

Ирина Калюжнова

Алоэ



Ирина Александровна Калюжнова

Алоэ

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=181168

Алоэ:

Аннотация

В ваших руках находится книга, являющаяся продолжением серии «Мнение специалиста», в которую также входят книги «Лук и чеснок», «Чистотел». Автор книги расскажет о полезных свойствах алоэ, возможности его применения при различных заболеваниях и первом его упоминании еще в древние времена.

Содержание

Введение	4
Глава 1. Фитотерапия, история, принципы оздоровления	6
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Ирина Александровна Калюжнова Алоэ

Введение

На сегодняшний день наряду с традиционными методами лечения стало актуальным применение народной медицины. Думаю, большинство читателей согласятся с тем, что существует множество литературы, посвященной лекарственным растениям и способам их применения. Конечно же, народная медицина не раз являлась незаменимым помощником в борьбе с самыми тяжелыми, длительно текущими заболеваниями, когда все остальные методы не давали должного эффекта. Но неправильное применение того или иного средства порой может привести к плачевным результатам. В данной книге я попытаюсь отделить истину от вымысла и доказать, что некоторые растения нельзя принимать бездумно, без контроля врача. Я искренне надеюсь, что эта книга научит вас лучше разбираться в причинах вашего заболевания, поможет вовремя обратиться к врачу и вместе выбрать не только медикаментозные, но и натуральные способы лечения, обсудив не только их достоинства, но и недостатки. Са-

мым важным при лечении является соблюдение принципов, дозировок и других тонкостей рецепта. Аккуратно соблюдая все рекомендации, вы достигните наилучшего эффекта и сможете полностью избавиться от неприятных жалоб. Надеюсь, что вы узнаете что-то новое и получите удовольствие от чтения.

Я постараюсь объективно, с применением современных научных данных дать обзор одного из популярных лекарственных растений – алоэ. В книге будут рассмотрены как общие правила и принципы фитотерапии, так и ее конкретные примеры, направленные на лечение алоэ. Ведь пред тем как лечиться, нужно знать, чем лечить и что лечить, подходят ли лекарственные препараты, приготовленные из этого растения, при тех или иных заболеваниях, не будет ли осложнений, какова правильная дозировка? На эти и еще десятки подобных вопросов я и постараюсь дать ответ. Из сотен рецептов по применению алоэ при лечении различных заболеваний выбраны те, которые реально способны принести пользу.

Надеюсь, что эта книга принесет вам пользу и вы по-новому взглянете на фитотерапию, история которой насчитывает уже тысячелетия.

Глава 1. Фитотерапия, история, принципы оздоровления

Метод лечения, к которому я прибегла, получив прекрасный и быстрый результат, является к тому же на сегодняшний день самым безопасным и, что совсем немаловажно, недорогим. Этот метод имеет вполне научное название – фитотерапия, или лечение растениями. Это справедливо, как справедливо и то, что существует народная хирургия, гинекология и терапия. Надеюсь, вы знаете, как действовать в случае, когда ваш малыш пришел с разбитым коленом, – это и есть первичная обработка раны, т. е. ее хирургическая обработка.

Фитотерапия – это наука, а народные методы лечения – это ее начальные ступени. Что же мешает подняться выше? Алоэ очень поможет нам в этом путешествии, потому что наиболее полно отражает историю развития фитотерапии в мире и в России.

Самые первые свидетельства о существовании фитотерапии следует искать в древнейшей библиотеке мира – глиняных ассирийских табличках. Именно там и обнаружены сведения о лечебных свойствах алоэ, которые относятся к 2000 году до н. э. Алоэ там называлось словом «сабур». Египтяне пользовались алоэ; это известно из трактата на древнем па-

пирусе, датируемого 1500 годом до н. э. Согласно легенде, египетская царица *Клеопатра* сохраняла свою красоту и молодость при помощи алоэ. Кстати, рецепт крема Клеопатры вы найдете в этой книжке.

Другое предание повествует, что по просьбе *Аристотеля Александр Македонский* завоевал Сокотру, остров в Индийском океане, жители которого выращивали алоэ. Так растение попало в европейские страны, а греки еще долгое время оставались единственными европейцами, выращивающими алоэ.

Древнеримский врач *Диоскорид Педаний* (живший в I в. н. э.), грек по происхождению, в своем трактате «О лекарственных средствах» дал не только словесное описание алоэ, но и его изображение, и случаи его практического применения при расстройствах желудка, запорах, лечении ран, нарывов, бессоннице, головных болях, ожогах, потере волос.

Древнеримский врач *Плиний Старший* писал, что алоэ – это единственное слабительное средство, которое стимулирует желудок.

Гиппократ оставил около 200 рецептов с алоэ, римский врач *Клавдий Гален* (129–201 гг. н. э.), грек по происхождению, положивший начало изготовлению экстрактивных препаратов (отваров, настоек) также писал об алоэ. Выдающийся представитель арабской медицины, таджик по национальности, *Абу Али Ибн Сина*, известный в Европе как Авиценна (980–1037 гг. н. э.) описал алоэ в своей книге «Канон лечеб-

ной науки» в числе 900 лекарственных растений как средство против песчаной лихорадки, возникавшей у голодных и обезвоженных путников, которые долгое время проводили под воздействием палящих солнечных лучей и сухого ветра пустыни. В таких условиях у человека совершенно прекращалось потоотделение, происходила потеря сознания и наступала смерть от повышения температуры.

Авиценна предлагал при первых признаках лихорадки принимать свежий сок алоэ, разведенный водой, – этот состав позволял переносить самые длинные переходы через пустыню даже ослабленным людям. Авиценна советовал применять свежий сок алоэ и при упадке сил, когда человек был уже равнодушен к пище.

Мухаммед Ширази, средневековый лекарь, излечивал при помощи алоэ кожу от струпьев и нагноений. Кроме этого, Ширази использовал алоэ для возвращения мужской силы (и пожилые мужчины получали возможность зачать ребенка). Для того чтобы снова почувствовать себя мужчиной, нужно было жевать кусочки листьев алоэ в течение шести месяцев. Мухаммед Ширази был лекарем знати, имеющей гаремы; к его советам можно прислушаться.

Помимо греко-египетской медицины, были и другие, в частности индийская, связанная с ней тибетская медицина и «Яджур-веда» – наука о жизни. В индийской медицине использовались листья и корневые отростки алоэ, именуемого «кумари».

Первая китайская книга о травах (Бень Цао) появилась в 2600 г. до н. э., в ней описано 900 лекарственных растений, а китайский врач *Ли Ши-Чжень* (1518–1593 гг.) отмечал благоприятное влияние на организм человека лухи – китайского вида алоэ, которое предлагалось использовать от атеросклероза, ран, желудочно-кишечных расстройств как тонизирующее средство. В своей книге Ли Ши-Чжень описал 1892 лекарственных средства, преимущественно растения. Данный автор впервые составил инструкцию по применению алоэ в зависимости от времени дня, солнцестояния, лунных фаз, опираясь на биологические ритмы, которые присущи всему живому.

Алоэ упоминается в Евангелии от *Иоанна* (1939): «Пришел также и Никодим, приходивший прежде к Иисусу ночью, и принес состав из смирны и алоэ, литров около ста». Алоэ входило в состав настоя, который использовался при помазании *Иисуса* после снятия его тела с креста.

На Руси травы для лечения болезней использовали волхвы, ведуны и знахари. В памятнике древнерусской культуры «Изборнике Великого князя Святослава Ярославовича» (1073 г.), приводится описание лекарственных растений, среди которых есть алоэ.

В XVI веке в Москве вышел первый русский «Травник тамошних и здешних зелий», в котором алоэ упоминается как слабительное, тонизирующее и обезболивающее средство. В 1620 году был создан специальный «Аптекарский приказ»

относительно сбора лекарственных растений, в 1654 году была открыта первая медицинская школа в Москве. *Петр I* приказал создать аптекарские огороды во всех крупных городах, при военных госпиталях, а в 1754 году было запрещено ввозить лекарственные растения из-за границы. В 1798 году вышла первая русская фармакопея на латинском языке, в которую вошло более 300 растений, открыта Медико-хирургическая академия, ставшая центром по изучению лекарственных растений.

Большой популярностью пользовались труды профессоров *Н. М. Максимовича-Амбодика* («Описание целебных растений», 1783–1788 гг.), *И. А. Двигубского* («Московская флора», «Атлас лекарственных растений», 1828–1834 гг.), учебник по фармакогнозии *Ю. К. Траппа* (1858 г.), «Русский лечебный травник, или Описание отечественных врачебных растений, целебными качествами заменяющих чужеземные и употребляемые для лечения внутренних и наружных болезней» *И. Кашинского* (1862 г.), в 1903 году было переведено на русский язык «Главное руководство по врачебной науке Тибета». Практически во всех названных трудах алоэ упоминалось как ранозаживляющее, противомикробное, слабительное и противовоспалительное средство.

В это время в Швеции аптекарь *К. Шееле* разработал первые методы химического анализа растений, и фитотерапия вступила в свой следующий этап развития. В результате проведенных исследований удалось определить химический со-

став алоэ.

В России в XIX веке отмечался некоторый спад развития фармацевтического производства, так как ориентироваться стали на немецкие средства, но когда первая мировая война лишила Россию этих поставок, начали закладывать собственные плантации лекарственных растений. В 1930 году созданы специализированные опытные станции по выращиванию лекарственных растений (в Могилеве, Ольгино, Битце, Сухуми, Лубнах), в 1931 году под Москвой основан Всесоюзный институт лекарственных и ароматических растений.

Врач-офтальмолог, профессор *В. П. Филатов* (1875–1956 гг.) разработал уникальную методику лечения глазных болезней соком алоэ на основе учения о биогенных стимуляторах.

Биогенные стимуляторы – вещества, вырабатываемые живой тканью, попадающей в неблагоприятные условия, при помощи которых поддерживается ее жизнедеятельность в новых условиях. Эти вещества повышают сопротивляемость организма. В. П. Филатов впервые использовал алоэ в качестве биогенного стимулятора. Препараты алоэ широко использовались при лечении глазных болезней, но в ходе дальнейших исследований было обнаружено, что алоэ обладает успокаивающим действием, стимулирует процессы восстановления тканей нервной системы, способствует борьбе с бессонницей. В 1972 году алоэ было впервые применено при

лечении радикулитов.

В настоящее время фитотерапия переживает период научной проверки, анализа, систематизации опыта народной медицины. Не секрет, что от осложнений после лекарственной терапии ежегодно погибает 1 % жителей планеты, процент побочных эффектов от химически созданных лекарственных веществ гораздо больше. Это не только снижает качество жизни, но и приводит к появлению новых болезней. Давно известна фраза: «Одно лечим, другое калечим».

Извлечения, сделанные из лекарственных растений, проявляют лечебные свойства, сопоставимые с обычной фармакотерапией, но при этом не обладают свойственной ей токсичностью. Фитотерапия в российских условиях становится жизненной необходимостью из-за дороговизны и фальсификации лекарств, а также осознанным выбором благодаря относительной безвредности, мягкости действия, доступности и эффективности. Народный опыт лечения растениями долгое время использовался и будет использоваться для выделения и синтеза многих лекарственных препаратов. Старинные рекомендации – это наше наследие, а к нему следует относиться не только бережно, но и осторожно, проверяя и сопоставляя с практическим опытом и научными достижениями.

Потребительский рынок свидетельствует о том, что россияне осознанно делают выбор в пользу натуральных средств и методов лечения. А это не что иное, как желание общаться

с природой, попытка услышать тихий шелест листвы и журчания ручья, пение птиц и зов собственной души.

Человек – биологическая кибернетическая система, и «запчасти» от нее находятся в живой природе. Подобное притягивает подобное, живое лечится живым. Принципы фитотерапии формируются на основании клинического (врачебного) опыта применения растительных средств. Несмотря на кажущуюся простоту, фитотерапия – один из сложнейших методов лечения, который требует не только знания анатомии, физиологии, патологии, фитофармакологии, ботаники, опыта диагностики и клинических навыков. Это особая природная чувствительность фитотерапевта, позволяющая точно совместить исцеляющую направленность того или иного растения с потребностью конкретного человека, умение совмещать свои ощущения и знания о растениях с профессиональной рефлексией, т. е. с профессиональным восприятием ощущений больного.

Итак, **фитотерапия** – метод лечения, который наиболее приближен к живой природе, т. е., к самому человеку. Этот метод располагает широким выбором лекарственных растений, каждое из которых в свою очередь содержит большой спектр химических веществ.

Фитотерапия общедоступна, но ее эффективность во многом определяется знаниями, опытом и природными дарованиями врача. Фитотерапия так или иначе может по-

мочь при любом заболевании.

Фитотерапия хорошо сочетается с другими методами лечения, особенно такими нелекарственными методами, как психотерапия, массаж, водолечение, иглорефлексотерапия.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.