

# Наталья Правдина

КАЛЕНДАРЬ  
для женщин  
на 2017 год

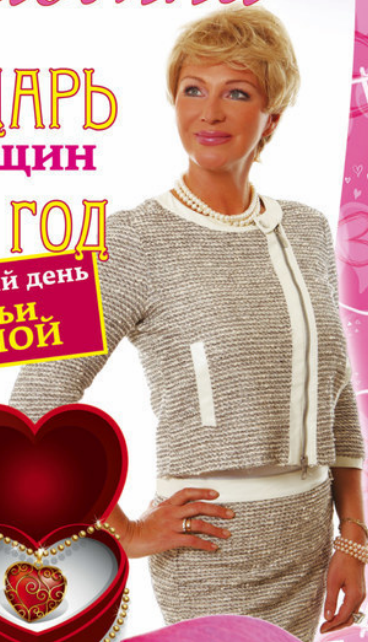
Совет на каждый день  
от **Наталии  
ПРАВДИНОЙ**



лунный  
календарь



365 практик от Мастера



**Наталья Борисовна Правдина**  
**Календарь для женщин на**  
**2017 год. 365 практик от**  
**Мастера. Лунный календарь**  
**Серия «Совет на каждый**  
**день от Натальи Правдиной»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=21130533](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=21130533)*

*Календарь для женщин на 2017 год. 365 практик от Мастера. Лунный календарь. / Наталья Правдина.: АСТ; Москва; 2016  
ISBN 978-5-17-091491-3*

### **Аннотация**

Как стать счастливой, успешной, желанной? Как быть всегда красивой, остановить время и старение? Как все успевать – дома и на работе и при этом не забыть и про себя, любимую?

Вам поможет лунный календарь Натальи Правдиной, составленный специально для женщин! Календарь, в котором ровно 365 способов стать счастливой – по одному на каждый день 2017 года.

Вы можете начать менять свою жизнь с самых первых дней года: планировать дела на самые удачные дни, проводить особые

ритуалы на любовь, верность, красоту и удачу. Начните жить по лунному календарю, и вы сразу же заметите изменения в вашей жизни!

Этот календарь издается уже не один год, он построен на точных расчетах, а практики неоднократно проверены на тренингах Натальи Правдиной!

# Содержание

Процветание и любовь придут в вашу жизнь!	9
Как пользоваться календарем	11
Январь	13
1 января	13
2 января	15
3 января	16
4 января	17
5 января	18
6 января	19
7 января	20
8 января	21
9 января	23
10 января	24
11 января	25
12 января	26
13 января	27
14 января	28
15 января	29
16 января	31
17 января	32
18 января	33
19 января	35
20 января	36

21 января	37
22 января	38
23 января	40
24 января	41
25 января	42
26 января	43
27 января	44
28 января	45
29 января	46
30 января	47
31 января	48
Февраль	50
1 февраля	51
2 февраля	52
3 февраля	53
4 февраля	54
5 февраля	55
6 февраля	57
7 февраля	58
8 февраля	59
9 февраля	60
10 февраля	62
11 февраля	63
12 февраля	64
13 февраля	65
14 февраля	66

15 февраля	67
16 февраля	68
17 февраля	69
18 февраля	70
19 февраля	71
20 февраля	72
21 февраля	73
22 февраля	74
23 февраля	75
24 февраля	76
25 февраля	78
26 февраля	80
27 февраля	82
28 февраля	83
Март	85
1 марта	86
2 марта	87
3 марта	88
4 марта	89
5 марта	90
7 марта	92
8 марта	93
9 марта	94
10 марта	95
11 марта	96
12 марта	98

13 марта	100
14 марта	101
15 марта	102
16 марта	103
17 марта	105
18 марта	106
19 марта	107
20 марта	108
21 марта	109
22 марта	110
23 марта	112
24 марта	113
25 марта	114
Конец ознакомительного фрагмента.	115

# **Наталья Правдина**

## **Календарь для женщин**

### **на 2017 год. 365**

#### **практик от Мастера.**

#### **Лунный календарь**

Весь год я летала как на крыльях! Спасибо Наталье Правдиной и ее чудесному календарю.

*Екатерина, Ярославль*

Даже если вы не особо верите в лунные календари, этот вам точно поможет! В нем много полезных советов на разные темы – и по красоте, и по психологии.

*Тамара, Торжок*

Мне календарь очень понравился. В отличие от обычных календарей, здесь очень много хороших советов, они заражают оптимизмом и вселяют веру в то, что все будет хорошо!

*Елизавета, Новгород*

Очень простой и понятный календарь. Все расписано по дням. Не обязательно делать что-то каждый день. Но даже ритуал раз в месяц дает результат.

*Наталья, Новоульяновск*



# Процветание и любовь придут в вашу жизнь!



*Здравствуйте, дорогие мои читательницы!*

Вы мечтаете о счастливой и взаимной любви? О материальном благополучии и великолепной карьере? О здоровье, красоте и молодости? Тогда этот календарь для вас! С самого первого дня 2017 года вы можете начать менять свою жизнь, привлекать любовь, счастье, удачу, здоровье и изобилие. Поверьте, это в самом деле возможно!

Вселенная богата и щедра. В ней огромные запасы материальных благ, любви и удачи. И всего этого гораздо больше, чем людей на нашей планете. Даже если вы обладаете развитым воображением, то все равно не сможете представить себе размер этих богатств. И с каждым из нас Вселенная готова поделиться – дать вам столько блага, сколько вы пожелаете. Поэтому важно только захотеть что-то, создать четкое намерение, а затем быть уверенным в том, что желание сбудется. Вы спросите: почему же тогда многие ваши желания так и не сбылись? Потому что просить нужно твердо, без сомнений и

самое главное – в нужное время!

У вас в руках книга-помощник, в которой указано самое точное время для всех ваших пожеланий.

В ней 365 дней и 365 способов привлечь то, о чем мечтает каждая женщина, – Любовь и Счастье. Это подсказки, советы, небольшие секретные ритуалы, которые помогут вам настроиться на процветание или привлечение идеального партнера. Вам надо только поверить в себя, позвать на помощь Вселенную, а затем открыть эту книгу и найти уникальное время в году для каждого пожелания. И, я уверена, у вас все получится!

Желаю вам любви и счастья!

# Как пользоваться календарем



Каждый день года имеет свою энергетику, которая зависит от расположения звезд, Солнца, Луны. Иногда нужно действовать, а иногда проявить терпение и спокойствие. Поэтому так важно проводить магические ритуалы, применять рекомендации в правильный день. В этом вам поможет мой календарь. Откройте календарь на нужном дне, и вы узнаете:

- под каким девизом пройдет этот день;
- какие особенности у сегодняшнего дня.

**Что нужно сделать, чтобы привлечь в свою жизнь Изобилие, Любовь, Здоровье и Счастье.**

Также указаны дни со схожими характеристиками, в которые вы можете повторить ритуал.

Поработайте с этой книгой, и очень скоро вы увидите волшебные, позитивные изменения в своей жизни. Будьте твердо, непробиваемо убеждены в неизбежности успеха всех ваших начинаний, и так оно и будет!

*С Новым годом! Желаю вам любви и счастья!*

**Ваша Наталья Правдина**

## Условные обозначения:



благоприятный день,



нейтральный день,



неблагоприятный день.

# Январь



## 1 января

☉ вс., 4 лунный день

*Нейтральный день!*

**Самое время заняться собой и домашними делами!**

Этот спокойный и приятный день как нельзя лучше подходит для того, чтобы расслабиться, успокоиться после встречи Нового года и заняться своей внешностью. Часто в морозные дни или чересчур жаркие дни наши губы обветриваются и начинают шелушиться. Сегодня я расскажу о том, как избежать этой проблемы.

**Что нужно сделать**

Питательная маска для губ избавит их от трещинок и раздражений. Губы станут мягкими и красивыми.

Возьмите 1 ч. л. меда, подогрейте его и хорошенько сме-

шайте с 1 ч. л. оливкового масла. Нанесите смесь на губы на 3–5 минут, затем смойте теплой водой. Перед выходом на улицу вместо гигиенической помады используйте касторовое, оливковое или масло какао. Нанесите средство на губы, через 2–3 минуты уберите излишки масла салфеткой.

**Дополнительные ритуалы:** см. 30 января, 1 марта, 30 марта, 29 апреля, 28 мая, 27 июня, 26 июля, 24 августа, 23 сентября, 22 октября, 21 ноября, 21 декабря.

## 2 января

 пн., 5 лунный день

*Нейтральный день!*

**Новые знания обещают перемены к лучшему!**

В этот день прекрасно усваивается любая информация. Все дела даются особенно легко, ведь вы идете к своей цели. Любите ли вы путешествовать? Чтобы это получалось чаще, существует великолепная рекомендация фэншуй.

**Что нужно сделать**

Согласно правилам фэншуй, в северо-западном секторе квартиры следует поместить изображения экзотических стран, – карты или поставить глобус. В фэншуй это зона не только Помощников, но и Путешествий. Поэтому, если вы страстно хотите путешествовать, посетить какой-нибудь город или страну, поместите соответствующую фотографию в металлическую рамочку и повесьте ее в северо-западной зоне гостиной. Этот прием работает просто удивительно! Убедитесь в этом сами!

**Дополнительные ритуалы:** см. 31 января, 2 марта, 31 марта, 30 апреля, 29 мая, 28 июня, 27 июля, 25 августа, 24 сентября, 23 октября, 22 ноября, 22 декабря.

# 3 января



вт., 6 лунный день

*Благоприятный день!*

## **Уединение и медитация!**

Сегодня благоприятна работа со своим подсознанием. Используйте энергии этого дня для общения с природой и пробуждения интуиции.

## **Что нужно сделать**

Начните свой день с позитивной установки для своего подсознания.

Говорите:

*Сегодня самый прекрасный день в моей жизни. Я люблю жизнь, добро, людей, себя. Я спокойна, умиротворена и счастлива. Все мои дела успешны!*

**Дополнительные ритуалы:** см. 1 февраля, 3 марта, 1 апреля, 1 мая, 30 мая, 29 июня, 28 июля, 26 августа, 25 сентября, 24 октября, 23 ноября, 23 декабря.



## 4 января

☼ ср., 7 лунный день

*Благоприятный день!*

**Мысль материальна! Будьте внимательны к мыслям и словам!**

В этот день нужно быть осторожным в поступках и словах. Только чистые и позитивные действия и мысли способны притянуть счастье в вашу жизнь. Выполните упражнение «Материализация мечты».

### **Что нужно сделать**

1. Решите, что вы хотите. Запишите свою цель на отдельном листке бумаги.
2. Займитесь визуализацией: четко представьте желаемый предмет или событие, радуясь, как будто вы уже получили его.
3. Попросите своих ангелов-хранителей наполнить ваше желание силой.
4. Доверяйте Вселенной! Вы сделали все, что могли, теперь дело за творческими силами Вселенной. Имейте терпение: все произойдет в свое время и в нужном месте!

**Дополнительные ритуалы:** см. 2 февраля, 4 марта, 2 апреля, 2 мая, 31 мая, 30 июня, 29 июля, 27 августа, 26 сентября, 25 октября, 24 ноября, 24 декабря.

# 5 января

 чт., 8 лунный день

*Нейтральный день!*

**Освободите дорогу для успеха и благополучия!**

Настройтесь на реализацию своих планов, проявите всю свою фантазию и изобретательность. В этот день полезно настраиваться на изобилие и осваивать психологию богатого человека.

**Что нужно сделать**

Чем отличается обычный человек от человека с психологией богатства? Тем, что, когда мы видим, что расходы растут, а цены повышаются, мы не стонем и не жалуемся, а говорим так:

*Господи, благодарю тебя! Раз мои расходы увеличиваются, значит, Ты готовишь мне увеличение доходов!*

Думать иначе неправильно. Человек с психологией богатства не ищет, на чем можно сэкономить, а ищет самое лучшее для себя.

**Дополнительные ритуалы:** см. 3 февраля, 5 марта, 3 апреля, 3 мая, 1 июня, 1 июля, 30 июля, 28 августа, 27 сентября, 26 октября, 25 ноября, 25 декабря.

## 6 января

пт., 9 лунный день

*Неблагоприятный день!*

**Наведите порядок в доме и душе!**

В этот день лучше не заниматься серьезными и ответственными делами. Посвятите этот день наведению чистоты в доме. Сегодня самое время избавиться от обид, скопившихся у вас в душе, пустить негативную энергию отрицательных эмоций в благоприятное русло.

**Что нужно сделать**

Самый лучший способ сбросить напряжение и выпустить пары – это сделать генеральную уборку дома. Чем интенсивнее вы стираете, выбиваете пыль из ковров или трете полы, тем более будет заметен эффект по окончании уборки. Причем это благоприятно отразится не только на облике вашей квартиры, но и на вашем эмоциональном состоянии. Вместе с усталостью вы наверняка почувствуете, как ушла или существенно ослабела злость на кого-либо из вашего окружения, пропало раздражение или снизилась значимость какого-либо неблагоприятного события.

**Дополнительные ритуалы:** см. 4 февраля, 6 марта, 4 апреля, 4 мая, 2 июня, 2 июля, 31 июля, 29 августа, 28 сентября, 27 октября, 26 ноября, 26 декабря.

# 7 января

 сб., 10 лунный день

*Нейтральный день!*

**Не бойтесь самостоятельных решений!**

В этот день вас может огорчить что-то. Но помните – эта ситуация пришла к вам неспроста, она поможет вам понять что-то очень важное. Такие ситуации посылают нам Небесные помощники. Обязательно поблагодарите их сегодня за помощь и поддержку.

**Что нужно сделать**

Повторите 8 раз:

*Я с радостью и любовью благодарю все Светлые силы за этот прекрасный день. Благодарю за чудо жизни!*

*Я благодарю своих Небесных помощников за постоянную помощь и поддержку!*

**Дополнительные ритуалы:** см. 5 февраля, 7 марта, 5 апреля, 5 мая, 3 июня, 3 июля, 1 августа, 30 августа, 29 сентября, 28 октября, 27 ноября, 27 декабря.

## 8 января

 вс., 11 лунный день

*Нейтральный день!*

**Будьте осмотрительны и осторожны в принятии решений!**

В этот день благоприятно запланировать важные, но небольшие дела – вы получите прекрасный результат. Например, купите и принесите в дом комнатное растение. Оно не только украсит жилище, но и привнесет магию самой природы, зарядит вас особой силой.

**Что нужно сделать**

Выберите растение, которое поможет вам стать счастливее.

**АЛОЭ** – защитит дом от несчастных случаев и отрицательной энергии, укрепит здоровье.

**АПЕЛЬСИН, ГРАНАТ и МИРТ** принесут богатство.

**БЕГОНИЯ** – привлечет в дом интересных людей.

**ГЕРАНЬ** (пеларгония) – создаст энергетический занавес от дурного глаза, приманит в дом любовь. Ярко-красная герань излучает жизненную силу и энергию, лечит, защищает от злых сил; розовая – благоприятствует любви и защищает от зла; белая – способствует деторождению.

**КИТАЙСКАЯ РОЗА** – избавит от лени и погасит ссоры.

**ЛИМОН** – излучает вибрации любви, очищает дом от па-

тогенной энергии и укрепляет здоровье.

**ФИКУС** – принесет удачу и всяческое благополучие, избавит от плаксивости. В спальне он обеспечит вас спокойным сном, а в кухне будет охранять от бедности.

**Дополнительные ритуалы:** см. 6 февраля, 8 марта, 6 апреля, 6 мая, 4 июня, 4 июля, 2 августа, 31 августа, 30 сентября, 29 октября, 28 ноября, 28 декабря.

# 9 января

☼ пн., 12 лунный день

*Благоприятный день!*

**Самое лучшее время для помощи окружающим людям!**

День подходит для благотворительности, дарения подарков. Вам обязательно вернется положительная энергия в виде помощи и благополучия.

## **Что нужно сделать**

1. Приготовьте для себя и своих близких «денежные» чаи.
2. За основу возьмите «денежные» травы: *майоран, базилик, бергамот, мяту, жасмин, корицу, имбирь* и т. д. и к ним прибавьте «семейные добавки» (несущие вибрации любви и дружбы): *бруснику, шиповник, землянику, мед, смородину, рябину*.

**Дополнительные ритуалы:** см. 7 февраля, 9 марта, 7 апреля, 7 мая, 5 июня, 5 июля, 3 августа, 1 сентября, 1 октября, 30 октября, 29 ноября, 29 декабря.

# 10 января

вт., 13 лунный день

*Нейтральный день!*

**Обратите внимание на свое здоровье!**

Еще в древности восточные мудрецы говорили о том, что самочувствие, способность противостоять различным заболеваниям и даже настроение человека во многом зависят от того, насколько правильно он дышит. Сейчас я научу вас несложным упражнениям полезной дыхательной гимнастики.

**Что нужно сделать**

Выполняйте упражнения каждый день, и скоро вы заметите улучшения в вашем самочувствии. Встаньте прямо, положив руки на бедра. Выполните:

- медленный вдох (втягивая живот), затем резко выдохните (повторите упражнение 3 раза);
- медленный вдох, максимально задержите дыхание, затем медленный выдох (повторите упражнение 3 раза);
- максимальный выдох, втянув живот, на 5 секунд задержите дыхание, затем сделайте вдох и расслабьтесь.

**Дополнительные ритуалы:** см. 8 февраля, 10 марта, 8 апреля, 8 мая, 6 июня, 6 июля, 4 августа, 2 сентября, 2 октября, 31 октября, 30 ноября, 30 декабря.



# 11 января

 ср., 14 лунный день

*Нейтральный день!*

## **Любые начинания обречены на успех!**

Хорошая новость – сегодня вас ждет денежный успех! Финансовое благополучие во многом зависит от того, как устроен ваш кошелек. Большие деньги водятся только в большом дорогом кошельке! Сегодня самое время оборудовать дом для ваших денег.

### **Что нужно сделать**

1. Не скупитесь, покупая кошелек. Лучше всего выбирать дорогой из натуральных материалов. Он изначально несет в себе энергию богатства.

2. Размер кошелька должен быть таким, чтобы деньги свободно в нем размещались. Если для больших купюр не хватает места, то вряд ли они к вам притянутся.

3. Цвет кошелька должен соответствовать оттенкам богатства. К ним относятся серебристый, зеленый, красный, желтый, черный, золотой, белый, бирюзовый.

**Дополнительные ритуалы:** см. 9 февраля, 11 марта, 9 апреля, 9 мая, 7 июня, 5 августа, 3 сентября, 3 октября, 1 ноября, 1 декабря, 31 декабря.

# 12 января

 чт., 15 лунный день

*Неблагоприятный день!*

**День полон опасностей!**

Будьте внимательны – не планируйте важные дела. Посвятите день отдыху, медитации и молитве. В этот день можно почитать аффирмации, настраивающие ваше подсознание на счастье и изобилие.

**Что нужно сделать**

1. Примите удобное положение, расслабьтесь.
2. Произнесите:

*Моя жизнь изменяется только к лучшему!*

*Я с радостью принимаю жизнь, наполненную благами.*

*Я благословляю свою жизнь!*

*Жизнь приносит мне огромное счастье и удовольствие!*

**Дополнительные ритуалы:** см. 10 февраля, 12 марта, 10 апреля, 10 мая, 8 июня, 8 июля, 6 августа, 4 сентября, 4 октября, 2 ноября, 2 декабря.

# 13 января



пт., 16 лунный день

*Благоприятный день!*

## **Время навести порядок в мыслях!**

Этот день благоприятен для накопления энергии. Не переутомляйтесь. Ограничьте контакты с окружающими, воздержитесь от пустых разговоров. Расслабиться вам помогут ароматы.

## **Что нужно сделать**

Эфирные масла издревле помогали людям. Предлагаю сегодня познакомиться с маслом бергамота. Наполните свою аромолампу этим маслом.

Свежий цитрусовый, с легким пряно-бальзамическим оттенком аромат масла бергамота поможет разогнать тоску, уныние, зарядит жизненной энергией. Это прекрасное средство от депрессии и апатии. Оно возвращает к жизни самых безнадежных пессимистов, раскрепощает и наделяет жизненной энергией.

**Дополнительные ритуалы:** см. 11 февраля, 13 марта, 11 апреля, 11 мая, 9 июня, 9 июля, 7 августа, 5 сентября, 5 октября, 3 ноября, 3 декабря.

# 14 января

 сб., 17 лунный день

*Нейтральный день!*

**Сегодня удача идет с вами в ногу!**

В этот день обязательно выполните ритуал «Карта сокровищ», который притянет энергию изобилия в вашу жизнь. Это очень мощный ритуал!

**Что нужно сделать**

Вооружитесь ножницами, самыми красивыми журналами и выберите свои фотографии, на которых вы нравитесь себе больше всего. Выберите тот интерьер, ту машину, те драгоценности, тот загородный дом, которые являются олицетворением вашей мечты, наклейте на большой лист бумаги. В центре этой красоты поместите лучшую свою фотографию. Картинка должна вызывать у вас позитивные эмоции. Поверьте всеми силами души, что вы всего этого достойны и ваши желания сбудутся!

**Дополнительные ритуалы:** см. 12 февраля, 14 марта, 12 апреля, 12 мая, 10 июня, 10 июля, 8 августа, 6 сентября, 6 октября, 4 ноября, 4 декабря.

# 15 января

 вс., 18 лунный день

*Нейтральный день!*

**Время обрести спокойствие и избавиться от всего ненужного!**

Убрав из своей жизни все лишнее, вы сможете налегке отправиться к своей цели. Вынесите из дома ненужный хлам, пересмотрите свои установки, обратите внимание на свои комплексы, без сожаления расстаньтесь с людьми, которые вас раздражают. А для уверенности и спокойствия проведите флоатинг.

## **Что нужно сделать**

Флоатинг – это солевая ванна, проведенная в определенных условиях. Выберите время, когда никого не будет дома. Наберите ванну теплой воды, растворите в ней 3 стакана английской соли (магния сульфат). Выключите свет и в полной темноте и тишине принимайте ванну в течение 30–40 минут. Постарайтесь максимально расслабиться и ни о чем не думать.

Флоатинг способствует исчезновению головных болей, нервного перенапряжения, снижению веса, уменьшению отеков, воспаления, разглаживанию морщин, растяжек, а также лечению целлюлита.

**Дополнительные ритуалы:** см. 13 февраля, 15 марта,

13 апреля, 13 мая, 11 июня, 11 июля, 9 августа, 7 сентября,  
7 октября, 5 ноября, 5 декабря.

# 16 января

⚡ пн., 19 лунный день

*Неблагоприятный день!*

**Отложите важные дела!**

Сегодня активизируются негативные энергии. Не начинайте новые, важные дела. Лучше остаться дома, отдохнуть, прочитать аффирмации, молитвы.

**Что нужно сделать**

Спросите себя прямо сейчас:

*Какие слова я могу сказать себе сегодня, чтобы они поддержали меня и помогли мне?*

Но не просто произносите эти слова, прочувствуйте их, пропустите их через свое сердце!

*Я наполняю свою жизнь любовью, радостью, успехом и изобилием!*

**Дополнительные ритуалы:** см. 14 февраля, 16–17 марта, 14 апреля, 14–15 мая, 12 июня, 12 июля, 10 августа, 8 сентября, 8 октября, 6 ноября, 6 декабря.

# 17 января

 вт., 20 лунный день

*Нейтральный день!*

**Не бойтесь перемен – удача сопутствует вам!**

Посвятите этот день переменам (меняйте работу, диету, образ жизни). Сегодня начните работать над своей фигурой.

**Что нужно сделать**

Расскажу вам об удивительной диете, которая поможет не только скинуть лишние килограммы, но и сохранить результат.

Все, что вам нужно делать, – это один раз в неделю устраивать разгрузочный день. Выберите один из перечисленных ниже продуктов и ешьте весь день только его. Для разгрузочного дня подходят – яблоки, обезжиренный кефир, чай с молоком, зеленый чай, греча, сваренная без соли и сахара.

Если вы хотите скинуть килограммы, то в остальные дни постарайтесь есть меньше сладкого и мучного. Если вам просто нужно сохранить результат – питайтесь как хотите (в разумных пределах, конечно), но не забывайте один день делать разгрузочным. Начните прямо сегодня.

**Дополнительные ритуалы:** см. 18 января, 15–16 февраля, 18 марта, 15–16 апреля, 16 мая, 13–14 июня, 13 июля, 11 августа, 9 сентября, 9 октября, 7 ноября, 7 декабря.



# 18 января

 ср., 20 лунный день

*Нейтральный день!*

**Откройтесь общению! Новый человек – это новые для вас возможности!**

В этот день очень важно попытаться что-то изменить в себе или в своей действительности. Не отказывайте себе в общении с новыми людьми. Случайное знакомство сегодня может привести к кардинальным положительным изменениям всей вашей жизни.

## **Что нужно сделать**

Избавиться от комплексов при общении с незнакомым человеком, преодолеть неуверенность и заодно прослыть замечательным собеседником вам помогут несложные правила:

1. Искренне интересуйтесь человеком, с которым начинаете общение.
2. Больше улыбайтесь.
3. Делайте ему комплименты, но вполне заслуженные.
4. Попросите о необременительном одолжении, например, в зависимости от интересов собеседника, попросите рассказать о новом рецепте известного блюда, о компьютерной программе, о маршруте летнего путешествия и т. д. Людям нравится помогать другим.
5. Во время разговора будьте полностью сфокусированной

на своем собеседнике.

**Дополнительные ритуалы:** см. 17 января, 15–16 февраля, 18 марта, 15–16 апреля, 16 мая, 13–14 июня, 13 июля, 11 августа, 9 сентября, 9 октября, 7 ноября, 7 декабря.

# 19 января

 чт., 21 лунный день

*Нейтральный день!*

**Меняйте жизнь!**

Хороший день для поездок, путешествий и судьбоносных встреч. Если вы ищете человека, который станет для вас спутником жизни на многие годы, вам поможет эта простая мо-литва.

**Что нужно сделать**

Уединитесь и произнесите:

*Я благодарю Вселенную за все то, что у меня есть. Я знаю, что достойна всего самого лучшего. Сейчас я привлекаю в свою жизнь партнера, который станет для меня единственным. Я с радостью дарю ему свою любовь, доброе сердце и чистые помыслы, и он отвечает мне тем же. Я глубоко верю в то, что Божественная сила уже знает, где находится этот человек, и с каждым днем он все ближе и ближе. Я открываюсь навстречу счастью. Мы построим наши отношения на основе глубокой взаимной любви. Благодарю.*

**Дополнительные ритуалы:** см. 17 февраля, 19 марта, 17 апреля, 17 мая, 15 июня, 14 июля, 12 августа, 10 сентября, 10 октября, 8 ноября, 8 декабря.

## 20 января

пт., 22 лунный день

*Нейтральный день!*

**Будьте внимательны к информации, не упустите свой шанс!**

День несет в себе свежую энергию. Настроиться на волну получения информации поможет специальная практика.

**Что нужно сделать**

Отложите дела, уединитесь, расслабьтесь.

Отбросьте все мысли и займитесь самовнушением. Произнесите 8 раз вдумчиво и медленно:

*Я удачлива и открыта для новых прекрасных отношений, я всегда могу изменить свою жизнь к лучшему!*

*Все в моих руках.*

*Все будет хорошо, все будет хорошо, все будет хорошо!*

**Дополнительные ритуалы:** см. 18 февраля, 20 марта, 18 апреля, 18 мая, 16 июня, 15 июля, 13 августа, 11 сентября, 11 октября, 9 ноября, 9–10 декабря.

# 21 января

⚡сб., 23 лунный день

*Неблагоприятный день!*

**Время сконцентрироваться на хороших мыслях!**

Очиститесь от негативных эмоций, будьте спокойны и настройтесь на добро. Поверьте, ваш позитивный настрой напрямую влияет на привлечение счастливой любви. Прочитайте аффирмацию успеха и счастья.

**Что нужно сделать**

1. Возьмите листок бумаги и запишите на него следующую аффирмацию:

*Я притягиваю в свою жизнь все большие счастья и любви, прекрасных людей, удивительные события и баснословный успех!*

2. Повесьте ее на видном месте и смотрите на нее как можно чаще в течение дня.

**Дополнительные ритуалы:** см. 19 февраля, 21 марта, 19 апреля, 19 мая, 17 июня, 16–17 июля, 14 августа, 12 сентября, 12 октября, 10–11 ноября, 11 декабря.

## 22 января

☼ вс., 24 лунный день

*Благоприятный день!*

**Хорошее время для начала долгосрочных проектов!**

Любое дело, начатое в этот день, принесет успех. Именно сегодня хорошо активизировать в доме зону богатства с помощью самоцветного дерева. Это небольшое декоративное деревце с листьями из полудрагоценных камней и позолоченным стволом.

### **Что нужно сделать**

1. При выборе самоцветного дерева учтите, что самоцветы должны иметь хорошую естественную окраску, а ствол должен быть крепким и надежным. Дерево с множеством ветвей и густой листвой излучает ощущение изобилия. Прекрасные камни – желтый и розовый кварц, аметист, авантюрин и коралл. Золотые монеты на дереве усиливают его энергию.

2. После приобретения самоцветного дерева очистите его в чаше с солью.

3. Затем поставьте в юго-восточный сектор дома (зону богатства).

**Дополнительные ритуалы:** см. 20 февраля, 22 марта, 20 апреля, 20 мая, 18 июня, 18 июля, 15–16 августа, 13 сен-

тября, 13–14 октября, 12 ноября, 12 декабря.

## 23 января

 пн., 25 лунный день

*Нейтральный день!*

### **Займитесь подведением итогов!**

Доведите до конца все начатые дела, ведь сегодня день итогов. Если что-то идет не так – не расстраивайтесь. Вам поможет ритуал «Все к лучшему».

### **Что нужно сделать**

1. Представьте какую-нибудь неприятность, связанную с деньгами. Не слишком серьезную, но способную омрачить настроение. Например, вытащили деньги из сумки. Или уже вторую неделю задерживают зарплату...

2. Подумайте, как вы реагируете на подобные ситуации?

3. Посмотрите на свою ситуацию с положительной стороны. Вы чего-то лишились, зато остались живы, не заболели и т. д. Найдите все положительные моменты ситуации.

4. Скажите себе: *Все, что ни делается, – все к лучшему!*

Улыбнитесь!

**Дополнительные ритуалы:** см. 21 февраля, 23 марта, 21 апреля, 21 мая, 19 июня, 19 июля, 17 августа, 14–15 сентября, 15 октября, 13 ноября, 13 декабря.



# 24 января

 вт., 26 лунный день

*Нейтральный день!*

**Самое время сделать передышку и поднабраться сил!**

Сегодня копите энергию. Не переутомляйтесь, не планируйте сложные дела. Меньше говорите, общайтесь. Сегодня вам поможет хороший ужин.

## **Что нужно сделать**

1. Аюрведа учит, что энергию дает блюдо, в котором сочетаются четыре вкуса – сладкий, горький, соленый и кислый.
2. Ешьте овощи весной; много фруктов – летом; много сладостей – осенью; горячую и острую пищу – зимой.
3. Завтракайте рано, обедайте сытно, ужинайте скромно.

**Дополнительные ритуалы:** см. 22 февраля, 24 марта, 22 апреля, 22 мая, 20 июня, 20 июля, 18 августа, 16 сентября, 16 октября, 14 ноября, 14 декабря.

## 25 января

☾ ср., 27 лунный день

*Нейтральный день!*

**В любой ситуации сохраняйте спокойствие!**

Спокойствие и уверенность помогут разрешить самые сложные проблемы. В этот день хорошо побыть с близкими, настроиться на позитивный лад. Самое время избавиться от привычки беспокоиться.

**Что нужно сделать**

Любой контакт с водой, в том числе шум волн, созерцание бегущей воды успокаивает, снимает нервное напряжение, усталость. Если вам нужно быстро успокоиться, сначала просто выпейте стакан чистой воды мелкими глотками. Затем зайдите в ванную, включите воду, подержите руки под проточной водой. При наличии времени примите контрастный душ. Глядя на воду, стекающую с вас и уходящую в сливное отверстие, представляйте, что все ваши беспокойства, тревоги и плохое настроение уходят вместе с ней.

Если тревожность приобрела хронический характер, запишитесь в бассейн. Водные процедуры вкупе с физической нагрузкой делают чудеса.

**Дополнительные ритуалы:** см. 23 февраля, 25 марта, 23 апреля, 23 мая, 21 июня, 21 июля, 19 августа, 17 сентября, 17 октября, 15 ноября, 15 декабря.

## 26 января



чт., 28 лунный день

*Благоприятный день!*

### **Настройтесь на позитивные мысли!**

Гоните от себя грусть, обиды, злость. Помните, что Вселенная «считывает» любые ваши сомнения в собственной силе и удачливости. Поэтому самый верный путь к счастью – развить в себе правильные психологические установки.

### **Что нужно сделать**

Вы родились на Земле для любви, радости и счастья! Помните об этом.

Осознайте, что вы достойны всех благ этого мира, что вы бесценны. И вы привлечете к себе энергии процветания, изобилия и успеха!

**Дополнительные ритуалы:** см. 24 февраля, 26 марта, 24 апреля, 24 мая, 22 июня, 22 июля, 20 августа, 18 сентября, 18 октября, 16 ноября, 16 декабря.

## 27 января

пт., 29 лунный день

*Неблагоприятный день!*

**Займитесь собой!**


Не тратьте энергию, потери могут быть невосполнимы. Займитесь простыми делами. Можно обсудить свои достижения с друзьями, почитать аффирмации. Вспомните о своих сокровенных желаниях. Для улучшения здоровья используйте силу иероглифа.

**Что нужно сделать**

Иероглиф «Здоровье» несет в себе пожелание долгих лет жизни. Изображение этого иероглифа станет прекрасным подарком для пожилых людей. Этот иероглиф можно разместить в восточном секторе дома или квартиры или в спальне около кровати.

**Дополнительные ритуалы:** см. 25 февраля, 27 марта, 25 апреля, 23 июня, 19 сентября, 17 ноября, 17 декабря.

# 28 января

 сб., 1–2 лунные дни **Новолуние в 03:07**

*Нейтральный день!*

**Время строить планы на следующий лунный месяц!**

Сегодня очень удачный день. Обязательно используйте его энергетику. Планируйте, мечтайте, закладывайте основу процветания. Сегодня позаботьтесь о своей привлекательности для денежной энергии.

**Что нужно сделать**

Открою вам один секрет, известный с древнейших времен: великолепно притягивает деньги запах натуральной земляники, винограда и фейхоа.

Нанесите по капле драгоценных натуральных запахов на органайзер, телефон, запястье, кошелек и т. д. Вас удивят результаты!

**Дополнительные ритуалы 1 лунного дня:** см. 26 февраля, 28 марта, 26 апреля, 25 мая, 24 июня, 23 июля, 21 августа, 20 сентября, 19 октября, 18 ноября, 18 декабря.

**Дополнительные ритуалы 2 лунного дня:** см. 27 февраля, 27 апреля, 26 мая, 25 июня, 24 июля, 22 августа, 21 сентября, 20 октября, 19 ноября, 19 декабря.

## 29 января

 вс., 3 лунный день

*Нейтральный день!*

**Направьте свою энергию на реализацию планов!**

Вы полны энергии, сегодня все вам будет удаваться. Повысить свою привлекательность и сексуальность вам поможет упражнение – поза кошки.

**Что нужно сделать**

Встаньте на четвереньки, максимально выгните спину и задержитесь в этом положении на 10 секунд. Вы стали похожи на рассерженную кошку.

Сделайте глубокий вдох и выдох, вернитесь в исходное положение.

Затем прогните спину в обратную сторону и тоже задержитесь на 10 секунд. Это положение напоминает позу мурлыкающего зверька, который хочет, чтобы его приласкали.

Повторите упражнение 4–6 раз.

**Дополнительные ритуалы:** см. 28 февраля, 29 марта, 28 апреля, 27 мая, 26 июня, 25 июля, 23 августа, 22 сентября, 21 октября, 20 ноября, 20 декабря.

# 30 января

 пн., 4 лунный день

*Нейтральный день!*

**Общайтесь правильно!**

Сегодня спокойный день. общайтесь! Усилить свою привлекательность вам поможет особый магнетический взгляд.

**Что нужно сделать**

Нарисуйте на листе белой бумаги черную точку размером с небольшую монету. Укрепите лист на стене, встаньте на расстоянии полутора-двух метров так, чтобы точка находилась на уровне ваших глаз. Смотрите на этот черный кружочек и представляйте, что из ваших глаз исходят два параллельных луча, соединяющихся в этой точке.

Вы обязательно должны почувствовать (или представить) это движение энергии, излучаемой вашими глазами. Попробуйте загипнотизировать этот черный кружок. Когда же ваши глаза устанут и начнут слезиться, закончите опыт.

В дальнейшем попробуйте ходить по комнате, не выпуская точку. Если вы делаете это с легкостью, глаза не слезятся, значит, вы овладели магнетическим взглядом. Включайте его в нужный момент.

**Дополнительные ритуалы:** см. 1 января, 1 марта, 30 марта, 29 апреля, 28 мая, 27 июня, 26 июля, 24 августа, 23 сентября, 22 октября, 21 ноября, 21 декабря.

# 31 января

 вт., 5 лунный день

*Нейтральный день*

**Разбудите свою интуицию и получайте знания!**

Чаще оглядывайтесь вокруг, размышляйте над событиями, которые сегодня с вами произошли. Слово-лекарь **ВЕДИ** поможет вам настроиться на восприятие новых знаний.

**Что нужно сделать**

Утром до завтрака встаньте прямо, ноги на ширине плеч, руки свободно опустите вдоль тела, ладонями от себя. Закройте глаза. Повторите слово-лекарь 7 раз. Затем представьте себя стоящим перед большим огненным шаром, висющим перед вами в темной пустоте. Его яркий свет не ослепляет, от него исходит тепло и покой.

Два луча света отделяются от шара и приближаются к вам. Свет и тепло входят в ваши ладони, наполняя вас уверенностью в себе и открывая ваш разум навстречу новым знаниям. Энергия шара перетекает в ваше тело. Шар постепенно уменьшается, а от вас начинает исходить теплое золотое сияние.

Как только шар погаснет, сделайте глубокий вдох, соединяя ладони над головой.

Задержите дыхание на три секунды. Выдыхая, опустите руки, широко разведя их в стороны.



Четко и внятно произнесите:

**ВЕДИ** *наполняет меня Знанием!*

**Дополнительные ритуалы:** см. 2 января, 2 марта, 31 марта, 30 апреля, 29 мая, 28 июня, 27 июля, 25 августа, 24 сентября, 23 октября, 22 ноября, 22 декабря.



# Февраль



# 1 февраля

☼ ср., 6 лунный день

*Благоприятный день!*

**Самое лучшее время для уединения!**

Сегодня поработайте со своим подсознанием. Заложить в него позитивные мысли вам помогут аффирмации. Если использовать в позитивных утверждениях магическое число 8, аффирмации материализуются с удивительной скоростью и эффективностью.

**Что нужно сделать**

Составьте аффирмацию из восьми слов. Например:

*Мой мир наполнен изобилием, процветанием; я – олицетворение богатства!*

Вы можете придумать свой собственный настрой из восьми слов.

Повторите составленную вами аффирмацию 8 раз.

**Дополнительные ритуалы:** см. 3 января, 3 марта, 1 апреля, 1 мая, 30 мая, 29 июня, 28 июля, 26 августа, 25 сентября, 24 октября, 23 ноября, 23 декабря.

## 2 февраля



чт., 7 лунный день

*Благоприятный день!*

### **Вы сексуальны как никогда!**

Используйте сексуальную энергию. Побалуйте себя и своего любимого экзотическими лакомствами, увеличивающими взаимное притяжение.

### **Что нужно сделать**

Попробуйте устрицы. Эти маленькие моллюски пользуются заслуженной славой. О них с восторгом говорили Наполеон, Людовик XIV, король Генрих IV, Рабле. Считается, что в 4–5 устрицах среднего размера содержится дневная норма железа, меди, йода, магния, кальция, цинка, фосфора, а также витамины А, В, С и D. Такой состав делает их полезными в сексуальном отношении как для мужчин, так и для женщин. Классическим блюдом считается «Рокфеллер», когда устрицы подаются запеченными в раковинах с обжаренным шпинатом и луком-шалотом под голландским соусом.

**Дополнительные ритуалы:** см. 4 января, 4 марта, 2 апреля, 2 мая, 31 мая, 30 июня, 29 июля, 27 августа, 26 сентября, 25 октября, 24 ноября, 24 декабря.

# 3 февраля



пт., 8 лунный день

*Нейтральный день!*

**Время наладить отношения с близкими!**

Простите всех и не забудьте про себя. Мы пришли в этот мир, чтобы научиться состраданию, любви, терпению и прощению. Когда мы это осознаем, для нас распахнутся золотые врата успеха и процветания!

**Что нужно сделать**

1. Составьте список людей, которые вас когда-либо обижали, включая членов вашей семьи и себя самого.
2. Сядьте в удобную позу, закройте глаза и скажите вслух или про себя:

*Я сбрасываю груз прошлого.*

*Я прощаю (имя человека), который обидел меня.*

*Отпускаю его с любовью. Все в порядке.*

*На душе у меня спокойно и светло.*

3. Применяйте эту медитацию, когда захотите. Ваша душа освободится от тяжелого груза и вы приблизитесь к состоянию счастья!

**Дополнительные ритуалы:** см. 5 января, 5 марта, 3 апреля, 3 мая, 1 июня, 1 июля, 30 июля, 28 августа, 27 сентября, 26 октября, 25 ноября, 25 декабря.

# 4 февраля

⚡сб., 9 лунный день

*Неблагоприятный день!*

**Отложите все важные решения!**

Займитесь повседневными делами. Вселенная заботится о нас и в любой ситуации посылает нам сигналы-предупреждения. Научитесь ловить их. Сигнал, как правило, связан с изменением в ощущениях в теле, которые предостерегают нас или одобряют наш выбор.

**Что нужно сделать**

Уединитесь, несколько минут посидите молча.

Четко представьте себе цель, к которой вы следуете. Пройдитесь внутренним взглядом по всему телу. Хорошими знаками могут быть легкий радостный холодок, приятная дрожь в теле. Это наша интуиция подсказывает, что вы движетесь в верном направлении.

Головная боль, ощущение слабости, тошноты, тяжести в сердце говорят о том, что вы сбились с пути, нужно менять курс.

**Дополнительные ритуалы:** см. 4 февраля, 6 марта, 4 апреля, 4 мая, 2 июня, 2 июля, 31 июля, 29 августа, 28 сентября, 27 октября, 26 ноября, 26 декабря.

# 5 февраля

 вс., 10 лунный день

*Нейтральный день!*

**Подумайте об укреплении семьи и рода!**

В этот день идет включение кармической, родовой памяти, и все происходящие события надо рассматривать с этой точки зрения. Если вы не знаете своих корней, то в этот день путем практик можно выйти на свои традиции и получить защиту и помощь рода.

**Что нужно сделать**

Для начала нужно нарисовать свое родовое древо вплоть до седьмого колена, причем вы должны быть уверенны, что осуществляете очень важное и необходимое дело и что кроме вас это дело никто не сделает.

Схема родового древа представляет собой перевернутую «елочку», на вершине которой будете вы сами, выше ваши родители, далее их родители (дедушки, бабушки и т. д.). Последнее – седьмое колено будет состоять из 64 человек. Отцовская часть рода рисуется слева, материнская справа.

Само рисование древа уже есть сакральное магическое действие, позволяющее настроиться на свой Род. Желательно как следует подготовиться к ритуалу, узнать о своих предках как можно больше (имена, чем занимались, как у них сложилась жизнь). Вся собранная информация пригодится и вам,

и вашим потомкам.

**Дополнительные ритуалы:** см. 7 января, 7 марта, 5 апреля, 5 мая, 3 июня, 3 июля, 1 августа, 30 августа, 29 сентября, 28 октября, 27 ноября, 27 декабря.



# 6 февраля

 пн., 11 лунный день

*Нейтральный день!*

**Не верьте никому на слово, остерегайтесь обмана!**

Сегодня лучше планировать небольшие дела, которые можно быстро довести до конца. Чтобы обезопасить себя от негативной энергии, прочитайте аффирмацию.

**Что нужно сделать**

1. Примите удобное положение, расслабьтесь.

2. Произнесите:

*Я всегда на правильном пути, ведущем меня к успеху и развитию.*

*Я выбираю жизнь, наполненную успехом. Успех – норма моей жизни.*

*Живая сила успеха наполняет меня.*

*Я сознательно и твердо выбираю для себя успех.*

*Я приветствую приход счастливой удачи в свою жизнь.*

*Успех нашел меня! Я утверждаю успех!*

**Дополнительные ритуалы:** см. 8 января, 8 марта, 6 апреля, 6 мая, 4 июня, 4 июля, 2 августа, 31 августа, 30 сентября, 29 октября, 28 ноября, 28 декабря.

# 7 февраля



вт., 12 лунный день

*Благоприятный день!*

## **Проявите любовь и заботу!**

Мужчинам очень важно ощущать вашу заботу и любовь. Проявите заботу, и она вернется к вам в виде нежности и любви. Устройте романтический вечер и угостите своего мужчину глинтвейном, который снимет напряжение и пробудит желания у вас обоих.

## **Что нужно сделать**

Возьмите пол-литра красного столового вина, 100 г сахара, 3–4 шт. гвоздики и немного корицы. Все смешайте и прокипятите. Напиток подается горячим.

**Дополнительные ритуалы:** см. 9 января, 9 марта, 7 апреля, 7 мая, 5 июня, 5 июля, 3 августа, 1 сентября, 1 октября, 30 октября, 29 ноября, 29 декабря.

# 8 февраля

 ср., 13 лунный день

*Нейтральный день!*

## **Распрощайтесь со старыми установками!**

Очищение дома сказывается на появлении благой энергии Ци, которая приносит в ваш дом удачу! Сегодня проведите индейский ритуал очищения дома.

### **Что нужно сделать**

Для проведения этого ритуала вам понадобятся индейский барабан (детский барабанчик, бубен или колокольчики тоже подойдут) и орлиные перья (петушиные или голубиные не хуже!), перевязанные красной ниткой или ленточкой.

Пройдитесь по периметру дома с барабаном, бубном или колокольчиком, очищая пространство звуком.

Затем воскурите благовония, запах которых вам нравится. Распространяйте дым по квартире с помощью птичьих перьев.

Повесьте перья на входную дверь (снаружи или изнутри – не важно) для защиты от негативных энергий.

**Дополнительные ритуалы:** см. 10 января, 10 марта, 8 апреля, 8 мая, 6 июня, 6 июля, 4 августа, 2 сентября, 2 октября, 31 октября, 30 ноября, 30 декабря.

## 9 февраля

 чт., 14 лунный день

*Нейтральный день!*

**Смело беритесь за новое дело – оно сулит вам успех!**

Чтобы ускорить приближение желанного будущего, можно провести романтический ритуал, который возник в Древнем Китае. Это ритуал с плодами апельсина для молодых девушек, которые хотят найти себе достойного мужа.

**Что нужно сделать**

Китайцы верят, что божество брака живет на луне, поэтому данный ритуал нужно совершать в первый день полной луны после наступления лунного Нового года. В это время благотворная женская энергия Инь набирает полную силу.

Чтобы найти хороших мужей, девушки бросают в реку или море апельсины. Считается, что ветер и вода донесут просьбу девушки до доброго, состоятельного и достойного молодого человека.

Для этого ритуала нужно очень тщательно выбирать апельсин: он должен быть золотого цвета, хорошей формы, красивым, спелым.

Бросая апельсин в воду, закройте глаза и загадайте свое заветное желание. Ясно представьте себя с тем молодым человеком, которого вы хотели бы видеть рядом с собой. Совершать ритуал нужно ночью, вода должна быть залита се-

ребрыным светом Луны. У каждой девушки есть один шанс: в воду можно бросить только один апельсин.

**Дополнительные ритуалы:** см. 11 января, 11 марта, 9 апреля, 9 мая, 7 июня, 5 августа, 3 сентября, 3 октября, 1 ноября, 1 декабря, 31 декабря.

# 10 февраля

пт., 15 лунный день

*Неблагоприятный день!*

**Берегите силы!**

Сегодня пересматривайте планы, подводите итоги, меняйте что-то, например отношение к работе или деньгам. Самое время выработать легкость к принятию денег. Благосостояние придет к вам так же легко, как вы относитесь к нему. Вам поможет настрой на легкую работу.

**Что нужно сделать**

Говорите себе:

*Я люблю свое дело, мне нравится много трудиться, это мое добровольное желание. Работа приносит мне радость, я все делаю легко. Удача – в моих руках, успех сопутствует мне всегда и во всем.*

**Дополнительные ритуалы:** см. 12 января, 12 марта, 10 апреля, 10 мая, 8 июня, 8 июля, 6 августа, 4 сентября, 4 октября, 2 нояб-ря, 2 декабря.

# 11 февраля

☼ сб., 16 лунный день

*Благоприятный день!*

**Самое время избавиться от всего лишнего!**

Сегодня необходимо избавить свое жилище от всего лишнего, от хлама, который собирается в шкафах под лозунгом «А вдруг пригодится!». Заодно не мешало бы освободиться и от невезения.

**Что нужно сделать**

Встаньте спиной к Луне и возьмите небольшое зеркальце так, чтобы Луна в нем полностью отражалась. В таком положении наша энергетика по отношению к Луне оказывается перевернутой, мы как бы включаем ее на обратный ход. Глядя на Луну, скажите трижды:

*Матушка-луна, прошу тебя, забери от меня невезение (болезни, уныние, безденежье...). Пусть они уходят вместе с тобой.*

**Дополнительные ритуалы:** см. 13 января, 13 марта, 11 апреля, 11 мая, 9 июня, 9 июля, 7 августа, 5 сентября, 5 октября, 3 ноября, 3 декабря.

# 12 февраля

 вс., 17 лунный день

*Нейтральный день!*

**Сегодня не мешало бы расслабиться и отдохнуть**

В Индии, Китае и других странах юго-востока принято использовать благовонные палочки. Они отлично подходят для очищения дома, медитации и улучшения благосостояния вашей семьи. Хороший запах – это хороший фэншуй.

**Что нужно сделать**

Сегодня попробуйте ароматические палочки. Их запах очищает, помогает сосредоточиться и отстраниться от забот. Расскажу о трех ароматах.

**Ароматические палочки с запахом мяты** — успокаивают, придают энергии и сил.


**Ароматические палочки с запахом базилика** — помогают поднять самооценку. Хорошо зажигать в северном секторе – в карьерной зоне. Запах также помогает реализовать проекты, придаст бодрости и прояснит мысли.

**Ароматические палочки с запахом ладана** — очистят дом от всей негативной энергии. Хорошо применять перед молитвой или медитацией.

**Дополнительные ритуалы:** см. 14 января, 14 марта, 12 апреля, 12 мая, 10 июня, 10 июля, 8 августа, 6 сентября, 6 октября, 4 ноября, 4 декабря.



# 13 февраля

 пн., 18 лунный день

*Нейтральный день!*

**Не переживайте по пустякам!**

Не планируйте дела, которые требуют принятия решений. Ощутите гармонию и спокойствие. Вам в этом поможет самая главная мантра ОМ. Она гармонизирует внутреннее состояние человека и связывает его с вибрациями космоса.

**Что нужно сделать**

Найдите место, где вам никто не сможет помешать.

Примите удобное положение, немного посидите, раскачиваясь из стороны в сторону. Так вы уравновесите свое состояние.

Пропойте звук ОМ в течение нескольких минут. Звук ОМ наполняет того, кто слушает или произносит его, вибрациями духовного и материального изобилия, любви и счастья.

**Дополнительные ритуалы:** см. 15 января, 15 марта, 13 апреля, 13 мая, 11 июня, 11 июля, 9 августа, 7 сентября, 7 октября, 5 ноября, 5 декабря.

# 14 февраля

 вт., 19 лунный день

*Неблагоприятный день!*

**Не стройте новых планов!**

Сложный и неблагоприятный день. В этот день проведите ритуал освобождения от тревожных мыслей, которые мешают притоку благоприятных событий.

**Что нужно сделать**

1. Оставьте на ночь в изголовье стакан с водой.
2. Добавьте столовую ложку соли.
3. После этого ложитесь спать, а на следующий день вылейте воду за порог.
4. Выливая, представляйте, что все дурное, что было в вашей жизни, ушло навсегда!

**Дополнительные ритуалы:** см. 16 января, 16–17 марта, 14 апреля, 14–15 мая, 12 июня, 12 июля, 10 августа, 8 сентября, 8 октября, 6 ноября, 6 декабря.

# 15 февраля

 ср., 20 лунный день

*Нейтральный день!*

## **Время принимать важные решения!**

Это день преодоления сомнений. Он прекрасно подходит для любых дел. Пересматривайте планы, подводите итоги, знакомьтесь. Вам помогут древние славянские ритуалы со свечами.

## **Что нужно сделать**

Для счастья и благополучия в доме зажигали одну свечу и давали ей догореть до конца. При этом обращались к Небесным покровителям, загадывали желания и просили о благе для всех.

Для очищения дома проходили по периметру со свечой в руках.

Для обретения любви использовались свечи красного цвета. Во время горения свечи загадывали желание о счастливой любви, представляя себе облик возлюбленного, озаренного пламенем свечи.

**Дополнительные ритуалы:** см. 17–18 января, 16 февраля, 18 марта, 15–16 апреля, 16 мая, 13–14 июня, 12 июля, 11 августа, 9 сентября, 9 октября, 7 ноября, 7 декабря.

# 16 февраля

 чт., 20 лунный день

*Нейтральный день!*

**Самое время начать что-то новое!**

Этот день прекрасно подходит для любых дел. Планируйте, меняйте что-то, например работу, переставляйте мебель. Перед тем как начать новое дело, используйте магию слова-лекаря **НАЧЗТИ**.

**Что нужно сделать**

Напишите слово на листе бумаги, внимательно всмотритесь в начертание букв. Закройте глаза, представьте себе это слово и повторите его 3 раза вслух.

Затем откройте слова и медленно, вдумываясь в каждое слово, прочтите:

*Все начатое процветает.*

*Боже, помози начать лучшую жизнь.*

*Ныне начнется благо для меня.*

*Начало приносит добро.*

*Мыслю начать и преуспети.*

**Дополнительные ритуалы:** см. 17–18 января, 15 февраля, 18 марта, 15–16 апреля, 16 мая, 13–14 июня, 12 июля, 11 августа, 9 сентября, 9 октября, 7 ноября, 7 декабря.

# 17 февраля



пт., 21 лунный день

*Нейтральный день!*

**Пора расставить все точки над «і»!**

Время выяснения отношений и переживания негативного опыта. Однако попробуйте сделать «из слона муху», то есть психологически уменьшить негативный эффект.

**Что нужно сделать**

Представьте себе человека, который является источником ваших проблем. Вообразите, что он стал маленьким-маленьким, как мальчик – с -пальчик. Примерно сантиметров пять. Вытяните перед лицом руку ладонью кверху и мысленно «поставьте» этого человека к себе на ладонь. Представьте, что он стал еще меньше, а потом с улыбкой... дуньте себе на ладонь! В то время, ко-гда вы дуете, улыбайтесь и представляйте, что отправляете своего завистника в прекрасные, добрые миры, где не существует никакого зла.

**Дополнительные ритуалы:** см. 19 января, 19 марта, 17 апреля, 17 мая, 15 июня, 14 июля, 12 августа, 10 сентября, 10 октября, 8 ноября, 8 декабря.

# 18 февраля

 сб., 22 лунный день

*Нейтральный день!*

**Сегодня вы открыты для новых знаний и приобретений!**

Вы давно мечтаете о малыше, но пока не удастся забеременеть? Сегодня купите и принесите в дом фигурку единорога.

**Что нужно сделать**

Это доброе и волшебное животное принесет удачу во многих начинаниях. В Индии единорога почитают как символ плодovitости и наступления беременности. Но мастера фэншуй рекомендуют использовать его не больше одного года, иначе эффект окажется обратным. Разместить единорога нужно в западном секторе квартиры или в спальне.

**Дополнительные ритуалы:** см. 20 января, 20 марта, 18 апреля, 18 мая, 16 июня, 15 июля, 13 августа, 11 сентября, 11 октября, 9 ноября, 9–10 декабря.

# 19 февраля

 вс., 23 лунный день

*Неблагоприятный день!*

**Остерегайтесь обмана!**

Берегитесь негативных эмоций, информация, которую вы получаете, может быть недостоверна. Займитесь собой. Насколько высока ваша сексуальность?

**Что нужно сделать**

Выполните самое легкое и наиболее эффективное упражнение, помогающее женщинам в достижении оргазма, а также способствующее восстановлению формы после рождения ребенка.

Сожмите изо всех сил мышцы ягодиц и промежности на 6 секунд. Затем расслабьте мышцы. Повторите 20 раз. Это упражнение можно проделывать где угодно. Польза будет ощутимая!

**Дополнительные ритуалы:** см. 21 января, 21 марта, 19 апреля, 19 мая, 17 июня, 16–17 июля, 14 августа, 12 сентября, 12 октября, 10–11 ноября, 11 декабря.

# 20 февраля

☼ пн., 24 лунный день

*Благоприятный день!*

**Поддержание здоровья – самый долгосрочный проект нашей жизни!**

Что необходимо абсолютно всем людям, чтобы чувствовать себя счастливым? Здоровье! Вы согласны? Здоровье вам подарят шарики БАО.

**Что нужно сделать**

Шарики БАО, или «поющие шары здоровья», используются в восточной медицине. Они помогают поддерживать баланс Инь и Ян в теле. Вращая в ладони шарики здоровья, вы стимулируете многие аккупунктурные точки. Быстрое вращение шариков по часовой стрелке увеличивает энергию Ян, в то время как медленное вращение против часовой стрелки увеличивает энергию Инь.

Занятия улучшают кровоснабжение, нормализуют давление, помогают справиться с усталостью и стрессами. Регулярные занятия с шарами сохраняют на высоком уровне память и умственные способности.

**Дополнительные ритуалы:** см. 22 января, 22 марта, 20 апреля, 20 мая, 18 июня, 18 июля, 15–16 августа, 13 сентября, 13–14 октября, 12 ноября, 12 декабря.



# 21 февраля

 вт., 25 лунный день

*Нейтральный день!*

**Хорошее время для завершения важных дел!**

Настало время подвести итоги и расслабиться. Заложите в подсознание нужные идеи и утверждения. Повторяйте аффирмации для обретения счастья.

**Что нужно сделать**

*Благодарю за чудо жизни!*

*Я благодарю своих Небесных помощников за постоянную помощь и поддержку!*

*Я пробуждаю свой внутренний источник бодрости, здоровья, оптимизма и вечной молодости.*

*Я становлюсь все привлекательней с каждым днем!*

*Сила жизни вливается в меня! Мои энергетические ресурсы неисчерпаемы!*

**Дополнительные ритуалы:** см. 23 января, 23 марта, 21 апреля, 21 мая, 19 июня, 19 июля, 17 августа, 14–15 сентября, 15 октября, 13 ноября, 13 декабря.

## 22 февраля

☀ ср., 26 лунный день

*Неблагоприятный день!*

**Пора подумать о своей защите!**

Сегодня есть опасность порчи и сглаза, эмоционального шантажа, нападения энергетического «вампира». Поэтому перед выходом из дома надо поставить защиту.

**Что нужно сделать**

Перед выходом из дома посмотритесь в зеркало, как бы взяв с собой своего двойника. (Если что-то забыли и вернулись, надо посмотреться в зеркало еще раз.) Переступив порог, посмотрите на свои ногти. Пальцы рук и ногти – это выходы энергетических каналов.

Соедините четыре пальца, приложите к ним большой, посмотрите на обе руки и скажите трижды:

*Голы мои ногти, оголи глаза злым людям.*

Потом плюньте трижды через левое плечо. Это и будет защитой от сглаза на весь день. После этого сознательно закройте за собой дверь и напомним себе, что имеете защиту в тонком мире.

**Дополнительные ритуалы:** см. 24 января, 24 марта, 22 апреля, 22 мая, 20 июня, 20 июля, 18 августа, 16 сентября, 16 октября, 14 ноября, 14 декабря.

# 23 февраля

 чт., 27 лунный день

*Нейтральный день!*

**Будьте спокойны и уравновешенны!**

Достигнуть спокойствия и душевного равновесия вам поможет защитный талисман в виде дракона.

**Что нужно сделать**

Чтобы дракон принес пользу, а не вред, соблюдайте следующие правила:

- нельзя носить изображение дракона рядом с сердцем и на длинной цепочке. Кулон в виде дракона носят на шее на короткой цепочке – только в этом случае он обеспечивает защиту;

- если у вас есть брошь в виде дракона, носите ее **справа** (мужчины – слева). Тогда она будет оберегать вас от болезней и несчастий;

- перстни или кольца с изображением дракона мужчины должны носить на **левой руке**, а женщины на **правой**. Это поможет защититься от недоброжелателей.

**Дополнительные ритуалы:** см. 25 января, 25 марта, 23 апреля, 23 мая, 21 июня, 21 июля, 19 августа, 17 сентября, 17 октября, 15 ноября, 15 декабря.

# 24 февраля

☼ пт., 28 лунный день

*Благоприятный день!*

**Положительные мысли притянут любимого человека!**

Этот день отличается чистой, гармоничной энергетикой. Верьте в успех и любовь, гоните от себя негативные мысли. Проявляйте заботу об окружающих людях. Сегодня особенной силой обладает любовный ритуал для привлечения желанного муж-чины.

## **Что нужно сделать**

В предыдущий день плотно позавтракайте, откажитесь от обеда и ужина.

Утром выпейте стакан кипяченого молока.

Возьмите кусочек сахара, обмотайте его несколько раз черной ниткой, зажмите в левой ладони, сядьте, закройте глаза.

Мысленно представьте желанного мужчину и в течение 10 минут проговаривайте про себя фразу:

*Ким-ким, дуем дым.*

После этого размотайте нитку и сожгите. Одну половинку сахара откусите и съешьте, другую необходимо дать съесть желанному мужчине (можно положить в чай, кофе и т. п.).

Этот обряд выполняют 3 раза в течение месяца и его нель-

зя использовать для привлечения женатого мужчины!

**Дополнительные ритуалы:** см. 26 января, 26 марта, 24 апреля, 24 мая, 22 июня, 22 июля, 20 августа, 18 сентября, 18 октября, 16 ноября, 16 декабря.

## 25 февраля

 сб., 29 лунный день

*Неблагоприятный день!*

**Защищайте себя и свой дом!**

В этот день создается и защита от зла. Когда оно собрано в кучу, зло легко уничтожить. Защитить дом от недобрых людей вам поможет талисман пентаграмма.

**Что нужно сделать**

Нарисуйте пентаграмму на небольшой дощечке или картоне, положите ее на подушку. Возьмите 5 швейных булавок, воткните их по углам пентаграммы в подушку.

Прошепчите над амулетом защитный заговор:

*Уж как зло злобное шло, не прошло —*

*По камням острым поистрепалось,*

*Уж как недруг противный рвался — не прорвался,*

*Об углы острые позацеплялся.*

*Так защитники справедливые, острые и ретивые,*

*Не пускайте беду, речи нечестивые,*

*В дом, уши, печенку и душу! Да будет так!*

Затем выньте булавки и воткните их в косяк входной двери.

Заряженный амулет повесьте или положите где-нибудь в прихожей, так, чтобы он находился на видном месте.

**Дополнительные ритуалы:** см. 27 января, 27 марта, 25

апреля, 23 июня, 19 сентября, 17 ноября, 17 декабря.

## 26 февраля



вс., 30-1 лунные дни **Новолуние в 17:54**

*Нейтральный день!*

**Самое время запланировать дела на месяц. Все реализуется!**

Подведите некую черту под всем, чего вы добились. Натуральный камень поможет вам привлечь энергию богатства.

### **Что нужно сделать**

1. Выберите любой кристалл, хрустальную друзу, ограненный кристалл или каменный шар из минерала, который вам лично нравится.

2. Поставьте его в восточном секторе вашего дома, закройте на минуту глаза и визуализируйте, что перед вами волшебная гора раскрывает свои недра, являя вашему восхищенному взору сияние драгоценных камней, золота и драгоценностей.

3. Представьте, что это сияние озаряет все ваше существо и вы вдыхаете энергию богатства.

**Дополнительные ритуалы:** см. 26 апреля, 24 июня, 20 сентября, 18 ноября, 18 декабря.

**Дополнительные ритуалы 1 лунного дня:** см. 28 января (с 3:08), 28 марта (с 5:58), 26 апреля (с 15:17), 25 мая (с 22:46), 24 июня (с 5:32), 23 июля (с 12:47), 21 августа (с 21:30), 20 сентября (с 8:31), 19 октября (с 21:13), 18 ноября



(с 14:43), 18 декабря (с 9:32).

# 27 февраля

 пн., 2 лунный день

*Нейтральный день!*

## **Не бойтесь планировать!**

В этот день вам сопутствует удача. Составляйте планы на будущее. В этот день хорошо вспомнить о щедрости, сделать подарки своим близким и друзьям. Можно разобрать свои старые вещи, раздать их знакомым. Ваша щедрость окупится вдвойне. Чтобы все планы реализовались, проведите ритуал семени надежды.

## **Что нужно сделать**

1. Приготовьте керамический горшок с землей и посадите туда семя или луковицу любимого или символически связанного с вашим знаком зодиака растения. Полейте его водой и зажгите рядом с горшком небольшую белую свечу.

2. Наблюдая, как она догорает, представляйте, что из семени, которое вы посадили, появится молодое растение, символизирующее ваши надежды, планы на будущее.

**Дополнительные ритуалы:** см. 27 апреля, 26 мая, 25 июня, 24 июля, 22 августа, 21 сентября, 20 октября, 19 ноября, 19 декабря.

# 28 февраля



вт., 3 лунный день

*Нейтральный день!*

**Сегодня важно подумать о своем здоровье!**

Известно, что наше здоровье во многом зависит от того, чем мы питаемся. Китайские целители предлагают использовать пищу не только как средство насыщения, но и как лекарство. Я научу вас готовить блюдо, которое укрепляет организм, благоприятно сказывается на составе и консистенции крови.

**Что нужно сделать**

Возьмите 5 сырых куриных яиц, взбейте их с 75 г сахара, добавьте в смесь 1 г соды, 125 г муки и еще раз хорошо смешайте. После этого залейте всё 400 мл воды и кипятите 15 минут примерно за 2 минуты до готовности мелко нарежьте и добавьте в смесь 7–8 цветков кукурузы.

Ешьте блюдо 3 раза в день равными порциями в течение 3 дней.

**Дополнительные ритуалы:** см. 29 января, 29 марта, 28 апреля, 27 мая, 26 июня, 25 июля, 23 августа, 22 сентября, 21 октября, 20 ноября, 20 декабря.



# Март



# 1 марта

 ср., 4 лунный день

*Нейтральный день!*

**Самое время заглянуть в зеркало!**

День спокойный и приятный. Самое время для занятий своей внешностью. Сегодня я расскажу вам о волшебной маске для лица, которая преображает любую кожу.

**Что нужно сделать**

Кожа после этой изумительной маски сияет, разглаживается и приобретает красивый светлый цвет.

Небольшой кусочек свежего корня имбиря тщательно промойте, очистите и натрите на мелкой терке. Смешайте с натуральным свежавыжатым соком граната до консистенции, удобной для нанесения. Косметической кисточкой нанесите аккуратно на чистую кожу лица и шеи и оставьте на 30 минут. Смывайте прохладной, отстоянной водой (не из-под крана!) и нанесите ваш крем.

**Дополнительные ритуалы:** см. 1 января, 30 января, 30 марта, 29 апреля, 28 мая, 27 июня, 26 июля, 24 августа, 23 сентября, 22 октября, 21 ноября, 21 декабря.

## 2 марта



чт., 5 лунный день

*Нейтральный день!*

**Отдохните и наберитесь сил для новых дел!**

Не планируйте ничего важного. Накопить энергию для будущих дел, а заодно и очистить почки вам поможет несложный рецепт китайской медицины.

**Что нужно сделать**

Возьмите 2 ст. л. красного шиповника (резаного), залейте его стаканом воды и оставьте на ночь. Утром прокипятите смесь в течение 15 минут, затем остудите и процедите.

Принимайте по 100 мл 5–6 раз в сутки в течение 12–14 дней.

**Дополнительные ритуалы:** см. 2 января, 31 января, 31 марта, 30 апреля, 29 мая, 28 июня, 27 июля, 25 августа, 24 сентября, 23 октября, 22 ноября, 22 декабря.

## 3 марта



пт., 6 лунный день

*Благоприятный день!*

**Не торопите события, пусть все идет своим чередом!**

Интуиция продолжает играть важную роль в вашей жизни. Не пытайтесь ничего изменить, воспринимайте вещи такими, какие они есть. Сейчас подсознание ведет вас по правильному пути, доверьтесь ему. Проговорите аффирмации и настройтесь на энергию любви.

### **Что нужно сделать**

1. Сядьте удобно, расслабьтесь.

2. Произнесите:

*Я пребываю в полной гармонии с миром и людьми. Мое желание творит настоящие чудеса!*

*Я наслаждаюсь любовью, красотой и добротой окружающего меня мира! Все делается для моего блага!*

*Я наполняю свою жизнь любовью и расцветаю под лучами любви!*

**Дополнительные ритуалы:** см. 3 января, 1 февраля, 1 апреля, 1 мая, 30 мая, 29 июня, 28 июля, 26 августа, 25 сентября, 24 октября, 23 ноября, 23 декабря.



## 4 марта

☼ сб., 7 лунный день

*Благоприятный день!*

### **Подумайте о близких людях!**

Часто в круговерти событий мы перестаем замечать людей, находящихся рядом. Настало время освежить свои чувства, наладить отношения с близкими и далекими родственниками. А поскольку этот день связан с духами природы, имеет смысл прогуляться по свежему воздуху.

### **Что нужно сделать**

Выберите маршрут, который проходит мимо воды и деревьев (в парке, сквере, у реки). Если есть возможность, съездите за город. В компании родных и близких походите по лесу, глубоко подышите. В теплый погожий день (если уже сошел снег и вы не боитесь простудиться) можно разуться, пройти по земле босиком, подняв руки к небу и представляя, что вы тянетесь к солнцу. Тогда все отрицательные эмоции, которые в вас накопились, уйдут в землю, а светило подарит вам заряд силы и радости.

**Дополнительные ритуалы:** см. 4 января, 2 февраля, 2 апреля, 2 мая, 31 мая, 30 июня, 29 июля, 27 августа, 26 сентября, 25 октября, 24 ноября, 24 декабря.

## 5 марта

 вс., 8 лунный день

*Нейтральный день!*

**Настала пора простить и принять себя такой, какая вы есть!**

Хватить копить обиды, а также чувствовать себя во всем виноватой. Пора научиться жить в мире с собой. Самое время провести медитацию прощения.

**Что нужно сделать**

1. Примите удобную позу, закройте глаза, сосредоточьтесь на своем дыхании, расслабьтесь.

2. Произнесите про себя:

*Моя цель – простить себя за совершенные ошибки.*

3. Увидьте себя окруженным золотистым светом. Рядом светлые образы ангелов-хранителей. Вы находитесь в окружении любви. Вы заслуживаете всего самого хорошего.

4. Произнесите про себя несколько раз:

*Я прощаю себя, я прощаю всех.*

5. Опять сосредоточьтесь на золотистом свете, который окружает вас, и скажите про себя:

*Я свободна, я люблю себя, я принимаю себя полностью. У меня все хорошо.*

6. Постепенно выйдите из релаксации.

**Дополнительные ритуалы:** см. 5 января, 3 февраля, 3

апреля, 3 мая, 1 июня, 1 июля, 30 июля, 28 августа, 27 сентября, 26 октября, 25 ноября, 25 декабря.

6 март пн., 9 лунный день

*Неблагоприятный день!*

### **Учитесь сдерживать негативные эмоции!**

В этот день важно не проявлять агрессию, злость, не нужно никого критиковать. Сегодня вам поможет виноградный ритуал для начала важных дел.

### **Что нужно сделать**

1. Вымойте гроздь спелого винограда, положите ее в красивую керамическую миску и отправляйтесь в то место дома, которое более всего соответствует вашему желанию. Например, если вы мечтаете об успехах в учебе или карьере – ваш рабочий уголок и т. д.

2. Возьмите миску с виноградом в руки, сосредоточьтесь и проговорите:

*Дух Виноградной лозы, я открываю себя твоим силам!*

3. Представьте ваше желание исполнившимся и с этими радостными мыслями съешьте виноград. Доев последнюю ягоду, произнесите:

*Да будет так!*

**Дополнительные ритуалы:** см. 6 января, 4 февраля, 4 апреля, 4 мая, 2 июня, 2 июля, 31 июля, 29 августа, 28 сентября, 27 октября, 26 ноября, 26 декабря.

## 7 марта

 вт., 10 лунный день

*Нейтральный день!*

**Время стать ближе друг к другу!**

Луна меняет свое положение, наступает подходящее время проявлять активность. Сегодня хороший день для интимного сближения. Чаще прикасайтесь друг к другу! Окситоцин, который выделяется в ваших телах во время прикосновений, усилит вашу страсть и привязанность друг к другу.

**Что нужно сделать**

Даже если один из вас настолько устал, что не хочет заниматься ни сексом, ни массажем, все равно постарайтесь несколько минут перед сном прикасаться друг к другу и целовать друг друга. Это отлично помогает уравновесить вашу энергию и восстановить связь после длительной разлуки (физической или эмоциональной).

**Дополнительные ритуалы:** см. 7 января, 5 февраля, 5 апреля, 5 мая, 3 июня, 3 июля, 1 августа, 30 августа, 29 сентября, 28 октября, 27 ноября, 27 декабря.

# 8 марта

 ср., 11 лунный день

*Нейтральный день!*

**Будьте внимательны и предупредительны, не растрачивайте свою энергию впустую!**

Этот день характеризуется мощной творческой энергией. Будьте внимательны ко всему, что делаете. Расслабьтесь, побудьте наедине с собой, подумайте о своих отношениях с окружающими, прислушайтесь к интуиции, прочитайте аффирмации.

**Что нужно сделать**

1. Примите удобное положение, расслабьтесь.

2. Произнесите:

*Я живу в абсолютной гармонии с миром.*

*Я плыву в гармоничном потоке космической энергии изобилия.*

*Моя жизнь гармонична, идеальна для меня и постоянно улучшается.*

*Я живу в гармонии и мире со всей Вселенной!*

*Я нахожусь в полной гармонии с миром и людьми.*

*Спокойствие и гармония наполняют мою душу.*

**Дополнительные ритуалы:** см. 8 января, 6 февраля, 6 апреля, 6 мая, 4 июня, 4 июля, 2 августа, 31 августа, 30 сентября, 29 октября, 28 ноября, 28 декабря.

## 9 марта



чт., 12 лунный день

*Благоприятный день!*

**Проявите участие, и окружающие по достоинству оценят это!**

Сегодня вам нужно больше отдавать, а не получать. Дарите подарки и желайте удачи. Проведите ритуал с 8 свечами.

**Что нужно сделать**

Зажгите 8 свечей.

Глядя на пламя, представьте в пламени свечей дорогого вам человека.

Произнесите на свечу благое пожелание, то есть любые доб-рые слова в его адрес (например, желаю процветания и изобилия, радости и удачи, любви и счастья и т. д.).

**Дополнительные ритуалы:** см. 9 января, 7 февраля, 7 апреля, 7 мая, 5 июня, 5 июля, 3 августа, 1 сентября, 1 октября, 30 октября, 29 ноября, 29 декабря.

# 10 марта

пт., 13 лунный день

*Нейтральный день!*

**Не давайте прошлому мешать вам двигаться дальше!**

Неудача, которая когда-то постигла вас, может создать блок в вашем сознании и мешать получению различных благ в будущем. Избавляйтесь от мыслей о прошлых неудачах. Используйте специальную технику.

## **Что нужно сделать**

- Уединитесь, расслабьтесь. Успокойте сознание.
- Вспомните последнюю неудачу.
- Понаблюдайте как бы со стороны за своим сознанием.

Посмотрите, в какой его части притаились мысли о неудаче.

- Представьте, что у вас в руке тряпка. Мысленно сотрите неудачу из вашего сознания.

- Посмотрите, сколько места освободилось. Заполните его позитивными мыслями и убеждениями.

**Дополнительные ритуалы:** см. 10 января, 8 февраля, 8 апреля, 8 мая, 6 июня, 6 июля, 4 августа, 2 сентября, 2 октября, 31 октября, 30 ноября, 30 декабря.

# 11 марта

☾ сб., 14 лунный день

*Нейтральный день!*

**Смело приступайте к новому проекту!**

Занимайтесь важными делами. Сегодня для получения мощного заряда энергии нужно обратиться к слову-лекарю **ЖИВЕТЕ**. Оно поможет вам на протяжении всего дня сохранять активность и ясность мысли.

**Что нужно сделать**



- Нарисуйте символ **ЖИВЕТЕ** на отдельном листе бумаги. Утром до завтрака пристально рассматривайте рисунок в течение 3 минут, повторяя его вслух (не менее 9 раз).
- Затем лягте на спину на твердую ровную поверхность. Разведите руки и ноги в стороны в виде звезды. Расслабьтесь и закройте глаза.
- Представьте себя парящим в воздухе на небольшом расстоянии от земли. Ваше тело подобно облаку – оно так же легко и свободно.

Воздух под вашей спиной обретает большую плотность,



он уже не просто поддерживает вас, но начинает плавно подталкивать вверх – ваше тело поднимается, впитывая из этого источника энергии силу.

Ваше тело наполняется энергией жизни – ощутите его упругость и мощь.

Сделайте глубокий вдох и поднимите руки вверх, не отрывая от пола. Задержите дыхание на 6 секунд. Выдыхая, верните руки в исходное положение. Повторите 4 раза:

**ЖИВЕТЕ** *дарит мне безграничную энергию!*

**Дополнительные ритуалы:** см. 11 января, 9 февраля, 9 апреля, 9 мая, 7 июня, 5 августа, 3 сентября, 3 октября, 1 ноября, 1 декабря, 31 декабря.

# 12 марта

 вс., 15 лунный день

*Неблагоприятный день!*

**Займитесь медитативными практиками!**

В этот день легко ошибиться, поэтому не планируйте ничего важного. Посвятите день медитациям и молитвам. В этот день можно попросить силы у Вселенной.

**Что нужно сделать**

- Сядьте удобно, чтобы ваш позвоночник был идеально ровным.

- Возьмите в руки 2 кристалла, заостренных с одного конца, и расположите их в ладонях так, чтобы острия были направлены к телу.

- Закройте глаза и начинайте медленно и глубоко дышать, представляя, как благотворная энергия прозрачных кристаллов полностью окутывает ваше тело прозрачным светлым сиянием.

- Проговаривайте про себя:

*Я становлюсь сильной,*

*Я чувствую легкость и покой во всем теле,*

*Мое тело наполняется благотворной энергией кристаллов.*

Через 5 минут закончите сеанс, откройте глаза, встаньте и потянитесь всем телом вверх, словно вас за темя тянет к

небесам невидимая сила.

**Дополнительные ритуалы:** см. 12 января, 10 февраля, 10 апреля, 10 мая, 8 июня, 8 июля, 6 августа, 4 сентября, 4 октября, 2 ноября, 2 декабря.

# 13 марта



пн., 16 лунный день

*Благоприятный день!*

**Активируйте позитивные мысли!**

Займитесь уборкой дома, избавьтесь от ненужного. Закончив с домом, почистите и сознание. Это очень удачный день, чтобы навести порядок в мыслях.

**Что нужно сделать**

Примите удобное положение, расслабьтесь. Произнесите:

*Свет солнца наполняет мою жизнь.*

*Жизнь всегда на моей стороне!*

*Я упиваюсь каждой минутой своей жизни.*

*Я привлекаю в свою жизнь радость общения и дружбы!*

*Я люблю себя и благословляю свою жизнь!*

*С каждым днем моя жизнь улучшается, я счастлива!*

**Дополнительные ритуалы:** см. 13 января, 11 февраля, 11 апреля, 11 мая, 9 июня, 9 июля, 7 августа, 5 сентября, 5 октября, 3 ноября, 3 декабря.

# 14 марта

 вт., 17 лунный день

*Нейтральный день!*

**Новое знакомство обязательно притянет финансовую удачу!**

В этот день больше общайтесь. Не исключено, что вы встретите очень важного для вас человека. Притянуть его в вашу жизнь поможет малахит. Оправьте камень в серебро, тогда он усилит ваше обаяние и привлекательность и поможет вам найти свою половинку.

**Что нужно сделать**

1. Приобретите кольцо из малахита.
2. Очистите его от негативной энергии, опустив на ночь в чашу с солью.
3. Отправляясь на какое-либо мероприятие, наденьте кольцо на безымянный палец.

**Дополнительные ритуалы:** см. 14 января, 12 февраля, 12 апреля, 12 мая, 10 июня, 10 июля, 8 августа, 6 сентября, 6 октября, 4 ноября, 4 декабря.

# 15 марта

 ср., 18 лунный день

*Нейтральный день!*

**Будьте оптимистичны!**

В этот день желательно заняться обычными домашними делами, стараться не огорчаться. Сегодня можно попросить о помощи небесных покровителей.

**Что нужно сделать**

1. Напишите ангелам о своих желаниях, попросите небесных покровителей о помощи.
2. Сожгите письмо на пламени свечи, представляя, как дым уносит в небеса вашу просьбу.

**Дополнительные ритуалы:** см. 15 января, 13 февраля, 13 апреля, 13 мая, 11 июня, 11 июля, 9 августа, 7 сентября, 7 октября, 5 ноября, 5 декабря.

# 16 марта

 чт., 19 лунный день

*Неблагоприятный день!*

**Отложите важные проекты, будьте внимательны и осторожны!**

Опасный день. По возможности останьтесь дома, общайтесь с близкими людьми. Сегодня хорошее время для того, чтобы простить и отпустить обидчиков. В этом вам поможет специальный ритуал.

## **Что нужно сделать**

Уединитесь в комнате и попросите родных не беспокоить вас в течение примерно получаса. Зажгите свечу или лампаду, сядьте перед ней. Смотрите на огонь и думайте о человеке, который, как вам кажется, поступил с вами несправедливо, неэтично, причинил боль. Переживите травмирующую ситуацию вновь, представьте этого человека в воображении как можно ярче, а потом 40 раз прочитайте молитву:

*Отче наш суций!*

*Я признаю непростение грехом.*

*Я прощаю всех, кто виноват передо мной,*

*И ... (имя и отношение, например, моего отца, Кирилла Ивановича)*

*Я прощаю и отказываюсь осуждать (имя).*

*С этого момента я освобождаю (имя)*

*От вины передо мной.*

*Так же как я простила,*

*Я принимаю твое прощение! Аминь!*

**Дополнительные ритуалы:** см. 16 января, 14 февраля, 17 марта, 14 апреля, 14–15 мая, 12 июня, 12 июля, 10 августа, 8 сентября, 8 октября, 6 ноября, 6 декабря.



# 17 марта

пт., 19 лунный день

*Неблагоприятный день!*

**Отложите важные проекты, будьте внимательны и осторожны!**

Продолжается влияние неблагоприятного дня. Будьте осторожны. Не планируйте важные дела. Продолжайте исправлять найденные недостатки в расположении своей спальни.

## **Что нужно сделать**

В обычных, типовых квартирах дверь в спальню нередко находится прямо напротив двери в туалет. Такое расположение также крайне неблагоприятно и нуждается в исправлении. Повесьте кристалл или «музыку ветра» над дверью в такую спальню, или внесите изменение в планировку квартиры.

**Дополнительные ритуалы:** см. 16 января, 14 февраля, 16 марта, 14 апреля, 14–15 мая, 12 июня, 12 июля, 10 августа, 8 сентября, 8 октября, 6 ноября, 6 декабря.

# 18 марта

 сб., 20 лунный день

*Нейтральный день!*

**Самое время что-то поменять в своей жизни!**

Этот день прекрасно подходит для любых дел. Планируйте, меняйте что-то, например работу, переставляйте мебель. Чтобы принятое решение принесло вам удачу и деньги, проведите ритуал «Воздушный змей».

**Что нужно сделать**

- Нарисуйте образ своего желания на небольшой бумажке.
- Прикрепите ее к воздушному змею или шарiku.
- Запустив змея, попросите духов ветра, чтобы желание

исполнилось.

**Дополнительные ритуалы:** см. 17–18 января, 15–16 февраля, 15–16 апреля, 16 мая, 13–14 июня, 13 июля, 11 августа, 9 сентября, 9 октября, 7 ноября, 7 декабря.

# 19 марта

 вс., 21 лунный день

*Нейтральный день!*

**Вы сегодня удачливы как никогда – финансовые операции будут иметь благоприятный исход!**

Сегодня прочтите молитву ангелу Муриелю. Он помогает в работе и карьере.


**Что нужно сделать**

1. Расслабьтесь, отпустите все посторонние мысли.
2. Произнесите:

*О, Муриель, с открытым сердцем прошу твоей любящей поддержки в обретении мной хорошей работы. Во имя Всеобщего блага!*

**Дополнительные ритуалы:** см. 19 января, 17 февраля, 17 апреля, 17 мая, 15 июня, 14 июля, 12 августа, 10 сентября, 10 октября, 8 ноября, 8 декабря.

## 20 марта

 пн., 22 лунный день

*Нейтральный день!*

**Прислушайтесь к окружающим – новая информация принесет пользу!**

Если сегодня вы почувствуете упадок сил или захотите что-то изменить, проведите ритуал со своей кухонной плитой. Это придаст вам уверенность и внутреннее спокойствие.

### **Что нужно сделать**

Вам понадобятся 10 кубиков льда и 9 чайных ложек морской соли.

Положите кубики льда и соль в любую миску, залейте холодной водой и, пока лед тает, этой водой протирайте свою плиту до блеска в течение 10–15 минут. При этом рекомендуется читать любую молитву, которая вам по душе, или мантру для защиты от зла:

*ГАТЭ ГАТЭ ПОРО ГАТЭ ПОРО СОМ ГАТЭ БОДХИ СВА-ХА*

**Дополнительные ритуалы:** см. 20 января, 18 февраля, 18 апреля, 18 мая, 16 июня, 15 июля, 13 августа, 11 сентября, 11 октября, 9 ноября, 9–10 декабря.

# 21 марта

 вт., 23 лунный день

*Неблагоприятный день!*

**Время что-то изменить вокруг себя!**

Сегодня призовите на помощь фэншуй. Фонтанчик относится к самым известным денежным талисманам.

**Что нужно сделать**

Декоративный фонтанчик – излюбленный символ постоянного притока денег в дом. Лучше всего размещать его в прихожей около двери, на юго-востоке, или в кабинете перед рабочим столом. Вода должна быть чистой и свежей и должна быть направлена вверх.

Ваше благосостояние будет непрерывно расти, денежная энергия, как вода, потечет к вам в дом.

**Дополнительные ритуалы:** см. 21 января, 19 февраля, 19 апреля, 19 мая, 17 июня, 16–17 июля, 14 августа, 12 сентября, 12 октября, 10–11 ноября, 11 декабря.

## 22 марта

☼ ср., 24 лунный день

*Благоприятный день!*

**Долой дела-однодневки! Пора осуществлять долгосрочные прожекты!**

Начатое в этот день принесет вам удачу. Смело действуйте. Слово-лекарь **ЗЕЛЮ** поможет не только открыть в себе скрытые способности, но и приобрести новые умения.

**Что нужно сделать**



- Перед сном в течение двух минут пристально рассматривайте рисунок. Повторите слово-лекарь не менее 9 раз.
- Представьте себя стоящим посреди поля, босиком на теплой, свежевспаханной земле.

Темное небо над вашей головой готово пролиться дождем, но от сгустившихся туч исходит не тревога, а ощущение созидательной силы природы.

Первые капли падают на землю, вы чувствуете их на лице и руках. Теплые струи дождя льют все сильнее, отдавая земле и вам энергию неба. Почувствуйте, как сила наполняет

вас, открывая вам новые возможности, даря новые способности.

Доверьтесь стихии, очищающей вас от всего наносного, лишнего, несущей вам обновление и успех.

Отдав свою силу, дождь прекращается, и на небе показывается солнце. Из земли вокруг вас начинают появляться всходы, на глазах превращающиеся в траву и цветы. Вы чувствуете мощный прилив силы.

Сейчас сосредоточьтесь на той способности или умении, которые вы хотели бы развить, представьте себя уже овладевшим этим умением – как вы будете его применять?

Сделайте глубокий вдох, поднимая (можно мысленно) руки над головой. Медленно выдыхайте, опуская (можно мысленно) руки через стороны вниз.

Четко произнесите:

**ЗЕЛЮ** *дает мне ...* (умение, о котором вы мечтаете).

**Дополнительные ритуалы:** см. 22 января, 20 февраля, 20 апреля, 20 мая, 18 июня, 18 июля, 15–16 августа, 13 сентября, 13–14 октября, 12 ноября, 12 декабря.

## 23 марта

 чт., 25 лунный день

*Нейтральный день!*

**Подведите итоги, разрешите денежные вопросы!**

Не оставляйте незавершенные дела, длительные проекты доведите до конца какого-то этапа. Чтобы в будущем вас не мучили финансовые проблемы, проведите особый ритуал.

**Что нужно сделать**

1. Утром отложите немного соли из солонки в небольшую открытую емкость, туда же добавьте немного сухого красного пигмента и уложите небольшое зеркальце, с которым предварительно обойдите свой дом или квартиру, так чтобы в нем последовательно отразились все внутренние углы.

2. Взяв в руки два небольших лимона, перекачивайте их в ладонях, визуализируя при этом, как все ваши денежные трудности перетекают в эти плоды. Затем положите их в вашу емкость с солью.

3. Отправляйтесь к ближайшему водоему, лучше, если это будет река. Выбросьте в воду содержимое емкости, кроме зеркальца, и, не оглядываясь, возвращайтесь домой.

**Дополнительные ритуалы:** см. 23 января, 21 февраля, 21 апреля, 21 мая, 19 июня, 19 июля, 17 августа, 14–15 сентября, 15 октября, 13 ноября, 13 декабря.



## 24 марта

пт., 26 лунный день

*Нейтральный день!*

**Не стремитесь все успеть – переутомление противопоказано!**

Берегите себя, старайтесь сегодня не перенапрягаться. Сегодня узнайте секреты, которые сохранят ваши деньги.

**Что нужно сделать**

В вашем кошельке всегда должны быть деньги. Следите, чтобы не тратить их полностью даже к концу дня. Это отпугнет деньги. Хотя бы одна купюра должна оставаться в кошельке.

Никогда не кладите деньги или кошелек на обеденный стол. Таким образом вы нарушаете приток финансовой энергии.

Не тратьте деньги сразу же после получения зарплаты, иначе они очень быстро ускользнут из рук. Хотя бы одну ночь они должны оставаться не разменными.

Не храните деньги под матрасом. Их надежный «дом» – кошелек, сейф или банковский счет.

**Дополнительные ритуалы:** см. 24 января, 22 февраля, 22 апреля, 22 мая, 20 июня, 20 июля, 18 августа, 16 сентября, 16 октября, 14 ноября, 14 декабря.

# 25 марта

 сб., 27 лунный день

*Нейтральный день!*

## **Позвольте себе расслабиться!**

Все сложные проблемы вы сможете решить сегодня при условии, что ко всему происходящему вы будете относиться спокойно. Проверьте, правильный ли фэншуй у вашей кровати?

## **Что нужно сделать**

Кровать – это одно из самых энергетически важных точек дома. Она должна быть максимально защищена. На нее не должна быть направлена энергетически вредная «тайная стрела», как, например, острый угол мебели. Передвиньте мебель.

Обращайтесь со своей кроватью бережно, особенно если вы ждете ребенка. Не стучите сильно по кровати, даже если вы решили что-то в ней отремонтировать.

Кровать не должна находиться в центре комнаты, без символической опоры в виде стены. Если над кроватью нависают тяжелые люстры, полки с книгами, уберите их, чтобы устранить символическую угрозу, которая «нависает» над спящим человеком.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.