

Алексей Калугин

# Помоги себе сам



*Часть сборника  
Не сотвори себе врага (сборник)*



# Алексей Калугин

## Помоги себе сам

*Текст предоставлен издательством*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=161757](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=161757)*  
*А. Калугин Не сотвори себе врага : Эксмо; Москва; 2000*  
*ISBN 5-04-005605-2*

### Аннотация

Никто не помнил, как давно поселился в своей пещере святой Уко. Но слава о старце доходила до самых далеких земель. И паломники проходили сотни километров, чтобы облегчить свою душу, исповедавшись старцу. Но была у святого Уко тайна, которая была скрыта от всех, кто приходил к нему...

# Содержание

Алексей Калугин	4
Конец ознакомительного фрагмента.	6

# Алексей Калугин

## ПОМОГИ СЕБЕ САМ

Перед рассветом, когда небо еще было черным и звезды только слегка поблекли, старец вышел из пещеры, служившей ему жилищем. Преклонив колени на плите, отшлифованной тысячами прикосновений, он предался молитве. Молился он истово и самозабвенно, то распластываясь всем своим высохшим телом на камне, то протягивая тощие, трясущиеся руки к небу. Острый, заросший редкой седой щетиной подбородок судорожно вздрагивал, дрожащие губы беззвучно шептали слова молитвы. Из провалившихся глазниц по иссеченному морщинами пергаменту щек скатывались слезы.

Отшельник жил в пещере, запрятанной среди безмолвных скал, уже много десятков лет. Он уже не помнил мир, который покинул когда-то. Вся вселенная ограничивалась в его сознании десятью шагами от пещеры, служившей ему убежищем в непогоду, до родника, дававшего ему воду. Бесконечными самоистязаниями он превратил свое тело в скелет, обтянутый высушенной на солнце кожей. Вся его жизнь состояла из бесконечной череды молитв и самопогружений.

Среди людей отшельник был известен под именем святого Уко. Даже самые древние старики не помнили, когда он по-

селлся в здешних горах. Поговаривали, будто жил он здесь всегда, с того самого дня, когда остроконечные пики, пронзив земную твердь, взметнулись к облакам.

Из самых дальних провинций бескрайнего мира, отовсюду, куда достигала слава о нем, приходили к святому люди. Были среди них и такие, кто только ради того, чтобы увидеть старца, проделывали долгий и небезопасный путь по морю.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.