

Андрей Кутузов

# ЛЕЧЕНИЕ СОДОЙ



**похудение**



**очищение**



**оздоровление**



**ПИТЕР®**

# Андрей Кутузов

## Лечение содой

### Серия «Без таблеток.ru»

*Текст предоставлен издательством*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=174195](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=174195)*  
*Лечение содой: Питер; Санкт-Петербург;*  
*ISBN 978-5-496-00919-5*

### **Аннотация**

Каждому человеку с детства известно, что такое сода. В народной медицине вещество это считается фактически универсальным лекарством. Она поможет вылечить желудок, горло, кожные заболевания, инфекционные, сердечно-сосудистые... В Индии сода используется в качестве лекарства с глубокой древности и считается священным веществом. С точки зрения агни-йоги она является регулятором энергетического баланса и средством распределения психической энергии в организме. А еще сода – незаменимое средство для похудения и поддержания идеального веса. Вместе с солью она творит настоящие чудеса! В самых простых веществах часто кроется необыкновенная целебная сила – нужно только правильно ее использовать.

# Содержание

Введение	4
История белой ценительницы	6
Преимущества содового лечения и меры предосторожности	9
Глава 1. Сода для похудения	11
Сода очищает лимфу	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# Андрей Кутузов

## Лечение содой

### Введение

Современный человек лечится иначе, чем его предки. На протяжении тысячелетий (практически до XX века) люди в основном использовали опыт предыдущих поколений и пытались лечиться травами, различными продуктами питания, заговорами. XX век, век прогресса, навязал свой подход к здоровью.

Пренебрегая традиционными методами лечения, человечество стало активно применять все новые и новые медикаментозные препараты. Именно в XX веке в моду вошли те или иные лекарства, которые считались панацеей. То принимались лечить все болезни пенициллином, то фаворитом становился аспирин, то везде применяли парацетамол...

Как вы сами понимаете, здоровье людей от этого лучше не стало. Как говорила моя бабушка, лекарства «одно лечит, а другое калечит». И в словах этой малообразованной старушки, как ни парадоксально, содержится вековая народная мудрость. Наши предки (конечно, это не касается людей голубых кровей) лечились тем, что было всегда под рукой: различные травы, чеснок, лук, мед...

В XXI веке мы возвращаемся к забытым традициям предков. Поэтому сейчас все популярнее становится траволечение, которое обладает уникальными особенностями: мягким действием, безвредностью (если вы, конечно, соблюдаете инструкции по применению), отсутствием привыкания к тем или иным травам, минимальными побочными эффектами. Но в траволечении тоже есть свои минусы: травы надо грамотно собирать, на приготовление настоев уходит определенное время, да и лечиться ими (я сужу на примере своей семьи) предпочитают женщины.

Но ведь наверняка существует какое-нибудь средство, которое есть в каждом доме и обладает целебными свойствами! С этой мыслью я окинул взглядом свою кухню и увидел на полочке, где у нас стоит средство для мытья посуды, пачку... соды (мы оттираем ею чайный налет с кружек). И тут я вспомнил: как только заболевает горло, чем мы его полощем? Содой! Если у нас изжога, чем мы спасаемся? Содой! А недавно был открыт еще один секрет этого вещества – прием содовой ванны позволяет быстро сбросить вес.

Вот вам и лекарство! Как говорилось в одном из романов Жюль Верна: «Используй то, что под рукою, и не ищи себе другое!»

# История белой ценительницы

К сожалению, информации о соде не так много – ее история полна белых пятен. Ученые даже расходятся во мнении, какие народы раньше других стали ее применять: одни считают, что первооткрывателями целебного порошка были древние греки, другие полагают, что древние индийцы. Так или иначе, но сода была известна людям за 2 тысячи лет до нашей эры. Она встречалась в виде минералов и раствора в содовых озерах. И если с содовыми минералами наши предки поступали просто – измельчали до порошкообразного состояния, то с содовым раствором приходилось возиться – его упаривали. Археологам удалось обнаружить первые сведения о получении соды методом упаривания, которые датируются 60 годом нашей эры.

Этот метод активно применяли римляне, в частности врач Диоскорид Педаний. Он считал, что сода – это «порошок белого цвета, который шипит при растворении в воде, а также под воздействием уксусной и серной кислот». Диоскорид Педаний лечил водным раствором соды душевные болезни, болезни желудочно-кишечного тракта, сердечную недостаточность. Когда ему пришлось сопровождать римских воинов в походах, в аптечке Диоскорида всегда была сода, которую он применял и как антисептическое средство.

В XV веке голландскому химику Яну Ван Гельмонту уда-

лось открыть так называемый «лесной газ» – диоксид углекислого газа, который образуется при растворении соды.

Исследования «белого порошка» продолжались параллельно во многих странах Европы. В 1736 году французскому химику и врачу Анри Луи де Монсо удалось получить из воды содовых озер достаточно чистую соду. Он же установил, что этот «порошок» содержит вещество натрий.

Таким образом, стал более-менее ясен состав соды. Следовательно, можно было попробовать получить ее искусственным путем. И впервые она была получена французским химиком Николя Лебланом (1791).

Понятно, что секрет ее получения долго держался в тайне. Именно поэтому впервые сода стала активно применяться именно во французской кулинарии, особенно в кондитерском производстве, при изготовлении бисквитов и печенья. Надо отметить, что в других странах (в том числе и в России) кондитерское производство развивалось в ином направлении – с использованием преимущественно дрожжевых тестоподъемных средств.

Конечно, кулинары из разных стран хотели узнать секрет французского теста. Но повара из Франции, несмотря на то что часто их выписывали работать за границу, старались подольше сохранить эту тайну. Лишь в 1861 году, когда бельгийский химик Э. Сольве разработал современный способ получения соды, в европейской и американской кулинарии появилось содовое тесто. Что касается нашей стра-

ны, то содовые кондитерские изделия получили распространение только после революции 1917 года.

В XIX веке ученые продолжают исследовать соду. Это вещество к тому времени получило свою химическую формулу  $\text{NaHCO}_3$  и специфическое название – гидрокарбонат натрия. В 1845 году немецкому врачу Бульриху удалось установить, что пищевая сода способна подавлять жжение желудка при его повышенной кислотности. То есть выяснилось, что сода обладает способностью нейтрализовывать соляную кислоту желудочного сока, образуя простую воду.

В России в XIX веке активно внедряли передовые зарубежные технологии. Так, в 1864 году появляется первый содовый завод, где применялись разработки французского ученого Леблана. С этого момента сода становится доступной. Врачи же продолжали исследования гидрокарбоната натрия как лекарственного средства.

В XX веке изучением соды занимались советские врачи – Я. Цаленчук, Г. Шульцев, А. Суслов. Ими было отмечено благотворное влияние этого вещества на желудочно-кишечный тракт, состав крови, сердечно-сосудистую систему, вестибулярный аппарат.

К сожалению, к концу прошлого века о целительных свойствах соды все позабыли. Возможно, теперь настало время, чтобы о них вспомнить.

# Преимущества содового лечения и меры предосторожности

Чтобы окончательно убедить вас, дорогие читатели, в том, что лучшее лекарство находится у вас под руками, я хотел бы перечислить следующие преимущества содолечения:

- доступность;
- простота применения;
- минимальные финансовые затраты.

Что же может сделать обыкновенная пищевая сода? Много! Итак, сода:

- помогает бороться с разными инфекциями;
- способна нормализовывать кислотно-щелочной баланс организма;
- способствует снижению артериального давления;
- может стимулировать работу почек и желудочно-кишечного тракта;
- эффективно применяется при различных кожных заболеваниях, считается прекрасным косметическим средством;
- является лекарством, которое совершенно необходимо применять в быту наряду с йодом или зеленкой;
- в виде раствора хорошо размягчает ткани.

Но достичь целебного эффекта невозможно, если не соблюдать меры предосторожности:

- перед началом содолечения необходимо установить точ-

ный диагноз, посоветоваться с врачом;

- в содовый раствор не следует добавлять кислые вещества;
- необходимо соблюдать дозировку.

Особую осторожность при содолечении должны соблюдать люди, страдающие хронической сердечной недостаточностью и хроническим заболеванием почек, постоянными расстройствами пищеварения, а также женщины в период беременности.

# Глава 1. Сода для похудения

Коробочка пищевой соды есть на кухне у каждой хозяйки. Ведь с ее помощью можно быстро приготовить вкуснейшее тесто. Все с детства помнят, как их мамы и бабушки совершали на кухне удивительный алхимический процесс – насыпали в небольшую емкость чайную ложку соды и гасили ее уксусом, что сопровождалось бурной реакцией на радость детям. Мало кто знает, что такие свойства соды держались в секрете долгие годы. Впрочем, о том, как французские кулинары скрывали «тайну соды», я уже упоминал.

До того как в наш обиход вошли современные моющие средства, женщины очищали кухонную утварь с помощью пищевой соды, ведь она обладает замечательным качеством быстро удалять жир с поверхности посуды. На некоторых сайтах в Интернете можно прочитать, что подобным образом дамы могут удалять и жировые отложения со своих боков. Увы, некоторые понимают это буквально: погрузился в содовую ванну – и с тебя сошел «слой жира». Я предостерегаю вас от такого примитивного понимания сложного химического процесса, который действительно имеет место, когда вы принимаете содовую ванну. Более подробно о воздействии соды на организм через кожу рассказано в разделе «Сода очищает лимфу».

При применении содовых ванн не стоит ждать какого-то

невероятного результата – вы не будете худеть на 10 кг в месяц. Впрочем, известно, что экспресс-методы похудения вредны для здоровья. Мягкий эффект (2–3 кг в месяц), который дает сода, – гарантия того, что средство безвредно для организма. Многие, кто испытал на себе «чудодейственные диеты», «самые современные способы похудения», заплатили за это сбоем в работе многих жизненно важных органов, нарушением обмена веществ, плохим самочувствием. Однако соды им бояться не стоит, ведь это натуральное природное средство абсолютно безопасно практически для всех.

Однако почему сода стала популярна недавно, почему к такому методу похудения не обращались раньше? Мне кажется, что ответ прост: сода – доступный (она продается в любом магазине) и дешевый продукт. Все мы прекрасно понимаем, какие деньги делают фармацевтические гиганты на различных средствах для похудения. Целая индустрия трудится на то, чтобы постоянно поставлять на рынок разнообразные чудо-новинки, гарантирующие (!) быстрый и долгосрочный эффект избавления от лишнего веса. Разве может скромная сода тягаться с огромными концернами, заваливающими потребителей таблетками от похудения?

И все же справедливость восторжествовала – о соде вспомнили. И вскоре новость о потрясающем воздействии содовых ванн распространилась по Интернету. Ведь они не только обладают жиросжигающим эффектом (который достигается благодаря очищению лимфатической системы –

избавлению от шлаков и токсинов), но и воздействуют на кожу – просто ее преображают. Она подтягивает, обретает свежий сияющий вид, тело молодеет прямо на глазах. Стоит ли удивляться, что содовые ванны стали так популярны в последнее время. Попробуйте – и убедитесь сами.

# Сода очищает лимфу

Итак, что такое сода? Это карбонат натрия  $\text{Na}_2\text{CO}_3$  – бесцветное кристаллическое вещество, хорошо растворимое в воде. Если насыщенный водный раствор соды охладить до  $32\text{--}35\text{ }^\circ\text{C}$ , то из него выделяются кристаллы десятиводного карбоната натрия  $\text{Na}_2$

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.