

**МАРКИТАНОВ**  
**АЛЕКСАНДР**

ALEKSANDR MARKITANOV

*Душа,  
Эго и Ничто*



БОЛЕЕ  
**100000**  
ЧИТАТЕЛЕЙ

*Фортуна жизни - Любовь*

# Александр Маркитанов

## Душа, Эго и Путь

### Серия «Формула жизни – Любовь»

*Текст предоставлен издательством*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=17134553](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=17134553)*  
*Душа, Эго и Путь: Свет; Москва; 2015*  
*ISBN 978-5-00053-483-0*

#### **Аннотация**

Все мы ученики в школе под названием «жизнь». Мы приходим, чтобы получать уроки мудрости и извлекать пользу из своих ошибок. Между входом и выходом у нас есть возможность пройти обучение, освоить три основные ступени: принятие, любовь и осознанность. Конечной целью нашего визита на Землю является духовная эволюция или осознание того, что внутренняя гармония не достигается путем внешних побед над врагами окружающей действительности. Даже с успехом сокрушив всех соперников, мы не застрахованы от встречи с собственными, внутренними врагами. И лишь обрета полную и безраздельную власть над ними, мы сможем рассчитывать на полную защиту и неуязвимость. Не то ли это состояние, что буддисты называют нирваной, а христиане – сошествием Святого Духа или Благодатью?

# Содержание

От автора	5
Глава 1. Что же такое жизнь?	9
Глава 2. Любовь и вера	62
Конец ознакомительного фрагмента.	77

# **Александр Маркитанов**

## **Душа, Эго и Путь**

© Маркитанов А., 2015

© Оформление. ООО «Свет», 2015

# От автора

Познакомимся, уважаемый читатель. Автор этой книги – ученик. Ученик школы под названием *Жизнь...* вполне вероятно и вы тоже.

В эту школу мы пришли из другого мира. Для проживания на этой планете, мы прибываем издалека. Все и каждый.

Там, дома, мы знали смысл и замысел этой командировки. Мы помнили свои обязательства и задачи... пока были бестелесны. Но, прибыв в этот мир и пройдя путь от неведения и незащитности до зрелости и самостоятельности, мы вспоминаем о самом важном лишь на каком-то этапе своего жизненного пути. Правда, это происходит не с каждым. Но всё же... вспоминаем. О том, для чего мы здесь. О задаче своей души... о своей задаче. Приходят сначала догадки, вперемешку с сомнениями. После многих размышлений и приобретённого опыта, тому, кто наблюдателен, напрашиваются выводы о многом, от чего нас бережно уберегала среда, осуществляя подмену истинных ценностей ложными. Среда заботливо уберегала нас от того, чтобы мы обнаружили главный свой человеческий элемент – Душу. Среда заботливо нас уберегала от того, чтобы мы стремились поступать в интересах собственной Души. Среда кормила нас лакомствами – мифами, завернутыми в обёртку истинности. Ум по своей косности и неопытности личности съедал и насыщал-

ся этой пищей. И Душа оказалась блокирована доминирующим альянсом материалистического ума наполненного шелухой (ложными знаниями о собственных возможностях) и физического тела (с доминирующими ложными желаниями, стремлениями.)

Эта сложность (подмена истинных ценностей) не более чем предусмотренное программой обучения условие, через которое Душа должна пройти и всё же исполнить свою задачу. Эти условия закономерны для эпохи, в которой мы в настоящее время проходим свои Пути – суровой и самой трудной из четырёх космических эпох – Кали-юги. Суровость и трудность этой эпохи заключается в том, что в ней доминирует тьма. Но с другой стороны, в помощь путнику даны слово мудрецов, аватаров, пророков (как пища для размышления), собственный разум (чтобы размышлять и делать выводы), интуиция (чтобы найти у нее подтверждение правильности выводов), воля (чтобы следовать своим выводам) и осознанность (чтобы сократить свой путь к своим высоким целям.) Грамотно пользуясь всеми этими природными инструментами, человек приходит к истине. Задача души исполняется именно тогда, когда человек следует по пути познания истины. Чем серьёзнее задача, тем с большей динамикой надлежит двигаться. О том, что задача души начала исполняться свидетельствуют благие события, происходящие в жизни. О том, что человек уклоняется от исполнения

этой задачи или блуждает в поисках способа, указывают потери и неприятности.

Хочу поделиться с вами, уважаемый читатель, исследовательским опытом ученика, который совершил в своём процессе обучения рекордное количество ошибок, не раз подходил к краю пропасти, и всё же смог устранить последствия старых ошибок и избежать новых, благодаря чему предельно удалился от этого края и вышел на бескрайний простор. Вам наверняка пригодится опыт бывшего «двоечника», исправившего практически все свои «неуды». Речь пойдёт о принципах управления собственной действительностью, которые постигаются на собственных просчётах. Полагаю вам будет полезен этот материал для того чтобы избежать множества просчётов, чтобы вы могли сделать разумный ход – воспользоваться чужим опытом и выводами, адаптируя их под свои цели, в соответствии со своей индивидуальностью.

Поскольку я разделяю мнение Конфуция о том, что самый благодарный Путь (по жизни) – это путь размышления, то подаю свой исследовательский материал таким образом, чтобы создать условия для рефлексии. Более того, я заинтересован вызвать в вас бурю противоречий. Убеждён, противоречия – это мостик к истине. Самым прочным надёжным мостиком является тот, который человек – путник выстроил сам. Поэтому, как всегда, стремлюсь свести к минимуму рекомендации – готовые рецепты. Ими современный читатель

не обделён. Готовыми рецептами обильно заполнены стеллажи книжных магазинов. Для кого-то будет занятно именно пройти путём размышления. Интересно? Тогда быстрый вдох, плавный выдох и в путь...



# Глава 1. Что же такое жизнь?

*Жизнь как пьеса в театре: важно не то, сколько она длится, а насколько хорошо сыграна.*

*Сенека Младший*

Б. Л. Пастернак, в одном из своих бессмертных стихотворений, писал: «Жизнь прожить – *не поле* перейти». Позже это изречение повторили многие, кто как цитату, а кто как собственную мысль (так бывает.) Это высказывание стало крылатой фразой. Сказано-то хорошо. Вот и оттолкнёмся от этой мудрости, чтобы немного разобраться в вопросе: «Что есть такое – жизнь?». Кто-то может возразить: «А чего разбираться? Надо просто жить». А я и не спорю. «Просто жить» – нормальная жизненная позиция. И эта позиция получила большую популярность благодаря простоте и незамысловатости и имела бы перспективу если бы не постоянно докучающие проблемы – то со здоровьем, то в делах, то в семейных отношениях, то в отношениях с окружающим миром. Эти проблемы и есть мотив разбираться в закономерностях бытия. На основе этих закономерностей построена жизнь, и действия согласующиеся с этими закономерностями бывают обычно эффективными в решении жизненных задач. Хотя при фрагментарном мировосприятии закономерные события и явления выглядят как случайности.

Для начала, позволю себе, сохраняя смысл, перефразировать классическое изречение: «Жизнь прожить – это мероприятие намного ответственнее, чем пройти по полю». Речь идёт об ответственности. Ответственности перед самим собой. Потому что за то, насколько грамотно человек перейдёт это «*неполе*», ему придётся отвечать. Что значит «отвечать»? Перед кем отвечать? Когда это произойдёт? Это не больно? А если больно то, как этого избежать? Поговорим об этом.

Жизнь несравнима с полем по масштабности, глубине, сложности, многообразию, яркости красок и возможностям, и всё же похожа на него. Огромное *поле времени и возможностей*.

Вот и смоделируем жизнь в виде поля. На какое поле похожа жизнь? На пашню, пожалуй – *что посеешь, то и пожнёшь*. А может на футбольное поле? Очень похожа, ведь результаты своих действий, которые ты по жизни будешь получать, зависят от уровня твоего мастерства. Есть резон, выйдя на поле оценить свой стартовый минимум мастерства и в процессе игры постоянно его повышать. Чтобы в жизни-игре выигрывать, нужно научиться мастерски двигаться по полю – полю своей жизни, выбирая эффективные пути для достижения целей, не нарушая правил. Подчеркиваю – *не нарушая правил*. На футбольном поле жёлтые и красные карточки судьи говорят о нарушении законов, установленных в данной игре. Игрок знает правила, но не нарушать

трудно. Нарушение не ускользнёт от внимательного судейского контроля. За нарушением следует или предупреждение, или сразу наказание. В азарте игры невозможно согласиться со справедливостью судейской санкции, но для арбитра это несогласие не имеет никакого значения, он твёрд и непреклонен. Игрок знает – согласен он или нет с арбитром, относительно своего неправильного поведения на поле, его интересы под угрозой. Возможно, за нарушения правил игроку придётся расплатиться своими интересами. В жизни всё может оказаться намного жёстче. И оказывается. И при этом виновата не жизнь, как это может показаться под давлением собственных эмоций, а грубое несоблюдение правил. Заметьте – в футболе каждый игрок хорошо осведомлён и о каждой букве закона предстоящей игры и о том, чем ему грозит нарушение правил. Игрок знает – нарушать невыгодно. Но! Не всегда получается. Даже знающему законы, все равно случается их нарушать. Что поделаешь – азарт!

В игре «футбол» есть правила. В игре «жизнь» также они имеются. Над известным спортивным состязанием стоит Федерация футбола, которая установила правила и строго следит за их соблюдением, дисквалифицируя злостных нарушителей. Нарушители теряют свои интересы. Над бытием главенствует Вселенная со схожими принципами. Вселенная установила законы и заботится об их соблюдении. Это законы причин и следствий. При нарушении любого из законов срабатывает причинно-следственная связь – нарушитель

теряет свои интересы в одном или нескольких секторах бытия (деньги, отношения, здоровье и т. д.) Законы командной игры (правила) хорошо известны и игрокам, и болельщикам. Законы жизни – законы Вселенной (законы причин и следствий) мало кому известны. Поэтому большинством они не соблюдаются. Первопричина несоблюдения – незнание. А поскольку незнание не освобождает от ответственности, то разумно стремиться узнать. Разумно стремиться стать осведомлённым. Прошу не путать законы жизни с уголовным, административным кодексами и традициями общества. Эти кодексы необходимы, чтобы хоть как-то компенсировать незнание и несоблюдение вселенских законов, а многие традиции являются продуктом неизвестного режиссёра театра абсурда.

В нашем обществе отсутствует традиция изучения законов жизни. В школьной программе этот важный предмет не предусмотрен. Знание правил гармоничной жизни является привилегией единиц – тех, кому повезло с наставниками. А для всех остальных жизнь смахивает на... минное поле. Вот и рассмотрим такой вариант поля.

Как вам такая модель? По-моему, жизнь действительно похожа на минное поле. На нём всякого «добра» в достатке: и кусков колючей проволоки, на которых можно проколоться; и коровьих лепёшек, в которые можно вляпаться; и подобие противопехотных мин разной мощности, которые могут причинить некоторый вред телу или вовсе разорвать его

в ключья. Предлагаю вам, уважаемый читатель, взглянуть на этот вариант модели жизни.

Обратите внимание на рисунок 1. На данной схеме обозначены – *вход* в жизнь и *выход* из неё, а также имеется две шкалы. Шкала *стартовых возможностей* на *входе* и шкала *уровня сознания* на *выходе*. Стартовые возможности на *входе* — это социально-материальные условия и, заложенные природой личностные характеристики, на момент рождения. Стартовые возможности возникают в зависимости от того, с чем Душа пришла в мир, с какой задачей. Финишная возможность – место *выхода*, это следствие того, что Душа приобрела за время жизни в материальном мире. Каждая Душа заинтересована завершить «прогулку» в материальном мире обогатившейся. Высоким показателем богатства Души, её обогащения является расширенное, развитое сознание. Эволюция сознания – это цель визита на Землю, это именно-то, зачем Душа пришла в этот мир.

# Модель жизни - минное поле



Свершилось – рождение нового человека произошло. Душа из места своего постоянного обитания – тонкого мира, пришла в мир материальный, вселившись в физическое тело – маленькое тельце младенца. Вход в данную жизнь на схеме обозначен условно-усреднённо – в какой-то точке стартовых условий. Стартовые условия в момент рождения – это данность. Этой данности родившийся человек изменить не может. Это уже произошло – в какой-то стране (экономически развитой или развивающейся), в какой-то семье (определённого материального достатка), от каких-то родителей (определённого уровня мудрости, широты сознания, набора

личностных качеств), в каком-то физическом теле (определённых генетических особенностей), при какой-то композиции небесных тел в момент рождения (что определяет множество условий в перспективах судьбы), при наличии других менее значимых условий.

Разделяю эзотерическое мнение о том, что Душа сама выбирает себе и родителей, и место рождения, и даже качество физического тела. Только в данном случае, оставим за пределами нашего внимания этот механизм. Будем считать все видимые и невидимые события и явления, предшествующие родам, подготовительными мероприятиями. Начнём рассматривать вопрос «что же такое жизнь?» с момента входа в жизнь – рождения.

В момент появления на свет осознанности у человека нет и быть не может, потому, что инструмент осознанности – это интеллект. У младенца он естественно пока ещё не развит. Поэтому уровень сознания на *входе* – нулевой. У Души имеется и интеллект и органы восприятия, но их проявления ограничены в материальном мире физическим телом, вернее его возможностями. Душа имеет определённые особенности, но проявиться в полной мере она может несколько позже – на каком-то этапе взросления. Это качество весьма и весьма индивидуально и не правильным было бы говорить о каких-то шаблонах.

Необходимо обратить внимание на то, что богатые стартовые условия не являются безусловной предпосылкой для вы-

сокого качества бытия на всём жизненном пути, как и предпосылкой высокого уровня сознания на финише. Связь между жизненными условиями в начале жизни, возможностями в её середине и уровнем сознания на финише весьма условная, почти отсутствует. Что значит богатые или бедные условия? Богатые – это когда семья проживает в благополучной географической точке, когда в семье есть достаток, когда у ребёнка есть полноценная семья – мама и папа, когда есть возможность благодаря социально-экономическому статусу родителей получать полноценное питание, образование, наставничество и душевное тепло. Бедные – это когда материальный уровень семьи низкий и из-за этого ребёнка не балуют ни сладостями, ни прочими удовольствиями. Возможно в семье много грубости и злобы. Возможно ещё и семья – не полный комплект. Возможно, ещё и здоровье досталось слабое. Но! Этот набор ещё ни о чём не говорит. Можно из низов (самых неблагоприятных условий) подняться к вершинам («из грязи попасть в князи») и точно также наоборот – можно потерять все возможности, которые имелись как при рождении, так и в любой временной точке жизненного пути. С чем человеку придётся столкнуться, в какие условия попадёт человек, зависит от многих факторов, но основной из них – это всё же образ мышления, особенности мышления.

Душа входит в мир материальный, придя из тонкого мира. Покидая материальный мир, Душа возвращается туда, откуда пришла – обратно домой – в мир тонкий. Между входом



и выходом – жизнь. Вход (стартовые условия) предreshён заранее (обозначен в контракте души), а сознание человека на входе равно нулю. Подчёркиваю, человека – сущности, состоящей теперь уже не только из Души, но ещё и тела, ума, разума, Эго и способности проявления духа. Тело может оказаться сильным или слабым, больным или здоровым, с врождённым дефектом или с уникальными физическими и интеллектуальными возможностями, а может с какими-то врожденными ярко выраженными инстинктами, пристрастиями, слабостями. Дух может быть высоким или низким. Ум может быть ясным или туманным, с предрасположенностью к наполнению истиной или шелухой. Разум может быть бодрствующим или спящим. И вот, в этих сложнейших условиях душе необходимо как-то проявиться, чтобы в государстве под названием человек стать президентом. Человек – это и есть Душа, наделённая телом, только ум человека крайне редко готов догадаться об этом. Традиционно человек отождествляет себя с телом. Это тождество – продукт материалистического ума. А ум, которым укомплектован каждый человек как необходимым внутренним устройством для полноценного прохождения своего поля, в данную космическую эпоху является доминирующим над человеком. Тем не менее, Душа – главная составляющая человека. Душе надобно прийти к управлению. Это позволит Душе исполнить свою задачу на Земле. Но к управлению пробиться весьма сложно. Доминируют обычно и «партия слабых» (Эго, иллюзии)

выдвигающие на пост президента – управляющего *Я* своих депутатов – ложных *Я*. Вышеназванный контингент слуг человека (тело, ум, слабая сторона, Эго) не может заботиться о счастье личности. Каждый представитель контингента озабочен узкими рамками своих отдельных интересов (ум бывает ленив и консервативен, тело в определённом возрасте требует комфорта, слабая сторона желает исключительно покоя, Эго хочет одного – торжествовать.) Никого из перечисленной братии не беспокоит ни задача Души, ни качество жизни личности, ни тем более место выхода из материального мира. Слуги человека в этих вопросах некомпетентны, и в современном качестве слишком примитивны, чтобы о решении этих вопросов заботиться. Позаботиться о главном может только духовный разум – разум, обращенный к душе. Можно выразиться и по-другому – разум, обращённый от души.

Выход из материального мира (участок выхода) зависит от прожитой жизни – от приобретённого *качества*. *Качество* в данном контексте – это широта сознания и уровень мудрости. Эти показатели имеют у разных людей на разном этапе развития различное значение. Разумно эти личностно-духовные показатели повышать. Место выхода из материального мира зависит от того, насколько Душа исполнила свою задачу, которая и была целью её визита на Землю, в материальный мир. Душа заинтересована в исполнении своей задачи – это главное и ничего важнее быть не может. Душа зна-

ет, что на исполнение своей задачи должна быть потрачена жизнь. Всё остальное (желания и стремления) не относящееся к этой задаче – это устремления естественных природных несовершенств человека: влияние Эго, капризы тела, голос слабой стороны и управление ложных Я. Душа нацелена свою жизнь в физическом теле использовать на расширение сознания в соответствии со своим контрактом – командировочным заданием – задачей Души. ***Процесс динамического расширения сознания обеспечивает исполнение задачи Души.*** Как правило, о том, что задача Души исполняется, извещают благие перемены. Но это потом, когда появляется способность осознать. А на пороге, перед входом, только Душе известно, с какими трудностями ей придётся столкнуться в предсказуемом своей сложностью земном бытии. При этом Душа спокойна – этот земной Путь всего лишь командировка. И она «ныряет» в материальный мир, «как в омут с головой». Душа знает, что ей предстоит пройти «по минному полю», и в период полного неведения (младенчество и раннее детство) она может рассчитывать только на ведущих её ангелов и на закономерность мира. Начинается жизнь человека.

Итак, широкое и длинное поле – жизнь. Ширина его обусловлена возможностями, а длина – это условно отмерянный срок, указанный в контракте, под которым Душа подписалась, оформляя командировку на Землю. Широта возмож-

ностей – многообразие сценариев судьбы – остаётся всегда полной, пока присутствует потенциальная осознанность, и уровень жизненных сил не опускается ниже минимально допустимой отметки. То есть, в период между детством и слабостью старческой дееспособностью, в любой точке времени и пространства каждый человек имеет **возможность выбора** сценария дальнейшего бытия **из множества вариантов**.

В одном случае (в чей-либо отдельно взятой судьбе), в какой-то точке пространства (на каком-то жизненном этапе), это множество может оказаться ограниченным – как ни напрягайся, выше обусловленного уровня не подняться – выбор невелик. Это ничего не значит. Это не повод сокрушаться и унывать, но повод мобилизоваться – собраться с силами и мыслями. Потому, что этот «обусловленный» уровень – временное явление. Это явление функционально, полезно. Оно необходимо для осмысления и осознания некоего параграфа истины, без которого дальнейший Путь невозможен. Из неблагоприятных условий на любом жизненном этапе, так же реально и выйти в «дамки», как и потерять выгодынейшие **имеющиеся** возможности – и то, и другое, весьма распространённые явления. Если ситуация «зависает» (наступает не лучшая полоса, которая затягивается), возникает ощущение тупика или кризиса, и приходят мрачные мысли: «Как всё плохо и ничего-то я не могу поделать». Нужно прокрутить в уме мысль, что в тупике и кризисе нет никакой беды. Кризис или тупик – это призыв к обновлению, к пере-

загрузке, к освобождению от мешающих внутренних факторов и проявлению, воспитанию помогающих. Откликнуться на это призыв – это лучший вариант выбора сценария своей дальнейшей судьбы. Бывает, **кажется**, что выбирать не из чего. *Позволить* себе утвердиться в мрачном умозаключении – это тоже *выбор*... сценария дальнейшей судьбы – худшего из числа возможных на этот момент. Не следует себе этого позволять – не стоит опускать руки. Это невыгодно – нерационально, потому что – это возможность «зависнуть», задержаться в серой полосе на ещё более долгий срок. Нужно научиться правильно относиться к неприятному явлению – раз уж оно произошло, искать и находить в нём пользу для себя. Ибо сюда (в материальный мир) мы приходим именно за этим опытом. Обозначить опыт полезным (возможно приложив волевое усилие) – это выгодный выбор. Сокрушаться по поводу навязанного обстоятельствами опыта – не выгодно.

- *Неприятности нам закономерно даются в помощь для избавления от «шелухи». Значит, они полезны. Отметьте, как на данное утверждение откликается ваш ум.*
- *Сокрушаться по поводу неприятности, искать виноватых в ней, осуждать – значит совершать действие на накопление ментального мусора. Нет в этом пользы. А что в этом есть? Зафиксируйте ваш ответ.*
- *Личности, туго наполненные изнутри этим мусором*

*(шелухой), как магнит притягивают неприятности и боль. Получается замкнутый круг. Кто должен его разорвать?*

• *Шелуха тормозит раскрытие заложенных природой личностных и особенно духовных качеств человека. Уж точно нет в шелухе пользы.*

Что делать? Как быть? Нужно сделать усилие, чтобы не потерять присутствие духа, проявить чувство юмора, окрасить событие в настолько позитивные тона, насколько хватит внутренних сил. Важно отклонить желание собственной слабостью стороны искать виноватых и их осуждать. Намного полезнее обратить внимание внутрь – вместо того, чтобы тратить жизненный потенциал на осуждение, направить его на воспитание собственных добродетелей и силы. Это вовсе не означает, что свои интересы не нужно защищать и можно позволять всем, кому не попадая, причинять вам неудобства. Это значит лишь то, что при возникновении неприятностей разумно направить внимание в первую очередь не на видимые их источники вовне, а внутрь себя. Это мудро и сильно искать причины нежеланных событий внутри. Часто люди, поступают не мудро – по слабости и неопытности, идут лёгким и ложным Путём – находят причину проблем в «плохих» погоде, событиях и людях. По слабости и неопытности человек становится жертвой. Полезно осознавать себя и свои действия в текущем моменте своей реальности и стремиться к правильному действию. В отдельно взятой ситуа-

ции правильная расстановка акцентов своего внимания позволяет сделать правильное действие. Мудрое действие всегда приводит к прогрессу личности, к улучшению качества жизни.

Чем глубже и заинтересованнее вы исследуете причину неудачи в себе, тем больше сможете извлечь пользы из этой неприятности. Потому что *источник неприятности не в несправедливости этого мира, а внутри того, к кому неприятность периодически приходит в гости*. Такая расстановка акцентов внимания в момент возникновения нежелательного события и есть – сделать правильный выбор – выбрать лучший сценарий из числа возможных. Такое отношение к трудностям даёт возможность пройти через неприятную полосу в судьбе коротким путём и заработать приз. Возможно, это неприятное событие вызвано срабатыванием безличностного механизма (установленного Творцом) из-за накопления критической массы ментального мусора в человеке и явилось в помощь как повод для очищения, освобождения. Возможно, эта неприятность – помощь от собственных заботливых ангелов-хранителей, помогающих через неё сместить акценты своих устремлений и прийти к исполнению задачи души. Возможно, эта неприятность – предусмотренное контрактом мероприятие, и изначально Душе было известно, что участия в нём не избежать. Если взять последний вариант, то речь идёт о неотвратимом событии, но это не значит, что не нужно работать над внутренними показа-

телями, что есть одно – *Качество*. Наоборот – это повод готовиться к любым преодолениям. Приобрёл человек высокое *Качество* — прошёл сквозь неотвратимые события легко или относительно легко, и в итоге от нежеланной встречи только выиграл. Не успел приобрести высокое *качество*, значит, высока вероятность того, что встреча с неприятным событием станет потрясением, которое явится поводом для уныния, для неверия в свои силы, либо явится причиной депрессии. «Хочешь мира, готовься к войне» – это железное правило. Чаще всего случается так – тот, кто готовится к встрече с трудностями, избегает этих трудностей. Избегает, потому что в процессе подготовки к встрече с ними приобрёл такое *качество*, что не нуждается в неприятностях и потерях. В процессе шлифовки своей натуры – создания *качества* вырабатывается своеобразный иммунитет от неприятностей и потерь. Речь о закономерности мира, в котором мы живём.

Подчёркиваю – не разумно тратить силы на беспокойство и переживания из-за ограниченных возможностей в какой-то момент жизни. Очень важно в этот момент нацелиться на выбор лучшего из сотни, десятка или всего двух имеющихся вариантов. Тем более, что это игра втёмную. Сколько на самом деле этих вариантов неизвестно, это и неважно. Важно быть устремлённым на то, чтобы всегда выбирать лучший. Когда самолёт попадает в область густого тумана, безопасность полёта обеспечивается вовсе не тем, что видит



пилот впереди – он ничего не видит кроме белой пелены перед собой, но это не повод лётчику напрягаться. Он спокоен, потому что у него есть знание и навык. Пилот знает, что эффективность и безопасность полёта обеспечивается не картинкой за лобовым стеклом, а соблюдением технологии пилотирования.

Если управление самолётом имеет технологию, то, несомненно, существует и технология управления жизнью – *технология жизни*. В технологии жизни очень важно грамотно взаимодействовать с окружающим миром. В технологии пилотирования аналогом окружающего мира является авиадиспетчер. Здравомыслящий пилот внимателен к подсказкам диспетчера. Успешный, безопасный полёт – это итог профессиональных навыков пилота и его внимательного отношения к информации с диспетчерского пульта аэропорта. Здравомыслящая личность, проходящая земной Путь, отдаёт себе отчёт о необходимости обретения мастерства управления жизнью и умению находить подсказки в окружающем мире. Эти подсказки всегда имеются. Правда они не такие заметные, очевидные и понятные как руководство диспетчера. Тем не менее, умением понимать подсказки окружающего мира нужно овладевать.

Капитан выводит судно из гавани в открытое море, доверяясь лоцману. И, несмотря на реальную возможную опасность – пропороть днище о подводные скалы и не скоро выбраться на простор, судно спокойно минует эту опасность.

Знание, умение, грамотное действие позволяет судоводителю пройти рядом с опасностью, не соприкасаясь с ней. Знание и навыки дают возможность человеку не зависеть от случайностей и без напряжения открыть для себя необъятное пространство. Где их брать – знания и навыки? Где взять неопытному «мореплавателю» лоцмана? Ответ простой как само естество – источник знаний, наставник и Учитель мудрости – это родители. Лоцман – это наставник – Учитель, воспитатель, функцию которого выпало исполнять родителям. Родителям по велению природы надлежит давать неопытным «капитанам» – собственным детям сведения и навыки – знание технологии бытия. А если происходит нарушение технологии судовождения, по беспечности или по глупости, то может случиться неприятность или катастрофа. И случается. Самая известная иллюстрация – история с «Титаником». Также и в жизни. Соблюдай законы бытия, как и законы судовождения или пилотирования, и это позволит избегать неприятностей. Не знакомы с этими законами? Ничего страшного. Вы в процессе. Знакомьтесь.

Одна из важных деталей технологии бытия – в момент, когда кажется, что возможностей вообще нет, не позволяйте себе сокрушаться по поводу видимого ограниченного потенциала. Эта видимость не более чем иллюзия. Но *если поверить в эту иллюзию, она сможет воплотиться в реальность*. Вера – великая сила! А поскольку такая неприятная *реальность* никому из нас не нужна и вы заинтересованы

в успехе, не позволяйте себе заикливаться на эмоциях вызванных ситуацией, сосредотачивайтесь всегда на том, чтобы сделать грамотное действие. Самое **первое – это волевым усилием *принять* то положение, в которое вы попали**, затем проявить чувство юмора и создать искусственное стремление (если оно не возникло само по себе) поискать ответы на вопросы: «Для чего мне это? Какую пользу я могу извлечь из этой ситуации? Что мне нужно сделать сейчас? Что необходимо сделать, чтобы впредь не нуждаться в подобной ситуации?». Если сразу не удалось найти ответы, это вовсе не означает, что их нет, или они нереально далеки. Очень даже может быть, что эти ответы совсем рядом – в пяти минутах... спокойных размышлений.

Выбор наилучшего сценария в точке времени с ограниченными возможностями позволит прийти в участок поля с великим множеством вариантов. И здесь тоже не зевай, опять есть возможность ошибиться в выборе. Да, мой друг, жизнь – это череда выборов. Бесконечная череда. Безошибочно действует тот, кто соблюдает верную технологию бытия. Когда человек поступает в соответствии с духовными законами, вероятность выбрать неблагоприятный сценарий близка к нулю и, напротив, выбор наилучшего сценария наиболее вероятен. Как делать правильный выбор? Именно об этом речь.

В детстве и юности ещё присутствует ограниченный потенциал: с одной стороны невозможность обеспечивать свои

жизненные потребности, а с другой стороны дефицит знаний, опыта и прилагаемый к этому дефициту богатый, как правило, набор иллюзий. Практически все дети проходят через неоднократную смену своего представления о мире – столкнувшись с очередным открытием, получив новый опыт, взрослеющий ребёнок констатирует: *«Оказывается мир намного больше, чем я его себе представлял»*. В детстве маленький человек легко расстаётся с иллюзиями – для него это естественно, ведь он изучает – познаёт мир. Но, на определённом жизненном этапе юное создание считает, что его детство уже закончилось, и он знает о жизни больше, чем его несовременные родители. Это явление в обществе принято называть юношеским максимализмом. Нормальное естественное явление. Всё бы ничего, только в этой позиции юный человек уязвим – любые иллюзии изначально обречены на разрушение, и этот процесс для многих проходит весьма болезненно.

Хотя юность протекает у всех по-разному, кто-то очень рано становится самостоятельным, а кто-то никогда им не становится, не будем брать во внимание эти крайности. Возьмём на рассмотрение то, что принципиально и может пригодиться вам для обретения минимального, набора качеств, необходимого для успешного движения по жизни – её правильной организации. Правильно организованная жизнь приносит её хозяину радость. Для этого нужно стремиться к овладению мастерством. Мастерство складывается из зна-

ний, навыков и здоровой жизненной философии. Знания обретаются путём поиска и соприкосновения с их источниками, навыки формируются через практику, жизненная философия обретается путём размышления, осознания и действия. Конечно, можно и без мастерства двигаться по полю – жизни, но это значит – быть во власти обстоятельств и жить, как повезёт. Это значит, что шансы обильно наполнить свою жизнь радостью – невелики. Не в счёт тот, кто родился под счастливой звездой – ему всегда везёт, что бы он не делал. Везунчики находятся на своём законном месте, как раздражитель такого отягощающего качества как зависть для всех остальных. Законность этого явления – раздражителя (как и многих других) в том, что оно помогает человеку в его созидательном труде над обустройством своего внутреннего мира. Поэтому, в помощь земному подобию бога (человеку) в мире внешнем (окружающей среде) помещены разного рода крючки, на которые следует научиться не попадаться. Поясню. *Крючок* – это повод осуждать, обижаться, ненавидеть и оценивать. Крючок – повод – это закономерная природная провокация, проверка на «вшивость». Эта проверка периодически показывает, что весьма «вшивое» общество в наши дни медленно, но верно изменяется к лучшему.

Так вот, о широте возможностей. За счёт перечисленного выше «набора», присущего юности, она (юность) максимально зависима от обстоятельств. В маразме, понятное дело, ни о какой инициативе уже речь не идёт, человек пол-

ностью зависит от обстоятельств, потому что основательно изношен его мозг. Две жизненные крайности – в юности ум недонаполнен необходимым знанием и опытом, что вполне естественно; в старости – переполнен знанием и опытом такого качества, которое и привело индивидуума к ветхости и беспомощности. А это уже не естественно, это следствие традиционно неверной череды выборов этого индивидуума.

Остальной же период – это *почти* чистый тетрадный лист – рисуй что хочешь. На возникший вопрос почему «почти» ответ наверняка придёт в процессе прочтения. Любоваться своим произведением тебе самому и тем, кого ты привлёк в своё пространство – близким, желанным людям, среди которых, конечно же, дети. Границы, обозначающие ширину, весьма условные, но они всё же есть. Например: человек имеет некоторые ограничения – он не может погружаться в морские глубины, как и выходить в открытый космос, без сложного снаряжения. Да и снаряжение не даёт возможности бесконечного раздолья. Человек не может летать как птица, а спецсредства дают весьма ограниченный простор. А ещё невозможно умом понять многообразие мира и бесконечность Вселенной – интеллект ограничен и вовсе не четырьмя процентами активных клеток. Главное ограничение в другом. В чём? В свойствах ума. В стереотипах, рождённых и бережно хранимых умом. Стереотипное мышление – это «Великая Китайская Стена» в голове, которая ограничивает сознание и соответственно ограничивает потенциал челове-

ка. Разрушить это ограничение и расширить своё сознание – такая возможность находится в компетенции и власти каждого.

Есть более приземлённые и понятные ограничения.

- Если часто помногу принимать алкоголь, то при достижении определённого стажа употребления отвалится печень.
- Если выходить за рамки дозволенного и вступать в интимную связь с животным, то сначала отвалится нос, а потом ещё много чего.

- Если вместо стремления к реализации себя в паре, находя божественность в партнёре, предаваться беспорядочным связям, то возникает огромный риск потерять здоровье, благополучие и даже жизнь.

- Если вместо обустройства собственного внутреннего мира, избавления от собственной шелухи, развития собственных добродетелей предаваться осуждению тех, кто предаётся беспорядочным связям, то это значит привлекать в свою жизнь всякого рода проблемы. Статус осуждающего моралиста – это привилегия для индивидуума, находящегося в дремучей стадии сознания.

- Если вместо расширения сознания, пытаться убирать проблемы **исключительно** с помощью фармакологических средств, то можно заметить, что от этого выигрывают только болезни (потому что их становится больше, и они молодеют) и боссы фармакобизнеса (потому что они богатеют.)

То есть границы существуют, но не как ограничения возможностей, а как помощь человеку в его жизненном пути, для определения ложных и истинных ценностей. Наличие этих границ способствует возвращению человека к исполнению задачи своей души, помогает ему не сбиться с курса (как отбойник на автомагистрали, возвращающий автомобиль, который пытается съехать с дороги, обратно в пределы проезжей части.) А в остальном – огромный простор для самовыражения, поиска и находок, исследований и открытий как в себе самом, так и в окружающем мире.

Ещё раз взгляните на схему. Это то самое «*не поле*», что нужно *перейти* – *жизнь*, которую необходимо правильно, достойно *прожить*, чтобы не было мучительно больно... от нереализованности в любой временной точке жизненного процесса. Достойно и правильно – это значит раскрыть свои заложенные природой способности на максимальную глубину, ширину и высоту, и, как результат, наполнять свою жизнь радостью, одаривая этим богатством ближнего. Это значит – в поиске смысла жизни, постигая истину, обретая мудрость, накопить истинные богатства – богатства Души. Материальные блага приходят сами именно тогда, когда они не самоцель, приходят как естественное явление в жизни человека, когда он встал на правильный путь и этим путём следует. Правильный путь – это путь навстречу собственной природе – изучение, постижение и раскрытие своего скрытого потен-



циала, потенциала разума, тела и духа. Потенциала управления своей жизнью.

Поле широко, также широки возможности человека. Траектория – маршрут жизненного пути у кого-то условно обозначена (как принято говорить – «судьба предначертана»), у кого-то «карта – путеводитель» чиста. И в том и в другом случае, в любой точке времени и пространства, выбор дальнейшего сценария судьбы за самим человеком (даже у тех, у кого «предначертана», всегда имеется возможность для инициативы и манёвра.) Как же выбирать этот сценарий? Будем разбираться.

Обратите внимание: на этом поле полным-полно всяких разных по размеру, форме, цвету – светлых и тёмных островков и точек – это возможные события: подарки и потери. Любой здравомыслящий человек заинтересуется: «Как обрулить – обойти, не прикасаясь, островок потерь и неприятностей, как не промахнуться, не ошибиться – оказаться в нужное время в нужном месте и взять подарок? Здоровое желание. Как?! Да и вообще возможно ли такое? Всё возможно (в принципе.) При этом у каждого индивидуума разный набор условий. Условия – это собственные внутренние качества и качество (особенности) среды. Для кого-то сложились все условия для динамичного и грамотного движения. Остаётся только «не зевать» – действовать. Для кого-то дерзнуть и получить страстно желаемый результат от своих действий так же возможно как *то*, что восьмилетний ре-

бёнок самостоятельно начнёт решать интегральные уравнения, матрицы, производные – задачи из высшей математики. Это возможно, но маловероятно. Единичные случаи нас не интересуют – они не проливают свет на постижение технологии жизни. Следовательно, чтобы возможность потенциальная стала воплощённой, необходимо немного потрудиться – поупражняться. Надо подготовиться, начиная с решения задач меньшей сложности. Что это значит? Это означает, что следует стать учеником. Ученичество необходимо чтобы справиться с решением математических задач, а в нашем с вами случае с решением задач, которые неизбежно задаёт сама жизнь. Ученичество – это пристрастное желание обретения мастерства. В университете для овладения выбранной профессией. В жизни для мастерства управления своей реальностью. Это значит, каждое неприятное событие воспринимать, как урок с пристрастным намерением на каждой из этих ситуаций обретать и оттачивать своё мастерство, двигаясь по полю жизни. Т. е. осознанно заранее сделать выбор **от привычного эмоционального** восприятия неприятностей **в пользу ученического**. Именно тогда утверждение «*для человека в своей жизни нет ничего невозможного*» станет более понятным и приемлемым.

Следовательно, подарки, которые приготовлены и предложены судьбой, всё же можно получать, в то же время можно избежать многих неприятностей и потерь. Чтобы собрать максимально возможное количество подарков и предельно

избежать потерь, нужно всегда, в каждой временной точке, выбирать наилучший сценарий (из числа возможных.) Иногда возможности бывают ограниченными, в какой-то временной точке (или периоде) количество вариантов может быть сужено условиями контракта души. Тем не менее, всегда имеется хоть небольшой, но всё же какой-то диапазон выбора. Вы меня спрашиваете, как это сделать? Как выбирать? А я отвечаю – соблюдать грамотную технологию жизни. Данная книга и есть одно из многочисленных пособий для постижения этой технологии. Заметьте, невзначай, выше, промелькнуло «...из возможных». Это значит, что в каком-то случае всё-таки есть некие неотвратимые события (предначертанные судьбой), избежать которых едва ли удастся. Раз так, то нужно *обрести готовность к встрече с любым обстоятельством*, при этом сделать всё от вас зависящее, чтобы избежать неприятности, а если уж она произошла, принять её, как закономерное событие, как необходимый урок. **Непринятие ничего не изменит** и не вернёт, но заставляет застрять в ситуации. Значит, нужно пройти через это событие достойно. Достойно – это не позволить себе увязнуть в скорби, страданиях, жалости, сожалении о потерянном. Достойно – это обращаясь к своей Душе, продолжить поиск смысла жизни, поиск эффективных способов управления своей реальностью – своей жизнью. Некоторых неприятных событий и не нужно избегать, как минимум по трём причинам:

1. Это событие выталкивает человека из суженной зоны комфорта, мотивируя к действию. Это событие даёт возможность осмысления собственного бытия, осознания своего предназначения и исполнения задачи своей души.

2. Это событие закономерно повторяется и необходимо тому, кому оно не помогло «проснуться» и «оглядеться» в предыдущем случае.

3. Это событие – часть контракта, который душа данного человека приняла до материализации в физическом теле и она обязана встретиться с этим событием, принять его и пройти через него.

Следовательно, чтобы легко проходить через неприятные события, чтобы избегать серьёзных потерь, нужно обладать «высшим пилотажем», т. е. уметь мастерски управлять своей жизнью. Не отказывайте себе в том, чтобы освоить хотя бы средний уровень. Это даёт возможность предельно уменьшить количество совершаемых ошибок, а сделанные мгновенно исправлять. Не совершать ошибок – это едва ли кому удаётся. Ошибки по жизни – это нормальное явление. Неестественным, является как раз обратное – их отсутствие. **Каждый человек имеет право на ошибку, на то он и человек. Главное – уметь из ошибки извлечь урок, сделать вывод и ему последовать.** К этому надо быть готовым. Это нужно уметь. А кто так может? Единицы. А как быть? Наблюдать, изучать и учиться исправлять промахи.

**Одна из принципиальных тактических ошибок и причин неприятностей – это ругать себя за сделанную ошибку. Главная стратегическая ошибка – это неправильный порядок, в котором выстроены жизненные ценности.** Слишком часто на первом месте в иерархии ценностей стоят эгоизм, материальное благополучие и враждебность ко всем возможным и существующим помехам на пути к своим вершинам. Такое положение дел могло бы и дальше оставаться нормой бытия и педагогическим принципом, если бы не очевидное – многие из тех, кто достиг цели, которой являлось некое число, обозначающее собственные материальные активы, страдают от ощущения внутренней пустоты. Бесспорно, расширяется диапазон потребительских возможностей, благодаря достижению материальных вершин. А также эти достижения дают повод для гордости и гордыни. Кому-то сложно устоять перед соблазном насладиться выгодным сравнением себя с менее успешными. Ум диктует позицию: честно, нелёгким трудом заработано право возвыситься над другими. Можно этим упиваться и наслаждаться. Можно. Долго ли? Нет, не получится таким способом в своей жизни создать рай. Ведь это иллюзия, что рай – это некое комфортное место наполненное некими удобными предметами. Рай (равно как и ад) находится внутри. Рай (равно как и ад) – это временное состояние, либо постоянное качество. Внутренний мир человека – это виртуальное место в материальном мире, в которое помещена Душа. А Душа испы-

тывает комфорт вовсе не от того к чему стремится тело, порабощённое умом, вооруженным ложными знаниями и обилием вредоносных ментальных программ. Душа заметно начинает томиться, после прохождения пика наслаждения от внешних атрибутов бытия. Вот тут и вырисовывается следующее – раз достижение материальных благ и комфортного быта, почему-то тесно связано со скукой, депрессией и даже суицидом (это доказывает беспристрастная статистика), то всё же правы мыслители Востока, утверждающие: «*Духовное развитие первично*». Традиционное смещение акцентов в сторону стремления к внешней форме и материальному порядку, оказывается, тормозит процесс расширения сознания и порождает внутренний хаос. Отсюда болезненное ощущение бессмысленности жизни, жестокости мира и желание уйти от нудного *текущего момента* куда угодно, только бы уклониться от вызова, который *он* периодически бросает. Искусственные пути решения депрессивно-меланхолических состояний известны и также известна их бесперспективность. А вот, для того чтобы свою жизнь наполнить стабильной, периодически приходящей радостью, независимо от неблагоприятных (на первый взгляд) предпосылок, необходимо потрудиться – всё-таки начать восхождение по самой надёжной лестнице в мечту – лестнице духовного развития. Здесь на Земле мы все находимся в школе под названием *Жизнь*. Уроки, которые жизнь постоянно задаёт, принимаются далеко не всеми, большинству эти уроки не уда-

ётся понять, поэтому они отвергаются. Вот главная причина неуспешности в управлении своей действительностью – неграмотность и нежелание обучаться. В период смены космических формаций (в который мы сегодня живём) неграмотным оставаться неразумно. Хотеть радоваться жизни, будучи неграмотным можно, но реализовать это своё намерение так же реально, как в наши дни устроиться на хорошую работу офис-менеджером, не зная компьютера. Это всё равно, что выехать из пункта «А», в пункт «Б» дорогой длинной тысячу километров, проходящей через горные перевалы, со скользкими, узкими участками, на автомашине с плохими тормозами и с очень слабыми навыками вождения. Это значит попасть в зону максимального риска. Это значит с минимальной вероятностью добраться в пункт назначения невредимым, без потерь. Безусловно, уцелевший после такой поездки, требующей предельного напряжения внимания и концентрации своих возможностей, приобретает бесценный опыт. Но, часто вместе с этим опытом остаётся стресс, напряжение и отрицательные ассоциации. Этот информационно-энергетический сгусток может долгое время оказывать угнетающее влияние на физическое и психическое здоровье человека, а также тормозить внутренний прогресс. Самый разумный вывод, который позволяет сделать этот опыт, таков: чтобы пускаться в подобные мероприятия нужно основательно подготовиться. Тогда сложные и скользкие участки маршрута можно проходить если не играючи, то спокойно,

уверенно и динамично.

Маленький ликбез по предмету «Правильная технология жизни».

Итак, первое задание ученику:

1. Разобраться, что стоит за словом **принятие**. Такое короткое слово, ничем не выделяется, не бросается в глаза, а ведь это объёмная часть той самой панацеи, за которой не одно столетие рьяно охотится страждущая слепоглухая часть населения нашей планеты. Населению, жившему в промежутке между периодом, который именуют древним, и серединой двадцатого века, простительно – оно накапливало опыт именно для нас, ныне живущих, чтобы мы, поняв бессмысленность усилий многих предыдущих поколений, особенно двадцатого века, могли обратиться к мудрости древних и слову пророков, аватаров, мастеров. Чтобы каждый из нас смог обратиться к здравому смыслу и заинтересоваться вопросами: «Что есть истина? В чём она? В чём может быть панацея от бед?»

Панацея, предлагаемая современной симптоматической медициной в виде хорошо упакованных в разные фантики лекарств, радует недолго. Спустя какое-то время химическая новинка вызывает разочарование. Это является закономерным результатом. С одной стороны фармакосредства помогают временно избавиться от боли, облегчают страдания, но с другой стороны, они *освобождают* от поиска альтернативного средства. Это *освобождение*, как это ни парадок-



сально, и погружает в темницу безысходности, бесперспективности – несвободу. Почему так? Потому что химические способы решения проблем – это самообман, эти способы могут иметь только временный эффект. Панацея не может сохраняться в баночках и упаковках. Панацею нам предложено, предписано найти самостоятельно, и не в аптеке, а внутри себя. Это конструктивная идея Творца – помочь раскрыть сокровищницу, заложенную внутри каждого. И проблемы существуют именно как помощь, чтобы через них прийти к истине. Фармакологический путь решения проблем (если он исключительный) – это топтание на месте, это закрытый путь к истине. Фармакология пытается помочь убрать лишь симптомы разрушения плоти. Симптомы можно убрать лишь временно. Чтобы добиться успеха в решении проблемы надо найти причину (причины) её возникновения. Причины любых проблем находятся внутри. Там же – внутри и находятся средства решения проблем. А раз так, то проблемы нужно не «замазывать», а избавляться от них через внутренние преобразования. Первое действие в алгоритме достижения успеха в избавлении от проблем – это их *принятие*.

К слову сказать, автор, путём постижения особенностей собственной природы и раскрытия своих скрытых способностей самостоятельно (и с помощью высших сил) убрал у себя увесистый мешок хронических заболеваний в богатом ассортименте и отменил приговор высококлассных врачей от официальной медицины – неизбежная инвалидность. Мой

личный опыт избавления от проблем, а также опыт тысяч выпускников моих тренингов, учеников и единомышленников является подтверждением утверждений приведённых в этой книге.

Одна из причин внутренних нарушений и разрушений – **неприятие**. Неприятие внутри – в мышлении. Принцип мышления обеспечивает жизненную позицию. Бесполезно воздействовать на результат неприятия снаружи – на тело. Поэтому повторяюсь, важно разобраться, что такое *принятие* (кому-то ближе термин «*приятие*»).

*Принятие* – это внутреннее состояние. Это позиция. Это философия. Это независимость. Это свобода. Это управление. Это успех.

2. Второе слово это **любовь**. На самом деле оно первое, но *неприятие* является шлакбаумом – препятствием к раскрытию, познанию, осмыслению любви. Слово красивое, удобное и затёртое от частого употребления широкими массами в обиходе по любому поводу. Это как закопченный чугунок на кухне – иногда полезен в быту, но иногда слишком тяжёл для комфортного использования. Слово, вызывающее сотни тысяч разных, ассоциаций, и их оттенков, у разных людей, в разном настроении в различных случаях.

При всем при этом *Любовь* это – *Всё!*

- *Любовь* как состояние – это панацея.

- *Любовь* как формула жизни – это панацея.
- *Любовь* как религия – это панацея.

«*Мы достаточно религиозны, чтобы ненавидеть друг друга, но недостаточно религиозны, чтобы любить друг друга*», – уж больше трёх сотен лет минуло с тех пор, как это подметил английский писатель Джонатан Свифт, а на Земле, в этом плане, мало что изменилось. За эти триста лет религиозными людьми столько совершено зла, столько проявлено жестокости и лицемерия, столько пролито крови, что атеистам их никогда не догнать (притом, что атеизм – это тоже религия, со своими ритуалами и специфическими объектами поклонения.) Почему так? Потому что, несмотря на то, что почти во всех существующих религиях любовь нашла себе приют, редкие проповедники в силах донести её до глубин сознания масс. Имена тех, кто это мог делать, запечатлены в истории мира. И среди современных проповедников есть те, которые являются источником мудрости и света. Тот факт, что этих имён единицы – причина неизменности дефицита любви. До сих пор статус «религиозный человек» не является тождественным состоянию «любящий...». Главный акцент большинства проповедующих не на раскрытии любви, как внутреннем состоянии, способа восприятия мира и явлений в нём, а на морали, запретах и границах. Принято считать, что боль, неприятности и потери происходят как кара за нарушения запретов. В этой традиции бог изображён

как гневливый исполнитель наказаний. Такая стратегия дает некоторое сдерживание проявлений несовершенств человека – некоторое упорядочивание в поведении. Но! Та же стратегия создаёт подмену истинных ценностей. Страх – это пища для формирования рабской психологии. Воспитание на страхе, вместо воспитания на любви – это подмена. Подмены дают страждущим не помощь, но создают препятствия на пути раскрытия божественности в себе. Все духовники располагают универсальными возможностями: и авторитетом своего пророка, и священными писаниями, и формулировками, и заповедями, и помещениями для проведения мероприятий, но большинство из них уводят внимание паствы от истины в сторону ритуалов, тем самым настолько сужая проход к истине, что его невозможно обнаружить доверчивым. Проходят через «игольное ушко» узких рамок мировосприятия, созданное искусственно, немногие – те, кто более заинтересован в поиске истины. Те, кто способен обращаться к собственному духовному разуму. Те, кто **не** довольствуется имитацией духовности. Поэтому в мире пока ещё много тьмы, несмотря на тот факт, что атеистов против верующих (и «косящих под верующих») жалкая кучка – по разным данным от пяти до десяти процентов. Причём среди атеистов есть люди находящиеся ближе к богу, чем многие считающие себя верующими. Что это за личности – божественные безбожники? Это люди, живущие согласно законам Вселенной. Это люди, уклоняющиеся от подмены истин ритуалами.

Бывают такие явления. Доводилось соприкасаться.

Еврейский юмор.

*Спустился Бог на Землю и видит – все нечестно торгуют, пьют, кругом разврат, совсем веры нет. Поднялся Он к себе, созвал своих помощников и говорит:*

*– Соберите всех. Я даю ровно месяц, если на Земле ничего не изменится, будет Всемирный Потоп.*

*Те в свою очередь собрали всех духовных жрецов и объяснили указание Господне. Патриарх православной церкви собрал всех христиан и говорит:*

*– Христиане, среди нас бытует разврат, обман, пьянство. Вы не соблюдаете Божьих Законов. Мы должны каждый день молиться в течение месяца, чтобы искупить все свои грехи перед Богом, иначе на Земле будет Всемирный Потоп.*

*Имам собрал всех мусульман и говорит:*

*– Правоверные, среди нас бытует агрессия, обман, жестокость. Вы не соблюдаете Законов Аллаха. Мы должны каждый день молиться в течение месяца, чтобы искупить все свои грехи перед Аллахом, иначе на Земле будет Всемирный Потоп.*

*Главный раввин собрал всех евреев и говорит:*

*– Евреи, у нас с Вами ровно месяц, чтобы научиться жить под водой.*

Запреты, и естественные последствия за их непременно

ное нарушение – потопы, содомы с гоморрами, и ведь это нескончаемый процесс, и не пойдёт он на убыль до тех пор, пока священники не начнут не единично, а массово проповедовать любовь, предварительно осмыслив и постигнув, «что это такое». А поскольку сегодня практически каждый мало-мальски читающий (интересующийся методиками управления своей жизнью) человек не раз соприкасался со здоровой идеей: **«необходимо взять ответственность за свою жизнь на себя»**, то напрашивается здоровый вывод: обустройство внутреннего мира – это дело рук хозяина этого мира, самого человека.

И всё же: «Что такое любовь?» Что содержит в себе это слово как понятие? Что за ним стоит? Какой глубинный смысл содержится в нём? Почему в мире огромный дефицит любви?! Это притом, что в том же самом мире так много говорят о любви – очень часто используют это приятное, красивое слово.

Говорить *люблю* (о любви, про любовь) – это не значит знать предмет. Ведь практически каждая пара, прежде чем зарегистрироваться в загсе, не раз обменялась в разных интерпретациях этими словами. Но в прошествии времени речи уже нет ни о чувствах, ни об ощущениях, ни о трепетности. Очень часто бывает, что остаётся только воспоминание и зарегистрированный статус отношений. Так что же такое любовь? Любовь – это вспышка чувств? Это нечто приходя-

щее? Это психическое расстройство? Химический процесс? Это повод для более полной реализации инстинкта размножения у человека? Мнений на эту тему существуют тысячи.

И всё же, любовь – это состояние. А состояние любящего человека – это блаженство. Но! Хрупко состояние, непродолжительно блаженство – так получается на деле у большинства. И не из-за жестокого и несправедливого мира; не из-за безнравственных и неправильных людей в нём. А от собственной бедности духовной, от дефицита истинных знаний и неправильной иерархии жизненных ценностей. Слава богу, это положение поправимо – блуждающий всегда может найти выход. Будем разбираться дальше.

3. Для того, чтобы постичь истину, смысл бытия, привить в себе *приятие* и познать истинный смысл понятия – *любовь*, есть ещё одно из важных состояний и обозначается оно словом **осознанность**. *Осознанность – это когда человеку нет нужды периодически поваливаться в грязи, чтобы поярче вспомнить и поточнее уяснить цену чистоты.* Когда вы осознанны, вы можете наслаждаться каждым своим вдохом и каждым выдохом. И для того чтобы испытывать это наслаждение, вам не нужно, чтобы предварительно вас немного придушили. Осознанному человеку не нужно, *что-то* потерять, чтобы обнаружить насколько *это* ему дорого. В состоянии осознанности внимание человека не рассеивается на оценку, суждение и недовольство окружающим миром и

его представителями. В состоянии осознанности внимание сконцентрировано на всех своих *собственных* проявлениях (физических, эмоциональных, интеллектуальных, духовных.) В состоянии осознанности человек не нуждается в замечаниях и критике своих проявлений, потому что он отслеживает элементы своего несовершенства самостоятельно, и если считает нужным – исправляет, регулирует, тренирует свои качества. А если осознанный человек и соприкасается с критикой в свой адрес, то не позволяет себе пойти на поводу реакции собственного Эго, которое противится всему противоположному лести, комплиментам и аплодисментам. Осознанный человек стремится отыскать в критике полезность для себя – как помощь в собственном росте. Осознанный человек в состоянии беспристрастно воспринять критику и определить конструктивная она или предвзятая.

- *Осознанность* даёт возможность воспринимать критику как обратную связь.
- *Осознанность* даёт возможность ценить то, что имеешь.
- *Осознанность* сводит к нулю риск потерять то, что имеешь.
- *Осознанность* — это профилактика боли от разрушения иллюзий.
- *Осознанность* даёт накопление силы.
- *Осознанность* даёт возможность контроля над своими мыслями и поступками.



- *Осознанность* – необходимое условие для управления своей реальностью.

Теперь посмотрите на примере личных отношений, как эти три понятия (*принятие, любовь и осознанность*) связаны друг с другом. Он полюбил её (или она его – без разницы.) Чувства есть, а *принятие* не было заложено ни с генами от родителей, ни от воспитания средой, ни с помощью самовоспитания. И, несмотря на наличие ярких чувств, возвышенности, которую они дают, состояние, которое по красоте переживаний несравнимо ни с чем, всё же этот период «парения в облаках» довольно короток. Почему? Потому что отсутствует *принятие*, как жизненная позиция, как внутреннее качество, которое *традиционно* находится в зачаточном состоянии. Потому что, если у влюблённого не развито принятие, неизбежно случаются необоснованные претензии и из них вытекающие конфликты. Любой неожиданный поступок любимого человека, не укладывающийся в рамки привычного представления о том, как должен вести себя любимый человек, вышибает из колеи – опускает с Небес на Землю. И проблема не в любимом человеке, а в том, кто прочно держится за свои иллюзии и предпочитает предъявлять упрёки и требования, вместо поиска и познания. Как правило, *традиционно* неразвитое *принятие* позволяет доминировать и проявляться в личности невыгодным качествам – высокомерию и гордыне (чертах Эго), агрессии, осуждению (чертах

слабости) и желанию бороться во имя торжества справедливости (торжества собственных иллюзий) и непременно победить – не осознавая, что победа нужна лишь для торжества собственного Эго. А что нужно Душе? Исполнить свою задачу. У того, кто выстраивает гармоничные отношения в паре, задача Души исполняется легче.

Случается, что конфликты сближают пару. Это редкий случай, когда благодаря размолвке каждый участник пары способен сместить акцент от размышления над поступком, проявлением своей «половины» на осмысление *своих* эмоций и реакций, *осознаёт себя* в текущем моменте и совершает преобразование *своего* характера и расширение *своего* сознания. В остальных случаях, коих подавляющее большинство, внимание привычно сконцентрировано на другом участнике отношений (не на своём несовершенстве, а на несовершенстве другого), от этого бесконечно рождаются *претензии, упрёки, обвинения* и вытекающие из них *конфликты*, которые разрушают отношения.

*В принятии нет претензий.* Претензии имеют чётко выраженную природу – неприятие несовершенства человека, мира, себя. С обывательской точки зрения – это норма. С ракурса космического сознания – это проявление невежества и диктатура Эго. Эго укрепляет свои позиции, опираясь на такие качества и состояния человека как занудство, иллюзорное восприятие мира, идеализация, высокая моральность, категоричность, эгоизм. Претензии приводят к конфликтам

с ближним, с миром, с самим собой. Итог претенциозности и конфликтов – обилие боли и дефицит радости. Конфликты, ссоры, как и сами (даже не высказанные) претензии отнимают жизненную силу. Едва ли найдётся кто-то не заинтересованный в наличии высокого показателя жизненной силы. Жизненная сила – это материал, из которого строится физическое здоровье и реализация творческой, деловой, личной сфер жизни. Есть заинтересованность быть реализованным в этих областях жизни? Делайте выводы. Совершайте действия – преобразование своих привычек. В процессе этих преобразований и начинает проявляться *осознанность*.

*В принятии нет высокомерия.* Высокомерие создаёт иллюзию самодостаточности, благодаря оценке относительно менее способного, менее успешного человека. Проявление высокомерия попадает под нарушения закона вселенной – ***никогда себя ни с кем не сравнивай, никого не сравнивай с собой. Не оценивай.*** Иллюзия – это предпосылка для боли. Высокомерие – это предпосылка для потери. Потерять можно что угодно – благополучие, здоровье, душевный комфорт, близкого человека и т. д. «Ой, как страшно!» – скажете вы. Ничего страшного. Просто живите в соответствии с духовными законами – законами Вселенной – законами жизни – законами Творца и не беспокойтесь, не печальтесь ни о чём. Двигаясь по полю – жизни, соблюдая её законы, вы непременно придёте к гармонии. В гармонии есть главное, что нужно человеку – счастье.

*В принятии нет агрессии.* Агрессия – это защитная реакция слабости. Яркий пример – известные герои басни Крылова «Слон и Моська». Агрессивен – слабый, сильный же – спокоен, расслаблен и великодушен. Принимая мир таким, какой он есть, человек накапливает силу. Агрессия – это деструктивное проявление. Слабость – суженный набор вариантов сценария судьбы. Позволять себе слабость и агрессию – значит утверждать в своей жизни болезненную зависимость от обстоятельств. А мы говорим о самостоятельности в жизни. Для чего она нужна? Чтобы иметь возможность всегда выбирать только благоприятный сценарий дальнейшей собственной судьбы. **Выбирается он в момент вашей реакции на «неожиданно» возникший раздражитель.** «Неожиданно» – это представление обывательского ума. На самом деле это Небо закономерно подготовило ситуацию и подкинуло вам раздражитель, как возможность изменить свою жизнь к лучшему, через преодоление своих слабостей. Осознанны?! Значит, не позволите вашей собственной слабости отнять у вас жизненную силу, не позволите обстоятельствам всучить вам сценарий с кучей серых будней, неудач, потерь и неприятных личностей. Сразу поясню – Небо в данном случае не «твердь» синего цвета над головой. Это источник безупречно работающего космического механизма законов причин и следствий.

Непривлекательным набором обстоятельств вполне могут оказаться – навязанные (предписанные) нашими ангела-

ми-хранителями неотработанные уроки, не более того. Или вы думаете, что забота наших ангелов оберегать от травм и потерь? А кто поможет уберечься от собственной дремучести, которая закрывает Пути реализации природного потенциала? Задача ангелов-хранителей (ангелов-кураторов) – помочь исполнить своему ведомому задачу его Души. Ведь в обычном режиме бытия ведомый спит – находится в спящем состоянии сознания – не особо намерен учиться в *Жизни*. Это как ситуация для университетского студента – неохота идти на занятие, на зачёт, хочется пропустить, есть более важные (на его взгляд), более приятные дела. Но студенту известно – не сданная отработка не позволит сдать зачёт, а не сданный зачёт сам по себе не рассосётся, а потянет за собой неприятности в отношениях с деканом. Если уклоняться от процесса обучения, можно остаться вечным студентом, постоянно конфликтуя с администрацией учебного заведения и, чем-то расплачиваясь за своё отношение к учёбе. Жизнь многих людей похожа на поведение вечного студента – такие люди не принимают превратности судьбы как уроки, не учатся, уклоняются от учёбы, постоянно создавая тем самым, повторение неприятной ситуации. В этом случае, то, зачем человек пришёл в учебное заведение – обретение знаний и получение квалификации, позволяющей человеку выйти на простор самостоятельности, оттягивается на неопределённый срок. В вузе можно учиться вечно. Правда, если декану надоест, он может установить предел вечности и

отчислить горе-студента. Время обучения в учебном заведении «Жизнь» ограничено сроком пребывания в материальном мире – жизнь имеет предел продолжительности. Большинство мечтает этот предел отодвинуть – продлить. Только на вопрос «зачем» едва ли найдётся разумный осознанный ответ. Такая вот мечта ленивого студента, постоянно пропускающего занятия – желание отсрочки отчисления, вместо более активного участия в процессе. Разумнее использовать каждое мгновение жизни толково. Потому что завершение бытия отодвигается не благодаря хотению, но благодаря грамотному действию. *Одно из ключевых действий – принимать уроки жизни и учиться на них, приобретая новое качество – качество личности, качество тела, души, духа, разума.*

*В принятии нет осуждения.* Когда один осуждает другого за его поведение или проступок, он даёт оценку личности. Эта оценка наверняка субъективна, а значит неосознанно, но добровольно проявлена иллюзия. Иллюзии отнимают силу и создают уязвимость – предпосылку для боли. Нужны ли вам боль и потеря сил? Что за вопрос? Конечно же – нет! Но, тем не менее, вам случается кого-то оценивать и осуждать – от президента до собственных родственников. За что вы их осуждаете? За их несовершенства. Почему вы их осуждаете? Потому что их несовершенства вызывают у вас протест. Абсурд? Ещё какой. Они ведь и не обязаны быть совершенными. Они всего лишь (как и вы сами) люди, с пока ещё

материалистическим стереотипным мышлением. Получается так, что ваше суждение вызвано не более чем вашим собственным несовершенством. Один несовершенный, полный недостатков, осуждает другого такого же. Это не просто абсурд. Это претензия к Творцу и перспектива быть осуждённым (другими «судьями») не раз. «...*не суди, да не судим будешь...*» – сам бог устами Иисуса (и других пророков и учителей в различных интерпретациях) всем своим детям – человечеству дал простую и ясную подсказку – Путь к гармонии. Но, как и полагается спящим – они пока ещё видят сны, и что происходит наяву до них не доходит. Иллюзия спящих заключается в том, что свой сон, они принимают за явь и придают слишком серьёзное значение малозначимым и вообще незначимым вещам. Одна из этих малозначимых вещей, это поведение другого человека. О, как часто и страстно мы желаем изменить и поведение, и самого близкого человека. Почему? Потому что мы спим и бредим. Спящему невдомёк, что проявление поведения людей, как и другие общественные явления это всего лишь та «лесная чаща», через которую нужно продрасться к точке назначения. Точка назначения – это участок времени и пространства, в котором **проявится** необходимый набор жизненных ценностей, одной из важных является **мудрость**. Точка назначения – это расширенное сознание (для кого-то – это более высокий показатель духовного развития – космическое сознание.) Без наличия «лесной чащи» и без собственного многократного усилия, необ-

ходимого для того чтобы «продратся» сквозь неё, мудрость обрести весьма затруднительно, равно как и расширить сознание. Следовательно, морщиться и тратить время и силы на поиск собеседников для обсуждения недостатков окружающих вас людей – это пребывать в спящем режиме бытия. Тот, кто просыпается, перемещает акцент своего внимания от пороков в окружающем мире на работу над своими качествами.

Именно в результате положительных преобразований в вашем собственном внутреннем мире – личностных и духовных качествах, положительно изменяется человек, который находится в вашем пространстве. Изменяется! Проверено не раз. Обратите внимание на важную деталь – изменяется, вовсе не благодаря упрёкам, претензиям и периодическому осуждению его недостатков. *Нет ничего столь совершенного, чтобы быть свободным от всяких упрёков (Эзон.)* Если человек однажды принял решение упразднить в себе осуждение и обсуждение неправильности окружающих его объектов и субъектов, то он может прийти к выводу что иногда занимался неблагодарным делом – порой искал «блох в чьём-то здоровом теле». То есть его собственные упрёки вызваны лишь его собственным несовершенством.

Осуждение – ложное суждение. Позволил человек себе это удовольствие – незаметно для себя в этот момент выбрал сценарий судьбы, в котором предусмотрены обильные столкновения с «недостойными личностями» – учителями школы



«Жизнь». И эти «напасти» будут длиться до тех пор, пока человек либо не начнёт осознавать, что необходимо учиться *принимать и любить*, либо пока он не сойдёт с ума от состояния безысходности. *С точки зрения Небес, осуждающий выглядит ещё невзрачнее, чем им осуждаемый*. Поэтому Небеса закономерно будут подкидывать в пространство такого «судьи-любителя» тех, которых в народе называют «отбросы общества» или высокомерные злодеи. Хочешь реализоваться как судья? На тебе – получи подходящие условия и материал. Суди, пока не устанешь от этого развлечения и не поймёшь, что дорого платишь за это удовольствие. И заметь, тебя никто не просил и не уполномочивал, это была твоя инициатива. Ты сам занялся этим неблагоприятным делом, невзирая на предупреждения пророков и мудрецов «*не суди...*».

*В принятии нет борьбы.* Борьба с несовершенством этого мира и с отдельными его представителями не имеет перспектив. Эта борьба истощает человека. Эта борьба – Путь в противоположную от истины сторону. *Мир закономерен* – это повод для приятия этого мира. Всё происходит не согласно иллюзорной модели мира, которую нарисовал в своём уме временный жилец – гость в этом мире – человек, но согласно законам, по которым этот мир сотворён. *Мир зеркален* – это повод для наблюдения и изучения этого мира, потому, что это одна из принципиальных его закономерностей. Если мне что-то не нравится в этом мире, либо в от-

дельных его представителях, то это не более чем отражение моего несовершенства. Для чего так устроено? Чтобы каждый мог обнаружить то, над чем ему следует потрудиться. Опять же – не бороться со своими недостатками, а работать над достоинствами и благими привычками, развивая их.

- *В принятии есть свобода.*
- *В принятии есть управление.*
- *В принятии есть накопление силы.*
- *В принятии есть масса открытий.*
- *В принятии есть необходимость власти над Эго.*
- *В принятии есть высокое качество жизни.*
- *В принятии есть познание любви.*

**Уэсиба Морихэй** – основатель стиля боевых искусств айкидо, принципом которого является исключительно защита – *ненападение*, прошёл долгий Путь непобедимого воина, чтобы понять бессмысленность внутреннего стремления к победе над противником. Спустя двадцать с лишним лет после начала странствий Уэсиба Морихэй приобрёл славу величайшего специалиста в области боевых искусств. За эти годы он познал столько, сколько другие не могут познать и за всю жизнь. Он мог победить любого, его же не мог победить никто. Но Душа его так и не обрела покоя. Уэсиба, одержавший бесчисленное количество побед и способный за считанные секунды одолеть чуть ли ни любое количество невоору-

женных и вооруженных соперников, вдруг ясно осознал, что цель, которую он когда-то перед собой поставил и к которой шёл все эти годы — стать самым сильным и побеждать всех и каждого, есть не что иное, как блеф. Когда-нибудь появится тот, кто будет сильнее его, с возрастом на смену победам обязательно придут поражения, и более молодой мастер лишит его смысла жизни, отняв то, ради чего он жил. Он понял, что победа не приносит пользы и счастья ни ему, ни окружающим. А значит, победа относительна и даже бессмысленна. Утратив прежние убеждения и образ мышления, Уэсиба начал искать новый Путь. Он, прежде видевший в боевых искусствах лишь единоборства и не более того, начал читать философские трактаты, серьёзно изучать буддизм, конфуцианство, даосизм и синтоизм, стучался в двери известных мудрецов и врата храмов. В конце концов, *искатель истины* нашёл то, что искал. ***После мучительных размышлений и сомнений ему открылась истина: он должен идти путём природы и любви.*** И, соединив определённые элементы известных ему искусств с новой философией, Уэсиба создал принципиально новое искусство. Оно стоит особняком в ряду других боевых искусств и по праву считается самым трудным из них. И дал ему название *айкидо*, что можно перевести как «*Путь к гармонии духа*», сравнив своё детище с волшебным мечом, который творит чудеса в руках не сильного, но правого.

Он понял, что стремление к победе над соперником и по-

следующий успех имеют серьёзную опасность – сокрушив соперников, победитель может стать легкой добычей собственных внутренних врагов. Он понял, что только обрета власть над внутренними обитателями, человек приобретает предельную степень неуязвимости и от внешних воздействий. Он понял, что стремясь к внутренней неуязвимости, человек открывает себе Путь к душевной гармонии – это и есть истинная цель. Состояние внутренней гармонии и открытости открывает бесконечный потенциал возможности воина – воина свободного от идеи соревнования. Уэсиба, *принимая* агрессию или силу нападающего противника, распоряжался ей по своему усмотрению, и противник оказывался повержен. Минимум затрат сил. Только защита, без идеи соревнования – противопоставление силы противника и своей силы. Распорядиться силой противника, в интересах своей безопасности, возможно только при тотальном *принятии* его, открытости ему. Следовательно, к внешним врагам и раздражителям есть смысл поменять традиционное отношение – ненависть и враждебность на *принятие* и доброжелательность.

Для того чтобы помочь себе в формировании **принятия** как способа мышления и восприятия мира, можно поразмышлять таким образом. *Если все неприятности, которые происходят от людей, считать посланными богом, то свои претензии к этим людям следует переадресовать Творцу. Можно предположить, что если когда кто-то из людей*

«подложил вам свинью», это было сделано по заданию Все-  
вышнего. Это была Его инициатива. Непосредственный ис-  
полнитель этой пакости – это просто фигурант – лицо  
подневольное, которое выбрал Родитель. Выбрал для приве-  
дения в исполнение воспитательной меры по отношению к  
вам – любимому сыну или дочери. Не как наказание, но как  
помощь для пробуждения от «спячки». Тогда от взаимоот-  
ношений и конфликтов с людьми вам неизменно придётся  
перейти на взаимоотношения с Творцом. А это уже совсем  
иной уровень общения; это другой уровень бытия, сознания  
и мышления. Вы неизбежно придёте к здоровой мысли, что  
спорить с богом – смысла нет. Предъявлять *Ему* претензии –  
смысла нет. Есть смысл – стремиться постичь истину. Когда  
вы сумели подружить ваше Эго с вашим разумом, тогда оно  
подчиняется здравому смыслу. В этом случае, перед автори-  
тетом Всевышнего, Эго отступает.

Такое внутреннее размышление позволяет сформировать  
позицию *принятия*. Эта позиция даёт возможность уйти  
от борьбы и прийти к созиданию. С этой жизненной пози-  
ции открывается дверка более высокого сознания и соответ-  
ственно более высоких возможностей и качества жизни.

## Глава 2. Любовь и вера

*Люди дурные живут для того, чтобы есть и пить, люди добродетельные едят и пьют для того, чтобы жить.*

*Сократ*

*Человек – животное религиозное.*  
*А. Камю*

«...просите, и дано вам будет...», – о, это у нас любят. Что обычно просит мирской человек, или приобщившийся к авраамической религии, надевший крест, часто называющий себя верующим? Это занятно и интересно пронаблюдать, кто и как выражает свои просьбы. Слегка исследуем этот вопрос.

В одном из областных центров России мне довелось столкнуться с мнением его жителей о том, что самая недобрая категория работников из сферы услуг – это водители маршрутных такси. Решил проверить – когда разъезжал по делам, садился в маршрутки не просто так, а со «скрытой камерой», которой являлись мои глаза и уши. Наблюдал, фиксировал, запоминал, анализировал, делал выводы. Стремился занять пассажирское сиденье рядом с водителем, чтобы перекинуться с ним парой слов. Мои наблюдения отчасти подтвердили общественное мнение. До соприкосновения с этим мнением, не обращал внимания на поведение водите-

лей, потому что внимание всегда на самом себе – работы в себе самом хватает. Если я перемещу своё внимание на других, оценивая и осуждая их недостатки, то за сим «благородным» и «благодарным» занятием, мне некогда будет заниматься избавлением от шелухи в себе и возвращением своих добродетелей. Поэтому мне важно, как я себя веду, как я себя проявляю, какое *у меня* настроение и состояние Души. Моя позиция в том, чтобы относиться к различным проявлениям окружающего мира великодушно. Иногда бывает сложно – врождённые и воспитанные нелучшие качества и дефицит необходимой силы препятствуют следовать принятому для себя правилу, несмотря на стойкое стремление. Тем не менее, выбор сделан – преодолевая внутреннее сопротивление, всё же удаётся следовать этому Пути. И этот Путь следования приносит мне ощутимые дивиденды в жизни. Поэтому каких-то мелочей, которые обижают часто пассажиров, я просто не замечал. Но когда внимание настроено уловить любые отклонения от естественных норм вежливости, корректности, доброжелательности, которые обязаны соблюдать работники сферы услуг, на «крючок» попадают разные по величине «рыбёшки». Сразу хочу оговориться – эти наблюдения сделаны в период, который наверняка безвозвратно ушёл в прошлое. В России (и мире) протекает благоприятный процесс – рост коллективного сознания (зафиксировано вначале 2008 года.) И это даёт свои положительные результаты – грубости становится всё мень-

ше, а искателей истины с каждым днём становится всё больше. Данное явление это специфика нынешней эпохи: среднестатистический человек – элемент стада откалывается от него, становясь искателем. В стаде члены его блеют, рычат и тявкают – кто чем силён. Деяния и возможности блеющих, рычащих и тявкающих элементов никогда не должны выходить за пределы интересов пастуха. Такое положение в стаде для пастуха – есть порядок. Пастух – это ближайшая к стаду фигура, проповедующая стадную идеологию. Пастух не сам по себе. Он принадлежит касте, имеющей своих хозяев. Пастухи и их хозяева делают всё возможное, чтобы в обществе не было благоприятных условий для индивидуальностей. Но, тем не менее, процесс пробуждения идёт, ибо настала новая эпоха – время бодрствующих и созидających. Это время творцов. И посему, тот, кто смекнул, что можно создавать свою реальность вместо той, которую создаёт пастух, тот стремится познать свою божественную природу и становится искателем. Активный искатель, свободный от фанатизма, на Пути к истине всегда совершает открытия в себе самом и улучшает свою жизнь, независимо оттого, что происходит вовне.

В процессе роста сознания искателя (путника) принимают различные неприятные персонажи. А тема, которую мы с вами рассматриваем в этой главе, – **«кто просит, что просят, как это делают и что в итоге получается»**. Это необходимо, чтобы лучше разобраться в понимании любви и веры,



как неотъемлемых составляющих бытия. Поэтому вернёмся на несколько лет назад в один из типичных российских городов. Притом, что каждый населённый пункт имеет свои отличительные черты, какое-то явление в одном городе является ярко выраженной особенностью, в другом почти или полностью отсутствует.

Картина моих наблюдений вырисовалась такой: эти ребята (водители) во время движения по маршруту любят курить, невзирая на старушек, астматиков, беременных женщин и мам с грудными младенцами, и не любят обращать внимание на тех, кому это не нравится. Они любят слушать блатной шансон на своей автомагнитоле, навязывая свои музыкальные вкусы тем, кого они возят, и не любят неодобрительные мнения об их вкусах. На любое замечание из салона у большинства из них есть заготовка типа «не нравится, иди пешком».

Вот такой получился собирательный портрет, хотя исключения, конечно же, всегда бывают. При всём при этом, эти ребята очень набожные люди. В девяти вариантах из десяти, на приборной панели у этих водителей нашли себе место иконки святых угодников – защитников. От чего просят Всевышнего и его помощников – святых защитить эти «угнетённые и незащищённые»?!. От зла (по отношению к ним), от аварий (чтобы в них никто не врезался), от капризных пассажиров (которых им несчастным приходится возить.) Они слабо верят в непонятного бога и в помощь несимпатичных

святых, но всё же так спокойнее, потому что так принято, так модно. И иногда в мыслях обращаются к Небу с просьбами, в основном, когда придавит какая-нибудь неприятность. Все чего-нибудь просят у Небес. Киллер просит, чтоб уцелеть после выполнения очередного заказа; у палача, как и у заказчика обязательно на шее висит оберег или освящённый крестик. Скромно живущий добропорядочный гражданин просит, чтобы у его богатого соседа дом сгорел; в этом он видит божественную справедливость. Некоторые очень сильно верующие праведники просят срочно покарать грешников; всех тех, кто живёт не так как они сами. А некоторые неортодоксальные атеисты ставят условия Всевышнему: «Вот исполни мой заказ, тогда я поверю, что ты и правда существуешь». Примитивность считает, что бог на мелкий шантаж может отреагировать в её пользу. Это нужно додуматься, чтобы Вселенной ставить условия. Просят кто во что горазд, отличается только форма.

Проиллюстрирую эту сторону жизни. Позвольте себе допустить, что вашему покорному слуге как-то раз, для исследовательского опыта, ангелы-кураторы дали – открыли способность видеть людей насквозь. Я понимаю, что такая заявка может вызвать у многих желание поставить мне диагноз, не заикливайтесь на этом – допустите, что дважды два иногда может равняться пяти. Итак, проявилась способность, направив взгляд на человека, всё знать о нём. Чтобы действительно не повредить мою психику ангелы ограничились

по времени действия этой способности – только пять минут. Это произошло в момент, когда я шёл по улице спального района города «V», приближаясь к пешеходному переходу, чтобы перейти дорогу. Я немного опешил от этого неожиданно проявившегося свойства. Нужно было остановиться, упорядочить свои мысли и сосредоточить своё внимание. Я занял позицию под деревцем вблизи проезжей части. Дорога с не очень интенсивным движением, по одной полосе в каждую сторону. Рядом тротуар и пешеходный переход, обозначенный, как положено «зеброй» и соответствующими знаками. Стал наблюдать.

Вот дорогу переходит дедуля с палочкой. Он возвращается из собеса, он расстроен. Пенсионер уже привык, что в последние годы сотрудники госучреждений стали довольно вежливыми и участливыми. Но сегодня ему попалась на редкость невнимательная сотрудница. Она была с ним не очень-то вежлива, она обидела его своей пренебрежительностью. Дедок размышляет о том, что неправильная нынче молодёжь, что эта сотрудница ему во внуки годится, а так себя ведёт. Он, проживший достойную жизнь – жизнь честного человека, настоящего моралиста, достоин лучшего обращения. Сокрушался себе по поводу плохих людей во круг: «Как больно на сердце от людской чёрствости. Почему люди не могут быть мягкими, добрыми? Безобразие!» Как вдруг... что-то кольнуло внутри... совесть, её голос зазвучал необычно хлётко, как пощёчина: *«Ну, что добрый мягкий*

человек, не хватает тебе доброты и почтения? Боль причиняет тебе окружающий мир? А помнишь, как ты обидел свою родную дочь? Может теперь её боль откликается тебе самому? Помнишь ли ты, как наотрез отказался принять её первую влюблённость? Ты не стал утруждать себя пониманием, беседами, разъяснениями! И она против твоей воли тайком встречалась с недостойной, на твой взгляд личностью – футболистом. Помнишь? Когда ты узнал о её беременности, был вне себя от ярости, гремел своей нравственностью: «Не будет этого позора в нашем доме! Не допущу!». Вспомни её мольбы к тебе и слёзы, когда ты толкал её на ужасный поступок...». Дедок оторопел от того, как неожиданной вспышкой самоупрёка картинка из прошлого нарушила порядок – уверенности в своей внутренней безупречности. Придерживаясь высокой морали, он никогда не сомневался в правильности своих решений, видя непорядок исключительно вовне. Предательский внутренний голос нарушил покой моралиста, обнаружив смердящую грязь его «чистых деяний» далёкого прошлого, а память вспышками, без заботы о хронологии, начала выдавать его поведенческий брак. Старик схватился за голову от кратковременного осознания многократной своей неправоты. Такого внутреннего диалога не возникало прежде. Рухнули иллюзии собственной непогрешимости. Как же это больно, когда крушатся иллюзии! Как не вовремя – прямо на пешеходном переходе. Старик растерялся и остановился посреди проез-

жей части. Тут показался автомобиль и лихо, окатив клубом пыли, пронёсся мимо пожилого человека. Внезапно возникшая опасность как будто электрошоком ударила старика, пронзив мозг и тело тысячами игл, прервав его мысли. Автомобиль проехал буквально перед носом пешехода, лихо объехав его как неодушевлённый предмет без чувств и эмоций. Как будто это был не живой человек, а открытый канализационный люк. Моё внимание переключилось на лихого водителя, что испугал старика. Им оказалась девушка двадцати шести лет. Она тоже, как и этот старик-пешеход, расстроена. Девушка сконцентрирована на своих проблемах и печалях. Она спешит в больницу к своему отцу. Она переживает за его здоровье. Она молится за него. Она только что из церкви, куда заезжала поставить свечку «за здравие» дорогого её сердцу человека – папочки. Она на эмоциях, там она расчувствовалась перед иконой, расплакалась, когда просила у Богородицы о выздоровлении отца. Она потеряла слишком много времени из-за церковных ритуалов, а дел куча – девушка весьма занятой человек. Она знает о заповедях, о любви к ближнему, но сейчас не до этого, надо спешить – она менеджер в фирме. Она не догадывается о том, что её нет в настоящем, поэтому не осознаёт текущего момента, не управляет им. Она наполовину в недавнем прошлом – вчерашней переживательной встрече с отцом, наполовину в будущем – ум рисует неприятные сцены с начальством из-за долгого отсутствия. Периодически эти заботы перекрывают

мысли о больном отце: о том, что врачи недостаточно внимательны к нему, о том, что судьба – злодейка скрутила папу в неподходящий момент, когда у него и без того полно неприятностей. Она такая же, как все – очень хочет добра по отношению к себе, по отношению к своим близким. Она как все, в стаде, в массовке неосознанных индивидов, полагающих, что они уже полноценные люди.

Автомобиль с девушкой скрылся за поворотом, унося ее печали вместе с ней самой со скоростью которую придает её правая стопа, лежащая на педали газа. Одновременно из-за поворота вынырнул старенький седан и довольно быстро, изрядно коптя, стал приближаться к переходу. Из-за руля выглядывало лицо водителя, глубоко погрузившегося в кресло; главные его детали: очки с толстыми линзами и обильно дымящая сигарета. Сознание – как за толстой бронёй. Пешеходам – молодой маме с маленьким сынишкой пришлось сделать шаг назад, чтобы наверняка не угодить под колеса старой легковушки с прогоревшим глушителем. Этот водитель, вероятно, обратит внимание на пешехода только в том случае, если тот окажется у него на капоте. Мамочка «от греха подальше» решила переждать, пока проедет ещё один участник движения – большой джип, который уже был поблизости. Но водитель, лысеющий мужчина средних лет, в солнечных очках, сбросив газ, мягко остановился, пропуская незадачливых пешеходов, подчёркивая тем самым и уважение к их правам, и вообще свою вежливость. Несмотря на заня-

тость и разговор по телефону, мужчина не проигнорировал пешеходов с высоты сиденья своего «Лексуса». Для него мама с дитём – это святое. Любая женщина с ребёнком ассоциируется у него с его женой и маленьким сынишкой. Иногда он испытывает лёгкий прилив нежности, видя мамочек с детьми (когда не сильно занят), но ни при каких обстоятельствах он не проявит грубость, не создаст неудобство, не причинит боль. Ведь его сокровища – жена и сынок, также ходят по улицам, и быть вежливым по отношению к другим людям, это просто веление его здравого рассудка.

Новая группа пешеходов – с моей стороны приготовился переходить дорогу молодой мужчина, а с противоположной стороны подошла пожилая женщина со скорбным лицом, и подбежал, видно спеша домой, очень подвижный краснощёкий мальчишка – школьник младших классов. Все трое знают свои права на законной «зебре», поэтому уверенно ступают на проезжую часть, и все трое достаточно осторожны, знают житейскую мудрость *«пешеход всегда прав, но не всегда жив»*, поэтому приостановились. Без признаков намерений снизить скорость к переходу приближается «Ниссан Террано», за рулём женщина тридцати восьми лет. Замужем, двое детей; на груди – крупный золотой нательный крест, выставлен напоказ, как декорация. С мужем хорошие отношения, но хотелось бы лучше. Дети в порядке, но хотелось бы, чтобы меньше приносили хлопот и неприятностей. Всё бы ничего, вот только мама болеет. По центру руля автомобиля

прикреплена иконка одного из святых угодников, на крышке «бардачка» – ещё трое. В пробках, чтобы проводить время с пользой, она обращается к угодникам с различными просьбами. Просит, чтобы дети не болели, чтобы бог хранил их от зла. Просит, чтобы муж больше любил, был внимательнее. Просит, чтобы бог её маме продлил года и помог справиться с артериальным давлением, которое приносит мамочке страдания. Когда мама болеет, у дочери иногда душа не на месте, поэтому она просит... но это в пробке или на светофоре... и жена, и мать, и дочь в одном лице крашеной блондинки зрелого возраста пронеслась мимо живых проекций своих близких любимых людей. Пронёсся *над* всеми иными ещё один человек, который желает добра своим близким, который желает добра себе. Ещё один человек попался в ловушку своих иллюзий – поставил себя и свои интересы выше интересов и безопасности других – в очередной раз, в очередной временной точке, замкнулся ещё один порочный круг неосознанного (сонного) бытия. Ещё один человек, не осознавая своих действий, выбрал из многообразия вариантов **худший сценарий** собственной судьбы. Нормальный житейский расклад – естественная картина повседневности театра абсурда.

Люди сокрушаются и вздыхают, печальась оттого, что в их жизнь приходят проблемы. Люди искренне не понимают почему. «Почему на мою голову свалилось это? За что мне это? Мне, порядочному, положительному человеку? Почему не



на голову какого-то никчемного бомжа? Господи, спаси меня от неприятностей и болезней». Вот такие вопросы. Вот такие привычки. Вот такие мысли. Вот такие традиции. Вот такие просьбы.

Как до рождения Христа, так и после всегда существовала традиция – сея зло, желать себе добра.

Великий ученый Ибн Сина Абу Али Хусейн ибн Абдаллах, известный современникам как светило восточной медицины Авиценна, из глубины XI века обращается к таким просящим:

*Ты, оставивший в мире злодейства печать,  
Простишь, чтоб на тебя снизошла благодать.  
Не надейся: вовеки не будет прощенья,  
Ибо сеявший зло – зло и должен пожать.*

Мудрец обращает внимание просящих на их заблуждения в расстановке акцентов своего внимания. Ибо **большинство желает пожимать благо, при этом не заботится о том, что сеет**. Нет традиции об этом заботиться, но есть традиция желать и просить. А традиция желать себе добра, сея зло, прочна, живёт и ныне. Соблюдение этой традиции надёжно обеспечивает людей бесконечными проблемами. Хочется, чтобы проблемы отстали? Это легко. Всего делов-то – упразднить грубые традиции. Но! Для этого нужно проснуться. Я наблюдаю, как мир просыпается... как в очень сильно замедленной киносъёмке.

Возникает желание сеять добро? Остаётся только разобраться в вопросах «что такое добро» и «что такое зло». Сложности с *прощением* и принудительная *жатва* нежелательного урожая, о которых предупреждает мудрец, это не гнев божий. Гнев – это яркое проявление злости. Вспыльчивость и злобность – это отягощающие человеческий характер черты, очень близкие к примитивности. Верования, основанные на страхе, приписывают богу человеческие черты. Тут здорово напутано. Ведь это человек – подобие всемогущего бога, а не бог – подобие примитивного (при современном уровне сознания – пока ещё не научившегося любить) человека. Бог не вспыльчив и не злобен, а вполне уравновешен и милостив. Неприятности и потери – это действие безличностного механизма, который *Он* установил при сотворении мира. Просто срабатывает космическо-автоматическая система закономерностей. Эта система действует безупречно – разрабатывал и устанавливал «инженер наивысшей квалификации». Бог вмешивается в наше бытие только тем, что присылает на Землю сильные и светлые души, которые воплотясь в материальном теле и живя среди нас, исполняют свою задачу – несут слово и свет. На сегодняшний день света и слова принесено достаточно, вот только воспользоваться этим богатством многим людям сложно – мешает суженое сознание, и от этого ошибочно смещённые акценты устремлений.

В индийском штате Керала, в потрясающе живописном

уголке планеты на берегу Аравийского моря находится главный ашрам Шри Маты Амританандамайи, известной всему заинтересованному в поиске истины миру как «Амма из Кералы» или «Обнимающая Святая». Амма обладает божественным даром исцелять людей, помогать в решении проблем любого свойства, её слушаются животные и птицы. Когда молва о способностях юной аватары стала распространяться далеко за пределы деревни Параякадаву, где находилась её первый малюсенький ашрам, к ней стали стекаться потоки страждущих. Люди с мольбой обращались к Амме, прося о помощи, и она, с сердцем переполненным любовью, милосердием и состраданием помогала. Шри Мата отмечала, что когда людей сильно придавят житейские проблемы, они готовы на что угодно. Амританандамайи призывала просящих о помощи к главному – чтобы проблемы не возвращались, необходимо изменить своё мировоззрение и образ жизни: *«Проблема возникает тогда, когда мы говорим: «Наша религия правильная; а ваша неправильная!» Это похоже на высказывание: «Моя мать хорошая, а ваша – проститутка!» Любовь и сострадание – истонная сущность всех религий. Зачем же тогда конкурировать?*

*Любовь – наша истонная сущность. У любви нет таких ограничений как религия, раса или каста. Мы все – бусинки, нанизанные вместе на одну и ту же нить любви. Пробуждать это единство и распространять любовь, нашу врожденную природу, среди других – это истонная цель челове-*

*ской жизни.*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.