

Robin S. SHARMA

РОБИН
ШАРМА



Ключ К СВЕРХВОЗМОЖНОСТЯМ!

100 + 1 ИДЕЯ ДЛЯ РАСКРЫТИЯ ВАШЕГО ПОТЕНЦИАЛА
от монаха, который продал свой «ФЕРРАРИ»

Робин С. Шарма

**Ключ к сверхвозможностям!
100 + 1 идея для раскрытия
вашего потенциала
от монаха, который
продал свой «феррари»
Серия «Великие учителя»**

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=12091827

*Шарма, Робин. Ключ к сверхвозможностям! 100 + 1 идея для раскрытия вашего потенциала от монаха, который продал свой «феррари»: АСТ; Москва; 2015
ISBN 978-5-17-093030-2, 978-5-17-093031-9*

Аннотация

Можно проклинать тьму, а можно зажечь свечу и осветить свою жизнь. Этот выбор очень просто сделать на словах, но так сложно в жизни. Вас поддержит тот, за чьими идеями идут уже миллионы. Робин Шарма, автор международного хита «Монах, который продал свой “феррари”», человек, тренирующий топ-менеджеров Apple и Microsoft, готов вдохновить на победу и вас! Его книга – одновременно простая и мудрая, эмоциональная и

вдохновляющая. Она расширяет горизонты, поможет посмотреть в лицо своим страхам, указывает на очевидные возможности стать успешным, которые вы просто не замечаете, а в итоге выводит вас на совершенно новый уровень жизни. По отзывам читателей, с этой книгой просто невозможно оставаться в темноте, она выведет вас к свету, хотите вы того или нет.

Содержание

1. Будь самым лучшим собой	9
2. Невидимые преграды	11
3. Сила простого	13
4. Будьте настолько хороши, чтобы вас невозможно было игнорировать	15
5. Принцип расширения успеха	17
6. Начищенные ботинки	19
7. Слушайте внимательно	21
8. Мечтай, как Дэвид	23
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Робин Шарма
Ключ к
сверхвозможностям! 100
+ 1 идея для раскрытия
вашего потенциала
от монаха, который
продал свой «феррари»

Robin S. Sharma

THE GREATNESS GUIDE 2. 101 Way to Reach the
Next Level

Печатается с разрешения издательства HarperCollins
Canada и литературного агентства Synopsis (Россия).

Все права защищены. Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена в какой бы то ни
было форме без письменного разрешения владельцев
авторских прав.

© Robin S. Sharma, 2007

© Нат Аллуан, перевод на русский язык, 2015

© ООО «Издательство АСТ», 2015

* * *

Принципы и инструменты, которые вы тут найдете, гарантируют вам карьерный взлет, заоблачное счастье парения и полностью раскроют лучшее в вас.

Publishers Weekly

Фантастически позитивный и вдохновляющий материал. Масса великих наставлений. Эта книга меняет жизнь.

HomeReader

Такое ощущение, словно беседуешь с автором. Это вдохновляет проживать каждый день по максимуму.

BookPage

Шарма облекает свою мудрость в дружелюбную и доступную форму, понятную читателям любого уровня.

Publishers Weekly

Словно у тебя реально крутой старший брат, который вводит тебя в курс дела в твой первый день в старших классах.

New Age Retailer

Робин Шарма обладает редким даром писать поистине переворачивающие жизнь книги.

Ричард Карлсон, писатель, психотерапевт, автор бестселлера «Не переживайте по пустякам»

Я прочел много книг, цель которых – помочь человеку в сложной ситуации. Но в книгах Шармы я нашел настоящую мудрость и фантастические советы – очень краткие и доступные, но обладающие удивительной силой. Я обожаю эту книгу. Я дал почитать ее жене, и хотя она не читает такого рода книги, теперь она настоящий фанат Шармы. И если вы ищете книгу, которая могла бы дать вам хороший совет, подсказать, как обрести счастье, гармонию и радость, я очень рекомендую вам выбрать эту.

Джон Б. Спенс

Я давняя поклонница книг Робина Шармы. Эта книга не исключение. 100 и 1 маленьких простых, но таких мудрых историй, в которых Робин показывает нам, как быть более счастливым и более успешным человеком. Это просто замечательные истории, которые заставляют нас остановиться, задуматься и, возможно, даже изменить то, как мы смотрим на жизнь и как мы живем. Эти рассказы помогают мне мыслить позитивно и всегда быть готовой к чуду!

Ненси Хендриксон

Потрясающе! Вроде говорится о самых простых вещах, о которых мы порой в жизни даже не задумываемся... Эта

книга помогла мне в трудной ситуации, когда нужно было принять непростое решение. Рада, что она оказалась со мной в тот момент.

Джон Фридман

Читать и перечитывать! Сделать настольной книгой – и тогда все желания сбудутся!

Эрик Милтон

Мне безумно понравилась книга. Очень много для себя нашла, стала подружому на мир смотреть. И жизнь в самом деле изменилась.

К. Дж. Старлинг

Читайте и развивайтесь, а в награду будет вам Ферари!
«Только те, кто ищут, найдут».

Брайан М. Андерсон

Это замечательно! Душа взлетает! И как все легко и просто, оказывается, в нашей жизни.

Эбигейл М. Дональдсон

1. Будь самым лучшим собой

Уоррен Баффет как-то заметил: «Лучшего тебя, чем ты сам, быть не может». Блестящее наблюдение замечательного человека! И лучших вас, чем вы сами, никогда не будет. Кто-то может попытаться копировать ваш образ мышления, действий или манеру речи, но как бы он ни старался, из него получится лишь второсортная версия вас. Потому что вы уникальны. На данный момент вы существуете в единственном экземпляре. Среди миллиардов нас. Заставляет притормозить и задуматься, а? Заставляет осознать, что вы – особенный человек. Нет, совершенно неповторимый! И никто не может с вами соперничать.

Итак, сегодня вы выйдете в мир, который больше, чем когда-либо, нуждается в людях, готовых рискнуть всем, чтобы добиться выдающихся результатов. Что вы сделаете? Реализуете ли часть своего скрытого потенциала? Высвободите ли долю своего природного творческого начала? Раскроете ли свои истинные возможности? Станете чуть больше теми, кем предназначены быть? Просто интересно. Потому что сегодня самое подходящее время, чтобы быть лучшим собой. И если не сейчас, то когда? Это напоминает мне сказанное некогда философом Геродотом: «Лучше отважиться на все и испытать половину опасностей, чем заранее бояться, как бы впо-

следствии как-нибудь не пострадать»¹.

Красиво же сказано.

Сегодня – самое подходящее время, чтобы быть лучшим собой.

¹ Геродот. Кн. 7. Полигимния, гл. 50. Пер. Г. А. Стратановского. – Прим. перев.

2. Невидимые преграды

Я сижу в аэропорту Лос-Анджелеса. Ездил выступать перед группой перспективных сотрудников «Дженерал электрик», рассказывал про неформальное лидерство. Про то, как важно стремиться все делать на уровне экстра-класса. Про Величие во всем, что они создают.

После презентации я задумался над тем, почему столько народу играет второстепенную роль в ключевых аспектах собственной жизни. Почему мы избегаем перемен? Почему боимся новшеств и не проявляем творческий дар, заложенный в каждом из нас? Почему отказываемся отвечать на зов наших жизней? И почему многие из нас не хотят становиться выдающимися? И знаете, к какому ответу я пришел? Невидимые преграды – вот в чем все дело.

Объясню, что я имею в виду. На той неделе я поехал за город – подышать, освежиться, подумать. На чьем-то газоне я увидел вывеску школы собаководов. Она говорила о Невидимой Преграде. Эта система устанавливает невидимую границу, которую собака не может пересечь. Собака быстро усваивает это, и не заходит за черту, даже когда преграда исчезает.

Собаки устанавливают воображаемые ограничения, определяющие их реальность. Мы от них ничем не отличаемся. Взрослея, мы усваиваем из окружающего мира негативные убеждения, ложные принципы и подрывающие уверенность

страхи. Они становятся нашими Невидимыми Преградами. Мы уверены в их реальности. Наталкиваясь на них в ходе работы (и в жизни), мы отступаем. Мы уверены, что граница существует на самом деле, поэтому шарахаемся от своего предназначения, от своего призвания, от того, что наше по праву. Иллюзия убедительна. Но это только иллюзия. Пожалуйста, помните об этом.

Я предлагаю вам подвергнуть сомнению ваши Невидимые Преграды. Осознавайте их. Наблюдайте за ними. Бросайте им вызов. И когда одна из них встанет перед вами, не бегите прочь от нее, а, собрав всю силу воли и отвагу, пробегите сквозь препятствие. Навстречу сказочным возможностям, навстречу тому, какой должна быть ваша жизнь. Ведь то, чему сопротивляешься, упорствует. Чтобы преодолеть – надо пойти навстречу.

Взрослея, мы усваиваем из окружающего мира негативные убеждения, ложные принципы и подрывающие уверенность страхи. Они становятся нашими Невидимыми Преградами.

3. Сила простого

Я очень многому учусь у своих детей. Они не просто мои герои – они двое моих лучших учителей. Они показали мне, как жить в настоящем, помогли увидеть жизнь как приключение и научили меня открывать сердце. И они преподавали мне множество уроков о Силе Простого. Нынче я прост почти во всем. Простое послание о том, что каждый из нас – лидер, и не важно, чем мы занимаемся или кем являемся. Простые мысли и инструменты (которые действительно работают) в помощь людям и организациям для выхода на мировой уровень. И куда более простая жизнь (потому что в глубине души я очень простой человек). Простое для меня очень могущественно (сооснователь компании «Гугл» Сергей Брин выразился превосходно, сказав, что в его компании «успех придет из простоты»). И это возвращает меня к Колби, моему сыну.

Несколько недель назад мы отправились в Нью-Йорк. Мы давно задумали провести это время вместе: главным было отпраздновать его тринадцатилетие (ребенок становится подростком только однажды). Мы бродили по Сохо. Покупали игрушки в «FAO Schwarz». Дивно пообедали в «Bread» (одно из моих самых любимых обеденных мест на свете). И смотрели великий мюзикл «Злая». Выходные, наполненные бесценными удовольствиями и незабываемыми

воспоминаниями. Которые отец и сын поделили на двоих.

Воскресным вечером по дороге домой я спросил своего юного спутника:

– Что тебе больше всего понравилось в наших выходных?

Он долго сидел молча. В глубокой задумчивости. Потом улыбнулся:

– Папа, помнишь хот-дог, который ты мне вчера купил на улице? Вот он мне понравился больше всего.

Сила простого.

Простота – ключ к успеху.

4. Будьте настолько хороши, чтобы вас невозможно было игнорировать

Вот что советовал Стив Мартин молодым комикам: «Будьте так хороши, чтобы вас невозможно было игнорировать». Любите свое дело. Жизнь благоволит упорным. Чем больше вы даете миру, тем больше мир дает вам в ответ. Просто невозможно быть выдающимся мастером своего дела, упорно добиваясь блеска и превосходства, и не победить в итоге. (Джерри Гарсия из «Грэйтфул дэд» однажды сказал: «Ты не просто хочешь быть лучшим из лучших. Ты хочешь стать единственным в своем роде».)

Порой накатывает тоска. Со всеми бывает. Мы трудимся изо всех сил, храним верность нашим мечтам и стремимся к нашим идеалам. Однако ничего не происходит. Или так кажется. Но каждый выбор имеет значение. И каждый шаг считается. У жизни собственные планы на нас. Будьте терпеливы. Верьте. Будьте как каменотес, неуклонно, день за днем, откалывающий от камня понемногу. Вскоре один-единственный удар расколется камень и обнажит бриллиант. От воодушевленного, преданного человека, который до странности хорош в своем деле, просто невозможно отмахнуться. Серьезно.

Наблюдение Стива Мартина глубоко отозвалось во мне. «Будьте так хороши, чтобы вас невозможно было игнорировать». (Гуру менеджмента Питер Друкер сформулировал это чуть по-другому: «Делайте хорошо, или не делайте вовсе».) Применяйте эту философию в работе. Применяйте ее дома. Применяйте ее в своем квартале, применяйте в своем мире. Если у вас хватит мужества преподнести миру свои таланты и высочайшие возможности, вы будете вознаграждены. Жизнь в конечном итоге всегда воздает по заслугам. Верьте в это.

*Жизнь в конечном итоге всегда воздает по заслугам.
Верьте в это.*

5. Принцип расширения успеха

Вот вам идея, вполне способная совершить переворот в вашей работе и жизни, если вы воспримите ее всем своим существом: жизнь расширяется или сжимается в зависимости от того, готовы ли вы посмотреть в глаза своему страху. Одолейте свои страхи – и вас ждет звездный успех. Бегите от них – и от вашего величия останутся рожки да ножки. Это мне напоминает «Дюну» Фрэнка Герберта: «Я не должен бояться. Страх убивает разум. Страх – это малая смерть, которая может привести к подлинной гибели. Я встречу свой страх лицом к лицу. Я дам ему дорогу – надо мной и во мне. А когда он пройдет, я внутренним взором окину его след. Там, где прошел страх, не останется ничего. Только я».

Просто поразительно, что происходит, когда человеку некомфортно/неуютно/страшно, и все же, вместо того чтобы направиться к воображаемому выходу, он отстает от сил и поступает так, как считает правильным. Во-первых, он осознаёт, что бояться-то было и нечего. А во-вторых, получает неожиданную награду за храбрость, ведь по ту сторону страха скрыты настоящие сокровища, включая личностный рост, уверенность и мудрость. Я видел такое не раз. Полагаю, это закон жизни. Бегите навстречу страху. Начинайте помалу. Неторопливые и упорные всегда выигрывают гонку. И наблюдайте, как постепенно проявляется успех, которого

вы честно заслуживаете. Когда вам это больше всего нужно.

По ту сторону страха лежат сокровища.

6. Начищенные ботинки

Ладно-ладно, отменному лидеру начищенные ботинки не обязательны. И пожалуйста, помните: лидерство – это не должность, это способ бытия, Лидерство Без Титула, если точнее. Лидерство состоит в том, чтобы не опускать собственную планку, брать на себя ответственность (а не разыгрывать жертву), быть лучше всех в своей сфере ответственности, выстраивать красивые отношения и вдохновлять других собственным примером. Моя мысль в этой главе проста: то, каковы вы в мелочах, много говорит о том, каковы вы будете в большом деле. И соглашаясь на посредственность в малых задачах, вы подписываетесь на посредственность, когда игра пойдет по-крупному.

Если у вас порядок в доме и саду, готов спорить, у вас и в жизни порядок. Если вы внимательны к деталям – помните дни рождения друзей и посылаете эсэмэски с благодарностями после каждой встречи, – уверен, вы внимательны к деталям и в более крупных проектах и возможностях. И если на рабочем месте у вас ни пятнышка, то скорее всего и работа, которую вы делаете для своих клиентов, отражает ту же приверженность идеалу. (Я многое могу сказать о бизнесе по чистоте туалета; безупречная уборная кричит: «Нам не все равно!», а у тех, кому не все равно, всегда отменный сервис.)

Поэтому будьте внимательны к деталям. Вглядывайтесь в

мелочи (пока не начнете сходить с ума). Придерживайтесь МВД – Маниакального Внимания к Деталям. Так всегда поступают люди и организации мирового класса. Потому что мелочи на самом деле огромны.

Моя мысль проста: то, каковы вы в мелочах, много говорит о том, каковы вы будете в большом деле.

7. Слушайте внимательно

Просто прочтите эти невероятно важные слова прославленного дизайнера Брюса Мау², которыми я должен с вами поделиться: «Каждый попадающий в нашу орбиту сотрудник приносит с собой мир более странный и сложный, чем мы способны вообразить. Прислушиваясь к мельчайшим деталям потребностей новичков, их желаний и амбиций, мы встраиваем их мир в наш собственный. Ни одна группа не остается неизменной навсегда».

Разговоры делают нас теми, кто мы есть. Услышанные идеи и новые люди влияют на нас. (Важная мысль: каждый человек, с которым вы знакомитесь, знает что-то, не известное вам; не отпускайте его, пока не узнаете это.) Умение слушать – важнейший навык для формирования личного и профессионального превосходства. Лидеры слушают. И делают это поразительно хорошо. Мау абсолютно прав: отдавая все внимание словам собеседника, позволяя ему поделиться тем, что он знает, мы получаем шанс залезть к нему в голову и учиться, расти и развиваться, чтобы стать настолько лучше, насколько это возможно. А если вам повезло поговорить с правильным человеком – и в правильное время, –

² Брюс Мау – канадский дизайнер, креативный директор «Bruce Mau Design» (1985–2000) и основатель Института без границ (Institute without Boundaries), дизайнерского института в Торонто. – *Прим. перев.*

этот единственный разговор может навек изменить ваш образ мысли, восприятия и манеру поведения. Вам перепадет его звездной пыли. И вы преобразитесь.

Навсегда.

Каждый человек, с которым вы знакомитесь, знает что-то, не известное вам; не отпускайте его, пока не узнаете этого.

8. Мечтай, как Дэвид

Хотелось бы познакомить вас с одним человеком. Меня представили ему, когда я ездил в Мехико-Сити держать речь перед тамошними ведущими деловыми и общественными деятелями. Его история тронула меня, а мужество поразило.

Дэвид Мехия родился без ушей. Врачи предсказывали, что он будет страдать нарушениями слуха все детство и вряд ли сможет жить полноценной жизнью, когда станет взрослым. Юность его прошла в череде операций, море боли и ядовитых насмешках одноклассников, которые потешались над его внешностью. Но Дэвид выдержал. Величие так или иначе определяется тем, выдержишь ты в невзгодах или позволишь им сломить себя. Дэвид мечтал. Он упорно трудился. И верил. Потому что знал, что предназначен для величия.

Дэвид Мехия был одарен. Могучим умом. И большим сердцем. И сильным духом. И еще судьба даровала ему чудесных родителей, которые едва ли не ежедневно твердили ему, что если он ищет в жизни самого лучшего, то непременно найдет. Они поощряли его никогда не изображать из себя жертву обстоятельств. Говорили, чтобы он искал возможности среди неприятностей. И именно это он и делал. Мастерски.

Человек, которого я встретил в Мехико-Сити – лидер. Герой. Пример для подражания. Почему? Потому что он взял

то, что дала ему жизнь, и превратил то, над чем большинство из нас рыдало бы целыми днями, в золото. Теперь у него ушные протезы. Он здоров и замечательно жизнерадостен. Он сделал потрясающую карьеру. Он нашел великую любовь и радость. У него больше друзей, чем у многих моих знакомых (и гораздо больше, чем у меня). И он невероятно позитивен в мире, где люди, которым не на что жаловаться, большую часть времени, сетуют на банальные мелочи.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.