

*Карманный  
целитель*



**Юрий Константинов**

# **ШИПОВНИК**

**от 100  
БОЛЕЗНЕЙ**



# Юрий Константинов

## Шиповник. От 100 болезней

### Серия «Карманный целитель»

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=21199450](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=21199450)*

*Шиповник. От 100 болезней: Центрполиграф; Москва; 2016*

*ISBN 978-5-227-06898-9*

### **Аннотация**

Шиповник – удивительное растение. Незабываемый аромат, роскошные цветы и целебные свойства сделали его всенародным любимцем. Он исцеляет огромное количество недугов. Это ангина и атеросклероз, кожные проблемы и гайморит, сердечно-сосудистые заболевания и нервные расстройства, истощение и авитаминоз... Из него готовят вино и варенье, сиропы, отвары и настои. Широко применяется шиповник в косметологии в виде масок, примочек, лосьонов. Считается, что это растение обладает магической силой, оно может быть оберегом и вызывать вещие сны. У славянских народов шиповник – символ красоты, молодости, любви. Одновременно он символизирует и крепкую мужскую статью... При создании лекарств используют плоды, цветы, листья, корни, ветви шиповника. Полученные из ягод средства используют для лечения артрита, малокровия, заболеваний мочеполовой системы и других. Из шиповника делают мази, наружное применение которых помогает лечить

дерматиты, экземы, трофические язвы, ожоги, обморожения и псориаз... Как собрать, сохранить и применять это уникальное растение, расскажет наша книга.

# Содержание

Предисловие	6
Описание	13
Где растёт в природе	13
Виды шиповника	16
Конец ознакомительного фрагмента.	20

# **Юрий Константинов**

## **Шиповник**

### **От 100 болезней**

© Константинов Ю., 2016

© Художественное оформление, «Центрполиграф», 2016

© «Центрполиграф», 2016

\* \* \*

# Предисловие

Про шиповник (полезные свойства и противопоказания растения народные знахари учитывают с незапамятных времен) удалось выяснить многое. Первым описал целебные качества кустарника древнегреческий «отец ботаники», естествоиспытатель Теофраст. Его рукописи датированы четвертым веком до нашей эры. С той поры полезные свойства плодов шиповника используют для укрепления иммунитета, а также для повышения физической и умственной выносливости.

Шиповник – это дикий куст с полезными плодами. Как декоративное растение его выращивают очень редко.

У многих народов шиповник – любимое бытовое, ритуальное и священное растение: из его цветков плели гирлянды для невест, поэтов, героев и правителей, женщины и девушки украшали себя бусами из ярких плодов, был он участником общественных мероприятий, похоронных обрядов. Древние греки и римляне считали его символом нравственности и посвящали богине любви и красоты. С ним связаны легенды у многих народов.

Богиня любви Афродита, узнав о гибели на охоте своего возлюбленного Адониса, бросилась вслед за гонцом. Колючие кустарники царапали её кожу. Капельки крови падали на ветки и превращались в алые бутоны. Так появился шипов-

ник, куст которого в период цветения похож на огромный букет роз.

Сатана, будучи свергнут Богом с неба, задумал вновь подняться туда. Для этого он избрал шиповник, чьи прямые стволы с шипами могли служить ему как бы лестницей. Но Господь угадал его мысли и согнул стволы шиповника. И вот с тех пор шипы стали не прямыми, а изогнуты книзу и цепляются за всё, что до них дотрагивается.

Жила в дальней кубанской станице бедная девушка-казачка. Единственным ее богатством была необычайная красота. Полюбила она молодого казака, к несчастью, тоже бедного. Поклялись молодые люди в верной любви друг другу, но нависла уже над ними беда. Приметил красивую девушку станичный атаман и стал преследовать ее, а молодому казаку пришла пора идти на военную службу. Ненавистью отвечала красавица на все домогательства атамана, но это не остановило злодея и в одну из темных ночей его слуги выкрали девушку из родительского дома. Долго держал он ее в темнице, но в день свадьбы удалось ей бежать в ближайший лес. Вспомнились ей счастливые встречи с любимым, не выдержала она сердечных мук и лишила себя жизни. А на месте ее гибели вырос пышный куст с нежно-розовыми душистыми цветами. Увидел однажды атаман красивый куст, хотел сломать цветущую ветку, но все они мгновенно покрылись колючими шипами. А осенью на этих ветках появились ярко-красные, похожие на капли крови плоды. Хорошие люди

собирают эти плоды, пьют из них чай, и этот чай возвращает им бодрость и здоровье.

В Германии бытует следующая легенда. Девы-богини валькирии переносили души умерших воинов в рай Вальхаллу, устроенный для героев битв при дворце бога Одина. Валькирии никогда не должны были вмешиваться в ход событий, но одна из них, Брунгильда, однажды помогла одержать победу одному из соперников в битве двух королей, как раз тому из них, кто по велению бога войны Вотана должен был погибнуть. Разгневанный бог в наказание положил под голову спящей валькирии ветку дикой розы, шипы которой были ядовиты. Дева погрузилась в вечный сон, и разбудить ее мог только полюбивший ее принц.

Посмотрев на английский королевский герб, сохранившейся со времен средневековой войны Белой и Алой роз, можно увидеть не садовую розу, а цветок шиповника.

У славянских народов шиповник – символ красоты, молодости, любви. Одновременно он символизирует и крепкую мужскую статью.

6 июня – день шиповника, северной розы. «Шиповник цветет – румянец года ведет», – говорили в этот день. Ровно месяц после 6 июня, верили наши предки, куст шиповника обладает особенной силой, и старались они использовать их себе и близким во благо.

В старину у цветущего куста шиповника совершали сокровеннейшие обряды, молились, чтобы избыть горечь и

успокоить свою душу. На Руси существовал обычай собирать детей, усаживать их возле цветущего куста шиповника в кружок и рассказывать им сказки, страшные байки. Считалось, что в этот день они не только не испугают, но даже успокоят, умиротворят, «усмирят переполохи». В народе запах шиповника считался целительным, успокаивающим. Девушки верили, что если касаться лепестками шиповника лица, то оно просветлеет, делается чище и нежнее. От разных болезней, особенно если одолевает худоба, дышали ароматным теплым воздухом у цветущего шиповника.

В России по указанию Ивана Грозного за казенный счет содержались специальные сборщики шиповника. Собранные ягоды наказывалось хранить для воинов, дабы те были здоровы и боеспособны. Отвар из плодов шиповника называли тогда «патокой» и платили за такой отвар соболями, парчой и бархатом. В Тверской губернии в старину шиповник величали – сердобольником.

В средневековой России плоды шиповника выдавались по особому разрешению только знатным лицам. Русские лекари первыми стали употреблять пасту из шиповника для лечения ран. Крестьяне и обитатели монастырей несли трудовую повинность, собирая и отдавая в казну цветы и плоды.

С шиповником связывают некоторые магические явления.

Лепестки шиповника, разбросанные в доме, успокаивают человека и ограждают от домашних неурядиц.

Шиповник стимулирует проявления нежных чувств, отвечает за эмоциональную сторону любви, поддерживает в людях нежность, страсть, душевную гармонию. Плоды шиповника нанизывают на нитку и носят как бусы для привлечения любви. Розовая вода, полученная из лепестков роз, добавляется в ванну для привлечения любви.

Лепестки и плоды используются в магических действиях и смесях, приготовленных с целью исцеления, а ткань, смоченная в этой воде и приложенная к вискам, облегчает головную боль.

Чай из шиповника, выпитый перед сном, вызывает вещие сны. Если во сне вы видите сад с цветущими розами или любое другое место, в котором распустившиеся розы источают свой изысканный аромат, такое сновидение означает скорое известие о некоем радостном для вас событии. В частности такой сон может свидетельствовать о верности любимого человека, в случае если в ваше сердце закралась тень сомнения. Для девушки сон, в котором она собирает букет роз в саду, в реальной жизни предвещает скорое получение предложения выйти замуж. Особенно благоприятен сон, в котором вы собираете большие букеты из роз, такое сновидение пророчит вам долгую, безбедную совместную жизнь с любимым. Напротив, сон, в котором вы видите засохший букет из роз, просто засохшие розы или засохший розовый сад – означает, что вы никак не можете найти свою вторую половинку, а так же сон предвещает, что свою любовь вы отыщи-

те еще не скоро.

Медитируйте возле куста в любой вегетационный период 10–30 минут. Уже через 3–5 месяцев появятся первые результаты в ясновидении. Также шиповник помогает при апатии. Восстанавливает ваш интерес к жизни и ощущение цели. Это также поможет просто принимать вещи, какие они есть, не надеясь улучшить ситуацию.

Для поддержания нежной привязанности, для того, чтобы не скучать в длительном семейном союзе, что, к сожалению, все-таки случается даже с любящими, почаще заваривайте чай из лепестков шиповника, делайте настой из ягод. Все это поможет вам сохранить надолго свое душевное тепло. Только важно соблюсти одно условие – рвать цветы или ягоды нужно собственными руками. Готовый чай из яркой коробочки или сушеные ягоды, купленные на рынке, не принесут желаемую результата.

Шиповник отвечает за эмоциональную сторону любви. Нежность, душевная страсть, единство душ – вот что всегда находит отклик у шиповника. Правда, шиповник не считает, что любовь должна быть безоблачной – утешение в размолвке у него не найти. Он рассматривает страдание как совершенно естественную и гармоничную составляющую любви. Ведь и его цветы распускаются на ветках с довольно острыми шипами. Страдание в любви от контакта с шиповником может только усилиться, поскольку в нем этот куст усмотрит совершенно необходимое для очищения и возвышения ду-

ши состояние.

Сорвите для любимого человека ветку цветущего шиповника, вы не представляете, сколько любви вы подарите таким образом. Кроме того, этот подарок поможет вам проверить искренность чувств любимого (или любимой). Если подаренный шиповник оставит его равнодушным – значит, его чувства не так глубоки и сильны, как вам казалось. Может даже оказаться, что вашего партнера привлекает к вам не букет ваших достоинств, а что-то более практическое – например, ваш кошелек или положение в обществе.

Шиповники служат подвоем для роз. Розы украшают сады и парки, садовые участки. Некоторые сорта роз выращивают в комнатных условиях в горшках. Впервые розы стали разводить ради их красоты в Персии (Иране). Персия у поэтов называлась Гюлистан – «Страна роз». Оттуда садовые розы попали сначала в Древнюю Грецию, а затем и в Рим. (Другие источники сообщают, что, кроме Востока, садово-парковое искусство (а значит и розы) было заимствовано греками, а затем римлянами из Древнего Египта благодаря завоеваниям Александра Македонского.) В трудах Аристотеля даётся наставление по возделыванию роз. В античные времена розы были посвящены богам. С расцветом Римской империи произошёл взлёт культа розы. Разведением роз увлекалось немало известных людей.

# Описание

## Где растёт в природе

Шиповник представляет собой дикорастущий кустарник семейства Розовые. В народе часто употребляют название – дикая роза. С давних пор его использовали в пищу, добывали из него лекарства и краски, красивые цветки и плоды служили украшением, его колючки использовали в качестве защиты.

В естественных условиях произрастают в теплом и умеренном климате Северного полушария. Отдельные виды шиповника проникают на север вплоть до полярного круга, а на юг до Эфиопии, Аравии, Северной Индии и Филиппинских островов, в Северной Америке до Мексики. Особенно благоприятные условия для его произрастания находятся в области от Средиземноморья до Гималаев и далее в Восточной Азии, где образует обширные заросли. Самые большие заросли данного растения можно встретить в регионах, где преобладает степная местность. При этом в самой степи его будет гораздо меньше, чем в небольших лесах и посадках произрастающих на данной территории. Кроме того, заросли шиповника можно часто встретить в оврагах.

Растёт одиночно или группами по опушкам и в подлес-

ке хвойных, лиственных и смешанных лесов, в редколесьях, пойменных и байрачных лесах, вдоль рек, у родников, на сырых лугах, на скалистых и глинистых обрывах, на равнинах и в горах на высоте до 2200 м над уровнем моря. Шиповник в основном приурочен к лесной зоне, но образует кустарниковый ярус в лиственных лесах по долинам рек сибирской континентальной тундры, в умерных лесах зауральских степей, например, в северной части долин рек Урала и Эмбы. Отдельные виды шиповника образуют кустарниковые участки степей и даже пустынь. Некоторые виды встречается в горах до субальпийского пояса, до высоты 2000–3500, а в тропических странах и до 4000 м над уровнем моря.

Дикорастущие шиповники морозоустойчивы, засухоустойчивы и нетребовательны к почве. Наиболее продуктивные кусты шиповника встречаются на суглинистых, умеренной влажности почвах. На сухих и чересчур влажных почвах шиповник не растёт.

В ходе эволюции шиповник выработал шипы и щетинки в качестве механической защиты от поедания его травоядными животными. Но это не помешало некоторым видам животных приспособиться к этой защите и иметь таким образом преимущество перед другими видами. Известно, что верблюды, овцы и козы легко справляются с самыми колючими растениями. Сочные, яркие, выделяющиеся на фоне зелёной листвы плоды шиповника служат пищей для птиц, млекопитающих, грызунов и рептилий. Животные оставля-

ют на земле вместе с экскрементами неперевариваемые семена шиповника, часто на значительном расстоянии от самого растения и способствуют его распространению. Плоды шиповника служат пищей тетеревам, рябчикам, серой куропатке, серой вороне, галке, кедровкам, скворцам, синице-московке, дрозду-дерябе. Едят плоды шиповника заяц-русак, желтогорлая мышь, рыжая полёвка, лисица. У таких хищников, как лисица, сочные плоды составляют постоянную примесь к животной пище. Рыжая полёвка растаскивает семена и сочные плоды растений и делает небольшие их запасы.

Большая часть видов шиповника умеренной и холодной зоны цветет недолгое время – с мая по июль. У субтропических диких роз цветение непрерывное. Плоды зреют в августе, постепенно приобретая желтую, красную окраску и на ветках остаются до зимы.

## Виды шиповника

Шиповник объединяет около 400 видов, распространенных, главным образом, в Северном полушарии. Особенно много его на севере европейской части нашей страны, в Среднем Поволжье, Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке. Наиболее ярко выражены лечебные свойства у коричневого шиповника (майского) и морщинистого.

Другие сорта для здоровья также применяют, но для того, чтобы получить целебное средство, понадобится большее количество сырья.

**Роза коричная.** Растет в виде кустарника высотой до 2 м с тонкими коричнево-красными побегами. Шипы беловатые, изогнутые, чаще располагаются попарно, шиповатость побегов от сильной до слабой.

Листья сложные, непарноперистые, с 3—11 листочками эллиптической или яйцевидной формы.

Цветки розовые, одиночные или по 2—3 в соцветии. Плоды оранжево-красные, разной формы.

Роза коричная светолюбива, хорошо растет на опушках лесов, лесных полянах, поймах рек и по их берегам. Продолжительность жизни кустов – 20–25 лет с периодической заменой отдельных ветвей, которые стареют и отмирают к 4—5-летнему возрасту. В естественных условиях роза коричная дает 1–3 кг плодов с куста. Растение зимостойкое.

**Роза морщинистая.** Распространена повсеместно. Образуется хорошо развитые кусты высотой до 1,5 м. Ветви извилистые, покрыты мелкими, расположенными в виде щетки шипами.

Листья темно-зеленые, кожистые и морщинистые, к листопаду они приобретают красивую лимонно-желтую окраску.

Цветки темно-пурпурные, красные, розовые, белые, до 8 см в диаметре, очень ароматные, распускаются в мае. Цветение продолжается до осени.

Роза морщинистая – ремонтантное растение. Плоды у нее созревают постепенно, до осенних заморозков в октябре, однако основная их часть созревает в течение 20–30 дней. Плоды красно-оранжевые, мясистые, диаметром 2–4 см, сдавленные с полюсов.

Это растение более урожайное, чем роза коричная. С одного куста можно собрать до 3–4 кг плодов.

При размножении семенами сеянцы могут сильно отличаться по урожайности и давать малоурожайные формы, поэтому следует использовать отобранные формы или сорта. Продолжительность жизни растений до 20–25 лет, с периодической заменой отдельных ветвей через 6–7 лет.

**Роза собачья.** Имеет широкое распространение в Черноземье. Растет в виде мощного раскидистого кустарника с дугообразными зеленоватыми или красно-бурыми побегами, высотой до 1,5–3 м. Шипы у него расположены редко, крюч-

ковидной формы. Листочки зеленые, эллиптической формы, остропильчатые, по 5–7 в листу.

Цветки, с бледно-розовыми лепестками, довольно крупные, до 8 см в диаметре. Зацветает в конце мая начале июня.

Плоды этой розы овально-яйцевидные, красного цвета. Являются лекарственным сырьем для производства холосаса. Они очень много содержат семян и не богаты витамином С.

Кусты этого шиповника очень хорошо использовать для подвоя при размножения садовых роз.

Это растение неприхотливо, зимостойчиво, меньше всего поражается болезнями и вредителями.

**Роза Уэбба.** Родина этого шиповника – Средняя Азия. Представлен кустом с высотой роста 1–2 м. Побеги его покрыты прямыми, утолщенными у основания, шипами. Листья состоят из 7–9 листочков округлой формы, с зубчатыми краями. Плоды шаровидной формы, красного цвета, мясистые, богатые витамином С. Вид зимостойчив и неприхотлив.

**Роза прелестная.** Вид представлен кустом с высотой роста до 2 м. Цветы его розового цвета, одиночны или в виде зонтиков, среднего размера, до 5 см в диаметре. Является хорошим медоносом и имеет отличные декоративные качества, поэтому его рекомендуют для посадок на альпийских горках.

**Роза иглистая.** Куст с высотой роста до 2,5 м, побеги

которого очень густо покрывают тонкие игольчатые шипы. Цветы мелкие и средние, розового, бледно-розового, фиолетово-розового, иногда белого цвета. Плоды этого вида красно-вишневого цвета разнообразной формы: эллиптической, грушевидной, продолговатой и яйцевидной, шарообразной.

**Роза ржаво-красная.** Вид представлен кустом, молодые побеги которого очень густо покрыты шипами разной величины, они могут быть прямыми и изогнутыми. Цветы этого растения ярко-розового цвета, собраны в густые щитки. Плоды оранжево-красные. Отличительной особенностью этого шиповника является сильный аромат свежих яблок, которых исходит от листьев, на железистых волосках последних находятся капли ароматной смолы.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.