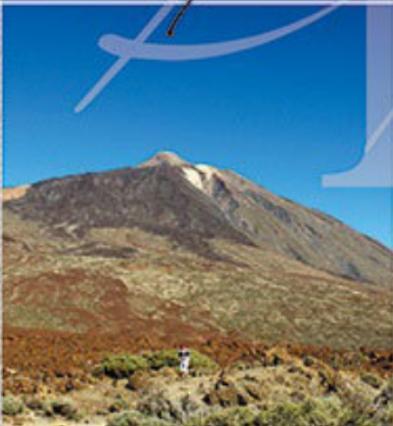


ВАЛЕНТИНА
СЕРГЕЕВА

на вершине вулкана



Мы смотрели ввысока
На пурпур и персик;
Туя над нашим юбака,
Где внизу скромненько.
Когда несподелано.
Мы сидели на холме
Мы сидели на холме

Валентина Г. Сергеева
На вершине вулкана.
Стихотворения (сборник)
Серия «Библиотека российской поэзии»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=17507023
На вершине вулкана. Стихотворения (сборник): Маматов; Санкт-Петербург; 2016
ISBN 978-5-91076-131-9

Аннотация

«Каждая новая книга Валентины Сергеевой, каждая ее встреча со зрителями – это радость для тех, кому посчастливилось читать ее стихи или слушать написанные на них песни. Издано уже более двадцати книг поэта, многие из которых успели стать библиографической редкостью – настолько велик интерес к ним со стороны читателей. Уверен, что и ее новый поэтический сборник «На вершине вулкана» также найдет своего читателя – горячо и страстно переживающего за Россию и ее будущее, не терпящего лжи и фальши, стремящегося всегда и во всем быть искренним – будь то отношения с родителями, товарищами или любимым человеком. Именно такие люди составляют основной круг читателей стихотворений поэта и почитателей ее таланта...»

Содержание

Драгоценный смысл стихов поэта	8
Путешествие в детство	10
В детство	12
«Говорю вам откровенно...»	13
Новое поколение	14
«Не стоит думать нам о том...»	16
Светлая полоса	18
Напомни мне	20
«На закате мы все на вершине горы...»	21
Любовь нерастворима	22
Познание любви	23
Люблю	24
Не со мной	25
Я дышать без тебя не могу	27
Дуэт	29
«Тебя любила как могла...»	32
«Нельзя жить в злобе или жажде мщения...»	33
Лекарство от любых болезней	34
На вершине вулкана	35
«Канары любим не за роскошь или блеск...»	37
У океана	38
«Над Канарами туман...»	39
Улетают птицы в январе	40

На берегу	41
Холодный океан	43
На катамаране	44
«Наш корабль спешит домой...»	45
На вершине вулкана тейде	46
«Канары, до свидания!..»	47
Надо опыта набраться	49
Навсегда	51
«Не стоит долго плакать о потере...»	52
«Ведь живут на земле счастливые...»	53
«Нам надо, чтоб собой гордиться...»	54
«Смысл нашей жизни – правду отыскать...»	55
Рано или поздно	57
Время бежит все быстрее	58
Не сам	59
Грех уныния	60
Конец ознакомительного фрагмента.	62

Валентина Сергеева
На вершине вулкана.
Стихотворения (сборник)

© В. Г. Сергеева, 2016

© ООО «Маматов», 2016

* * *



Валентина Сергеева

Драгоценный смысл стихов поэта

Каждая новая книга Валентины Сергеевой, каждая ее встреча со зрителями – это радость для тех, кому посчастливилось читать ее стихи или слушать написанные на них песни. Издано уже более двадцати книг поэта, многие из которых успели стать библиографической редкостью – настолько велик интерес к ним со стороны читателей. Уверен, что и ее новый поэтический сборник «На вершине вулкана» также найдет своего читателя – горячо и страстно переживающего за Россию и ее будущее, не терпящего лжи и фальши, стремящегося всегда и во всем быть искренним – будь то отношения с родителями, товарищами или любимым человеком. Именно такие люди составляют основной круг читателей стихотворений поэта и почитателей ее таланта.

Стихи Валентины Сергеевой бывают самыми разнообразными по характеру – лирическими, проникновенными, ироничными, а порой и сердитыми – вот только равнодушными и гладенькими их никак назвать нельзя. В каждом из них есть своя «изюминка», свой драгоценный смысл – а это значит, что у каждого из читателей стихи найдут ответный душевный отклик, заставив его и погрустить, и улыбнуться, и, наконец, задуматься о том, ради чего мы приходим в этот мир, что оставляем после себя нашим потомкам.

Одна из самых актуальных проблем современности, от-

разившаяся во многих стихах новой книги Валентины Сергеевой, – проблема истинных и мнимых ценностей. Мы часто страдаем от одиночества из-за того, что боимся сами себя, стесняемся быть отзывчивыми и душевными, не dare раскрыться нашим лучшим чувствам. Из-за непомерного самоослепления и самопревозношения реальная, живая жизнь – яркая, красочная, многообразная – видится нам лишь унылым, серым болотом, через которое мы торопливо перебрасываем мостки на пути к заветной цели. Но вот, наконец, мы побеждаем, покоряем столь желанную вершину – и что же? Оказывается, что внизу, под нами – бездонное жерло вулкана, в котором без остатка сгорают наши самые светлые надежды, самые заветные мечтания и самые искренние душевые порывы.

Об этом – и не только об этом – заставляет нас задуматься новая книга замечательного петербургского поэта Валентины Сергеевой «На вершине вулкана».

В добный путь, дорогие читатели!

Алексей Воронов, писатель, кандидат искусствоведения

Путешествие в детство

путешествие в землю



В детство

Хотя б на день, на час вернуться в детство,
Где я смеюсь и где цветут каштаны.
Где верные подруги по соседству.
И фильмы очень добрые с экрана.

Влюбленные друг в друга папа с мамой.
Цирк на Фонтанке. Умные собачки.
За город в выходной. Плычу упрямо.
И «велик» от соседей я не прячу.

И все вокруг безоблачно и чисто.
Мне не знакомы штормы в 10 баллов...
Вернуться в детство можно только в мыслях.
Но, честно, разве этого так мало?

«Говорю вам откровенно...»

Говорю вам откровенно,
без зазнайства,
Помогаю маме часто
по хозяйству.

Только вижу, что уборка
перезрела,
Спать ложусь, чтоб не мешаться
делать дело.

Новое поколение

Дни то в бездну, то вверх...
Тем не менее,
Смотришь – выросло вновь поколение.
Не понять нам, что движет ими,
Вырастают они иными.

Очень часто бываем в обиде мы,
Нас понять так непросто им, видимо.
Не плохие они, не дурные,
Только цели у них иные.

Может, что им мечталось, не сбудется,
Но на наших ошибках не учатся.
Ноутбуки, айфоны, пицца...
Ну чему им у нас учиться?

Но ворчать вам на «новых» стоит ли?
Вы ведь тоже не сразу все поняли:
Жизнь по кругу идет веками,
Отличается пустяками.

Дни то в бездну, то вверх...
Тем не менее,
Смотришь – выросло вновь поколение,
Очень хочется, чтоб везучей!

Ведь они – как и мы. Но лучше.

«Не стоит думать нам о том...»

Не стоит думать нам о том,
Что все наш понял разум,
Что раньше, что уже потом,
Что сразу, что не сразу.

Нет, проживи хоть двести лет –
Все знанья не получишь.
Все дальше мудрых знаний свет,
Дорога к ним все круче.

Дай Бог хоть что-нибудь понять,
Что создано природой,
И, может, что-то поменять
Ценой своей свободы.

Свободы от забав пустых,
Свободы от безделья
И от нахлынувшей тоски,
Когда вокруг веселье.

Свободы прожигать легко
Отпущенные годы,
Не изучая глубоко,
Что создали народы.

Пусть прочитал ты массу книг,
Насытившись плодами,
Все то, что в юности постиг,
Меняется с годами.

Что рождено большим трудом,
Любовью мир наполнит,
И не пустым наш станет дом,
Сколь ни было б в нем комнат.

Светлая полоса

chemicar noosa



Напомни мне

Все дальше мы, все дальше друг от друга.
Все чаще залетает в души выюга.
Любовь не исчезает, остается,
Так отчего все реже светит солнце?

Напомни мне, любимый мой, напомни,
Как нам казался светлым вечер темный,
Как были мы наивны и беспечны,
Как нам весна казалась бесконечной...

Ведь были мы счастливыми когда-то,
Так неужели нет в тот мир возврата?
Не станем мы наивными, как прежде,
Но все-таки живет во мне надежда.

Сегодня мы все дальше друг от друга,
Но верю я, что вырвемся из круга,
И солнышко, умытое росою,
Наполнит мир наш светлой полосою.

«На закате мы все на вершине горы...»

На закате мы все на вершине горы,
Что, конечно, у всех нас различна.
Кто-то видит весь мир и чужие миры,
Кто – участок надгробный, свой, личный.

Но попробуй поверить: вершина твоя –
Не причина для самокопанья.
Для кого-то карьера, кому-то семья
Дарят радость, надежды, мечтанья.

Повторяй бесконечно, и снова, и вновь:
Я люблю, я любим даже вроде,
В жизни самое главное – это любовь
К человеку, карьере, природе.

Занимался ты делом каким-то (любым),
Пусть не ярким, не громким, не гласным,
Если знал ты любовь, если был ты любим,
Значит, прожил ты жизнь не напрасно.

Любовь нерастворима

Любовь не растворяется в слезах,
Любовь не источается в разлуке,
Ее не свалит с ног угроз гроза,
Не победят ее ни боль, ни муки.

То лебеди вокруг, то воронье.
Пустыни чередуются с садами.
Жизнь словно молот наковальню бьет,
Как сталь меж ними, так любовь с годами.

Пусть даже нет ответа – все равно
Любовь прекрасна и желанна все же.
Любовь нерастворима. Лишь одно
Предательство
ее разрушить может.

Познание любви

Любовь познается в те горькие годы,
Когда ты лишен вдруг здоровья, свободы,
Остатка надежд.

Когда идеалы, успехи, устои,
Твой внутренний мир – все вдруг стало пустое,
И ты без одежд

Стоишь под прицелом толпы агрессивной
И ждешь безнадежно хоть взгляда, хоть гравни,
Но нет ничего...

И вдруг, словно луч среди черного неба,
Спасительной крошкой блокадного хлеба –
Поддержка того,

В ком ты сомневался, с кем было не просто.
И светлой волною поднимет с погоста,
И счастлив ты вновь –
Ведь понял, как мир и велик, и прекрасен,
Пусть черен порой, пусть и разнообразен, –
В нем правит любовь!

Люблю

Я так люблю, не знаю почему,
Прохладу моря. С каждым годом крепче.
Без страха я плыву в морскую тьму,
Которая от грусти душу лечит.

Я так люблю, не знаю почему,
Уехать вдруг за город всласть поплавать,
Чтоб стало сладко сердцу моему
От волн, а не богатства или славы.

Я так люблю, и знаю почему,
С течением и вольным ветром споря,
Не быть подвластной больше никому –
Самой себе и, может, каплю – морю.

Не со мной

Я пришла к тебе проститься.

Навсегда.

Может, будешь ты мне сниться.

Может, будешь ты мне сниться.

Не беда.

Я решила безвозвратно

Все за нас.

Тело стало мягким, ватным.

Тело стало мягким, ватным.

Свет погас.

Я произнесу спокойно

Пару фраз.

И тебе вдруг станет больно,

И тебе вдруг станет больно,

Как в тот раз

Мне, когда я все узнала

По весне.

Когда воздуха вдруг мало,

Когда воздуха вдруг мало

Стало мне.

Нет, не веришь ты, конечно,

Что смогу,

Но простимся мы навечно.

Растоптал цветы беспечно
На лугу.
Все цветы вокруг погасли
Той весной.
Будь же счастлив. Будь же счастлив.
Будь же счастлив. Будь же счастлив
Не со мной.

Я дышать без тебя не могу

Жить, и даже дышать, без тебя не могу,
Родная.

Потерял я тебя второпях, на бегу,
Не зная
То, что там, за развилкой, седая беда
Зло мечет,
То, что ближе тебя я уже никогда
Не встречу.

Жить, и даже дышать, без твоих не могу
Ладоней.

Ты прости и поверь, не лукавлю, не лгу,
Я понял,
Что любовь – это главное, что может быть
На свете,
О себе, обо всем надо было забыть,
Раз встретил.

Я, любуясь собой, забывал про тебя
Порою.

Но когда ты ушла, нас обоих губя,
Не скрою,
Все погасло вокруг. Не желаю врагу
Такого.

Жить, дышать, говорить без тебя не могу,

Ни слова.

Об одном я мечтаю, что снова придешь
Однажды.

Будет лето, жара, или снег, или дождь –
Не важно.

Если скрипнет знакомая, старая дверь,
Я знаю:

Для тебя для одной жить смогу, ты поверь,
Родная.

Дуэт

Жизнь текла по своим законам,
То задумчиво, утомленно,
То взрывааясь счастливым светом,
То опять затухая где-то.
Было счастье и вдохновенье.
Были взлеты, мечты, паденья.
Только все изменил тот вечер,
Вечер первой, случайной встречи.
Это были гастроли.
Сцена. Радостный свет.
Приготовились к роли.
Зритель, слушай дуэт.
И вот в эту минуту
Искра вдруг пронеслась,
Изменяя все круто
И над прошлым смеясь.

Жизнь текла по своим законам.
То задумчиво, утомленно,
То взрывааясь счастливым светом,
То опять затухая где-то.
Был порыв невозможной страсти.
Были месяцы, годы счастья.
Все проходит, увы, на свете.
И ворвался в наш мир злой ветер.

Я привык – все мне можно,
Я талантом богат.
Сам наш брак уничтожил,
Низвергая нас в ад.
Что ты делал – не ведал.
Второпях, набегу,
Нас обоих ты предал.
Я простить не могу.

Жизнь текла по своим законам.
То задумчиво, утомленно,
То взрывааясь счастливым светом,
То опять затухая где-то.
Ты ушла, не сумев смириться.
Ну а мне продолжает сниться,
Как поем мы дуэт на сцене
И навек исчезают тени.

Разрываясь от боли,
Свыкся с горькой судьбой.
Снова были гастроли.
Сцена. Встреча с тобой.
Наш дуэт повторился,
Пел я сердцем – поверь:
Смог я, смог, изменился,
И другой я теперь.

Наш дуэт повторился.
Я поверила вновь:

Смог ты, смог, изменился,
Снова в сердце любовь.

Снова петь вместе будем.
Сколько б ни было встреч,
Об одном не забудем:
Счастье надо беречь.

«Тебя любила как могла...»

Тебя любила как могла,
Но ты в мою любовь не верил.
Саму себя превозмогла.
Смогла запрятаться в дела...
Но неизбывна боль потери.

«Нельзя жить в злобе или жажде мщения...»

Нельзя жить в злобе или жажде мщения.

Нельзя, чтоб угнетала нас беда.

Найти так трудно силы для прощенья.

Но лишь в любви есть смысл всегда.

Всегда.

Лекарство от любых болезней

Лекарство от любых болезней

Вам знакомо?

Нет? Жаль, что Вы, увы, не знаете его.

А вместе с тем, в дороге дальней Вы иль дома,

Надежнее его

нет, право, ничего.

Лекарство от любых болезней

Вам известно?

Нет? Жаль, что Вы, увы, не знаете о нем.

А я Вам говорю и искренне и честно:

Лекарство это в нас

и ночью, как и днем.

Лекарство от любых болезней

надо чаще

Использовать, друзья, нам в жизни вновь и вновь.

Не знаете пути к здоровью Вы и счастью?

А путь всего один.

Его зовут Любовь.

На вершине вулкана

на вершине вулкана



(мои Челноки)

«Канары любим не за роскошь или блеск...»

Канары любим не за роскошь или блеск –
За океан и ровную погоду.
Нас каждый год встречает волн строптивых плеск,
И мы спешим к родившемуся году.

Неделя, три пройдут – вернемся снова мы
В Санкт-Петербург холодный, наш любимый.
Пойдут часы трудов и разной кутерьмы,
И смотришь, год опять промчался мимо.

И снова выйдем мы на пляж, почти родной,
В предчувствии немыслимых каникул,
И как впервые зачарованы волной,
Спешащей к нам с шуршаньем, хрипом, всхлипом.

У океана

Тринадцатый этаж. Балкон.
А рядом океан.
Волн бесконечный гром и стон
Тревожат, как орган.

Шум проезжающих авто.
И ресторанный гул.
Внизу сама не знаю кто
Вновь песню затянул.

А на горе горят огни
Отелей и машин...
И так летят за днями дни,
Под шорох волн и шин.

«Над Канарами туман...»

Над Канарами туман.
Третий день он солнце прячет.
Вверх смотрю, как на экран –
То ли солнце, то ли мячик

Пробивается ко мне –
Не прорваться бедолаге.
Ведь в серебряной стене
Не пробиться даже шпаге.

Солнце, небо, облака
За серебряным туманом.
Все грустят наверняка
Там, в круговороте странном.

Улетают птицы в январе

Осенью птицы на юг,
А весною на север.
Это привычно. Но вдруг
Поломался их сервер.

Некуда птицам спешить
Ни зимою, ни летом.
Надо в гнезде им пожить,
Добрым солнцем согретом.

Птицы в январскую грусть
Вдруг летят. Что им надо?
Стаей летят.
Ну и пусть.
Все равно мы им рады.

На берегу

Сегодня вновь на берегу
Любуюсь океаном.
Его я в сердце берегу.
Не кажется мне странным,
Что здесь любимый Новый год
Мы много лет встречаем,
С энергией канарских вод
Мы силу получаем.

Сегодня вновь на берегу
Энергия вливалась.
Я твердо знаю: все смогу,
О чем давно мечталось.
Нет, Океан – не Дед Мороз,
Чтоб приносить подарки,
Но миллионы южных звезд,
Как те, на елке, ярки.

Сегодня вновь на берегу
Салют был новогодний,
Прекрасней нет, я вам не лгу,
И ярче, и свободней.
И там, и там, со всех сторон
Расцвечивалось небо.
Сквозь грохот – восхищенный стон

Тех, кто здесь раньше не был.

Такой насыщенный салют
На каждом метре пляжей
Нигде, нигде не создают,
Представить трудно даже.
Но вот промчался на бегу
Наш праздник новогодний...
Я вновь сижу на берегу.
Я счастлива сегодня.

Холодный океан

Сегодня только русские и немцы
Купаются – прохладен океан.
С ухмылками иные иноземцы
Спешат в бассейн – привычка многих стран.

Впервые океан таким прохладным
Встречаю на Канарах в январе.
Здесь десять раз бывала, и досадно,
Что зря мы приготовились к жаре.

Но все равно, с волной и ветром споря,
Бесстрашно заплываю за буйки.
Свободна, словно чайка на просторе,
Движения и помыслы легки.

Пусть океан нас встретил непривычно,
И кажется, совсем он нам не рад,
Но я плыву, и значит все отлично,
И не хочу себе иных наград.

На катамаране

А дельфины – это люди?
Может, да, а может, нет.
Мы не судьи и не судим…
Но присущ им интеллект.

В океане нас дельфины
Провожали целый час.
Показался путь не длинным
Ни для них, и ни для нас.

Серебрило солнце спины
В их немыслимых прыжках.
Провожали нас дельфины,
Чтобы мы сказали: «Ax!»

Ax! Какое это счастье –
Параллельно с их семьей
Осознать: природы часть я,
Капля радости земной.

«Наш корабль спешит домой...»

Наш корабль спешит домой,
В наш отель, вернее.
Резво мчится, по прямой,
Ведь уже темнеет.

Мы катались пять часов.
Вечер не был длинным.
С берегами без лесов.
С плясками дельфинов.

И с купанием у скал.
С музыкой у рубки.
И с вулканом, чей оскал
В снежном полушибке.

Стай рыбы у бортов.
Плеск волны... и, честно,
Каждый первый здесь готов
Повторить поездку.

На вершине вулкана тейде

Мы смотрели свысока
На ущелья и вершины,
Где под нами облака,
Где внизу снуют машины.
Люди пестуют мечты.
Там они не знают даже
Малой части красоты...
Мы вернемся
и расскажем.

«Канары, до свидания!..»

Канары, до свидания!
Кто знает – может, я
И не приеду больше
в знакомые края.
Моя судьба-шалунья
нас может быть пошлет,
Куда не нес ни разу
трудяга-самолет.

Канары, до свидания!
Люблю я воздух ваш
И океан бескрайний,
песчаный желтый пляж.
Здесь радостные люди.
Все бродят не спеша.
Канары, здесь спокойной
становится душа.

Канары, до свидания!
Я верю все равно,
Что повстречаться с вами
мне точно суждено.
Приеду. Брошусь в волны.
И поплыву за мыс.
И снова осознаю надежду,

веру,
смысл.

Надо опыта набраться

наго опыта надрамся



Навсегда

Какая б ни была беда,
Она с тобою навсегда,
Коль нянчишь, нянчишь ты ее
И тратишь время все свое
На этом горестном пути.
Ну как беде тогда уйти?
Лелеешь ты свою беду.
Беда решит: я не уйду.

Какая б ни была беда,
Она уходит навсегда,
Когда не нянчишь ты ее,
А тратишь время все свое
На поиск нового пути.
Хоть плачь, хоть смеяся, хоть шути,
Не признаешь никак беду.
Раз так, беда решит: уйду.

«Не стоит долго плакать о потере...»

Не стоит долго плакать о потере.
Ты отпусти беду и улыбнись.
Страйся жить в спокойствии и вере,
И новый свет тебе подарит жизнь.

«Ведь живут на земле счастливые...»

Ведь живут на земле счастливые –
Смех и радость им каждый день,
Будто дремлют они под сливою,
Где и фрукты тебе, и тень.

Ведь живут на земле несчастные –
Горе, беды, весь день в труде,
То морозы, то грозы частые,
Понимания нет нигде.

Только судеб-то нет особенных,
А вот видим мы всяк свое:
Кто и в грязи – алмазы вроде бы,
В стае горлиц другой – жулье.

«Нам надо, чтоб собой гордиться...»

Нам надо, чтоб собой гордиться,
Не платьев многое дорогих –
Наедине себя стыдиться
Никак не меньше, чем других.

«Смысл нашей жизни – правду отыскать...»

Смысл нашей жизни – правду отыскать
Свою,

а не придуманную кем-то,
Чтоб в поисках разбить и вражью рать,
И собственные сердце и коленки.

Цепляемся за тоненькую нить,
Бредем через ухабы и страданья.
Познание и жизнь не отделить.
Наш каждый день – прорыв к тебе, познанье.

В пути освобождаемся от пут.
Хоть видится познание рутиной,
Путь к Истине
важнее тех минут,
Которые нам кажутся вершиной.

Ведь Истине послужит даже ложь –
Так солнце
не погасят
тень и тучи.

Вновь к Истине идешь,
идешь,

идешь...

И сам, чуть-чуть, становишься ты лучше.

Рано или поздно

«Коль судьба нам улыбнется,
а не бросит вдруг на мели,
Знаем: рано или поздно
мы своей достигнем цели.

Для чего же ты, чудачка,
в беспросветной, вечной спешке
Жилы рвешь себе и сердце,
невзирая на насмешки?»

Время бежит все быстрее

Раздвигая в себе миры,
Еле-еле бредешь сначала.
Но потом все быстрей с горы,
Скорость просто не замечая.

Путь до зрелости так далек!
Но потом все быстрее мчится
Нас ведущий вниз огонек –
Время, резвая колесница.

Время, что же ты так бежишь,
Каждый год все короче будет.
День рождения отметишь лишь,
Вновь тебя поздравляют люди.

Не сам

Пора отбросить нам кокетство
И фразу: сам всего достиг.
Все достижения – из детства,
Дар от родителей и книг.

Коль не найти от бедствий средства,
В друзьях и деньгах «на мели»,
Знай, беды, горести – из детства,
Когда ленились как могли.

Чтобы прервать поток непрухи,
Начни сначала, как дитя,
Засядь за книги. Боль разрухи,
Быть может, и уйдет шутя?!

Но если понял вдруг однажды –
Не одолеть никак беду,
Ответь добром на зло отважно.
Беда промолвит: я уйду.

Грех уныния

От уныния

наши беды,

Зависть к тем, кому легко,

Неминуемы победы,

А удача льет рекой.

От уныния

наша злоба:

Не везет, мол, только мне

От рождения до гроба

В этой сумрачной стране.

От уныния

наши кражи

Тряпок, мыслей и идей,

И при них всегда пропажа

Наша

больше, чем людей.

Хоть вбивай в фундамент клинья,

Хоть великое твори,

Но убийства

от уныния,

Что ты там ни говори.

Улыбнувшись встречным людям,
Вряд ли сможем им грубить,
Нет, для них стараться будем
Мы в душе цветник разбить.
Величайший грех унынье,
Остальные только тень.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочтите эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.