

✿ **Неизлечимых болезней нет**

Алексей Саганов

*Язва*  
**лечимся**  
*или* **ЖИВЕМ?**



*Жизнь без лекарств*

**Я привлекаю здоровье!**

**Виктор Петрович Миццо**  
**Язва: лечимся или живем?**  
**Серия «Неизлечимых болезней нет»**

*Текст предоставлен издательством «Эксмо»  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=170848](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=170848)  
Язва: лечимся или живем?: Эксмо; М.: 2005  
ISBN 5-699-11074-7*

**Аннотация**

Язва – грозное заболевание, которое может повлечь за собой ряд опасных последствий. Но и с ним можно справиться, если серьезно отнестись к этой проблеме.

В книге вы найдете подробное описание язвенной болезни, причины, приводящие к ней, традиционные и нетрадиционные методы лечения. В отдельной главе рассматривается лечение золотым усом, которое так популярно в наши дни.

# Содержание

Введение	10
Причины и механизм развития язвы	11
1. Причины возникновения язвенной болезни	11
2. Механизмы развития язвенной болезни	13
Разновидности язв	15
Клиника	16
1. Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки	16
2. Язвенная болезнь желудка	18
Осложнения	19
Лечение	23
1. Диетотерапия	24
2. Фитотерапия	26
Аир болотный	42
Айва	44
Алтей лекарственный	46
Алоэ древовидное	48
Береза повислая	51
Чага	53
Белладонна; красавка	54
Вишня обыкновенная	56
Вишня птичья, или черешня	58
Горец восточный	59

Горец мясо-красный, или змеевик мясо-красный	59
Горец перечный (водяной перец)	61
Дымянка Шлейхера	62
Живучка Лаксмана	63
Живучка хиосская	63
Конец ознакомительного фрагмента.	65

# Виктор Мицьо

## Язва: лечимся или живем?

Здравствуйте, уважаемые мои читатели! Зовут меня Алексей Светлов. Как лечащий врач я каждый день встречаюсь с больными и сталкиваюсь с их бедами, проблемы простого человека знаю не понаслышке.

Мой дед был знахарем, и за помощью к нему обращались люди всех близлежащих деревень. Он знал много старинных способов и рецептов лечения болезней, которые передавались из поколения в поколение в нашей семье и аккуратно записывались в толстую, потрепанную тетрадку. Еще будучи мальчишкой, я не раз заглядывал в нее: чего там только не было – рецепты настоев, настоек, отваров, медолечения, заговоры, даже лечение пиявками.

Случалось, что дед брал меня с собой в соседнее село, где кто-то был болен, и я наблюдал за его работой. Он знал, как снизить температуру и остановить лихорадку, как избавить ребенка от болей в животе, как снять приступ удушья, мог помочь практически в каждом случае облегчить состояние больного человека.

Каждое лето мы ходили в луга: собирали травы, кору деревьев, ягоды. Дед рассказывал мне об их целебных свойствах, не забывая при этом добавлять, что всякое растение должно быть использовано строго по рецепту и что при несоблю-

дении правил оно может принести вред здоровью. Я внимательно слушал и старался запомнить советы старика.

С тех самых пор я мечтал, что стану врачом и буду помогать людям. И, как известно, если очень захотеть, мечты сбываются. Я – доктор.

Несмотря на то что по специальности я педиатр, за консультацией ко мне обращаются люди всех возрастных групп: дети, взрослые, старики, многие из них болеют разными заболеваниями одновременно. Получается, что большинство пациентов вынуждены обращаться к разным специалистам – кардиологам, невропатологам, гастроэнтерологам, гинекологам... И каждый из них направляет этого пациента на множество исследований и назначает ему огромное количество лекарств. А организм-то у человека один, все органы взаимосвязаны, и без учета этой целостности могут наступить печальные последствия. Поэтому кто-то должен выступать координатором происходящего.

В настоящее время российское здравоохранение не имеет возможности полноценно обследовать и лечить людей. Поэтому основная нагрузка ложится на семейных врачей, задачей которых является не только лечение больных, но и предупреждение возникновения заболеваний с учетом экологической и социальной обстановки в стране.

И я понял, что мое призвание – быть семейным врачом. Думаю, что иметь своего семейного врача хотел бы каждый. Знающего, дружелюбного, заинтересованного в твоём здо-

ровье и ответственного за него. Он необходим пациентам и в качестве психолога, духовника, гинеколога, диетолога и много кого еще, т. е. он выполняет не только медицинские, но и социальные функции. Он необходим всем и каждому. Весь цивилизованный мир давно уже осознал это. Не сомневаюсь, что большинство граждан среднего достатка считают, что лучше иметь дело с одним врачом, принимающим на себя ответственность за здоровье семьи в качестве лекаря и медицинского адвоката в одном лице, чем самостоятельно ставить себе диагнозы и путешествовать от специалиста к специалисту в поисках способов укрепления здоровья, неся существенные потери времени и денег.

По моему мнению, многим больным требуется помощь семейного врача, ведь он как клиницист является специалистом по всем недугам. И только если он оказывается бессилен помочь больному решить его проблемы, он направляет к специалисту и совместно с ним продолжает лечение.

Я продолжал изучать нетрадиционные методы лечения, использовал знания моего деда, заинтересовался другими народными способами лечения заболеваний и пришел к выводу, что лечение обычными медикаментозными средствами иногда оказывает нежелательное действие, а иной раз и губительно сказывается на организме больного человека. Не зря существует такая поговорка: «Одно лечим, другое калечим». В связи с этим я решил, что при ведении своих пациентов буду сочетать медикаментозное лечение и лечение на-

родными средствами.

Всем известно, что на протяжении столетий люди изучали целебную силу растений, минералов, воды, камней и т. д. Однако до сих пор многие люди недооценивают эффективность даров природы, причем зря. Поэтому я хочу изменить представление современных людей и в этой книге подробно описать все положительные стороны народной медицины.

К примеру, в своей практике я столкнулся с растением, которое есть в каждом доме, хотя многие даже не подозревают насколько велико его целебное действие на организм человека и что оно может излечить практически все болезни. Название ему – ЗОЛОТОЙ УС. Это неприметное, неприхотливое растение обладает таким мощным энергетическим воздействием, что даже одно его присутствие в доме создает благоприятную атмосферу в семье. Оно излучает флюиды, воздействующие на подсознание человека, при этом настроение у человека улучшается, он становится добрее, щедрее и терпимее к другим, а ведь это является залогом благополучия отношений между людьми. Были найдены старинные записи о том, что люди ставили цветок у порога дома, приговаривая: «золотой ус, спаси от злых уст». Помимо вышеперечисленных эффектов, это растение обладает большой целебной силой на физическое состояние организма. Так, например, если приложить лист золотого уса на больное место, боль уменьшится, а через некоторое время уйдет совсем. А если еще и приготовить из этого растения настойки, настои



или отвары и употреблять их в соответствии с рецептами, которые были проверены временем, то результат будет просто потрясающим. Вам достаточно будет знать свое заболевание, и, используя данные рецепты, вы легко сможете подлечиться сами. Да и за лекарством не придется далеко ходить, ведь многие целебные растения растут на вашем подоконнике.

Также в своих книгах я расскажу о целебных свойствах других растений, о целебной силе воды, минералов и др. Если вы будете правильно и рационально их сочетать, то почувствуете прилив жизненных сил, здоровье улучшится, увеличится продолжительность жизни.

Итак, запомните: ваше здоровье и здоровье ваших близких в ваших руках. Надеюсь, что моя книга станет добрым и нужным советчиком для каждой семьи и окажет неоценимую помощь в трудную минуту.

Счастья и здоровья вам и вашим близким.

# Введение

**Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки** – хроническое заболевание, характеризующееся возникновением язвенного дефекта в слизистой желудка и (или) двенадцатиперстной кишки. Для заболевания характерно циклическое течение с чередованием обострений и ремиссий (стихающее обострение, клиническое здоровье). Язвенная болезнь – одно из наиболее частых заболеваний органов пищеварения. Вследствие распространенности, тяжести возможных осложнений, сложности профилактики и лечения язвенная болезнь является одной из наиболее актуальных проблем современной гастроэнтерологии. Городское население чаще, чем сельское, страдает язвенной болезнью, что, по-видимому, обусловлено большей частотой стрессовых ситуаций у городских жителей, нерациональным питанием, худшей экологической ситуацией в городе по сравнению с сельской местностью.

# **Причины и механизм развития язвы**

## **1. Причины возникновения язвенной болезни**

Причины возникновения язвенной болезни разнообразны.

Роль пищевого фактора заключается в том, что постоянная травматизация слизистой желудочно-кишечного тракта грубой пищей приводит к избыточной продукции желудочного сока (гиперсекреции), содержащего, кроме всего прочего, соляную кислоту, которая в больших количествах приводит к развитию язвенного дефекта в слизистой желудка или двенадцатиперстной кишки. Секреторные сдвиги также вызывают жареные, острые, пряные блюда, соленья, маринады, копчености и другая раздражающая пища. Имеет значение и объем пищи: механическое растяжение желудка стимулирует его секрецию. Подобные же нарушения вызывает и нерегулярное питание. Курение и употребление алкоголя также способствуют возникновению язвенной болезни. Никотин вызывает сужение сосудов желудка, усиливает секреторную и двигательную активность желудка. Обострение яз-

венной болезни часто провоцируют алкогольные эксцессы в сочетании с грубыми отклонениями от диеты. К вредным привычкам может быть причислено и чрезмерное употребление кофе. В кофе содержится кофеин, усиливающий желудочную секрецию и двигательную активность, вызывающий нарушение кровоснабжения слизистой оболочки желудка.

Причинами развития язвенной болезни могут быть и нервно-психические факторы: отрицательные эмоции, напряженная интеллектуальная деятельность. Многочисленные клинические наблюдения дают основания для утверждения генетической предрасположенности к язвенной болезни. Наследственная отягощенность обнаруживается у 40 % больных язвенной болезнью. Наличие I группы крови повышает на 35 % риск заболеваемости язвой двенадцатиперстной кишки.

## 2. Механизмы развития язвенной болезни

В основе механизма развития язвенной болезни лежит диспропорция в соотношении защитных и агрессивных факторов.

К защитным факторам относятся следующие:

- 1) защитный слизистый фактор (выработка специальными клетками слизистой желудка слизеподобного вещества – муцина, обладающего защитными свойствами);
- 2) активная регенерация (большая способность клеток слизистой желудка и двенадцатиперстной кишки к самовосстановлению);
- 3) хорошее кровоснабжение слизистой желудка.

*Агрессивные факторы*, воздействующие на организм человека, приводящие к развитию язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки:

- 1) повышенная продукция соляной кислоты и белокразрушающего фермента пепсина слизистой желудка;
- 2) травматизация слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки;
- 3) нарушение двигательной активности желудочно-кишечного тракта;
- 4) генетическая предрасположенность;
- 5) воздействие факторов внешней среды.

Основными агрессивными факторами являются соляная кислота и пепсин. Соляная кислота оказывает повреждающее действие на ткани, пепсин переваривает поврежденную ткань.

В настоящее время ведущей теорией, объясняющей развитие язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, является инфицирование хеликобактером (этот микроорганизм также является причинным фактором хронического гастрита, рака желудка и кишечника).

# Разновидности язв

Чаще встречаются единичные язвы, реже – множественные. Поверхностный дефект в пределах слизистой оболочки называют эрозией, более глубокий – язвой. Эрозии бывают одиночными и множественными и могут быть источником обильных кровотечений. Заживают эрозии, не оставляя рубца.

Острая язва имеет округлую или овальную форму, диаметр от 1 мм до 3 см. Края острой язвы мягкие. Осложнения острой язвы: кровотечение, прободение (сквозное разрушение язвой всех слоев стенки). При заживлении острой язвы образуются линейные или звездчатые рубцы.

Хроническая язва имеет плотные края; проникает на разную глубину в стенки органа и за его пределы (пенетрирующая язва). Форма хронической язвы округлая или овальная. Диаметр язвы от 0,3 до 5—6 см (гигантская язва). Заживает хроническая язва с образованием рубца. Рубцовые изменения стягивают слизистую оболочку в виде складок. В результате рубцевания хронической язвы возникают грубые деформации и сужения (стеноз) просвета органа, резкое изменение размеров и формы органа, нарушение его функции.

# **Клиника**

## **1. Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки**

В клинической картине преобладает болевой синдром. Несмотря на остроту и мучительность, боль, как правило, не достигает крайней интенсивности. Для снятия боли иногда приходится прибегать к наркотикам. Характерны поздняя, голодная и ночная боли. Боль стихает после приема соды и еды. Состояние облегчает рвота кислым содержимым, которую больные нередко вызывают сами. Боль носит местный характер, локализуясь преимущественно в подложечной области. Встречается и нетипичная локализация боли: в левом подреберье, под углом правой лопатки, в правой поясничной области, нередко в области печени, желчного пузыря (в правом подреберье). При ощупывании живота выражена болевая чувствительность в подложечной области, здесь же нередко обнаруживают местное защитное напряжение мышц передней брюшной стенки. Обострения язвенной болезни двенадцатиперстной кишки чаще наступают весной и осенью. Длительность обострений от 1 до 2 месяцев. Между обострениями бывают длительные ремиссии. Нарастание



болевого синдрома от обострения к обострению не характерно, кроме осложнения язвы пенетрацией (в этом осложнении воспалительный процесс распространяется на рядом расположенные органы, чаще всего на поджелудочную железу и толстую кишку). Неосложненная язва двенадцатиперстной кишки, как правило, не сопровождается выраженным нарушением пищеварения. Наиболее характерна постоянная мучительная изжога, реже отмечается рвота.

## 2. Язвенная болезнь желудка

Возраст основной части больных превышает 55 лет. Классической считается ранняя боль в подложечной области.

Большой частью она бывает настолько интенсивной, что заставляет больного принимать вынужденное положение, чаще всего больной сидит, согнувшись, прижав локти к коленям. Боль возникает в подложечной области между грудной и пупком, нередко несколько левее средней линии. Длительность приступа 1—1,5 ч, боль прекращается, как только пища покидает желудок. Помимо боли, больного беспокоит изжога и отрыжка кислым содержимым. Рвота не постоянна, наступает на высоте боли, вызывая ее облегчение.

При прощупывании живота болезненность в подложечной области разлитая, местное напряжение мышц передней брюшной стенки отсутствует. Диагноз устанавливают на основе жалоб, данных осмотра и оценки результатов лабораторных и инструментальных исследований. Из инструментальных методов исследования наиболее часто используются эзофагогастродуоденоскопия – с помощью специального прибора производится осмотр слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта с забором материала для гистологического исследования, рентгенологическое исследование, определение уровня секреторной активности желудка, реакция на скрытую кровь в кале.

# Осложнения

Одним из наиболее частых осложнений язвенной болезни является *кровотечение*. Оно очень характерно для язв двенадцатиперстной кишки, а также язв, возникающих как следствие наличия опухоли поджелудочной железы, выделяющей вещества, провоцирующих язвообразование в желудке и двенадцатиперстной кишке. Общими признаками желудочно-кишечного кровотечения являются внезапная общая слабость, вплоть до обморочного состояния, бледность кожи, похолодание конечностей, обильный пот, слабый учащенный пульс; падение артериального давления. При этом боль исчезает. В последующие часы отмечается снижение количества гемоглобина и эритроцитов в общем анализе крови за счет кровопотери. Кровавая рвота наступает при переполнении и растяжении желудка излившейся кровью. Дегтеобразные испражнения появляются через 1—2 дня. Признаки раздражения брюшины отсутствуют.

Вторым по частоте осложнением является *прободение язвы*. При этом на месте язвы образуется дефект, соединяющий полость желудка или двенадцатиперстной кишки с брюшной полостью. Перфорации могут предшествовать травма, физическое или психическое напряжение. Примерно в 10 % случаев прободение может быть первым проявлением язвенной болезни. Основным симптомом прободения

является внезапная резчайшая, кинжальная боль в животе. Больной принимает вынужденное коленно-локтевое положение. Боль вначале локализуется в верхних отделах живота слева или справа, затем распространяется по всему животу. Рвота учащается по мере развития разлитого перитонита – гнойного воспаления брюшины. Падение артериального давления и учащение пульса не характерны. Наступает урежение пульса, повышается температура тела. Объективными признаками прободения являются резкое напряжение мышц живота (живот, как доска) и наличие газа в брюшной полости, что выявляется при рентгенологическом исследовании). Газ скапливается в надпеченочном пространстве, в левом подреберье. Иногда возникает так называемая прикрытая перфорация, когда очень небольшое перфоративное отверстие прикрывается соседними органами – левой долей печени, поджелудочной железой.

*Пенетрация язвы* – распространение воспалительно-деструктивного процесса из желудка или двенадцатиперстной кишки в толщу соседнего органа – печени, поджелудочной железы. Характерными для пенетрации являются длительное течение язвенной болезни, упорная боль, малый или нестойкий успех консервативной терапии. Чаще всего пенетрируют язвы задней и боковой стенок двенадцатиперстной кишки, гигантские язвы. При пенетрации боль становится упорной, присоединяются признаки вовлечения в патологический процесс поджелудочной железы, печени или желче-

выводящих путей, такие как желтуха, повышение в крови уровня ферментов, вырабатываемых поджелудочной железой, опоясывающая боль.

К осложнениям язвенной болезни относится и *рубцовый процесс*, который приводит к деформации желудка или двенадцатиперстной кишки. При рентгенологическом исследовании обнаруживают изменения контуров желудка, деформацию двенадцатиперстной кишки. При рубцевании длительно существующей язвы, расположенной в выходном отделе желудка, может возникнуть стеноз привратника, т. е. сужение выхода из желудка. При компенсированном стенозе появляется и постоянно усиливается ощущение полноты, тяжести и распирания в подложечной области, часто возникает отрыжка; рвота возникает эпизодически, обычно в вечерние часы, как правило, с примесью пищи, и приносит облегчение. Общее состояние больного в этой стадии стеноза заметно не страдает, масса тела не изменяется. При субкомпенсированном стенозе клинические особенности болезни становятся более выраженными. Характерно постоянное ощущение тяжести, переполнения в подложечной области, иногда в сочетании с болью, усиливается отрыжка воздухом и кислым, иногда желудочным содержимым неприятного вкуса и запаха. Почти ежедневно возникает обильная рвота. В рвотных массах содержится только что принятая пища и пища, съеденная накануне. Масса тела снижается. Рентгенологически опорожнение желудка замедлено до 12—14 ч. В стадии

декомпенсации стеноза желудок совершенно не освобождается от пищи. Боль становится постоянной, чувство тяжести и распираания исчезает только после рвоты или промывания желудка. Общее состояние резко ухудшается, нарастает истощение, обезвоживание организма, появляются судороги. Наблюдаются сгущение крови, уменьшается количество суточной мочи, характерен постоянный шум плеска в желудке натошак. Контуры растянутого желудка иногда отчетливо проступают через истонченную переднюю брюшную стенку. В стадии декомпенсации опорожнение желудка замедлено до 24 ч.

*Озлокачествление язвы*, или переход язвы в рак, является одним из наиболее серьезных осложнений. Язва двенадцатиперстной кишки перерождается в рак очень редко. Язвы желудка перерождаются в опухоль в 2—10 % случаев.

# Лечение

Лечение комплексное – общий режим, лечебное питание, медикаментозная терапия, в том числе и антибиотики, физические методы воздействия. В лечении язвенной болезни больному прежде всего необходимо обеспечить физический и психический покой. В состоянии покоя улучшается кровоснабжение, в том числе и в зоне язвы, уменьшается двигательная активность желудка и двенадцатиперстной кишки. Поэтому необходима госпитализация в терапевтический стационар независимо от возраста больного, локализации и характера язвенного процесса. В среднем срок пребывания в стационаре 21 день. После выписки требуется еще 1,5 месяца соблюдать диетический режим, а затем регулярно проводить терапию, предотвращающую обострение заболевания. Показаниями к хирургическому лечению являются перфорация, пенетрация, озлокачествление язвы, повторяющиеся кровотечения из язвы, выраженное сужение просвета желудка и двенадцатиперстной кишки.

Если вы не сторонник применения медикаментозных препаратов синтетического происхождения, то приведенная ниже информация поможет вам грамотно подобрать для себя комплекс лечебных мероприятий, связанных с использованием натуральных препаратов, а также сил и возможностей природы.

# 1. Диетотерапия

Диета, рекомендованная больным с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, стимулирует восстановительные процессы в слизистой оболочке желудочно-кишечного тракта, нормализует стул, восстанавливает аппетит, нормализует общее самочувствие больного. Принимать пищу рекомендуется не реже 5—6 раз в сутки. Пищу следует употреблять в вареном или тушеном виде. Рекомендуется включать в рацион следующие блюда: черствый белый хлеб, супы из овощей, круп и макаронных изделий, хорошо разваренные каши, негрубые сорта мяса, рыбы и птицы в отварном и тушеном виде, картофельное пюре, не кислые фрукты и ягоды в запеченном или отварном виде, творог, молоко, омлеты, пудинги, вареные яйца, сырники и творожники, ягодные или фруктовые соки, кисели, некрепкий чай. Противопоказаны жареные, острые, копченые, маринованные продукты. В период стихания обострения и в период ремиссии больному разрешается принимать пищу без ограничений, но соблюдать частоту приема пищи до 5—6 раз в день.

Некоторые авторы рекомендуют добавлять в рацион больных язвенной болезнью соевую муку по 5 г 3 раза в день за 30 мин до еды в течение 5 недель для нормализации двигательной функции желудочно-кишечного тракта и нормали-



зации уровня кислотности желудочного содержимого.

## 2. Фитотерапия

Применение лекарственных растений при язвенной болезни основано на использовании противовоспалительного, обволакивающего, слабительного, вяжущего, обезболивающего, ветрогонного, спазмолитического и кровоостанавливающего действия. Фитотерапия улучшает питание слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, способствует процессам регенерации.

Лечебное действие лекарственных растений связано с наличием в них различных биологически активных веществ, которые имеют разнообразный состав и относятся к различным классам химических соединений. Во многих случаях лечебное действие лекарственных растений связано не с каким-либо одним веществом, а с комплексом веществ, которые входят в него. Обычно из лекарственных растений готовят различные лекарственные препараты (галеновые и др.) и лекарственные формы, реже их употребляют в натуральном виде (это порошки, соки).

Соки из лекарственных растений, фруктов и овощей получают с помощью соковыжималки или механического пресса. Консервируют спиртом (1 л сока: 1 45 % спирта, настаивают 2 недели). Перед употреблением их необходимо взбалтывать. Сок также сливают в темную посуду, а сверху заливают тонким слоем растительного масла. Можно их консер-

вировать также сахаром в концентрации 1: 1. Хранят соки в прохладном месте.

Настои и отвары – водные вытяжки лекарственного сырья. Настой готовят из листьев, почек, трав, цветков; отвары – из грубых растений – коры, корней и корневищ. Измельченное сырье или сбор трав помещают в нагретый фарфоровый, эмалированный или из нержавеющей стали сосуд, заливают холодной дистиллированной водой, взятой по рецепту, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане при частом помешивании: настой – в течение 15 мин, отвар – в течение 30 мин, затем снимают сосуд с водяной бани и охлаждают при комнатной температуре: отвар – в течение 10 мин, настой – не менее 45 мин. После этого их процеживают, отжимают и добавляют воду до предписанного объема вытяжки. Перед употреблением в отвар можно добавлять мед или сахар. Отвары сырья, содержащие дубильные вещества (толокнянки и др.) процеживают сразу после снятия с водяной бани. В домашних условиях настой готовят без кипячения, сырье заливают крутым кипятком, настаивают в тепле 1—6 ч и более (лучше в термосе). Для отвара кипятят травы от 5 мин до 2 ч и более. Для наружного применения настой (отвар) готовят из двойной или тройной дозы сырья. Поскольку настои и отвары портятся, особенно в летнее время, их лучше готовить ежедневно или на 2—3 дня, но хранить в прохладном месте, перед употреблением надо подогреть.

Сборы (чаи) – смесь нескольких видов измельченного сырья. Выпускаются в готовом виде либо готовятся в аптеке по прописи врача, а также в домашних условиях. Обычно в сбор входят 10 растений и более. Аптечные сборы состоят из 3—5 видов растений. Составляться они должны из преимущественно одинаково действующих компонентов. Следует помнить, что некоторые растения несовместимы в одном сборе, так как нейтрализуются их лечебные свойства. Например, алкалоидные растения (чистотел и др.) нельзя сочетать с дубильными (лапчаткой). Из сборов можно также готовить настои, отвары для примочек, полосканий, спринцевания, микроклизм, ванн и припарок.

Лечебные ванны делают из настоя (отвара) одной или нескольких трав или ароматические ванны (хвои). Используют траву череды, крапивы, чабреца, душицы, корень аира. Берут 40—60 г сырья, заваривают 2—5 л кипятка, настаивают 20 мин или кипятят 10 мин на малом огне, процеживают и вливают в ванну при температуре воды 36—40 °С. В ванне следует находиться 10—15 мин при температуре не ниже 36 °С. Принимают ванны 2—3 раза в неделю в течение 15 дней. После этой ванны обмываться водой не следует.

Как известно, эффективность лечения зависит и от дозировки препаратов, которая может быть малой (гомеопатической) до довольно большой. На коробках лекарственных трав, отпускаемых аптеками, указаны дозировка и способ их применения. В быту сырье дозируют ложками. Приведу

некоторые данные о массе 1 ст. л. в граммах: травы зверобоя, спорыша, пустырника и цветки липы – 5—6 г; чистотела, листьев мать-и-мачехи, цветков тмина – 2,5—3 г; семян льна – 18—20 г; корня солодки, девясила и коры крушины, дуба – 15—18; корневищ валерианы – 10 г, корня синюхи – 8 г, кукурузных рылец – 4 г. Объем жидкостей указан в миллилитрах: в тонком стакане – 250 мл, 1 ч. л. – 5 мл, в 1 ст. л. – 15 мл.

Вот схема разовой дозы лекарственных растений в зависимости от возраста больного: от 25 до 60 лет – 1 доза, от 14 до 25 лет –  $2/3$  дозы, от 7 до 14 лет –  $1/2$  дозы, от 4 до 7 лет –  $1/3$  дозы, от 3 до 4 лет –  $1/6$ — $1/4$  дозы, от 1 до 2 лет –  $1/8$ — $1/4$  дозы, до 1 года —  $1/12$ — $1/8$  дозы взрослого.

При фитотерапии язвенной болезни используются растения с противовоспалительными свойствами (дуб, зверобой, подорожник, календула, девясил, тысячелистник), спазмолитическими (ромашка, солодка, мята, душица, укроп, фенхель), антиспастическими (календула, зверобой, ромашка, подорожник, девясил), антиаллергическими (солодка), слабительными (ревень, крушина, вахта трехлистная, жостер).

В летний период больным рекомендуется употребление свежих ягод земляники и черники. Они обладают противовоспалительным, обезболивающим, ранозаживляющим действием, являются источником витаминов.

Кроме того, при язвенной болезни с сохраненной и повышенной секрецией желудочного сока рекомендуются следу-

ющие сборы.

### Сбор № 1.

Лист вахты 1/2 ст. л. трава зверобоя, трава хвоща полевого, трава череды, корень солодки, трава мелисы лекарственной, плоды фенхеля, трава чистотела, лист подорожника по 1 ст. л.; цветки календулы 1,5 ст. л.; трава сушеницы 2 ст. л.; семена овса, плоды черной смородины, плоды шиповника по 2,5 ст. л.

3 ст. л. залить 1/2 л крутого кипятка, настоять в течение 1 ч, процедить, добавить по вкусу мед. Пить за 30 мин до еды по 100 мл 3 раза в день.

### Сбор № 2.

Трава пастушьей сумки, цветки пижмы по 1 ст. л.; лист мяты, цветы ромашки, плоды тмина, корень солодки по 2 ст. л.; трава руты душистой, трава спорыша, семя льна по 3 ст. л.; трава пустырника 4 ст. л; трава зверобоя 5 ст. л.

3 ст. л. смеси поместить в термос, залить 1/2 л крутого кипятка, оставить на ночь, процедить, принимать в течение дня в 3 приема, за 30 мин до еды в теплом виде.

### Сбор № 3.

Корень валерианы, корень аира, плоды фенхеля, трава хвоща полевого, трава шалфея по 2 ст. л.; трава мелиссы 3 ст. л.; семя льна, трава чабреца по 4 ст. л.; трава сушеницы болотной 5 ст. л.; трава зверобоя 6 ст. л.

Готовить и принимать, как сбор № 2.

### Сбор № 4.

Кора ивы белой 1 ст. л.; корень айра, лист березы, лист калины, лист подорожника по 2 ст. л.; лист мяты, трава тысячелистника по 3 ст. л.; семя льна 4 ст. л.; трава пустырника, трава зверобоя по 5 ст. л.

6 ст. л. смеси поместить в термос, залить 1 л крутого кипятка. Настаивать всю ночь. Настой принимать по 1/2 л в день, разделив на 3 приема, за 30 мин до еды в теплом виде.

Сбор № 5.

Трав тысячелистника, трава чистотела по 1 ст. л.; цветки ромашки, корень солодки, семя льна по 2 ст. л.; цветки календулы, корень и корневище девясила по 3 ст. л.; трава сушеницы болотной 4 ст. л.; плоды шиповника 5 ст. л.

Готовить и принимать, как сбор № 4.

Сбор № 6.

Плоды фенхеля, корень алтея, корневище пырея, цветки ромашки, корень солодки по 1 ст. л.; трава тысячелистника 2 ст. л.

1 ст. л. смеси залить 200 мл крутого кипятка, настоять в течение 1 ч, процедить, принимать по 10 мл 3 раза в день за 30 мин до еды.

Сбор № 7.

Слоевища мха исландского, семя льна, корни алтея по 1 ст. л.

3 ст. л. смеси залить 600 мл холодной воды, настоять в течение 1 ч, кипятить в течение 5 мин от момента закипания на водяной бане, процедить, охладить, принимать отвар

в течение дня в 6 приемов.

#### Сбор № 8.

Цветки ромашки, плоды фенхеля по 1 части; цветки липы, лист кипрея – 2 части, плоды фенхеля – 1 часть.

3 ст. л. смеси залить 400 мл крутого кипятка, настоять 30 мин, процедить, принимать по 100 мл 3 раза в день.

#### Сбор № 9.

Цветки ромашки, корневище валерианы, соплодия ольхи, цветки календулы, плоды черники, корни девясила, корни солодки, корни алтея, трава сушеницы, трава тысячелистника – по 1 ст. л. 1 ст. л. смеси залить на ночь в термосе 1200 мл крутого кипятка, процедить, принимать по 100 мл 3 раза в день.

#### Сбор № 10.

Листья вахты, семена фенхеля, листья мяты перечной, трава тысячелистника, трава золототысячника по 2 ст. л.

2 ст. л. смеси залить 200 мл кипятка, настоять 2 ч, процедить, принимать по 50 мл 3 раза в день перед едой.

#### Сбор № 11.

Цветки ромашки, трава тысячелистника, трава полыни горькой, листья мяты перечной, листья хмеля по 1 ст. л.

2 ст. л. смеси заварить 400 мл кипятка, процедить, принимать горячим 2 раза в день по 100 мл за 20 мин до еды.

#### Сбор № 12.

Листья мяты перечной, листья вахты, листья тысячелистника, семена укропа по 2 ст. л.; трава зверобоя 3 ст. л.



2 ст. л. смеси залить 400 мл крутого кипятка, настаивать в горячей духовке в течение 2 ч, процедить, принимать по 50 мл глотками 6 раз в день.

#### Сбор № 13.

Трава зверобоя, трава золототысячника по 2 ст. л.

2 ст. л. смеси залить 100 мл кипятка, настоять в течение 30 мин, процедить, охладить, принимать по 10 мл 5 раз в день.

#### Сбор № 14.

Трава золототысячника 3 ст. л.; трава зверобоя, трава вереска по 4 ст. л.; листья мяты перечной, кора крушины по 2 ст. л.

2 ст. л. смеси залить 100 мл крутого кипятка, настоять 8 ч в термосе, процедить, принимать по 100 мл через 1 ч после еды 4 раза в день.

#### Сбор № 15.

Корень алтея, корень солодки, корень окопника лекарственного по 2 ст. л.; трава чистотела 1 ст. л.

2 ст. л. смеси залить 200 мл воды, довести до кипения, кипятить в течение 10 мин, процедить, охладить, принимать по 200 мл 3 раза в день за 30 мин до еды в течение 3—4 недель. Отвар из этого сбора нормализует желудочную секрецию, оказывает послабляющее действие, стимулирует восстановительные процессы, уменьшает боли.

#### Сбор № 16.

Плоды фенхеля, корень алтея, цветки ромашки, корень

солодки по 2 ст. л.

2 ст. л. смеси залить 200 мл воды, довести до кипения, кипятить в течение 15 мин, процедить, остудить, принимать по 200 мл вечером в теплом виде. Отвар оказывает выраженное противовоспалительное и спазмолитическое действие, нормализует функцию кишечника.

#### Сбор № 17.

Корень алтея, цветки ромашки аптечной, цветки календулы, корень солодки, трава зверобоя, цветки бессмертника, трава тысячелистника, кора дуба, трава пустырника, трава сушеницы болотной по 1 ст. л.

2 ст. л. смеси залить 300 мл крутого кипятка, настаивать в теплом месте в течение 2 ч, процедить, остудить, принимать по 100 мл настоя 3 раза в день за 30 мин до еды для нормализации кислотности желудочного сока.

#### Сбор № 18.

Трава золототысячника, листья вахты трехлистной, трава мяты перечной, трава тысячелистников по 2 ст. л.

3 ст. л. смеси залить 400 мл воды, довести до кипения, кипятить в течение 20 мин, остудить, процедить, принимать по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды с целью понижения кислотности желудочного сока.

#### Сбор № 19.

Лист мяты 4 ст. л.; плоды аниса, плоды тмина, плоды фенхеля по 2 ст. л.

2 ст. л. смеси залить 300 мл крутого кипятка, настоять в

течение 30 мин в теплом месте, процедить, остудить, принимать по 50 мл 3 раза в день за 30 мин до еды для снятия спазмов желудка.

#### Сбор № 20.

Плоды фенхеля, цветки ромашки по 2 ст. л., липовый цвет 4 ст. л.

Залить 2 ст. л. смеси 200 мл крутого кипятка, настоять в теплом месте в течение 2 ч, процедить, принимать по 200—400 мл натошак в теплом виде в качестве противовоспалительного, спазмолитического средства.

#### Сбор № 21.

Трава чистотела, трава тысячелистника по 1 ст. л.; цветки ромашки, трава зверобоя по 2 ст. л.

Готовить, как сбор № 17. Настой принимать по 200 мл 3 раза в день до еды при изжоге, отрыжке кислым содержанием.

#### Сбор № 22.

Семя льна, корень алтея, трава пастушьей сумки, корень валерианы по 2 ст. л. Готовить, как сбор № 17. Настой принимать по 100 мл утром и вечером натошак при запорах и болях в области желудка.

#### Сбор № 23.

Трава золототысячника, трава зверобоя, цветки ромашки, листья мяты, трава сушеницы болотной по 2 ст. л.

2 ст. л. смеси залить 300 мл воды, перемешать, довести до кипения, кипятить в течение 20 мин, процедить, остудить,

принимать отвар по 100 мл утром и вечером за 30 мин до еды. Оказывает трофическое, противовоспалительное, спазмолитическое действие и применяется при длительно незаживающих язвах желудка и двенадцатиперстной кишки.

При невротических реакциях и долго незаживающих язвах рекомендуется отвар голубой синюхи по 1 ст. л. 3—4 раза в день между приемами пищи. Курс лечения 3—4 недели. Для снятия эмоционального напряжения рекомендуется принимать препараты брома, седативные лекарственные средства.

При выраженных болях и изжоге рекомендуется чередовать по 10 дней на протяжении 2—3 месяцев прием следующих сборов.

#### Сбор № 24.

Ромашка аптечная, цветки календулы лекарственной, листья мать-и-мачехи по 1 ст. л.

2 ст. л. смеси поместить в термос, залить 400 мл крутого кипятка, настаивать 2 ч, процедить, принимать, принимать по 1 ст. л. 3—4 раза в день за 15—20 мин до еды в течение 10 дней.

#### Сбор № 25.

Ромашка аптечная, трава зверобоя, листья подорожника по 1 ст. л.

Готовить, как сбор № 21. Принимать по 1 ст. л. 3—4 раза в день за 15—20 мин до еды в течение 10 дней.

### Сбор № 26.

Ромашка аптечная, корневище лапчатки прямостоячей, трава зверобоя по 2 ст. л.

2 ст. л. смеси залить 400 мл воды, довести до кипения, кипятить в течение 20 мин, остудить, процедить, принимать по 1 ст. л. 4—5 раз в день за 1 ч до еды при склонности к желудочно-кишечным кровотечениям.

### Сбор № 27.

Листья мяты перечной, трава тысячелистника 1,5 ст. л.; корень валерианы, цветки ромашки, плоды аниса, плоды тмина, трава золототысячника, корневища аира болотного, листья вахты трехцветной по 1 ст. л.

Залить 3 ст. л. 1/2 л воды, довести до кипения, кипятить 20 мин, процедить, принимать по 100 мл отвара за 30 мин до еды 3 раза в день в теплом виде с целью ускорения рубцевания язвы.

### Сбор № 28.

Трав зверобоя, цветки ромашки, трава тысячелистника по 3 ст. л., трав чистотела 1 ст. л.

2 ст. л. и смеси залить 400 мл крутого кипятка, настоять в термосе в течение 1 ч, процедить, остудить, принимать по 150 мл 3 раза в день за 30 мин до еды для нормализации кислотности желудочного сока, ускорения заживления язв желудочно-кишечного тракта.

При язве желудка и двенадцатиперстной кишки рекомендуется применение настоя желудочного сбора с добавлением

зверобоя, сушеницы, кукурузных рылец, подорожника (по 1 дес. л. каждой травы на 1 л, по 1 стакану 4 раза в день в теплом виде с медом).

Очень полезен свежий картофельный сок из красных сортов картофеля по 100 мл 2 раза в день за 30 мин до еды в течение 20 дней. В осеннее и весеннее время картофельный сок рекомендуется и для профилактики обострения язвенной болезни.

При изжоге полезен настой мяты, семян льна и корневища аира (1 ч. л. смеси залить 200 мл крутого кипятка, настоять, процедить, принимать в теплом виде по 100 мл 2—3 раза в день).

Замечательным регенерирующим эффектом обладает облепиховое масло – принимать по 1/2 ч. л. за 30 мин до еды, запивая 100 мл теплой воды. Помимо масла облепихи, полезны также сок, водный настой, спиртовая настойки и сироп ягод облепихи.

Рекомендуется есть персики, свежую, моченую и вареную бруснику.

С целью повышения скорости заживления слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки, нормализации уровня кислотности желудочного содержимого полезно принимать следующие отвары и настои.

Сбор № 1.

2 ч. л. свежей или сушеной черники заварить 200 мл кру-

того кипятка, настоять в течение нескольких часов, подсластить. Принимать по 50 мл 2—3 раза в день.

#### Сбор № 2.

1 ст. л. плодов шиповника залить 400 мл крутого кипятка, кипятить в течение 10 мин в закрытом сосуде, настоять в течение суток, отжать, процедить, подсластить медом. Принимать по 100 мл 2—3 раза в день перед едой.

#### Сбор №3.

3 ч. л. свежих или сухих корней петрушки залить 200 мл крутого кипятка, настоять в течение 8—12 ч в закрытом сосуде, процедить, принимать по 1 ст. л. 4 раза в день за 30 мин до еды.

#### Сбор № 4.

1 ст. л. цветочных корзинок пижмы залить 200 мл крутого кипятка, настоять в течение 3 ч, процедить, принимать по 1 ст. л. 3—4 раза в день за 20 мин до еды.

#### Сбор № 5.

Сок подорожника или настой: 1 ст. л. сухих листьев подорожника залить 200 мл крутого кипятка, настоять в течение 2 ч, процедить, принимать по 1 ст. л. за 20 мин до еды 4 раза в день. Или 3 ст. л. свежих листьев подорожника смешать с 3 ст. л. сахара или меда в термосе, настаивать в течение 4 ч. Сироп принимать по 1 ч. л. за 30 мин до еды 4 раза в день.

#### Сбор № 6.

Принимать по 20 капель спиртовой настойки полыни 3 раза в день за 30 мин до еды.

### Сбор № 7.

1 ст. л. ягод калины залить 200 мл крутого кипятка, настоять в течение 2 ч, процедить, принимать по 2 ст. л. 4 раза в день до еды.

### Сбор № 8.

Принимать по 50 г 6 раз в день настой из 1 ст. л. листьев эвкалипта на 1 л кипятка.

### Сбор № 9.

Настойка из 2 ст. л. березовых почек на 500 мл водки, выдерживать 10 суток. Принимать по 1/2 ч. л. с водой 3 раза в день за 20 мин до еды.

### Сбор №10.

Сок свежей капусты. Свежую белокочанную капусту нарубить и истолочь в неокисляющейся посуде, отжать сок. Принимать по 200 мл 4 раза в день за 50 мин до еды. Курс лечения – 40 дней.

К вышеприведенным сборам можно добавлять или отдельно от них принимать следующие лекарственные растения.

Порошок корня аира (на кончике ножа) – принимают 3—4 раза в день за 20—30 мин до еды при изжоге в течение 2—3 недель.

Свежий сок капусты значительно ускоряет рубцевание желудочной язвы и язвы двенадцатиперстной кишки. Свежеприготовленный сок капусты принимают по 100—200 мл 4 раза в день за 30 мин до еды. Курс лечения – 2 месяца. Не



все больные хорошо переносят капустный сок.

Некоторые больные с успехом принимают картофельный сок (особенно при язве двенадцатиперстной кишки), он хорошо нейтрализует желудочный сок. Назначают по 100 мл 4 раза в день до еды в течение 2 месяцев.

Хорошим болеутоляющим и обволакивающим средством является семя льна (заваривать из расчета 2 ст. л. на 1/2 л кипятка, переливают в термос, настаивать в течение ночи). Принимать по 100 мл 4 раза в день до еды.

При лечении больных с долго не рубцующимися язвами в сборы добавляют компоненты, способствующие рубцеванию язвы (такие травы, как чистотел, подорожник, пастушья сумка, корень лопуха, цикорий, календула, кипрей и др.).

Лечение лекарственными сборами продолжается в течение 5—6 недель. По мере затихания обострения можно использовать фитоаппликации на (переднюю брюшную стенку и поясничную область на 20 мин (10—15 сеансов, через день).

Для фитоаппликации можно использовать следующий сбор: трава чистотела 1 ст. л., корень солодки, трава девясила, лист мать-и-мачехи, трава медуницы по 2 ст. л.; трава сушеницы болотной, цветки календулы, цветы ромашки по 4 ст. л. Смесь тщательно измельчить, залить 1 л крутого кипятка, настаивать в течение 20 мин, процедить, остаток отжать, выжимки завернуть в марлю, сложенную в 4 слоя, и уложить на подложечную область. Сверху уложить целлофан и уку-

таться махровым полотенцем или шерстяным одеялом. Продолжительность процедуры 25—30 мин. Оставшийся настой можно использовать для лечебных ванн. В ванну, наполненную теплой водой с температурой 34—35 °С, добавить 2 л настоя. Продолжительность процедуры 20 мин. Частота приема 3 раза в неделю.

Ниже приводится краткая характеристика лекарственных трав, применяемых при фитотерапии язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

## **Аир болотный**

Характеристика растения. Крупное (100—150 см высотой) многолетнее травянистое растение. Произрастает в Предкавказье на берегах водоемов и на мелководьях, реже — на болотах, в степных зонах, единично, нередко образуя заросли. Используют корневища, заготавливаемые осенью. Они содержат эфирное масло (от 4 до 7 %), горький гликозид акорин, дубильные вещества, смолы, витамин С, крахмал, слизь, камедь, йод. В листьях, стеблях и соцветиях обнаружены эфирное масло и витамин С.

Применение. Препараты аира применяют в форме отваров, настоев, настоек, порошков, как ароматическую горечь для возбуждения аппетита. Аир входит в состав ряда препаратов и желудочного сбора, применяемых при язвенной

болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при гастритах с повышенной кислотностью, повышает реакцию на вкусовое раздражение и усиливает секрецию желудочного сока. Используется также как тонизирующее средство при угнетении центральной нервной системы, при поносах, при анемии, заболеваниях желчного пузыря, почек, нарушении менструального цикла, при ангинах, зубной боли и неприятном запахе изо рта. Эфирное масло аира применяют для лечения и профилактики почечно- и желчно-каменной болезни, оно успокаивает при истерии, снимает желудочные колики. При повышенной кислотности с сильной изжогой и болями в подложечной области аир рекомендуется в качестве антацида в виде настоя или порошка (принимать по 4—5 раз в день на кончике ножа). При жевании корня аира усиливается рвотный рефлекс, что используют для отвыкания от курения. Эффективны настой и отвар аира используются для промывания гнойных ран и язв или наложения мокрых повязок. Это обусловлено наличием фитонцидов, обладающих антисептическими свойствами.

Мягкие части растения укрепляют десны и предохраняют зубы от разрушения. Корни аира имеют сильный пряный запах, используются как пряность вместо лаврового листа, имбиря, корицы. Их добавляют в супы, рыбные бульоны, темные соусы, к жирному жареному мясу, жареному картофелю и овощам. Порошок листьев добавляют в тесто для выпечки ароматного хлеба. Он улучшает вкус и сладких блюд,

фруктовых супов, салатов. Из внутренней беловатой листовой розетки или корневищ варят варенье, их засахаривают. Эфирное масло используется для производства фруктовых вод, сиропов, как заменитель импортных специй.

Противопоказан при беременности. Приготовление настоя (стандартный рецепт): 1 ст. л. измельченного корневища айра залить в термосе 400 мл кипятка, настоять в течение 10—12 ч. Принимать 3 раза в день по 100 мл за 20—40 мин до еды для возбуждения аппетита, при желудочно-кишечных заболеваниях.

Приготовление отвара: 10 г корневищ залить 200 мл горячей воды (в эмалированной посуде), закрыть крышкой и кипятить (на водяной бане) в течение 30 мин, процедить, сырье отжать. Объем отвара довести до 200 мл кипяченой водой. Принимать по 1 ст. л. 3—4 раза в день при гастритах, колитах, гепатитах и холециститах.

## **Айва**

Характеристика растения. Дерево или кустарник высотой 1,5—8 м. Произрастает во всех районах, кроме Западного Закавказья, в лесах, среди кустарников, на берегах, на равнинах, в ниже- и среднегорном поясах.

Листья содержат углеводы, смолы, алкалоиды, витамины С, К, катехины, фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества, липиды; плоды – углеводы, пектин, витамин С,

группы В, дубильные вещества, эфирное масло, ароматические соединения, стероиды, спирты, высшие жирные кислоты, медь. В семенах содержатся в основном углеводы в виде слизи.

Применение. Настой листьев используется при желудочных заболеваниях. Цветки применяются при злокачественных опухолях. Отвар из семян айвы – хорошее обволакивающее средство. На Кавказе применяется наружно при заболеваниях глаз, облысении. Айва широко используется при болезнях горла, коликах у детей, при кашле, дизентерии, как смягчающее при кожных заболеваниях, ожогах, злокачественных опухолях.

Плоды используются как общеукрепляющее средство, при заболеваниях сердца, дыхательных путей, органов желудочно-кишечного тракта, туберкулезе, астме. Применяются как диуретическое, противоязвенное, мочегонное средство, при болезнях легких и желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся поносом и кровотечением, при болезнях сердечно-сосудистой системы.

Плоды съедобны в отваренном и печеном виде (протертые – при заболеваниях печени и как противорвотное), используются для варенья, компотов, цукатов, желе, пастилы, кондитерских изделий, для приготовления диетических продуктов. Эссенция используется для напитков.

Чай из плодов употребляется как мочегонное при водянке. Чай из семян назначают при респираторных заболеваниях.

ях с кашлем. Отвары из семян – хорошее смягчительное средство при гастроэнтеритах, спастических коликах, при метеоризме.

Получение слизи. 10 г семян (измельчать нельзя) залить 200 мл теплой воды и энергично перемешать (встряхнуть) до значительного помутнения раствора. Применяют как смягчительное и обволакивающее по 1 ст. л. 3—4 раза в день.

## **Алтей лекарственный**

Характеристика растения. Многолетнее растение 60—150 см высотой. Произрастает повсеместно, кроме Западного Закавказья, на лугах, особенно засоленных, в прибрежных зарослях и кустарниках, поймах, низинах единично, редко группами.

Все части растения содержат слизи. В корнях локализируются углеводы: глюкоза, сахароза, крахмал, пектин, слизь, яблочная кислота, каучукоподобные вещества, азотсодержащие, например бетаин, витамин С, дубильные вещества, жирное масло. В листьях содержатся углеводы, слизь, эфирное масло, каучукоподобные вещества, витамин С, каротин; в листьях и цветках – эфирное масло с запахом валерианы, в цветках слизь. В семенах найдены фосфолипиды, фитин.

Применение. Официально применяется в 26 странах мира (Европы, Америки, в Японии). Порошок, настой и сироп применяются как отхаркивающее и противовоспалительное.

тельное средство при заболеваниях дыхательных путей, растение входит в состав грудных сборов. Сироп употребляют как корригирующее вкус средство, входит в микстуры от кашля в педиатрии.

В народной медицине настой и отвар используют при туберкулезе, кашле, бронхите, бронхиальной астме, для промывания глаз при блефаритах; для лечения гастрита, цистита, энтероколита, диареи; как смягчающее средство при воспалительных и язвенных процессах слизистых оболочек; как пролонгатор растворимых лекарств; при опухолях, ожогах, дерматомикозах, фурункулезе, гнойничковых заболеваниях кожи.

Водные экстракты корня алтея обладают противовоспалительными свойствами.

В народной медицине отвар листьев употребляется, как и отвар корня, в качестве смягчительного и обволакивающего средства при бронхитах и энтероколитах; наружно — для полоскания горла; в качестве клизм, припарок. Настой применяют при острых энтероколитах, гастритах.

Противопоказаний к применению не обнаружено.

Приготовление настоя.

И способ: 8 г измельченного корня залить холодной водой на 1 ч, процедить через марлю, добавить для улучшения вкуса сахар или мед. Принимать по 2—3 ч. л. через каждые 2 ч для нормализации обмена веществ, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

II способ: 2—3 ч. л. корня залить в термосе 500 мл крутого кипятка и настаивать 10—12 ч. Выпить настой в течение дня в 3 приема по 100 мл за 20—40 мин до еды.

## **Алоэ древовидное**

Алоэ древовидное – многолетнее травянистое, мясистое, сочное растение до 60—100 см высотой. Корень прямой, длинный, ветвистый. Стебель слегка мясистый, сочный, зеленый, гладкий, прямостоячий. Листья очередные, мясистые, сочные, сближенные – сидячие, линейно-ланцетные с заостренной верхушкой, по краю шиповато-острозубчатые. Цветки беловато-зеленые с красным отгибом зубцов околоцветника, поникающие, в кистях. Околоцветник простой из 6 листочков, сростнолистный. Плод – коробочка. Цветет в культуре в августе-сентябре. В качестве лекарственного сырья используются листья алоэ. Из листьев алоэ получают сабур – это выпаренный, сгущенный и затвердевший сок листьев (порошок или куски темно-коричневого цвета), горького вкуса и своеобразного запаха. Сабур содержит смолу, эфирное масло и некоторые другие вещества. Действующие начала сабура способны вызвать усиление перистальтики толстых кишок, поэтому алоэ издавна применяется в качестве слабительного средства. Слабительное действие наступает через 8—10 ч после приема. Для расщепления действующих веществ алоэ необходимо наличие желчи в ки-



шечнике, поэтому не следует применять препараты сабура больным с заболеванием печени и желчного пузыря. Противопоказан сабур при маточных кровотечениях, геморрое, цистите и беременности (из-за прилива крови к органам малого таза). В медицинской практике назначают препараты сабура чаще всего при хронических запорах внутрь в виде порошка, сухого и густого экстракта в таблетках, а также настойки сабура (20 капель на прием). Сок алоэ в малых дозах применяется как средство, возбуждающее аппетит. Сок, консервированный спиртом, рекомендуют назначать при гастрите с пониженной кислотностью и колите по 1 ч. л. 2 раза в день за полчаса до еды. Из листьев алоэ готовится экстракт алоэ для подкожных инъекций. Листья выдерживают в темноте при пониженной температуре. В таких условиях в них образуются биогенные стимуляторы, которые при введении в организм больного усиливают процессы рассасывания и регенерации, повышая защитные силы организма в борьбе с заболеванием. Применяют такой экстракт в виде инъекций по 1 мл подкожно при различных заболеваниях глаз (конъюнктивитах, блефаритах, кератитах, иритах и т. д.), бронхиальной астме, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при воспалительных заболеваниях женских половых органов, при воспалительных заболеваниях периферической нервной системы.

Местно сок из листьев и мазь из сока листьев алоэ применяются при острых и хронических заболеваниях кожи, при

незаживающих язвах, ранах, ожогах, для лечения ожогов от рентгеновских лучей и дерматитов, при хронических гастритах и запорах. Эмульсия, приготовленная из сока листьев алоэ (выдержанных в темноте при температуре 6—8 в течение 12 суток), касторового и эвкалиптового масел, применяется для предупреждения и лечения поражений кожи, возникающих при лучевой терапии. Сабур входит в состав мазей и пластырей, применяемых при некоторых поражениях ногтей.

В народной медицине листья алоэ и сабур широко применяются при истощении, общей слабости, головных болях. При легочном туберкулезе сок свежих листьев применяется в смеси с салом и медом. Можно назначать также алоэ в смеси с медом и красным вином. Для этого измельчают алоэ 1,5 кг (3—5-летнего возраста), добавляют 2,5 кг меда майского, портвейна и кагора по 850 мл. Это максимальная доза на курс лечения (2—3 месяца). Алоэ, предназначенное для приготовления указанной смеси, последние 5 дней не поливать. Смесь тщательно перемешать и сложить в темную стеклянную банку. Банку плотно закрыть и поставить в темное место на 5—7 дней. Через указанный срок смесь можно принимать: первые 5 дней по 1 ч. л. за 1 ч до еды 1 раз в день, затем по 1 ч. л. 3 раза в день.

## Береза повислая

Характеристика растения. Дерево до 25 м высотой семейства березовых. Произрастает повсеместно в степи, лесах, на склонах с достаточным увлажнением до высоты 2500 м над уровнем моря. Древесина содержит стероиды и их производные, эфиры стероиды и высшие жирные кислоты. Кора ствола содержит эфирные масла, стероиды, алкалоиды, дубильные вещества, высшие жирные кислоты. В почках содержатся эфирное масло, витамин С, флавоноиды, высшие жирные кислоты, в том числе ненасыщенные линолевая и линоленовая, в листьях – эфирное масло, витамины С, Е, РР, каротин, дубильные вещества. В соцветиях (сережках) найдены витамины Е, РР, в семенах – жирное высыхающее масло, углеводы, глюкоза, фруктоза, витамин РР.

Применение. Растение используется в виде порошке древесного угля, угля активированного, дегтя березового. Березовый уголь (таблетки «Карболен») назначают при пищевых интоксикациях и отравлениях, брожении, вздутии живота. Березовый деготь входит в состав мазей, применяемых для лечения ран, кожных заболеваний. В народной медицине употребляется при ревматизме, женских болезнях, заболеваниях печени. Кору в тибетской медицине использовали при ожогах и гнойных ранах, для лечения малярии, водянки, подагры, легочных заболеваний; наружно как ранозаживляю-

щее и дезинфицирующее средство, при кожных заболеваниях.

Почки в официальной медицине употребляют в виде настоя в качестве желчегонного, потогонного и мочегонного средств, они обладают бактерицидными, антисептическими и противовоспалительными свойствами. Популярны у разных народов отвары и настойки, примочки и ванны при заболеваниях печени и мочевого пузыря, почечно-каменной болезни, ревматизме, подагре, атеросклерозе, туберкулезе легких, как отхаркивающее при бронхите, трахеите, жаропонижающее и вяжущее при кожных заболеваниях, пролежнях, раке кожи и матки, как противоглистное. Спиртовая вытяжка из почек способствует росту волос. Листья применяют аналогично почкам в качестве противоглистного средства, для лечения малокровия, неврозов, дизентерии, желтухи, ушибов и ожогов. Листья используются в качестве мочегонного средства при заболевании почек, ревматизме, атеросклерозе, экземах, дерматомикозах. Препараты из листьев оказывают противовоспалительное действие; отваром моют голову для укрепления волос. Соцветия (сережки), только мужские (тычиночные), в виде настойки употребляются при болезнях сердца, туберкулезе, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритах и малокровии. Сок обладает общеукрепляющим и стимулирующим действием, назначается при авитаминозах, анемиях, туберкулезе, раке матки, простудных и кожных заболеваниях, как мочегонное и антигель-

минтное, при камнях в почках, мочевом пузыре и печени, золотухе, подагре, артритах, ревматизме и отеках, при венерических заболеваниях, для профилактики кариеса зубов. Сок идет для изготовления препарата «Биа-нос», который назначается для заживления ран и лечения ожогов, оказывает противосклеротическое действие. Сироп назначают вместо глюкозы больным дизентерией и скарлатиной.

Сок березы – хороший освежающий напиток, его используют для получения кваса, сиропа, уксуса, вина, при производстве кондитерских изделий, дрожжей. В смеси с мукой пригоден для выпечки лепешек. Приготовление витаминного настоя: 100 г свежих листьев залить холодной кипяченой водой, настаивать в течение 2 ч. Применять как противогрибковое средство.

## Чага

Характеристика растения. Гриб из семейства трутовиков. Паразитирует на стволах старых берез, иногда встречается на рябине, ясене, вязе, ольхе в виде наростов диаметром до 40 см и массой до 5 кг. Заготавливают весной и осенью. Содержит смолы, флавоноиды, соли марганца.

Применение. В народной медицине чагу издавна используют при лечении рака внутренних органов (желудка, легких и др.). Отвары и настои гриба оказывают благоприятное действие даже на тяжелобольных: у них улучшается самочув-

ствие, уменьшаются боли, однако от больной от опухоли не избавляется, а рост ее не задерживается. Назначают препараты чаги при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритах. Измельченную чагу заваривают и пьют, как чай. Противопоказаний к приему чаги не обнаружено.

Приготовление настоя чаги. Сухой гриб предварительно замочить на 3—6 ч. Затем измельчить или пропустить через мясорубку. 1 стакан измельченного гриба залить 5 стаканами теплой (40—50 °С) кипяченой воды; настаивать 2 суток, затем процедить через 2 слоя марли. Осадок отжать в настой. Принимать по 100 мл 6 раз в день за 30 мин до еды. Хранить в прохладном месте не более 3—4 дней.

Можно приготовить двойной настой (2 части гриба на 5 частей воды). Употреблять, как чай или другой напиток, если больному противопоказано большое количество жидкости.

## **Белладонна; красавка**

Характеристика растения. Белладонна – многолетнее травянистое растение до 1,5 м высоты. Корневище многоглавое с крупными ветвистыми корнями. Стеблей один или несколько; стебли прямостоячие, ветвистые, выходят из корневища. Листья очередные, широколанцетные, заостренные, цельнокройные, до 20 см и более длины. Цветки одиночные, иногда парные, на коротких цветоножках в пазухах листьев, грязно-пурпуровые. Плод – фиолетово-черная блестя-

щая ягода. Цветет в июле-августе. Все растение сильно ядовито.

Лекарственным сырьем являются трава и корни. Траву собирают во время цветения и в начале плодоношения, высушивают сразу же после сбора на воздухе в тени или под навесом, в пасмурные дни – в сушилках при температуре 30—40 °С, постепенно повышая температуру сушки до 60 °С. Корни собирают у растений не моложе двух лет, осенью. Готовое сырье не должно содержать измельченных и побуревших частей более 4 %, примеси посторонних растений – более 1 %. Хранится в хорошо проветриваемом помещении. Упаковывается в мешки, кули. Срок хранения 2 года с соблюдением правил хранения для ядовитых растений. В растении содержится атропин. Алкалоиды красавки обладают способностью регулировать тонус и перистальтику желудочно-кишечного тракта, желче- и мочевыводящих путей, расширять бронхи, расширять зрачок и повышать внутриглазное давление, а также обладают способностью в значительной степени подавлять секрецию железистого аппарата. Алкалоиды красавки усиливают и учащают деятельность сердца. Применяется красавка при бронхиальной астме, при желчно- и почечно-каменной болезни, гастритах с повышенной кислотностью, язвенной болезни и спастических состояниях желудочно-кишечного тракта, при лечении больных паркинсонизмом, при вегетативной дистонии и вегетоневрозе. Препараты красавки могут применяться при отравлении грибами

или морфием. Назначается красавка в лекарственных формах: в виде настойки, каплей внутрь, сухого и густого экстрактов, в составе порошков, таблеток или микстур; сока. Препараты красавки противопоказаны при глаукоме и при резко выраженных органических изменениях сердечно-сосудистой системы.

## **Вишня обыкновенная**

Характеристика растения. Дерево до 7 м высотой или кустарник семейства розоцветных. Культивируется повсеместно. Плоды содержат углеводы, антациды, пектины, органические кислоты, дубильные вещества, витамины С, В2, РР, фолиевую кислоту, каротин, калий, железо, магний. В ядре имеется масло с миндальным вкусом (амигдалин), в коре и листьях – дубильные, красящие вещества.

Применение. Плоды вишни – ценный диетический продукт. Они улучшают аппетит, рекомендуются при малокровии, как отхаркивающее при воспалительных болезнях дыхательных путей. Сок плодов и мякоть обладают антисептическим действием, мягким слабительным свойством (при хронических запорах). Вишневый настой утоляет жажду (при лихорадочных состояниях). Вишня с молоком – известное народное средство при воспалениях суставов – артритах, а отвар листьев на молоке показан при желтухе. Отвар листьев или свежие измельченные листья – хорошее кро-



востанавливающее средство при повреждении кожных покровов, с целью профилактики кровотечений из язв желудочно-кишечного тракта, для ускорения заживления, носовых кровотечений (тампонирование). Отвар из высушенных (зеленого цвета) плодоножек – известное противопонное средство, он обладает сильным мочегонным действием, его рекомендуют при водянке, отеках, мочекаменной болезни, как отхаркивающее при бронхитах, при гипертонической болезни. При подагре и мочекаменной болезни как мочегонное средство назначают эмульсию из семян вишни. Этот препарат следует употреблять с осторожностью, так как ядовитый косточковый гликозид амигдалин может при передозировке привести к отравлению, характерному для синильной кислоты. Из коры вишни вытекает камедь – вишневый клей (смола), содержащая комплекс полезных веществ. Ее назначают в народной медицине при кожной сыпи. Плоды едят свежими, из них варят варенье, кисели и компоты, готовят соки, сидры, морсы, желе, сиропы, экстракты, другие напитки; их консервируют, сушат (сухофрукты), замораживают, кладут в кулинарные и кондитерские изделия. Листья вишни используют при мариновании и квашении огурцов, других овощей.

Приготовление отвара: 10 г высушенных и измельченных плодоножек залить 200 мл горячей воды и кипятить 15 мин. Дают отстояться, процедить. Пить в течение дня по 1 ст. л. 3—4 раза в день.

## **Вишня птичья, или черешня**

Характеристика растения. Дерево высотой 6—15 м, порой до 30 м семейства розоцветных. Произрастает в лиственных лесах, на опушках, в горных лесах до среднегорного пояса, до 2000 м над уровнем моря, единично или небольшими группами. Культивируется, быстро дичает. В корнях обнаружены кумарины, катехины, дубильные вещества, флавоноиды; в коре — камедь, катехины, флавоноиды; в ветвях — цианогенные соединения; в почках — катехины и флавоноиды; в листьях — углеводы, витамин С, фенолкарбоновые кислоты, танин, кумарины, дубильные вещества, флавоноиды. Цветки и плодоножки содержат цианогенные соединения, которые также имеются в плодах и семенах. В плодах содержатся сахара, витамин С, каротин, кислоты, салициловый альдегид; в семенах — протеины, жирное масло, эфирное масло.

Применение. В медицине употребляют сок или отвары плодов для улучшения пищеварения (при запорах), плоды — при ревматических заболеваниях свежие цветки — в гомеопатии. Плоды применяются как тонизирующее и вяжущее средство. Черешня культивируется ради съедобных плодов, поспевающих раньше вишни и сливы. Плоды содержат сахара, пектины и красящие вещества, они имеют приятный сладкий или кисло-сладкий вкус. Употребляют их в основном свежими, но можно готовить варенье, компоты (добавив

для улучшения вкуса и аромата несколько ломтиков цитрусовых, лучше лимона), фруктовые вина, сушить.

## **Горец восточный**

**Характеристика растения.** Однолетнее травянистое растение до 1 м, иногда до 2,5 м высотой семейства гречишных. Произрастает в сорных местах и в ущельях рек. В корнях содержатся стероиды, дубильные вещества, флавоноиды; в надземных частях – фенолкарбоновые кислоты, кофейная кислота, флавоноиды, в цветках – стероиды, алкалоиды.

**Применение.** Применяют при лечении опухолей. Используется для пищевых целей как овощное растение.

## **Горец мясо-красный, или змеевик мясо-красный**

**Характеристика растения.** Многолетнее травянистое растение до 100 см высотой семейства гречишных. Произрастает повсеместно на субальпийских и альпийских лугах, у верхней границы лесов на высоте 1500—3500 м над уровнем моря. Корневища заготавливаются осенью (в сентябре-октябре), после отмирания надземной части, или в апреле.

Растение содержит сапонины. В корнях и корневищах найдены витамины С, К, дубильные вещества; в корневищах и надземных частях – дубильные вещества; в листьях – ви-

тамины С, К, каротин, флавоноиды, антоцианы, дубильные вещества; в плодах – витамины С, К, каротин.

Применение. Корневища применяются как противовоспалительное средство. В народной медицине используется как закрепляющее при неспецифических острых и хронических колитах, энтеритах и энтероколитах, при специфических кишечных расстройствах, в том числе дизентерийного происхождения. Отвары из корневищ употребляют внутрь также при желудочных, маточных и других внутренних кровотечениях, воспалениях желчного и мочевого пузыря и наружно, в виде примочек, для лечения кровоточащих ран и язв, для полосканий при воспалении слизистой оболочки рта. Отвар из корневищ (1: 10) по 1 ст. л. 3 раза в день используется как противопроносное средство. При увеличении дозы вдвое и приеме до 4 раз применяется при острых и хронических воспалениях органов желудочно-кишечного тракта. Для пищевых целей используют молодые свежие корневища, которые употребляют поджаренными.

Противопоказаний к применению не обнаружено. Приготовление настоя: 2 ч. л. измельченных корневищ залить в термосе 200 мл кипятка. Это суточная доза. Принимать при острых и хронических поносах.

Приготовление отвара: 10 г измельченных корневищ (толщиной до 3 мм) залить 200 мл холодной прокипяченной воды в эмалированной посуде, греть на водяной бане 30 мин. Процедить горячим. Принимать по 1 ст. л. 3—4 раза в день

как вяжущее.

Приготовление отвара из сбора.

1. Готовят из 1 ст. л. смеси корневищ горца и лапчатки (1:1) и 200 мл воды. Принимать весь отвар за 3—4 раза в день при поносах.

2. 1 ст. л. смеси корневищ горца змеиного и кровохлебки (1:1) на 200 мл воды. Принимать отвар по 80—100 мл в день при поносах.

## **Горец перечный (водяной перец)**

Характеристика растения. Однолетнее травянистое растение до 70 см высотой семейства гречишных. Произрастает повсеместно на берегах рек, ручьев, в канавах, на отмелях, вдоль дорог, в мусорных местах и залежах, в низинах, среди лугов и на лесных топях. Трава собирается во время цветения. Используется надземная часть растения. Содержит стероиды, сапонины, флавоноиды, воски. В корневище обнаружены дубильные вещества, алкалоиды, витамины С, К; в надземных частях – органические кислоты, эфирные масла, фенолкарбоновые кислоты, катехины, дубильные вещества, кумарины, флавоноиды, воски; в листьях – сапонины, алкалоиды, витамины С, Е, К, РР, каротин, флавоноиды, в том числе рутин и кверцетин, в плодах – витамины С, К, каротин.

Применение. Корни назначают при пониженной кислотности и других желудочно-кишечных заболеваниях, при им-

потенции, как потогонное, отхаркивающее при бронхитах, ларингитах, как противоспазматическое средство при спазмах органов желудочно-кишечного тракта.

Приготовление настойки: 1 часть корней настаивают в 10 частях водки в течение 10 дней. Настойку процеживают и принимают по 50 капель перед едой.

## **Дымянка Шлейхера**

Характеристика растения. Однолетник 10—30 см высотой. Произрастает повсеместно на каменистых сухих склонах, засоленных местах, от низменности до среднегорного пояса, часто как сорное растение. Растение содержит алкалоиды, флавоноиды. В подземных частях найдены алкалоиды, дубильные вещества; в надземных частях — алкалоиды, витамины С, К, дубильные вещества, липиды.

Применение. Настой и спиртовой экстракт рекомендованы как гипотензивное средство. Используются при сердечно-сосудистых заболеваниях, болезнях желудка, легких, головной боли, как ранозаживляющее и кровоостанавливающее средство, при желтухе и геморрое.

Молодые листья весной употребляют в салаты. Противопоказания. Передозировка может вызвать отравление.

Приготовление настоя: 1 ст. л. травы залить 200 мл воды на ночь, процедить, принимать по 80 мл 3 раза в день за 30 мин до еды при желудочных кровотечениях.

## **Живучка Лаксмана**

Характеристика растения. Многолетнее травянистое растение до 30 см высотой семейства яснотковых (губоцветных). Произрастает в лесостепных, травянистых местах и среди кустарников. Используется надземная часть растения (верхушки травы с цветками и листьями, частично – с плодами). Химический состав изучен мало. Известно, что растение содержит белки, углеводы, эфирное масло, сапонины.

Применение. В народной медицине применяется как противораковое средство, противоязвенное средство и средство от малярии. Отвар листьев в виде ванн используют при низком весе, а также для укрепления волос. Молодые листья и побеги живучки используют для приготовления салатов, вторых блюд.

## **Живучка хиосская**

Характеристика растения. Многолетнее травянистое растение 15—35 см высотой семейства яснотковых (губоцветных). Произрастает повсеместно на сухих склонах, на берегах рек и ручьев, на лесных опушках, склонах балок.

Содержит эфирное масло, гликозиды, алкалоиды, сапонины, углеводы.

Применение. В народной медицине используется как вя-

жущее, мочегонное, кровоостанавливающее, противовоспалительное, ранозаживляющее средство, при заболевании почек, при язве желудка, поносе. Зелень всех видов живучек, в том числе живучки ползучей, используют для приготовления салатов с добавлением картофеля, вареного яйца и растительного масла; мелко нарезанную живучку тушат вместе с морковью, луком и подают как гарнир. Высушенные и растертые в порошок листья или молодые стебли добавляют в муку, заправляют ими супы и бульоны. Противопоказаний к применению не обнаружено.

Приготовление отвара живучки: 6—8 г мелко нарезанной травы залить 200 мл кипящей воды. Дать остыть и процедить. Принимать по 1 ст. л. 5 раз в день при заболеваниях печени, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, легких и камнях в желчном пузыре.



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.