

Джок Брокас

**Шестое
ЧУВСТВО:
защитите
себя и близких**



Джок Брокас

Шестое чувство:

защитите себя и близких

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=19378373

Брокас Д. Шестое чувство: защитите себя и близких.: ИГ «Весь»; СПб;

2016

ISBN 978-5-9573-2456-0

Аннотация

Эта книга – практическое пособие по самозащите. В ней рассказывается о развитии экстрасенсорных способностей и использовании шестого чувства в целях обеспечения собственной безопасности. Джок Брокас пишет о том, что многие люди не уделяют достаточного внимания окружающему миру, не видят и не слышат того, что происходит вокруг. Сосредоточенность же на том, что нас окружает, требует определенных внутренних усилий, и позволяет предвидеть различные рискованные ситуации; это основа правил личной безопасности. Используя свои экстрасенсорные способности, вы всегда сможете защитить себя и своих близких. В книге приводится множество полезных и ценных сведений по самозащите – в доме, на работе, в путешествиях. Эти советы помогут вам стать более наблюдательными и чувствительными к опасности. Книга

предназначена для всех, кого волнуют вопросы укрепления личной безопасности в нашем, полном тревог, мире. *Ранее эта книга выходила под названием «Сила шестого чувства: как остаться невредимым во враждебном мире».*

Содержание

| | |
|-----------------------------------|----|
| Предисловие | 6 |
| Благодарности | 9 |
| Вступление | 10 |
| Жизнь ниндзя | 10 |
| Духовные сражения | 12 |
| Будо – Путь воина | 18 |
| Как эта книга может вам помочь | 20 |
| Секретные службы | 21 |
| Часть I | 25 |
| Глава 1 | 25 |
| Сокращение пути | 27 |
| Разбойное нападение | 28 |
| Не попадайте в неприятности | 29 |
| Если быть невнимательным | 29 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 31 |

Джок Брокас

Шестое чувство:

защитите себя и близких

Jock Brokas.

Powers of the sixth sense. How to remain safe in a hostile world

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Предисловие

«Шестое чувство...» – это сборник рекомендаций по развитию когнитивных способностей и экстрасенсорного, или шестого, чувства и их использованию в целях улучшения нашей жизни и безопасности. В этой книге Джек Брокас пишет о том, что многие люди не уделяют достаточного внимания окружающему миру, не видят и не слышат происходящего. Осознание же того, что нас окружает, требует определенных внутренних усилий и служит основой нашей личной безопасности. Используя свои экстрасенсорные способности, мы сможем обезопасить свой мир.

В книге много полезных и ценных сведений по укреплению личной безопасности – в доме, на работе, в путешествиях. Эти советы помогут вам стать более наблюдательными и чувствительными к опасности. Автор рассказывает, как внутреннее и внешнее восприятие поступающей информации – объективной, субъективной и интуитивной – влияет на экстрасенсорные способности, а также помогает сориентироваться в духовных странствиях во сне или видениях.

Читателям будут особенно интересны размышления Джек-а о том, как защитить себя и своих детей от возможных нападений преследователей. Его советы по предотвращению насилия будут интересны каждому. Огромный личный опыт по решению сложных ситуаций позволил автору накопить

ценные знания обо всем, что необходимо для выживания, включая способность понимать мысли потенциального нападающего и людей, которые желают вам зла.

Книга «Шестое чувство...» поможет вам не только обрести личную безопасность, но научит обнаруживать признаки опасности в своем окружении. Приверженность же автора боевым искусствам, особенно традициям ниндзя и будо, – путь, который лучше всего подходит ему самому, помогая развивать и углублять понимание взаимосвязей Вселенной. В этой книге приводятся примеры случаев спасения жизни людей, которые произошли во время службы Брокаса в британской армии и его работы в системе международной безопасности.

Автор может научить нас интуитивному «считыванию» окружающей информации, в целях предвидения опасных неожиданностей, а также достижению гармонии с миром. Уравновешивая внешнее и внутреннее восприятие, мы становимся воинами – и разумом, и телом, и духом. Изучая и развивая свой внутренний потенциал, мы увеличиваем свои шансы на выживание в этом сложном и переменчивом мире.

Следуя рекомендациям Джок Брокаса, вы сможете сделать свою жизнь лучше, а мир вокруг вас – безопаснее. Советы, которые дает нам Джок, реальны и достижимы, поэтому я советую вам прислушаться к нему, нашедшему свой путь к Единству и Гармонии, сделавшему свою жизнь более безопасной и эффективной.

Дейл Э. Граф,
Psi-seminars-initiatives
www.dalegraff.com

Благодарности

Эта книга посвящена моей прекрасной жене, поверившей в меня, когда не верил никто больше. Ее вера придала мне мужества написать эту книгу, чтобы каким-либо образом помочь тем, кто будет ее читать.

Я посвящаю свою работу памяти моего покойного отца Алека, который теперь в мире ином, однако общается со мной чаще, чем когда пребывал среди нас.

Книга посвящена всем...

Вступление

Жизнь ниндзя

Как большинство детей 1970-х годов, я был зачарован фильмами про боевые искусства и постоянно разыгрывал увиденные в кино сцены. Так родилась моя жажда познания философии боевых искусств. Я помню, как изображал ниндзя, бросая старинные монеты (некоторые из которых даже потерял). Я представлял, что эти монеты – «звезды ниндзя» (сюрикены) – их лучшее оружие. Воплощая свои детские фантазии, я уничтожил не одну швабру и изорвал немало одежды.

Похоже, в детстве я мог видеть и чувствовать то, чего не замечали другие. И уже тогда у меня появилось твердое намерение научиться защищать себя.

В восемь лет я начал заниматься боевыми искусствами: дзюдо, карате и другими, но ничто не захватило меня так, как легендарные ниндзя и ниндзютсу. В десять я предпринял свое первое опасное путешествие. Тогда в Европе было всего несколько инструкторов буджинкан (школ Божественных воинов), а в Шотландии – лишь один. Меня приняли в школу, и так началась моя жизнь в качестве ученика ниндзя. Я стал самым юным учеником ниндзя в Шотландии. Следую-

щим за мной по возрасту был двадцатилетний юноша – инструктор предпочитал обучать более взрослых.

Духовные сражения

Японские воины ниндзя – легенда, окруженная тайной. Один лишь звук слова «ниндзя» вселял страх и трепет в сердца тысяч японцев. Рассказы об их бесчеловечных и сверхъестественных деяниях вызывали нервную дрожь. Впрочем, их и по сей день представляют как могучих и зловещих убийц, лишенных жалости и морали. Однако такое представление не соответствует действительности: они ведут духовную жизнь, подчиняясь древнему кодексу чести – как в жизни, так и в смерти. Их способности отлично развиты. Они – мастера боя (с оружием и без) и шпионажа. Они умеют понимать ритмы природы и использовать это понимание.

Основа всех боевых искусств Японии – искусство самураев – древнейшее из существующих в мире и самое смертоносное. Школы ниндзя возникли на основе традиций самураев, этим школам более тысячи лет. Всего их девять, обучающих не только эзотерике и духовному совершенствованию, но и умению ломать кости и наносить увечья. Мои одноклассники шепотом рассказывали, что на самом деле школ существует больше, но это хранится в тайне и открывается лишь избранным, потому что обучение в них – путь подчинения общему духовному закону.

В мире существует много видов боевых искусств, но будзинкан – один из старейших, его традициям девятьсот лет.

А школа – плод размышлений доктора Массакки Хатсуми, 34-го великого мастера ниндзютсу, лауреата множества международных наград правительств и национальных институтов. Тошитсуги Такаматсу (33-й великий мастер) свел воедино девять традиций ниндзютсу, состоящих из других традиционных искусств будо. Он заразил юного Хатсуми идеей создания будока, доступного всем ищущим истину.

Ниже приводится статья о сути ниндзютсу{ *The Essence of Ninjutsu: The Nine Traditions* by Maasaki Hatsumi, 1988.}. Каждый раз, перечитывая ее, я учусь чему-то новому у великого мастера ниндзя, который передал свое учение нашему мастеру.

Суть ниндзютсу

Суть всех боевых искусств и военных стратегий – самозащита и предотвращение опасности. Ниндзютсу максимально полно воплощает концепцию самозащиты не только физического тела, но и разума, и духа. Путь ниндзя – путь терпения, выживания и победы над всеми противниками. Это не просто нанесение ударов рукой или мечом; это способ получить необходимое и вместе с тем сделать мир лучше. Искусство ниндзя – это искусство побеждать.

В обучении любому виду боевого искусства важную роль играет мотивация.

Без правильного настроя обучение боевым искусствам может оказать разрушительное, а не развивающее дей-

ствие. Впрочем, как и в любом деле, если доводить его до крайности. Медицинские препараты, например, используют в целях исцеления от недугов и больные должны принимать их лишь по предписанию врача; но лекарства могут причинить вам вред, если вы будете заниматься самолечением или использовать их не по назначению. Следование специальной, сбалансированной диете поддерживает в человеке жизнь и здоровье, а переедание и пагубные пристрастия – развивают болезни. Принцип работы всех систем схож. Например, правительства должны поддерживать гармоничное взаимодействие всех частей общества, но если правители начинают преследовать личные цели – страну раздирают распри и войны, беспорядки и хаос. Религия, основанная на вере и стремлении к вселенскому пониманию, становится источником вдохновения и утешения, а утрачивая свой изначальный смысл, она может превратиться в опасный инструмент контроля и манипуляций верующими. Боевые традиции – не исключения. Искусство самозащиты должно давать внутреннее спокойствие и чувство безопасности, но если в человеке отсутствует психологическая уравновешенность, он всегда будет вновь и вновь попадать в конфликтные ситуации.

Следование сути ниндзютсу освобождает от влияний эго.

К ученику постепенно приходит понимание высшей тайны и того, как обрести неуязвимость.

Бойцу, чтобы побеждать, необходимо пребывать в гармонии с собой и с окружающим миром, руководствоваться интуитивным знанием. Когда он настроен на волю небес и беспристрастную справедливость природы, он следует зову чистого сердца, исполненного верой в неизбежное. Огромная Вселенная, прекрасная в своем холодном и безразличном совершенстве, вмещает все проявления Добра и Зла и является разрешением всех парадоксов, которые мы встречаем во круг.

Ниндзя обретает понимание, ведущее в победоносный бой и надежно укрывающее от враждебности при отступлении. Ниндзя может реагировать на малейшие вибрации огромной и совершенной Вселенной, изменяясь именно тогда, когда необходимы перемены, и приспосабливаясь к ситуации.

В конечном итоге для ниндзя не остается ничего, похожего на удивление.

Тошитсугу Такаматсу

В общеобразовательной школе я был одним из тех примерных и тихих учеников, которых не любят и обижают. Я никому не рассказывал о том, что занимаюсь боевым искусством, но однажды, увидев, что группа мальчишек задирает девочку, вмешался в потасовку. Меня попытались ударить. И тут я применил ниндзютсу. Мальчики очень удивились, но и я сам поразился эффективности усвоенных мною приемов.

Тогда я еще не был инстинктивным бойцом, как сейчас. Я рос в таком районе, где было необходимо уметь за себя постоять. И моя сверхчувствительность нередко помогала мне почувствовать угрозу до того, как что-то могло произойти. Я интуитивно использовал свои экстрасенсорные способности, не осознавая их и не понимая, как это мне удастся.

В семнадцать лет я в качестве младшего полевого медика пошел служить в армию. Жизнь там оказалась нелегкой. Меня часто притесняли лишь потому, что я шотландец. Но я пережил эти испытания и усвоил жизненные уроки. И если это удалось мне, то получится и у других.

Во время службы я принимал участие в обеспечении безопасности поездки в Кент Ее Величества Королевы-матери, затем – в обеспечении безопасности пребывания королевской семьи в резидентских замках Довер и Диль. Так я заинтересовался профессией телохранителя и узнал о службе в спецподразделениях.

В 1995 году я демобилизовался и, став личным охранником, вошел в незнакомое мне до тех пор общество бизнесменов. Я научился общаться с представителями разных социальных групп; занялся изучением психологии, чтобы понимать тонкую подоплеку череды повседневных событий. Я учился, и вместе с новыми знаниями усиливалась моя интуиция. Обеспечение личной безопасности бизнесменов и членов их семей – неимоверно сложная задача, и решение ее требует от телохранителя моментального реагирования и

быстрого мышления.

Потом я ушел из сферы охраны и стал работать консультантом по безопасности. Используя свой опыт, я учил представителей международных организаций обеспечению безопасности. Также я работал консультантом по безопасности в ночных клубах, что позволило мне увидеть еще одну сторону жизни, связанную с ростом преступности.

Будо – Путь воина

В поиске истинного будо, Пути воина, я научился осознанно использовать интуицию при решении опасных ситуаций. Кроме того, стал понимать логику совершения преступлений. Анализируя ту или иную ситуацию, можно спрогнозировать вероятные варианты развития событий. Бывали случаи, когда, предвидя возможную развязку, я мог изменить неблагоприятный ход событий.

Я узнал, что любое насилие – разновидность энергии, которая требует понимания и управления ею. Моя способность предчувствовать способствовала моему духовному, интеллектуальному и профессиональному росту. Изучая искусства будо, дисциплины и стиль жизни японского воина я начал воспринимать более глубокие психические аспекты жизни, которые пробудили мой дух.

Духовные вопросы меня интересовали всегда. В детстве я мечтал стать католическим священником и посещал религиозные учебные группы. Я ощущал, что понимаю духовные вопросы глубже, чем большинство взрослых, и могу чувствовать то, чего не замечают другие: могу слышать голоса духов и воспринимать разные энергии – как темные, так и светлые. Тогда я еще не осознавал, что это шестое чувство вело меня к более глубокому пониманию жизни, людей и событий, и потому предпочел традиционный образ жизни. На время.

Адепты большинства боевых искусств развивают свои интуитивные способности до того уровня, когда приближение опасности буквально ощущается «в воздухе». Обучение строится на строгой дисциплине. Задача ниндзютсу – достичь единства с Вселенной.

В буджинкане примером подобного обучения служит испытание, когда один ученик сидит с завязанными глазами, а другой нападает на него. Сидящий должен нутром почувствовать начало атаки. Это упражнение развивает сверхчувственное, экстрасенсорное восприятие.

Ниндзя – духовный воин, а не страшный противник, как думают многие. Поэтому «жить как ниндзя» значит не только освоить боевое искусство, но и понять законы Вселенной, осознав единство с Духом, и, как следствие, раскрыть свои врожденные способности.

Как эта книга может вам помочь

В момент написания этой книги, в 2007 году, я путешествовал по миру, проводя корпоративное обучение безопасности на основе ниндзютсу и медиумизма.

У каждого человека есть пять физических чувств: слух, зрение, осязание, обоняние и вкус. Когда человек говорит: «нутром чую», – он имеет в виду свое шестое чувство, которое базируется на чувствовании ощущений, различных вибраций, осознании внутреннего знания и восприятию. По мере личного развития каждый учится различать разные проявления шестого чувства.

Многие люди пользуются шестым чувством неосознанно. Я же научу вас делать это сознательно.

Вы развиваете внутренние чувства, постоянно используя их. Вы можете смотреть, но не видеть, слушать и не слышать. Чем больше внимания вы уделяете происходящему, – тем выше ваш уровень восприятия. За пределами того, что мы обычно ощущаем, находится высший разум. Когда вы научитесь воспринимать то, чего не видите обычным зрением, то эта способность изменит нашу жизнь к лучшему.

Волшебства не бывает, но в этой книге я покажу, что тот уровень развития интуиции, которого достиг я, доступен для всех.

Секретные службы

Приведу два примера использования шестого чувства.

Много лет назад, служа в разведывательном отделе полиции, я участвовал в опасной операции по расследованию деятельности международной преступной организации в Лондоне. Чем ближе я «продвигался» к верхушке организации – тем выше становилась степень риска. Однако, чтобы получить важную информацию, мне было необходимо проникнуть в группировку контрабандистов-перевозчиков наркотиков, которые были готовы прикончить любого, кто встанет у них на пути. Я уже знал многие имена, даты и места встреч, заграничные контакты и другие подробности действий банды. Однажды, когда я должен был встретиться с информатором, все вдруг пошло не так: машина не заводилась, телефон отключился, радиоприемник не работал. Я почувствовал беспокойство и желание действовать незамедлительно.

Стараясь успокоиться, я погрузился в себя. Перед моим внутренним взором прокрутились следующие «кадры»: меня связывают, избивают и стреляют в голову. Я физически ощутил боль. От всего этого мне стало плохо. Тогда я решил изменить свои планы и не пошел на встречу. И почувствовал облегчение! Позже мне стало известно, что мафия действительно готовила мое похищение. Так внутреннее предчувствие спасло мне жизнь. Сигналы, которые привлекали мое

внимание на протяжении дня, в итоге повлияли на мое решение. Однако, все это могло быть результатом просто удачи или совпадений. Еще один пример – его труднее объяснить подобным образом.

Какое-то время я работал в особой службе Великобритании и выдавал себя за преступного охранника, военного эксперта, нарушающего закон и готового наняться к тому, кто больше заплатит. Я вошел в доверие к ведущему оперативнику террористической организации, занимавшейся контрабандой оружия и наркотиков, стал их «поставщиком» бронежилетов и оборудования. Потом конкурирующая преступная организация убила брата моего осведомителя, и мой агент впал в депрессию. Чтобы вывести его из этого состояния я решил вызвать в нем стремление к мести. Он согласился предоставить мне информацию о запланированном вооруженном нападении, чтобы подставить членов преступной группировки.

Я срочно вылетел из Лондона, чтобы вовремя явиться в назначенное место. Однако мой осведомитель там не появился. Мои лондонские коллеги-полицейские, которым я обрисовал ситуацию по мобильному телефону, приказали мне возвращаться первым же рейсом, чтобы не тратить зря время и деньги. Но я знал, что пропустить назначенную встречу – не в характере моего агента, поэтому я спросил себя, что могло произойти? И что мне надо делать в сложившейся ситуации? Я погрузился в медитацию, и через

несколько минут перед моим внутренним взором появилось название торгового центра и изображение пакета с конфетами. Внутренний голос сказал мне, что я должен делать и куда следовать. Я отправился в тот центр и на подходе к нему встретил осведомителя. Он объяснил, что опасался особой службы, которая может узнать о его передвижениях, и поэтому в качестве прикрытия взял с собой на встречу детей. Мы вместе зашли выпить кофе, и он, озираясь, передал мне маленький клочок бумаги, завернутый в носовой платок, со списком беглых заключенных, вернувшихся в преступный бизнес. Так я получил нужную информацию, а когда вернулся в Лондон, то в аэропорту меня встретил встревоженный коллега, который был сильно обеспокоен тем, что я не отвечал на звонки и не вернулся ранними рейсами. Он стал отчитывать меня. Я дал ему выпустить пар, а затем передал полученную информацию, чем крайне удивил коллегу. Он сразу позабыл о недавних тревогах и начал расспрашивать, как же мне все-таки удалось это сделать!

Все произошедшее в этой истории не могло быть просто совпадением. Интуиция – способность, которую может развить каждый. Животные используют инстинкты, чтобы выжить. Вы научитесь настраиваться на «отпечаток» событий в пространстве.

Оба примера демонстрируют, что неприятную ситуацию можно изменить к лучшему, прислушиваясь к внутреннему голосу.

Если вы хотите повысить степень безопасности своей жизни, вам ничто не мешает. Не существует страшных тайн и магических формул, все ответы у вас уже есть. Обращайтесь к своему внутреннему центру! Если вы хотите счастья, денег – чего угодно, – ищите помощь внутри себя самого.

Эта книга о том, как в целях собственной безопасности использовать не только физическую силу, но и духовное и ментальное восприятие. Так, при изучении любого вида боевых искусств, например буджинкан, вы настолько развиваете внутренние чувства, что начинаете предчувствовать опасность и заранее принимать защитные меры.

Часть I

Здравый смысл

Глава 1

Осознание окружающей обстановки

Меня удивляет, насколько люди не отслеживают свое поведение на работе и в общественных местах. Они легко становятся легкой добычей преступников! Люди невольно выдают информацию о себе потенциальным противникам. Когда вы идете по улице в толпе – вы смотрите по сторонам или себе под ноги? Между тем, надо быть более внимательными к тому, что окружает вас!

Еще опаснее – не уметь контролировать собственное мышление, страхи и эмоции. Ваши негативные и позитивные мысли отражаются в вашей ауре и «транслируются» в пространство как из приемника. Окружающие могут «считывать» ваши страхи и манипулировать вами.

Как контролировать свои мысли:

- Отслеживайте свои мысли.
- Анализируйте даже случайную мысль.
- Старайтесь понять, почему она возникла.
- Различайте позитивные или негативные мысли.

● Абстрагируйтесь от дисгармоничных мыслей.

Нередко интуиция проявляется в случайных мыслях, которые мы, как правило, игнорируем. Между тем Вселенная пытается подсказать нам, где нас поджидает опасность. Она старается помочь нам избежать рискованных ситуаций. Но мы обычно легкомысленно отмахиваемся от этих знаков-предупреждений, наивно полагая, что ничего плохого с нами никогда не случится. Прислушивайтесь к своей интуиции, старайтесь ощущать вибрации окружающего пространства, постоянно развивайте интуитивное восприятие.

Многие рассказывали мне, что, даже зная об угрожающей им опасности, они пытались игнорировать ее – так проще. Думаю, это неразумно. Мы получаем сигналы от мира не для того, чтобы пренебрегать ими. Будьте бдительны, особенно выходя из дома и возвращаясь в него. Не поддавайтесь ложному чувству безопасности. Старайтесь не совершать поступков, придерживаясь одной и той же привычной схемы поведения. Прислушивайтесь к внутреннему голосу и чутко реагируйте на его подсказки. Если вы научитесь использовать врожденное чувство самосохранения, то сможете избежать или предотвратить опасные ситуации.

Например, никогда не распахивайте входную дверь настежь. Прежде чем выйти из дома, сконцентрируйтесь на секунду, прислушайтесь к своему внутреннему голосу. Что он вам говорит? Вы испытываете позитивные ощущения или,

наоборот, некоторое беспокойство? Что ждет вас снаружи? Точно также прислушивайтесь к себе, когда возвращаетесь домой. Отслеживайте свои ощущения, эмоции, чувства.

Сокращение пути

Попытка сэкономить несколько минут, чтобы быстрее добраться до места назначения, может стоить вам жизни, если вы, например, решите ночью пройти через парк. Слушайте свою интуицию! Что она говорит вам по этому поводу?

На одном из моих занятий, одна из учениц рассказала про случай, произошедший в парке, расположенном рядом с ее домом. В тот день она задержалась на работе и отправилась домой намного позже, чем обычно; по дороге она остановилась на входе в парк, через который она всегда проходила, когда шла домой, постояла секунду, слушая себя... и пошла другой дорогой, более длинной, но зато хорошо освещенной. Дело в том, что внутренним взором она увидела «картинку»: кричащего человека, которого тащат в кусты, и помощи ему ждать неоткуда... Кроме того, она вспомнила, что весь день ее преследовали мысли об изнасиловании.

Благополучно добравшись до дома, она легла спать, а утром за завтраком услышала в новостях об изнасиловании, случившемся именно в том парке и именно в то время, когда она решила сменить свой привычный маршрут и отправилась домой другой, более длинной дорогой.

Тем вечером моя ученица решила не идти через парк, но другая женщина пошла...

Разбойное нападение

Объектом разбойного нападения бандиты обычно выбирают тех, кто кажется им легкой добычей. Как правило, сама того не подозревая, жертва постоянно излучает энергию страха, которая провоцирует агрессивность нападающего.

К разбойным нападениям можно отнести и воровство — от угона автомобиля до выхватывания сумочки. Чтобы избежать неприятностей, помните: безопасность каждого человека кроется в его собственном сознании. Представьте себя на месте преступника, и вы поймете, что нужно делать в целях защиты. Например, нельзя оставлять кошельки на виду у всех — это спровоцирует вора! Все просто. Вы можете предугадывать реакции карманников, угонщиков и других преступников.

Если, занимаясь своим привычным делом, вдруг начинаете ощущать беспокойство, мысленно представляя сцены насилия, задумайтесь: о чем вас предупреждает шестое чувство? Погрузитесь в себя. Проанализируйте свои мысли. Прислушайтесь к своей интуиции.

Не попадайте в неприятности

Не посещайте места с дурной репутацией. В городах в определенных районах наблюдается массовое скопление негативной энергии, образующейся там от постоянного присутствия криминальных «элементов». Некоторые бедные районы Лос-Анджелеса, Манчестера и Глазго печально известны концентрацией негативной энергии. Лучше держаться от них подальше.

Если вы попадете в такое место, то почувствуете, как ваше психологическое состояние меняется с позитивного на раздраженное или тревожное. Это сигнал – этот район, улицу, местность лучше обойти! Вам знакомо ощущение, которое характеризуется фразой «волосы дыбом встали»? Это тоже знак-предупреждение. Согласитесь, если вам навстречу направляется группа агрессивных подростков, то вы не пойдете к ним, а обойдете! Профилактика лучше болезни, не так ли?

Если быть невнимательным

Однажды, когда я работал начальником службы безопасности большого ночного клуба, ко мне в сильном волнении обратился младший менеджер Брайан с просьбой задержать в клубе двоих мужчин до приезда полиции. Я осведомился

о причине, но тот отказался рассказывать.

Я задержал этих мужчин, когда они собрались покинуть клуб. Через четверть часа появилась полиция и забрала их. Тогда я и узнал, что случилось: накануне Брайан, возвращаясь после работы домой, остановился у банкомата, чтобы снять наличные. Те двое, видимо, выследив его, дождались, пока Брайан возьмет в банкомате деньги, и, угрожая ножом, ограбили. Кроме того, бандиты заставили моего коллегу привести их в его дом, где забрали все ценное.

Мог ли Брайан предотвратить случившееся? Думаю, что да. Он мог спланировать свои действия заранее, мог снять деньги с карточки днем или воспользоваться банкоматом, расположенном в другом, более безопасном месте. Плюс ко всему, если бы он владел какими-то приемами самозащиты, это дало бы ему определенное преимущество. Если бы Брайан учился слушать интуицию, он смог бы почувствовать опасность заранее.

Была ли у него возможность избежать случившегося? Я уверен, что при соответствующей подготовке он смог бы предотвратить нападение и спасти себя и свою собственность. Может быть, он ощутил бы в тот день непривычную тревогу и вовремя сменил маршрут. Я считаю, что выход есть из любой ситуации, главное – увидеть его и вовремя воспользоваться.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.