




ЭЛИТА ЭКСТРАСЕНСОВ

АНДРЕЙ ЯВНЫЙ

ЗАЩИТА ОТ ТЕМНЫХ СИЛ



Андрей Явный

Защита от темных сил

Серия «Элита экстрасенсов»

pdf
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=18527162
ISBN 978-5-17-135306-3

Аннотация

Перед вами книга-амулет от известного мольфара и лидера программы «Черно-белое» Андрея Явного. Его читатели могут увидеть на обороте книги.

«Теперь каждая фотография этого перстня несет благословение, возвращение недостающей части и защиту!», – говорит автор. Эта книга – бесценный дар для тех, кто хочет приобщиться к Древним Тайнам Мироздания и обрядам, которые принесут удачу, счастье, защиту. Медитации, защитные ритуалы, заряженный автором перстень с красным камнем... Эта книга содержит множество тайн, которые вам еще предстоит открыть.

«...В этом знакомом тебе месте ты видишь блестящий, сверкающий предмет. Это развязанный узел, закрытая уже для тебя история, это символ чего-то, что ты до сих пор бережешь в памяти, несмотря на саднящую боль. Камушек, колечко. Маленький блестящий предмет. Не торопись. Оглянись вокруг. И когда найдешь его – бери в правую руку и отправляйся в обратную

сторону, к озеру. Ступай легко и свободно. Перед тем, как плыть обратно, оглянись на гору и мысленно попрощайся с ней».

Андрей ЯВНЫЙ, автор бестселлеров «Победа над страхом» и «Музыка прощения».

В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

Содержание

Введение	10
Глава первая	15
Проводники высшей воли	17
Формула тишины	19
Магические атрибуты	28
Конец ознакомительного фрагмента.	39

Андрей Явный

Защита от темных сил

Издательство благодарит литературного агента Ирину Горюнову за помощь в издании книги.

Издательство благодарит фотографа Евгению Атлас за фото для обложки книги.



Серия «Элита Экстрасенсов»

© Текст. Андрей Явный, 2021

© Фото. Евгения Атлас, 2021

© Оформление. ООО «Издательство АСТ», 2021

* * *





С газетой «Оракул», главным эзотерическим изданием России, Андрей Явный сотрудничает с 2004 года.

И первая же его публикация вызвала бурю откликов: наши внимательные и чуткие читатели ощутили дыхание Тайны. Каждая статья Андрея вводит в мир магии, шаг за шагом мы вместе с ним преодолеваем путь от обыденности к чуду – и с каждым шагом мир наполняется смыслом. Высшим смыслом, ради постижения которого человек и приходит на землю.

Ольга Монахова,

главный редактор газеты «Оракул»

Есть люди, которые врываются в твою жизнь, как планеты, неопознанный летающий объект. Вот такой планетой появился в моей жизни Андрей Явный.

Его энергия передается тебе ровно в тот момент, когда ты с ним соприкасаешься. И на расстоянии ты

чувствуешь силу его мысли. Я знаю его не так давно, но он стал мне родным человеком.

Кто он, спросите вы, – маг, волшебник, астролог, шаман, просветленный человек, гуру? Можно еще перебирать, но портрет будет неполным. Я была на его занятиях, я медитировала на звук его голоса, вместе с ним я побывала в других измерениях и пространствах, и поверьте, он точно знает, куда он тебя ведет.

Надеюсь, эта книга принесет вам ответы на ваши вопросы и откроет вас для себя и мира.

В путь с Андреем Явным и его книгой!

*С уважением и любовью, Марина Голуб,
актриса МХТ им. Чехова, заслуженная актриса России*

Людей, которые способны каждому открыть секреты внутреннего мира, объяснить механизм сотворения чуда, я называю небесными служителями. Таков Андрей Явный. Откройте эту книгу, читайте, медитируйте, отправляйтесь с Андреем во вселенную мыслей и звуков – и увидите, как изменится к лучшему ваша жизнь!

*Роман Виктюк,
народный артист России, режиссер*

Введение



Здравствуйте! Я рад, что вы читаете эти строки и что мы наконец встретились на страницах книги. Для меня книга, как и магия, – один из самых правильных, естественных способов влияния на жизнь. Магия – система практических приемов, а хорошая книга – путеводитель по дорогам, которыми я иду, по пространствам и мирам, в которые я приглашаю вас, друзья.

Только с помощью книги, скорее, даже серии книг, можно поделиться накопленным опытом так, чтобы другой человек, читатель, смог понять тебя, осознать то, к чему тебе удалось прийти, используя как свой опыт, так и опыт предыдущих поколений.

Для этого недостаточно журнальных и газетных статей, каких у меня написано немало, и даже блога в Интернете, где желание высказаться опережает желание услышать. Необходим связный текст, который шаг за шагом увлечет читающего в ткань твоей жизни, позволит своими глазами увидеть, как плетется вязь судьбы. Объяснить, почему все складывается так и не иначе, почему в жизни действуют такие законы, а не какие-либо иные, – в этом и состоит для меня цель хорошей книги...

В процессе написания и чтения наступает прекрасный момент, когда автор и читатель становятся единым целым. И многое, доселе сокрытое, обретает способность стать явным.

Сокрытое – не то, что держится в секрете. Тайна – это то,

что не может быть высказано до определенного момента. И вот, когда этот момент наступает, ты готов браться за книгу – и неважно: читать или писать.

А для чего, собственно, маги, экстрасенсы, ясновидящие пишут книги? Поделиться своими секретами, которые читатели смогут использовать, чтобы стать счастливее, богаче, здоровее? Да, конечно. Уберечь от опасностей, подстерегающих каждого: от сглаза, порчи? Научить создавать себе волшебных помощников – амулеты, талисманы? Все так. Но главное – в ином. Во всяком случае, для меня.

Прежде всего мне важно, чтобы люди интересовались магией не только как способом решить какие-то сиюминутные неподдающиеся проблемы. Для меня и моих единомышленников магия, мистика, эзотерика – комплекс учений и практик, очищающих и совершенствующих мир. Насколько это в моих силах, я стараюсь изменить баланс сил, объяснить истинный смысл магии.

И это не вопрос моих амбиций! Пока человек считает магию набором приемов, обрядов, ритуалов и заговоров для облегчения жизни, он не только не добьется серьезных результатов (эффект всегда будет временным), он обедняет сам себя, не осознавая, какие безграничные возможности могут открыться для него в магическом пространстве.

Мне важно помочь вам, друзья, увидеть мир другими глазами – так, как вижу его я: переплетение энергетических нитей, образующих судьбу каждого человека и судьбу нашего

мира. Я хочу не просто научить вас нескольким приемам, позволяющим решить самые распространенные проблемы, моя задача – помочь вам выстроить новые отношения с миром. Отношения, в которых вы будете не бесправным и безмолвным винтиком в огромном механизме мироздания: вы станете СО-ТВОРЦОМ собственной судьбы. Возможно ли это? О да!

Ключи от счастья всегда у нас: большинство людей просто не знают, где они хранятся и как ими пользоваться.

С 1994 года я занимаюсь мистическими практиками, принимаю пациентов. Кому-то требуется получить исцеление от болезни, кому-то – избавление от энергетического негатива, кому-то нужна помощь в сложных жизненных ситуациях. Пишу статьи, отвечаю на письма читателей и посетителей моего сайта, веду тренинги, мастер-классы, семинары. За эти годы накопились ответы на вопросы, которые мне чаще всего задают. Именно на них я постараюсь ответить в этой книге.

Вы вправе спросить: откуда у меня эти ответы, почему я уверен, что именно они – истинны?

Я не уверен. Я – знаю.

Видите ли, магия – это система древнейших знаний о том, как устроен мир и как с ним взаимодействовать. Эти знания передаются в магических родах из поколения в поколение или от Учителя к ученику. Задача и жизненная цель каждого мага – сохранить знания и передать их следующему, как эстафету. В принципе, маг может адаптировать эту систему

знаний в соответствии с меняющимся временем, обогатить ее какими-то собственными идеями, результатом своих размышлений, наработок, как это делаю я.

Но главная задача моей жизни – все же не обогатить полученную систему знаний, а сохранить и передать ее дальше, следующим поколениям. С детства посредством медитативных, трансцендентных практик я получаю и передаю людям информацию, исходящую из Центра Дыхания Мира – Дыгании (от карпатского – «источник силы всего, что живет, дышит»). Несу знания, которые получил от своей бабушки, карпатской мольфарки, Чинатаря Мармароссии – Анастасии Явной. Я счастлив, что эти знания находят отклик в сердцах многих людей и что интерес к ним возрастает с каждым днем.

Вот почему я, мольфар из древнего рода, говорю, что знаю ответы: я не придумал их, не пришел к той или иной версии путем проб и ошибок. Я их ПОЛУЧИЛ. Полученным же делюсь с вами.

Сегодня я открываю свои двери для вас. Я хочу дать вам способы и практики достижения гармонии и благополучия, которые, по моему опыту, являются самыми действенными. В этой книге я научу вас, как преодолеть проблемы и тревоги современной жизни и обрести глубокое чувство умиротворения.

Глава первая

Магия и христианство



Проводники высшей воли



Пожалуй, этот вопрос мне задают чаще всего: «Как вы, христианин, занимаетесь магией, ведь христианство и магия несовместимы?» Да, я – христианин. Католик, если вам, друзья, это интересно, хотя принципиальной разницы между конфессиями я так до конца и не понял: когда мне требуется помолиться, побыть в Божьем доме, я захожу в ближайший

храм и вопросами по поводу того, какая это ветвь христианства, не задаюсь...

Вот уже более семи лет я официально участвую в научно-исследовательских работах Ватикана, в 2001 году был в числе тех, кому поручили организацию приема Папы Римского Иоанна Павла II в Украине; Православный Патриарх Алексей Второй удостоил меня ордена Николая Чудотворца.

Друзья мои, я перечисляю свои заслуги и хвастаюсь наградами не только потому, что мне это приятно. Я хочу подчеркнуть: моя жизнь, мои занятия, мои убеждения никоим образом не противоречат Новому Завету – и мнение высших чинов Церкви тому порукой.

Вообще, в моем понимании, маги – проводники Высшей, Божьей воли, хранители людей. Не зря раньше в любой деревеньке был свой маг, колдун, шаман: и врач, и мудрец, и психолог. Тот, кто способен и помочь, и вылечить, и научить людей правильно жить, правильно видеть мир. И – ощущать Бога, слышать Его голос. Потому что главная цель мага – вернуть людям способность слышать и ощущать Всевышнего, помочь каждому вернуться к Творцу.

Один из моих тренингов называется «Формула тишины». С помощью различных обрядов и медитаций мы проходим важнейший ретрит (это уединенная духовная практика, ведущая на новую ступень развития): учимся слышать внутреннюю тишину, в которой звучит голос Бога. Давайте вместе с вами, друзья, попробуем сейчас пройти этот путь.

Формула тишины



Мои постоянные читатели и клиенты, конечно, помнят, что, рассказывая о большинстве обрядов и магических ритуалов, я предупреждаю: с такого-то момента и до завершения действия необходимо хранить молчание. А почему, собственно?

Прежде всего потому, что существует вербальная магия, магия слова: звучащие слова по-своему воздействуют на мир. Совершая обряд, человек вступает в магический процесс, и любое слово может перепутать энергетические нити, собирающиеся в особое плетение, разбалансировать пространство. Кстати, чаще всего обряду соответствует определенное заклинание или наговор. Причем смысл его может

быть не очень ясен. Я, например, тоже не всегда перевожу заговоры, которые рекомендую читателям, с карпатского наречия на русский – и не потому, что это тайна. Нет, просто это – лишнее знание. В некоторых случаях важен не смысл слов, а их звучание. Они работают, вызывая необходимый резонанс в пространстве, воздействуя на энергетику самого человека.

Молчание – это еще и максимальная сосредоточенность на процессе и на собственных ощущениях. Как вы думаете, почему многие люди, обладающие способностями к магии, не могут совершить даже простенькое чудо? Из-за неумения сконцентрироваться! Не научившись сосредоточивать все свои помыслы и силы на одном объекте, вы магией не овладеете. Давайте этому учиться.

Сядьте поудобнее, закройте глаза. Дайте мыслям успокоиться и прекратить бег. Перед вами – дверь. Дотроньтесь до нее правой рукой. Дверь медленно открывается. Вы стоите на пороге огромной анфилады залов. Идите вперед. Первый зал представляет собой лес. Кустарник, березы, осины, кое-где высятся дубы. Прислушайтесь: отдаленный щебет птахи, шум ветра в верхушках деревьев, шелест листьев... Умиротворяющая тишина полуденного леса. Вы в следующем зале, это тоже лес, но уже сосновый. И тишина тут иная: поскрипывают стволы, каждый шаг отдается шуршанием опавшей хвои. А вот – речной берег. Пустыня. Луг. Море. Кладбище. Музейный зал. Подземелье. Полуночное заснеженное

поле... Прислушивайтесь к оттенкам тишины, сравнивайте. Ощутите, какой разной она бывает, как по-разному тишина воздействует на тело и душу. То возносит ввысь, то давит, то освобождает, то связывает.

А теперь войдите в последний зал анфилады: это Храм. Прислушайтесь к звенящей тишине: в ней носятся отголоски струн кармы. Подумайте о том, чего хотите достичь – хотите всей душой! Не позволяйте себе отвлечься ни на миг. Получается? Отлично, значит, вы усвоили первые уроки Тишины. Обратитесь к Всевышнему с просьбой: в великом молчании Храма безмолвная молитва будет услышана. Вернитесь к двери, прикоснитесь к ней левой рукой – и сделайте шаг в реальность. Дверь за вами неслышно закрылась.

Чего мы с вами достигли, проведя этот обряд-медитацию? Мы учились создавать тишину, в которой слышны голоса мира. Только если вы будете время от времени, и не слишком редко, вырываться из круга повседневных дел, чтобы прислушаться к миру, вы сможете жить с ним в едином ритме. А это – залог внутренней гармонии и непереносимое условие успеха. Погружения в тишину необходимы, чтобы всем существом ощущать движение жизни и улавливать направление потока судьбы. Да-да, именно так. Счастливики, всегда умеющие оказаться в нужное время в нужном месте, – это как раз люди, обладающие врожденной (бывает такое!) или сознательно развитой способностью существовать с миром в едином ритме.

Но одними медитациями не обойтись. Непременно надо время от времени проводить хотя бы пару часов на природе: в одиночестве, в молчании слушать мир, впитывая его звуки, внутренне соединяясь с ним.

И еще, хотя бы раз в год следует уезжать в Место Силы. Ведь это – особые точки земли, где не только вы настроены услышать мир, но и мир открывается для вас, готов вступать во взаимодействие.

Многие интуитивно находят такие места, кто-то попадает туда с Учителем. Бывает, что Место Силы передается в роду из поколения в поколение: так, в моей семье это несколько точек в Мармаросских Карпатах вблизи Рахова. Туда я каждую осень отправляюсь, один или с учениками, чтобы обрести поддержку своего рода и своей земли, провести особо сильные обряды.

Вы непременно найдете место, над которым расстилается «ваша» тишина – та, в которой вы слышите голоса мира и голос собственной души, но об этом чуть позже...

Давайте вспомним тишину, которой был наполнен Храм в нашей медитации. Я просил прислушаться к дальним, еле уловимым отзвукам – отголоскам струн кармы... Как только ни называют люди эти неизъяснимые звуки, которые мы воспринимаем не слухом, а неким шестым чувством.

Тем самым, которым слышим Бога. Всевышний обращается к человеку ежесекундно, а вот душа слышит Его голос, увы, не всегда. Бег мыслей, внутренние диалоги заглушают

голос Бога: мы продолжаем мысленно что-то доказывать начальнику, вчера сделавшему выговор, приятелю, с которым не успели доспорить... Все это совсем не плохо и, конечно, абсолютно нормально. Однако когда такое кипение идет безостановочно, в нем растворяется не только голос Бога, но и личность человека. Она распадается на десяток субличностей: родитель и ребенок, начальник и подчиненный и т. д. С каждым годом, с каждым днем все труднее соединить эти субличности в личность, слить капли в сосуд. Выход один: учиться восстанавливать внутреннюю тишину.

Это непросто, друзья мои! Обычно своих учеников, которым необходимо овладеть практикой обретения внутренней тишины, я приглашаю на несколько дней в Карпаты, в Место Силы: там, отключившись от суеты, сосредоточившись на себе, легче достичь результата. И вам могу посоветовать начинать не дома, на бегу, между телешоу и приготовлением обеда, а выделить для этого хотя бы пару дней. Нет возможности попасть в Место Силы – езжайте на дачу, чтобы в одиночестве на природе провести ряд упражнений-медитаций и мощный завершающий обряд.

Ну что ж, начинаем. Расслабьтесь, закройте глаза. Представьте огромный круг. В центре возникает цифра 1. Она уменьшается и превращается в бусину, которую вы мысленно нанизываете на свой круг. Тут же в центре вспыхивает цифра 2, превращается в бусину и отправляется к единице. 3, 4, 5... И так – до цифры 180. Не торопитесь, но и не замед-

ляйте ритм, все должно происходить естественно. Бусины нанизываются по часовой стрелке, пока последняя, сто восьмидесятая, не завершит круг. Теперь можно открыть глаза, пройтись, прислушиваясь к себе: как изменилось ваше внутреннее пространство, каким стало восприятие окружающего мира? Легче ли стало освобождаться от ненужных мыслей?

Следующий шаг – работа с дыханием. Вновь расслабьтесь и закройте глаза. Дышите, сосредоточившись на этом процессе. Постарайтесь почувствовать, как воздух входит в вас, заполняя легкие, распространяясь по телу, проникая в кровь. Выдох... Старайтесь не делать пауз между вдохом и выдохом: как только завершен медленный глубокий вдох – начинается такой же медленный выдох. Дышите таким образом от нескольких минут до получаса.

За это время сознание очистится, гармонизируется – и можно будет попытаться попасть в пространство внутренней тишины. Это одновременно и точка нашего внутреннего мира, и состояние – то, что Кастанеда называл «точкой сборки». Сосредоточившись на ней, слившись с ней, человек освобождается от тревог, собирает обрывки мыслей в целостную ткань. Как закрепить состояние гармонии? Где бы вы ни находились, в радиусе 50–100 метров обязательно есть точка вашего резонатора – место, в котором вам максимально комфортно. Пройдитесь по дому, по двору, постарайтесь ощутить, где вам приятнее всего. Остановитесь на несколько минут, прислушайтесь к звукам, которые вас окружают,

потом к своим ощущениям, а после устремитесь в глубину своего внутреннего мира. Где нет амбиций, наций, провокаций, кредитов, разлук и ссор... Где есть Тишина. И мысленно свяжите лентой точку внутренней тишины и точку внешнего резонатора. Самым лучшим связующим звеном является предмет, взятый с Места Силы: камушек, горсть земли в полотняном мешочке, засушенный цветок. Самые сильные мои внешние резонаторы: Место Силы на горе Мэнчул, место на берегу озера Герешеску и вершина горы Поп Иван – я всегда привожу оттуда предметы, которые помогут мне связать свой внутренний мир и мир внешний.

Чтобы вступить на новый уровень понимания тишины, вспомните то, что было записано Иоанном: «Вначале было Слово. И Слово было у Бога, и Слово было Бог». До слова была Тишина. И в этой Тишине был каждый из нас.

Зажгите двенадцать свечей. Установите их на перевернутых стаканах. Расставьте в линию перед собой. Сядьте лицом на восток. На полу перед стаканами поместите алтарь – жестяную посуду, в которой можно развести огонь. Бросьте в нее пучок сушеной травы и лист бумаги, исписанный словом «начало», поднесите восковую свечу и капайте воском на бумагу и траву, через минуту-другую свечой подожгите бумагу и траву, свечку положите туда же (предупреждаю сразу: дыма будет много, придется потерпеть).

Сидя перед пылающим огнем, сосредоточьтесь на «здесь» и «сейчас». Ощутите связь с Творцом, произнесите любии-

мую молитву (или «Отче наш»). И после слушайте Тишину... Чего только ни скажешь о молчании, чего только ни услышишь в его оттенках... Если вы все сделали правильно, то услышите Слова, ощутите их всем естеством:

«Я ЕСТЬ». Это начало начал, момент творения. Повторите их вслух и замолчите. Откройте глаза и смотрите на огонь, поведайте огню о своих невзгодах – он сожжет их. Потом произнесите: «МЕНЯ НЕТ». Вот тут самый ответственный момент, его невозможно описать, но вы, я верю, услышите Тишину Творца. Услышав, соединитесь с ней, возьмите ее себе и отдайте ей себя, ведь вы всегда принадлежали именно ей. Побудьте в этом состоянии столько, сколько вам потребуется, а после произнесите: «Я ЕСТЬ». Вы ощутите силу жизни и благословение Высших сил. Теперь сосредоточьтесь на «здесь» и «сейчас»... Время вернулось... Вернулось пространство... Вы стали частью творения. Знающим Тишину и Слово...

Свечи задуйте и спрячьте: их можно зажигать по одной в трудные моменты жизни. Если у кого-то из близких случится беда, можете продать ему одну из свечек (разумеется, за символическую плату). После завершения обряда нужно лечь спать, не произнося ни слова.

...Вспоминаю: у входа в Сикстинскую капеллу трое служителей встречают вас словом *silenzio* («тишина»). После того как капелла закрывается для посетителей, распахивается огромная деревянная дверь в папские покои: через эту

дверь, через капеллу войдут гости понтифика. И на входе им скажут: «Слушай Тишину. Слушай Папу. После говори, если слова понадобятся».

Так прислушайтесь же к тишине. И только потом говорите – если слова понадобятся. Ведь самые важные слова возникнут только после Тишины, а не в бесконечном гуле случайных слов...

Магические атрибуты



Свечи

В своих практиках я использую атрибуты церкви: свечи, ладан, крест, святую воду – они усиливают способность очищать от негатива, помогают Мастеру привлечь потоки Света. Почти каждый мой обряд начинается с зажигания церковной свечи: для меня это одновременно и очищение про-

странства, и соединение с Божественными энергиями, а для человека, обратившегося за помощью, огонь этой свечи символизирует новый отсчет времени.

Кстати, друзья мои, это очень важный момент, давайте поговорим об этом подробнее. Любое обращение за магической помощью всегда становится для человека новой точкой отсчета: ведь вы обращаетесь не за советом к психологу (можно последовать, а можно махнуть рукой), не за таблеткой к доктору. Вы открываетесь для того, кто способен нечто изменить в вас и вашем мире. Некто, наделенный особой силой, получает доступ к вашей судьбе, вы даете кому-то ключи от собственной жизни. Так будьте же бдительны: если вы не уверены на сто процентов в человеке, к которому пришли за помощью, разворачивайтесь и уходите. Не обращайтесь к магам и экстрасенсам по пустякам, не просите случайных людей погадать вам и вообще не прибегайте к гаданиям, если в этом нет острой необходимости.

Но если вы уверены в маге, экстрасенсе, ясновидящем, к которому обратились за помощью, будьте готовы к переменам в судьбе, будьте готовы что-то менять в собственной личности, в своем взгляде на мир.

Многие, обращающиеся ко мне, не готовы расстаться с Тьмой, она стала частью жизни, и убедить человека начать новый отсчет иногда труднее, чем провести самый сложный обряд. Но без готовности принять перемены и работать над собой ни один ритуал не поможет. Так пусть же свеча, за-

жженная в начале ритуала, рассеет Тьму!

Свечи я использую почти во всех своих практиках. Чаще всего церковные, хотя есть случаи, когда достаточно самой простой парафиновой свечки-таблетки. Существуют ритуалы, которые должны длиться ровно столько, сколько горит свеча, – и тогда она становится осью пространства, в котором творится обряд. Свеча создает само пространство светом – и она же измеряет время существования этого магического пространства.

Что происходит в пространстве, сотворенном горячей свечой? В нем меняются характеристики реальности. Энергия живого огня очищает этот крохотный мирок, по-своему организует его, гармонизирует, одухотворяет – и благотворные вибрации передаются миру внутреннему, помогают душе настроиться на разговор с Творцом. Часто, зажигая свечу, я вспоминаю слова одного мудрого человека: «Надо раскладывать костер – а огонь упадет с Небес». Не сидите сложа руки в ожидании чуда, готовьте это чудо сами настолько, насколько хватит ваших сил, – вот тогда Всевышний зажжет искру. И сотворится Чудо.

Глядя на огонек церковной свечи, я медитирую и учу этому своих пациентов, читателей и друзей.

Разумеется, я не говорю о необходимости постоянно, не отрывая глаз, глядеть на свечку, хотя существует и такой вид медитации. Чаще свеча играет иную роль: с нее начинается вхождение в транс, затем в процессе медитации она остается

маячком, который не позволяет «потерять курс» (если тебя что-то отвлекло, открыл глаза – вновь на несколько минут задержи взгляд на пламени свечи, мысленно слейся с огоньком – и медитация продолжится, не будет прервана).

Оптимальное время полноценной медитации каждый определит для себя сам. Я рекомендую тридцать-сорок минут: именно столько горит самая тонкая церковная восковая свеча, которую бабушка называла «офира».

При медитации требуется полностью расслабить тело, отключиться от привычных, заезженных мыслей и жизненных псевдоправильных философий. Медитация со временем развивает в нас способность, растворившись в себе и мироздании, сконцентрировать сознание на самой важной задаче, распознать ее, не ошибиться, позволяет видеть мир по-другому. Медитируя, мы учимся распознавать глубинную суть вещей и событий. Главная задача медитации – научить нас преодолевать проблемы и тревоги, без которых немыслима современная жизнь, и помочь обрести глубокое чувство спокойствия и благополучия.

Свечи незаменимы при ритуалах очищения пространства. Самый простой и действенный способ очистить дом, квартиру от скопившегося негатива, наверное, известен многим. Берем церковную свечу (в этом случае лучше взять среднюю или большую), подходим ко входной двери и зажигаем свечу спичкой. От двери по часовой стрелке движемся вдоль стен с горящей свечой, при этом вы сами должны поворачивать-

ся вокруг собственной оси также по часовой стрелке, как бы наматывая на горящую свечу нити негатива. Важно осветить и очистить все темные углы и закоулки дома (чулан, кладовую, заваленный старыми газетами угол и т. д.). Чтобы руки не заливало воском, на свечку можно надеть «юбочку» из плотной бумаги. Когда вы обойдете так весь дом и вновь окажетесь у входной двери, сделайте последний оборот вокруг себя по часовой стрелке, затем поставьте свечу на перевернутый хрустальный стакан в центре квартиры и дайте ей догореть. Остатки воска со стакана надо собрать в лоскут натуральной ткани, завернуть, вынести через дорогу от дома и выбросить на землю. С того момента, когда вы взяли ткань с остатками воска, и до момента, когда вернулись домой (пересекли порог квартиры), нельзя произносить ни слова.

Такое очищение можно и нужно проводить регулярно, раз в месяц-два. Непременно пройдите по дому со свечой, если кто-то из домочадцев серьезно заболел – вы облегчите течение болезни и ускорите выздоровление. Кстати, после выздоровления непременно еще раз очистите квартиру, уделяя особое внимание комнате, где лежал больной.

Советую чистить квартиру после серьезной ссоры. Тут есть один нюанс. После того как вы обошли дом, выжигая энергетику раздоров, и поставили свечу в центре квартиры, сядьте перед ней и наговорите на пламя все скопившиеся обиды: пусть сгорят.

Вообще, методика наговаривания на горящую свечу – од-

на из самых действенных. Если есть нечто, от чего вы хотите избавиться – гнетущая ситуация, мучительные отношения, вредная привычка, – попробуйте на убывающей луне после заката сесть перед горящей офирой и наговорить на огонь свои проблемы. Иногда этого бывает достаточно, хотя, конечно, есть ситуации, которые требуют куда более серьезной работы. Но в любом случае, гарантирую, после обряда со свечой вам станет легче: либо появится идея решения проблемы, либо просто развиднеется на душе.

Для обретения внутренней гармонии я очень советую проводить такую медитацию. Сядьте за стол, поставьте перед собой зажженную свечу, закройте глаза и представьте, что у вас над головой две четырехугольные пирамиды: синяя (цвет неба и Бога) и белая (цвет гармонии и вечности). А теперь начинаем мысленно закручивать эти пирамиды вокруг своей оси: синюю по часовой стрелке, белую – против.

Упражнение длится не меньше семи минут, проводить его следует раз в неделю.

Ладан

О гармонизирующем влиянии ладана все знают. Его аромат очищает энергетику пространства, изгоняет любые темные сущности, не зря говорится: «Бежит как черт от ладана». Ладан – одно из наиболее древних благовоний. Он был среди даров, которые принесли волхвы Младенцу Иисусу: они положили к Его колыбели золото, ладан и мирру. Собствен-

но, это, пожалуй, все, что я знал о ладане, когда начинал писать эту главу. Я поджигаю ладан при некоторых обрядах – очищения, снятия негатива, непременно использую ладан после работы с трудными, тяжелыми клиентами – это самый быстрый и надежный способ избавления от темных духов, которых удалось изгнать из человека и теперь следует отправить навсегда прочь из нашего мира. Есть методика создания амулетов из ладана и воска церковной свечи: это достаточно сильные обереги... Такого эмпирического знания совершенно достаточно для работы, но... Пора, видимо, узнать, какими свойствами обладает ладан с точки зрения ученых. И вот что я выяснил.

Это древнейшее благовоние, которое широко используется не только в обрядах христианской церкви, но и в индуизме, буддизме, стало объектом пристального изучения. Исследования показали, что в дыме ладана содержится особое вещество: ацетат инценсола, обладающий мощным антидепрессивным действием. Аромат ладана способствует расслаблению, поднимает настроение, успокаивает, способствует очищению легких, помогает при затрудненном дыхании, астматических явлениях, исключительно благотворно влияет на дыхательную систему. Кроме того, он обладает ярко выраженными антисептическими свойствами: очищает пространство от вирусов и болезнетворных бактерий.

Но и это еще не все! В Африке, Индии и странах Ближнего Востока еще с древности оценили лекарственный потенци-

ал ладана, ароматической смолы, получаемой при подсечке коры дерева босвеллия. Теперь врачи Университета Оклахомы (США) узнали, что экстракт из дерева босвеллия убивает клетки рака мочевого пузыря. Онкологи уверены, что масло ладана обладает сильными свойствами в борьбе с раковыми клетками и может стать альтернативной и недорогой терапией опухоли мочевых путей.

Ученые оценили противоопухолевые возможности ладана, рассмотрев его воздействие в двух различных типах клеточных культур: человеческие клетки мочевого пузыря, пораженные болезнью, и нормальные клетки. Результаты опыта привели к выводу, что масло благовония способно предотвращать активность раковых клеток и уничтожать их. Было определено, что ароматическая смола подавляет рост опухоли. Экспертам еще предстоит выяснить, в чем заключается основная сила растения.

Будем ждать, какими новыми открытиями порадует нас наука, а пока запомним: ладан очищает энергетику помещения, а также воздух, изгоняя как бесов, так и вирусы; способствует обретению душевного покоя, без которого немислимы ни молитва, ни совершение ритуала, ни духовная работа. Если никак не удастся обрести внутреннее равновесие, если дом переполнен негативом, возьмите железную плошку, поставьте на подставку, чтобы не поджечь стол, положите в нее пару кусочков угля и ладан, затеплите в плошке огонь. Когда ладан начнет тлеть, наполняя комнату благовонным дымом,

отпустите мысли на волю. Пусть приведут вас туда, куда вам на самом деле надо... И помните: пока в комнате курится ладан, вы надежно защищены от любых злых сил.

Святая вода

Святая вода должна быть в каждом доме: ею кропят стены, очищая жилище от скопившегося негатива, и вещи, впитавшие темную энергию. Капля святой воды, нанесенная на лоб, помогает избавиться от черных мыслей. В обрядах я святую воду почти не использую, но расскажу вам об одном древнем способе очищения дома, который очень любила моя бабушка. Обычно этот обряд она проводила в один из предпасхальных дней.

В обряде участвуют двое. Возьмите мисочку со святой водой, метелку из птичьих перьев, а ваш помощник (это должен быть кто-то из домочадцев или очень близкий друг) берет кусочек белого хлеба (хлеб, как вы помните, пища причастия, он символизирует тело Христово). От входной двери по часовой стрелке обходите дом, кропя стены метелкой, смоченной в святой воде, а ваш помощник идет за вами и мелкими кусочками ест хлеб. Всякий раз, взмахивая кисточкой, произносите: *«Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь»*. Дойдя до входной двери, дважды перекрестите ее.

И еще один совет. Чтобы атмосфера в доме была приятнее, гармоничнее, поставьте куда-нибудь повыше (например, на шкаф, на верхнюю полку буфета) широкий сосуд

со святой водой. Время от времени подливайте воду, но никогда не выливайте ее из сосуда и не используйте сам сосуд больше ни для каких целей.

Если в доме не оказалось святой воды, налейте в сосуд обычную воду и на полчаса положите на дно крестик с распятием. Вода будет освящена.

Крест и иконы

Тут важно помнить несколько вещей.

Какие бы талисманы и обереги вы ни вешали на стену, ничто не должно быть размещено выше иконы: Господь выше всего – это главный закон и жизни, и магии.

У вас может быть икона, с которой вы ощущаете особую связь, и вам важно хранить ее сокрытой от посторонних глаз. В этом случае икону ставят в специально выделенный закрывающийся шкафчик, на полку с дверцами. Но ни в коем случае не кладут среди других вещей.

Носить ли крестильный крестик или нет, каждый решит для себя сам. Если вы не носите его, храните в особой шкапулке и надевайте в минуты, когда вам очень нужны помощь, поддержка свыше. Если же крест всегда на вас, относитесь к нему как к самому сильному, мощному амулету: ведь это символ и канал вашей связи с Господом.

Нужны ли при этом другие амулеты и талисманы? Вопрос не праздный. Крест – символ высшей защиты, нерушимой связи человека с Создателем. Но он не может и не должен

притягивать к вам те или иные энергетические потоки, необходимые в конкретных жизненных ситуациях. А потому амулет или талисман, сделанный с определенными целями на какой-либо период, носить можно независимо от того, носите ли вы крест.

Молитвы

Какие бы мощные древние заговоры я ни использовал в своих практиках, они не отменяют и не заменяют молитвы. Сила молитвы в том, что в ней мы напрямую обращаемся к Господу, осеяем себя силой, превыше которой в мире нет. Вот почему в ряде случаев при снятии негатива, сглаза, порчи я прибегаю не к заговорам, или, как их называют в Карпатах, заговлянням, а к молитве.

Вам же, друзья, могу посоветовать следующее. Если вы начинаете практиковать, хотя бы пробуете снять кому-то головную боль, сразу же после завершения сеанса идите в ванную, пустите воду и, подставив под струю воды правую руку, произнесите: *«Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь. Аминь. Аминь»*.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.