, Лондон

В начале 1990-х годов я уже был преуспевающим сотрудником одного рекламного агентства. Однако моя должность, подразумевающая принадлежность к среднему классу, не должна вводить вас в заблуждение. В целом это было славное, но беспокойное время. Моя работа состояла в том, чтобы на смену каждой выдохшейся рекламной кампании предлагать очередную свежую идею, которая обещала бы потребителю более светлое будущее. И вот, пока я не жалел усилий для того, чтобы рынок и надежды потребителей оставались неразлучной парой, мои личные взаимоотношения с понятием «успех» дошли до такой точки, когда радость от работы превращается в самоуспокоенность, а потом и вовсе сменяется унынием.

Я еще толком не успел понять, что происходит, как удача незаметно отвернулась от меня. (Многие из вас, вероятно, знают: когда уходит удача, ее место быстро занимают тревога и страх.) Однажды утром я в отчаянии укрылся в мужском туалете на втором этаже офиса, где работал, и разрыдался. Меня переполняли злость, горечь и чувство безнадежности. Приличия, порядочность, верность, счастье, да и сама жизнь – все утратило для меня смысл.

Может быть, с вами тоже случалось такое и вам доводилось испытывать чувство гордости за свою показную способность убедить коллег в том, что вы готовы работать с ними плечом к плечу ради решения поставленных задач точно в срок, причем делать это с такой наигранной нечеловеческой самоуверенностью, что вами могли бы гордиться Супермен или мальчик Гохан из «Dragonball Z».<sup>3</sup> И все это при том, что в глубине души вы чувствовали себя подобно персонажу из мультфильма «Ed, Edd n Eddy», который крутят по каналу Cartoon Network, – то есть отчаянно думали о том, кто придет на ваш зов и поможет, если вообще отзовется хоть кто-нибудь.

Или, может быть, вас не покидает чувство, будто вы прикованы к рабочему столу, на котором едва умещаются компьютер и ящик для входящей корреспонденции. Или ваши амбиции так же скованы, как и ваши локти, которые, если расслабиться и расставить их, вторгаются на территорию соседа, что время от времени порождает территориальные споры, подобные разногласиям между Израилем и Палестиной.

**Вам надоело топтаться на месте, и вы хотите двигаться вперед**

В этом случае тормозите здесь. И вот почему:

---

<sup>3</sup> Известный мультипликационный сериал, а также игра для компьютеров и мобильных телефонов. – Примеч. переводчика.

## Большой Брат

Для начала я хочу заверить вас в том, что я не врач, не ученый, не шаман и не известный на весь мир новоявленный гуру. Несмотря на это, по роду своей деятельности я помогал многим людям и компаниям обновлять бренды, продукты, веб-сайты, учебные программы, взаимоотношения и виды на будущее. Теперь я хочу помочь вам.

Людей, с которыми я работал, объединяло одно качество: все они относились к своим проектам с энтузиазмом, который разделял и я, по крайней мере поначалу. Но вскоре я понял, что во многих случаях этот показной энтузиазм был не более чем ширмой, за которой скрывались их личные амбиции или, еще того хуже, сомнения.

Вы понимаете, что в вашей профессиональной деятельности необходимо что-то менять, в тот момент, когда работа перестает увлекать вас так, как это было в самом начале. Иными словами, когда вас начинает одолевать скука, когда вы надеетесь на более увлекательное «завтра», а оно никак не наступает. Это как в песне Ширли Бейси: «Все это мы с вами однажды проходили».

Хотя моя должность в рекламном агентстве, возможно, называлась не так, как ваша, я не горел желанием во что бы то ни стало встать на путь самообновления или начать радикальные преобразования «производственного процесса». Я утешал себя мыслью, что это, в конце концов, только работа, а моя настоящая жизнь проходит за стенами конторы. Кроме того, когда я все-таки предпринимал попытки не то чтобы изменить себя и обстоятельства, но просто что-нибудь реально улучшить, у меня зачастую возникало такое ощущение, будто я неудачно спел под караоке. На мои усилия реагировали таким образом: «Что ж, это любопытно... мы возьмем ваши идеи на заметку».

## **Как «потом» превратилось в «сейчас»**

Когда терпеть все это стало совсем не вмоготу, я вспомнил знаменитое изречение великого еврейского мудреца Гиллеля, жившего в конце I века до н. э., которое любил цитировать мой школьный учитель:

**Если я сам не за себя, то кто же за меня? Если не сегодня, то когда?**

Выражение «Если вы не постоите за себя сами, кто за вас постоит?» имеет прямое отношение к вашей независимости и самоуважению. Оно означает, что ни один человек не может быть собственностью другого. Оно предполагает, что еще не родились и никогда не родятся два совершенно одинаковых человека с одинаковыми жизненными целями. Никто, кроме вас, не в состоянии осознать ваше предназначение и изменить ваши жизненные ориентиры. Каждый имеет право зависеть в первую очередь от самого себя. Однако в этом случае мы должны задаться следующим вопросом: если каждый из нас «за себя», дает ли это нам право делать все, что заблагорассудится?

**Если вы не за себя, то что вы за человек?**

Я начал понимать, что мои тогдашние достижения (как выяснилось, на тот момент достаточно скромные) и мои представления о том, чего я первоначально надеялся добиться, разделяет пропасть. Я стал эгоцентричен, но отнюдь не самодостаточен.

И потом, «если не сегодня, то когда?» Несмотря на размышления о том, что мне дальше делать со своей жизнью, я в ту пору был еще сравнительно молодым человеком. Если продолжать топтаться на одном месте, можно распрощаться с надеждой добиться своей цели, по крайней мере в том виде, как я тогда ее себе представлял. И чем дольше я размышлял о том, пора или еще не пора менять свою жизнь, тем больше драгоценного времени терял понапрасну. Там и тогда я понял нечто такое, чем хочу поделиться с вами здесь и сейчас: если каждая секунда нашей жизни имеет смысл, то для меня – как, впрочем, и для вас – он состоит в том, чтобы разгадать его. И, проделав это, осознать свое предназначение.

Прочитав эту книгу, вы научитесь переосмысливать многие ключевые аспекты своей жизни – на работе и дома. Вы увидите, что работа – это не только 45 минут, которые вы каждое утро проводите в битком набитом вагоне, изнывая от запаха, исходящего подмышками господина, уткнувшегося в свежую газету. И не только бесконечная борьба с лавиной электронных писем, полученных или ждущих отправки. Работа может приносить гораздо больше радости.

Вы узнаете, что надо сделать, для того чтобы не коротать бессонные ночи в размышлениях, как научиться ладить с коллегами, друзьями, партнерами и своими домашними. На страницах этой книги вы повстречаете людей, которые проявили беспримерное мужество и нашли выход из, казалось бы, безвыходных ситуаций. Осмыслив их опыт, их успехи и ошибки, вы сможете изменить свою жизнь к лучшему.

Пора сделать первые шаги, или хотя бы шажки, в сторону реальности, где бытуют нераскрытые возможности и непроторенные пути к самообновлению. Это целая вселенная, которая, подобно первому колесу, не просто вращается, но приведет вас к пониманию сути вещей.

## **ВЫ НА ПУТИ К САМООБНОВЛЕНИЮ**

- Ваш внутренний мир постоянно меняется.
- Порядок рождается из хаоса.

- Вы сможете найти выход из любой ситуации так же естественно, как маленький ребенок-«ползунок» встает на ноги и начинает ходить.
- Как только вы научитесь уважать себя, вас начнут уважать и окружающие.
- Работа – это еще не все; все – это ваша жизнь.
- Если вы не «за себя», то кто же «за вас»?
- Лучшее время, чтобы начать действовать, – это сейчас, лучшее место – то, где вы в данный момент находитесь.
- Ставьте перед собой только высокие цели.

## Глава вторая

### Без страха и упрека

Прежде чем вы ступите на путь самообновления, следует осознать, что вы делаете это для себя, а отнюдь не для того, чтобы поразить чье-либо воображение. В противном случае вы можете столкнуться с ужасным недугом, симптомом которого являются попытки почесать правой ногой за левым ухом. Он известен под названием МПЛ («маска приросла к лицу»). Как многие инфекционные заболевания, МПЛ сначала поражает мозг, а потом распространяется далее. «Таинственные силы» зовут вас воспарить высоко. Уличная реклама на перекрестках уверяет вас, что вы можете улететь далеко. Сладкое голливудское кино призывает вас совершить это в одиночку.

Впрочем, если в реальной – вашей – жизни вы ненароком настолько оторветесь от твердой почвы, что это доставит некоторый дискомфорт окружающим, лучше все-таки прибегнуть к МПЛ. Надевайте маску, чтобы ваш полет не мешал жить другим людям.

Это стремление выдавать себя за кого-то другого, чтобы доставить удовольствие тем, от кого вы так или иначе зависите, часто принимают за желание достигнуть самообновления. Многие люди надевают маску, чтобы понравиться, и при этом ошибочно полагают, что если они будут соответствовать представлениям окружающих о стандартном образце человека, то их оценят по достоинству.

Разумеется, это чепуха. Так они и стараются всю жизнь стать кем-то или чем-то, пытаясь, как им представляется, соответствовать ожиданиям других людей. Так все начинают подражать друг другу, вместо того чтобы оценить себя в соответствии с «высшим человеческим стандартом», чье авторство по сей день установить не удалось, и не забывать о формуле

$$C = B^2,$$

где С – это Самообновление, а В – Взаимодействие и Взаимовыручка.

Итак, что вам мешает заняться самообновлением? Скажем, вначале это могут быть люди, так или иначе заинтересованные в том, чтобы вы оставались на прежнем месте и в прежнем качестве. Не вините их с порога во всех грехах, попробуйте понять. Может статься, их стремление к самосохранению не так уж разительно отличается от вашего и очень вероятно, что они тоже окажутся в выигрыше, если, изменяя себя, вы станете менее конфликтным человеком и попытаетесь наладить взаимодействие с ними.

**...совершенномудрый ставит себя позади других, благодаря чему он оказывается впереди.<sup>4</sup>**

*Лао-цзы, VI век до н. э.*

Таким образом, неудивительно, что сегодня многие искренне стремящиеся к самообновлению люди просто сгибаются под тяжестью сложившихся обстоятельств. Особенно ярко это проявляется на рабочем месте, где человек, вместо того чтобы распоряжаться своей жизнью сам, позволяет делать это другим. Каждый день, причесываясь в туалете своей компании, он приговаривает: «Завтра здесь все будет по-другому». Но наступает это самое «завтра», и все возвращается в привычное русло.

---

<sup>4</sup> Дао дэ цзин. Древнекитайская философия / Пер. Ян Хиншун. М.: Мысль, 1972. – Примеч. переводчика.

## **Команды «Служи!» и «Лежать!» не для «короля рока»**

Одна из наиболее печальных историй болезни МПЛ имеет отношение к действительно выдающемуся певцу Элвису Пресли. После его смерти стал широко известен тот факт, что Элвис, несмотря на горячую любовь миллионов поклонников, страдал от невероятного одиночества. Как это ни грустно, в значительной степени вина здесь лежит на человеке, которому певец был во многом обязан своим успехом, – его менеджеру полковнику Томе Паркере. Вот как объясняет это близкий друг Пресли Ларри Геллер:

Хотя Элвис любил петь, он также хотел стать актером и сниматься не во второсортных фильмах, а в «серьезном» кино. Невероятно, но факт: такой знаменитый артист, как Элвис, не мог и шагу ступить без разрешения Паркера... На закате жизни Элвис признался в разговоре со мной, что мечтает в один прекрасный день избавиться от Паркера. Несомненно, он был связан по рукам и ногам.

Итак, как выясняется, даже самые одаренные и яркие звезды оказываются в тупике, если им приходится противостоять людям, перед которыми они чувствуют себя обязанными за то, что когда-то те помогли им использовать свой шанс.

Разумеется, не говоря о соображениях элементарной вежливости и порядочности, вполне естественно воздать должное той помощи, которую вам оказывали в процессе личностного развития на протяжении всей вашей жизни, – при условии, что вы смогли использовать все предоставленные возможности. Но с другой стороны, если вы предпочитаете (возможно, из-за комплекса вины) оставаться в чьей-либо тени, то вы так и проведете жизнь в роли зрителя, а не игрока.

### **Первое правило самообновления: определите ваши цели... На ваших условиях**

И тогда, даже если вам не удастся добиться всего, что было задумано, вы сможете утешать себя мыслью, что, подобно другому «королю музыки» эпохи Пресли, все делали «по-своему».<sup>5</sup>

---

<sup>5</sup> Имеется в виду песня Фрэнка Синатры «I did it my way». – Примеч. переводчика.



## **Держитесь за то, во что верите**

В любой сфере человеческой деятельности можно встретить людей, которые цепляются за фалды фрака какой-нибудь знаменитости в надежде, что отблеск чужой славы поможет им начать новую жизнь. Еще больше таких, кто борется за взятие некой высоты, а потом, покорив ее, категорически отказывается продолжать подъем. Отчасти это происходит по той простой причине, что, по их мнению, мир должен замереть и бурными аплодисментами приветствовать совершенные ими подвиги. Это просто смешно. Это все равно, как если бы компания по производству гамбургеров заявила: «Двадцать лет тому назад мы придумали гамбургер. Нам нет никакого дела до того, что сегодня наши конкуренты предлагают клиентам чизбургеры и вегетарианские бургеры. Зачем нам что-то менять? В конце концов, мы такие замечательные, что не стоит волноваться по пустякам».

Можно приводить бесчисленные примеры того, как люди греются в лучах славы отведенные им 15 минут (как обещал Энди Уорхол), после чего огни рамп гаснут и наступает будничная жизнь. Не повторяйте классической ошибки бывших знаменитостей первой величины, которые сегодня довольствуются тем, что чахнут в списке звезд второго или даже третьего ранга и всю оставшуюся жизнь безуспешно пытаются вернуть былую славу, вместо того чтобы двигаться к новым целям. Вы можете увидеть их в любом дневном телевизионном шоу: они отпускают все те же старые шутки, которые находят живой отклик у когда-то знаменитого ведущего средних лет.

### **Превратите 15 минут славы в успех всей жизни**

У этих людей, как и у многих других, с которыми вы сталкиваетесь в повседневной жизни и на работе, большие проблемы с самообновлением. Несомненно, вы встречали менеджера средней руки, который когда-то был успешен, но с той поры так много думал о своем продвижении вверх по служебной лестнице, что забыл, как это делается.

## **Сделайте первый шаг**

Эта напоминает мне историю о лягушке, которая всю жизнь просидела на зеленом листе посреди водоема неподалеку от вулкана. Она так привыкла сидеть в одном и том же положении, что ленилась даже прыгать за мухами. Когда другие лягушки со всех окрестностей рассказывали ей о новых местах, где можно безбедно кормиться и размножаться, она лишь самодовольно высмеивала их. Что до пропитания, то она в совершенстве овладела искусством ловли мух с помощью длинного языка и поэтому могла не утруждать свои лапки.

В один прекрасный день началось извержение вулкана и вода в водоеме закипела. Лапки лягушки горели огнем, но даже это не заставило ее сдвинуться с места. Так она и погибла, сварившись заживо. А ведь для спасения ей даже не надо было совершать гигантского прыжка в неизведанное: хватило бы и небольшого скачка в безопасное место.

Иногда люди встают на путь самообновления, когда уже слишком поздно строить планы на будущее. И тогда это больше похоже на бегство, чем на решительный поступок. Для вас же самообновление должно стать непрерывным процессом совершенствования. Вы не должны ни загонять себя в угол, ни позволять это делать другим. Если вы не совершите прыжок на новое место, вместо вас это сделают другие. Вас опередят, и все, что вам останется – «толочь воду в ступе», вместо того чтобы развиваться и совершенствовать свои таланты.

## **Вы и глазом не успеете моргнуть**

Сегодня век звезды чрезвычайно недолог. Репортеры светской хроники практически в один голос пишут о том, что даже самые большие знаменитости, достигнув славы, продолжают стремиться к самообновлению, отчаянно пытаясь предугадать очередной каприз моды, прежде чем поклонники вычеркнут их имена из списка своих кумиров.

В одном из интервью бывший музыкант группы «Take That» и своего рода поп-идол мирового уровня Робби Уильямс, к тому времени уже выпустивший несколько успешных альбомов, сказал: «Робби мне надоел. Каким будет мой новый стиль, я пока не решил». Этот комментарий очень характерен для человека, который прославился тягой ко всему новому.

Любопытным представляется следующее наблюдение психологов: многие яркие звезды шоу-бизнеса и знаменитости, улыбающиеся со страниц модных журналов, тратят немало времени и сил на то, чтобы их манера держаться соответствовала манерам и образу жизни обожающих их поклонников. Причем это проявляется не только на экране, сцене или в любой другой сфере деятельности, где они прославились, но и в повседневной жизни. И это вызывает вопрос: «Кто кому подражает?»

## **Не смотри, что я делаю, а слушай, что я говорю**

Помимо прочего я преподаю рекламу и маркетинг, а также веду курс делового администрирования (МВА). И везде стараюсь следовать максиме Конфуция: «Нельзя проповедовать то, что ты делаешь, пока не начнешь делать то, что проповедуешь». А также принципу:

**Чтобы никогда больше не работать, найди работу по душе**

Несколько лет назад из разговоров с преподавателями других колледжей я узнал, что нередко студенты обращаются к ним с просьбами дать профессиональный совет, как добиться успеха в той или иной области. И если преподаватель затрудняется с ответом, они просто выдумывают его сами! Дело доходило до того, что их выдумки даже появлялись в печати в качестве наиболее передовых рекомендаций (почти евангельская история, прости Господи!).

## **От самообновления людей к обновлению идей**

Я расскажу вам историю о человеке, который обладал редким даром к сложным математическим вычислениям. Он настолько увлекался этим, что в ранней юности, когда его сверстники хихикали на последних рядах кинозалов, он сидел в одиночестве и, фыркая от удовольствия, наслаждался красотой сложнейших математических рядов, которые составлял из простых чисел. (По правде говоря, я всегда считал этого парня чудаком.)

Позже он стал вести курс делового администрирования и бухгалтерского учета. Однажды его попросили написать статью для одного экономического журнала о математических аспектах работы небольшой международной компании, специализирующейся на складировании и хранении товаров, и возможностях ее развития с использованием дистрибьюторской сети и Интернета. Что он и сделал во время продолжительной поездки в поезде дальнего следования. При этом, исключительно из озорства, он сочинил солидную, детально проработанную концепцию, хотя вся его статья от первой до последней строчки представляла собой псевдонаучные фантазии, основанные на совершенно несостоятельных домыслах!

Он, наверное, ожидал, что редактор разоблачит этот розыгрыш, однако статья была опубликована. Несколько лет спустя он оказался на семинаре по логистике, где докладчик, к его великому изумлению, ссылаясь на эту статью, как содержащую полезные рекомендации для всех серьезных менеджеров по логистике, желающих усовершенствовать методы своей работы. Созданный им миф стал легендой!

## **Дайте людям то, во что они могли бы поверить**

Я не думаю, что это легкомысленное отношение, построенное на принципе «какое мне дело до того, кто это придумал, если это выглядит правдоподобно», является ответственным и тем более этичным способом помочь людям работать лучше и осваивать новое. И тем не менее, рискуя оказаться в роли мальчика, объявившего во всеуслышание, что король-то голый, должен заметить: подобная практика существует сплошь и рядом. Такое «евангелие» завоевывает еще большее доверие и авторитет, если о нем положительно отзываются другие уважаемые мужи из той же профессиональной среды. (Может быть, это явление вам более известно как «защита чести мундира».)

Большинство людей рады принять на веру практически любую информацию, если она не противоречит устоявшимся нормам и взглядам и имеет «товарный вид». Вот почему я рассказываю своим студентам о том, как важно оставаться ответственным и честным по отношению к своим клиентам и своему бизнесу, а прежде всего – по отношению к самому себе.

## Всегда будь в гуще событий

Авторитет и, следовательно, научный вес той или иной идеи зачастую приобретается в том случае, когда ее достоверность подтверждают авторитетные специалисты или ученые, причем это вовсе не означает, что кто-то применял ее на практике. Эти ученые или специалисты вращаются в узком кругу своих ближайших коллег, которые знакомы с другими людьми из той же сферы деятельности. Таким образом, этот узкий круг пересекается с другими профессиональными или социальными кругами, которые, в свою очередь, связаны с еще большим количеством социальных групп и слоев, а те по своему периметру соприкасаются со множеством людей, имеющих уже гораздо более широкий диапазон интересов. Каждый последующий круг передает суть идеи другим, дополняя оригинал собственной интерпретацией, и таким образом раскручивает этот маховик, который продолжает вращаться и вовлекает в процесс все новых участников, распространяя идею дальше и дальше. Каждый играет свою роль в этой цепной реакции, вовлекающей людей и способствующей распространению первоначальной идеи.

Иными словами, это происходит примерно так:

- Ты можешь верить этому парню, это я тебе говорю.
- Почему?
- Потому что один знающий человек сказал мне, что он зря болтать не станет.
- Кто?
- Только между нами: ну, скажем, это один человек «сверху». В общем, ты меня понял.
- Ну да, раз у тебя такие знакомые, ты, наверное, и сам из тех ребят...
- Я так и думал, что до тебя дойдет.

Возьмем для примера менеджера по информационным технологиям, которому двадцать с небольшим лет и которому не дает покоя мысль о том, что перспектив для достижения успеха у него еще меньше, чем у его компьютера. И вот он решает увеличить свои шансы. Вместо того чтобы оставаться на вторых ролях, он стремится стать авторитетом в кругу своих коллег и знакомых, которые могли бы транслировать его идеи большему числу слушателей. Если его мысли содержат рациональное зерно, а не просто представляют собой дешевую саморекламу, он может рассчитывать на то, что со временем станет генератором новых идей. (Для этого потребуется определенная смелость, однако, проделав такую операцию, наш менеджер может быть уверен: отныне на него не будут смотреть как на пустое место.)

## **Что для одного «реальность», для другого смех, да и только**

Многие мечтают изменить мир, но из-за постоянных неудач у них в конце концов опускаются руки.

Не потому что они пессимисты, а как раз потому, что они кажутся себе реалистами.

Одна из многих опасностей превратно истолковать самообновление состоит в том, что нечестивая троица в лице Самодовольства, Серости и Подозрительности состоит в заговоре, цель которого – подрезать крылья вашему оптимизму.

### **На каждого карабкающегося вверх по лестнице успеха приходятся сотни ожидающих лифта**

Если вы будете терять понапрасну время, то, когда вы, по вашим представлениям, окажетесь в желанном центре всего и вся, неожиданно выяснится, что вы очутились на обочине. Стремясь делать то, «что полагается», вы защищаете права своей команды и рассчитываете на уважение к своим достижениям – результату упорного труда. Вы хотите стать таким менеджером, под началом которого сами всегда надеялись поработать, – внимательным к другим и уверенным в себе. Вы хотите быть таким отцом, который делает для своих детей «все, что необходимо».

И тем не менее у вас возникает ощущение, будто вы не поднимаетесь вверх по лестнице успеха, а наталкиваетесь на каменную стену сомнений. Попробуйте действовать по-другому.



## **То, что стало для вас внутренним барьером, для идущего по пути самообновления станет полем для творчества**

Трудно заставить людей поверить в вас, особенно если вы постоянно наталкиваетесь на какой-то мощный внутренний барьер, мешающий осуществить задуманное. Я бы посоветовал представить себе, что страхи, мешающие вам двигаться вперед, – это огромная глыба льда. А теперь вообразите, что вы скульптор, работающий со льдом, и вас пригласили вырубить прекрасного павлина из этой огромной глыбы. Вместо того чтобы придавать льдине очертания птицы, отсекайте все, что на птицу не похоже. Чем больше вы отсечете лишнего от глыбы ваших страхов, тем быстрее вы обнаружите, что, возможно, уже обладаете основными качествами, необходимыми для выполнения задуманного. И не исключено, что эти качества были у вас всегда.

Преодоление барьеров страха требует мужества и решимости. Умение добиться своего, невзирая на все препоны и неблагоприятные обстоятельства, – великая сила.

Страх – естественное чувство. Большинство из тех, кто не решается полностью реализовать свой потенциал и рисковать ради того, что зачастую не стоит усилий, повинуются страху. Это в полной мере относится и к таким «рисковым людям», как предприниматели. И единственная разница между теми, кто рискует по-крупному, и теми, кто не рискует вообще, заключается в том, что, если уж вы встали на путь решительных перемен, у вас есть законное основание испытывать страх.

**Когда веревка кончается, завяжите узел и держитесь покрепче.**

*Франклин Д. Рузвельт*

Возможно, в настоящий момент вы чувствуете себя не в своей тарелке. Не исключено, что это связано с работой, которая поначалу казалась очень перспективной, а потом не оправдала ваших надежд. И все же посмотрите внимательно по сторонам. Земля не уходит у вас из-под ног. Ваше нынешнее положение представляется унылым и безрадостным, но приглядитесь: может оказаться, что это лучшая стартовая позиция. Стечение разнообразных – удачных или неудачных – обстоятельств забросило вас именно сюда, причем на этом тернистом пути вам пришлось преодолеть немало сложных и опасных препятствий. Не забывайте об этом, когда вам кажется, что все пропало, что на работе или дома вы погрязли в рутине и беспросветности. Держитесь за это знание, как за узел. В вашем распоряжении рынок готовых продуктов, и расширить предлагаемый ассортимент – в ваших силах. Если вы решили стать на путь перемен, разработайте этот рынок.

В процессе самообновления вам скорее всего придется предпринять некоторые умственные и физические усилия, чтобы заполучить то, что вам хочется и чего вы заслуживаете. Но если вы будете хвататься за все подряд, то роль случайности может оказаться слишком большой. С другой стороны, предаваться праздным размышлениям о самообновлении, вместо того чтобы набраться смелости и сделать что-нибудь стоящее, – удел пустых мечтателей. Когда, отбросив колебания и сомнения, вы начнете что-нибудь делать, ваше воздействие – значительное или достаточно скромное по своим масштабам – распространится на более широкий круг единомышленников, которые, в свою очередь, могут оказать поддержку или объединить свои усилия с вашими и таким образом расширить сферу вашего влияния. И даже ваша инертность не сможет этому помешать. До такой степени, что, когда дальнейшие шаги потребуют от вас мотивации, прогресс в этом деле может оказаться таким же медленным, как таяние огромного ледника.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.