

АЛЕКСАНДР
СВИЯШ



УРОКИ СУДЬБЫ
в вопросах и ответах

Александр Григорьевич Свияш

Уроки судьбы в вопросах и ответах

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=148540

Уроки судьбы в вопросах и ответах: Астрель; Москва; 2008

ISBN 978-5-17-048171-2

Аннотация

В книге собраны ответы на вопросы читателей, которые обратились с просьбой помочь им понять причины происходящих в их жизни событий. Понятно, что люди обращаются с вопросами только тогда, когда жизнь складывается не так, как им хотелось бы.

Все вопросы распределены по нескольким наиболее востребованным темам, а именно: как решить проблемы с собой, как объяснить странные отношения между мужчиной и женщиной, как избавиться от болезней, откуда берутся проблемы в бизнесе и с деньгами и так далее. Соответственно, разделы книги будут посвящены именно этим темам.

Книгу можно много раз перечитывать, дарить знакомым, испытывающим очередные проблемы и желающим еще раз наступить на те грабли, на которые до них наступили миллионы других людей.

Содержание

Введение	4
Опираемся на предыдущие работы	6
Книга не совсем материалистична	7
Глава 1. Куда ведет разумный путь?	10
Мы сами заказываем себе негатив	15
Мы отрабатываем негативные программы	20
Духовное воспитание	22
Накопитель переживаний	26
Человек может все	28
Глава 2. Как разобраться в себе и людях	30
Конец ознакомительного фрагмента.	44

Свияш Александр Григорьевич Уроки судьбы в вопросах и ответах

Введение

*Пришел пророк и принес истину, а ему сказали:
«Лучше бы ты принес иттопор».*

В. Зверев

Здравствуйте, уважаемые читатели! Я рад очередной встрече с вами на страницах этой книги. В ней мы рассмотрим основные идеи методики Разумного пути на основе разбора конкретных жизненных ситуаций. В книге собраны ответы на вопросы читателей, которые обратились с просьбой помочь им понять причины происходящих в их жизни событий. Понятно, что люди обращаются с вопросами только тогда, когда жизнь складывается не так, как им хотелось бы.

Вопросы поступали ко мне по простой и по электронной почте или в ходе моих встреч с читателями в различных городах России и за рубежом. Большинство ответов сразу были направлены авторам и помещены в мою еженедельную

бесплатную рассылку по сети Интернет. Так что если у вас есть доступ к Интернету, то рекомендую немедленно подписаться на рассылку, и тогда вы будете иметь возможность получать ответы на многие вопросы значительно быстрее, нежели прочитав выпуск очередной книги (подписка на рассылку проводится на сайте www.sviyash.ru). Хотя книга имеет свои преимущества – ее можно много раз перечитывать, дарить знакомым, испытывающим очередные проблемы и желающим еще раз наступить на те грабли, на которые до них наступили миллионы других людей.

Опираемся на предыдущие работы

Как обычно, эта книга является дополнением и развитием тех идей, что были изложены в других книгах [1–6]. Здесь вы увидите, как можно объяснить причины возникновения тех или иных проблем в жизни людей с позиций Разумного пути. И что нужно предпринять для того, чтобы эта ситуация больше никогда не возникала в вашей жизни.

Все вопросы распределены по нескольким наиболее востребованным темам, а именно: как решить проблемы с собой, как объяснить странные отношения между мужчиной и женщиной, как избавиться от болезней, откуда берутся проблемы в бизнесе и с деньгами и так далее. Соответственно, разделы книги будут посвящены именно этим темам.

Книга не совсем материалистична

Как обычно, в своих рассуждениях и ответах мы будем исходить из предпосылки, что в нашем мире существует Нечто, что мы не можем однозначно объяснить в настоящий момент. Религиозные системы называют это Бог, Создатель, Творец. Ученые придумали более звучное название – Универсум. Мы будем называть это просто – Жизнь. И все эти слова будут означать одно – то, что человечество еще не познало в настоящий момент. Мы знаем многое, и круг наших знаний постоянно расширяется. Еще лет триста назад при виде молнии люди считали, что происходит что-то божественное, то есть находящееся за пределами их понимания (Илья Пророк проехал на колеснице или что-то подобное). А сегодня мы уже знаем, что это результат электрического разряда между землей и облаками. Объем наших знаний расширился, и явление из божественного перешло в разряд понятных и обыденных.

Наверное, подробным образом мы когда-то сумеем объяснить все то, что сегодня мы относим к божественному, то есть необъяснимому в пределах имеющихся у нас знаний.

Но если мы даже не можем однозначно объяснить, как именно все устроено, то ничего не мешает нам пользоваться выявленными закономерностями по принципу «черного ящика». Этот принцип означает, что если у нас есть некото-

рый объект, для которого известно, что получится у него на выходе при каком-то воздействии на входе, то этим объектом вполне можно осознанно пользоваться. Множество людей, например, по этому принципу используют компьютер. Мало кто точно представляет себе, что и как происходит внутри компьютера, но это вовсе не мешает нам им пользоваться.

Нам сегодня известны некоторые закономерности, по которым происходит взаимодействие людей и Жизни, и, видимо, мы смело можем пользоваться ими при достижении своих целей. Краткое описание этих закономерностей приведено в первом разделе этой книги. Поэтому приведенные в книге рассуждения и ответы будут максимально рациональны и даже материалистичны, но все же они будут опираться на те закономерности, которые сегодня не объясняются однозначно тем, что мы называем «официальная наука».

Наверное, это можно назвать нетрадиционной позитивной психологией.

Благодарю за помощь

Эта книга является результатом длительного диалога с читателями, поэтому я искренне благодарю их за внимание к моим книгам и за попытку разобраться в своей жизни с помощью нашей методики.

Я благодарю тех людей, которые помогали мне в подготовке ответов на некоторые вопросы. Я благодарю моих коллег за позитивный настрой и поддержку. Я благодарю мою жену

и музу Юлию за всестороннюю помощь и создание прекрасных условий для творчества.

А теперь пора перейти к диагностике реальных ситуаций.

Глава 1. Куда ведет разумный путь?

*Что большинство? Большинство – безумны. Ум
ведь лишь у меньшинства.*

Фр. Шиллер

В жизни каждого человека рано или поздно возникает ситуация, которую он сам определяет как проблему. Понятно, что эта ситуация является проблемой именно для него, поскольку для другого человека эта же ситуация может представляться просто пустяком – по отношению к его собственным проблемам, и так далее.

Существуют ли типовые причины возникновения проблем и типовые приемы их успешного разрешения? Наш опыт показывает, что да. Люди предпочитают учиться на своих ошибках, не признавая чужих. Да и свои ошибки часто повторяются, что говорит о том, что учиться на своих ошибках многие не умеют. А на чужих – тем более.

Чтобы облегчить участь добровольных мытарей, мы проанализировали множество типичных проблем и разработали типовые рекомендации по их преодолению. В этой книге приведен анализ многих сложных житейских ситуаций и определены пути выхода из них.

Все ответы и диагностика ситуаций основаны на идеях методики, которая получила название «Разумный путь». Что

же это за путь, чем он отличается от любого другого и почему он претендует на звание разумного? Ведь принято считать, что человек и так является существом разумным, то есть любой путь, выбранный человеком, можно назвать разумным.

Ну вот, прочитали и сами, наверное, улыбнулись. Вспомните известных и неизвестных вам людей. Можно ли их поведение отнести к поведению существ разумных? Разве разумные люди унижают своих детей или близких родственников, уничтожают природу, отравляют атмосферу, убивают друг друга из-за мифических идей и совершают еще множество подобных более чем странных деяний? Скорее всего, наше определение человека как существа разумного есть благое пожелание того, что рано или поздно он таковым станет.

Что же такое Разумный путь? Это такая система взглядов на мир, которая уже позволила множеству людей во многих странах **сделать свою жизнь такой, как им хочется**. То есть эти люди сумели избавиться от множества проблем, наполняющих их жизнь нерадостными переживаниями. И сумели достичь тех целей, которые раньше казались им недостижимыми. Из состояния борьбы и преодоления проблем они перешли в состояние радости и успешной реализации своих желаний.

Чего же достигают люди, использующие идеи Разумного пути? Почти всего (в пределах разумного), что может пожелать человек. У них устраивается личная жизнь, налажива-

ются отношения с близкими людьми, находится желанная работа, идет вверх бизнес, уходят некоторые болезни. Даже было несколько случаев, когда неожиданно пересматривались приговоры и люди досрочно выходили из тюрьмы. Но это делали не мы, все это создавали они сами! Мы только дали им инструмент для самостоятельной работы и исправления ошибок.

Они читали книги, анализировали свои мысли и поступки и **понимали, где совершали свои ошибки и чему учила их Жизнь проблемными ситуациями**. Если они все делали правильно, то жизнь человека, вставшего на Разумный путь, чудесным образом тут же менялась к лучшему. Но это не таблетка, которую нужно только проглотить, и все сразу изменится. И не магический ритуал, который иногда действительно дает улучшение ситуации, но всегда ненадолго.

Подведем итоги. Разумный путь – это система взглядов на мир, согласно которой:

1. Любой человек рождается для радости и духовного развития.
2. Любой человек в потенциале обладает неограниченными возможностями для сотворения своей жизни. Но в большинстве случаев он использует их самым странным образом.
3. Та ситуация, в которой находится каждый из нас, является самой лучшей ситуацией, которую мы сумели создать для себя сегодня. Это результат только наших усилий, поэтому нужно уже сейчас начать радоваться этому. Радовать-

ся нужно сейчас, а не потом, когда случится что-то очень важное (появится муж/жена, работа, деньги, жилье и т. д., и т. п.).

4. Нет никого, кроме нас, кто создает нам проблемы. Мы сами отвечаем за все.

5. Каждый человек может изменить свою ситуацию к лучшему в любой момент времени. Для этого ему нужно лишь осознать, каким образом он создал себе проблемы, и изменить свое отношение к этой ситуации.

6. Наше сознание в виде явных и скрытых мыслей и установок определяет наши поступки, а наши поступки формируют то бытие, которым мы недовольны. Значит, изменив мысли, мы изменим поступки и свою реальность.

Вот, собственно, и все. Вроде бы просто и в то же время сложно. Множество людей привыкли не брать на себя ответственность за происходящие в их жизни события. Виноваты все – родители, начальство, власти, сатана, колдуны и так далее. Они виноваты, а я, хороший, страдаю из-за них. Очень удобная позиция для того, чтобы ничего не делать самому, а ждать, когда кто-то (Бог, президент, губернатор, начальник, целитель и т. д.) изменит все к лучшему, и тогда я получу возможность порадоваться жизни. А от меня самого ничего не зависит.

Это ошибочная позиция, и если вы намерены твердо цепляться за нее, то вам вряд ли стоит тратить время и силы на

чтение этой книги. Она не для вас. Она для тех людей, кто хоть немного верит в себя и пробует исправить свою ситуацию к лучшему. Но пока не может это сделать, поскольку не понимает, что и почему происходит с ним. Таким людям наша методика даст в руки (или, скорее, в голову) реальный инструмент для изменения своей жизни к лучшему.

Каким же образом человек может создать себе проблемы, с которыми он затем героически борется? Таких путей несколько.

Мы сами заказываем себе негатив

Первый путь состоит в **неконтролируемом заказе себе того события, которое** нам совсем не нужно. Как это может происходить? Да множеством способов. У нас в голове постоянно вертятся мысли, в которых фактически «заказываем» себе то будущее, которое нас совершенно не устраивает. И потом его получаем.

Вспомните свои мысли. Встречаются ли у вас мысли типа: «У меня ничего не получится», «Мне это никто не даст», «Мы рождены для страданий», «От меня ничего не зависит», «Ничего нельзя изменить», «Все бесполезно» и подобные? Если да, то вы сами заказываете себе неприятности и страдания! Ваши мысли порождают пассивность и ожидание неудачи. А чего мы ждем, то рано или поздно получаем.

Если вы хотите изменить ситуацию, то сначала нужно изменить свои мысли! Это первый и самый простой, казалось бы, шаг. Но как мало людей решаются его сделать, даже если в их жизни были случаи, когда вслед за хорошими мыслями у них происходили хорошие события. Люди боятся изменений и изо всех сил цепляются за то, что у них есть. Каким бы ужасным или нерадостным оно ни было. И не делают хотя бы для пробы совсем несложные шаги по изменению своих характерных мыслей, порождающих неприятности. А ведь желанные цели и удача так близки к ним!

Вот другой способ заказать себе неприятности. Например, люди говорят, что Бог наказывает жадных и завистливых. Но действительно ли Бог вмешивается в нашу жизнь или подобные люди сами наказывают себя? Давайте посмотрим, какие мысли характерны для завистливого человека. Они просты: «Ну почему у этого человека есть (любовь, здоровье, машина и т. д.), а у меня нет!» Как видим, первая часть фразы является просто констатацией факта, что у кого-то что-то есть. А вторая часть является мощным посылом Жизни, в котором явно высказана мысль: «У меня нет, у меня нет, у меня нет!» И чем чаще вы завидуєте, тем чаще посылаете Жизни сигнал, в котором записано, что у вас чего-то нет. То есть фактически вы заказываете себе будущее, в котором у вас не будет желанной вещи. Сначала заказываете, а потом сами же и реализуете это желание – через бездействие, пассивность или игнорирование тех возможностей, которые может предоставить вам Жизнь через окружающих людей. Так что Богу нет необходимости вмешиваться в жизнь завистливого человека, он сам себя наказывает своими мыслями.

То же самое относится к жадным людям. Ведь их характерная мысль: «Ну почему у этого человека много денег, а у меня их мало!» «У меня мало денег, у меня мало денег, у меня мало денег» – стоит ли Богу вмешиваться в жизнь жадного человека, который своими мыслями формирует такое будущее, которым он потом становится недовольным?

Но даже если вы не завистливы и не жадны, это не означает, что вы случайно не заказываете себе, например, бедность. Вспомните свои мысли, когда вы проходите мимо витрины дорогого магазина или смотрите рекламу в дорогом журнале. «Это не для меня, я не могу себе это позволить, я без этого обойдусь» – не такой ли посыл вы делаете Жизни в этот момент? Именно такой, и ей ничего не остается, кроме как исполнить это ваше пожелание.

Понятно, что последнее утверждение вызовет негодование многих читателей. «Но ведь у меня действительно нет денег на дорогие покупки, так зачем же заглядываться на то, что купить не можешь? Только нервы себе портить? Вот когда появятся деньги, тогда и буду их рассматривать» – такие возражения обычно приводятся множеством людей. И в этом состоит их ошибка. Если мы много раз заявляем: «Я не могу себе это позволить», то мы сами реализуем эту ситуацию. Руководствуясь внутренней установкой, мы бессознательно выбираем себе работу с низкой оплатой, которая никогда не позволит нам купить дорогую вещь. Получается, что Жизнь вынуждена будет выполнить этот наш заказ. Можно ли изменить эту ситуацию? Конечно, но для этого нужно изменить свои мысли.

Более правильным будет следующий ход мыслей: «Мне очень нравится эта вещь, и я, наверное, куплю ее, когда у меня появятся деньги. Я уверена, что буду иметь эту вещь». В этой или подобных фразах нет твердого заявления о ва-

шей бедности, а, наоборот, есть пожелание улучшить свое материальное положение. И если у вас нет других ограничивающих убеждений, желаемое событие произойдет довольно быстро.

То же самое случается, когда мы много раз повторяем про себя: «Я никогда не выйду замуж», «Я никогда не найду себе достойную работу», «Я никогда не заработаю столько денег», «Меня никто не любит» и так далее. Эти наши страхи и есть прямое указание Жизни, как ей помочь нам устроить нашу действительность. Понятно, что Жизнь удивляется нашим пожеланиям (какое разумное существо станет заказывать себе неприятности?), но вынуждена их выполнять. Человек есть Творец своей реальности, и Жизнь всегда исполняет его пожелания, какую бы глупость он ни заказал себе. Именно себе, поскольку наши пожелания другим людям реализуются значительно хуже (к счастью, видимо, при таких «разумных» заказчиках).

Еще один скрытый аспект нашей жизни состоит в том, что мы извлекаем определенные выгоды из своего положения, каким бы проблемным или неудачным оно вам ни представлялось. Что здесь имеется в виду? Какие выгоды, например, получает человек, мечтающий о более оплачиваемой работе, но никак не получающий ее? Если подумать, то их можно найти немало. Более оплачиваемая работа явно потребует большей ответственности за результаты труда, а менее оплачиваемая не требует лишней ответственности. Другая работа

может потребовать повышения квалификации, а вы не уверены, что сможете ее повысить. Да и не хочется заниматься самообразованием, гораздо проще просто ныть, что все так плохо. Более оплачиваемая работа может нарушить ваши устоявшиеся связи с друзьями, потребовать больше времени – в итоге вам придется порушить устоявшийся режим жизни (проводить больше времени за пивом, домино, рыбалкой и пр.), чего вы делать совсем не хотите. И так далее. В итоге Жизнь исполняет ваше истинное желание оставить все как есть. А не декларируемое вслух желание получать больше денег.

Каждый из нас создает свою жизнь, получая определенные, часто неосознаваемые выгоды из своей ситуации. Неплохо было бы задуматься об этом и понять, столь ли значимы для вас эти скрытые выгоды, чтобы цепляться за ту жизнь, которую вы имеете сейчас. Конечно, если она в чем-то вас не устраивает.

Мы отрабатываем негативные программы

Второй путь создания себе неприятностей состоит в том, что Жизнь исполняет те негативные установки, которые имеются у нас в сознании и подсознании. Люди – очень внушаемые существа, и они постоянно обмениваются различного рода установками, которые потом влияют на их реальность.

Вспомним, например, родителей, которые с азартом вопят на своих детей: «У тебя руки не оттуда растут! Ты ничего не можешь! Посмотри на себя! На кого ты похож? Ты никогда не выйдешь замуж! Ты никому не нужен!» – и т. д. Именно так должны вести себя разумные существа, которые хотят, чтобы их чадо выросло с кучей комплексов. Что, собственно, и происходит в действительности.

Разного рода прорицатели, гадалки, астрологи, политологи и прочие предсказатели постоянно пророчат нам различные неприятности и проблемы и пугают нас. Весь этот негатив записывается в подсознании, и затем мы неосознанно притягиваем все эти события в свою жизнь.

Заботливые родственники доверительно внушают друг другу, что «в нашем роду все разводятся», или что «в нашем роду все умирают от рака», или что «у нас в роду все живут недолго» и т. д. Ну а кому мы доверяем больше всего? Конечно, этим самым близким и заботливым людям, которые

не ведают, что творят.

Средства массовой информации тоже без конца пугают нас и внушают, какую зубную пасту покупать, за кого голосовать и без какого лекарства вы обязательно помрете к следующей пятнице. Рекламные клипы начинаются с чарующих слов типа: «А вы знаете, что в вашем организме живет пять миллиардов болезнетворных микробов...» – или чего-то подобного. Мы верим всей этой чуши, она оседает у нас в подсознании и руководит нашими поступками, то есть влияет на нашу реальность. Видимо, именно так должны жить существа, которые гордо величают себя «разумными».

Не замечая того, люди постоянно обмениваются друг с другом информацией о том, сколько лет они должны жить, какое здоровье следует иметь в том или ином возрасте, сколько можно просить денег за свой труд и так далее. А ведь это все те внутренние установки, которые мы затем исполняем! Мы сами внушаем друг другу негативные программы, которые потом неосознанно отрабатываем.

Духовное воспитание

Но не все так безнадежно в этом мире, как могло бы показаться с первого взгляда. Потому что, скорее всего, есть Некто, кто присматривает за нами и не дает нам раньше времени уничтожить себя в религиозных, политических или иных, столь же значимых распрах. Видимо, именно Он создал нас и наградил бесконечно большими возможностями, которые мы так лихо используем для создания себе разного рода проблем и трудностей. Мы не будем рассматривать в этой книге еще одну версию того, кто Он и зачем Он все это затеял, – это предмет отдельного рассмотрения.

Здесь мы отметим лишь то, что третий путь создания себе жизненных сложностей – **это нарушение тех несложных требований, которые Жизнь предъявляет людям**. Эти требования много раз приведены в различных религиозных источниках, поэтому здесь мы не будем повторять их, тем более что различные варианты этих требований часто не совпадают между собой.

Методика Разумного пути основана на том, что человек имеет огромную свободу выбора. Жизнь предоставляет своим «детям» возможность развлекаться так, как они хотят, играть даже в самые жестокие игры – пока не наберутся ума. Единственное, что человеку возбраняется делать, – это не развивать свою духовность, да и то человек имеет право не

делать это достаточно долго, хоть всю жизнь. Причем в нашем толковании духовность не имеет отношения к религиозности, поскольку мы видим, как странно могут вести себя люди, искренне считающими себя последователями той или иной религии (религиозные фанатики).

На наш взгляд, **духовным является человек, несущий людям добро**, то есть искренне заботящийся о себе и ближних, оказывающий им помощь, обучающий и не берущийся судить окружающую жизнь и себя самого.

И вот здесь возникают самые большие сложности, поскольку подавляющее множество людей не могут не судить. Не обучены с детства.

Как же обнаружить, являетесь ли вы духовным человеком или погрязли в суждениях? Это сделать очень просто. Посмотрите, много ли в вашем арсенале эмоций негативных переживаний? Если их много и все ваше существование заполнено ими, то вы нарушаете ту самую норму, которую Жизнь предъявляет людям. Ведь что стоит за каждой негативной эмоцией? Стоят претензии к Жизни, поскольку она не соответствует вашим ожиданиям. У вас есть некоторый очень значимый набор ожиданий, а Жизнь не соответствует им, в итоге вы надолго погружаетесь в переживания.

Например, вы ожидаете, что ваш любимый должен дарить вам цветы каждый день, а он вообще забывает прийти на свидание – это ли не причина для ужасных страданий? Вы считаете, что люди должны разговаривать только спокойно и

уважительно друг с другом, а ваш начальник хамит и без конца врет, чего вы не можете перенести. Вы уверены, что ваш ребенок должен хорошо учиться, а он получает одни тройки, в итоге ваша жизнь превращается в кошмар. Вы должны весить 60 килограммов, а весите 80, и это является источником хронического раздражения. И т. д., и т. п. Эти избыточно значимые идеи (скорее – иллюзии), за которые мы цепляемся изо всех сил, **называются в нашей методике «идеализации»**.

Люди никак не хотят принять реальность такой, какая она есть, всем хочется что-то переделать в окружающих людях, а иногда и в самих себе. Но к сожалению, переделать обычно никого не удастся, и это вызывает длительное недовольство и другие, столь же нерадостные эмоции. А это и есть процесс суждения, то есть проявления недовольства миром, который сотворили вовсе не мы. Это бездуховно, и Жизнь периодически напоминает нам об этом. Она применяет специальные процессы, с помощью которых доказывает ошибочность наших убеждений. Это процессы разрушения наших идеализаций, и существует не менее шести способов, которыми Жизнь доказывает нам, что не стоит упорствовать в своих заблуждениях [1, 2].

Один из них – **столкновение с человеком, который по-иному относится к очень значимым для вас ценностям**, очень часто встречается в семье, где муж и жена (да и дети) обычно разрушают идеализации друг друга. Другой

способ – вы все время получаете то, что осуждаете в других людях или в себе (безрезультатная борьба с лишним весом, курением или пьянством близкого человека) и т. д.

Все это создается в нашей жизни вовсе не для того, чтобы мы страдали, видя, как разрушаются наши ожидания. А для того, чтобы мы стали духовнее и научились принимать мир во всем его многообразии (невзирая на всю его кажущуюся несуразность). Если же вы будете упираться в борьбе за свои ценности, то Жизнь будет применять все более и более жесткие процессы по вашему вразумлению.

К сожалению, в большинстве своем люди не понимают, почему в их жизни возникают нарастающие проблемы, то есть вместо повышения своей духовности они погружаются в борьбу и накопление претензий к Жизни. Результаты такой «упертости» бывают очень огорчительные.

Если же человек понимает, какие уроки дает ему Жизнь через ту или иную ситуацию, и меняет свое отношение к своим идеализациям, то Жизнь в качестве благодарности за его осознанность помогает ему реализовать его устремления.

Накопитель переживаний

Чтобы оценить, сколько претензий к Жизни накопил человек, в методике Разумного пути введен специальный показатель – **уровень заполнения** условной емкости под названием «Накопитель переживаний». В этот накопитель собираются абсолютно все наши негативные переживания начиная с младенчества. И чем выше уровень заполнения этой емкости, тем более сильные сигналы посылает нам Жизнь, напоминая, что пора бы образумиться и перестать упорствовать в своих заблуждениях. Рекомендуемый уровень заполнения накопителя – это 40–50 % от его предельной емкости. При таком уровне ваши цели будут достигаться легко, и Жизнь будет только радовать вас.

При повышении заполнения накопителя Жизнь будет давать вам все более и более жесткие уроки по повышению вашей духовности. Ей совершенно все равно, сколько у вас денег, есть ли у вас муж или как вы выглядите – ей важно, чтобы вы не погружались в избыточные претензии к себе или окружающим людям. И это все не со зла или не из чувства мести, а из искреннего желания сделать всех нас лучше и осознаннее. Но к сожалению, в большинстве случаев все ее усилия проходят напрасно. Люди не хотят слышать сигналов Жизни и бьются за свои иллюзии до последнего вздоха, в том числе с любимыми, детьми, родителями. Пусть больно,

но зато не скучно.

Человек может все

Если человек не погружается в борьбу с Жизнью, то он может направить свои безграничные возможности для создания любых нужных ему событий. Он может получить почти все, стоит лишь правильно заявить Жизни свои пожелания.

Именно этим вопросам посвящена вторая часть технологии Разумного пути, которая называется Методика формирования событий (МФС). В ней собраны рекомендации, как правильно нужно выбирать и формулировать свои цели и как правильно идти к их достижению [1, 2].

Здесь все совсем не просто, поскольку если просто заявить Жизни, что «я хочу любви» (или счастья), то, скорее всего, вы получите совсем не, что ожидали. Например, любовь к вам со стороны вашей собачки (чем не любовь?) или какого-то бомжа на улице (он ведь тоже Творец своей жизни, просто немного запутался на эволюционном пути). Вы будете думать, что Жизнь несправедлива к вам и не обращает внимания на ваши просьбы, а на самом деле она давным-давно выполнила ваш заказ и подарила вам целых три любви вместо одной (собачки, бомжа и соседа с лестничной площадки). А вы при таком любовном обилии все еще считаете, что вас не любят! Несправедливо-с.

В общем, в МФС довольно подробно рассказывается, как

нужно правильно строить свои мысли на пути к желанной цели (выбрать одну вершину, быть максимально энергичным, обращать внимание на сигналы Жизни и т. д.), и тогда ваши цели будут достигаться быстро и легко.

Таковы основные идеи того, что мы называем технологией Разумной жизни. Понятно, что она охватывает только часть тех явлений, которые происходят в жизни людей, поэтому ей есть еще куда развиваться. Но уже сегодня имеются приложения методики к отдельным сферам нашей жизни. Например, в книге «Что вам мешает быть богатым» [3] подробно рассматривается, как мы сами можем уменьшить (или увеличить) количество денег в своей жизни. В книге «Хочешь быть здоровым? Будь им!» [4] подробно рассматривается, как мы сами создаем себе заболевания и как можно стать здоровым человеком. В книге «Советы брачующимся, уже забракованным и страстно желающим забракаться» [6] рассматриваются те ошибки, которые часто совершают люди, пытаясь построить счастливую семейную жизнь (по своему образцу, и никак иначе!).

В общем, у вас есть огромная возможность повысить свою осознанность и успешность в жизни. Материалы следующих глав помогут вам понять причины возникновения сложностей в вашей нынешней жизни и сделать ее более радостной.

Глава 2. Как разобраться в себе и людях

Как мало надо человеку, чтобы почувствовать себя счастливым, и как много, чтобы не чувствовать себя несчастным!

В. Туровский

В первой главе мы изложили основные идеи той методики, которая называется «Разумный путь». Понятно, что такое короткое ознакомление не дает полного представления о методике и ее инструментах.

Собственно, вся эта книга предназначена для более полного изучения методики – на примере разбора конкретных житейских ситуаций. В этой главе приводятся ответы на вопросы, касающиеся **проблем с самим собой**. То есть рассматриваются ситуации, когда человек пытается понять, что же именно он делает неправильно, поскольку поставленные им цели никак не достигаются.

Все ответы основаны на идеях Разумного пути. То есть в своих рассуждениях мы исходим из того, что **все проблемы мы создаем себе сами**. И для избавления от них нужно всего лишь разобраться с тем, какие наши неправильные мысли или установки привели к нынешней ситуации, и изменить их на позитивные. И тогда ваши безграничные воз-

возможности будут направлены не на создание себе проблем, а на достижение желанных вам целей. Итак, начинаем.

Вопрос 2.1

Здравствуйте, дорогой Свияш! Мой вопрос о женщине 43 лет, о кризисе возраста, когда все поменялось, ушла красота, нет детей и муж просто сосед по квартире, который играет в карты. Жить только книгами, поэзией и философией иногда не вмоготу. Друзей немного, и у всех свои семьи, найти мужчину – любовника просто для секса желания нет, а для гармонии души и тела уже найти почти невозможно. Денег почти нет, только заплатить за квартиру. Здоровье катастрофически уходит. Врач-психиатр здесь тоже помочь не может. Что лучше делать, с чего начать в свои 43 года? Как жить дальше? Очень прошу – помогите!!!! Большое спасибо, Ирина.

Ирина, здравствуйте! Вы так твердо поставили крест на своей жизни, что даже трудно вам что-то советовать. Похоже, что вы привыкли всю жизнь получать все необходимое для жизни извне, от других людей – внимание, любовь, деньги, признание и т. д. И похоже, что вы не научились до сих пор сами управлять событиями жизни, сами находить себе занятия и развлечения. Сейчас, когда привычное внимание извне ослабло, вы погрузились в депрессию. Вы стали своего рода энергетической дырой, которая требует от всех окружающих внимания и сочувствия (отсюда все ваши болезни). Но

людям не хочется отдавать просто так свои жизненные силы, поэтому они бессознательно избегают вас – муж, друзья. Любовник вам не нужен, поскольку секс требует свободной и избыточной энергии, которой у вас нет. В итоге вы заняли позицию жертвы, объясняя для себя это состояние «кризисом возраста», то есть перевели свою личную проблемку в разряд философской категории. Это очень удобная позиция: виноваты во всем не вы сами, а объективная реальность в виде вашего возраста. Она удобна, если вы и дальше собираетесь хныкать и играть роль жертвы. И совершенно бесполезна, если вы действительно хотите что-то изменить.

Никакого кризиса возраста не существует. Миллионы людей в 30–40–50 лет активны, энергичны и только ставят перед собой новые цели в личной жизни, работе, удовольствиях, саморазвитии и т. д. И они все это получают. Абсолютно ничего не мешает и вам жить так же, кроме вас самой. Точнее, кроме того мусора, что заполнил вашу голову и управляет вашими поступками. У нас в методике это называется «негативные убеждения». Ваши внутренние убеждения можно сформулировать в следующем виде: «Я ничего не могу, от меня ничего не зависит. Меня никто не любит. Я не могу встретить любимого мужчину. Я не могу иметь деньги. У меня нет здоровья. Я не способна что-то изменить. Жизнь прошла, впереди только пустота» и т. д.

В общем виде все это явно указывает на **идеализацию (преувеличение) своего несовершенства**. Если вы дей-

ствительно хотите что-то изменить, то вам нужно выкинуть весь этот мусор из головы. Точнее, заменить его позитивными утверждениями типа: «Я – хозяин своей жизни! Я – божественное создание и обладаю безграничными возможностями! Я радуюсь жизни каждое мгновение! Я достойна любви и скоро с легкостью встречу достойного меня мужчину! Я полна жизни! В каждую минуту я полна энергии и желаний!» и подобными. Повторяйте их с утра до вечера, и через некоторое время они станут частью вашей реальности. Помешать вам изменить свою жизнь к лучшему можете только вы, то есть ваш страх перед изменениями, лень и т. д. Вы имеете право на любой выбор, но так ли велики выгоды того положения, в котором вы находитесь, чтобы цепляться за него изо всех сил? Подумайте над этим.

Вопрос 2.2

Здравствуйте! Большое спасибо за Ваши книги. Прочитала почти все. Покупаю и дарю знакомым, когда хочу помочь. Очень рада, что появилась возможность заходить на Ваш сайт www.sviyash.ru. У меня единственная на сегодняшний день проблема – с мужем. Он, может быть, и не плохой человек, но ему обязательно нужно подчиняться – он самодур, можно сказать, тиран. Последние несколько месяцев я мечтала от него избавиться (реально сделать ничего нельзя – развод не дает). И вот недавно одновременно мне и свекрови нагадали его раннюю смерть. Совершенно разные люди независимо друг от

друга. Может ли это произойти как следствие только моих мыслей? Я не хотела его смерти и боюсь чувства вины, если это все-таки произойдет. Что делать, чтобы Высшие силы сохранили ему жизнь? И если его сосуд настолько полон, могу ли я ему помочь? Сам он ничего не воспринимает – я показывала ему Ваши книги. Заранее благодарна. Елена.

Елена, вы явно преувеличиваете свои возможности по поводу влияния на другого человека, поэтому никаких оснований для возникновения чувства вины у вас быть не должно. Если вашего мужа даже и ждет скорая смерть (в чем я сильно сомневаюсь), то только потому, что он переполнил свой «накопитель переживаний». А он это может сделать, поскольку является человеком с множеством жестких суждений о том, как должна быть устроена жизнь, то есть имеет множество идеализаций. Но это его добровольный выбор, он имеет на него право, и вряд ли вы сможете здесь что-то поделать. Вы уже пробовали показывать ему мои (или любые другие) книги, но он считает, что ему не нужно меняться.

Вам нужно подумать о том, как построить свою жизнь, как сделать так, чтобы муж не угнетал вас. Вы имеете на это полное право, но не хотите сами предпринимать какие-то шаги (подавать на развод, уходить и т. д.). Вы просите об этом Бога, признавая тем самым, что вы маленькая и беспомощная и от вас ничего не зависит. Но если вы такая, так зачем вам уходить от мужа, который берет на себя все ваши проблемы?

А если вы самостоятельная, то зачем перекладываете на Бога свои дела? Он может решить их так, что вы будете не рады (в том числе через смерть вашего мужа).

Вы не пробовали посмотреть на свою ситуацию со стороны? А зря, это выглядит вполне забавно. Сначала вы просите Бога дать вам мужа, потом просите забрать его. Потом просите снова вернуть, поскольку он хочет забрать мужа не тем способом, который бы вас устроил. Вскоре вы снова начнете просить забрать у вас мужа, но уже другим способом (через развод), а потом начнете просить, чтобы вам дали нового мужа, и так до бесконечности. Да он станет выполнять ваши бесконечные просьбы, а ведь таких, как вы, только в России миллионов сто, а на земном шаре? Ему можно только посочувствовать. И это при всем том, что он дал каждому человеку огромные возможности по формированию нужных ему событий.

Так что поработайте с идеализацией своего несовершенства, поучитесь у вашего мужа уверенности в себе – не зря же вы вышли замуж именно за него, и начинайте сами решать свои проблемы. Успехов вам на этом пути!

Вопрос 2.3

Здравствуйте, Александр Григорьевич! Не могу сказать про себя, что следую Вашим методикам, но с некоторыми книгами ознакомился, журнал выписываю, рассылку читаю, то есть интересуюсь, так сказать... А все потому, что проблем с собой у

меня хватает. А недавно в одной из рассылок нашел «родственную» душу, если можно так выразиться. Речь о письме от Владислава, который сетует на полную потерю интереса к жизни. Я, правда, в отличие от Владислава не коммерсант, деньги в казино не просаживаю и с друзьями не пропиваю. Но вот что касается восприятия жизни, тут много общего. Потому и решил Вам написать. Вы скажете, а чего же писать, если ответ уже дан и путь решения подобной проблемы намечен? Да, конечно. Но только кажется мне, что в моем случае Ваша методика не поможет. Необходимым условием «срабатывания» является острое желание добиться чего-либо, то есть сильная мотивация. У меня же с некоторых пор «засела» в голове мысль, что все уже позади, стремиться к чему-либо не имеет смысла, как не имеет смысла и бороться с таким положением. Мне 46 лет, и жизнь моя вполне благополучна по теперешним временам, но, тем не менее, живу только настоящим (если даже не прошлым), а в будущем не вижу ни единого светлого пятна. Что впереди? Да ничего. Постепенное увядание, неизбежные болезни, ощущение своей никчемности... Много можно чего добавить... А потому ради чего «суесться»? В жизни, конечно, есть много интересного, да только исчез смысл стремления к чему-либо. Все разбивается о несокрушимый вопрос «а зачем?». Действительно, ЗАЧЕМ? Зачем, если не так уж и много осталось и впереди мрачно и пусто? Ну, так вот можно ли с такой жизненной позицией

*рассчитывать на действенность каких-либо методик?
Хотелось бы узнать Ваше мнение. С уважением,
Александр.*

Александр, здравствуйте! Вы не заметили, что противоречите сами себе? Вы пишете, что у вас впереди ничего нет. И тут же заявляете свою программу будущей жизни: «постепенное увядание, неизбежные болезни, ощущение своей никчемности». Вы, как божественное существо, обладающее неограниченными возможностями, имеете право на любой выбор, даже на такой странный. Богу абсолютно все равно, как вы проживете свою жизнь – будете ли вы носиться по жизни за юбками, деньгами или приобретением сверхспособностей либо будете еле волочить ноги и тоскливо взирать на окружающую жизнь. Никто не будет заставлять вас что-то делать или к чему-то стремиться до тех пор, пока вы сами этого не пожелаете. Душа бессмертна, и, если она решила одну из своих многочисленных жизней провести в тоске и унынии – нет проблем, она имеет право на любой выбор. Непонятно, правда, зачем вам это нужно, но вы имеете на это право.

Впрочем, вы имеете полное право сделать и другой выбор. Например, пожелать себе найти какое-то интересное для вас занятие (вы сами не знаете какое). Вы изъявляете таким образом свою волю и спокойно ждете, что Жизнь предложит вам в ответ. А она будет предлагать вам последовательно разные варианты, один из которых может вас действительно

увлечь.

Ответ на ваш философский вопрос «Зачем все это?» очень прост: «А затем». Поскольку задачей нашей текущей жизни является необходимость просто прожить ее, желательно с удовольствием и с пользой для души и тела. Хотя вы имеете полное право прожить ее без удовольствия и с вредом для души – множество людей именно так и делают. Вы уже присоединились к ним, но меня ваша компания не устраивает, я предпочитаю что-нибудь поживее. Надеюсь, я ответил на ваш вопрос.

Вопрос 2.4

Добрый день, Александр Григорьевич! Я пишу Вам не первый раз. В данный момент я пишу Вам по просьбе моей дочери. Дело в том, что ее муж работает с утра до ночи (он замдиректора на двух довольно крупных предприятиях). Недавно они решили завести третьего ребенка (у них уже есть две прекрасные дочки). Особенно хочет сына ее муж. У дочери явная идеализация отношений, и она это понимает. Но с началом беременности ей постоянно необходимо, чтобы муж уделял ей больше внимания, кроме того, она постоянно обижается на него по разным пустякам. Доходит до того, что ей легче, когда он вообще отсутствует (он часто бывает в командировках). То есть если его нет, то и обижаться не на кого. Кроме того, она еще переживает по поводу того, что такое ее состояние может отразиться на ребенке. Врачи говорят, что это связано с

гормональной перестройкой – раздражительность, плаксивость и т. д. Несмотря на то, что она прекрасно понимает необоснованность своих претензий к мужу, но выйти из этого состояния самостоятельно не может. Посоветуйте, пожалуйста, как ей быть. С уважением, Наталия Александровна.

Уважаемая Наталия Александровна! К сожалению, и совершенно здоровым людям знание своих идеализаций порой не позволяет перестать нервничать – настолько сильно въелись в наше сознание эти ожидания. Что тогда говорить о беременной женщине, часть жизненных сил которой забирает ребенок? Отсюда у вашей дочери раздражительность, нервозность, желание большего внимания мужа – ведь внимание и сочувствие есть процесс прямой передачи жизненных сил. Но похоже, что у вашего зятя в связи с большой нагрузкой по работе сил уже не остается и он ничем не может поделиться с беременной женой. Ей нужно бы понять это и перестать требовать от человека того, чего у него нет самого. Он ведь работает на двух работах не ради забавы, а чтобы обеспечить семью, И сам ждет от семьи благодарности и поддержки (то есть той же энергии) за это.

Так что упадок сил и повышенная раздражительность – явления временные. Посоветуйте вашей дочери уделить больше внимания своей энергетике, использовать и иные способы подзарядки, нежели общение с мужем. Сюда входит длительный сон, прогулки на свежем воздухе (но только

на природе, а не по загазованным магистралям), дыхательные упражнения, упражнения с мыслеформами – мысленно представлять себе, что вы наполняетесь энергией, и т. д. Тогда она будет более бодра и активна и исчезнут все претензии к мужу.

Но сразу обращаю внимание на другой аспект беременности. Если помните, один из принципов нашей методики говорит, что Жизнь всегда подсовывает нам то, что мы в ней не принимаем (что мы осуждаем). Если ваш зять настроен только на мальчика (девочку отвергает), а дочери все равно, то вы наверняка получите девочку. Тем самым ваш зять получит урок с помощью четвертого способа духовного «воспитания» – ты получаешь то, что осуждаешь. Это мы много раз проходили. Если мать говорит, что «я готова на любого ребенка, лишь бы он был здоровым» – у нее рождается больной ребенок. Если родители говорят: «Пусть будет любой (больной, некрасивый), но только умный» – они получают ребенка с замедленным развитием и т. д.

Это совсем не противоречит методике заказа нужного события, просто заказ должен иметь примерно следующий вид: «Я буду очень рад любому ребенку, мальчику или девочке, больной или здоровой, я все равно буду его любить, поскольку это будет мой ребенок. Но если это можно, то я прошу, чтобы у нас родился умный здоровый мальчик». При таком подходе вы получите то, что хотите. Поэтому рекомендую спокойно поговорить об этом с вашим зятем (вам или доче-

ри, с кем у него лучшие отношения) и слегка изменить ход его мыслей.

Вопрос 2.5

Добрый день. Даже не знаю, как правильно сформулировать свои вопросы. Я не знаю, что надо перестать идеализировать, чтобы справиться с курением, алкоголем, излишней полнотой. Все это – зависимость какая-то. Может быть, я слишком сильно все это ненавижу, что не могу бросить курить и много кушать? Или это блажь? Спасибо. С уважением, Екатерина.

Екатерина, на этот вопрос нет однозначного ответа. Начать нужно с того, что снять осуждение с себя, а иначе по третьему принципу духовного воспитания вы будете снова и снова получать то, что осуждаете, то есть полноту, курение и алкоголь.

А затем нужно попробовать понять, зачем вашему организму нужно все это. Полнота может быть вызвана множеством самых разных внутренних потребностей, начиная от стремления избавиться от сексуальной привлекательности (чтобы мужики не домогались) и заканчивая «заеданием» различных страхов и ненужных мыслей (люди часто едят во время стресса, тем самым кровь и энергия начинает поступать больше в желудок, чем в голову, и страхи в голове сами собой проходят). С помощью курения и алкоголя вы пытаетесь решить какие-то ваши внутренние проблемы, только

нужно понять какие. Это можно сделать вполне осмысленно, а можно путем разговора со своими органами [4]. Эту технику мы даем в тренинге «Будь здоров», она описана в книгах про НЛП.

В общем, думайте, слушайте себя, и вы поймете, что эти «зависимости» вам очень нужны, поскольку вы не можете по-иному решить какие-то свои проблемы, и ваш организм через полноту и алкоголь помогает вам решать их. Поймите, зачем они вам нужны, и найдите другие пути удовлетворения этих же потребностей, тогда они вам не будут нужны.

Вопрос 2.6

Добрый день, Александр Григорьевич. Меня зовут Елена, мне 23 года. Я работаю менеджером в рекламном агентстве. У меня, может, немного смешной вопрос. Дело в том, что я переехала в другой город и всегда завидовала людям, у которых много друзей и все к ним тянутся. У меня же их мало. У меня на протяжении всей жизни были подруги, но потом я их теряла, появлялись другие, даже лучшие, потом опять уходили. Почему у меня мало друзей? Можете ли вы мне что-нибудь посоветовать? Спасибо. Елена.

Елена, у вас все складывается даже лучше, чем у других людей, откуда же беспокойство? У вас всегда были подруги, а у многих людей их никогда не было. У вас есть друзья, а у многих их нет вовсе. У вас их мало? А почему вы решили, что их должно быть много? Может быть, это не более чем ваша избыточно значимая идея, то есть идеализа-

ция? Идеализация своего несовершенства (у совершенного человека много друзей!). Может быть, есть смысл поблагодарить Жизнь за тех немногочисленных друзей, что у вас есть, и искренне порадоваться этому. И посмотреть, чем вы для них дороги, что вас сближает. Скорее всего, это открытость, искренность, стремление всегда прийти на помощь другому человеку, интерес к делам других людей. Развивайте у себя эти качества, и люди будут рады стать вашими друзьями. Успехов на этом пути, но начните с любви к себе! А потом дарите свою любовь и заботу другим людям.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.