

The background of the cover is a painting of a Himalayan mountain range. The mountains are depicted in shades of red, orange, and brown, with patches of white snow or ice. A small, calm lake is nestled in a valley between the mountains. The sky is a deep red with some white clouds. The overall style is that of a traditional oil painting.

Елена Кшанти

# СЕКРЕТЫ ВСЕЛЕННОЙ

послания из Гималаев

# **Елена Кшанти**

## **Секреты Вселенной.**

### **Послания из Гималаев**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=12628876](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=12628876)*

*Е. Кшанти. Секреты Вселенной. Послания из Гималаев: ООО*

*«Амрита»; Москва; 2010*

*ISBN 978-5-413-00213-1*

#### **Аннотация**

Автор этой замечательной проникновенной книги Елена Кшанти – культуролог и преподаватель йоги – уже много лет живет в Гималаях. Ее нестандартный взгляд на вещи отразился во множестве рассказов об Индии, часть которых была опубликована в сборнике «И расколется небо». Также в 2009 году в московском издательстве вышел роман «Блаженная несвобода», повествующий о нелегких взаимоотношениях Учителя и ученика в тибетской тантрической традиции. В настоящей книге автор продолжает нас знакомить с секретами и устными наставлениями духовных учителей и делится собственным опытом по их применению. Если вы отчаялись и не знаете, что делать со своей жизнью, если вы хотите развить сверхъестественные способности, если вы просто хотите быть счастливым – эта книга для вас.

# Содержание

1. Зачем? Почему? Что?	5
2. Боль	14
3. Структура вселенной и наше тело	21
4. Чакры и шесть уровней сознания	28
Конец ознакомительного фрагмента.	33

# **Елена Кшанти**

## **Секреты Вселенной.**

### **Послания из Гималаев**

© Е. Кшанти, 2010

© Оформление ООО «Амрита», 2010

**\* \* \***

# 1. Зачем? Почему? Что?

*Мы узнаем тайну того, кем являемся на самом деле и чем является мир, только когда стоим у черты...*

*И силы предназначения, владеющие жизнью и смертью, решают нашу судьбу. Кому-то суждено будет вернуться и завершить свой путь на земле, а кто-то шагнет в бездну пространства и времени, исчезнув из нашего мира навсегда. Это испытание проходит каждый из нас. Разница только в осознании самого процесса и возможности, имеющейся в распоряжении любого, кто пожелает ей воспользоваться. Возможности перейти на следующую ступень эволюции, осознанно став тайной для себя и всех, кого ожидает окончательная реализация целостного существа.*

*Но в распоряжении человека всегда была и другая возможность. Начать постигать тайну с самого момента ее признания, признания того, что мир – тайна, и мы часть тайны, часть этого мира. (Карлос Кастанеда)*

*Зачем родились?*

*Почему страдаем?*

*Что такое смерть?*

Эти вопросы рано или поздно коснутся каждого человека,

именно поэтому написана эта книга, именно поэтому сотни людей бросают все и отправляются на поиски ответов. Но, к сожалению, не все их находят.

Если вы хотите узнать, что вас ждет в ближайшем будущем и после смерти, если хотите соприкоснуться с тайнами нашего мироздания, если вы хотите сделать из вашей жизни нечто полезное и примечательное, то это книга – для вас.

Мой путь начинался с западной философии и плавно привел меня к философии Востока. Именно здесь все разложилось по полочкам и обрело смысл.

Иногда российских людей раздражают учения, которые пришли из других стран. Но я намеренно не хочу делить людей на национальности и народности и совершенно не понимаю, почему некоторые люди так рьяно стремятся сделать это.

Чем же наши сегодняшние убеждения лучше, если мы до сих пор не вышли на достойный уровень развития?

К тому же сейчас многие этнографы и этнологи склоняются к тому, что именно ведическая философия, которая является основой индуизма и буддизма, наиболее близка к России по происхождению. Так, сопоставляя различные названия, язык и сказания, описанные в Ведах, ученые находят, что источник этого знания открылся именно на территории Древней Руси и только потом был принят восточными народами. По данной теме можно ознакомиться с работами Жарниковой Светланы Васильевны (кандидат исторических на-

ук; исследователь арктической прародины индоевропейцев, ведических истоков северорусской народной культуры), Голубева Сергея Вадимовича (председатель комиссии научного туризма Русского географического общества, организатор экспедиции по исследованию Гипербореи), Слабинского Владимира Юрьевича (кандидат медицинских наук, этнопсихолог, исследователь славянских архетипов), Гнатюков Валентина Сергеевича и Юлии Валерьевны (переводчики великого наследия древних славян – «Велесовой книги») и др.

Если мы обратимся к мировой науке, то можем обнаружить, что уже 1903 году был создан труд «Арктическая родина в Ведах» (автор Локаманья Бал Гангадхар Тилак). В нем доказывается, что Арктика была прародиной арийских народов и что именно в Приполярье складывались древнейшие религиозные тексты человечества – индуистские Веды и зороастрийская «Авеста».

Далее, подобную идею мы встречаем у Дурга Прасад Шастри в книге «Связь между русским языком и санскритом», у Рахула Санкритьяяны в книге «От Волги до Ганга: история ариев в рассказах», у известного индолога и этнографа, автора свыше 150 научных трудов по культуре и древним формам религии индийцев и славян Н. Р. Гусевой в книге «Славяне и арии: путь богов и слов», у С. В. Жарниковой в книге «Золотая нить». И это далеко не полный список.

Но это не говорит о том, что, кроме веданты, мы должны откинуть другие учения. Нет, мне кажется, исследовать

и применять все самое лучшее – это именно то, что даст нам ту самую эссенцию, которая сможет стать нектаром для каждого человеческого сердца, для расцвета нашей души, для придания смысла нашему существованию.

Мне не хотелось бы спорить или кого-то убеждать, я просто пишу о том, в чем убедилась на собственном опыте. Можно было бы вам рассказать массу историй из моей собственной практики, но ограничусь только некоторыми, потому что, к сожалению, мои Учителя не рекомендуют этого делать, так как от таких рассказов результаты практик могут сойти на нет. Также часто я позволяю себе писать, не доказывая некоторые положения, а выдвигая их как данность, просто потому, что в классических текстах они уже доказаны, и потому, что в некоторых уже убедилась на собственном опыте.

Вы вольны принять это или отвергнуть.

Но даже если вы изначально настроены против чуждой вам философии, то можете прочесть эту книгу как фэнтези.

Целью этой книги не является пересказ основных постулатов и положений, мне бы не хотелось полностью переписывать то, что уже написано другими. Мне хочется поделиться именно собственными изысканиями и наблюдениями, с опорой на разные учения, попробовать создать удобоваримую систему для применения в нашей обыденности, и я изо всех сил желаю, чтобы она принесла кому-нибудь пользу.

Я шла на ощупь, падала и опять поднималась, была на са-



мом дне общества и рядом с просветленными, испытывала боль и находила от нее спасение, теряла все и обретала вновь. Мне довелось долгое время прожить в Индии среди известных тибетских лам и йогоинов, прикоснуться к настоящей духовной практике в Гималаях и переварить через собственное восприятие кучу старинных текстов и устных напутствий моих Учителей. Но это не говорит о том, что настоящая книга целиком придумана мной. Она всего лишь плод моих исканий, попытка систематизировать ту информацию, которую мне удалось получить из разных источников.



В мои задачи не входило навязать вам иное мировоззре-

ние, воспринимайте это, пожалуйста, всего лишь как пищу для размышления или как игру. Еще раз хотелось бы уточнить, что мне не хотелось бы приводить на этих страницах массу доказательств различных теорий, таких как реинкарнация, возникновение Вселенной, или аргументы, почему мы все обязательно умрем. Об этом уже достаточно написано всевозможных книг и прочитано огромное количество лекций. Мне бы хотелось вам просто предложить условия игры, и вы сами, дойдя до конца книги, поймете, станете ли вы победителем, или вам еще предстоит долгий путь до победы.

Но эта победа, когда бы вы ни одержали ее, будет самой достойной из всех побед, которые существуют в мире, ибо сказано в Дхаммападе<sup>1</sup>: «Если бы кто-нибудь в битве тысячекратно победил тысячу людей, а другой победил бы себя одного, то именно этот другой – величайший победитель в битве».

Только одержав победу над самим собой, мы сможем понять, что тем самым покорили весь мир.

Кому-то из вас вся приведенная терминология будет знакомой и понятной, кому-то не очень, но не будем сейчас цепляться за те или иные определения. Ведь когда играют дети, девочке не нужны доказательства, что прелестная кукла – ее дочка, а мальчику не надо знать, есть ли у машинки мотор, если она легко передвигается с помощью его рук.

---

<sup>1</sup> Один из важнейших письменных памятников буддизма, составленный, по преданию, из изречений Будды Шакьямуни. – *Здесь и далее прим. ред.*

Дочитав книгу до конца, вы сможете понять, что нас ждет в ближайшем будущем и особенно что каждого из нас ждет после смерти.

Если вы не станете победителем, то у вас будет шанс все исправить и начать игру заново. Пока мы живем, у нас еще есть на это время, а значит, мы можем действовать.

Также прошу извинить меня, если мой несовершенный человеческий мозг выдаст какие-либо несовершенные рассуждения. Мне бы хотелось, чтобы эта книга была доступна для каждого, поэтому по возможности я упростила многие теоретические выкладки и сделала изложение приближенным к разговорной речи.

Я ни в коем случае не претендую на роль духовного наставника, не обладаю высокими духовными достижениями и даже особенной мудростью, но вижу, что вокруг меня очень много людей нуждаются в этой информации, и возможно, кого-то она сделает счастливым.

Человек, как правило, видит лишь то, что находится перед ним, и суждения его основываются, опять же, на этом. Ну а если предположить, что мы не одни во Вселенной и вместе с нами в ней живут великаны, которые могут видеть гораздо дальше нас, понимать больше нас, улавливать взаимосвязь некоторых вещей, которую мы не в состоянии рассмотреть?.. Для лучшего понимания достаточно взглянуть на маленьких насекомых, которые даже не в состоянии видеть человека полностью, в то время как мы можем легко просле-

дить траекторию их пути в гораздо большем объеме. А любое наше взаимодействие с ними может быть расценено ими как божественное провидение.

Так, возможно, и мы являемся открытыми и предсказуемыми для гораздо более высоких существ, и их знания могли бы стать для нас не только полезными, но и спасительными, если бы мы того хотели. Недаром в некоторых религиях обращаются к Защитникам или к Святым с просьбой о помощи и защите. И если существуют такие души, то почему бы нам не допустить существование и более могущественных, но нами невидимых и непознанных, более мудрых существ? Опираясь на их знания, наверняка мы сможем найти объяснения всем сложностям и проблемам, возникающим в нашей жизни, постичь законы мироздания и найти наилучшее применение того короткого времени, которое отпущено нам от нашего рождения до неизбежной смерти.

ЗАЧЕМ? ПОЧЕМУ? ЧТО? – из этих вопросов родилась философия, я же хочу поделиться с вами откровениями, которые чудесным образом проявились в моем мире и были записаны в мою ученическую тетрадь.

## 2. Боль

*Господи, боль бесконечна, дай мне покой —  
Там, где находится Вечность, рядом с тобой.*

Может быть, некоторых это и удивит, но вынуждена вам сказать, что, согласно некоторым источникам великих просветленных, наш мир находится на одном из низких уровней в структуре Вселенной. Поэтому искать в нем свои идеалы — затея поистине бессмысленная, даже потому, что по логике вещей все идеалы здесь будут идеальны только относительно чего-либо совсем ни на что непригодного.

Вы можете возразить, указав на красоту предзакатного неба, на нашу еще сохранившуюся местами природу, на шикарные произведения искусства, и сказать, что наш мир прекрасен. Но в относительном мире, где мы живем, красота тоже становится относительной, как и наши предпочтения.

Люди, которые порождают в своем потоке ума более высокие состояния сознания, могут выходить из физического тела и путешествовать в другие миры Вселенной — соответственно, с более высоким уровнем развития. Так вот, люди, которые благодаря медитации, являющейся не только пребыванием в спокойном состоянии, но прежде всего кропотливой и трудной работой по обузданию собственного ума, —

и в целом серьезной духовной практике выходили за пределы нашего мира и попадали в другие миры, свидетельствуют, что в высоких мирах красота необычайная, непередаваемая словами и существа в них намного превосходят интеллектom и красотой людей, обладая способностями, которые на земле называются чудесами. Но об этом позже.

Даже если представить, что наш мир не самый низкий, подумайте, сколько уже в нем мы можем испытывать страданий. Порой даже за один день мы можем испытать и боль, и раздражение, и разочарование, и оскорбления, и быть обманутым, и пережить потерю. Представьте себе, какие страдания нас ждут в более низких мирах!

А теперь давайте посмотрим, сколько в нашем мире омрачений: именно в нашем мире лгут нам в лицо, предают самые близкие и родные, нас грабят и забирают последнее, детей избивают собственные родители, ни в чем не повинных молодых ребят калечат и убивают на войне; именно в нашем мире так много создано оружия для массового уничтожения живых существ, внедряются технологии для управления сознанием и изобретаются новые болезни; именно в нашем мире приходится так много ухаживать за физическим телом: надевать на него одежду, выводить из него экскременты, мыть мылом, расчесывать волосы, вынимать серу из ушей, чистить ему зубы, мазать кремом, прыскать дезодорантом, выгуливать на свежем воздухе, кормить и лечить, когда что-нибудь отваливается, и многое другое.

И в завершение к сказанному стоит отметить, что именно в нашем мире едят трупы животных, в отличие от других миров, где существа вообще не питаются грубой пищей – это выглядит наиболее нелепо и кощунственно, а питаются они праной.

Вот посмотрите сами, сколько у нас проблем, сколько страданий, сколько глупости.

А как мало здесь света! Мы даже не в состоянии жить без электрических лампочек!

Как и у каждого физического тела есть свои тонкие энергетические тела, а точнее, это тело астральное и тело каузальное, так и у нашего мира есть параллельные астральный и каузальный миры. Когда человек, идущий по духовному пути, начинает получать опыт медитации – переносясь в астральный мир земли, он попадает в очень темное энергетическое пространство, где постоянно хочется зажечь лампу. Такой же темный и мир каузальный – мир, созданный нашими мыслями.

Мы не в силах контролировать явления этого мира, мы даже в большинстве случаев не можем осуществить наши желания, а наши надежды на счастье, как правило, становятся несбывшейся мечтой. И каждый день, просыпаясь, мы снова и снова, потребляя информацию этого мира и по инерции копируя традиционный образ жизни своих предков, выстраиваем свои собственные ограничения, которые, по сути, являются стенами нашей тюрьмы, в которой мы думаем ко-



гда-нибудь обнаружить счастье. Но проходит жизнь, и мечта о счастье становится мифом. И надо лишь однажды открыть глаза и признаться самому себе, что находишься в не очень комфортном месте и, пока не начнешь изменять свою жизнь, так и будешь все больше и больше увязать в болоте собственного ума.



Так ли прекрасен мир, в котором мы живем?

Если сказать кратко, то наш мир обречен на страдание.

Именно об этом когда-то сказал Будда, и миллионы людей проснулись. Именно об этом вещали пророки, зовя «заблудших», именно это мы можем увидеть собственными глазами, если внимательно присмотримся к окружающим нас явлениям.

Мы постоянно испытываем физическую и душевную боль. Мы испытываем боль от ударов и ушибов, от порезов и переломов, от падений и столкновений и даже от того, что просто долго сидим.

Мы испытываем боль, когда нас оскорбляют и предают, мы испытываем боль, когда наши любимые и близкие нас покидают, мы испытываем боль, когда теряем свои дома и имущество, мы испытываем боль, когда становимся некрасивыми и старыми.

Думаю, что каждый из вас может продолжить этот список до бесконечности. Поэтому нет смысла перечислять все наши проблемы, достаточно понять закономерность и непостоянство этой жизни. Понять, что все наши маленькие удовольствия, которыми мы изо всех сил пытаемся себя утешить, открывая все больше развлекательных заведений, так или иначе оборачиваются новыми проблемами. Никакая радость не приносит истинного удовлетворения, потому что за ней неизменно следует чек на ее оплату. Так, дорогая ма-

шина становится источником бессонных ночей и больших затрат на ее обслуживание, случайные связи оборачиваются неизлечимыми венерическими болезнями, а дети и наши близкие становятся вечным источником зависимости и беспокойства.

### *Вечный поток капель.*

Эта фраза просто прозвучала в моей голове, но мне почему-то показалось, что в ней заложен какой-то смысл.

Почему вечный? И что это за капли?

И тут пришел ответ: потому что жизнь – это страдание и живые существа постоянно плачут. Они плачут даже тогда, когда смеются, потому что за радостью неизменно приходит печаль потери. Потому что за молодостью неизменно приходит болезненная и немощная старость, а за самой жизнью всегда стоит смерть.

И плачут исключительно все: и самые сильные и мускулистые мужчины, и самые слабые, худенькие женщины. Просто кто-то плачет открыто и при всех, кто-то в одиночестве, а кто-то в глубине своего сердца. И совершенно непонятно, почему человечество до сих пор не знает, как остановить этот непрерывный поток слез.

Иногда кажется, что мы уже не можем жить не страдая, просто жить для того, чтобы иногда чему-то радоваться.

Но не слишком ли высокая цена за эти, по сути, незначительные удовольствия, которые мы можем получить? Я не

знаю ни одной столь высокой цели в этом мире, за что можно так долго расплачиваться всевозможными неудобствами.

Ну, допустим, станем мы богатыми, известными или даже правителями всего мира. Представьте, сколько с этим связано проблем. Богатый постоянно переживает о своих деньгах и собственности, известный не может даже позволить себе прогуляться спокойно по улице, а правитель боится своих ошибочных действий, так как любой его поступок может стать катастрофой для миллионов и для него самого. Стоит ли ради всего этого жить в постоянном напряжении и страхе?

Но самое примечательное именно в том, что страдания можно остановить и это в силе каждого человека!

Именно поэтому наша жизнь драгоценна, мы имеем ум, условия и силы изменить нашу судьбу так, как нам захочется.

Мы можем это делать прямо сейчас!

### 3. Структура вселенной и наше тело

*Это бескрайнее пространство – единственное,  
что дарит надежду. Надежду, что за всем этим  
комизмом жизни существует что-то более ценное  
и ради этого стоит просыпаться и жить.  
Я смотрю в небо*

Мы все понимаем, что наш мир находится на грани разрушения, но нельзя забывать, что разрушаем его прежде всего мы сами, своими негативными эмоциями.

Все явленное – наш ум. Поэтому, чтобы реально изменить мир, мы можем прямо сейчас начинать изменять самих себя.

Если кто-то с этим не согласен, могу привести доказательства.

Давайте попробуем поразмышлять над такой схемой. Эту схему я обнаружила в одном интересном источнике, который подтверждался опытом людей, входящих в состояние самадхи.

*«Самадхи – состояние души, когда йог теряет сознание всякой индивидуальности, включая и свою собственную. Он сливается с мировым Бытием, он становится Всем» (Е. П. Блаватская).*

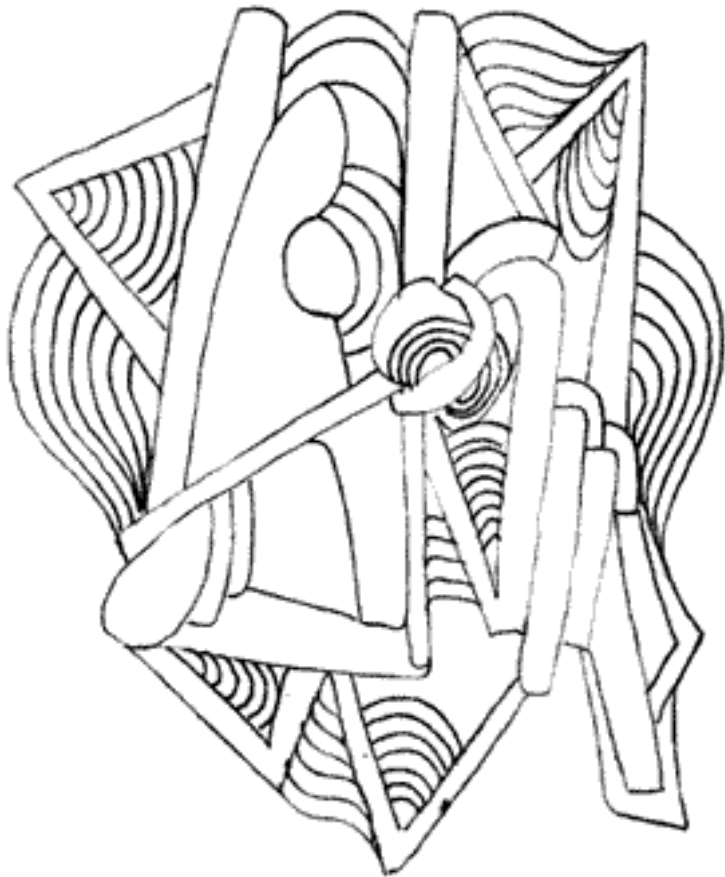
Конечно, любую теорию можно опровергнуть, если мы ее вовлекаем в рамки относительности, опять же, нашего мира. Но давайте раздвинем рамки нашего восприятия и попробуем поразмышлять над тем, какие интересные объяснения эта теория способна нам дать:

Вселенная состоит из трех основных разделов:

1. Мир явлений (грубая материя и страсти).
2. Астральный мир (тонкая энергия и звук).
3. Каузальный мир (мысль и свет).

Их взаимосвязь такова: в каузальном мире рождается идея, в астральном – появляется соответствующий образ, который материализуется в мире явлений.

Условно это можно проиллюстрировать следующим образом: инженер задается целью создать аппарат для консервации овощей – это идея. Он рассчитывает все параметры и строит чертеж – это образ. На заводе по чертежу собирают данный аппарат – это материализация.



Сейчас мы с вами находимся в мире явлений, он в свою очередь условно делится еще на шесть миров, которые формируются согласно работе нашего ума и называются *шесть*

*миров сансары.*

Начиная с самых низов, это:

1. Мир ада.
2. Мир животных.
3. Мир голодных духов (прета).
4. Мир людей.
5. Мир асуров.
6. Мир небес.

Еще интереснее то, что эти шесть миров сансары можно спроецировать на наше тело, которое также включает в себя все аспекты сансары. Именно поэтому в некоторых учениях наше тело называют мини-вселенной или микрокосмом, что соответствует выражению: «Часть есть подобие целого».

В нашем тонком теле существуют двери в каждый из этих миров. Они располагаются вдоль позвоночника и называются чакрами.

Что такое чакры?

1. Центры тонкой энергии (праны) в праническом теле человека, причем каждая чакра связана с пранической энергией определенного уровня частоты и тонкости. Каждая чакра – это своего рода реле, которое включает или открывает определенные уровни ума.

2. Все более высокие состояния осознания. То есть чакры символизируют различные уровни осознания человека – от более инстинктивных сфер, связанных с муладхара-чакрой, до более интуитивных уровней, которые ассоциируют-



ся с аджна-чакрой. Они символизируют духовный путь.

Эти два аспекта в действительности представляют собой два разных способа выражения одного и того же, ибо манипуляция и управление праной в любом из центров вызывают соответствующее состояние осознания. И наоборот, то или иное состояние осознания вызывает преобладание праны в соответствующей чакре. Одно непосредственно связано с другим.

Ида и пингала – это энергетические каналы (нади), которые пересекаются в каждой из шести главных чакр. Это означает, что пробуждение каждой чакры неразрывно связано и с праной, и с сознанием.

Физическая или умственная стимуляция психических центров может вести к изменению сознания, что пробуждает психический потенциал в человеке и дает ему более широкое видение и понимание его собственной реальности.

Чакры представляют собой силы сознания, потенциально доступные любому человеческому существу. Они показывают, что реальность макрокосма существует в микрокосме человека в соответствии с общеизвестным изречением: «Что здесь, то и там; а что не здесь, то не существует».

Чакры изображают расширение «я». Сперва значение слова «я» жестко ограничено, подразумевая отождествление с телом. Это уровень муладхара-чакры. По мере того как человек становится более сознательным, то есть по мере пробуждения более высоких чакр, понимание «я» расширяется.

В процессе отождествления эго начинает включать в себя все больше и больше. Предельное расширение «я» происходит в пустоте тотальности сахасары, которая находится за пределами чакр.

Чакры определяют путь, по которому должен пройти каждый человек, чтобы реализовать свой максимальный потенциал. В каком-то смысле они представляют собой план или руководство для раскрытия ума на всех уровнях.

*«Чакры были известны просветленным и психически одаренным людям во всех частях света и на протяжении всей истории. Они не являются исключительным достоянием какой-то одной системы, поскольку составляют фундаментальную характеристику человеческого существа» (Свами Сатьянанда Сарасвати).*

Слово *чакра* означает *вихрь, воронка* или *круг* и подразумевает собой энергетический вихрь. Чакра образуется вследствие пересечения двух или более нади (энергетических линий).

Количество чакр в теле человека и вокруг него почти что бесконечно, поскольку 72 000 нади пересекаются между собой неопределенное количество раз. Семь чакр рассматриваются как эволюционные, то есть соответствуют семи модальностям проявления энергии: от самого высоко вибрационного диапазона (сахасра, седьмая чакра) до уровня зем-

ли, твердости, инерции (муладхара, первая чакра). Но так как самая высокая, седьмая чакра является, по сути, «двурью в небо», то мы ее здесь пока не будем касаться, а разберем только шесть, которые непосредственно связаны с этими мирами.

Они находятся на разных уровнях, и если мы занимаемся духовной практикой, то можем испытать и прочувствовать опыт каждого уровня. Но даже если у нас и нет желания заниматься чем-то духовным, то путем анализа мы без труда можем определить, на каком уровне и когда мы находимся.

Итак. Играем?

## ПЕРВЫЙ ЭТАП:

### ТЕСТ

Возьмите, пожалуйста, листок бумаги и разделите его на шесть частей. В каждой части, соответствующей одному из шести уровней, проставьте себе баллы (исходя из десяти-балльной системы), подумав над каждым из признаков, который вы в себе найдете.

Только постарайтесь быть честными перед самим собой, вам не обязательно потом этот лист кому-то показывать. Эти данные прежде всего нужны вам и будут вам необходимы на других этапах наших игр.

Итак, рассмотрим эти уровни.

## 4. Чакры и шесть уровней сознания

*Чтобы понять свою судьбу, надо просто научиться следить за своим умом.*

1. МУЛАДХАРА – самая нижняя чарка, которая находится у основания нашего позвоночника в копчике, соответствует миру ада.

Если наше сознание устойчиво застревает на этом уровне, то мы можем наблюдать в себе всевозможный набор негативных эмоций: гнева, ненависти, грубости, раздражительности по пустякам, – а также склонность к насилию.

Любим черный и вообще темные цвета и музыку вроде тяжелого, или металлического, рока.

Смотрим фильмы, связанные с насилием и ужасом. Любим кровавые зрелища, в том числе зрелища, вызывающие боль. Люди, склонные к мазохизму и садизму, находятся на этой же ступени.

2. СВАДХИСТАНА – чакра, которая находится в районе половых органов, соответствует миру животных.

Если наше сознание любит пребывать в районе этого центра, в нас проявляются такие черты характера, как тупость, лень, желание лгать и идти на компромисс, склонность к одурманивающим средствам: алкоголю и наркотикам, – а

также склонность к разврату и бессмысленным наслаждениям.

Любим зелено-травяные цвета и музыку, вызывающую ассоциации с сексом, или песни с глупыми текстами. Подолгу наблюдаем, как кидают и катают мячик или шайбу (то же самое любят делать и кошки!). Смотрим фильмы с бессмысленными шутками, эротику и порнографию.

**3. МАНИПУРА** – чакра, которая находится в районе солнечного сплетения, соответствует миру голодных духов.

Если мы постоянно думаем о деньгах, материальных ценностях и о еде, если основной смысл жизни у нас фиксируется на достатке, если мы постоянно копим деньги и вещи, но не используем их и не делимся ими, то это явный признак, что мы находимся именно на этом уровне.

Любим грязно-желтые цвета. В музыке предпочитаем шансон и шлягеры. Любим передачи про кулинарию и те, в которых разыгрываются большие призы и деньги. Предпочитаем фильмы про бизнес и воров.

**4. АНАХАТА** – чакра, которая находится в середине груди, соответствует миру людей.

Обычно если наше сознание пребывает на этом уровне, то мы достаточно горды и чувствительны, ценим своих родных и близких, имеем душевные привязанности и очень зависимы от отношения к нам других людей.

Любим все оттенки голубого. Предпочитаем душевную, сентиментальную и гармоничную музыку. Любим фильмы, связанные с взаимоотношениями людей, психологические драмы, красивые фильмы, в том числе те, в которых показаны глубокие переживания.

5. ВИШУДДХА – чакра, которая находится в горле, соответствует миру асуров.

Если наше сознание базируется на этом уровне, то мы тщеславны и стремимся к власти, нам всегда хочется быть впереди. Мы постоянно думаем о тайнах Вселенной, стремимся к самосовершенствованию и непрерывно развиваем наш интеллект. Занимаемся исследовательской работой и изобретаем новые технологии.

Любим зелено-желтоватые, пурпурные и красно-фиолетовые цвета. Музыку предпочитаем бодрящую, типа военных маршей или техно. Читать любим фантастику и документальные книги, фильмы предпочитаем смотреть фантастические, со спецэффектами, или научно-документальные.

6. АДЖНЯ – чакра, которая находится в центре лба чуть выше межбровья, соответствует миру небес.

Если мы находимся на этом уровне, мир для нас словно на ладони. Мы полностью постигли законы мироздания, понимаем каждое живое существо, слышим голос Бога и обладаем совершенным спокойствием ума, чтобы с нами ни слу-

чилось. Мы умеем управлять явлениями этого мира, нам доверяют, нами восхищаются, мы ни в чем не нуждаемся, все, что мы захотим, материализуется по нашей воле, исполняются все наши желания.

Любим белые цвета. Музыку предпочитаем классическую, космическую или медитационную. Любим читать книги по философии или религии. Предпочитаем смотреть фильмы с глубокими философскими идеями.

Теперь давайте, определим, на каком уровне чаще всего пребывает наше сознание и в какой мир мы собираемся попасть после смерти.

Для этого вспомните прошлый год вашей жизни и распределите в процентном соотношении, как часто вы пребывали на том или ином уровне сознания, и причислите эти проценты к тем баллам, которые вы уже проставили на ваших уровнях.

Будьте беспощадны к себе, только тогда ваши результаты будут приближены к реальному положению дел, и именно это даст пищу для вашего ума.

Итак, если вы подсчитали, то теперь можно поподробнее узнать о перспективах на будущее.

Самое интересное, что, на каком уровне больше всего мы концентрируемся, там и фиксируется наше сознание. Вследствие этого увеличивается карма соответствующего мира.

КАРМА – это закон причины и следствия. Более подроб-

но можно объяснить так: «[Карма – это] цепь причин и следствий, привязывающая человека к земному существованию и вызывающая его последовательные воплощения на земле. Кармой можно назвать всю совокупность деятельности человека по отношению себе подобным и всему миру: его настоящая жизнь представляет собою плод прошедших и в то же время семя будущих жизней; чтобы «освободить себя от цепей кармы», нужно уничтожить свой эгоизм, свою самость, стать сверхличным» (Е. Ф. Писарева).

В данной ситуации под «совокупностью деятельности» можно понимать не только поступки, но и работу ума. Поступок может быть один и тот же, но результаты – разные, потому что важнее всего мотивация.

Далее. В секретных текстах говорится, что наше сознание похоже на светящийся маленький шарик, который движется вниз и вверх вдоль позвоночного столба. И именно от его местоположения зависят наши наклонности, а также будущее рождение после смерти.

Кхенпо Чога Римпоче, один из известных тибетских лам, как-то на семинаре сказал: «Проследите за своими мыслями и желаниями. Каковы эти мысли и желания – там вы и переродитесь. То есть ваша теперешняя жизнь уже отображает жизнь будущую!»

Это и есть шесть миров Сансары.



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.