

# ЦЕЛИТЕЛЬНЫЙ ЗВЕРОБОЙ



# **Иван Ильич Дубровин**

## **Целительный зверобой**

### **Серия «Целительные растения»**

*<http://litres.ru/>  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=176287](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=176287)  
Иван Дубровин «Целительный зверобой»: Алтей; 2006*

#### **Аннотация**

Простуда? Гастрит? Аритмия? Цистит? Гепатит? Ринит? Одолели фурункулы или экземы? Чесотка? Кровотечения? Или просто укусили насекомые? А может на вас навалились все вышеперечисленные хвори одновременно?

Не стоит впадать в отчаяние! Зверобой – вот панацея от всех ваших бед. Ведь он лечит воспаления, расстройства желудочно-кишечного тракта, нервной системы, стабилизирует артериальное давление, помогает при различных поражениях кожи и гинекологических заболеваниях, повышает иммунитет и свертываемость крови.

Если Вы решили попробовать исцелиться с помощью зверобоя, Вам не обойтись без книги «Целительный зверобой», которая снабдит Вас всеми необходимыми для успешного лечения сведениями.

# Содержание

Введение	4
Глава I	6
Глава II	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# Иван Ильич Дубровин

## Целительный зверобой

### Введение

На протяжении тысячелетий человек изучает лекарственные растения в надежде найти среди них наиболее сильнодействующие, в своем роде «зеленую» панацею – лекарство от всех болезней. К сожалению, обнаружить растение, исцеляющее любое заболевание, не удалось, но зато народная медицина обогатилась великим множеством полезных сведений о растениях.

Каждое растение было оценено по достоинству, а отсутствие желаемого всемогущества люди зеленым друзьям великодушно простили. Чтобы потомки не позабыли с таким трудом найденные рецепты, наши пращуры старательно записывали их наряду с такой важной информацией, как имена богов и царей, а также наиболее значительные исторические события.

Первые сборники рецептов лекарственных препаратов из растений датируются 3000 годом до н. э., они были составлены в Древнем Китае. Немногим позднее сведения о целительных силах, заключенных в растениях, были увековечены народами Месопотамии на глиняных дощечках. Не обошли

вниманием растительных лекарей и древние египтяне. В VI веке до н. э. великий древнеиндийский врач Сушрута составил одну из самых почитаемых ныне мудрых книг индийской культуры – «Аюрведу» («Наука о жизни»), в которой описал уже целых 700 видов лекарственных растений.

И все-таки некоторые растения удостоились чести получить почетное название волшебных. Волшебным растениям приписывали способность исцелять большинство тяжелых заболеваний. Наиболее известен из волшебных растений женьшень. Но почти никто не знает, что к числу магических трав относится и зверобой, которому посвящена наша книга. Познакомимся с ним поближе!

# Глава I

## Зверобой – кто он и откуда

Как приятно бывает в ясный, погожий денек пройтись-прогуляться по лугу, подышать бодрящим запахом всевозможных луговых растений, а потом, когда солнце становится чересчур немилосердным, укрыться от его палящих лучей в соседнем леске. Мир растительных обитателей леса очень богат: под ногами и у корней деревьев можно найти так много всяких трав. А если посмотреть на горизонт, то увидишь далекие холмы, заросшие точно такими же лугами и лесами.

Растения, кругом радующие глаз растения! Среди этого многообразия немудрено не заметить скромную травку. Растет эта травка как раз на сухих лугах, по опушкам, у кромки леса, на вырубках, на лесных полянах, не брезгует обособиться где-нибудь у дороги. Из лесов она предпочитает хвойные, дубовые и березовые. У нее продолговатые небольшие листики на прямом стебле, торчащим из земли сухой соломинкой, верхушка украшена несколькими замысловатыми веточками. Цветки этой травы мелкие, желтенькие. Словом, ничего в растении нет такого, что привлекало бы внимание. А между тем, перед вами никто иной, как зверобой продырявленный!

Пожалуй, ни одно из произрастающих на земле растений не собрало в себе столько удивительного и загадочного, как эта непримечательная, на первый взгляд, травка под названием зверобой – герой нашей книги. Достаточно сказать уже то, что единого мнения о происхождении названия зверобоя не существует. Впрочем, об этом не помешает рассказать подробнее.

Целительные свойства зверобоя человек заметил в стародавние времена, когда лекарством как таковым занимались не помясы (официальные сборщики трав) и даже не монахи, а колдуны. Называли их разные народы каждый по-своему: ведунами, шаманами, табибами. Казахские табибы хорошо знали зверобой, и ученые считают, что называли эту траву «целитель ран», по-казахски «джеробой». Отсюда и берет начало более понятное русскому человеку слово «зверобой».

Но возможен и другой вариант. Славянские ведуны тоже использовали зверобой в лечебных целях. Его считали средством от 99 болезней и приписывали ему магические свойства: это была одна из главных колдовских трав. Зверобой называли еще «заячьей кровью» и «крававником» из-за его способности окрашивать своим соком пальцы рук в кроваво-красный цвет. Возможно, эта способность повлияла на возникновение колдовских обрядов, связанных со зверобоем. Отвары этой травы применялись при болях в области живота и кашле; спиртовые настойки – при ломоте для растирания суставов, а винный отвар – при туберкулезе.

И тем удивительнее казалось ведунам то, как влияла эта полезная трава на съевших ее животных. У животных со светлой шерстью или окраской (главным образом у овец) начинала зудеть кожа, и животные расчесывали ее до образования гноящихся ран, причем зуд сопровождался лихорадочным состоянием с признаками желтухи. Так родилось название травы.

Современная наука установила, что зуд кожи у животных вызывается повышением чувствительности непигментированных ее участков под воздействием солнечного света; повышение чувствительности кожи обусловлено действием красящих веществ зверобоя. Установила наука о зверобое и многое другое.

Зверобой, а точнее, зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum*) – это многолетнее травянистое растение семейства зверобойные. Цветки желтые, собраны в верхушечное соцветие-извилину – форму сложного монокорня. Размножается семенами, плод – коробочка. Произрастает в степной и лесостепной зоне.

На первый взгляд все это весьма скучные, «сухие» научные факты. Но то, что можно сказать о каком-либо другом растении, неприменимо к зверобою. Например, таят немало загадок цветки зверобоя. Известно, что они сильно привлекают к себе опыляющих их пчел. Но самым поразительным оказывается то, что цветки зверобоя лишены нектара! Что ищут в таком случае пчелы на цветках зверобоя? Сейчас эта



загадка зверобоя разгадана. Ищут пчелы, как обычно, нектар, а цветок зверобоя их просто «обманывает», привлекая нектарным запахом. Дело в том, что сам нектар лишен запаха вообще, поэтому создает ему запах цветок. Запах нектару придавали в доисторическом прошлом пыльцевые зерна, а впоследствии также некоторые части цветка. Научившись производить запах для нектара некоторые растения пошли на уловку: перестали производить сам нектар, безжалостно «мороча голову» насекомым-опылителям. Кроме зверобоя, на эту низкую хитрость пошли, к примеру, мак и люпин.

Но у цветков есть еще один способ привлечь к себе насекомых – это окраска. прежде всего, окраска цветков всегда отличается от листьев и других частей растения, контрастирует с ними, делая тем самым цветки заметными для насекомых. Своей окраской цветы обязаны присутствию в клеточном соке лепестков особых веществ – пигментов, представленных флавоноидами (антоцианами и флавонами), каротиноидами, бетацианинами и антофеином. Обычно эти вещества растворены в клеточном соке, но антоцианы могут образовывать микроскопические кристаллики внутри клеток.

Растения обязаны окраской своих цветков, главным образом, антоцианам. Три основных цвета, создаваемых с помощью антоцианов, – это красный, фиолетовый и синий. Красный цвет возникает при реакции клеточного сока с растворенными антоцианами в кислотной среде, фиолетовый – в нейтральной среде, синий – при реакции в слабо-щелочной

среде. Прочие пигменты влияют на формирование других типов окраски. Белая окраска обусловлена отсутствием пигмента цвета, но напрямую связана с наличием воздухоносных полостей-межклетников в лепестках цветка, делающих лепестки рыхлыми по строению, что сказывается на преломлении ими света.

Узор на цветках, как установили ученые, служит для насекомых указателем кратчайшего пути к нектару. Этот узор, как подметил биолог Ч. Даддингтон, является тем же, что и вывеска ресторана, приглашающая на вкусный обед. Только приглашают цветы на вкусный обед насекомых-опылителей. Цветки зверобоя одноцветны для человека, однако «вывеска», заманивающая насекомых (пчел), на них все равно имеется. Все цветы обладают способностью отражать ультрафиолетовые лучи, не видимые для людей, но прекрасно различимые насекомыми. Цветки зверобоя покрыты сложным ультрафиолетовым узором, предназначенным именно для насекомых. Отражение ультрафиолета цветками зверобоя меняется по интенсивности от 10 до 40 % в разных частях цветка, что позволяет создавать узор из полос и пятен, воспринимаемых насекомыми, как разноцветный: невидимые человеком цвета меняются от ярко-желтого до пурпурного.

Вот на какие хитрости способна непримечательная с виду травка. Но и это еще не все, что можно рассказать о зверобое. В процессе эволюции растение выработало достаточно много других приспособлений, обеспечивающих выжи-

вание. Одно из этих приспособлений относится к особенности размножения. Немало загадок и секретов таит в себе зверобой. То, что мы перечислили выше, — лишь малая их часть. Но проницательному человеческому уму по силам оказалось раскрыть многие тайны растения. А раскрытие тайн чудо-травы позволило извлечь из нее пользу. И сегодня, как и столетия тому назад, зверобой покорно служит людям. В настоящей книге собраны многие советы по применению зверобоя: читайте и добейтесь того, чтобы трава, поражавшая воображение наших предков, была бы и вашим другом и помощником.

# **Глава II**

## **Полезные свойства зверобоя**

О полезных свойствах зверобоя людям стало известно с тех времен, когда основными средствами при лечении заболеваний были растения, животные, различные заклинания, молитвы и обряды, совершаемые в соответствии с астрологическими знаниями о влияниях небесных тел на живые организмы и на жизнь и здоровье людей. В свое время такое лечение было весьма эффективно, и первые знания об организме человека основывалась вся медицина того и настоящего времени. Конечно, научно-технический прогресс нашего времени сильно изменил многие знания как о растениях, так и о самой медицине в целом, но то, что истинно, то неизменно со временем, и даже в наши времена растения с их лечебными свойствами являются основным сырьем для получения различного рода лекарственных препаратов.

Лекарства от различных болезней можно приготавливать и в домашних условиях, соблюдая при этом те правила, которыми руководствовались лекари прошлых столетий.

Зверобой со всеми своими полезными качествами и для любых целей необходимо собирать в новолуние, это необходимо для того, чтобы получить максимальный эффект от лекарственной травы. Причины, объясняющие эту необходи-

мость, связаны с тем, что силы гравитации, исходящие от луны в момент новолуния, удваиваются и тем самым притягивают к себе все на земле. Именно этим и объясняются причины возникновения морских приливов и отливов. В новолуние сила притяжения земли заметно слабеет и вся та влага, которая находится в живых организмах, осуществляет своеобразный прилив. В этот момент человек может испытывать легкое недомогание, а иногда – головокружение и головную боль, так как общее артериальное давление повышается и оказывает свое неблагоприятное воздействие на головной мозг. Почти то же самое происходит в этот момент и в растениях, то есть само по себе растение наиболее полно насыщается всеми своими лекарственными свойствами, забирая вместе с влагой и полезные вещества из земли.

Срезанный в полдень зверобой необходимо нести верхушками вниз, связав растение в пучок из 20–25 штук. При сборе, корешки у зверобоя собирать не следует. Зверобой собирают во время его цветения и на лесных опушках, и на лугах. Сушат зверобой на чердаках верхушками вниз.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.