

**Михаил Соболев**

**Как стать  
богатым  
и счастливым,  
занимаясь  
любимым  
делом?**

**Серия книг-тренингов  
«Богатей! Ты - сможешь!»**

**Михаил Викторович Соболев**  
**Как стать богатым и**  
**счастливым, занимаясь**  
**любимым делом?**  
Серия «Богатей! Ты – сможешь!»

*Текст предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=22614469](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=22614469)*

**Аннотация**

Какие существуют основные способы достижения богатства? Как стать Мастером своего дела и много зарабатывать? Что такое правило «10000 часов»? Какая главная формула богатства? Как стать миллиардером? Какой должен быть главный вопрос на пути к богатству? Какие существуют 15 основных стратегий достижения богатства? Как обучаться искусству богатых? Ответы на эти вопросы в простой и доступной форме раскрыты в книге «Как стать богатым и счастливым, занимаясь любимым делом?» из серии книг-тренингов «Богатей! Ты – сможешь!». Книга адресована в первую очередь тем, кто думает о том, как стать богатым, кто только собирается стать собственником бизнеса, предпринимателем и успешным человеком. Книга пригодится и тем, кто уже пробовал самостоятельно заработать денег, но по каким-то причинам это не получилось сделать. Книга

поможет школьникам, студентам, людям с активной жизненной позицией, а также рекламным агентам, менеджерам по продажам и независимым дистрибьюторам. Если вам нужен «волшебный пинок» или «чудо-открытие» на пути к личному богатству, прочтите эту книгу, и будет вам счастье! *Текст представлен в авторской редакции.*

# Содержание

Самопрезентация «Мои десять секунд». Имя – мем. Имя, моя уникальность в том, что...	6
Тестируем себя. Упражнение «Солнышко»	8
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# Михаил Соболев

## Как стать богатым и счастливым, занимаясь любимым делом?

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в любой форме или любыми средствами – электронными или механическими, включая фотографирование, магнитную запись или иные средства копирования или сохранения информации – без письменного разрешения издателя.

© Соболев Михаил Викторович, 2015

© ООО «Консалтинговая компания «Сфинкс», 2015

\* \* \*

# Самопрезентация «Мои десять секунд». Имя – мем. Имя, моя уникальность в том, что...

Поиграем в игру «Мои десять секунд».

У вас будет минута на подготовку. Достаньте листочек и ручку. На листочке вам нужно будет написать свое имя, и рядом напишите свой «мем».

Что значит «мем»?

Это краткое сокращение, образ, который вы себе присвоили. Вы должны описать себя.

Я подскажу, как выбрать «мем». Это может быть аббревиатура слов, которая вас характеризует, хобби, увлечения.

К примеру (о себе):

«Я – Соболев Михаил, напишу книгу за три дня!»

Или:

«Я – Соболев Михаил, увеличу Ваши продажи на 20 % за неделю!»

Все запомнили? Моя цель – сделать так, чтобы вы меня запомнили. Я сказал свое имя и чем я отличаюсь. У вас будет минута, чтобы на листочке написать о себе шпаргалку.

Для чего нужно было это упражнение?

Есть такое правило в бизнесе – «правило десяти секунд». Вы зашли в лифт. В лифте вместе с вами едет инвестор, у

которого миллион долларов. Вы можете эти деньги у него попросить. У вас есть ровно десять секунд, чтобы четко выразить свою мысль и выразить свою идею, чтобы он мог вам назначить деловую встречу. Ровно десять секунд.

Это правило появилось в психологии. Первое впечатление о человеке у нас формируется за десять секунд. Либо хорошее, либо плохое. Или нам человек понравился, или нет. И первое впечатление нам потом будет очень сложно изменить.

Я открою вам маленький секрет.

Если вы хотите чего-то добиться от человека, то постарайтесь ваше желание выразить в десяти секундах. Если у вас это получится – у вас будет все хорошо. Нам порой очень сложно сформулировать свою мысль ясно, понятно, образно. Так, чтобы нас поняли за десять секунд.

Каждый из вас думает о том, как можно заработать денег. Все об этом думают!

Моя задача – вам подсказать, дать вам направление, куда можно двигаться. Вы должны понимать, что я могу дать только направление, показать, как можно двигаться. А вы сами определяете: можете заработать деньги или нет. Будете ли вы предпринимать действия, или не будете.

Этот вопрос понятен?

Теперь у вас есть минута, чтобы придумать себе «мем».

Что делать, если у вас не получается?

Если не получается придумать себе уникальный «мем», то это серьезный повод задуматься над своим будущим.

# Тестируем себя.

## Упражнение «Солнышко»

**Что я могу делать? Мои ресурсы?**

**Как я могу зарабатывать?**

Давайте преступим к упражнению «Солнышко». Я его использую на всех тренингах, семинарах, которые веду.

Цель этого упражнения?

Выполнив это упражнение, вы будете знать о том, как вы сможете зарабатывать деньги.

С чего начинаем?

Рисуем «Солнышко» (как в детстве).

Запишите внутри: «Что я могу делать?».

Рисуем рядышком «лучики солнышка». Напротив каждого лучика надо написать то, что вы умеете делать (конкретный навык): стираю, убираю, глажу, рисую, пишу и так далее. Что лично вы можете делать?

Ниже рисуем второе «Солнышко».

Внутри пишем: «Мои ресурсы?».

Что мы понимаем под ресурсами? Это то, что у вас есть: телефон, велосипед, принтер, компьютер. То, чем вы можете распоряжаться.

Переходим к третьему этапу упражнения. Рисуем третье

«Солнышко».

Здесь очень важно сама фраза внутри солнышка: «Как я могу зарабатывать?»».

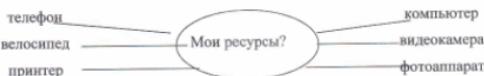
Почему я написал слово «могу», а «не хочу»? Потому, что когда я ставлю слово «хочу» – я себе ставлю ограничения. хочу – не хочу, нравится – не нравится.

Наша цель – записать здесь много вариантов, как мы можем зарабатывать деньги.

Пример 1.



Пример 2.



Пример 3.



Все умеют стирать? Все! В «стиралку-автомат» закидываешь вещи и порошок и стираешь.

Я хочу привести пример американской женщины. Она купила стиральную машинку – автомат. Посчитала, как быстро она может стирать. Что она сделала? Сама обошла соседей всех и спросила: «Кому нужна услуга по стирке и глажке белья? Звоните, я постираю. Это будет стоить десять долла-

ров». Каждый день ей приносили грязные вещи. Она закидывала их в стиралку и на этом сделала семейный бизнес. Она обслуживала всю округу. Она брала деньги в зависимости от объема грязного белья. Она зарабатывала с помощью ресурсов, которые у нее были дома.

Вы можете мыть полы? Можете! Сможете на этом заработать деньги? Да!

На самом деле это упражнение имеет колоссальный смысл! Когда вы пишете, «Как я могу заработать?», у вас всегда есть варианты. У вас теперь нет тупика.

Вы можете спасти жизнь своих близких, знакомых с помощью этого упражнения. Вам друг (или подруга) скажет: «Все, жизнь не удалась. Я не знаю, что делать. Подскажи, что мне

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.