

Э Л Е Н Л У Р Ь Е

# Правила Луны

на каждый  
день

Луна и знаки зодиака

Луна для сада, огорода и дома

Луна и медицина, органы человека

Камни и минералы



BYBLOS

# Элен Лурье

## Правила Луны на каждый день

*Текст предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=10942839](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=10942839)*  
*Правила Луны на каждый день: Библос; Москва; 2020*  
*ISBN 978-5-905641-10-7*

### Аннотация

Энергия лунных дней влияет на состав формулы крови человека и на все органы. Именно на них направлена энергия конкретного лунного дня. Она может как восстановить работу органа, так и разрушить его, если используется неверно или не по назначению. Тогда возникают болезни, причины которых скрыты в неправильной циркуляции энергии или ее блокировании в больном органе.

В своей книге Элен Лурье дает рекомендации по оздоровлению в зависимости от лунного цикла и практические советы по многим вопросам:

- Луна и знаки зодиака;
- Луна и медицина, органы человека;
- Луна для сада, огорода и дома;
- камни и минералы.

Осознанное соблюдение лунных правил дает возможность каждому из нас прожить полноценную здоровую и счастливую жизнь.

# Содержание

От автора	5
Предисловие	6
Лунные дни	8
1-й лунный день	9
2-й лунный день	12
3-й лунный день	14
4-й лунный день	16
5-й лунный день	18
6-й лунный день	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# **Элен Лурье**

## **Правила Луны**

### **на каждый день**

© Элен Лурье, 2014.

© Александр Былов, дизайн обложки, 2019.

© ООО «Библос», 2015, 2020.

**\* \* \***

## От автора

Если ежедневно заглядывать в лунный календарь и уделять себе хотя бы 10 минут в день, то уже за один месяц (всего лишь за месяц!) можно привести в порядок и мысли и тело. Время восхода Луны и ее транзит указаны в отрывных календарях и Интернете.

# Предисловие

Человек на Земле существует как сосуд для получения, сохранения, использования и трансформации космической и земной энергии. Для этого тело человека должно быть безукоризненно чистым, здоровым, без физических изъянов. Болезни и нарушения в работе органов говорят о том, что человек не вписывается в систему развития мира.

Энергия каждого лунного дня уникальна. Она зависит от углового расстояния между Солнцем и Луной, что влияет на состояние энергетического поля Земли, причем это расстояние изменяется каждый день на 12 градусов. Энергия лунных дней влияет и на состав формулы крови человека и на все органы. Именно на них направлена энергия конкретного лунного дня. Она может как восстановить работу органа, так и разрушить его, если используется неверно или не по назначению. Тогда возникают болезни, причины которых скрыты в неправильной циркуляции энергии или ее блокировании в больном органе.

Процессы, происходящие постоянно в течение лунного месяца, позволяют каждому человеку с помощью простых процедур очищения быть чистым сосудом-трубой для получения и передачи космической информации и трансформации энергий.

«Бытие есть сознание». Осознанное соблюдение лунных

правил дает возможность каждому из нас прожить полноценную здоровую и счастливую жизнь.

# Лунные дни (процедуры и практики)

Лунными сутками считается время, протекающее от восхода до следующего восхода Луны в том месте, где в настоящее время человек живет. Первый лунный день продолжается с момента новолуния до следующего восхода Луны. Лунные сутки не совпадают с солнечными сутками и длиннее их почти на час. Восход Луны на следующий день всегда происходит позже, чем в предыдущий. В лунном месяце может быть или 29, или 30 дней.

Когда в месяце нет тридцатых лунных суток, он очень тяжелый и напряженный, но зато все сны в таком месяце – вещи.

Первые и тридцатые лунные сутки могут быть по длительности от нескольких минут до нескольких часов, так как в момент новолуния Луна входит в тень Земли и уже через несколько минут может взойти над горизонтом. Каждый лунный день имеет свои особенности и свою энергетику. Мы рождаемся в определенные лунные сутки, что накладывает отпечаток на личный ритм всей жизни. Каждый лунный день требует определенного поведения, иначе идет сброс отрицательной энергии на внутренние органы и появляются болезни.

# 1-й лунный день

*Символы дня – светильник, лампада, свет.*

Этот день связан с ментальными энергиями и образами. То, что будет задумано и спланировано в этот день, может впоследствии успешно реализоваться. Думать надо только о хорошем, в противном случае вы притянете к себе негатив – несчастья, которые себе не вовремя нафантазировали («накаркали»).

Люди, рожденные в этот день, всегда ждут чего-то великого, но могут прожить всю жизнь, так и не дождавшись своего звездного часа, однако они способны к великим делам и готовы к подвигам.

Сны в этот день дают возможность принять все светлое и радостное, что в них было, а от плохого просто отказаться, так оно само уйдет.

Физиологически тяжелый день, происходит уплотнение внутренних органов. Если не соблюдать рекомендации, то происходит сброс энергии, что приводит к образованию камней.

Камень – горный хрусталь.

## Процедура дня

Очищение глаз:

- закапать перед сном в глаза по одной капле облепихового масла;
- водить по закрытым векам серебряной ложкой 3–5 раз в день;
- массаж для глаз (поколачивание кончиками пальцев по голове, расчесывание волос оттопыренными пальцами по направлению от лба к затылку, легкое пощипывание бровей от переносицы к затылку).

## Практика дня

– Медитация на огонь. Расположитесь удобно за столом. Поставьте перед собой зажженную церковную свечу. Посмотрите на живое пламя и представьте себя внутри этого пламени. Огонь уничтожит всю грязь, сжигая ее. Выньте из потаенных глубин души неприятности, обиды и ошибки. Скажите: «Все это было, я все понял. Мне больше это не нужно». Отдайте это все огню. Душе станет легче. Положите на огонь все свои устаревшие представления о жизни, стереотипы и установки. Почувствуйте себя легким и открытым для перемен в жизни.

– Ментальное очищение. Оно происходит при дыхательных упражнениях, так как мысли связаны с процессом дыхания.

Лежа расслабьте все мышцы тела. Обратите внимание на дыхание. Наблюдайте, как расширяется грудь при вдохе и

опадает при выдохе. Сделайте спокойный вдох и полный выдох. Задержите дыхание. Говорите себе: «Дышать не хочется». Наблюдайте, как грудь продолжает подниматься и опускаться, хотя воздух в легкие не входит. Задерживайте дыхание столько, сколько приятно, не доводя себя до удушья, затем очень медленно вдохните и очень медленно выдохните. Уравновесьте дыхание до обычного, затем сделайте еще две задержки, как в первый раз.

– Построение ментальной модели желания.

Закройте глаза и представьте себя таким, каким вы станете после исполнения желания. Задумайте не сам процесс, а именно результат. Надо увидеть желаемый образ как на картинке. Испытайте радость от исполнения желания, зафиксируйте эту радостную эмоцию, а в следующие четыре дня не думайте больше об этом и ни в коем случае не вносите в задуманный образ никаких изменений. Однако, прежде чем пожелать что-то, хорошо подумайте, действительно ли вы этого хотите. Как говорили древние: «Бойтесь своих желаний, ибо они могут исполниться!».

## 2-й лунный день

*Символы дня – пасть, рот, рог изобилия.*

День хорош для голодания и начала соблюдения диеты. Это день накопления энергии и осознания своих огромных возможностей.

Перед восходом Луны или утром надо промыть желудок, выпив литр подсоленной воды с лимоном. Противопоказаны злость и агрессия. Следует быть щедрым. При условии промывания желудка можно успешно начинать цикл – физический или интеллектуальный. Надо проявлять доброту и щедрость. Сегодня обязательно нужно прислушиваться к своей интуиции.

Хорошо начать занятия спортом или учить языки, или начинать обучение чему-либо. Все это будет максимально легко и благоприятно для вас и вашего организма. Если этого не делать, то будут болеть зубы, возможны отложение солей и парадонтоз.

В этот день хорошо заготавливать березовые веники.

Люди, рожденные в этот день, стремятся все забрать в себя и себе. При непроработке могут развиваться жадность, захватнические инстинкты, вещизм.

Надо избегать конфликтов, они заберут очень много энергии, предназначенной для ваших других дел. Даже бурная страсть не пойдет на пользу. Если чувствуете неприязнь к

кому-то, это – предупреждение об ошибочном пути.

Следует обратить внимание на зубы и рот. При запахе изо рта следует жевать сосновую живицу или полоскать рот и горло отваром коры дуба.

Камни – благоприятно носить жадеит, халцедон, агат переливчатый.

## **Практика дня**

Определение полезного и вредного в жизни.

Перед этой практикой надо прочистить желудок и кишечник. Затем удобно ложитесь и положите себе на желудок левую ладонь, скажите себе: «Сейчас я буду определять, что мне полезно, а что вредно». Сконцентрируйтесь на своих внутренних ощущениях и подумайте об определенном предмете, продукте или человеке. Под ладонью желудок ответит спазмом на то, что для вас вредно или даже опасно. Так можно проверить не только продукты, но и друзей-знакомых. Спокойная и расслабленная реакция желудка говорит о позитивном влиянии того, что вы проверяли.

## 3-й лунный день

*Символ дня – барс или леопард.*

День начала активных действий. Все пассивные люди в этот день уязвимы, так как на них совершаются различные астральные нападения. Следует концентрировать свою энергию для защиты. Хороша любая активность – и физическая, и деловая. Хорошо заниматься единоборствами, ходить в баню, париться. В этот день надо точить ножи, работать с металлами. Благоприятны сексуальные контакты. Хорошо вступать в брак.

Рекомендуется работа с любыми энергиями поля.

Если есть боли в области затылка и ушей, значит, необходима чистка костей (на 1 л кипятка 1 пакет лаврового листа, выварить до объема 0,5 стакана, выпить за два приема).

Плохо – разлить масло, это сигнал, что вы сошли с верного пути.

Камни – рубин, пирит, авантюрин.

### Практика дня

Очищение от негативных эмоций. Осознайте, под властью каких эмоций вы находитесь (гнев, страх, зависть и т. д.). Избавлением от этой эмоции будет наблюдение за ней. Смотрите, как сжимаются в кулаки ваши руки, изменяется мими-

ка, возникают спазмы в теле. Наблюдайте за ней и смотрите, как она исчезает.

Наблюдая за эмоцией, вы ее контролируете, а подавляя, загоняете внутрь себя, и она там живет, разрушая внутренние органы, что приводит к болезням.

В этот день надо увидеть серп молодого месяца, поклониться ему и перевернуть в кармане монетку.

Это принесет удачу в делах.

## 4-й лунный день

*Символ дня – древо познания.*

Осознанный выбор человека между добром и злом.

Благоприятно одиночество. Все решения, которые надо принять, следует основательно взвесить и продумать. День двойственный, как позитивный, так и негативный. (У зороастрийцев считается днем грехопадения человека, вкушившего яблока с древа познания, это яблоко застряло в горле – адамово яблоко.)

Противопоказана групповая работа. Нельзя рвать цветы, рубить деревья. Хорошо гулять по лесу, распускать нитки.

Если во сне привидятся нитки, путаются волосы, то лучше отказаться от задуманного.

Люди, рожденные в этот день, являются носителями какой-то космической тайны, каждый должен разгадать ее в себе интуитивно.

Камни – сардоникс, амазонит, зеленый нефрит.

### Процедура дня

Очищение горла:

– съесть на ночь ложку меда с перцем и укутать горло шарфом;

– полоскать горло святой водой с добавлением 1–2 капель

йода (каждый час, не менее 5 раз за день);

– сделать на ночь согревающий круговой компресс из про-  
соленной шерстяной ткани.

## **Практика дня**

В этот день велико влияние традиций и рода. Хорошо об-  
щаться с мудрецами, учителями. Хорошо читать умные кни-  
ги.

Пение молитв генерирует особое состояние пространства,  
которое действует оживляюще и вдохновляюще на весь ор-  
ганизм. Определенные слова и сочетания звуков порожда-  
ют вибрации, которые влияют на весь тонкий и ментальный  
план, все пространство вокруг нас. Одна вибрация порожда-  
ет другую, включая определенную цепь, что позволяет акти-  
визировать внутреннюю программу очищения и исцеления  
организма.

## 5-й лунный день

*Символ дня – единорог.*

В этот день любая пища сгорает в организме без остатка и полностью преобразуется в чистую энергию. Есть нужно то, к чему тянет, надо насытиться, но не переесть.

День способствует проявлению творческого подхода, творческие замыслы конкретизируются.

В работе благоприятна активность, можно ставить цели и достигать их.

Следует бережно относиться к своему здоровью, а болезнь, начавшаяся в этот день, может продлиться долго.

Хорошо быть в дороге, поплакать, собирать и сушить травы, настаивать на своих принципах, защищать кого-нибудь.

Нельзя голодать. Сон в этот день – показатель здоровья. Хорошие сны сигнализируют, что все в порядке, а неприятные – что необходимо прислушаться к себе.

Люди, рожденные в этот день, болтливы и суетливы, им противопоказана кислая и соленая пища (квашеная капуста, соленые огурцы и т. п.).

Обратите внимание на пищевод и желудок.

Камни – бирюза, розовый халцедон, мрамор.

## **Практика дня**

Медитация при приеме пищи, то есть медленное насыщение и попытка понять, чего хочется достичь на самом деле.

## **6-й лунный день**

*Символы дня – облака, журавль.*

День благодати и любви. Хорошо прощать своих недоброжелателей. Рекомендуются работа с запахами.

Люди, рожденные в этот день, – проводники космической энергии. Хорошо увидеть белые облака, слышать колокольный звон. Если в этот день небо полностью затянуто облаками, это значит, что мир лишен гармонии.

Обратите внимание на легкие, бронхи. Полезна дыхательная гимнастика, профилактика заболеваний. Процедуры по омоложению. Посещение косметолога.

Камни – гиацинт, цитрин.

### **Процедура дня**

- паровые ингаляции с травами или чесноком;
- медовый массаж (обмакнуть кончики пальцев в подогретый мед и втирать его в кожу над грудиной и между лопатками).

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.